

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
2月	9日(木)	14日(火)	21日(火)
3月	9日(木)	14日(火)	21日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
 - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)。
 - ③介護認定を受けていない方。
- ※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いいたします。

参加費無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■申込み・問合せ／TEL 79-5500 (直通) 役場 1階福祉部内

平成28年度 臨時福祉給付金および 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請について

福祉課から

申請がお済みでない方は、早めに申請してください。

申請受付期間 3月1日(水)まで

	臨時福祉給付金	障害・遺族基礎年金受給者向け給付金
目 的	消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ない方に対して、制度的な対応を行うまでの間、暫定的・臨時的な措置として支給	「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及ぶにくい所得の少ない障害・遺族基礎年金受給者を支援するため支給
支 給 対 象 者	次の①から③全てに該当する方 ①平成28年1月1日時点で別海町に住民登録されている方 ②支給対象者が平成28年度の住民税(均等割)を課税されていない方 ③支給対象者を扶養している方が、平成28年度の住民税(均等割)を課税されていない方 ※生活保護受給者の方は対象外です。	平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方 ※6月1日から9月1日まで申請を受け付けた「高齢者向け給付金(3万円)」を受給された方は除きます。
	両方の対象者に該当する方は、2つの給付金を受給できます。	
給 付 額	1人につき3,000円	1人につき30,000円
申請方法	給付を受け取るためには、申請が必要です。 ・申請書は、役場福祉課、各支所、各連絡事務所の受付窓口にあります。 ・町ホームページからもダウンロードが可能です。	
持参するもの	①印 鑑 ②通 帳 ③健康保険証や運転免許証など、申請する方全員の身分を証明できるもの ※代理人が申請する場合は、代理人も身分証明書と印鑑が必要です。 ④障害・遺族基礎年金受給者向け給付金を申請する方は、平成28年6月発行の年金振込通知書	

問合せ／社会・障がい福祉担当 (内線 1310)

障がい者計画(第3期)パブリックコメントの実施について

町では、障がいのある人のニーズに応じたサービスの提供が図れるよう、個人の「自立と社会参加」、地域社会における「共生」が促進されるまちづくりを目指し、障がい者福祉施策の基本となる「別海町障がい者計画(第3期)」の策定を進めています。

策定に当たり、広く町民の皆さんにご意見を伺うことを目的にパブリックコメントを実施します。

詳細については、町ホームページ、役場 1 階ロビーおよび福祉課窓口、各支所、各連絡事務所、図書館、各公民館、町民体育館、町民保健センター、児童デイサービスセンターで閲覧資料をご覧ください。

■募集期間 1月30日(月)から 2月28日(火)まで

問合せ／社会・障がい福祉担当 (内線1311)

民生委員児童委員、主任児童委員の改選について

平成28年12月1日の改選に伴い、民生委員児童委員に委嘱された方を紹介します。

民生委員児童委員は、暮らしに関する困ったことや心配ごとなどの相談を受け、さまざまな機関や役場と連携し、問題解決のお手伝いをします。相談者の秘密は守られますので、お気軽に地区の委員をおたずねください。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）

民生委員 児童委員

任期
平成28年12月1日～
平成31年11月30日



走古丹
永洞 貢
Tel.75-8254



本別海
福原 義親
Tel.75-8052



床丹
平賀 敬次
Tel.0153-86-2561



尾岱沼
尾岱沼市街一部
島田 安信
Tel.0153-86-2792



尾岱沼
尾岱沼市街一部
戸田 修市
Tel.0153-86-2646



尾岱沼
中春別一部
滝尾 昌弘
Tel.0153-86-2917



中春別一部
平井 忍
Tel.76-2863



中春別一部
中春別市街
遠藤 みさ
Tel.76-2820



中春別一部
中春別市街
笹岡美智子
Tel.76-2161



美原
上神 静子
Tel.75-3984



豊原
野矢 勝己
Tel.76-2611



別海一部
吉田 邦弘
Tel.75-3925



別海一部
村上 直子
Tel.75-3960



別海一部
清野 広幸
Tel.75-3645



別海川上町一部
齋藤 恒寛
Tel.75-3783



別海川上町一部
小椋ともよ
Tel.75-2554



別海緑町
加勢 正司
Tel.75-0368



別海寿町一部
別海鶴舞町
大月 香
Tel.75-2471



別海寿町一部
菅田 節子
Tel.75-3047



別海宮舞町
菅原日出男
Tel.75-1255



別海常盤町
大槻 真一
Tel.75-2706



別海新栄町
佐々木玲子
Tel.75-2306



別海西本町
別海旭町
新堀 誠
Tel.75-2448



別海第2旭町
馬場 精二
Tel.75-3135



別海一部・奥行
水沼賀代子
Tel.75-7154



上風連一部
五石 初子
Tel.75-7209



上風連一部
湯浅 稔
Tel.75-7246



上風連一部
入江 利信
Tel.75-7334



中西別市街
中西別一部
森高さよ子
Tel.75-6641



中西別一部
水本 節子
Tel.75-6601



中西別一部
沓澤 静子
Tel.75-6456



上春別一部
佐藤 栄子
Tel.75-6127



上春別一部
佐野 勇
Tel.75-6207



上春別一部
岩屋 健文
Tel.090-8273-5792



上春別一部
石井 敏明
Tel.75-6026



西春別市街
西春別一部
河田 法男
Tel.77-2428



西春別一部
市川 義晴
Tel.77-3034



西春別一部
宮前紀美子
Tel.77-1363



西春別一部
泉川一部
木幡 誠
Tel.77-3333



泉川
岩崎 和雄
Tel.77-3938



本別
相澤 せつ
Tel.77-3671



西春別
泉川一部
大島 義徳
Tel.77-2948



大成
大 成
Tel.77-3743



西春別一部
西塚 恵子
Tel.77-2406



西春別駅前寿町
東町
金田 月江
Tel.77-3213



西春別駅前西町
目衛隊町内会
佐藤 芳枝
Tel.77-2650



西春別駅前栄町
錦町
森田 悦子
Tel.77-2324



西春別駅前柏町
加我 享
Tel.77-3834

主任 児童委員

任期
平成28年12月1日～
平成31年11月30日



中央地区
尾上千津子
Tel.75-3342



西部地区
塩田 則芳
Tel.77-2522



東部地区
小崎久美子
Tel.0153-86-2303