

軽減税率対策補助金の公募について

軽減税率対策補助金事務局が、補助金の公募を開始しました。

消費税軽減税率制度（複数税率）への対応が必要となる中小企業、小規模事業者が、複数税率対応レジの導入や受発注システムの改修などを行うにあたって、その経費の一部を補助する制度です。

補助対象条件、対象機器や申請時期など、制度によって異なります。詳細については左記までお問合せください。

■主な補助制度

- (1) 対応レジの導入等支援
複数税率に対応できるレジの新規導入や既存のレジの改修などに対する補助金です。
- (2) 受発注システムの改修等支援
複数税率に対応するために、電子的な受発注システムの改修、入れ替えなどに対する補助金です。

■問合せ

軽減税率対策補助金事務局
TEL 0570-081-222
ホームページ
<http://kzt-hojo.jp/index.html>
受付時間

土曜、日曜、祝日を除く
午前9時から午後5時まで
商工観光課商工・労働担当
(内線1621)

5月31日は自動車税の納期限です

自動車税（道税）の納期限は5月31日（火）です。忘れずに納めましょう。

また、納めた時の「納税証明書」は車検時に必要になります。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

■問合せ

北海道根室振興局
地域政策部税務課納税係
TEL 0153-24-5466
(直通)

精神保健福祉相談事業について

こころの健康の悩みについて、精神保健福祉センターの精神科医師によるテレビ電話相談を実施します。ご希望の方は、左記までご連絡ください。

■日時

原則、毎月第4水曜日
午後1時30分から4時30分

■場所

中標津保健所2階診察室

■相談方法

テレビ電話による相談

■対応医師

北海道立精神保健福祉センター精神科医師

■申込期日

相談日の7日前まで

※完全予約制

■申込み

中標津保健所健康推進課健康支援係

TEL 0153-72-2168

■その他 保健師による相談は随時受け付けています。

■平成28年度日程一覧

平成28年	5月25日	6月22日
	7月27日	8月24日
	9月28日	10月26日
	11月16日	12月21日
平成29年	1月25日	2月22日
	3月22日	

不法電波にご注意ください

不法電波は、携帯電話やテレビ、ラジオに障害を与え、日常生活に悪影響を及ぼし、消防、救急、防災行政、交通など人命にかかわる重要な無線通信を妨害します。

総務省北海道総合通信局で

は、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は、左記へお問合せください。

■問合せ

北海道総合通信局

TEL 011-737-0099

電話受付時間

平日 午前8時30分から正午まで

電子メール soudan-hokaido@soumu.go.jp

ホームページ <http://www.soumu.go.jp/soutsu/hokaido/>

職業訓練受講生募集

ハローワーク釧路では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。詳細は、下記へお問合せください。

■対象

ハローワーク求職登録者

■受講科目

電気設備技術科 20名

ビジネスワーク科 15名

■見学会

5月20日（金）、5月30日（月）

■選考日

6月9日（木）

■訓練期間

7月1日（金）から12月27日（火）

■費用

教科書代

15,000円程度

■受付期間

5月9日（月）から6月3日（金）

■申込み

ハローワーク釧路

TEL 0154-41-1201

■問合せ

ポリテクセンター釧路

TEL 0154-57-5938

春のすずらん無料法律相談のお知らせ

釧路弁護士会は、弁護士不在地域等において、5月に道東一斉無料法律相談を開催します。

この事業は、住民の生活の安全を図るための有益な方策です。

また、弁護士の存在を身近に感じていただく良い機会になればと考えておりますので、どうぞお気軽にご相談ください。

■相談日時

5月18日（水）

午後1時から4時まで

■相談場所

役場103・104会議室

■相談料

無料

■予約期間

5月2日（月）から5月16日（月）※予約制

■予約・問合せ

町民課町民生活担当
(内線1213)

調理師試験のお知らせ

今年度の調理師試験について、次のとおりお知らせします。

■試験日時 8月23日(火)
午後1時30分から4時まで

■試験地 釧路市

■受験資格 学校教育法第57条に規定する者であつて、多数人に対し飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設又は、食品衛生法施行令第35条第1号(飲食店営業)、第14号(魚介類販売業)、若しくは第32号(そつざい製造業)に掲げる営業において平成28

年5月20日までに2年以上調理の業務に従事した者。
■願書受付期間 5月9日(月)から5月20日(金)

■提出書類 調理師試験受験願書、調理師受験者整理カード

■受験手数料 6,900円(北海道収入証紙)
■願書受付先・問合せ 中標津保健所
TEL 0153-72-2168



「玉井裕志文学館」開館のお知らせ

5月15日(日)午前10時から、文学館を開館します。臨時休館日もありますので、来館前にお問合せください。

■開館日

水曜日から日曜日
午前10時から午後4時30分まで

■問合せ 休館日 月、火曜日
玉井裕志文学館
TEL 086-0657
別海町豊原3番地13
TEL 080-4047-5662

道路工事のお知らせ

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いします。



一般国道243号千歳橋架替工事を実施しています。

■工事期間 平成28年12月まで

■迂回路(仮橋、仮道)供用期間(予定) 平成28年11月まで

※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊車両は仮道、仮橋を通ることはできません。
※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道根室中標津線等主要道路をご利用願います。

