

広報

B E T S U K A I

別海

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 75-0371
町ホームページ <http://betsukai.jp/>
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

2018(平成30年)

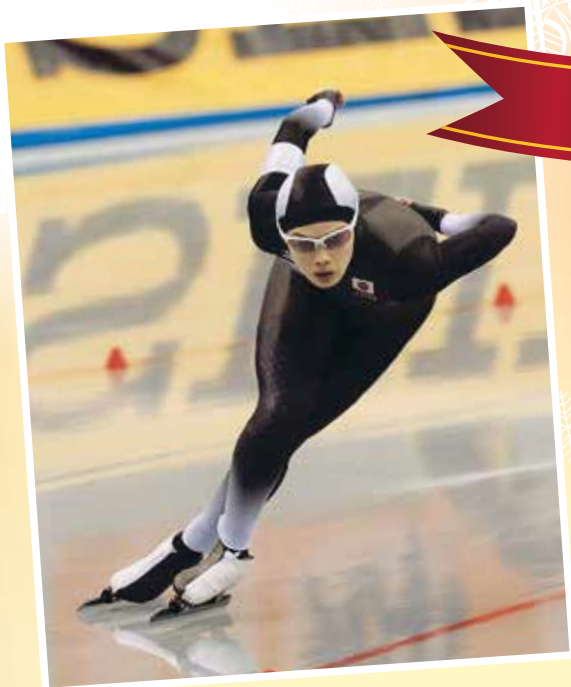
3

No.653

郷 亜里砂選手応援
パブリックビューイング

平成30年2月18日





祝 郷 亜里砂選手

平昌オリンピック 8位入賞

2月に韓国の平昌（ピョンチャン）で開催された冬季オリンピックに、西春別駅前出身の郷亜里砂選手が女子スピードスケート日本代表として出場しました。

14日の1,000mでは13位、18日の500mでは見事8位入賞となりました。

レース当日には、マルチメディア館と西公民館でパブリックビューイングを開催し、2日間で延べ760名が来場し、会場が一体となって郷選手を応援しました。

郷選手の最後まで諦めない姿には、夢と感動を与えられました。今後の更なる活躍を期待しています。



マルチメディア館



西公民館

郷 亜里砂選手の プロフィール

- 1987年12月12日
西春別駅前生まれ
- 上西春別小学校・中学校卒業
- 白樺学園高校卒業
- 山梨学院大学卒業
- 現在イヨテツスピードクラブ
(愛媛県)所属

過去の成績（2016年以降）

- 2017 平昌オリンピックスピードスケート日本代表選手選考競技会 500m 2位 1000m 3位
- 2017/18 ワールドカップソルトレークシティー大会 500m(1) 3位 500m(2) 3位
- 2017/18 ワールドカップカルガリー大会 500m(1) 3位
- 2017/18 ワールドカップヘレンベーン大会 500m(1) 5位 500m(2) 3位
- 2017 全日本スピードスケート距離別選手権大会 500m 2位 1000m 2位
- 2016/17 ワールドカップ最終戦スタヴァンゲル大会 500m(1) 6位 500m(2) 5位
チームスプリント 2位
- 2017 アジア冬季競技大会（札幌） 500m 銅メダル 1000m 5位
- 2016 全日本スプリントスピードスケート選手権大会 総合3位
- 2016/17 ワールドカップヘレンベーン大会 チームスプリント 優勝
- 2016/17 ワールドカップアスタナ大会 500m(1) 4位 500m(2) 5位 1000m 5位
- 2016/17 ワールドカップ長野大会 チームスプリント 優勝
- 2016 全日本スピードスケート距離別選手権大会 500m 4位 1000m 5位

入賞おめでとう
2018 平昌オリンピック
スピードスケート
郷亜里砂選手
夢と感動をありがとう!!

パブリックコメントのお知らせ

パブリックコメントとは、町が町民の皆さんにとって重要な条例や政策、計画等を策定する過程で、その案を公表し、町民の皆さんからのご意見を求め、計画等を作り上げていく制度です。

町民の皆さんのまちづくりへの参画機会として、まちづくりへの積極的な参加をお願いします。

また、公表資料については、町ホームページまたは各閲覧場所にてご覧ください。

「別海町耐震改修促進計画(案)」に関するパブリックコメント

平成19年度に策定した「別海町耐震改修促進計画」の計画期間満了に伴い、これまでの計画に関する調査および検証を行うとともに、国や北海道の新たな計画の目標を踏まえ、本町における耐震化目標の設定や施策の検討を行うため、現在計画の見直しを進めています。

- 募集期間 3月6日(火)まで
- 閲覧場所 役場1階ロビーおよび3階建築住宅課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館、町民体育館
- 問合せ 建設水道部建築住宅課建築担当(内線3312)

「矢臼別演習場周辺まちづくり構想(実施計画原案)」に関するパブリックコメント

昨年度までに策定した矢臼別演習場周辺まちづくり構想の基本構想、基本計画を基に、本構想で整備を進める(仮称)生涯学習センターのより具体的な施設内容や周辺施設との連携等について取りまとめる「実施計画」の策定を進めています。

- 募集期間 3月14日(火)まで
- 閲覧場所 役場1階ロビーおよび2階総合政策課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館、町民体育館
- 問合せ 総務部総合政策課まちづくり推進担当(内線2211)

「別海町鳥獣被害防止計画(案)」に関するパブリックコメント

鳥獣による農林水産業被害や生活環境被害を防止するための施策を計画的に進めるため、平成30年度から平成32年度までの目標や方針をまとめた別海町鳥獣被害防止計画の策定を進めています。

- 募集期間 3月15日(水)まで
- 閲覧場所 役場1階ロビーおよび水産みどり課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館、町民体育館
- 問合せ 産業振興部水産みどり課みどり担当(内線1611)

「別海町子どもの読書活動推進計画(案)」に関するパブリックコメント

「子どもの読書活動の推進に関する法律」に基づき、全ての子どもがあらゆる機会と場所において自主的に読書活動を行えるよう、家庭や地域、学校などで読書活動を推進する計画の策定を進めています。

- 募集期間 3月25日(日)まで
- 閲覧場所 役場1階ロビーおよび3階生涯学習課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、図書館、町民体育館
- 問合せ 教育委員会生涯学習課生涯学習担当
(内線3713・3714)



