

# 第40回自然環境保全及び公害防止ポスターコンクール

今年40回目となる本コンクールは、別海町内の児童、生徒に、自然環境の保護保全と公害の未然防止等の環境問題について、興味と関心をもってもらうことを目的に実施しています。

今回は124点の応募があり、審査の結果、次の児童、生徒が入賞しました。



小学校1年生の部  
最優秀賞作品



小学校2年生の部  
最優秀賞作品



中学校1年生の部  
最優秀賞作品

## 小学生の部

- 1年生 最優秀賞 前田 柚葉さん(別海中央小)  
優秀賞 古里 絵鈴さん(別海中央小) 藤村 乃羽さん(野付小)  
佳作 白土 夕愛さん(野付小) 菅原 和さん(野付小)  
内藤 義規さん(野付小)
- 2年生 最優秀賞 石井 良英さん(上春別小)  
優秀賞 三宅 佑菜さん(別海中央小) 堀越 統真さん(野付小)  
佳作 安井 悠三さん(別海中央小) 菅原 旺良さん(野付小)  
松舘 杏奈さん(野付小)
- 3年生 佳作 安永朋の香さん(上春別小)
- 4年生 優秀賞 伊原 彪真さん(別海中央小)
- 5年生 佳作 岩崎 遊愛さん(上春別小)
- 6年生 優秀賞 高橋 来明さん(別海中央小) 牧野このかさん(別海中央小)  
佳作 姉崎 豊さん(別海中央小)

## 中学生の部

- 1年生 最優秀賞 田端 日和さん(別海中央中)  
優秀賞 右代 彩星さん(別海中央中)  
古里 和鈴さん(別海中央中)  
佐々木 愛さん(別海中央中)  
志賀妃奈乃さん(別海中央中)
- 佳作 澤田 光希さん(別海中央中)  
渡部 華さん(別海中央中)  
横田 真優さん(別海中央中)  
谷内 香穂さん(別海中央中)  
仙石 瑛斗さん(別海中央中)

問合せ／みどり担当(内線1611)

## 第67回 古本市

- 日時 4月21日(土)  
午前10時から午後4時  
■場所 図書館エントランスホール  
■主催 読書サークル東雲

皆さんから寄せられた本を安価で販売し、その収益で図書館に本が寄贈されます。

小説やマンガなどさまざまなジャンルの本があります。皆さんのご来場をお待ちしています。



古本の提供は随時受け付けています

## 図書館から

### 小さい子のお話の時間

- 日時 2日、9日、16日、23日(金)  
午前11時から午前11時15分  
■場所 図書館「お話のコーナー」  
■対象 0歳から3歳程度  
※図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

3月の休館日 5日、12日、19日、21日、26日、29日(月末休館日)

4月の休館日 2日、9日、16日、23日、26日(月末休館日)、29日、30日

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosy@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。  
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

## スポーツセンターだより

### 競技力向上セミナー

#### 体幹トレーニング講習会 ～全ての動きにつながる体幹～

現在、スポーツトレーナーとして指導をされている西田匡孝さんをお招きし、体幹を正しく認識しトレーニングをすることでパフォーマンスアップと健康増進につなげるトレーニング方法を学びます。



■講師  
Personal training studio  
LEPRE (レプレ)  
代表 西田 匡孝氏  
(パーソナルトレーナー)

- 日 時 3月17日(土)  
午後5時00分から  
午後6時30分
- 会 場 町民体育館
- 内 容 「本当の体幹トレーニングとは」  
「体幹トレーニングの本質とは」  
「正しい身体の動きを身につけるための体幹トレーニング」 など
- 対 象 スポーツ指導者、選手、教育関係者、保護者及び興味のある方
- 参加料 無料 ■持ち物 上靴、動きやすい服装
- 締 切 3月12日(月)

