

保健センター からの

お知らせ

11・12月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
11月	9	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	10	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:45 (受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00～13:30 (受付)
			※午前には1歳6か月児健診、午後には3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	15	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	16	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50～13:00 (受付)
	17	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～11:30
	22	火	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	24	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30
	25	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30/13:00～15:30
12月	7	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	8	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～11:30
	9	金	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:30/13:15～13:30
	13	火	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	15	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	16	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30/13:00～15:30
	20	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	21	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50～13:00 (受付)
	22	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:45 (受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00～13:30 (受付)

■11月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ■11月の1歳6か月児健診対象者 平成27年4月生まれのお子さん
■11月の3歳児健診対象者 平成25年10月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

11月予定 (予約が必要です。)

9 日 (水) 午後 1 時から 5 時
16 日 (水) 午後 1 時から 5 時
24 日 (木) 午後 1 時から 5 時

相談は
無料
です

12月予定 8 日 (木)、15 日 (木)、21 日 (水)
午後 1 時から 5 時

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- 旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- 自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ午前8時から24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金、多重債務についての相談窓口

- 法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)]/9:00～17:00(土)
- 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり、自死遺族、その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報、秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359

町の保健室

インフルエンザ 予防接種のお知らせ



町立別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所では、11月1日(火)から下記のとおりインフルエンザ予防接種を開始します。

●町立別海病院

問合せ／TEL0153-75-2311

対象者	曜 日	受付時間	料 金	備 考
1歳～13歳未満	(小児科外来) 火・木	午後0時30分から 午後3時まで	2,000円/回	2回接種
13歳以上 ※中学生以上			3,500円/回	1回接種
大人	(内科外来) 月～木		3,500円/回	1回接種

※救急患者搬入等の事情により、接種できない場合もありますのでご了承ください。

※小児科での接種は11月1日(火)からとなります。

●西春別駅前診療所

問合せ／TEL0153-77-2350

曜 日	受付時間
月～金	午前8時30分から午前11時まで 午後1時30分から午後4時まで

※料金は本院と同じです。

※木曜の午後は、午後1時30分から午後3時までです。

●尾岱沼診療所

問合せ／TEL0153-86-2625

曜 日	受付時間
月～金	午前10時30分から午前11時まで 午後1時30分から午後3時まで

※尾岱沼診療所は事前予約制です。

※料金は本院と同じです。

※水曜の午前は、第1週と・第3週のみ実施します。

●高齢者の方へ予防接種 費用の助成を行います

町では、インフルエンザ発症、重症化を防止するため、予防接種を受ける高齢者の方に費用の助成を行います。

予診票は病院・診療所窓口にありますので、事前にご本人が質問事項等を記入して受診してください。

■実施期間 平成28年11月1日(火)から平成29年1月31日(火)まで

■対象者 本町に住所のある方で

(1)65歳以上の方

(2)60歳から64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限されている方

(3)60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活のほとんどが不可能な方

■本人負担額 1,000円 (接種料金3,500円のうち町が2,500円負担します。生活保護受給世帯の方は無料です。)

■接種回数 1回 (2回目は任意接種になります。)

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

元気 未来っ子

1歳6か月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



澤内^{ののか}乃々圭ちゃん
(宏彰)



木嶋^{けんのすけ}健之亮くん
(宏之)



吉田^{ゆずね}柚寧ちゃん
(勝也)



清実^{ひなた}飛向くん
(篤)



横田^{さとみ}理美ちゃん
(淳也)



片野^{りゅうじん}龍臣くん
(大介)



三栖^{こころ}來幸音ちゃん
(嘉一)



飯井^{ようた}瑶太くん
(智一)



馬場^こさくら子ちゃん
(聡一郎)

11月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	11月1日(火)からインフルエンザ予防接種を開始します。詳細は今月広報24ページをご覧ください。 - 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)を実施していますので、詳しくはお問合せください。 - 受付時間は午後5時15分から6時30分です。診療開始は午後5時30分からです。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之 林 雄三	午 前	中 島 (外科外来) 新 庄 ※7日、21日のみ (膝・スポーツ外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	中 島 ※10日、24日のみ (外科外来) 北 山 ※10日、24日のみ (整形外来)	中 島 (外科外来) 北 山 ※11日、25日のみ (整形外来)	- 整形外来 北山医師の診察日が不定期となります。詳しくは下記記事をご確認ください。 - 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承願います。 - 肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	山 田 (外科外来) 新 庄 ※7日のみ (膝・スポーツ外来)	林 (整形外来)	山 田 (外科外来)	外科医	山 田 (外科外来) 北 山 ※11日、25日のみ (整形外来)	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 木田 和宏	午 前	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田	火、木曜日の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問合せください。 11月1日(火)からインフルエンザ予防接種を開始します。詳細は今月広報24ページをご覧ください。
	午 後	木 田	予防接種	木 田	予防接種	木 田	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	原則予約制です。受診については事前にお問合せください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮膚科	11日(金)	午前 午後	高橋 仁美 医師 (札幌医大)
	25日(金)	午前 午後	澤田 匡秀 医師 (札幌医大)
耳鼻 いんこう科	7日(月)	午前 午後	長屋 朋典 医師 (札幌医大)
	8日(火)	午前	
	21日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	22日(火)	午前	
神経内科	10日(木)	午後	舘 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	11日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候や交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくはお問合せください。
TEL 0153-75-2311 (代表)
Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

外科外来からのお知らせ

●整形外来 北山医師の11月診療日について、下記のとおりお知らせします。

診療日 11月10日(木) 午前
11月11日(金) 午前、午前
11月24日(木) 午前
11月25日(金) 午前、午後



●膝・スポーツ外来 新庄医師の11月診療日について、下記のとおりお知らせします。

診療日 11月7日(月) 午前、午後
11月21日(月) 午前