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および
氏名を掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が大河原フミさん（昭和3年1月5日・別海）、奥田勝教さん（昭和3年1月11日・尾岱沼）、島田義信さん（昭和3年1月11日・西春別駅前）、藤本えつさん（昭和3年1月15日・上春別）、穴戸榮子さん（昭和3年1月20日・大成）、小山しず子さん（昭和3年1月25日・中西別）、佐藤悦利さん（昭和3年1月30日・西春別駅前）に贈られました。



大河原フミさん
（別海）



奥田 勝教さん
（尾岱沼）



島田 義信さん
（西春別駅前）



藤本 えつさん
（上春別）



穴戸 榮子さん
（大成）



小山しず子さん
（中西別）



佐藤 悦利さん
（西春別駅前）

「帽子型マグネット」を寄贈していただきました

1/30 西別赤十字
奉仕団から、
老人保健施設すこやかを利用
されている方に「救護犬
アンリー付き帽子型マグネ
ット（反射板）」が寄贈さ
れました。利用者の方は大
変喜んでいました。



別海町選手団全国スケート大会出場



1/26 長野県長野市で開催の「平成29年度
全国中学校体育大会第38回全国中学校
スケート大会」に出場する別海町選手団8名（別海中
央中3名、上春別中4名、上西春別中1名、※1名欠
席）が副町長と教育長を表敬訪問しました。

選手を代表して各中学校代表1名から大会に向ける
の意気込みが語られ、副町長と教育長からも選手に対
して激励の言葉がありました。

第49回 別海町書初め展開催

2/8~12

別海町文化連盟主催による「第49回別海町書
初め展」が中央公民館において開催され、町内の



児童生徒から寄せられた全134点の中から、金賞9点、銀賞18点、銅
賞27点が選ばれ、特別賞には下記の方々が入選しました。

また、別海町文化連盟に加入しているサークルおよび個人からも出展
があり、多くの方が観覧していました。なお、入選作品は、西公民館、
東公民館でも順次展示されました。

【特別賞】

町 長 賞「夢の実現」	野付小 学 校 6年	所澤 大輝さん
教 育 長 賞「いぬ」	野付小 学 校 2年	松舘 杏奈さん
文化連盟会長賞「夢を信じる」	別海中央中学校 2年	奥田 蒼菜さん
公 民 館 長 賞「友好の精神」	野付中 学 校 3年	奥田莉々加さん

第42回 別海町少年少女下の句かるた大会

2/3

別海町中央公民館において、「第42回別海町少年少女下の句かるた大会」が開催されました。

小、中学生12チーム37人による大会は、今年も大変白熱した試合が展開され、チーム内で声を掛け合いながら集中力を高め、目の前にある木札を真剣に見て、吟者の声に集中していました。



■小学生 低学年の部	優勝	別海中央小学校	龍の怒り	南 虎汰郎さん	真籠 羽駆さん	永野日華莉さん
	準優勝	野付小学校	竜神の吹雪	富崎 莉さん	加藤 明郁さん	松舘 杏奈さん
	第3位	別海中央小学校	西別の月	横田 直樹さん	大畑 亮人さん	石田 弦大さん
■小学生 中学年の部	優勝	別海中央小学校	中央の龍	前田 千依さん	齋藤 龍さん	草刈 紗衣さん
	準優勝	野付小学校	竜神の鷹	山本 晃聖さん	鎌田 夏帆さん	杉永 爽多さん
	第3位	別海中央小学校	中央の嵐	阿部 結菜さん	徳富詩乃歩さん	松田 怜さん
■小学生 高学年の部	優勝	野付小学校	竜神の翔	富崎 琢斗さん	富崎 涼雅さん	伊藤 崇児さん
	準優勝	別海中央小学校	白銀の龍	松田 葵さん	石橋 陽菜さん	阿部 心梨さん
	第3位	野付小学校	竜神の虹	松舘 和東さん	高木 理帆さん	安達 真矢さん
■中学生の部	優勝	別海中央中学校	白銀の飛龍	安達 那生さん	外川 歩祈さん	木村 華梨さん
	準優勝	野付中学校	竜神の紅翼	高浪 凜さん	齊藤 思羽さん	伊藤 華月さん

人権作文表彰式

1/26

「第37回全国中学生人権作文コンテスト根室地区大会」において、本町の生徒2名が入賞しました。このコンテストは、中学生が作文を書くことを通じて、人権尊重の重要性、必要性について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として、毎年開催されています。

【東北海道大会根室地区奨励賞】

中春別中学校

3年

福嶋 若花さん

中春別中学校

2年

西牧 樹里さん



人権教室開催

1/25

根室人権擁護委員協議会主催による「人権教室」が上西春別小学校の6年生と4年生を対象に開催されました。

人権に関するビデオ上映の後、感じたこと等を発表し、相手を思いやる気持ちや、お互いを認め合う気持ちが家庭や学校で育まれていることが感じられる内容でした。



ふるさとの森動物館に 新しい仲間が増えました

1/21

佐藤 好博さん(別海)からポニー(オス)、1頭が寄付されました。

新しい仲間が増えたふるさとの森動物館へ、ぜひ会いに来てください。





本町での無火災は、昨年9月8日から始まり、2月4日で150日を達成することができました。

平成に入ってからが無火災記録は、平成16年の148日が最長でしたが、この記録を更新し現在に至っています。

これもひとえに町民の皆さん一人ひとりの防火意識の賜物です。

別海消防署・団では、これに満足することなく引き続き皆様のご協力のもと、無火災記録を更新できるよう火災予防を呼びかけていきます。
問合せ／別海消防署予防課 TEL 75-2200

国民健康保険税の 納め忘れはありませんか

平成29年度の国民健康保険税については、2月28日で全ての納期が終了しました。いま一度納め忘れがないか確認いただき、「納付したか分からない」「納付書を紛失してしまった」「事情があってすぐに納付ができない」などの場合は下記担当までご連絡ください。

また、平成29年度分の町税滞納者に対して、4月中旬に町税催告書を送付します。納め忘れや速やかに納付できない場合は、必ずご相談ください。納税または相談がない場合は、滞納処分が執行されます。

