

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

BETSUKAI

別海

しん し けい しゅう
慎始敬終

42キロの道のりは 自分自身との闘い
ゴールする自分を思い描き 大地を踏みしめる

平成28年10月2日
第38回別海町パイロットマラソン

2016(平成28年)

11

No.637

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp>
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp





秋らしい澄み切った青空が広がった10月2日には「第38回別海町パイロットマラソン」が開催され、フルマラソンに1,246名、5kmに427名が参加しました。

気温が少し高い中ではありましたが、良好なコンディションの中、フルマラソンでは1,093名のランナーが完走し、完走賞の秋鮭を受け取りました。



第38回 別海町 パイロット マラソン

男子フルマラソンは、阿部雅行さん（旭川市・作、AC旭川）が2時間39分46秒で優勝。女子フルマラソンは、本山可那子さん（釧路市）が3時間00分07秒で優勝しました。

また、「わが町のランナー」では、上林亨さんが2時間51分21秒で男子町内第1位、佐々木弥生さんが3時間42分09秒で女子町内第1位となり、開会式で選手宣誓を行った吉野佐都美さんも4時間15分40秒と力走しました。

家族や仲間、ボランティアスタッフの温かな声援や牧草ロールのメッセージが、心折れそうになるランナーにとって大きな励みとなり、ゴール後の温かい「秋味鍋、豚汁」のおもてなしは、今年も大好評でした。

参加者からは「地元一丸となった支援がすばらしい」「子どもたちの声援に心が温くなりました」「また来年もここに帰ってきます」などの声が寄せられています。

「記録更新」「挑戦」「楽しんで」と参加者一人ひとりの思いと、関係者の皆さんの温かな支援のおかげで、今年もたくさんの笑顔あふれるパイロットマラソンとなりました。来年は10月1日(日)を予定しておりますので、たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。



わが町のランナー

男子フルマラソン

町内順位	氏名	タイム	町内順位	氏名	タイム
1位	上林 亨	2:51:21	35位	下地 研	4:45:16
2位	井上 恭彰	2:56:34	36位	水谷慎太郎	4:45:18
3位	白土 一樹	3:22:12	37位	佐野 史生	4:46:12
4位	中村 勝	3:26:03	38位	伊丸岡忠次	4:48:36
5位	北山 洋	3:39:28	39位	横田 和之	4:49:12
6位	蠟山 裕二	3:40:10	40位	大竹 一平	4:50:30
7位	山下 真弘	3:40:18	41位	中野 幸治	4:51:09
8位	大和田 暁	3:41:42	42位	北村 光匡	4:52:22
9位	飯井 智一	3:43:32	43位	橋場 直也	4:55:19
10位	デュイジョシ7	3:44:22	44位	千葉 勝美	4:57:07
11位	鈴木 孝一	3:45:14	45位	尾田 謙	4:58:24
12位	飯島 友和	3:48:44	46位	森重 秀之	4:58:38
13位	三栖 嘉一	3:58:38	47位	石原 義夫	4:59:16
14位	石渡 聖唯	4:01:35	48位	村田 敢	4:59:21
15位	水足 智	4:03:31	49位	乾 知広	5:00:39
16位	清野 秀樹	4:08:46	50位	畠澤 憲二	5:01:02
17位	富田 崇史	4:10:42	51位	宮西 泰典	5:02:03
18位	庄司 圭介	4:14:25	52位	福本 悠樹	5:04:11
19位	菅野 章人	4:14:42	53位	伊藤 豊	5:05:25
20位	佐藤 亜勇	4:18:58	54位	志渡 正勝	5:05:43
21位	高橋 純	4:22:23	55位	佐藤 真旗	5:06:30
22位	渡部 和徳	4:22:32	56位	小向 育男	5:06:43
23位	森田 岬	4:25:26	57位	小林 伸行	5:07:33
24位	石戸谷 誠	4:26:52	58位	刈屋 彰	5:09:14
25位	下町 誠	4:30:43	59位	川瀬 康司	5:09:14
26位	白土 勇二	4:32:29	60位	和泉 俊行	5:12:23
27位	泰地 達彦	4:33:32	61位	金子 勝	5:13:09
28位	阿部 洋一	4:37:06	62位	福岡 裕也	5:13:16
29位	澤田 和夫	4:37:08	63位	斉木 豊樹	5:13:24
30位	齋藤 哲範	4:37:19	64位	梅内 拓也	5:13:58
31位	今井 竜馬	4:39:41	65位	門脇 芳則	5:15:01
32位	今井 俊作	4:44:21	66位	小島 実	5:15:05
33位	林 拓実	4:45:15	67位	井上 拓也	5:17:45
34位	丹羽 保貴	4:45:15	68位	下山 亮太	5:17:57

女子フルマラソン

町内順位	氏名	タイム	町内順位	氏名	タイム
1位	佐々木弥生	3:42:09	5位	竹花 妙恵	4:50:32
2位	吉野佐都美	4:15:40	6位	大和田智子	4:50:36
3位	田中 曉子	4:25:41	7位	小倉 泉	4:54:33
4位	蠟山 亜弓	4:37:53	8位	石尾 理恵	5:07:25



5kmの部 各部門町内上位選手

5km小学生男子

順位	氏名	タイム	所属
1位	天神 亜脩	0:20:32	別海中央野球スポーツ少年団
3位	外川 歩祈	0:21:03	別海陸上少年団
4位	前谷 宥斗	0:22:08	別海サッカー少年団

5km小学生女子

1位	小島 楓	0:22:45	別海ライジングスピードスケート少年団
3位	花輪 あみ	0:23:25	別海陸上少年団
4位	山家向日葵	0:23:28	上春別小学校

5km中学生男子

1位	神谷 燎	0:17:40	別海町立上西春別中学校陸上競技部
2位	森野 太陽	0:17:53	別海中央中学校スケート部
3位	佐竹寅次郎	0:18:27	別海中央中学校スケート部

5km中学生女子

1位	高橋 紅愛	0:20:49	別海中央中学校陸上部
2位	山桑 朱莉	0:22:16	陸上部
3位	砂越 瑠李	0:22:18	別海町立上西春別中学校陸上競技部

5km高校・一般男子

1位	志賀 満貴	0:18:16	別海高校陸上競技部
3位	佐々木幸則	0:20:23	
4位	小島 渉	0:20:45	

5km高校・一般女子

1位	上林可奈子	0:20:28	ステップアップ
5位	山家 琴	0:25:55	上春別
10位	木曾ひろみ	0:26:58	別海ライジングスピードスケート少年団



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が福島輝子さん（大正15年7月10日・中春別）、須田二三郎さん（大正15年8月7日・上春別）、小林清さん（大正15年8月13日・別海）、富崎ふじ江さん（大正15年8月31日・尾岱沼）、渡邊信江さん（大正15年9月13日・西春別駅前）、石井艶子さん（大正15年9月16日・別海）、藤崎藏次さん（大正15年9月25日・別海）、鎌田トヨ子さん（大正15年9月25日・西春別駅前）に贈られました。



小林 清さん(別海)



渡邊 信江さん(西春別駅前)



石井 艶子さん(別海)



藤崎 藏次さん(別海)



鎌田トヨ子さん(西春別駅前)

寄付をいただきました

9/6

雲心会（北村欣也代表）、グリーンエコー（小平明美代表）、メリスマコール（北村恵美子代表）から老人保健施設すこやかにおしぼりの寄付をいただきました。入所されている方々のために活用させていただきます。

敬老の日記念事業 百歳祝状

9/16

敬老の日を記念し、毎年、百歳になられた方々に内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られます。

本町では、北海道根室振興局から2名の方へ伝達されました。百歳、本当におめでとうございます。



関口 熊太さん



小川 ミヨシさん

故渡邊静次さんに正六位

9/13

元別海漁業協同組合代表理事組合長の故渡邊静次さんに正六位が贈られ、根室振興局長から遺族の渡邊徳子さんに位記が伝達されました。渡邊さんは別海



漁業協同組合代表理事組合長、全国漁業共済組合連合会会長理事などを歴任し、多年にわたり本町のみならず全国の水産業の振興発展に尽くされました。このたびの叙位は、渡邊さんの生前の功績に対して贈られたものです。

