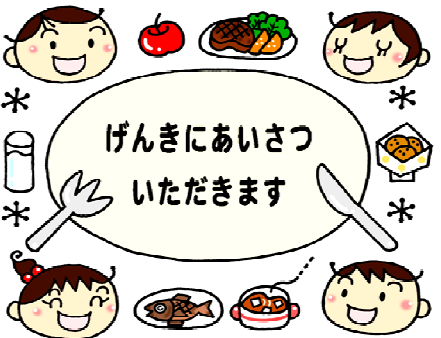


27年度

4月のこんだて

別海町学校給食センター

6日 ・やさいたっぶりしおラーメン 中華麺・なると・味付メンマ・長ねぎ・もやし・きゃべつ・人参・豚肉・コーン・鶏がら・シャンタン・塩 ・べっかいぎゅうにゅう ・はるまき 春巻き・米油 ・むらさきいもチップス 紫いもチップス 	7日 ・わかめごはん 精白米・炊き込みわかめ ・べっかいぎゅうにゅう ・はくさいとあぶらあげのみそしる 白菜・油揚げ・かつおだし・白味噌 ・とりにくのあますに 鶏肉・大根・グリーンピース・醤油・酒・しょうが・にんにく・オイスターソース・りんご酢・三温糖・豆板醤 ・ごぼうサラダ ごぼう・人参・きゅうり・ツナ・トマトケチャップ・上白糖・エッグフリーマヨネーズ・白ごま・醤油	8日 ・ハヤシライス 精白米・麦・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・にんにく・しょうが・米油・トマトケチャップ・ウスターソース・ハヤシフレーク・カレー粉・カレールー・チキンコンソメ・赤ワイン・醤油・三温糖・ブルーンエキス ・べっかいぎゅうにゅう ・さっぱりあえ きゃべつ・人参・和風ドレッシング ・あおりんごゼリー 青りんごゼリー	9日 ・ごはん ・べっかいぎゅうにゅう ・こまつなとうふのみそしる 豆腐・小松菜・かつおだし・白味噌 ・こもちししゃものかんろに 子持ちししゃも甘露煮 幼小2個・中3個 ・ぶたときゃべつのピリからいため 豚肉・きゃべつ・ピーマン・にんにく・赤みそ・酒・三温糖・醤油・豆板醤・米油	10日 ・かぼちゃパン ・べっかいぎゅうにゅう ・クリームシチュー 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・別海バター・別海牛乳・小麦粉・チキンコンソメ・こしょう・塩 ・ハンバーグデミグラスソース ハンバーグ・玉ねぎ・デミグラスソース・トマトケチャップ・赤ワイン・塩・三温糖 ・イタリアンサラダ 赤ピーマン・きゃべつ・きゅうり・コーン・米油・米酢・こしょう・塩・上白糖
(小)602kcal たんぱく22.1g (中)712kcal たんぱく25.7g	(小)621kcal たんぱく25.8g (中)778kcal たんぱく31.2g	(小)693kcal たんぱく20.1g (中)857kcal たんぱく24.1g	(小)621kcal たんぱく27.9g (中)801kcal たんぱく35.3g	(小)667kcal たんぱく28.9g (中)813kcal たんぱく34.1g
13日 ・かしわうどん うどん麺・なると・鶏肉・人参・長ねぎ・小松菜・めんつゆ・本てり・干椎茸・かつおだし・醤油・塩 ・べっかいぎゅうにゅう ・しろはなまめコロック 白花豆コロック・米油 ・きゃべつごまあえ きゃべつ・人参・白すりごま・醤油・上白糖	14日 ・ごはん ・べっかいぎゅうにゅう ・たまねぎとはくさいのみそしる 玉ねぎ・白菜・かつおだし・白みそ ・じゃがそばろ 豚肉・白滝・じゃがいも・人参・醤油・三温糖・本てり・米油 ・だいこんとツナのサラダ 大根・きゅうり・人参・ツナ・和風ドレッシング	15日 <入学・進級祝いメニュー> ・さんしょくどん (そばろ・やさい・たまご) 精白米・(豚肉・しょうが・酒・本てり・赤みそ・三温糖・醤油・米油)・(小松菜・もやし・人参・醤油・白ごま)・(錦糸卵) ・べっかいぎゅうにゅう ・えのきとわかめのスープ ベーコン・人参・えのき茸・わかめ・シャンタン・塩・醤油 ・おいわいクレープ お祝いクレープ	16日 ・ごはん ・べっかいぎゅうにゅう ・あげとしめじのみそしる 油揚げ・しめじ・かつおだし・白みそ ・チキンバーベキュー 鶏肉・しょうが・醤油・酒・すりおろしりんご・三温糖・長ねぎ・にんにく・レモン汁 ・おかかあえ 白菜・ほうれん草・焼き竹輪・かつお節・醤油	17日 ・ココアパン ・べっかいぎゅうにゅう ・ミートボールスープ 白菜・人参・干椎茸・ミートボール・酒・シャンタン・こしょう・醤油・塩 ・きゃべつメンチカツ きゃべつメンチカツ・米油 ・ジャーマンポテト じゃがいも・玉ねぎ・ウインナー・別海バター・塩・あらびきこしょう・チキンコンソメ・にんにく・パセリ