納税には納め忘れのない口座振替をお勧めします

問合せ／収納対策担当 (内線1115・1116)
FAX 75-2773

本年度の債権調査 差押件数

■債権の調査4,308件

■債権の差押 99件

(平成30年1月末時点)



軽自動車税に係る届出について

廃車の手続きなどはお済みですか

軽自動車税は、毎年4月1日現在に軽自動車等(原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪小型自動車)を所有している方に納めていただく税金です。

自動車税と異なり、軽自動車税には月割課税制度がなく、4月1日現在の所有者だけに課税されます。4月2日以降に軽自動車等を所有した場合、その年度は課税されませんが、**4月2日以降に廃車等をしてその年度の税金は全額納めていただくことになります。**

使用できない軽自動車等で今後も使用することがない車を持っている方、または廃棄、譲渡、紛失等の事情で所有する軽自動車等がお手元にない方で手続きが未了の場合は、次年度以降も課税されることになりますので、廃車等の手続きを済ませてください。

なお、軽自動車等の手続きについては、車種ごとに届出先が違いますのでご注意ください。

1 原動機付自転車(125cc以下)および

小型特殊自動車(トラクター、フォークリフトなど)

■届出先

別海町役場総務部税務課 TEL75-2111 (内線1111・1112)

西春別支所 TEL77-2131

尾岱沼支所 TEL86-2166

■手続きに必要なもの

廃車する場合

①標識(ナンバープレート) ②標識交付証明書 ③印鑑

譲渡する場合

①新・旧所有者の印鑑 ②旧所有者の標識交付証明書

③標識番号を変更する場合は標識

※標識等がない場合は、届出先へお問い合わせください。

2 軽自動車(250cc以下の軽二輪、660cc以下の軽四輪)

■届出先 釧路軽自動車協会

釧路市鳥取大通6丁目1番1号 TEL0154-51-0745

※手続きに必要なものは、届出先にご確認ください。

3 二輪小型自動車(250ccを超えるもの)

■届出先 釧路運輸支局

釧路市鳥取大通6丁目2番13号 TEL050-5540-2005

※手続きに必要なものは、届出先にご確認ください。

問合せ/課税担当(内線1112)

固定資産税の 縦覧が始まります

縦覧制度とは自分の資産の評価額が適正であるか客観的に判断するため、他の資産の評価額と比較できるように、土地と家屋の固定資産価格の帳簿をご覧ください。制度です。

なお、縦覧には、地番の指定が必要です。

- 縦覧できる内容 【土地】 所在、地番、評価額など
【家屋】 所在、建築年、床面積、評価額など
- 縦覧できる人 固定資産税の納税者、委任を受けた代理人、固定資産の共有者です。
なお、縦覧には運転免許証などの本人確認ができるもの、代理人の場合は委任状が必要です。
- 縦覧期間 4月1日から6月30日 ※土曜日、日曜日、祝日を除く
- 縦覧の代金 無料です。なお、縦覧期間中は自分の資産の閲覧も無料です。
- 縦覧場所 役場税務課、各支所
- 価格に不服のある場合 縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後60日以内に、文書で固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

問合せ/課税担当 (内線1111・1114)

法務局で「法定相続情報証明制度」が始まりました

これまでは、亡くなった方の名義の預貯金や保険、さらに不動産の登記名義の変更といった相続手続きに関しては、手続き先（金融機関や保険会社、法務局など）ごとに戸籍謄本などの書類を束にして提出する必要がありました。

このような不便を解消するため、昨年5月29日から全国の法務局で「法定相続情報証明制度」が開始されています。

この制度は、相続人が戸籍謄本などの書類の束や申出書などを法務局に提出し、法務局が法定相続人に関する証明書を必要な枚数、無料で発行することで、他の手続き先に戸籍謄本などの書類の束を提出せずに、この証明書で対応できるというものです。ぜひ、ご活用ください。

詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。

法務局ホームページ http://houmukyoku.moj.go.jp/homu/page7_000013.html

問合せ/課税担当 (内線1111・1114)



2月7日の「北方領土の日」に、根室管内住民大会が根室市総合文化会館で開催され、本町からの参加者56名を含む約700名の方が北方領土返還を訴えました。

また、中学生による弁論大会も行われ、西春別中学校3年生の佐藤優奈さんと中西別中学校1年生の田中すみれさんが、北方領土問題に対する思いや、北方四島交流事業に参加した感想などを発表しました。



問合せ/企画振興担当 (内線2214)

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
3月	8日(木)	13日(火)	20日(火)
4月	12日(木)	10日(火)	17日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)。

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500 (直通) 役場 1階福祉部内

町民課から



別海町ごみの減量化大作戦! その38

引っ越しごみはごみ処理場へ

引っ越しや大掃除等で、一度に大量の家庭ごみを出す場合は、ごみステーションに排出せず、別海町ごみ処理場への直接持ち込みをお願いします。

自分で持ち込む場合

- 搬入量に応じてごみ処分手数料を徴収しますので、現金をご用意ください。
- 指定ごみ袋ではなく、透明または半透明の袋に入れて排出することができます。
あらかじめ、ごみ出しルールの分別区分によって分別した上で持ち込み願います。

自分で持ち込むことが難しい場合

- 「一般廃棄物収集運搬許可業者」に依頼することができます。この場合、ごみ処理場で支払うごみ処分手数料のほか、許可業者に収集運搬料を支払う必要があります。
※許可業者以外に収集運搬を依頼することは、違法行為となりますのでご注意ください。

別海町ごみ処理場

■受付

月曜日から土曜日 午前9時から午後4時まで

■住所等 別海町別海362番地1 TEL75-3812

■ごみ処分手数料

家庭ごみ(もえるごみ、もえないごみ、粗大ごみ)
20kgごとに60円 ※資源は無料

一部の地域で収集曜日を変更します

収集業務の効率化を図るため、4月から一部地域で「もえないごみ・粗大ごみ等」の収集日を変更します。

地 区	変更前	変更後
中部市街(中西別・上春別市街)	第4金曜日	第2金曜日
南部市街(上風連市街)	第3金曜日	第1金曜日

問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

4月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。4月にくみ取りが必要な方は**3月20日**までにお申し込みください。
また、4月から家庭廃水のくみ取りを再開します。
定期的な、し尿のくみ取りが必要な方を対象に、し尿定期くみ取りの申込を受け付けています。