別海高校ニュージーランド酪農実習

9/23

将来の酪農経営の展望をより確かなものにするため、ニュージーランドでの酪

農研修を控えた農業特別専攻科生徒2名が出発報告に訪れ、町長と教育長から激励の言葉がありました。



第34回 いい歯の子表彰

町内に住む3歳児でむし歯のないお子さんを表彰する「いい歯の子表彰」が町民保健センターで行われました。

9/27

今回は平成28年4月から平成28年9月までに3歳児健診を受けた子の中から67名のお子さんが表彰されました。



【いい歯の子たち】

荒 琉奈	安齋 大和	池田 護	市川 賢人
猪俣 葵晴	伊原 響希	伊丸岡恵吾	伊丸岡大吾
大友 晴未	尾形 結菜	奥野 真歩	葛西 琴羽
木村 乙稀	木村 真唯	久慈 大翔	楠 麗光
久保田理帆	木幡菜々心	昆野さつき	斉木 渚紗
澤内 唯圭	篠田 豊	白土勇乃介	鈴木 波矩
竹下 暖	竹本 美晴	千代谷 遼	土谷 唯織
富崎 汐梨	中河 心美	永野 雄聖	西塚 梨桜
藤原 晴人	前田 昴星	前田 朝陽	眞嶋 玲央
水上 葉月	南口瑚菜都	宮川 力也	安永 大晟
吉原 悠都	蠟山 健人	涌泉 柊斗	

伊藤 鳳英	伊藤 武史
岩田 哲幹	浦山 星羅
川口 真結	木村 富稀
楠 美月	工藤 夏帆
佐久間真桜	佐藤 有
高橋 奏子	竹内 翔湧
筒井二千翔	寺澤陽菜子
早坂 銀時	廣島ひなた
丸山 珠来	萬年凜汰朗
山崎 航	山本 晃瑛



福島 唯愛
三上 獅童
吉田 亜未

(敬称略)

中西別バレー部全道大会出場

10/5

10月15日から16日に江別市で開催された「ななかまど杯第22回北海道小学生バレーボール大会」に出場した中西別シャインスターズの選手の皆さんが、町長と教育長を表敬訪問しました。

主将から大会への意気込みを語ると、町長と教育長から激励の言葉が贈られました。



メロディーロード開通式



9/29

標津町の篠田興業の提供により、町内にメロディーロードが開通しました。

メロディーロードは、時速50kmから60km程度で走行すると「おお牧場はみどり」が流れるように造られています。

施工場所は、町道上西別地区幹線のそうあん橋から約700m南です。近くを通る際には、ぜひ通行して音楽を聞いてください。

西春別駅前地区で防災訓練

10/9 西春別駅前連合町内会主催の防災訓練が行われました。当日は午前9時のサイレンを合図に始まり、各町内会ごとにふれあいセンターまで避難した後、炊き出しや消火体験、AED講習などが行われました。



防災講演会

10/9 西春別ふれあいセンターで、町主催による防災講演会が行われました。

釧路気象台から講師の方を招き、暴風雪、竜巻、大雨について講演していただき、防災知識を深める機会となりました。



総合政策課から

町長と話そう 別海町まちづくり懇談会を開催します

皆さんの声を聞き、町民と行政との協働のまちづくりを進めるために、「まちづくり懇談会」を開催します。3会場で開催しますので、ご都合の良い会場へぜひご来場ください。

なお、事前の申込みは不要です。懇談会の途中から参加されてもかまいません。

- 内容 (予定)**
- 子育て世代を応援すること
 - 老後の安心を提供すること
 - 経済の成長を図ること

開催日時・会場

地域	日にち	時間	会場
西春別	11月21日(月)	午後7時から 午後9時まで	西春別ふれあいセンター
尾岱沼	11月25日(金)	午後2時から 午後4時まで	尾岱沼地域センター(きらくる)
別海		午後7時から 午後9時まで	役場101・102会議室

問合せ/まちづくり推進担当 (内線2215・2216)

税務課から

町税の一斉納税催告を
実施します

11月から12月にかけて、町税滞納者に対して一斉に納税催告書を送付します。催告書が届いた方は、速やかに完納するか、下記担当に相談してください。完納や相談がない場合については、滞納処分が執行されます。

**本年度の
債権調査・差押件数**

- 債権の調査 1,199件
- 債権の差押 72件

(平成28年9月末現在)

町道民税、固定資産税の
納め忘れはありませんか

平成28年度の町道民税と固定資産税については、10月末で全ての納期が終了しました。いま一度納め忘れがないか確認いただき、「納付したか分からない」、「納付書を紛失してしまった」、「事情があってすぐに納付ができない」などの場合は、下記担当までご連絡ください。

問合せ/収納対策担当 (内線1115・1116) FAX 75-2773

冬の交通安全 運動期間

11月11日(金)から11月20日(日)までの10日間、冬の交通安全運動が実施されます。

冬期間の運転に向けて、早めのタイヤ交換等の準備を進め、安全安心な別海町を目指しましょう。

期間中の重点目標

- * 降雪に伴う冬道路面でのスリップ事故の防止
- * 高齢者の交通事故防止
- * 交差点の交通事故防止
- * 夕暮れ時と夜間の歩行中および自転車乗車中の交通事故防止
- * 飲酒運転の根絶



問合せ／防災交通担当（内線2116・2117）



高齢者の交通安全

近年、交通事故の件数は減少しているものの、高齢者の交通事故は増加しています。「長年運転してきたから自分は大丈夫だ」と思わず、以下のことに気をつけましょう。

運転前にまず安全確認を

高齢者の事故の主な原因として、アクセルとブレーキの踏み間違いや、安全確認を行わなかったことによる、飛び出し、巻き込み、接触事故などが挙げられます。

また、長年の経験から大丈夫だろうとスピードを落とさず、停止せずに進んでしまい事故に遭ってしまうことがあります。

いつも通っている道だからと油断せず、「人がいるかもしれない、飛び出してくるかもしれない」など常に注意を払い、安全確認をしましょう。

夜間の運転時には特に注意を

夜間の事故は、夕暮れ時や、日没前後に多発しています。

この時間は、車の流れが活発になる上、高齢者の視力の衰えから、暗くなると人や物の発見が遅れることが原因です。

夜間は、スピードを落とし、十分に安全確認をしながら運転しましょう。

もみじマークを付けましょう

もみじマークは70歳以上の方が車に取り付ける運転者標識です。

もみじマークの車を見つけたときにも、初心者マークと同様に、周囲の車は標識を付けた車を保護する義務があり、幅寄せや割り込みなどの行為は行ってはならないことになっています。

また、もみじマークは、役場防災交通課で配布していますので、希望の方は下記担当までご連絡ください。



**高齢者だけでなく、運転者全員が安全運転を心がけ
安心安全な別海町を目指しましょう。**

問合せ／防災交通担当（内線2116・2117）

車上荒らし、特殊詐欺に気をつけましょう

車上荒らし

車上荒らしの半数以上は、施錠をしても被害に遭っています。自分は大丈夫と思わずしっかりと対策しましょう。



- 鍵を必ずかける。
- 車内に荷物を置きっぱなしにしない。
- 明るく管理された駐車場を利用する。
- 盗難警報装置、防犯カメラ、センサーライトなどの防犯機器を活用する。

特殊詐欺

振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺が増加しており、平成28年7月末までに道内で109件もの被害があります。以下のことに気をつけましょう。



- すぐに振り込まない。
- 1人で振り込まない。
- 振り込む前に家族や警察に相談する。

被害を防ぐために、家族で話し合い、メモなどを電話の近くに置いておくなど、ちょっとした決め事しておくだけでもいざというときの助けになります。

家族で助け合い、犯罪のない別海町にしましょう。

問合せ／防災交通担当(内線2116・2117)