## スポーツセンターから

### スポーツセンター祭り 2018春

さまざまな競技を体験し、春からのスポーツに役立てましょう。

- 日 程 3月18日(日)  
※荒天時は競技内容を若干変更します。  
午前8時20分 受付開始 午前8時40分 開会式  
午前9時 講演  
「体幹トレーニング講習会～正しい身体の使い方～」  
午前9時35分 競技開始 午後0時20分 閉会式
- 対 象 町内在住の小学5年生から高校生まで
- 会 場 町民体育館
- 参加料 無料
- 持ち物 上靴、タオル、水分補給用飲み物、屋外用運動靴
- 締 切 3月5日(月)



昨年の様子

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター TEL 75-2882・FAX 75-0418 Eメール:sports@betsukai-pf.or.jp

## 郷土資料館だより

## 郷土資料館から

### 平成29年度企画展「小澤彦三が見た昭和初期のべつかい」 移動巡回展のお知らせ

■期間 3月6日(火)から19日(月) ■場所 中央公民館

小澤彦三さんは、明治36年(1903)5月10日山梨県小澤村生まれ。昭和2年(1927)から昭和3年(1928)ごろ帯広の金物店に勤めました。その後、別海村春日に店を開き、中西別広野に移りました。若い頃からドイツ製のカメラを持ち、地域のさまざまな出来事を撮影していました。

今回、展示される写真は、昭和4年(1929)から昭和30年(1955)ごろの別海、中西別、上春別地区の様子で、これまでに町史や地域史に使用されるなど、別海町の開拓の歴史を語る上では欠く事のできない資料となっています。ぜひ、お越しください。



3月の休館日 3日、4日、12日、17日、18日、21日、26日、31日

3月の休館日 1日、7日、9日、15日、21日、23日、29日、30日

問合せ／郷土資料館  
TEL・FAX 75-0802  
Eメール kyoudo@betsukai.jp

## 新生活・新学期を応援

## 親子の正しいスマホとの付き合い方

新しい生活が始まる季節。  
安心・安全なスマートフォン利用の  
ために、次の点に注意しましょう。

## 3つの注意

## 1 適切にインターネットを利用する

トラブルに巻き込まれないように、スマホの使い方だけでなく、インターネットに関する知識、利用に関するモラルやコミュニケーションの取り方を親子で確認しましょう。



## 2 家庭内でルールを作る

生活習慣に悪影響がでないように、お子さんと一緒に話し合い、ルールを作りましょう。  
ルールは、「スマホやネットの利用は22時まで（スイッチOFF22）」「学校には持っていない」など具体的に決めましょう。



## 3 フィルタリングなどの機能制限を設定する

フィルタリング機能は、不用意に違法または有害サイトにアクセスしないようにする機能です。事件や課金トラブルに巻き込まれる可能性を少なくするためにも、**子どもが使用するスマホには、必ず設定しましょう。**設定方法など不明な点は、販売店等に確認しましょう。



## スマホを利用する上での不安要素とその対策

スマホによるトラブルは、設定や工夫で未然に防ぐことが可能です。フィルタリング機能などを正しく知って、上手に使いましょう。

□フィルタリングで軽減可能

□ウイルス対策で軽減可能

□そのほかの工夫やルールなど人の力で予防

■複数の方法で対策可能

①インターネット依存

②対面コミュニケーションへの影響

③学習、成績への影響

④身体(目、姿勢)や健康への影響

⑤個人情報の漏洩

⑥ゲームや買物などの課金

⑦ネットいじめ被害、加害

⑧誘い出しや性的被害

⑨不適切な情報発信

⑩不適切な情報に触れる影響

## 中高生のスマホ・インターネットのトラブル

## ■SNSによるトラブル事例

【ネットでは趣味の合う良い人だったのに】

→【実際に会うと怖い人だった】



LINEやネット上の掲示板で知り合った親切な人が、実際の社会でも良い人とは限りません。

個人的な情報や写真を要求されることや、誘い出されるなど、児童生徒がトラブルに巻き込まれるケースが増えています。

## ■自撮りによるトラブル事例

【個人的な写真を友人に送ったら】

→【ネット上で誰でも見られるように】



デジタル写真は、簡単にネット上に広がります。信頼できる友人や交際相手であっても、多くの人に見られると困る写真や動画の共有はやめましょう。

特に、**未成年の性的な画像や動画は、撮影することも、持つことも禁止されており、検挙または補導される恐れがあります。**