

別海町子育て 支援センター「はみんぐ」

11月の予定



「はみんぐ」は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育てに不安や悩みがありましたら、お気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~12:00		ふれあい遊び	はみんぐ ひろば	赤ちゃん ひろば	絵本の日	ひよこ はみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます。工作、手遊び、読み聞かせ等を随時行っています。				

今月のこにちは「はみんぐ」

尾岱沼	17日(木) 10:00~11:30	きらくる	工作、手遊び、読み聞かせを行います。 短い時間の参加也大歓迎です。 たくさんのご参加お待ちしております。
	24日(木) 10:00~11:30	東公民館	
西春別	10日(木) 10:00~11:30	西児童館	

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 Eメール hamingu@arens.or.jp

子育て支援センターおよび児童館へのご意見、ご要望などは、福祉課こども子育て担当までお聞かせください。(内線 1331・1313)

お歌の日

7日(月)
午前11時から
午前11時30分まで

奥田先生と一緒に童謡を歌いましょう。

工作の日

29日(火)30日(水)
午前11時から
午前11時30分まで

紙コップ工作

はみんぐセミナー

22日(火)
午前11時から
午前11時30分まで

茶道裏千家
東耀青年部の方による
「お茶会」を行います。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室を開きます。わからないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分まで

コース	内 容	担当者	開催日
第1課	お腹の中で育つ赤ちゃんの様子、妊婦さんの生活、食事について	助産師 歯科衛生士	12月7日(木)
第2課	妊娠中に必要な野菜の量について 妊娠中のお口のケア指導	管理栄養士 歯科衛生士	12月14日(木)
第3課	おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長について	助産師	11月9日(木)
第4課	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 参加者の記念撮影	助産師	11月30日(木)
第5課	出産のおはなし	助産師	11月16日(木)

インファントマッサージ教室

オイルを使用した赤ちゃんへのマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

時間 午前10時から
午前11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方
1回 …1,000円/回
その他…2,000円/回

申込締切
11月15日

12月コース

全4回

12月1日(木)
12月8日(木)
12月15日(木)
12月22日(木)

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問合せください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官を募集します。

なお、募集種目により受付開始日、受験資格等が異なりますので、詳しくはお問合せください。

■試験日

●自衛官候補生

11月26日(土) 釧路、美幌

11月27日(日) 帯広

●陸上自衛隊高等工学校推薦採用試験

1月7日から9日までのうち指定する1日

神奈川県横須賀市

一般採用試験 1月21日(土)

帯広、釧路、北見、美幌、根室、中標津

■受付締切

●自衛官候補生 11月22日(火)

●陸上自衛隊高等工学校推薦採用試験 12月2日(金)

●一般採用試験 1月6日(金)

■問合せ

自衛隊帯広地方協力本部

中標津地域事務所

TEL 0153-7210120

第10回脳外傷リハビリテーション講習会

釧路脳外傷リハビリテーション講習会実行委員会では、子どもの高次脳機能障害について理解を深めるための講演会を開催します。参加費は無

料ですので、ぜひ、ご来場ください。

■日時 11月19日(土)

午後1時20分から午後4時50分まで

■会場

釧路労災病院 3階 講堂

■内容

講演1「子どもの高次脳機能障害の理解と対応」

講演2「子どもの高次脳機能障害への取り組みについて」

■問合せ

社会福祉法人 地域生活支援センター ハート釧路

TEL 0154-3274000

FAX 0154-3274221

すずらん無料法律相談

北海道弁護士会では、弁護士過疎対策として、無料法律相談を実施します。

弁護士不在地区である本町においても、次のとおり相談所を設けますので、どうぞお気軽にご相談ください。

なお、相談は予約が必要で、定員は6名程度です。

■相談日時

11月11日(金)

午後1時から午後5時まで

■相談場所

別海町役場

103104会議室

■予約期間

11月1日(火)から

11月10日(木)まで

■申込み

別海町役場町民課

TEL 75-21111

(内線1213)

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、国民の一人おひとりに「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターン試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、左記にお問合せください。

■問合せ 釧路年金事務所

TEL 0154-616001

女性のためのなんでも相談所

根室人権擁護委員協議会では、相談者を女性に限定した「女性のためのなんでも相談所」を開設します。

夫やパートナーからの暴力、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為、性別による差別行為などの問題に、女性の人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で予約も必要ありません。一人で悩まず、まず

は相談してみませんか。

■日時 11月13日(日)