町長の資産等を公開します

「政治倫理の確立のための別海町長の資産等の公開に関する条例」に基づき、役場2階総務課において、町長が保有している土地、建物、預貯金、有価証券、自動車などの資産等報告書を閲覧することができます。

なお、閲覧開始日は11月30日からとなります。

問合せ／総務行政担当(内線2111～2113)



別海町固定資産評価審査委員会について

固定資産課税台帳登録価格に関する不服の申し出を受ける「別海町固定資産評価審査委員会」の委員に、島田安信さん(尾岱沼)、丸山哲郎さん(西春別駅前)、森本哲男さん(別海)が新たに任命されました。

任期は、平成28年10月1日から平成31年9月30日までの3年間です。

問合せ／総務行政担当(内線2112)



島田 安信さん



丸山 哲郎さん



森本 哲男さん

平成28年度

防火ポスター コンクールを開催

別海消防署では、10月15日から31日までの「秋の火災予防運動」実施に伴い、町内の小・中学生を対象に防火ポスターコンクール（後援 別海町教育委員会）を実施しました。

応募された全作品は中央公民館のロビーに展示され、来館された多くの方の目を引き、火災予防を訴えていました。



【教育長賞】 上春別小学校4年 石井 優衣さん



【署長賞】 別海中央小学校2年 澤田 尚輝くん



【署長賞】 別海中央小学校6年 澤田 光希くん



【署長賞】 中春別中学校2年 牧野あさひさん



【奨励賞】 上春別小学校2年 安永朋の香さん



【奨励賞】 中春別小学校5年 牧野かれんさん



【奨励賞】 上春別小学校6年 山家向日葵さん



問合せ／別海消防署予防課
TEL 75-2200

別海町在宅医療介護普及啓発セミナー

備えあれば憂い無し

～介護予防と別海町の 介護サービスを知ろう～



医療や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために、認知症のこと、介護保険制度、町の現状や介護事業所などの話を聞いてみませんか？

■日時 11月26日(土) 午前10時から正午まで

■場所 役場 101・102会議室、ロビー

■内容

- 1 認知症講演会
講師 町立別海病院 内科医長 鈴木英雄先生
- 2 地域包括支援センターによる「介護予防ミニ運動教室」
- 3 介護支援課による「介護保険制度と町の現状・介護事業所について」のミニ講座
- 4 介護サービス事業所の紹介 各事業所のブースをロビーに設置します。

■定員 50名程度 参加無料

申込み・問合せ／地域包括支援センター TEL 79-5500 (直通)

医療機関の適正受診にご協力ください



10月から乳幼児医療費助成を拡大して、中学校卒業までの子どもの医療費を無料とした、「子ども医療費助成制度」が始まりました。

この拡大については、町税など本町の自主財源により賄われています。

今後この制度を維持していくために、適正な医療機関等への受診や他の公費負担医療の利用など、皆さん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう

重複受診は、医療費を増やしてしまうだけでなく、検査や薬の重複により体への負担が心配されます。現在の治療に不安があるときは、自己判断をせず、医師と話し合ってみましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品で、費用が先発医薬品より安くすみます。

今まで服用していた薬からの変更が可能か、他の薬や食べ物との飲み合わせは問題ないか、医師や薬剤師に相談の上で利用しましょう。

コンビニ受診はやめましょう

■コンビニ受診とは

病院が一般的な外来診療をしていない夜間や休日の時間帯に、救急診療を受診する緊急性のない軽症患者の受診のことをいいます。

「平日、仕事や学校が休めないから」、「夜でもやっているから」「微熱があるから」などの理由で、安易に救急外来を受診するのはやめましょう。医師の過重労働の原因となります。

■なぜコンビニ受診がいけないのか

このような軽症の受診患者が増加すると、本来、診療をしなければならない重症患者への対応が遅れたり、医師が疲弊し、最後には地域を去り、結果的に町民が地域医療を受ける機会を失う恐れがあります。

コンビニ感覚での受診をやめ、医師の負担軽減を図りましょう。

他の公費負担医療を受けられている方

自立支援医療（育成医療、精神通院医療）や特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証など他の公費負担医療を受けている方は、そちらが優先されます。**必ず子ども医療費受給者証と両方を医療機関に提示してください。**

医療機関によっては、子ども医療費受給者証が使用できず、負担金が発生する場合がありますが、その場合は払い戻しが受けられますので、役場担当窓口、各支所、または各連絡事務所に申請してください。

学校でのケガなどは日本スポーツ振興センターの災害給付を受けましょう

学校管理下での負傷または疾病等については、子ども医療費助成制度ではなく、日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度が優先しますので、「子ども医療費受給者証」は使用せず、学校に問合せしてください。

医療機関を受診するときは

医療機関の窓口で健康保険証と一緒に必ず「子ども医療費受給者証」を提示してください。

窓口で受給者証を提示できない場合は、自己負担額を支払い、後日役場担当窓口、各支所、または各連絡事務所で払い戻しの手続きを行うこととなるので、ご注意ください。

問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1242・1243）



別海町ごみの減量化大作戦! その25

5月1日からごみ・資源の分別区分が12分別から17分別に変更となりました。既に、全戸配布しました新しい「ごみ出しルール」を改めてご確認の上で分別をお願いします。リサイクル率30%を達成するために「木類・植物類」の分別区分をまとめた表を以下のとおり作成しました。家庭の中で掲示し、ごみステーションに出す前に確認してください。

べつかいのごみ出しルール「木類・植物類」の分別事典

分別区分	分類	例	ごみの出し方
もえるごみ	草花	・刈り草	・乾燥させて、もえるごみの指定容器（赤い袋）に入れてください。
		・雑草 ・枯れた花 ・落ち葉	・土はふるい落とし乾燥させて、もえるごみの指定容器（赤い袋）に入れてください。
	食器・調理用品	・木製の皿 ・割り箸 ・木製スプーン ・木製のおたま ・竹のざる ・木製の蒸し器 ・まな板	・もえるごみの指定容器（赤い袋）に入れてください。
	その他	・木製のおもちゃ ・下駄 ・木製の額 ・仏具	・もえるごみの指定容器（赤い袋）に入れてください。
もえないごみ	金属類と一体となっているごみ	・鎌 ・くまで ・のこぎり ・スコップ	・刃の部分は紙で包んで、もえないごみの指定容器（青い袋）に入れてください。
	長さ50cmを超える長い木類	・竹刀 ・木製のバット	・もえないごみの指定容器（青い袋）に入れてください。
	四方が50cmを超える木類・植物類	・ござ ・むしろ ・すだれ	・四方を50cm以内のサイズに切って、もえないごみの指定容器（青い袋）に入れてください。
粗大ごみ	家具類	・畳	・専門業者に相談します。
		・学習机 ・整理たんす ・整理棚 ・本棚 ・カラーボックス ・すのこ ・木製のテーブル ・木製の椅子 ・鏡台、ドレッサー ・食器棚 ・竹ぼうき ・こたつ板 ・ちゃぶ台 ・下駄箱 ・木製のカーテンレール	・粗大ごみ用の収入証紙（120円）を貼り付けてください。
その他	・ベニヤ板		
危険ごみ	発火性のあるもの	・未使用のマッチ	・レジ袋などに入れて「きけん」と書いてください。
家庭の枝・木くず	家庭の枝	・枝 ・丸太 ・板 ・木屑	・50cm以下に切りそろえて、ひもで直径30cm以内のサイズにまとめてしばってください。 ・枝類、丸太類、木屑類、板類の種類ごとにまとめて、ひもでしばってください。
		・細かなせん定枝 ・木片	・麻袋や厚手のビニール袋に入れて封をしないで、さらに透明のビニール袋に入れて封をして中身が確認できるようにしてください。

【ふたがついたペットボトル、びんは収集することができません】

ペットボトルとびんは、中身を空にして、ラベルをはがさず、ふたを外してください。プラスチックのふたは「プラスチック製容器包装」の指定容器（オレンジ色の袋）に入れてください。アルミ、鉄などの固いふたは「もえないごみ」の指定容器（青い袋）に入れてください。

