



移動図書館車巡回日程のお知らせ

移動図書館車「はくちょう号」の巡回を8月22日(火)から再開します。

貸出は1人5冊、2週間です。利用者カードは本館と共通です。
カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、移動図書館車の巡回をぜひご利用ください。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程 (8月から10月)

地 区	ステーション名	時 間	8月	9月	10月
上 風 連	役場連絡事務所前	13:25~13:35	22日	5日	3、17、31日
上 春 別	役場連絡事務所前	14:55~15:10	24日	7、21日	5、19日
西春別駅前	曙 官 舎 前	11:20~11:35	25日	8、22日	6、20日
	西 公 民 館 前	11:40~11:55			
	西 官 舎 前	13:00~13:20			
	役 場 支 所 前	13:25~13:55			
西 春 別	町 内 会 館 裏	15:20~15:35			
中 春 別	消防署分遣所前	16:10~16:25	29日	12、26日	24日
西春別駅前	東 官 舎	14:10~14:30	30日	13、27日	11、25日
尾 岱 沼	尾 岱 沼 支 所 前	13:15~13:30	—	1、15、29日	13、27日
	岬町 木村様宅前	13:40~13:55	—		
	東 公 民 館 前	15:35~15:50	—		

※巡回日程表は、図書館、各支所、各連絡事務所、東西公民館で配布しています。

また、図書館のホームページでも閲覧できます。

絵本作家

武田 美穂
「絵本ライブ」

■日 時 9月17日(日) 午前10時から午前11時30分
(当日は9時45分に開館します)

■場 所 別海町図書館2階視聴覚室

■対 象 幼児から大人まで

■内 容 「となりのせきのますだくん」や「ざわざわもりのがんこちゃん」の挿絵等で有名な絵本作家武田美穂さんによる、絵本ができるまでの話や絵本の読み聞かせ等の講演です。

入場無料

小さい子
お話の時間

■日時 4日、18日、25日(金) 午前11時から (15分程度)

■場所 図書館「お話のコーナー」 ■対象 0歳から3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。
お気軽に参加ください。



8月の休館日 7日、11日、14日、21日、28日、31日 (月末休館日)

9月の休館日 4日、11日、18日、19日、23日、25日、28日 (月末休館日)

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosy@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

夏休みを楽しく過ごすために、 規則正しい生活を



睡眠時間で体調が変わるフシギ

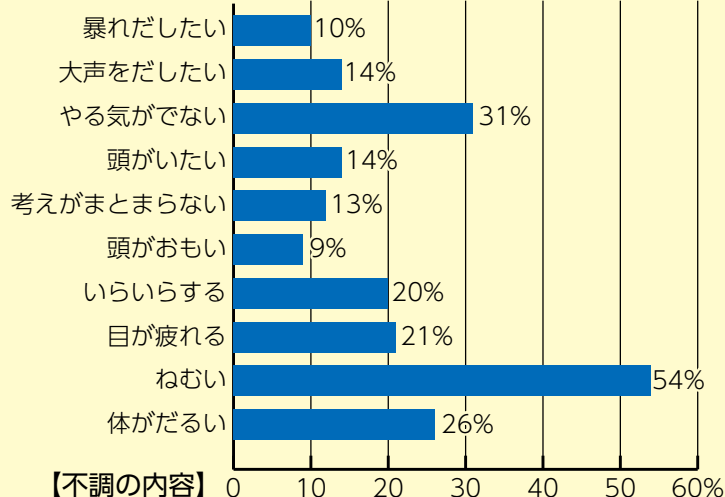
児童生徒にアンケート調査を実施した結果、小学校高学年以上の約7割が体調不良を感じていると回答がありました。

体調不良の内容としては、全体の半数以上の子供から眠気を感じているとの回答があったほか、体のだるさや無気力な状態にあると回答した子どもが3割程度いました。

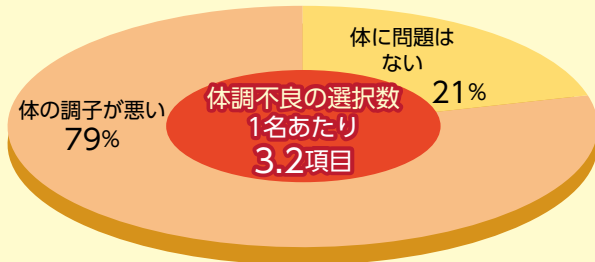
また、アンケート結果では、睡眠時間が短くなるにつれて体調不良を示す子どもが増加する傾向にあり、体調不良の項目も多くなることが分かりました。