午後1時から午後4時まで

■場所 中標津町総合文化会館 2階 第1研修室

■対応者 根室人権擁護委員協議会所属の女性人権擁護委員

■問合せ 根室人権擁護委員協議会(釧路地方法務局根室支局内)

TEL 0153-234874

北海道女性の活躍支援センター出張相談会

北海道では、女性の結婚、子育て、介護などライフステージや就業、起業などのさまざまな相談に対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。この度、根室振興局において出張相談会を開催します。

■日時 11月15日(火)

午後1時から午後3時まで

■場所 根室振興局 1階第1小会議室 根室市常盤町3丁目28番地

■相談員 伊藤順子 行政書士

■申込み 女性の活躍支援センター

TEL 011-204-5711

問合せ時間

月、火、木、金

午前10時から午後4時まで

水、土

無料調停相談会開催

近年、借金や不動産などのトラブル、離婚や親権などの家庭内トラブルなどが多様化し、増加傾向にあるといわれています。

このような民事、家事の紛争解決の一助とさせていただきますため、知識と経験豊富な調停委員による「無料調停相談会」を次のとおり開催します。

■日時 11月22日(火)

午前10時から午後7時まで

■場所 中標津町総合文化会館(しるべつ) 1階展示室

■その他 予約不要

■主催 標準調停協会

■問合せ 標準簡易裁判所

TEL 0153-8212046

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局では、女性に関する問題の解決を図るための人権活動を強化するため、11月14日(月)から11月20日(日)までを「全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間」として、専用相談電話の受付時間を延長します。

■女性の人権ホットライン

TEL 0570-0700810

■実施期間 11月14日(月)から

11月14日(月)から

11月14日(月)から

11月14日(月)から

11月14日(月)から

11月14日(月)から

11月14日(月)から

11月14日(月)から

道路工事のお知らせ

大変ご迷惑をお掛けしますが、
ご理解、ご協力の程よろしくお願いします。



一般国道243号千歳橋架替工事を実施しています。

- 工事期間 平成29年3月まで
- 迂回路(仮橋、仮道)供用期間(予定)
平成28年12月まで

※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊
車両は仮道、仮橋を通ることはできません。
※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道
根室中標津線等主要道路をご利用願います。

- 問合せ
北海道開発局釧路開発建設部
中標津道路事務所 TEL0153-72-3221
別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当
TEL 75-2111 (内線3214・3217)

地方税の申告は **eLTAX** で!

eLTAXは、地方税における手続きを、インターネット
トを利用して電子的に行うシステムです。

手続きは
自宅や
オフィスから

複数の地方公共
団体へまとめて
一度に送信

eLTAXの
サービスは
無料

平成29年1月から、国と地方にそれぞれ提出する
義務のある源泉徴収票・給与支払報告書の電子的提出
の一元化が始まります。

これにより、PCdeskで給与支払報告と源泉徴収票
の統一様式に1回入力いただくだけで、給与支払報告
書と源泉徴収票のそれぞれのデータが作成され、給与
支払報告書のデータが市区町村に、源泉徴収票のデー
タが国税庁に、届けられることになります。

eLTAXに関する、詳しい情報は
ホームページをご覧ください▶<http://www.eltax.jp/>
ヘルプデスクへのお問合わせ▶0570-081459

eLTAXをご利用できる時間▶8:30~24:00
(土日祝、年末年始は除く。)

一般社団法人 地方税電子化協議会

職業訓練受講講生募集

釧路職業能力開発促進セン

- 11月20日(日)まで
月曜から金曜
午前8時30分から午後7時
まで
土曜、日曜
午前10時から午後5時まで
- 相談担当者 釧路人権擁護
委員連合会所属の人権擁護
委員および釧路地方法務局
職員
- 主催 法務省人権擁護局お
よび全国人権擁護委員連
合会
- 実施機関 釧路地方法務局
および釧路人権擁護委員連
合会

- ターでは、1月からの職業訓
練受講性を募集します。
- 対象 ハローワークに求職
の登録をしている方
- 学科
電気設備技術科 20名
ビジネスフック科 15名
- 選考日 12月8日(木)
- 訓練期間 1月5日(木)から
6月29日(木)まで
- 費用 教科書代
15,000円程度
- 受付期間 11月4日(金)から
12月2日(金)まで
- 受講場所 釧路職業能力開
発促進センター(ポリテク
センター釧路)
- 見学会
TEL 0154-57-5938
釧路市大楽毛南4丁目5-57