ふたが付いたままのペットボトル、びんは、収集することができません。「注意シール」を貼り、収集せず再度分別をお願いします場合があります。

【古繊維と小型家電の拠点回収を終了しました】

5月1日から、「きれいな古繊維」と「テレビ以外の小型家電」については、ごみステーションに排出可能となりましたので、これまで町内の公共施設等に設置していた専用の回収ボックスは10月末をもって撤去しました。

最寄りのごみステーションを利用し、引き続き古繊維と小型家電のリサイクルにご協力をお願いします。

また、「きれいな古繊維」、「使えるくつ・かばん」、「紙類」は、雨の日にごみステーションに出すと、せっかく分別していただいた資源をリサイクルすることができない場合がありますので、晴れた日に排出願います。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

冬期間における 荒天時のごみ・し尿収集について



冬期間、暴風雪などの荒天時は、収集作業員の安全を考慮し、ごみ・し尿の収集を中止することがあります。

中止する際のお知らせは、町ホームページを確認していただくか、下記担当までお問合せください。

なお、中止した場合は、後日、代替日を設定し収集を行います。可燃ごみについては代替日での収集は行いません。

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

12月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。12月にくみ取りが必要な方は11月20日までにお申込みください。

なお、12月から3月までの冬期間、凍結などの理由から家庭廃水のくみ取りは行いません。



注意

すぐにくんでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に大変迷惑をかけることとなります。一杯にならなくてもくみ取りは行えますので、早めの申込みをお願いします。

また、積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

健康クッキング教室 のお知らせ

本年度も、だしのうまみを活かしたクッキング教室を開催します。健康的な食生活を送りたい、減塩したいなど、生活習慣病予防のために何か始めたいと考えている方は、ぜひご参加ください。プロの講師に和食の基本や技術を学べるこの機会に、本物のだしの力を知り、和食の魅力を体感しませんか。

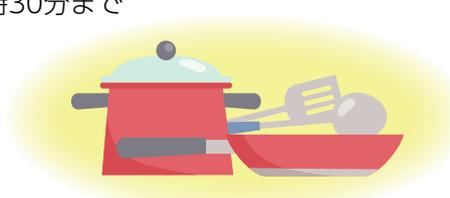
- 予定メニュー 創作和食（正月向けの煮物ほか）
- 日 時 12月3日(土) 午前11時から午後2時30分まで
- 場 所 町民保健センター
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 募集期間 11月14日(月)から11月28日(月)まで
- 定 員 先着20名

テーマ あらためて知りたい
「和食のきほんきずいと小わざ」
～だしのうまみでおいしく減塩～

講師 太平洋石炭販売輸送(株)
ヨーハン給食センター 料理長 北川 睦氏

【講師略歴】

昭和54年～平成元年 料亭「喜水」勤務
平成元年～現在 太平洋石炭販売輸送(株)商事部給食課 勤務
(平成6年～8年 中江学園釧路調理師専修学校 和食 講師)



昨年度の
教室の様子

■ 申込み・問合せ／町民保健センター TEL 75-0359 FAX 75-0337 Eメール hoken@betsukai.jp

いきいき元気あっぴ 健康体操教室日程

9:45~受付 10:00~11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
11月	10日(木)	8日(火)	15日(火)
12月	8日(木)	13日(火)	20日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)。
- ③介護認定を受けていない方。

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いいたします。



参加費無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■申込み・問合せ/TEL 79-5500 (直通) 役場1階福祉部内

商工観光課から



「ふるさとの森」伐採作業に伴う 通行止めについて

ふるさとの森の木の伐採作業を行うため、作業の内容によっては遊歩道が一部通行止めになる可能性があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- 場所 ふるさとの森 遊歩道内
- 期間 11月5日(土)から12月20日(火)まで
- 時間 午前7時から午後4時まで

問合せ/観光・交流担当 (内線1623)

ふるさと交流館改修工事に伴い 入浴時間を変更します



平成29年3月30日まで、ふるさと交流館入浴施設の改修工事を行っています。

男性風呂と女性風呂を交互に改修しますので、入浴施設を利用いただける日時は下記のとおりとなります。

なお、午前6時から午前8時と、午後10時から午後12時は宿泊者のみの利用となります。一般日帰り利用者の受付は、午後8時までです。

	午前6時~午前8時	午前10時30分~午後9時	午後10時~午後12時
奇数日	男性の宿泊者のみ	男性の一般日帰り・男性の宿泊者	女性の宿泊者のみ
偶数日	女性の宿泊者のみ	女性の一般日帰り・女性の宿泊者	男性の宿泊者のみ

皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問合せ/観光・交流担当 (内線1622)



平成28年11月1日から平成29年4月30日までの期間、町民憩の森公園、小野沼公園、鉄道記念公園、中西別公園、尾岱沼みなと公園、本別海公園、風蓮湖畔公園を冬季閉園します。たくさんのご来園、ご利用ありがとうございました。

なお、鉄道記念館につきましては、一年を通して開館しています。
問合せ／みどり担当（内線1512）



造林木に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、北海道防除実施基準に基づきヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施します。薬剤散布期間中は、町有林および民有林に近づかないようご理解とご協力をお願いします。

なお、本薬剤は毒物および劇物取締法による指定からは除外されており、環境に優しく、川水・土壌等に及ぼす影響はなく、家畜等に二次被害を与えることはありません。

■散布実施期間

11月11日(金)から11月13日(日)まで
※荒天等により順延する可能性があります。
おおむね午前9時から午後4時まで

■散布区域

別海町一円（町有林および民有林の一部）

■殺そ剤の種類

リン化亜鉛1%含有粒剤
（農薬取締法による登録を受けている農薬です）

■散布面積および散布数量

面積 1,508.63ha
散布量 1,246.00kg
（周辺を含む1ha当たり0.8kg 4,800粒）

■事業実施者

別海町、別海町森林組合

問合せ／別海町役場水産みどり課 TEL 75-2111（内線1613）
別海町森林組合 TEL 75-2016

第44回

別海町酪農女性のつどいを開催します



今年は、テレビでもお馴染みの防災食アドバイザー「今泉マユ子」先生をお招きし、「災害時に役立つ災害食～火も水も使わないレシピ～」をテーマに、講演および火も水も使わない災害食の実演を行います。

会場では託児ルームを設けますので、小さなお子さんのいる方もぜひご参加ください。詳細は下記のとおりです。

■開催日 12月2日(金)

■時間 午前10時30分から午後2時30分まで
（受付は午前10時から）

■場所 中央公民館

■参加対象 町内在住で農業に従事している女性

■参加費用 500円（材料費）

■申込み 各JAまたは下記担当

■締切 11月17日(休)

■その他 昼食については、お弁当を用意します。

問合せ／農業政策担当（内線1414）

町の除雪作業について



- 除雪は、雪質や天候を考慮した上で、おおむね10cm程度の積雪を目安に午前5時から開始します。夜間や、吹雪などの異常気象時は、事故防止のため行いません。
 - 除雪作業は、①バス路線、医療機関および消防施設 ②各町道路線 ③生乳搬出路、要保護世帯および公共施設の順で行います。
 - 作業中は、除雪車両から20m以上離れて、安全を確保してください。
 - 路上駐車や道路への排雪は、除雪作業の妨げになりますので、控えてください。
 - 作業上やむを得ず、玄関先やゴミステーション付近に雪が残る場合があります。また、空き地へ雪を集積させていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。
 - 町の雪捨て場は、①別海町コミュニティーセンター前の農村広場駐車場、②上西春別保育園横 ③西春別地域センターみらい館裏、の3カ所です。
- 近年では融雪後に家庭ごみや、廃タイヤなどの混入が見受けられます。マナーを守ってご利用ください。
- 問合せ／管理・維持担当（内線3113・3114）

