



別海町ごみの減量化大作戦! その34

【お願い】「プラスチック製の容器包装」は、中身をバラバラの状態を出してください

レジ袋等を重ねたり、レジ袋の中に卵のパックや食品トレイを入れていると、異物混入のチェックが難しくなります。袋類の中には、ほかの「プラスチック製の容器包装」を入れずに排出してください。

良い例



悪い例



商品そのものがプラスチックである場合は、「もえないごみ」となりますので、青い指定ごみ袋に入れてください。

絶対に入れてはいけないもの



注射器、注射針
点滴チューブ



ガスボンベ
スプレー缶



刃物、カミソリ、釘、
鋸、ガラス



乾電池、ライター

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

し尿のくみ取りのお知らせ

12月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。12月にくみ取りが必要な方は**11月20日**までにお申し込みください。

なお、12月から3月までの冬期間は凍結するため家庭廃水のくみ取りは行いません。

すぐに、くんでほしいなどの急な申し込みは、ほかの方に大変迷惑をかけることになります。一杯にならなくてもくみ取りは行えますので、早めの申し込みをお願いします。また、積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）



いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
11月	9日(木)	14日(火)	21日(火)
12月	14日(木)	12日(火)	19日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
 - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)。
- ※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL79-5500（直通） 役場1階福祉部内

平成29年度

子どもインフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、インフルエンザの発症、重症化を防止するため、6カ月児から中学3年生までのインフルエンザ予防接種を実施する方に費用の助成を行います。

■実施医療機関

医療機関名	曜日	受付時間	備考
町立別海病院	火・木	午後0時30分から午後3時	
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 ※木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時までです。	
尾岱沼診療所	月～木	午後1時30分から午後3時	予約制

■実施期間 平成29年11月1日(水)から平成30年1月31日(水)

■対象者 本町に住所のある6カ月児から中学3年生までの方

■本人負担額 6カ月から12歳 1回500円 13歳から15歳 1回1,000円
(生活保護受給世帯の方は無料です。)

■助成回数 6カ月から12歳 2回 13歳から15歳 1回

※町外の病院で接種希望の方は下記担当までご連絡ください。



問合せ／町民保健センター TEL75-0359

平成29年度

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ



町では、インフルエンザの発症、重症化を防止するため、ワクチン接種を希望する高齢者の方に費用の助成を行います。

予診票が病院、診療所窓口にありますので、事前にご本人が質問事項等を記入して受診してください。

■実施医療機関

医療機関名	曜日	受付時間	備考
町立別海病院	月～木	午後0時30分から午後3時	
西春別駅前診療所	月～金	午前8時30分から午前11時 午後1時30分から午後4時 *木曜日の午後は、午後1時30分から午後3時までです。	
尾岱沼診療所	月～木	午前10時30分から午前11時 午後1時30分から午後3時 *水曜日の午前は、第1・第3のみ実施します。	予約制

■実施期間 平成29年11月1日(水)から平成30年1月31日(水)

■対象者 本町に住所のある方で

①65歳以上の方

②60歳から64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の周りの生活を極度に制限されている方

③60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活のほとんどが不可能な方

■本人負担額 1,000円 (生活保護受給世帯の方は無料です。)

■接種回数 1回 (2回目は任意接種になります。)

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

第45回

別海町酪農女性のつどい開催のお知らせ



今年は、平成23年の講演も大好評だった、「なのはな整骨院 野村香院長」をお招きし、「身体が資本！今日からできる健康体操～あなたの身体年齢は何歳ですか？～」をテーマに、健康維持のための簡単な体操や、地域包括支援センターによる身体年齢チェックを行います。

会場には、託児ルームを設けますので、小さなお子さんのいる方もぜひご参加ください。詳細は下記のとおりです。

- 開催日 12月7日(木)
- 時間 午前10時30分から午後2時10分
(受付は午前10時から)
- 場所 中央公民館
- 参加対象 町内在住で農業に従事している女性
- 参加費用 無料 ※昼食は、こちらでお弁当を用意します。
- 申込先 各JAまたは右記担当
- 申込締切 11月20日(月)まで

主催：別海町

別海町酪農女性のつどい実行委員会
道東あさひ農業協同組合
中春別農業協同組合
計根別農業協同組合
別海町女性農業士会
根室農業改良普及センター

問合せ／農業政策担当 (内線1413)

水産みどり課から

町立公園
冬季閉園のお知らせ

平成29年11月1日から平成30年4月30日までの期間、町民憩の森公園、小野沼公園、鉄道記念公園、中西別公園、尾岱沼みなと公園、本別海公園、風蓮湖畔公園を閉園します。たくさんのご来園、ご利用ありがとうございました。

なお、鉄道記念館は、1年を通して開館しています。

問合せ／みどり担当 (内線1613)



造林地の殺そ剤 空中散布のお知らせ

造林木に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、北海道防除実施基準に基づき、ヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施します。

薬剤散布期間中は、町有林および民有林に近づかないようご理解とご協力をお願いします。

なお、本薬剤は「毒物及び劇物取締法」による指定から除外されており、環境に優しく、川水・土壌等に及ぼす影響はないので、家畜等に二次被害を与えることもありません。

■散布実施期間

11月4日(土)から11月5日(日)まで
時間は、おおむね午前9時から午後4時までです。
(荒天等による順延の可能性もあります。)

■散布区域

別海町一円(町有林および民有林の一部)

■殺そ剤の種類

リン化亜鉛1%含有粒剤(農薬取締法による登録を受けている農薬です)

■散布面積及び散布数量

面積 1473.22ha
散布量 1219.00kg
(1ha当たり(周辺を含む) 0.8kg 4,800粒)

■事業実施者

別海町、別海町森林組合

問合せ／別海町役場 産業振興部 水産みどり課 TEL 75-2111 (内線1611)
別海町森林組合 TEL 75-2016