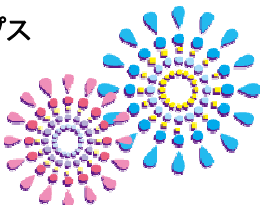
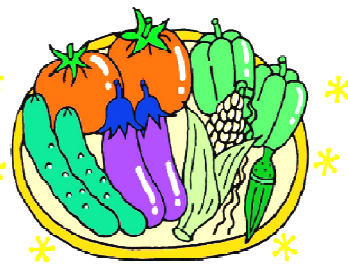


平成27年度

8月のこんだて

別海町学校給食センター

【 ラッキーデー 】  このマークがついた日のどこかに、型抜きした食材(星やハートやお花など)が20個だけ入っているよ！ 当たった人はラッキー！	18日 ・プルコギどん 精白米・豚肉・もやし・人参・ピーマン・玉葱・にんにく・醤油・三温糖・酒・赤味噌・コチジャン・米油 ・べっかいぎゅうにゅう ・しゅうまい 幼・小2個 中3個 しゅうまい ・むらさきもチップス 紫芋チップス 	19日 ・ごはん ・べっかいぎゅうにゅう ・きやべつとあぶらあげのみそしる きやべつ・人参・油揚げ・かつおだし・白味噌 ・タラフライ ・Pしょうゆ タラフライ・米油 ・だいこんのふくめに 大根・人参・つきこん・さつま揚げ・グリーンピース・生姜・三温糖・醤油・かつおだし・本てり・米油	20日 ・ごはん ・あじつけのり ・べっかいぎゅうにゅう ・とうふとわかめのみそしる 豆腐・わかめ・長葱・かつおだし・白味噌 ・にくじゃがなんばんに じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・牛蒡・いんげん・生姜・つきこん・赤味噌・醤油・豆板醤・唐辛子・本てり・三温糖・米油 ・みそマヨサラダ きやべつ・人参・焼き竹輪・エッグ ケアマヨネーズ・白味噌・醤油 	21日 ・ミルクパン ・べっかいぎゅうにゅう ・かぼちゃポタージュ かぼちゃペースト・玉ねぎ・チキンコンソメ・別海牛乳・別海バター・小麦粉・パセリ・塩・こしょう ・ハンバーグなつやさいソース ハンバーグ・玉葱・ズッキーニ・黄ピーマン・トマト缶・にんにく・トマトピューレー・ウスターソース・ケチャップ・オリーブ油・チキンコンソメ・塩・こしょう・三温糖 ・こまつなのソテー 小松菜・もやし・赤ピーマン・しめじ・塩・こしょう・チキンコンソメ・醤油・米油	
24日 ・ひやしラーメン ・Pひやしちゅうかスープ 中華麺・錦糸卵・きゅうり・人参・もやし・ロースハム ・べっかいぎゅうにゅう ・はるまき 春巻き・米油 ・べっかいのアイスクリーム 別海のアイスクリーム屋さん(バニラ味) こんかい べっかいちゅうしゅう 今回も別海町集 らく ていきょう 落からの提供です。 	25日 ・ごはん ・べっかいぎゅうにゅう ・けんちんじる 鶏肉・木綿豆腐・人参・大根・干椎茸・牛蒡・油揚げ・醤油・めんつゆ・塩・かつおだし・ごま油 ・にくだんごのすぶた ミートボール・竹の子・玉葱・ピーマン・人参・ケチャップ・三温糖・醤油・酒・オイスターソース・りんご酢・米油・でん粉 ・ほうれんそうのしそひじきあえ ほうれん草・白菜・しそ味ひじき	26日 ・なつやさいカレー 精白米・麦・豚肉・じゃがいも・かぼちゃ・トマト缶・黄ピーマン・ズッキーニ・玉葱・人参・にんにく・生姜・カレーパウダー・米油 ・べっかいぎゅうにゅう ・ふくじんづけ 福神漬け ・フルーツのゼリーあえ みかん缶・白桃缶・和梨缶・ゼリー(ぶどう・りんご)	27日 ・ごはん ・べっかいぎゅうにゅう ・ちんげんさいとこうどうふのみそしる 青梗菜・高野豆腐・かつおだし・白味噌 ・さばのみそに 鯖の味噌煮 ・おかかに こんにやく・焼き竹輪・人参・竹の子・醤油・三温糖・本てり・かつお節・米油	28日 ・コッペパン ・いちごジャム ・べっかいぎゅうにゅう ・イタリアンスープ ベーコン・じゃがいも・玉葱・人参・コーン・パセリ・アルファベットマカロニ・醤油・塩・こしょう・白ワイン・チキンコンソメ・米油 ・タンドリーチキン 鶏肉・人参・ヨーグルト・ケチャップ・ウスターソース・塩・カレー粉 ・コールスローサラダ きやべつ・人参・コーン・エッグケアマヨネーズ・レモン果汁・塩・こしょう 	
31日 ・スパゲティミートソース スパゲティ・オニオンソース・玉葱・人参・にんにく・豚ひき肉・ミートソース・ケチャップ・デミグラスソース・ウスターソース・オリーブ油・米油・塩・こしょう・三温糖 ・べっかいぎゅうにゅう ・さけとチーズのソフトカツ 鮭とチーズのソフトカツ・米油 ・パンケーキ メープルパンケーキ 	なつやさいをたっぷりたべよう！ 太陽をいっぱいあびて育った夏の野菜 にはビタミン類がいっぱいです。 暑くなると、汗と一緒にビタミン類も流れ出てしまうので、とくに色のこい野菜(緑黄色野菜)をたくさん食べましょう。 				 給食センターからのおねがい 牛乳ストローのふくろは お皿にのせないでね★ (糊が熱でとけて取れなくなります) ご飯のお碗と汁のお碗を分けて片付けてね★