■1か月の体調について

回答数:414名



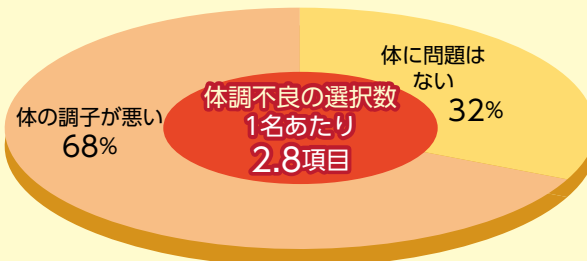
■睡眠時間が8時間未満の場合



■睡眠時間が9時間以上の場合



■睡眠時間が9時間未満の場合



夏休み期間中は、生活リズムを崩しやすい状況にあることから、いつも以上に睡眠時間や寝る時間帯に気を付けて生活をしましょう。



教育委員会では、子ども達の望ましい生活習慣の定着を目指し、早寝早起き朝ごはん テレビを止めて外遊びに加えて、スイッチOFF22運動を推進しています。
テレビやパソコン、スマホを止める時刻を決めて、規則正しい生活習慣を身につけましょう。

スイッチOFF22標語
コンクール最優秀作品

スイッチOFF22で 生活変えよう 未来を変えよう!

早寝早起き朝ごはんテレビを止めて外遊び

スポーツセンターだより

参加チーム募集

別海町駅伝競走大会

「第53回別海町駅伝競走大会」兼「第21回別海町女子駅伝大会」の参加チームを募集しています。職場や学校、地域の仲間とタスキをつないで絆を深めましょう。

- 日 時 9月10日(日) ※雨天決行
開会式 午前9時00分 一般男女スタート午前9時50分
(中学校駅伝スタート：午前10時00分)
- 会場 べつかいふるさとの森
- 対象 一般・高校(町内外を問いません)
- 距離 男子5.0キロ、女子3.2キロ
- 区 間 男女とも6区間
- 参加料 1チーム 一般3,000円 高校2,500円
- 申込締切日 8月14日(月)

※今年度も、全道中学校駅伝大会予選を兼ねた別海町中学校駅伝競走大会と同時開催となります。応援よろしくをお願いします。

別海町総合スポーツセンター

TEL75-2882 FAX75-0418 Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

お申込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

柳家やなぎ落語会

今年も、本町西春別出身の落語家、柳家やなぎ(本名 卯野 博幸)を迎え落語会を開催します。

なかなか聞く事のできない生の落語を体感してみませんか。

たくさんの方の来場をお待ちしています。

日 時 8月21日(月) 開場 午後6時30分 開演 午後7時

会 場 中央公民館

チケット 500円 ※中学生以下無料

チケット販売 別海町各公民館、ミュージックショップぴっくあっぷ、大和屋、中標津町総合文化会館、根室市総合文化会館、標津町生涯学習センター

主 催 別海町中央公民館

問合せ／中央公民館 TEL 75-2146

中央公民館から



地域情報カレンダー

(7月24日現在)

日	曜日	イベント内容
8/5	土	Beer Kara'17(ビールパーティー) 別海町交流館ぶらと前多目的広場 17:00～ ※前売券2,000円(数量限定) 当日券2,500円 (チケット売り場 別海町商工会等)
8/7	月	航空自衛隊北部航空音楽隊コンサートツアー in別海 別海町中央公民館 ※入場は無料ですが、入場整理券が必要となります。 開場18:00 開演18:30
9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
20	日	別海マルシェ～サンデーブランチマーケット2017 別海町交流館ぶらと前多目的広場 11:00～
9/13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務 相談所開設

8月1日(火)
13:00～17:00

8月2日(水)
9:00～14:00

9月5日(火) 13:00～17:00

9月6日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000