

# 保健センターからの

## お知らせ

### 5・6月の母子保健業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
5月	10	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~10:30
	11	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00/13:00~14:30
	15	月	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	17	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
	18	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	※午前には1歳6か月児健診、午後には3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。				
25	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30	
26	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	
6月	1	木	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30/13:15-13:30(受付)
	6	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~10:30
	7	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	8	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00
	20	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	21	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
	22	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	27	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	29	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
30	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	

■ 5月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ■ 5月の1歳6か月児健診対象者 平成27年10月生まれのお子さん  
 ■ 5月の3歳児健診対象者 平成26年4月生まれのお子さん

## こころの健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

月～金（予約制）  
9:00～17:00

相談は  
無料  
です

誰かに話すことで気持ちが  
楽になったり、考えが整理されたり  
することがあるはずですよ。  
お気軽にご相談ください。

### こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

#### 困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

##### ■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

##### ■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)]/9:00～17:00(土)
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

##### ■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」  
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359  
 すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

# 5月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00  
(午後)0:30 ~ 3:00  
診療開始(午前)9:00 ~  
(午後)1:30 ~

病院敷地内は  
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長予約制)実施していますので、詳しくはお問合せください。</li> <li>健康診断は4月から予約制となっております。ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。</li> <li>夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。</li> </ul>
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村(予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
整形外科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之	午前	中島(外科外来) 新庄 ※8日のみ(膝・スポーツ外来) 徳永 ※29日のみ(腰・整形外来)	山田(外科外来)	中島(外科外来)	中島(外科外来) 北山 ※18日のみ(整形外来)	中島(外科外来) 北山 ※19日のみ(整形外来)	<ul style="list-style-type: none"> <li>整形外来の診察日については下記記事をご確認くださいませようお願いします。</li> <li>外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性ががありますので、あらかじめご了承ください。</li> <li>肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しております。</li> </ul>
	午後	山田(外科外来) 新庄 ※8日のみ(膝・スポーツ外来) 徳永 ※29日のみ(腰・整形外来)	手術日 休診	山田(外科外来)	外科医	山田(外科外来) 北山 ※19日のみ(整形外来)	
産婦人科 副院長 山内修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。</li> </ul>
	午後	山内	-	-	山内	-	
小児科 小児科医長 木田和宏	午前	木田	木田	木田	木田	木田	<ul style="list-style-type: none"> <li>火、木曜の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問合せください。</li> </ul>
	午後	木田	予防接種	木田	予防接種	木田	
精神科・心療内科 医師 浮田充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>原則予約制ですので、受診については事前にお問合せください。また、電話での予約変更およびお問合せ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日にお掛けください。患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。</li> </ul>
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

## 出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	12日(金)	午前 午後	大橋 隆宏 医師 (札幌医大)
	26日(金)	午前 午後	箕輪 智幸 医師 (札幌医大)
耳鼻いんこう科	8日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	9日(火)	午前	
	22日(月) 23日(火)	午前 午後 午前	長屋 朋典 医師 (札幌医大)
神経内科	11日(木)	午後	舘 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	19日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくはお問合せください。  
TEL 0153-75-2311(代表)  
Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

## 整形外科外来からのお知らせ

- 整形外来 北山医師の5月診療日について、下記のとおりお知らせします。  
診療日 5月18日(木) 午前 5月19日(金) 午前、午後
- 膝・スポーツ外来 新庄医師の5月診療日について、下記のとおりお知らせします。  
診療日 5月8日(月) 午前、午後
- 腰・整形外来 徳永医師の5月診療日について、下記のとおりお知らせします。  
診療日 5月29日(月) 午前、午後