ご協力をお願いします。

冬期間はくみ取り口付近に雪が積もると、くみ取りが行えない場合があります。くみ取り口付近の除雪のご協力をお願いします。

問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)



国保に加入するとき・やめるときは 必ず届出をしてください

次に該当される方は、届出が必要です。

国保に入るとき

- 他の市町村から転入したとき（職場の健康保険などに加入していない場合）
- 退職などで職場の健康保険などをやめたとき
- 国保に加入している方が子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき

国保をやめるとき

- 他の市区町村へ転出したとき（※学生は申請により特例が認められています）
- 職場の健康保険などに加入したとき
- 生活保護を受けるとき
- 死亡したとき
- 一定の障害があると認定された65歳以上の方が後期高齢者医療制度に加入したとき

進学により町外に転出する場合

進学により町外に転出をする場合は、学生証もしくは合格通知書を持参し所定の手続きをすることにより、就学期間が満了するまで別海町の国保に加入することができます。

保険証は1人に1枚です

別海町から転出された場合は別海町国保の保険証は使えません（学生の特例申請をされた方は除く）。また、職場等から保険証が交付された場合も国保の保険証は使えません。誤って使用してしまった場合、国保が負担した医療費は返していただくことになります。

なお、届出には「マイナンバー」が必要となっています。

平成30年度から国保制度が変わります!!

平成30年度からは、都道府県が国保の安定的な財政運営や効率的な事業運営において中心的な役割を担うことになります。また、市町村は、地域住民と身近な関係の中、資格管理、保険給付、保険料率の決定、賦課・徴収、保健事業等、地域におけるきめ細かい事業を引き続き担うことになります。

改革後の国保運営の在り方について(都道府県と市町村それぞれの役割)

改 革 の 方 向 性		
1. 運営の在り方 (総論)	○都道府県が、当該都道府県内の市町村とともに、国保の運営を担う ○都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保等の国保運営の中心的な役割を担い、制度を安定化 ○都道府県が、都道府県内の統一的な運営方針としての国保運営方針を示し、市町村が担う事務の効率化、標準化、広域化を推進	
	都道府県の主な役割	市町村の主な役割
2. 財政運営	財政運営の責任主体 ●市町村ごとの保険事業費納付金を決定 ●財政安定化基金の設置・運営	●国保事業費納付金を都道府県に納付
3. 資格管理	●国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進	●地域住民と身近な関係の中、資格を管理 (被保険者証等の発行)
4. 保険税の決定 賦課・徴収	●標準的な算定方法等により、市町村ごとの標準保険料率を算定・公表	●標準保険料率等を参考に保険税率を決定 ●個々の事情に応じた賦課・徴収
5. 保険給付	●給付に必要な費用を、全額、市町村に対して支払い ●市町村が行った保険給付の点検	●保険給付の決定 ●個々の事情に応じた窓口負担減免等
6. 保健事業	●市町村に対し、必要な助言・支援	●被保険者の特性に応じたきめ細かい保健事業を実施

問合せ／国民健康保険担当（内線1215～1217）

後期高齢者医療制度のお知らせ

運営協議会委員の募集について

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。



応募資格等について

- 【応募資格】 道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）
- 【募集人数】 5名
- 【任期】 平成30年7月から2年間（開催は年3回を予定しています）
- 【応募方法】 北海道後期高齢者医療広域連合および役場町民課窓口にある応募要領を参照してください
- 【応募締切】 4月27日(金)
- 【選考】 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します
- 【報酬等】 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します

問合せ

別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当
(内線1241・1242)

北海道後期高齢者医療広域連合
TEL011-290-5601

福祉課から

平成30年度

町立認定こども園(保育所型)
へき地保育園入園児追加募集

次の保育園において、平成30年4月からの入園児の追加募集を行います。入園基準や運営状況等の詳細については、町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

なお、別海保育園については、0歳児（平成29年4月2日以降に生まれた生後6ヶ月以上の児童）の受付について追ってお知らせを予定しています。その他のクラスについては、定員に達しているため、現在のところ追加募集の予定はありません。

■対象となる保育園と入園児童

認定こども園	募集定員	入園対象児童	電話番号
上西春別保育園	若干名	平成30年4月2日現在で生後6ヶ月以上から就学前の児童。	77-2040
中春別保育園		平成30年4月2日現在で満3歳以上から就学前の児童。 ただし、4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園可。	76-2030

※保育認定の申請には「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。

へき地保育園	募集定員	入園対象児童	電話番号
上春別へき地保育園	若干名	平成30年4月2日現在で満3歳以上から就学前の児童。 ただし、4月から11月までに3歳になる児童は、誕生月の翌月から入園可。	75-6328
西春別へき地保育園			77-2344
上風連へき地保育園			75-7328
本別海へき地保育園			75-8120
豊原へき地保育園			76-2126

■受付期間

上西春別保育園、中春別保育園 3月2日(金)から3月16日(金)まで

※以降は定員に達するまで随時受け付けます。

各へき地保育園 定員に達するまで随時受け付けます。

■申込書類交付場所及び提出場所、問合せ

福祉課こども・子育て担当（内線1331・1313）、別海保育園を除く各保育園
ホームページ <http://betsukai.jp/blog/0001/index.php?ID=4397>



第40回自然環境保全及び公害防止ポスターコンクール

今年40回目となる本コンクールは、別海町内の児童、生徒に、自然環境の保護保全と公害の未然防止等の環境問題について、興味と関心をもってもらうことを目的に実施しています。

今回は124点の応募があり、審査の結果、次の児童、生徒が入賞しました。



小学校1年生の部
最優秀賞作品



小学校2年生の部
最優秀賞作品



中学校1年生の部
最優秀賞作品

小学生の部

- 1年生 最優秀賞 前田 柚葉さん(別海中央小)
優秀賞 古里 絵鈴さん(別海中央小) 藤村 乃羽さん(野付小)
佳作 白土 夕愛さん(野付小) 菅原 和さん(野付小)
内藤 義規さん(野付小)
- 2年生 最優秀賞 石井 良英さん(上春別小)
優秀賞 三宅 佑菜さん(別海中央小) 堀越 統真さん(野付小)
佳作 安井 悠三さん(別海中央小) 菅原 旺良さん(野付小)
松舘 杏奈さん(野付小)
- 3年生 佳作 安永朋の香さん(上春別小)
- 4年生 優秀賞 伊原 彪真さん(別海中央小)
- 5年生 佳作 岩崎 遊愛さん(上春別小)
- 6年生 優秀賞 高橋 来明さん(別海中央小) 牧野このかさん(別海中央小)
佳作 姉崎 豊さん(別海中央小)

