

インファントマッサージ教室

オイルを使用した赤ちゃんへのマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

時間 午前10時から午前11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

申込締切
6月15日

7月コース

全4回

7月6日(木)

7月13日(木)

7月20日(木)

7月27日(木)

インファントマッサージ教室 おさらいの会

これまで教室に参加された方を対象に、おさらい会を開催します。なお、申込み状況により次回に参加していただく場合もありますので、ご了承ください。

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

開催日 6月29日(水)午前10時から午前11時30分まで
※次回は平成29年8月31日(木)に開催予定。

申込締切
6月21日

母子健康センター からのお知らせ

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要となります。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337

成人用肺炎球菌ワクチン 予防接種のお知らせ

町では、成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の助成をしています。平成29年度に対象となる方は、次の年齢の方で、今までにこのワクチンを接種したことがない方です。

この年齢の方が助成の対象となるのは今回限りですので、希望者は期限内の接種をお願いします。

■対象年齢

65歳	昭和27年4月2日から昭和28年4月1日生まれの方
70歳	昭和22年4月2日から昭和23年4月1日生まれの方
75歳	昭和17年4月2日から昭和18年4月1日生まれの方
80歳	昭和12年4月2日から昭和13年4月1日生まれの方
85歳	昭和7年4月2日から昭和8年4月1日生まれの方
90歳	昭和2年4月2日から昭和3年4月1日生まれの方
95歳	大正11年4月2日から大正12年4月1日生まれの方
100歳	大正6年4月2日から大正7年4月1日生まれの方

■助成対象期間 平成30年3月31日まで

■個人負担額 2,000円（接種料金8,000円のうち町が6,000円を助成します。）

【問合せ】町民保健センター TEL 75-0359 FAX 75-0337 Eメール hoken@betsukai.jp

元気 未来っ子 1歳6か月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



池田 龍弥くん
(友和)



鈴木 景風ちゃん
(翼)



岩間 孔志くん
(博之)



小貫 伶佳ちゃん
(裕嗣)



菅野 素矢くん
(孝徳)



光延日向子ちゃん
(要)



羽石 瑛人くん
(賢史)



榊田 奏多くん
(真将)



菊地 結斗くん
(裕樹)

保健センター からの お知らせ

6・7月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
6月	6	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00～10:30
	7	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	8	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00～11:00
	20	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30～12:00
	21	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50～13:00 (受付)
	22	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15～9:45 (受付)
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00～13:30 (受付)
			※午前に1歳6か月児健診、午後に3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	27	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30
	29	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
7月	30	金	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30/13:15-13:30(受付)
			フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30
	5	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～10:30
	6	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00～11:00
	11	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30～12:00
	12	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50～13:00 (受付)
	13	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15～9:45 (受付)
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00～13:30 (受付)
	18	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30
	28	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30

- 6月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ■ 6月の1歳6か月児健診対象者 平成27年11月生まれのお子さん
 ■ 6月の3歳児健診対象者 平成26年5月生まれのお子さん
 ■ 6月の5歳児相談対象者 平成24年4月生まれのお子さん(午前) 平成24年5月生まれのお子さん(午後)

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(出)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
 すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

6月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)実施していますので、詳しくはお問合せください。 - 健康診断は4月から予約制となっております。ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 整形外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	中 島 (外科外来) 新 庄 ※5日のみ (膝・整形外来) 徳 永 ※26日のみ (腰・整形外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来) 北 山 ※1日、15日のみ (肩・整形外来)	中 島 (外科外来) 北 山 ※2日、16日のみ (肩・整形外来)	- 整形外来の診察日については下記記事をご確認ください。緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性がございますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しております。
	午 後	山 田 (外科外来) 新 庄 ※5日のみ (膝・整形外来) 徳 永 ※26日のみ (腰・整形外来)	手術日 休診	山 田 (外科外来)	外科医	山 田 (外科外来) 北 山 ※2日、16日のみ (肩・整形外来)	
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 木田 和宏	午 前	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田	火、木曜の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問合せください。
	午 後	木 田	予防接種	木 田	予防接種	木 田	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	原則予約制です。受診については事前にお問合せください。また、電話での予約変更およびお問合せ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日にお掛けください。患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	9日(金)	午前 午後	大橋 隆宏 医師 (札幌医大)
	23日(金)	午前 午後	箕輪 智幸 医師 (札幌医大)
耳 鼻 いんこう科	12日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	13日(火)	午前	
	26日(月)	午前 午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	27日(火)	午前	
神 経 内 科	8日(木)	午後	館 延忠 医師

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくはお問合せください。
TEL 0153-75-2311 (代表)
Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

整形外科外来からのお知らせ

- 肩・整形外来 北山医師の6月診療日について、下記のとおりお知らせします。
診療日 6月1日(休) 午前 6月2日(金) 午前、午後
6月15日(休) 午前 6月16日(金) 午前、午後
- 膝・整形外来 新庄医師の6月診療日について、下記のとおりお知らせします。
診療日 6月5日(月) 午前、午後
- 腰・整形外来 徳永医師の6月診療日について、下記のとおりお知らせします。
診療日 6月26日(月) 午前、午後