■問合せ

北海道開発局釧路開発建設部
中標津道路事務所 TEL 0153-72-3221
別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当
TEL 75-2111 (内線3214・3217)

特設人権相談所の開設について

根室人権擁護委員協議会では、6月1日(水)に特設人権相談所を開設します。

人権擁護の内容は、学校でのいじめや体罰、配偶者からの暴力といった人権問題から、家庭内の困りごとやご近所とのめめごとなど、どんなことでも相談をお受けします。一人で悩まず、まずは相談

してみませんか。

相談内容についての秘密は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありません。どうぞお気軽にご相談ください。

■会場 役場 301会議室

■時間 午後1時から4時まで

■問合せ

根室市弥栄町1丁目18番地
釧路地方事務局根室支局
TEL 0153-23-4874

元気未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



大沼 陸斗くん
(信二)



矢口 づみちゃん
(義道)



木村 珂偉くん
(和也)



鈴木 秋くん
(貴博)



松田 元絆くん
(潤)

保健センター からの お知らせ

5・6月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
5月	11	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	12	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～11:30/13:00～14:00
	16	月	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	17	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	18	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50～13:00(受付)
	19	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00～13:30(受付)
			※午前1歳6か月児健診、午後3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前、午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	26	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30
	27	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30/13:00～15:30
6月	7	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	8	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～11:30
	15	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50～13:00(受付)
	16	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00～13:30(受付)
	17	金	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	21	火	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	23	木	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:45/13:15～13:45(受付)
			フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	24	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30/13:00～15:30

■ 5月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します
■ 5月の3歳児健診対象者 平成25年4月生まれのお子さん

■ 5月の1歳6か月児健診対象者 平成26年10月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

5月予定（予約が必要です。）

12日（木）午後1時から5時
18日（水）午後1時から5時
26日（木）午後1時から5時

相談は
無料
です

6月予定 2日（木）、15日（水）、30日（木）
午後1時から5時

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ午前8時から24時間）

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)]/9:00～17:00(土)
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所／町民保健センター TEL75-0359 担当：母子保健担当

5月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	・血液、免疫、リウマチ専門外来を 金曜日午後(西村院長・予約制) に実施していますので、詳しくは お問合せください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	・受付時間は午後5時15分から6時 30分です。 診療開始は午後5時30分からです。
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之 医 師 林 雄三	午 前	林 (整形外科) 中 島 (外科外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	林 (整形外科)	中 島 (外科外来) 北 山 ※6日、20日のみ (整形外科)	・整形外来 北山医師の診療日が不定 期となります。詳しくは下記のお 知らせをご確認ください。 ・外科診療については、緊急手術が 入ると休診または診療体制変更の 可能性がありますので、あらかじめ ご了承願います。 ・肛門外来(月曜午後、火曜午前、 金曜午後)を実施しています。
	午 後	山 田 (外科外来)	手術日 休診	山 田 (外科外来)	北 山 ※19日のみ (整形外科)	山 田 (外科外来) 北 山 ※6日、20日のみ (整形外科)	
	夜間診療	—	—	—	—	—	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	・午後の診療については、検査が入 るとお待たせする場合があります のでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 木田 和宏	午 前	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田	・火・木曜日の予防接種については 曜日ごとに接種内容が異なります ので、詳しくはお問合せください。
	午 後	木 田	予防接種	木 田	予防接種	木 田	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	・原則予約制です。受診につい ては事前にお問合せください。 ※5月2日(月)、6日(金)は、午前・午後 の診療を行います。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮膚科	6日(金)	午前 午後	高橋 宏征 医師 (札幌医大)
	20日(金)	午前 午後	澤田 匡秀 医師 (札幌医大)
耳鼻 いんこう科	9日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	10日(火)	午前	—
	23日(月)	午前 午後	長屋 朋典 医師 (札幌医大)
	24日(火)	午前	—
神経内科	12日(木)	午後	館 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	27日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候や交通機関等の都合により休診及び
時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施してい
ます。詳しくはお問合せください。

TEL 0153-75-2311 (代表)
Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

外科外来からのお知らせ

●整形外来 北山医師の5月診療日について、下記の
とおりお知らせします。

診療日 5月6日(金) 午前・午後
5月19日(木) 午後
5月20日(金) 午前・午後



西春別駅前診療所からのお知らせ

都合により5月12日(木)午後は休診とします。