中学生の部

- 1年生 最優秀賞 田端 日和さん(別海中央中)
優秀賞 右代 彩星さん(別海中央中)
古里 和鈴さん(別海中央中)
佐々木 愛さん(別海中央中)
志賀妃奈乃さん(別海中央中)
- 佳作 澤田 光希さん(別海中央中)
渡部 華さん(別海中央中)
横田 真優さん(別海中央中)
谷内 香穂さん(別海中央中)
仙石 瑛斗さん(別海中央中)

問合せ／みどり担当(内線1611)

第67回 古本市

- 日時 4月21日(土)
午前10時から午後4時
■場所 図書館エントランスホール
■主催 読書サークル東雲

皆さんから寄せられた本を安価で販売し、その収益で図書館に本が寄贈されます。

小説やマンガなどさまざまなジャンルの本があります。皆さんのご来場をお待ちしています。



古本の提供は随時受け付けています

図書館から

小さい子のお話の時間

- 日時 2日、9日、16日、23日(金)
午前11時から午前11時15分
■場所 図書館「お話のコーナー」
■対象 0歳から3歳程度
※図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

3月の休館日 5日、12日、19日、21日、26日、29日(月末休館日)

4月の休館日 2日、9日、16日、23日、26日(月末休館日)、29日、30日

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosy@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

スポーツセンターだより

競技力向上セミナー

体幹トレーニング講習会 ～全ての動きにつながる体幹～

現在、スポーツトレーナーとして指導をされている西田匡孝さんをお招きし、体幹を正しく認識しトレーニングをすることでパフォーマンスアップと健康増進につなげるトレーニング方法を学びます。



■講師
Personal training studio
LEPRE (レプレ)
代表 西田 匡孝氏
(パーソナルトレーナー)

- 日 時 3月17日(土)
午後5時00分から
午後6時30分
- 会 場 町民体育館
- 内 容 「本当の体幹トレーニングとは」
「体幹トレーニングの本質とは」
「正しい身体の動きを身につけるための体幹トレーニング」 など
- 対 象 スポーツ指導者、選手、教育関係者、保護者及び興味のある方
- 参加料 無料 ■持ち物 上靴、動きやすい服装
- 締 切 3月12日(月)

スポーツセンターから

スポーツセンター祭り 2018春

さまざまな競技を体験し、春からのスポーツに役立てましょう。

- 日 程 3月18日(日)
※荒天時は競技内容を若干変更します。
午前8時20分 受付開始 午前8時40分 開会式
午前9時 講演
「体幹トレーニング講習会～正しい身体の使い方～」
午前9時35分 競技開始 午後0時20分 閉会式
- 対 象 町内在住の小学5年生から高校生まで
- 会 場 町民体育館
- 参加料 無料
- 持ち物 上靴、タオル、水分補給用飲み物、屋外用運動靴
- 締 切 3月5日(月)



昨年の様子

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター TEL 75-2882・FAX 75-0418 Eメール:sports@betsukai-pf.or.jp

郷土資料館だより

郷土資料館から

平成29年度企画展「小澤彦三が見た昭和初期のべつかい」 移動巡回展のお知らせ

■期間 3月6日(火)から19日(月) ■場所 中央公民館

小澤彦三さんは、明治36年(1903)5月10日山梨県小澤村生まれ。昭和2年(1927)から昭和3年(1928)ごろ帯広の金物店に勤めました。その後、別海村春日に店を開き、中西別広野に移りました。若い頃からドイツ製のカメラを持ち、地域のさまざまな出来事を撮影していました。

今回、展示される写真は、昭和4年(1929)から昭和30年(1955)ごろの別海、中西別、上春別地区の様子で、これまでに町史や地域史に使用されるなど、別海町の開拓の歴史を語る上では欠く事のできない資料となっています。ぜひ、お越しください。



3月の休館日 3日、4日、12日、17日、18日、21日、26日、31日

3月の休館日 1日、7日、9日、15日、21日、23日、29日、30日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

新生活・新学期を応援

親子の正しいスマホとの付き合い方

新しい生活が始まる季節。
安心・安全なスマートフォン利用の
ために、次の点に注意しましょう。

3つの注意

1 適切にインターネットを利用する

トラブルに巻き込まれないように、スマホの使い方だけでなく、インターネットに関する知識、利用に関するモラルやコミュニケーションの取り方を親子で確認しましょう。



2 家庭内でルールを作る

生活習慣に悪影響がでないように、お子さんと一緒に話し合い、ルールを作りましょう。
ルールは、「スマホやネットの利用は22時まで（スイッチOFF22）」「学校には持っていない」など具体的に決めましょう。



3 フィルタリングなどの機能制限を設定する

フィルタリング機能は、不用意に違法または有害サイトにアクセスしないようにする機能です。事件や課金トラブルに巻き込まれる可能性を少なくするためにも、**子どもが使用するスマホには、必ず設定しましょう。**設定方法など不明な点は、販売店等に確認しましょう。



