

平成28年度 各種健康診査等のお知らせ

平成28年度の各種健康診査等は、次の日時、場所で予定しています。

なお、日時や内容、料金が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

昨年に子宮がん、乳がん以外を受診された方には、問診票の発送を行います。お手数ですが不要の方はご連絡ください。

【日程・会場】●のついている項目が受けられます。

日程①・②・③で、発送する問診票、検便容器などが異なります。問診票等がお手元に届いた後で、日程変更等の希望がある場合はご連絡ください。

	月 日	曜 日	会 場	時 間	特定・若者健診	胃 が ん	肺 が ん・結核	大 腸 が ん	子 宮・乳 が ん	肝 炎ウ イル ス	エ キ ノ コ ク ス
日程①	4月20日	水	西春別みらい館	6:00~11:00	●	●	●	●	-	●	●
	4月21日~23日	木~土	西春別ふれあいセンター								
	4月24日	日	床丹地域会館								
	5月8日	日	走古丹地域防災センター	6:00~9:00							
	5月9日・10日	月・火	中春別ふれあいセンター	6:00~11:00	●	●	●	●	-	●	●
	5月11日	水	上春別地域センター								
	5月12日	木	中西別ふれあいセンター								
	5月13日	金	上風連地域センター	7:00~10:00							
	6月9日	木	別海町民保健センター	16:30~18:30	●	-	●	●	-	●	●
	6月10日~14日	金~火		6:00~11:00							
	7月15日	金	尾岱沼きらくる	16:00~17:30	●	-	●	●	-	●	●
	7月16日・17日	土・日		6:00~11:00							
7月18日	月(祝)	本別海地域センター	6:00~9:00		●						
日程②	8月1日~3日	月~水	別海町民保健センター	6:00~11:00	●	●	●	●	-	●	●
	8月9日・10日	火・水	JA道東あさひ 上春別								
	8月18日・19日	木・金	JA道東あさひ 西春別								
	8月22日・23日	月・火	J A 計 根 別								
	8月24日・25日	水・木	J A 中 春 別								
日程③	10月21日	金	西春別ふれあいセンター	8:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
				14:00~15:30							
	10月22日 23日 24日	土 日 月	別海町民保健センター	※6:00~11:00 13:00~16:00							

子宮・乳がん検診以外は男性で希望される方も受けられます。詳しくはお問合せください。

※10月22日の子宮・乳がん検診は、準備の関係で午前7時受付開始となります。ご了承ください。

レディースデイ健診は完全予約制で申込みが必要です!!

■申込期間 4月1日(金) 午前9時から 9月9日(金) 午後5時まで
※定員になり次第締切ります。

	健診項目	対 象	内 容	料 金
国民健康 保険加入者	特定健康診査	40～74歳 (昭和17年4月1日から昭和52年3月31日生まれ) ※年度内に75歳になる方でも健診当日に74歳であれば受けられます。	体格、血圧、尿、心電図 眼底検査、医師診察 血液検査	2,000円
	胃がん検診	30歳以上 (昭和62年3月31日以前生まれ)	胃バリウム エックス線撮影	1,200円 70歳以上 600円
	大腸がん検診		便を2日間容器に少量採りその中の血液反応をみます。	500円 70歳以上 250円
	肺がん・結核検診	30歳以上 (昭和62年3月31日以前生まれ)	肺エックス線撮影	200円 70歳以上 100円
	喀痰検査	肺がん検診を受けた方の中で、ヘビースモーカーや血痰等の高リスクがあり、希望される方	痰を採取して、その中に病的な成分が含まれているかをみる検査(検診当日に容器を渡し、後日提出となります)	600円 70歳以上 300円
	(オプション) 前立腺がん検診	男性で希望される方	血液検査	2,000～3,000円 (日程で料金が異なります)
	若者健診	19～39歳 (昭和52年4月1日から平成10年3月31日生まれ)	特定健診の内容から眼底検査を除いたもの。	2,000円
	子宮頸がん検診	20歳以上 (平成9年3月31日以前生まれで、昨年度未受診の方)	子宮頸部細胞診	1,000円 70歳以上 500円
	(オプション) 子宮頸部エコー	子宮頸がん検診を受けて希望される方	子宮頸部エコー	540円
	乳がん検診	40歳以上 (昭和52年3月31日以前生まれで、昨年度未受診の方) ※乳房疾患で治療、経過観察中、授乳中、妊娠中、妊娠の可能性のある方は除く	※乳房エックス線撮影	40～49歳 1,600円 50～69歳 1,300円 70歳以上 650円
	肝炎ウイルス検査	40歳以上 (昭和52年3月31日以前生まれで、過去に未受診の方)	血液検査	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査	過去5年間でエキノコックス検査をしていない方	血液検査	無 料	

別海町民の方で右記の年齢等の方

※乳がん検診の内容が変わりました

厚生労働省より乳がん検診の視・触診の実施を推奨しないという改正指針が出されたことから、本町では、平成28年度から乳がん検診の内容が乳房エックス線撮影のみとなります。また、乳がん検診時に行っていた甲状腺検査も行わないので、特定健診や若者健診の医師診察をご利用ください。