新たな農業委員会制度に関する意見書を提出しました

農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員会の主たる使命をより良く果たせるよう組織の体制等について検討するため、本年7月に「別海町農業委員会委員の定数等検討委員会」が設置されました。

検討委員会では、5回にわたり、改正された制度の内容や町内および他市町との実態比較等による検証を行い、意見書を作成しました。この意見書は、9月開催の農業委員会総会を経て、10月6日に「農業者の代表としての農業委員定数及び選任方法等の7項目について」として小野会長から曾根町長へ提出されました。



意見書の提出をもって「別海町農業委員会委員の定数等検討委員会」は解散しました。

意見書の内容

- 改革の柱である次期農業委員の任命要件について
- 認定農業者を委員数の過半とすることについて
- 青年および女性農業者の積極的な応募への働きかけについて
- 農業分野以外の者を中立委員へ任命することについて

問合せ／総務担当（内線1812）

地域情報カレンダー

(10月24日現在)

日	曜日	イベント内容
11/9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぴらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
15	火	議会報告会 中春別ふれあいセンター 13:00～ 西春別ふれあいセンター 19:00～
18	金	議会報告会 尾岱沼地域センター 15:00～ 交流館ぴらと 19:00～
21	月	まちづくり懇談会 西春別ふれあいセンター 19:00～
25	金	まちづくり懇談会 尾岱沼地域センター 14:00～ 役場101・102会議室 19:00～
12/14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぴらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。

社会保険事務 相談所開設

11月1日(火)
13:00～17:00

11月2日(水)
9:00～14:00

12月6日(火) 13:00～17:00

12月7日(水) 9:00～12:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

議会報告会の開催について

町議会では、町民の負託に応え、開かれた議会と民主的なまちづくりの実現を目指しています。

地域の皆さんへ議会の活動状況を報告し、さらに議会に対する町民の意見や町政に対する提言を受けることを目的に、次の日程で議会報告会を開催します。

各会場は事前申込み不要です。都合の良い会場へお越しください。

また、不明な点等については、下記までお問合せください。

地域	日にち	時間	場所
中春別	11月15日(火)	午後1時から午後3時まで	中春別ふれあいセンター
西春別		午後7時から午後9時まで	西春別ふれあいセンター
尾岱沼	11月18日(金)	午後3時から午後5時まで	尾岱沼地域センター(きらくる)
別海		午後7時から午後9時まで	別海町交流館(ぶらと)

問合せ/議会事務局 (内線4111)

別海町成人式の実行委員を募集します



平成29年1月7日(土)開催の成人式後に実施する交流会の実行委員を募集しています。

二十歳という節目をより思い出深いものになるよう、自分たちの手で企画運営してみませんか。

- 対象者 平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの方で、成人式に参加される方
- 役割 成人式交流会の企画および運営
- 活動期間 平成28年11月下旬から平成29年2月頃まで
- 応募締切 11月16日(水)

問合せ・申込み/生涯学習担当 (内線3713) Eメール syougai@betsukai.jp

スポーツセンターだより 参加者募集

還暦トレーニング教室

今年も還暦者を対象とした冬季のトレーニング教室を開講します。フロアカーリング、スポーツ吹き矢、ふゆとぴあイベントへの参加、阿寒湖バス遠足など、今年も楽しいプログラムを企画しています。毎年参加されている方はもちろん、まだ参加したことのない方もぜひ、ご参加ください。

- 日時 12月5日から翌年3月13日まで
毎週月曜日の全12回を予定
午前10時から午前11時30分まで
- 対象、定員 60歳以上の男性、50歳以上の女性 30名
- 参加料 2,000円 ※初回に集めます。
- 初回集合場所 町民体育館 アリーナ
- 初回持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込み締切 12月2日(金)

冬期間、2つの教室を実施します。
※保険については各自で対応願います。

エンジョイ☆軽運動

運動不足になりがちなこの時期、みんなで楽しみながら体力づくりしませんか？ウォーキングやストレッチなどの軽い運動をして、寒さで縮こまった身体をほぐしましょう。

- 日時 12月12日から翌年3月13日まで
毎週月曜日の全11回を予定
午後1時30分から午後2時30分まで
- 対象、定員 町民 20名
- 参加料 無料 ※施設使用料のみ受講者負担
- 初回集合場所 町民体育館 アリーナ
- 初回持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物
- 申込み締切 12月7日(水)

申込み・問合せ 別海町総合スポーツセンター TEL 75-2882・FAX 75-0418 Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

「初冬の野鳥観察会 ユキホオジロを観察しよう」



この時期、数多く見られる「ユキホオジロ」を中心とした観察会を行います。観察では、野付半島最後の番屋から徒歩で先端まで行きます。

野鳥観察以外にも根室半島から知床半島までの雄大な風景を見ることが出来ますので、ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 12月10日(土) 午前10時から午後1時まで
- 場 所 野付半島
(集合は野付半島ネイチャーセンター2階)
- 講 師 別海町立野付中学校
校長 藤井 薫 氏
- 申込み 12月9日(金)までに、電話、FAX、またはメールにて氏名と電話番号をお知らせください。定員は15名です。
- その他 防寒着と長靴を着用してください。図鑑や双眼鏡の貸し出しは若干数です。お持ちの方はご持参ください。



11月の休館日 3日、5日、6日、14日、19日、20日、23日、28日

12月の休館日 3日、4日、12日、17日、18日、23日、26日、29日～31日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

第64回 古本市開催

皆さんから提供いただいた本を安価で販売し、その収益で図書館に本が寄贈されます。

小説やマンガなど、いろいろなジャンルの本がたくさんあります。

皆さんのご来場をお待ちしています。

- と き 11月26日(土) 午前10時から午後4時まで
- と ころ 図書館エントランスホール
- 主 催 読書サークル東雲



ミニ古本市開催

■と き■

11月27日(日)、29日(火)、30日(水)
午前10時から午後4時まで

■と ころ■

図書館エントランスホール

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

- と き 11月4日、18日、25日(金) 午前11時から
- と ころ 図書館「お話のコーナー」
- 対 象 0歳から3歳程度



11月の休館日 3日、7日～14日(蔵書点検)、21日、23日、24日(月末休館日)、28日

12月の休館日 5日、12日、19日、23日、26日、29日～31日

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。 ※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。
問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

平成
28年度

第57回
別海町

芸術祭

見和ぐ

～芸術への羽ばたき～

11月

会場：中央公民館

◆合唱祭

とき 11月5日(土) 午後7時～

◆社交ダンスの集い

とき 11月6日(日) 午後1時30分～

◆園児・児童生徒作品展

とき 11月10日(木)～13日(日) ※11月13日(日)は
午前9時～午後5時 午後3時まで

◆少年将棋大会

とき 11月12日(土) 午前10時～

◆一般囲碁大会・一般将棋大会

とき 11月13日(日) 午前10時～

◆お茶会

とき 11月13日(日)
午前10時～午後3時(雲心会)

とき 11月27日(日)
午前10時～午後2時(なつめ会)