スマホを利用する上での不安要素とその対策

スマホによるトラブルは、設定や工夫で未然に防ぐことが可能です。フィルタリング機能などを正しく知って、上手に使いましょう。

□フィルタリングで軽減可能

□ウイルス対策で軽減可能

□そのほかの工夫やルールなど人の力で予防

□複数の方法で対策可能

①インターネット依存

②対面コミュニケーションへの影響

③学習、成績への影響

④身体(目、姿勢)や健康への影響

⑤個人情報の漏洩

⑥ゲームや買物などの課金

⑦ネットいじめ被害、加害

⑧誘い出しや性的被害

⑨不適切な情報発信

⑩不適切な情報に触れる影響

中高生のスマホ・インターネットのトラブル

■SNSによるトラブル事例

【ネットでは趣味の合う良い人だったのに】

→【実際に会うと怖い人だった】



LINEやネット上の掲示板で知り合った親切な人が、実際の社会でも良い人とは限りません。

個人的な情報や写真を要求されることや、誘い出されるなど、児童生徒がトラブルに巻き込まれるケースが増えています。

■自撮りによるトラブル事例

【個人的な写真を友人に送ったら】

→【ネット上で誰でも見られるように】



デジタル写真は、簡単にネット上に広がります。信頼できる友人や交際相手であっても、多くの人に見られると困る写真や動画の共有はやめましょう。

特に、**未成年の性的な画像や動画は、撮影することも、持つことも禁止されており、検挙または補導される恐れがあります。**

年金の予約相談を実施しています

日本年金機構における年金相談では、安心して利用しやすい相談環境を整え、お客様サービス向上を図る取り組みの一環として、予約相談の拡充に向けた取り組みを行っています。

予約相談によって相談時間、待ち時間が短縮となり、スムーズに相談できるとともに、スタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します。

予約を申し込む際には、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。予約は、相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

相談の実施時間帯

月曜日

午前8時30分から午後6時

火曜日から金曜日

午前8時30分から午後4時

第2土曜日

午前9時30分から午後3時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に

午後6時まで予約相談をお受けします。

予約申込および相談場所

釧路年金事務所お客様相談室

釧路市栄町9丁目9-2

TEL 0154-616000

ねんきんダイヤル

TEL 0570-051165

平成30年度入校生の追加募集について

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生(訓練期間は1年または2年)を募集しています。

詳しくは左記または最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。

願書受付期間

4月9日(月)まで

問合せ

北海道障害者職業能力開発校

TEL 073-0115

砂川市焼山60番地

TEL 0125-522774

FAX 0125-529177

別海町営畜牛育成牧場臨時作業員募集のお知らせ

別海町営畜牛育成牧場では季節雇用の臨時作業員を募集します。

応募資格

18歳以上60歳未満で家畜飼養経験のある方

(65歳未満で健康な方は面談による)

普通自動車運転免許(大型、大型特殊、けん引歓迎)

雇用期間

平成30年4月20日から12月15日まで

就業時間

午前8時から午後5時(実働8時間、繁忙期は時間外勤務あり)

雇用形態

日給制(月額換算257,400円から265,200円)

※委細面談

休日4週4休 各種保険、厚生年金加入

募集期間

平成30年3月15日(木)午後5時15分まで

応募書類

申込用紙(写真貼付)、住民票、健康診断書

申込方法 左記まで直接電話等でご確認ください

応募、問合せ

TEL 088-2576

別海町西春別347番地63

有限会社 別海町酪農研修

牧場

TEL 0153-771050

労災保険で治療できる職業病があります

ランマ、ピック、丸ノコなどの「振動工具」を使っている手がいびける、手が冷たいのは「振動障害」という職業病かもしれません。

職業病は労災保険で治療することが出来ます。

休業しても補償があり、生活の心配はありません。離職しても大丈夫です。まずはお気軽にご相談ください。

無料相談会も開催します。予約制ではありませんのでお気軽にお越しください。

無料相談会日時 3月11日(日) 午前10時から午後3時 中標津経済センターなかまつ

問合せ 全日本建設交通一般労働組合(建交労) 釧路支部 TEL 085-00005

TEL 0154-217380 (平日午前9時から午後5時)

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で変更登録をしてください。

平成30年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

■運輸支局で登録手続きが必要な場合

- 住所が変わったとき(変更登録)
- 自動車を買ったとき(移転登録)

- 自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

問合せ

札幌道税事務所自動車税部

TEL 011-746-1197

ホームページ

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/

address/index.htm

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院は、平成30年度における採用試験として、次のとおり申し込みを受け付けています。詳細については、左記までお問い合わせください。

■総合職試験

(院卒者・大卒程度)

インターネット申込期間

3月30日(金)から4月9日(月)まで

■一般職試験(大卒程度)

インターネット申込期間

4月6日(金)から18日(水)まで

■一般職試験

(高卒者・社会人)

インターネット申込期間

6月18日(月)から27日(水)まで

■申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■問合せ

人事院北海道事務局第二課試験係

TEL 011-241-1248

労働基準監督官採用試験のお知らせ

平成30年度労働基準監督官採用試験の受付が次のとおり始まります。

詳細については、下記までお問い合わせください。

■インターネット受付

3月30日(金)から4月11日(水)

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■郵送または持参による受験申込書提出先

北海道労働局総務部総務課

〒060-0856
札幌市北区北8条西2丁目1番1 札幌第一合同庁舎9階

■受検資格

1 昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの方

2 平成9年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方

(1) 大学を卒業した方および平成31年3月までに大学を卒業する見込みの方

(2) 人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認められる方

一次試験
6月10日(日)

■問合せ

北海道労働局

TEL 011-709-2311

(内線3511)

釧路労働基準監督署

TEL 0154-42-9711

北海道警察官採用試験のお知らせ

北海道警察では、次のとおり警察官採用試験の受験者を募集しています。詳細については、左記までお問い合わせください。

募集しています。詳細については、左記までお問い合わせください。

■受付期間

3月1日(木)から4月23日(月)

※電子申請による場合は、4月23日(月)午後5時30分まで

試験日
5月20日(日)

※中標津警察署で受験可能です

採用予定人員

男性A区分 125名程度
女性A区分 35名程度
男性B区分 40名程度
女性B区分 10名程度

募集区分(男女共通)

A区分
短期大学を除く学校教育法による大学等を卒業した方(平成31年3月末までに卒業見込みの方を含む)

B区分
A区分以外の方(高等学校に在学中の方を除く)

募集年齢
A、B区分ともに昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

問合せ、願書配布
中標津警察署 警務課

TEL 0153-72-0110

願書受付先
北海道警察本部 採用センター

中標津警察署(直接持ち込みのみ)

平成30年度保険料率改定のお知らせ

協会けんぽ北海道支部では、5月1日納付期限となる平成30年3月分から、健康保険料率がプラス0.03%となる10.25%に、介護保険料率はマイナス0.08%となる1.57%に変わります。