(小)577kcal たんぱく23.9g (中)701kcal たんぱく28.6g	(小)625kcal たんぱく22.9g (中)782kcal たんぱく27.5g	(小)683kcal たんぱく31.2g (小)835kcal たんぱく37.6g	(小)598kcal たんぱく24.8g (中)738kcal たんぱく29.2g	(小)688kcal たんぱく26g (中)883kcal たんぱく33g
20日 ・スパゲティナポリタン スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・米油・トマトソース・トマトケチャップ・中濃ソース・ウスターソース・赤ワイン・三温糖・チキンコンソメ・塩・こしょう ・べっかいぎゅうにゅう ・かぼちゃひきにくフライ かぼちゃ挽肉フライ・米油 ・こめこのりんごタルト 米粉のりんごタルト	21日 ・ミートボールカレー 精白米・麦・ミートボール・じゃがいも・玉ねぎ・人参・にんにく・しょうが・カレールー・米油 ・べっかいぎゅうにゅう ・ふくじんづけ 福神漬け ・フルーツヨーグルト みかん缶・バナナ・レモン汁・白桃缶・和梨缶・ヨーグルト	22日 ・ごはん ・べっかいぎゅうにゅう ・はるさめスープ 青梗菜・えのき茸・緑豆春雨・ハム・塩・こしょう・シャンタン・醤油・でんぷん ・マーボーどうふ 豆腐・豚肉・人参・にら・長ねぎ・干椎茸・しょうが・にんにく・米油・醤油・ごま油・三温糖・酒・本てり・トマトケチャップ・赤みそ・豆板醤・でんぷん ・きゃべつのちゅうかサラダ きゃべつ・人参・中華くらげ・醤油・上白糖・りんご酢・ごま油	23日 ・ごはん ・ふりかけ (のりかつお) ・べっかいぎゅうにゅう ・とうふとわかめのみそしる 豆腐・わかめ・長ねぎ・かつおだし・白味噌 ・うまに ごぼう・鶏肉・人参・れん根・こんにゃく・干椎茸・なると・醤油・三温糖・本てり・かつおだし・米油 ・ツナあえ 小松菜・ツナ・醤油・上白糖	24日 ・バターリッチパン ・べっかいぎゅうにゅう ・イタリアンスープ ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・アルファベットマカロニ・醤油・塩・こしょう・白ワイン・チキンコンソメ・米油・パセリ ・ハムチーズカツ ハムチーズカツ・米油 ・ベジタブルソテー もやし・きゃべつ・赤ピーマン・ピーマン・鶏ひき肉・塩・こしょう・醤油・チキンコンソメ・米油
(小)691kcal たんぱく22.6g (中)831kcal たんぱく26.8g	(小)757kcal たんぱく20g (小)943kcal たんぱく23.8g	(小)598kcal たんぱく22.5g (中)749kcal たんぱく27g	(小)601kcal たんぱく24.3g (中)752kcal たんぱく29.2g	(小)651kcal たんぱく22g (中)857kcal たんぱく27.6g
27日 ・コッペパン ・いちごジャム ・べっかいぎゅうにゅう ・ポークシチュー 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・赤ワイン・トマトピューレ・チキンコンソメ・デミグラスソース・三温糖・米油・別海バター・こしょう・塩 ・ほたてグラタン ほたてグラタン ・やさいサラダ きゃべつ・人参・もやし・きゅうり・和風ドレッシング	28日 ・ごはん ・べっかいぎゅうにゅう ・ぶたじる 豚肉・大根・人参・玉ねぎ・じゃがいも・豆腐・ごぼう・米油・白みそ ・さんまみそれに さんまみぞれ煮 ・いそに ひじき・つきこん・さつま揚げ・人参・醤油・三温糖・ごま油		30日 ・ごはん ・べっかいぎゅうにゅう ・ごもくスープ 糸かまぼこ・干椎茸・白菜・人参・シャンタン・醤油・塩・こしょう ・ぶたにくしょうがやき 豚肉・酒・玉ねぎ・しょうが・醤油・三温糖・本てり・米油 ・はるきゃべつのアーモンドあえ きゃべつ・人参・アーモンド粉・上白糖・醤油	入学・入園・進級 おめでとうございます！  給食センターは、昭和44年に設置され、変わらない愛情のもとで安心・安全・おいしい給食作りに努めています。27年度もどうぞよろしくお願いいたします。
(小)630kcal たんぱく25.8g (中)772kcal たんぱく31.4g	(小)681kcal たんぱく27g (中)821kcal たんぱく30.9g		(小)581kcal たんぱく27.1g (中)727kcal たんぱく32.8g	