

元気 未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



日下 あんなちゃん
(正己)



平山 ゆうだいくん
(辰男)



細谷 りっかちゃん
(修弘)



長内 さらちゃん
(俊之)



川端 はるとくん
(祐太)



内澤 さくらちゃん
(謙)



北村 あらたくん
(光匡)



末廣 かずまくん
(卓実)



中垣 ふうかちゃん
(隆二)



船曳 りこちゃん
(歩)



佐伯 あかりちゃん
(祐司)

インファントマッサージ教室

オイルを使用した赤ちゃんへのマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

時間	午前10時から午前11時30分頃まで
対象	1歳未満のお子さんとお母さん
料金	町内の方 1,000円
1回	その他 2,000円

申込締切
8月15日

9月コース

全4回
9月7日(木)
9月14日(木)
9月21日(木)
9月28日(木)

インファントマッサージ教室 おさらい会

これまで教室に参加された方を対象に、おさらい会を開催します。なお、申込み状況により次回に参加していただく場合もありますので、ご了承ください。

対象	1歳未満のお子さんとお母さん
開催日	8月31日(木)午前10時から午前11時30分まで ※次回は平成29年11月30日(木)に開催予定。

申込締切
8月25日

母子健康センター からのお知らせ



母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となります。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

平成29年度レディースデイ健診のお知らせ

健診の申込みはお済みですか？

締切りまであと少しとなりました。レディースデイ健診では子宮・乳がん検診のほか、各種健診も同時に受けられます。

完全予約制としているため、少ない待ち時間で受けることができます。ぜひこの機会に健診を受けてみませんか。

月 日	曜 日	会 場	時 間	特定・若者健診	胃 が ん	肺 が ん・結核	大 腸 が ん	子宮・乳がん	肝炎ウイルス	エキノコックス
10月20日	金	西春別ふれあいセンター	7:00~12:00	—	—	—	●	●	—	—
10月21日	土	別海町民保健センター	7:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
10月22日	日	別海町民保健センター	6:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
10月23日	月	別海町民保健センター	6:00~16:00	—	—	—	●	●	—	—

※10月21~23日の午前中の受付は11:00まで、午後の受付開始は13:00からとなります。

※現在10月21日(土)は大変混み合っております。

◆原則、時間の指定はできません。 ◆子宮・乳がん検診以外は男性も受けることができます。

◆特定・若者健診、胃・肺がん、肝炎・エキノコックス検査は午前のみ実施しております。

健診項目	内 容	対 象	料 金
子宮頸がん検診	内診、子宮の入り口の表面から細胞をとります。	20歳以上（H10.3.31以前生）で H28年4月1日以降未受診の方	1,000円 70歳以上 500円
子宮超音波検査 ※オプション検査	超音波検査	子宮頸がん検診を受けた方	540円
HPV検査 ※オプション検査 (H29年度から)	細胞からHPV（子宮頸がんの原因となるウイルス）の有無を調べます。	30歳以上（S63.3.31以前生）で 子宮頸がん検診を受けた方	972円
乳がん検診	乳房をはさんで平らにし、レントゲン撮影をします。	40歳以上（S53.3.31以前生）で H28年4月1日以降未受診の方	40~49歳 1,600円 50~69歳 1,300円 70歳以上 650円
特定健康診査	体格・血圧・尿・心電図・眼底検査・医師診察・血液検査	40~74歳（S18.4.1~S53.3.31生）の 別海町国民健康保険加入者	2,000円
若者健診	特定健康診査の内容から眼底検査を除いたもの。	19~39歳（S53.4.1~H11.3.31生）	
胃がん検診	胃バリウムエックス線撮影	30歳以上（S63.3.31以前生）	1,200円 70歳以上 600円
肺がん・結核検診 (喀痰検査)	肺エックス線撮影 (喀痰検査：喀痰細胞診3日法)		200円 (喀痰600円) 70歳以上100円 (70歳以上喀痰300円)
大腸がん検診	便を2日間容器に少量採りその中の血液反応をみます。		500円 70歳以上 250円
肝炎検診	血液検査	40歳以上（S53.3.31以前生）で 過去に検査を受けたことの無い方	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査	血液検査	過去5年間でエキノコックス検査をしていない方	無 料

申込み締切 **9月8日(金) まで**
(ただし、定員になり次第締め切ります。)

◆レディースデイ健診を受けられない方は…

個別検診をご用意しています。希望される方は保健センターまでお問い合わせください。

【問合せ】

町民保健センター

TEL 75-0359 FAX 75-0337

FAX、フォームでの申込みには申込み後2日以内（土日・祝日を除く）に必ず返信しますので、返信のない方はお問い合わせください。



レディースデイ
健診限定
申し込みフォーム

QRコードは(株)デンソー
ウェアの登録商標です

保健センター からの

お知らせ

8・9月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	2	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00～10:30
	3	木	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	4	金	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:00
	15	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	16	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50～13:00 (受付)
	17	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～ 9:45 (受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00～13:30 (受付)
			※午前に1歳6か月児健診、午後に3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	24	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30
	25	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30/13:00～15:30
28	月	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:30/13:15～13:30(受付)	
29	火	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30	
9月	6	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	7	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:30
	12	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	13	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50～13:00 (受付)
	14	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～ 9:45 (受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00～13:30 (受付)
	26	火	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	28	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
29	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30/13:00～15:30	

- 8月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 8月の1歳6か月児健診対象者 平成28年1月生まれのお子さん
- 8月の3歳児健診対象者 平成26年7月生まれのお子さん
- 8月の5歳児相談対象者 平成24年6月生まれのお子さん(午前)、平成24年7月生まれのお子さん(午後)

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

8月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は4月から予約制となっております。ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
整形外科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之	午 前	中 島 (外科外来) 新 庄 ※7日のみ (膝・整形外来) 徳 永 ※28日のみ (腰・整形外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来) 北 山 ※3日、17日のみ (肩・整形外来)	中 島 (外科外来) 北 山 ※4日、18日のみ (肩・整形外来)	- 整形外来の診療日については下記記事をご確認くださいませようお願いします。 - 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承願います。 - 肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	山 田 (外科外来) 新 庄 ※7日のみ (膝・整形外来) 徳 永 ※28日のみ (腰・整形外来)	手術日 休診	山 田 (外科外来)	外科医	山 田 (外科外来) 北 山 ※4日、18日のみ (肩・整形外来)	
産婦人科 副院長 山内修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
小児科 小児科医長 木田和宏	午 前	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田	
	午 後	木 田	予防接種	木 田	予防接種	木 田	火、木曜の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 - また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日にお掛けください。 - 患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	4日(金)	午前 午後	箕輪 智幸 医師 (札幌医大)
	18日(金)	午前 午後	大橋 隆宏 医師 (札幌医大)
耳鼻いんこう科	7日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	8日(火)	午前	
	21日(月)	午前 午後	長屋 朋典 医師 (札幌医大)
	22日(火)	午前	
神経内科	10日(木)	午後	たち 館 延忠 医師

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。
詳しくはお問い合わせください。
TEL 0153-75-2311(代表)
Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

整形外科外来からのお知らせ

- 肩・整形外来 北山医師の8月診療日について、下記のとおりお知らせします。
診療日 8月3日(木) 午前 8月4日(金) 午前、午後
8月17日(木) 午前 8月18日(金) 午前、午後
- 膝・整形外来 新庄医師の8月診療日について、下記のとおりお知らせします。
診療日 8月7日(月) 午前、午後
- 腰・整形外来 徳永医師の8月診療日について、下記のとおりお知らせします。
診療日 8月28日(月) 午前、午後