健康保険料率の引き上げに
関しまして、何とぞご理解を
いただきますようお願い申し
上げます。

問合せ
全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部

TEL 011-726-0352

(代表)

平成30年度「協会けんぽの健診」のご案内

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さんに健診費用の一部を補助しています。

35歳から74歳の被保険者の方へは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳から74歳の被扶養者の方へは、メタボリックシンドロームに着目

した「特定健康診査」と2つの健診をご用意しています。生活習慣病の予防と早期発見、早期治療のためにも年に1回は健診を受けましょう。

問合せ
全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部

TEL 011-726-0352

(代表)

不動産登記Q&A

高齢化や過疎化の状況が進んでいる中、土地の所有者に相続が発生したときなどに、どういった手続が必要になるかという問題が多く発生しています。登記に関するよくある質問と回答を紹介いたします。

不明な点はお問い合わせください。

ったときには、畑から原野への地目変更登記が必要となります。人為的な変更としては、登記簿が宅地以外となっている土地に、住宅を建てた場合には、宅地へ地目変更登記が必要となります。

地目変更登記は、土地の現況および利用目的に重点を置き、部分的にわずかな差異がある場合でも、土地全体の状況を勘案して決定します。不動産登記法で定められている23種類以外の地目は認められておらず、また、1筆の土地に2種類以上の地目は認められません。

その他にも、実際に変更した日付等を調査して決められた様式の申請書により、法務局へ登記申請することとなります。

問合せ

釧路土地家屋調査士会
TEL 0154-41-3463
ホームページ
www.kushiro-chosashi.jp/index.html

自衛官等の募集

自衛隊では、次のとおり一般幹部候補生および予備自衛官補を募集します。

一般幹部候補生（一般要員、海・空飛行要員、陸上音楽要員）		
試験会場	帯広、釧路、北見	
試験日程	1次 5月12日(土)、13日(日)※13日は飛行要員希望者のみ 2次 6月12日(火)から15日(金)のうち指定する日 3次 海飛行要員 7月9日(月)から13日(金)のうち指定する1日 空飛行要員 7月14日(土)から8月2日(休)のうち指定する日	
受付期間	3月1日(休)から5月1日(火)（必着）	
応募資格	【大卒程度試験】 (1)22歳以上26歳未満の者 (2)20歳以上22歳未満で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した者（平成31年3月卒業見込みの者を含む。） 【院卒者試験】 修士課程修了者等で、20歳以上28歳未満の者 ※大学程度試験および院卒者試験は、併願が可能です。	
予備自衛官候補（一般公募）		予備自衛官補（技能公募）
試験会場	釧路	左記までお問い合わせください
試験日程	4月14日(土)	4月14日(土)から18日(休)の間のいずれか1日
教育訓練日程	50日（3年以内）	10日（2年以内）
採用対象	(1)自衛官未経験者 ※自衛官であった期間が1年未満の者も含む。 (2)18歳以上34歳未満の者 なお、階級の指定はありません。	(1)自衛官未経験者 ※自衛官であった期間が1年未満の者も含む。 (2)18歳以上で、保有する国家免許資格等に応じ53歳～55歳未満の者 なお、階級の指定はありません。
受付期間	4月6日(金)まで（必着）	

技能公募に関する国家免許資格等については、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所

TEL 0153-72-0120

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pc/oohiro/>
Eメール hq1-obihro@pc.mod.go.jp

協力隊の〇〇な話

倉持龍太郎



滑るといえば、役場の方に誘われ1月に「長ぐつアイスホッケー」に参加しました。

アイススケートにもアイスホッケーにも無縁な僕は、リンクに上がることに怖くて仕方なかったのですが、これが楽しい。練習を重ねている先輩方は、氷の上にいるとは思えないくらいの素早い動き。その横で僕は1人ですっ転ぶという恥ずかしい姿を何度もお見せしてしまいました。

でも、転ぶこと自体がだんだん楽しくなってしまうと、試合中に「ニヤニヤしていたよ」と言われるくらい笑っていたみたいです。もちろん、競技自体もとても楽しかったです。

やっぱりいくつになっても初めてのことというのは、気分が高揚するものですね。

「次はスノーモービルに乗ってみたい」なんて無謀なことを考えています。

ウィンタースポーツが楽しめるのは北国ならではの。残りの冬を楽しんでいきたいと思います。

皆さん、くれぐれも風邪とインフルエンザには気を付けてください。

寒い日が続きますね。別海町で生活を始めて丸2年が経とうとしていますが、いまだに凍った地面をうまく歩くことができません。出勤の際に車に乗り込もうとしたら、滑って車に足を思い切りぶつけるということが週に2回は起こります。



元気未来っ子 1歳6か月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



大野 桜都ちゃん
(正喜)



宮川 翔真くん
(良太)



原田 真帆ちゃん
(雄貴)



大沼 蓮斗くん
(信二)



石毛心結実ちゃん
(築)



佐藤 志ちゃん
(未奈実)



越智 心咲ちゃん
(俊行)



坂野下旺亮くん
(雄平)



馬場 夏海ちゃん
(孝二郎)



山崎 風太くん
(祐司)

母子健康センター からのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分まで

コース	内 容	担当者	開催日
第1課	お腹の中で育つ赤ちゃんの様子、妊婦さんの生活、食事について	助産師 管理栄養士	4月18日(木)
第2課	妊婦さんに必要な野菜の量について 妊娠中のお口のケア指導	管理栄養士 歯科衛生士 助産師	4月25日(木)
第3課	おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長について	助産師	5月9日(木)
第4課	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 参加者の記念撮影	助産師	5月23日(木)
第5課	出産のおはなし	助産師	5月16日(木)

現在別海病院での、分娩が休止されていますが、今までどおり母子健康センターでは、出産する施設にかかわらず、24時間電話相談を受け付けていますので、妊娠中のお悩みや赤ちゃんのことなどで困ったことがあればいつでもお気軽にご利用ください。

問合せ/母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆をさらに深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 午前10時から
午前11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他 2,000円

申込締切
3月15日

4月コース

全4回

4月5日(木)
4月12日(木)
4月19日(木)
4月26日(木)

