

27年度

別海町学校給食センター

5月のこんだて

【給食センターからの贈り物】

〈ラッキーデー〉 このマークがついた日のメニューのどこかに、☆型や♡型などのいろいろな形に型抜きした食材が、20個だけ入っています。当たった人はラッキー！素敵な一日になるといいですね。



食べるまえはてあらいを



5月5日は端午の節句

端午の節句は、もともとは中国から伝わった厄払いの行事でした。別名「菖蒲の節句」とも呼ばれます。江戸時代に男の子の行事として定着しました。今では「子どもの日」としてお祝いされています。

1日 <こどもの日メニュー>

- ・ミルクパン
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・やさいスープ
- ・ハンバーグソースかけ
- ・ほうれんそうのコーンソテー
- ・こどものひデザート



7日

- ・ごはん
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・のっぺいじる



- ・ほっけフライ
- ・Pしょうゆ
- ・きりぼしだいこんふくめに

(小)622kcal たんぱく24.1g (中)803kcal たんぱく30.4g

8日

- ・こくとうパン
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・とりにくとえのきのスープ
- ・ミートボールのトマトに
- ・マカロニサラダ

- ・バターパン
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・クラムチャウダー
- ・ミートオムレツ
- ・ドレッシングあえ

(小)665kcal たんぱく28.4g (中)844kcal たんぱく35.3g

11日

- ・やさいたっぷりみそラーメン
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・ぎょうざ
- ・ストロベリーカスタードタルト

(小)724kcal たんぱく31.4g (中)878kcal たんぱく38.8g

12日

- ・ごはん
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・いもだんごじる
- ・さばみそに
- ・いそかあえ

(小)654kcal たんぱく24.8g (小)784kcal たんぱく27.8g

13日

- ・あんかけやさいどん
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・イカリングフライ
- ・むらさきもチップス

(小)652kcal たんぱく24g (中)836kcal たんぱく30.2g

14日

- ・ごはん
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・ふとしめじのみそじる
- ・すきやきふうに
- ・こまつなとはくさいのごまあえ

(小)607kcal たんぱく23.1g (中)760kcal たんぱく27.7g

15日

- ・バターパン
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・クラムチャウダー
- ・ミートオムレツ
- ・ドレッシングあえ

(小)653kcal たんぱく26.6g (中)798kcal たんぱく31.8g

18日

- ・けんちんうどん
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・ちくわいそべあげ
- ・ササミあえ
- ・かたぬきチーズ

(小)612kcal たんぱく29.2g (中)761kcal たんぱく35.4g

19日

- ・ごはん
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・だいこんとあぶらあげのみそしる
- ・おやこに
- ・ピーナッツあえ

(小)595kcal たんぱく24.6g (中)744kcal たんぱく29.7g

20日

- ・じゃこごはん
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・みだくさんじる
- ・おにくとれんこんのみそいため
- ・おかかあえ

(小)601kcal たんぱく26.8g (中)756kcal たんぱく32.7g

21日

- ・ごはん
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・ちんげんさいととうふのみそしる
- ・チキンのなんばんふう
- ・きんぴらごぼう

(小)692kcal たんぱく25.7g (中)859kcal たんぱく30.6g

22日

お弁当の日

※別海牛乳がつきます

25日

- ・スパゲティミートソース
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・かぼちゃチーズフライ
- ・ハスカップゼリー

(小)693kcal たんぱく24.8g (中)840kcal たんぱく29.9g

26日

- ・ごはん
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・きゃべつとあぶらあげのみそしる
- ・さんましおこうじやき
- ・おかかに

(小)698kcal たんぱく28.8g (中)844kcal たんぱく32.4g

27日

- ・チキンカレー
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・ふくじんづけ
- ・フルーツあんじん

(小)725kcal たんぱく20.7g (中)902kcal たんぱく24.8g

28日

- ・ごはん
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・えのきとわかめのみそしる
- ・にくじゃが
- ・みそマヨサラダ

(小)615kcal たんぱく23.4g (中)770kcal たんぱく28.2g

29日

- ・ソフトフランスパン
- ・べっかいぎゅうにゅう
- ・ミネストローネ
- ・さけとチーズのソフトカツ
- ・アスパラのサラダ
- ・Pマヨネーズ

(小)646kcal たんぱく21.4g (中)817kcal たんぱく27.1g