

**「伊勢志摩サミット」
開催に伴う警備強化に
ついて**

5月26日から27日にかけて、第42回主要国首脳会議（伊勢志摩サミット）が開催されます。

北海道警察では、首脳会議や各関係会合の実施に伴い、空港や港、駅などの警戒警備を強化しています。警戒対応は会議終了まで行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 中標津警察署
TEL 0153-72-0110

**労働基準監督官
採用試験のお知らせ**

平成28年度労働基準監督官採用試験の受付が始まります。受付期間等は、左記のとおりです。

■インターネット受付
4月1日(金)から4月13日(水)
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

go.jp/juken.html

■郵送又は持参による受付
4月1日(金)から4月4日(月)
通信日付印有効

北海道労働局総務部総務課
〒060-8566
札幌市北区北8条西2丁目
1番1 札幌第一合同庁舎
9階

■受検資格
1 昭和61年4月2日から平成7年4月1日生まれの者
2 平成7年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
(1) 大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者
(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■一次試験
5月29日(日)
北海道労働局
TEL 011-709-2311
(内線3511)
釧路労働基準監督署
TEL 0154-42-9711

**北海道警察官採用試験
のお知らせ**

北海道警察では、次のとおり警察官採用試験の受験者を募集しています。詳細は、お問合せください。

■受付期間
3月8日(火)から4月15日(金)
※電子申請による場合は、4月13日(水)午後5時30分まで

■試験日
5月8日(日)
■採用予定人員
男性A区分 145名程度
女性A区分 30名程度
男性B区分 65名程度
女性B区分 20名程度

■募集区分
短期大学を除く大学等を卒業した方
又は平成29年3月卒業見込みの方

男女共通	
B区分	A区分
高校在学中の方を除くA区分以外の方	短期大学を除く大学等を卒業した方 又は平成29年3月卒業見込みの方

■募集年齢
A、B区分ともに昭和59年

4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

■問合せ、願書配布
中標津警察署 警務課
TEL 0153-72-0110

■願書受付先
北海道警察本部 採用センター
中標津警察署 (直接持ち込みのみ)

国税専門官募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。試験の概要は次のとおりです。

■受験資格
(1) 昭和61年4月2日から平成7年4月1日生まれの者
(2) 平成7年4月2日以降生まれの者で大学を卒業したなど別に定める者

■申込受付期間
申込みはインターネットにより行ってください。
申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

4月1日(金)午前9時から4月13日(水)受信有効

■試験日程等
申込みページ内の受験案内を参照してください。

■問合せ
札幌国税局人事第2課採用担当
TEL 011-231-5011
(内線2315)
根室税務署総務課
TEL 0153-23-3261
(代表)

特殊詐欺被害に注意

道内では、特殊詐欺による被害が後を絶たない状況です。特殊詐欺は年齢を問わず、若い世代にはインターネット関連やギャンブル必勝法など、また、高齢者には医療費の還付などお金を取られるような内容を話し、ATMでお金を振り込ませたり、宅配便で現金を送付させる等の手口が横行しています。お金に関する電話連絡があった場合には一人で判断せず、周りの人に相談してから行動してください。特殊詐欺被害

道路工事のお知らせ

一般国道243号千歳橋架替工事を実施しています。

■工事期間

平成28年12月まで

■迂回路(仮橋、仮道)供用期間(予定)

平成28年11月まで

※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊車両は仮道、仮橋を通ることはできません。

※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道根室中標津線等主要道路をご利用願います。

(工事に関する問合せ) 北海道開発局釧路開発建設部 中標津道路事務所
TEL0153-72-3221
別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当
TEL0153-75-2111 (内線3214・3217)

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。



を出さないよう口頃から心がけをお願いします。
■問合せ
防災交通課防災交通担当
(内線2116・2117)

消費者トラブルに注意しましょう

4月は、進学や就職などで新しい生活がスタートする時期です。賃貸住宅、新聞購読、携帯電話の買い替えなど新しい「契約」の機会も増えます。

特に、初めてひとり暮らしをする方は、しつこい訪問勧誘、街頭での勧誘、ネット広告など、慣れない生活への不安につけ込むような手口に狙われやすい時期でもあります。トラブルに巻き込まれないためにも、次の点に注意しま