11月

会場：中央公民館

◆書道展

とき 11月15日(火)～17日(木) ※11月17日(木)は
午前9時～午後5時 午後4時まで

◆芸能発表会

とき 11月20日(日) 午前10時～

◆地域選抜作品展

とき 11月25日(金)～27日(日) ※11月27日(日)は
午前9時～午後5時 午後4時まで

12月

会場：西公民館

◆郷土芸能の集い

とき 12月4日(日) 午前11時～

上風連地域文化祭

会場：上風連地域センター

◆フリーマーケット

とき 11月3日(木・祝) 午前10時～午後1時

木管五重奏団ウィンドアンサンブル ポロゴコンサート

日時 11/21日

開場 午後6時30分
開演 午後7時

会場 中央公民館

入場料 無料
※整理券配布



柳家やなぎ 落語会

日時 12/5日

開場 午後6時30分
開演 午後7時

会場 中央公民館

入場料 500円



各公演チケット
取り扱い

別海町各公民館、ミュージックショップぴっくあつぷ
中標津町総合文化会館、根室市総合文化会館、
標津町生涯学習センター

問合せ／中央公民館 TEL 75-2146

10月号広報の「中春別地域文化祭」および「本別海地域文化祭」の会場名に誤記がありました。次のとおり訂正いたします。

誤 中春別福祉館内 → 正 中春別ふれあいセンター内
誤 本別海地域センター → 正 走古丹地域防災センター

別海町芸術文化鑑賞会

まちの元気は町民の笑顔から
笑って歌って♪

元殿様キングス
宮路オサム



大ヒット曲
「なみだの操」

歌謡ショー IN 尾岱沼
宮路オサム

11/5日

開場 17:30 入場無料
開演 18:00

別海町東公民館

※座席の指定・ご予約はできません

主催／別海町教育委員会
芸術文化鑑賞会実行委員会

お問合せ／別海町東公民館 ☎0153-86-2141

塚原
哲平

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

11月の予定



「はみんぐ」は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育てに不安や悩みがありましたら、お気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~12:00		ふれあい遊び	はみんぐ ひろば	赤ちゃん ひろば	絵本の日	ひよこ はみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます。工作、手遊び、読み聞かせ等を随時行っています。				

今月のこんにちは「はみんぐ」

尾岱沼	17日(木) 10:00~11:30	きらくる	工作、手遊び、読み聞かせを行います。 短い時間の参加も大歓迎です。 たくさんのご参加お待ちしております。
	24日(木) 10:00~11:30	東公民館	
西春別	10日(木) 10:00~11:30	西児童館	

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 Eメール hamingu@aurens.or.jp

子育て支援センターおよび児童館へのご意見、ご要望などは、福祉課こども子育て担当までお聞かせください。(内線 1331・1313)

お歌の日

7日(月)
午前11時から
午前11時30分まで

奥田先生と一緒に童謡を歌いましょう。

工作の日

29日(火)30日(水)
午前11時から
午前11時30分まで

紙コップ工作

はみんぐセミナー

22日(火)
午前11時から
午前11時30分まで

茶道裏千家
東耀青年部の方による
「お茶会」を行います。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室を開きます。わからないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分まで

コース	内容	担当者	開催日
第1課	お腹の中で育つ赤ちゃんの様子、妊婦さんの生活、食事について	助産師 歯科衛生士	12月7日(木)
第2課	妊娠中に必要な野菜の量について 妊娠中のお口のケア指導	管理栄養士 歯科衛生士	12月14日(木)
第3課	おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長について	助産師	11月9日(木)
第4課	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 参加者の記念撮影	助産師	11月30日(木)
第5課	出産のおはなし	助産師	11月16日(木)

インファントマッサージ教室

オイルを使用した赤ちゃんへのマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

時間 午前10時から
午前11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方
1回 …1,000円/回
その他…2,000円/回

申込締切
11月15日

12月コース

全4回

12月1日(木)

12月8日(木)

12月15日(木)

12月22日(木)

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問合せください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。

問合せ/母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



自衛官募集

自衛隊では次のとおり、自衛官を募集します。
なお、募集種目により受付開始日、受験資格等が異なりますので、詳しくはお問合せください。

■試験日

●自衛官候補生

11月26日(土) 釧路、美幌

11月27日(日) 帯広

●陸上自衛隊高等工学校
推薦採用試験

1月7日から9日までのうち指定する1日

神奈川県横須賀市

一般採用試験 1月21日(土)

帯広、釧路、北見、美幌、根室、中標津

■受付締切

●自衛官候補生 11月22日(火)

●陸上自衛隊高等工学校
推薦採用試験 12月2日(金)

一般採用試験 1月6日(金)

■問合せ

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所

Tel 0153-72-0120

第10回脳外傷リハビリテーション講習会

釧路脳外傷リハビリテーション講習会実行委員会では、子どもの高次脳機能障害について理解を深めるための講演会を開催します。参加費は無

料ですので、ぜひ、ご来場ください。

■日時 11月19日(土)

午後1時20分から午後4時50分まで

■会場

釧路労災病院 3階 講堂

■内容

講演1「子どもの高次脳機能障害の理解と対応」

講演2「子どもの高次脳機能障害への取り組みについて」

■問合せ

社会福祉法人 地域生活支援センター ハート釧路

Tel 0154-32-7400

Fax 0154-32-7421

すずらん無料法律相談

北海道弁護士会では、弁護士過疎対策として、無料法律相談を実施します。

弁護士不在地区である本町においても、次のとおり相談所を設けますので、どうぞお気軽にご相談ください。

なお、相談は予約が必要で、定員は6名程度です。

■相談日時 11月11日(金)

午後1時から午後5時まで

■相談場所 別海町役場

103・i04会議室

■予約期間 11月1日(火)から

11月10日(木)まで

■申込み 別海町役場町民課

Tel 75-2111

(内線1213)

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、国民の一人おひとりに「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月(い)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターン試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、左記にお問合せください。

■問合せ 釧路年金事務所

Tel 0154-61-6001

女性のためのなんでも相談所

根室人権擁護委員協議会では、相談者を女性に限定した「女性のためのなんでも相談所」を開設します。

夫やパートナーからの暴力、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為、性別による差別行為などの問題に、女性の人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で予約も必要ありません。一人で悩まず、まず

は相談してみませんか。

■日時 11月13日(日)

午後1時から午後4時まで

■場所 中標津町総合文化会館 2階 第1研修室

■対応者 根室人権擁護委員協議会所属の女性人権擁護委員

■問合せ 根室人権擁護委員協議会(釧路地方法務局根室支局内)

Tel 0153-23-4874

北海道女性の活躍支援センター出張相談会

北海道では、女性の結婚、子育て、介護などライフステージや就業、起業などのさまざまな相談に対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。この度、根室振興局において出張相談会を開催します。

■日時 11月15日(火)

午後1時から午後3時まで

■場所 根室振興局 1階第1小会議室 根室市常盤町3丁目28番地

■相談員 伊藤順子 行政書士

■申込み 女性の活躍支援センター

Tel 011-204-5711

問合せ時間

月、火、木、金

午前10時から午後4時まで

水、土

無料調停相談会開催

近年、借金や不動産などのトラブル、離婚や親権などの家庭内トラブルなどが多様化し、増加傾向にあるといわれています。

このような民事、家事の紛争解決の一助とさせていただきますため、知識と経験豊富な調停委員による「無料調停相談会」を次のとおり開催します。

■日時 11月22日(火)

午前10時から午後7時まで

■場所 中標津町総合文化会館(しるべつ) 1階展示室

■その他 予約不要

■主催 標準調停協会

■問合せ 標準簡易裁判所

Tel 0153-82-2046

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局では、女性に関する問題の解決を図るための人権活動を強化するため、11月14日(月)から11月20日(日)までを「全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間」として、専用相談電話の受付時間を延長します。

■女性の人権ホットライン

Tel 0570-070-810

■実施期間 11月14日(月)から

道路工事のお知らせ

大変ご迷惑をお掛けしますが、
ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。



一般国道243号千歳橋架替工事を実施しています。

- 工事期間 平成29年3月まで
- 迂回路(仮橋、仮道)供用期間(予定) 平成28年12月まで

※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊車両は仮道、仮橋を通ることはできません。
※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道根室中標津線等主要道路をご利用願います。

- 問合せ
北海道開発局釧路開発建設部
中標津道路事務所 TEL0153-72-3221
別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当
TEL 75-2111 (内線3214・3217)

地方税の申告は **eLTAX** で!

eLTAXは、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

- 手続きは 自宅や オフィスから
- 複数の地方公共 団体へまとめて 一度に送信
- eLTAXの サービスは 無料

平成29年1月から、国と地方にそれぞれ提出する義務のある源泉徴収票・給与支払報告書の電子的提出の一元化が始まります。

これにより、PCdeskで給与支払報告と源泉徴収票の統一様式に1回入力いただくだけで、給与支払報告書と源泉徴収票のそれぞれのデータが作成され、給与支払報告書のデータが市区町村に、源泉徴収票のデータが国税庁に、届けられることになります。

eLTAXに関する、詳しい情報は
ホームページをご覧ください▶<http://www.eltax.jp/>
ヘルプデスクへのお問い合わせ▶0570-081459
eLTAXをご利用できる時間▶8:30~24:00
(土日祝、年末年始は除く。)