インファントマッサージ教室おさらい会

これまで教室に参加された方を対象に、おさらい会を開催します。なお、申込み状況により次回に参加していただく場合もありますので、ご了承ください。

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

開催日 3月29日(木)午前10時から午前11時30分

料金 1,000円 ※次回は平成30年8月30日(木)に開催予定。

申込締切
3月15日

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードをお持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

保健センター からの お知らせ

3・4月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
3月	7	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	8	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:00/13:00～14:30
	13	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	15	木	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:20～ 9:30 (受付)
			1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:30～13:00 (受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:15～13:45 (受付)
			★午前4か月児健診、午後1歳6か月児健診・3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送する案内をご確認ください。 また、天候不良により日程変更等ある場合がありますのであらかじめご了承ください。		
	20	火	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	22	木	フ ッ 素 塗 布	尾 岱 沼 地 域 セ ン タ ー	10:00～11:00
	23	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30/13:00～15:30
4月	3	火	乳 幼 児 相 談	尾 岱 沼 地 域 セ ン タ ー	10:00～11:00
	4	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	5	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:30/13:00～14:30
	10	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	17	火	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:20～ 9:30 (受付)
			1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:30～13:00 (受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:15～13:45 (受付)
	23	月	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	26	木	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-9:30/13:15-13:30(受付)
	27	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30/13:00～15:30

■ 3月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ■ 3月の1歳6か月児健診対象者 平成28年8月生まれのお子さん
■ 3月の3歳児健診対象者 平成27年2月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

3月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	- 血液・免疫・リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)を実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は4月から予約制となっています。ご迷惑をおかけしますが、電話か、受付窓口にてお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之	午 前	山 田 (外科外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来)	- 整形外来の診療日については下記記事をご確認くださいませようお願いします。 - 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性がありますので、予めご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島 (外科外来)	手術日 休診	山 田 (外科外来)	手術日 休診	山 田 (外科外来)	
産 婦 人 科 副 院 長 山内修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内 ※22日、29日	—	
小 児 科	午 前	山本(敬) ※19日のみ	休診	山本(大) ※7日のみ 山本(敬) ※14日、28日のみ	館 ※8日、22日、 29日のみ	長谷山 ※2日のみ 館 ※9日、23日、30日のみ	- 火・木曜日の予防接種については曜日毎に接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 ※小児科常勤医不在という事情により、診療予定が変動的となり、町民の皆様にはご不便おかけしますことをおわび申し上げます。
	午 後	休診	予防接種	山本(大) ※7日のみ 山本(敬) ※14日、28日のみ	予防接種	長谷山 ※2日のみ 館 ※9日、23日、30日のみ	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせくださいませようお願いします。 - また、電話での予約変更および問合せ(初診も含む)は、火曜日(午前・午後)、水曜日(午後)、木曜日(午前・午後)の診療日にお掛け下さるようお願いいたします。 - 患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	9日(金)	午前 午後	箕輪 智幸 医師 (札幌医大)
	23日(金)	午前 午後	熊谷 綾子 医師 (札幌医大)
耳 鼻 いんこう科	12日(月)	午前 午後	長屋 朋典 医師 (札幌医大)
	13日(火)	午前	—
	26日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	27日(火)	午前	—
神 経 内 科	8日(木)	午後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
脳神経外科	16日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診 療 科	日付	時間	担当医師
膝・整形外科	5日(月)	午前 午後	新庄 琢磨 医師
	8日(木)	午前	—
肩・整形外科	9日(金)	午前 午後	北山聡一郎 医師
	22日(木)	午前	
	23日(金)	午前 午後	
腰・整形外科	19日(月)	午前	徳永 茂行 医師

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくはお問い合わせください。

TEL 0153-75-2311(代表)

Eメール kin-en@hp.betsukai.jp



うららかや話上手に聞き上手

宮坂 サツキ

考えただけでもほほえましい情景。季語のうららかやがびったり。時の経つのを忘れる。

今西 青峰

人の動き

平成30年1月末現在()は前月比

人口	15,080(- 30)
男	7,592(- 18)
女	7,488(- 12)
世帯数	6,396(- 8)
外国人	258(- 8)
出生	9
死亡	17
転入	22
転出	52
その他	0

交通事故発生状況

()は平成30年1月からの累計

発生	1件(1)
死者	0人(0)
負傷者	1人(1)

火災と救急

平成30年
1月31日現在

()は平成30年1月からの累計

火災	0件(0)
死者	0人(0)
救急	46件(46)
救助	0件(0)
ドクターヘリ搬送	2件(2)

119番通報について

救急・消防車の要請時には、住所・世帯主の方のお名前を先に伺っており、出動先が確定した段階で緊急車両は出動しています。その後、さらに詳しい情報を伺う場合もありますので、落ち着いて伝えてください。

(別海消防署 救急係 75-0366)

別海町ふるさと応援制度

寄付をいただきました



1月中旬に、37名の方から寄付をいただきました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

※氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載します。

問合せ／総合政策課企画振興担当 (内線2213・2214)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111 (内線2211・2212・2218)

お誕生・ご結婚

平成30年1月1日から1月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
末廣 亜純 (あすみ) ちゃん	女 卓 実 (大 成)	
田端 初 (う い) ちゃん	女 顕 仁 (走 古 丹)	
木下 優里 (ゆうり) ちゃん	女 悠 葵 (西 春 別)	
中垣 綾乃 (あやの) ちゃん	女 隆 二 (本 別)	
村山 芽衣 (め い) ちゃん	女 角 太郎 (別 海)	
斎藤 庵志 (あんじ) くん	男 裕 平 (別 海)	
西村 武敏 (たけとし) くん	男 征 真 (西 春 別)	

氏名	保護者	住所
岩本 結志 (ゆうし) くん	男 浩 二 (別 海)	
富崎 瑛太 (えいた) くん	男 晃 一 (尾 岱 沼)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
森 友佑・渡辺 有紀 さん (豊 原)	
寺崎斗貴人・小玉 志奈 さん (別 海)	

地域情報カレンダー

(平成30年2月22日現在)

日	曜日	イベント内容
3/14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
4/11	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務 相談所開設

3月6日(火) 13:00～17:00 3月7日(水) 9:00～14:00

4月3日(火) 13:00～17:00 4月4日(水) 9:00～14:00 中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。 予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

別海町民憲章

わたくしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたくしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践につとめます。

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。