尾岱沼駐在所移転のお知らせ

尾岱沼駐在所が、3月29日(火)に移転しました。
新住所は、**尾岱沼潮見町125番地**で、国道244号線に面した野付神社の隣です。
駐在所の電話番号に変更はなく、**0153-86-2151**です。



元気未来っ子 1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



一瀬 璃乃ちゃん
(将孝)



新濱 美朝ちゃん
(大淳)



中田 葉月ちゃん
(悟史)



金澤 美玲ちゃん
(亮太)



中野目 佳亮くん
(昌俊)



渡邊 悠那ちゃん
(春子)



菅野 愛ちゃん
(章人)

- 1 急がされても、慌てない
- 2 うまい話につられない
- 3 他の商品やサービスと比較しながら、よく考える
- 4 契約書類は全てよく読む
- 5 申込書、領収書、メールなど関係資料は保存する

困ったときや、不安に感じるときは、窓口へ相談してください。

■相談窓口

町民課町民生活担当

(内線1212)

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

4月の予定



「はみんぐ」は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。子育ての不安や悩みの相談（木曜日 予約制）も受け付けています。スタッフが親身になってお話を聞きますので、お気軽にご連絡ください。

はみんぐセミナー

19日(火) 午前11時から
11時30分

4月は『童謡を楽しく歌いましょう』です。
奥田先生と一緒に、親子で楽しく童謡を歌いましょう。たくさんの参加をお待ちしています。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後 自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

今月のこんには「はみんぐ」

西春別	14日(木)	10:00~11:30	西児童館	予約制
尾岱沼	21日(木)	10:00~11:30	東公民館	

お知らせ

4月1日(金)から4月5日(火)は午前、午後ともに自由遊びとなります。

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 Eメール hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見、ご要望などがありましたら、児童館又は福祉課こども・子育て担当（内線 1313・1314）までお願いいたします。

母子健康センターからのお知らせ



★マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室を開きます。わからないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
5回全てに参加できない場合、違う月への参加も可能です。

コース	内容	担当者	開催日
第1課	お腹の中で育つ赤ちゃんの様子について 妊婦さんの生活と食事について	助産師 管理栄養士	4月13日(水)
第2課	妊娠中に必要な野菜の量について 妊娠中のお口のケア指導	管理栄養士 歯科衛生士	4月27日(水)
第3課	おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長について	助産師	5月11日(水)
第4課	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 参加者による記念写真撮影	助産師	5月25日(水)
第5課	出産のおはなし(旧 出産教室)	助産師	5月18日(水)

★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。
お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

申込締切
4月15日

5月コース 全4回 5月6日、5月12日、5月19日、
5月26日

時間 午前10時から11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん
※夫婦での参加も出来ます。

料金1回 町内に住所のある方1,000円、
その他2,000円

★母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いいたします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードをお持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものを持参してください。不明な点は、お問合せください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。

問合せ/母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



保健センター からの

お知らせ

4・5月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間	
4月	12	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(受付)	
	13	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)	
	14	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00(受付)	
	19	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00	
	20	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)	
	21	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)	
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)	
	※午前中に1歳6か月児健診、午後には3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前、午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。					
	22	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	
	26	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30	
27	水	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15~9:45(受付)		
5月	11	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)	
	12	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00/13:00~14:00(受付)	
	16	月	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30	
	17	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00	
	18	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)	
	19	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)	
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)	
	26	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30	
27	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30		

- 4月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 4月の1歳6か月児健診対象者 平成26年9月生まれのお子さん
- 4月の3歳児健診対象者 平成25年3月生まれのお子さん
- 4月27日(金)の5歳児相談対象者 平成23年3月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

4月予定 (予約が必要です。)

7日(木) 13:00~17:00
14日(木) 13:00~17:00
28日(木) 13:00~17:00

相談は
無料
です

5月予定 12日(木)、18日(水)、26日(木)
13:00~17:00

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00~24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金、多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月~金)/9:00~17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月~金)]

■ひきこもり、自死遺族、その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報、秘密は守られます。

■予約先・相談場所 別海町民保健センター 母子保健担当 TEL75-0359

※すでに精神科、心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。