一般社団法人 地方税電子化協議会

職業訓練受講講生募集

- 11月20日(日)まで
- 月曜から金曜
- 午前8時30分から午後7時まで
- 土曜、日曜
- 午前10時から午後5時まで
- 相談担当者 釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員および釧路地方法務局職員
- 主催 法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会
- 実施機関 釧路地方法務局および釧路人権擁護委員連合会

- ターでは、1月からの職業訓練受講性を募集します。
- 対象 ハローワークに求職の登録をしている方
- 学科
電気設備技術科 20名
ビジネスフック科 15名
- 選考日 12月8日(木)
- 訓練期間 1月5日(木)から6月29日(木)まで
- 費用 教科書代 15,000円程度
- 受付期間 11月4日(金)から12月2日(金)まで
- 受講場所 釧路職業能力開発促進センター(ポリテクセンター釧路)
釧路市大楽毛南4丁目5-57
TEL 0154-57-5938
- 見学会

釧路高等技術専門学院 入校生の募集

- 11月11日(金)、11月25日(金)
- 申込み ハローワーク釧路 TEL 0154-41-1201
- 募集科目
電気工学科 20名
建築技術科 10名
自動車整備科 20名
- 募集対象 高卒以上の方
- お問合せください。
- 募集対象 高卒以上の方
- 北海道立釧路高等技術専門学院は、ものづくり技能を学ぶことができる公共職業能力開発施設です。
- 次の期間、平成29年度の入校性を募集します。詳しくはホームページを確認するか、お問合せください。

土地や建物の登記はお済みですか

- 出願期間 推薦 11月1日(火)から11月20日(日)まで
一般 11月21日(月)から12月10日(土)まで
- 問合せ
北海道立釧路高等技術専門学院
TEL 0154-57-8011
- 「不動産登記」は、土地や建物の状態や所有者等の住所、氏名などを記録しています。が、土地や建物の所有者が死亡したときや建物を増築したときなどには、登記を申請し

- なければ登記記録の内容は変更されません。
- 申請は、所有者等本人のほか、代理として司法書士または土地家屋調査士も行えます。登記手続についての詳細は、法務局や司法書士等へお気軽にお問合せください。
- 問合せ 釧路地方法務局 本局
TEL 0154-31-5020
根室支局
TEL 0153-23-4874
中標津出張所
TEL 0153-73-1212
釧路司法書士会
TEL 0154-41-8332
釧路土地家屋調査士会
TEL 0154-41-3463

ご存知ですか?
「筆界特定制度」

「筆界特定制度」は、土地が登記された際にその土地の範囲を区画した線(筆界)について、現地における位置を特定する制度です。「筆界」は、一般的に「境界」と同じ意味で用いられます。(所有権の範囲を画する線という意味を除きます。)

土地の境界に係るトラブルは、「筆界特定制度」を利用して解決できる可能性がありますので、お気軽にご相談ください。

■問合せ

釧路地方事務局 登記部門
筆界特定室
TEL 0154-31-5027
中標津出張所
TEL 0153-73-1212

育児・介護休業法と
男女雇用機会均等法が
改正されます

平成29年1月1日から、育児・介護休業法と男女雇用機会均等法が改正されます。これに伴い、事業主の皆様は就業規則等の改正が必要になりますので、施行日までにご準備をお願いします。改正内容の詳細はホームページをご確認ください。

■主な改正点

介護休業の分割取得、介護休暇・看護休暇の取得単位の柔軟化、介護のための残業免除の新設、育児休業および介護休業が取得できる有期契約労働者の範囲拡大、マタハラ・パタハラ等の防止措置の新設など

■問合せ

厚生労働省北海道労働局雇用環境・均等部指導課
TEL 011-709-2715
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html>

11月30日(水)は
個人事業税第2期の
納期限です

納税通知書が届いたら、忘れずに期限までに納めましょう。

なお、納税には便利で確実な口座振替がおすすめです。詳細は、左記までお問合せください。

■問合せ

根室振興局税務課
課税係
TEL 0153-24-5479
納税係
TEL 0153-24-5466

まるまる
協力隊の〇〇な話

倉持龍太郎



地域おこし協力隊の倉持龍太郎です。広報9月号の記事以降、プライベートでは早朝からのブリ釣り、近所の飲み屋さんでライブ出演など充実した生活を送っています。

9月は、町内のデザイン会社「NAGI GRAPHICS」の山本圭一さんを講師に迎えたほりり協議会主催の「ウェブサイト制作ワークショップ」に参加しました。用意されたツールで実際にページを作成したのですが、これが面白い。普段閲覧するようなページが少しずつ出来上がっていくんです。個人的には第2回も開催して欲しいと思っています。もっとかっこいいページを自分でも作ってみたいです。

ちなみに、ほりり協議会は別海町への移住を促進している団体で、今後も様々なワークショップを開催するとのことです。9月から1月末までの期間、ライティング、写真撮影、動画制作といった、クリエイティブな講習内容となる模様です。進路に悩んでいる学生や、興味があるけれど手が出せずにいた方、自店のPRを強化したい方など、ぜひ参加してみたいでしょうか。

そしてもうひとつお知らせです。中標津のコミュニティ放送局「FMはな」でほりり協議会と一緒に別海町の魅力と情報を発信する番組が始まりました。町内は放送区域外ですが、インターネットラジオで聴くことができますよ。10月から放送を開始しています。協力隊と協議会の活動や近況などをまったりとお送りしますので、ぜひ聴いてみてください。

<p>6 ウェブサイト制作ワークショップ</p> <p>2017年9月15日(土) 10:00-16:00 会場: 別海町民会館 2F 研修室</p>	<p>5 動画制作ワークショップ</p> <p>2017年9月15日(土) 10:00-16:00 会場: 別海町民会館 2F 研修室</p>
<p>7 プロライター説明会・ワークショップ</p> <p>2017年9月15日(土) 10:00-16:00 会場: 別海町民会館 2F 研修室</p>	<p>8 スマートフォン・Facebook講習</p> <p>2017年9月15日(土) 10:00-16:00 会場: 別海町民会館 2F 研修室</p>
<p>9 写真撮影ワークショップ</p> <p>2017年9月15日(土) 10:00-16:00 会場: 別海町民会館 2F 研修室</p>	<p>10 動画センター体験講習</p> <p>2017年9月15日(土) 10:00-16:00 会場: 別海町民会館 2F 研修室</p>



次回もお楽しみに。倉持でした。

保健センターからの

お知らせ

11・12月の母子保健業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
11月	9	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	10	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45 (受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30 (受付)
			※午前中に1歳6か月児健診、午後には3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	15	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	16	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50~13:00 (受付)
	17	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30
	22	火	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	24	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
	25	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
12月	7	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	8	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30
	9	金	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30/13:15~13:30
	13	火	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	15	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	16	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	20	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	21	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50~13:00 (受付)
	22	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45 (受付)
3 歳 児 健 診			町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30 (受付)	

■11月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ■11月の1歳6か月児健診対象者 平成27年4月生まれのお子さん
 ■11月の3歳児健診対象者 平成25年10月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

11月予定 (予約が必要です。)

9日(水) 午後1時から5時
16日(水) 午後1時から5時
24日(木) 午後1時から5時

相談は
無料
です

12月予定 8日(木)、15日(木)、21日(水)
午後1時から5時

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

- 死にたい気持ちについての相談窓口
 - 北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
 - 旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
 - 自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ午前8時から24時間)
 ※ご本人ではなくても相談できます。
 ※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。
- 借金、多重債務についての相談窓口
 - 法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月~金)/9:00~17:00(土)]
 - 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月~金)]
- ひきこもり、自死遺族、その他メンタルヘルスについての相談窓口
 - 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
 ※個人情報、秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359