- 11月11日(金)、11月25日(金)
- 申込み ハローワーク釧路
TEL 0154-41-1201
- 釧路高等技術専門学院
入校生の募集
- 北海道立釧路高等技術専門
学院は、ものづくり技能を学
ぶことができる公共職業能力
開発施設です。
- 次の期間、平成29年度の入
校性を募集します。詳しくは
ホームページを確認するか、
お問合せください。
- 募集科目
電気工学科 20名
建築技術科 10名
自動車整備科 20名
- 募集対象 高卒以上の方

- 出願期間
推薦 11月1日(火)から11月
20日(日)まで
一般 11月21日(月)から12月
10日(土)まで
- 問合せ
北海道立釧路高等技術専門
学院
TEL 0154-57-8011

- なければ登記記録の内容は変
更されません。
- 申請は、所有者等本人のほ
か、代理として司法書士また
は土地家屋調査士も行えま
す。登記手続についての詳細
は、法務局や司法書士等へお
気軽にお問合せください。
- 問合せ 釧路地方法務局
本局
TEL 0154-31-5020
根室支局
TEL 0153-23-4874
中標津出張所
TEL 0153-73-1212
釧路司法書士会
TEL 0154-41-8332
釧路土地家屋調査士会
TEL 0154-41-3463

ご存知ですか？
「筆界特定制度」

「筆界特定制度」は、土地が登記された際にその土地の範囲を区画した線（筆界）について、現地における位置を特定する制度です。「筆界」は、一般的に「境界」と同じ意味で用いられます。（所有権の範囲を画する線という意味を除きます。）

土地の境界に係るトラブルは、「筆界特定制度」を利用して解決できる可能性がありますので、お気軽にご相談ください。

■問合せ

釧路地方事務局 登記部門
筆界特定室
TEL 0154-31-5027
中標津出張所
TEL 0153-73-1212

育児・介護休業法と
男女雇用機会均等法が
改正されます

平成29年1月1日から、育児・介護休業法と男女雇用機会均等法が改正されます。これに伴い、事業主の皆様は就業規則等の改正が必要になりますので、施行日までにご準備をお願いします。改正内容の詳細はホームページをご確認ください。

■主な改正点

介護休業の分割取得、介護休暇・看護休暇の取得単位の柔軟化、介護のための残業免除の新設、育児休業および介護休業が取得できる有期契約労働者の範囲拡大、マタハラ・パタハラ等の防止措置の新設など

■問合せ

厚生労働省北海道労働局雇用環境・均等部指導課
TEL 011-706-2715
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html>

11月30日(水)は
個人事業税第2期の
納期限です

納税通知書が届いたら、忘れずに期限までに納めましょう。

なお、納税には便利で確実な口座振替がおすすめです。詳細は、左記までお問合せください。

■問合せ

根室振興局税務課
課税係
TEL 0153-24-5479
納税係
TEL 0153-24-5466

まるまる
協力隊の〇〇な話

倉持龍太郎



地域おこし協力隊の倉持龍太郎です。広報9月号の記事以降、プライベートでは早朝からのブリ釣り、近所の飲み屋さんでライブ出演など充実した生活を送っています。

9月は、町内のデザイン会社「NAGI GRAPHICS」の山本圭一さんを講師に迎えたほらり協議会主催の「ウェブサイト制作ワークショップ」に参加しました。用意されたツールで実際にページを作成したのですが、これが面白い。普段閲覧するようなページが少しずつ出来上がっていくんです。個人的には第2回も開催して欲しいと思っています。もっとかっこいいページを自分でも作ってみたいです。

ちなみに、ほらり協議会は別海町への移住を促進している団体で、今後も様々なワークショップを開催することです。9月から1月末までの期間、ライティング、写真撮影、動画制作といった、クリエイティブな講習内容となる模様です。進路に悩んでいる学生や、興味があるけれど手が出せずにいた方、自店のPRを強化したい方など、ぜひ参加してみたいでしょうか。

そしてもうひとつお知らせです。中標津のコミュニティ放送局「FMはな」でほらり協議会と一緒に別海町の魅力と情報を発信する番組が始まりました。町内は放送区域外ですが、インターネットラジオで聴くことができますよ。10月から放送を開始しています。協力隊と協議会の活動や近況などをまったりとお送りしますので、ぜひ聴いてみてください。



次回もお楽しみに。倉持でした。