町の保健室 インフルエンザ 予防接種のお知らせ



町立別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所では、11月1日(火)から下記のとおりインフルエンザ予防接種を開始します。

●町立別海病院

問合せ/TEL0153-75-2311

対象者	曜日	受付時間	料金	備考
1歳～13歳未満	(小児科外来)火・木	午後0時30分から 午後3時まで	2,000円/回	2回接種
13歳以上 ※中学生以上			3,500円/回	1回接種
大人	(内科外来)月～木		3,500円/回	1回接種

※救急患者搬入等の事情により、接種できない場合もありますのでご了承ください。

※小児科での接種は11月1日(火)からとなります。

●西春別駅前診療所

問合せ/TEL0153-77-2350

曜日	受付時間
月～金	午前8時30分から午前11時まで 午後1時30分から午後4時まで

※料金は本院と同じです。

※木曜の午後は、午後1時30分から午後3時までです。

●尾岱沼診療所

問合せ/TEL0153-86-2625

曜日	受付時間
月～金	午前10時30分から午前11時まで 午後1時30分から午後3時まで

※尾岱沼診療所は事前予約制です。

※料金は本院と同じです。

※水曜の午前は、第1週と・第3週のみ実施します。

●高齢者の方へ予防接種 費用の助成を行います

町では、インフルエンザ発症、重症化を防止するため、予防接種を受ける高齢者の方に費用の助成を行います。

予診票は病院・診療所窓口にありますので、事前にご本人が質問事項等を記入して受診してください。

■実施期間 平成28年11月1日(火)から平成29年1月31日(火)まで

■対象者 本町に住所のある方で

- (1)65歳以上の方
- (2)60歳から64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限されている方
- (3)60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活のほとんどが不可能な方

■本人負担額 1,000円 (接種料金3,500円のうち町が2,500円負担します。生活保護受給世帯の方は無料です。)

■接種回数 1回 (2回目は任意接種になります。)

問合せ/町民保健センター TEL 0153-75-0359

元気 未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



澤内 乃々圭ちゃん
(宏彰)



木嶋 健之亮くん
(宏之)



吉田 柚寧ちゃん
(勝也)



清実 飛向くん
(篤)



横田 理美ちゃん
(淳也)



片野 龍臣くん
(大介)



三栖 來幸音ちゃん
(嘉一)



飯井 瑤太くん
(智一)



馬場 さくら子ちゃん
(聡一郎)

11月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> 11月1日(火)からインフルエンザ予防接種を開始します。詳細は今月広報24ページをご覧ください。 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)を実施していますので、詳しくはお問合せください。 受付時間は午後5時15分から6時30分です。診療開始は午後5時30分からです。
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村(予約制)	
	夜間診療	-	-	今村	-	-	
外科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之 医師 林雄三	午前	中島 (外科外来) 新庄 ※7日、21日のみ (膝・スポーツ外来)	山田 (外科外来)	中島 (外科外来)	中島 ※10日、24日のみ (外科外来) 北山 ※10日、24日のみ (整形外来)	中島 (外科外来) 北山 ※11日、25日のみ (整形外来)	<ul style="list-style-type: none"> 整形外来 北山医師の診療日が不定期となります。詳しくは下記記事をご確認ください。 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承願います。 肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午後	山田 (外科外来) 新庄 ※7日のみ (膝・スポーツ外来)	手術日 休診	山田 (外科外来)	外科医	山田 (外科外来) 北山 ※11日、25日のみ (整形外来)	
産婦人科 副院長 山内修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午後	山内	-	-	山内	-	
小児科 小児科医長 木田和宏	午前	木田	木田	木田	木田	木田	<ul style="list-style-type: none"> 火、木曜日の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問合せください。 11月1日(火)からインフルエンザ予防接種を開始します。詳細は今月広報24ページをご覧ください。
	午後	木田	予防接種	木田	予防接種	木田	
精神科・心療内科 医師 浮田充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> 原則予約制です。受診については事前にお問合せください。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	11日(金)	午前 午後	高橋 仁美 医師 (札幌医大)
	25日(金)	午前 午後	澤田 匡秀 医師 (札幌医大)
耳鼻 いんこう科	7日(月)	午前 午後	長屋 朋典 医師 (札幌医大)
	8日(火)	午前	
	21日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	22日(火)	午前	
神経内科	10日(木)	午後	舘 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	11日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候や交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくはお問合せください。
TEL 0153-75-2311 (代表)
Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

外科外来からのお知らせ

- 整形外来 北山医師の11月診療日について、下記のとおりお知らせします。

診療日	11月10日(木)	午前
	11月11日(金)	午前、午前
	11月24日(木)	午前
	11月25日(金)	午前、午後
- 膝・スポーツ外来 新庄医師の11月診療日について、下記のとおりお知らせします。

診療日	11月7日(月)	午前、午後
	11月21日(月)	午前



絵にもカメラの題材にもなる野付湾の海老打瀬船。
海老漁は普通、夏・秋二回行われる。

今西 青峰

刀祢谷 齊

白き帆を散りばめ秋の海老の漁



ラムサール条約湿地登録11周年記念行事

晩秋の自然を 楽しむ音楽と語り

日時 **11月13日(日)** 午後0時50分から
午後3時45分まで

会場 **別海町野付半島ネイチャーセンター**

午後1時から

講演「南極の自然環境と
生き物たち(仮)」

中標津保健所 高橋 学察氏

「野付学」発表 野付小学校

ほか ポスター展示 野付中学校

午後2時50分から

キキミミの演奏

ミナ・マルカの演奏

参加費
200円

問合せ 野付半島ネイチャークラブ事務局
(野付半島ネイチャーセンター内)
TEL 0153-82-1270 FAX 0153-82-1296

人の動き

()は平成28年9月末現在 ()は前月比

人	□ /	15,296	(- 34)
男	/	7,721	(- 14)
女	/	7,575	(- 20)
世帯数	/	6,400	(- 17)
外国人	/	226	(- 14)
出生	5	死亡	17
転入	24	転出	60
その他 0			

交通事故発生状況

()は平成28年1月からの累計

発生	0件	(4)
死者	0人	(0)
負傷者	0人	(8)

火災と救急

平成28年
9月30日現在

()は平成28年1月からの累計

火災	0件	(10)
	[死者	0件(0)]
救急	37件	(404)
救助	0件	(6)
ドクターヘリ搬送	2件	(25)

ドクターヘリ離着陸時のお願い

ドクターヘリの離着陸時には、砂ぼこりが舞う可能性があります。付近の住民の方は家の窓を閉め、洗濯物や飛散しやすい物は一時撤去していただくようお願いいたします。
また、ヘリ離着陸場の使用に伴い、一般車両の通行を一時的に制限する場合がありますので、ご協力をお願いいたします。
(別海消防署 救急係 75-0366)

別海町ふるさと応援制度 寄付をいただきました



- 佐藤 嘉晃 さん (札幌市) ほかに2名
※氏名および住所については、公表を承諾された方のみ掲載しています。
寄付金は、「協働のまちづくりに関する事業」「高齢者・障がい者の支援に関する事業」に有効活用させていただきます。
問合せ／総合政策課企画振興担当 (内線2213・2214)

お誕生・ご結婚

平成28年9月1日から9月30日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
中澤いちか	(い ちか) ちゃん 女 順 司 (尾 岱 沼)	
継枝 沙羅	(さ ら) ちゃん 女 大 典 (別 海)	
青木 睦斗	(り くと) くん 男 優 哉 (西春別駅前)	
久慈 啓太	(け い た) くん 男 真 咲 (中 春 別)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
茅野 大志・関戸恵利加 さん (別 海)	
木嶋 亮介・内藤 志帆 さん (別 海)	
三宅 拓実・倉又 有加 さん (別 海)	
菅沼 貴昭・伊藤 美和 さん (尾 岱 沼)	
角田 直樹・佐藤真由美 さん (中 西 別)	



今月の納期

国民健康保険税 (5期) は 11月30日(水)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)