■注意事項

- 特定健診は、別海町国民健康保険加入者を対象としています。
- 原則、時間の希望は受け付けられません。
- オプション検査を希望される方は、当日会場でお申込みください。
- 生活保護の方に健診料金の全額助成を行っています。希望される方は、必ず事前に保健センターへご連絡ください。当日、会場での申込みはお受けできません。

申込み

TEL75-0359

Eメール hoken@betsukai.jp

FAX、Eメールで申込まれた方へは2日以内(土・日・祝日を除く)に受付確認の返信を行います。返信のない方は保健センターにお問合せください。

申込みFAX用紙

別海町民保健センター：FAX 0153-75-0337

※コピーしてFAXしてください。

受けるものに○	氏 名	住 所	生年月日	電 話・FAX	健 診 希 望 日
子宮・乳・胃・肺・大腸 特定・若者・肝炎・エキノ		〒 - 別海町	T・S・H 年 月 日	電話 FAX	月 日
子宮・乳・胃・肺・大腸 特定・若者・肝炎・エキノ		〒 - 別海町	T・S・H 年 月 日	電話 FAX	月 日

*以下の太枠内はこちらでFAXを返信する際に使用しますので、何も書き込まないでください。

受付日	月 日	上記の内容で申込みを承りました。
-----	-----	------------------

こどもの「定期予防接種」

町では、予防接種法に基づき病気の発生やまん延を防ぐため、予防接種を実施しています。望ましい接種年齢（病気にかかりやすい年齢を考慮して定められた期間）に達したら、早めに予防接種を受けてください。



定期の予防接種

■予防接種を受けるときは

保健センターでは、予防接種に係る冊子として「予防接種のパンフレット」、「平成28年度こどもの定期の予防接種」を配布しています。**予防接種を受ける前に、必ずお読みください。**

また、町ホームページでも詳細を掲載しています。

■持ち物 母子手帳、保険証、診察券

■接種料金 無料 ※定められた期間を過ぎると有料になります。

■救済給付について 予防接種は感染症を防ぐために重要なものですが、極めてまれに健康被害の発生がみられます。健康被害が発生した場合には、救済給付を行うための制度がありますので、保健センターにご相談ください。

■定期の予防接種

ワクチン名	接種回数	接種対象者
BCG（結核）	1回	標準的な接種期間は、生後5カ月から8カ月未満で、1歳に至るまでが対象です。
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ） ポリオ	1期 4回	生後3カ月から7歳6カ月に至るまでが対象です。 四種混合ワクチンを接種したお子様は、ポリオワクチンの接種は不要です。
二種混合（ジフテリア・破傷風）	2期 1回	対象者は、平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの小学6年生に相当するお子さんです。学校を通じて連絡します。
麻しん風しん混合 ※平成29年3月31日までに接種しましょう。	1期 1回	1歳の誕生日がきたら早めに接種しましょう。生後2歳に至るまでが対象です。
	2期 1回	対象者は、平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの小学校就学前の方です。6歳の誕生日に関係なく4月1日から接種できます。
水痘（水ぼうそう）	2回	1歳から3歳に至るまでが対象です。既に水痘に罹患しているお子さんは対象外です。
日本脳炎 ※特例措置として、20歳未満までの間に接種できる年代があります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。	1期 3回	生後6カ月から7歳6カ月に至るまでが対象です。標準的には、3歳で2回、4歳で1回接種します。
	2期 1回	9歳以上13歳未満が対象です。標準的には、9歳で1回接種します。
ヒブ ※接種開始月齢によって接種回数異なります。	1～4回	生後2カ月から5歳に至るまでが対象です。
小児用肺炎球菌 ※接種開始月齢によって接種回数異なります。	1～4回	生後2カ月から5歳に至るまでが対象です。
子宮頸がん ※現在、子宮頸がんの予防接種を積極的に推奨していません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。（平成25年6月14日厚生労働省通知）	3回	対象者は、平成12年4月2日から平成17年4月1日生まれの小学6年生から高校1年生に相当する女子です。標準的な接種は中学1年生になります。これまでに、予防接種を受けている方は、対象外です。

予防接種が受けられる医療機関

病院名	接種日・受付時間	定期のワクチン									備考
		BCG	四種混合	ポリオ	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん	
町立別海病院 TEL 75-2311	小児科 火曜日 12:30～15:00	-	●	● 予約	-	●	●	-	-	-	任意の予防接種については、小児科にお問合せください。
	木曜日 12:30～15:00	● 予約	-	-	●	-	-	●	●		
	内科 月～金 16:00～	-	-	-	-	-	●	-	-	●	
西春別駅前診療所 TEL 77-2350	火・水 13:30～14:00	-	●	● 予約	-	-	-	●	●	-	
	木曜日 13:30～14:00	-	-	-	●	●	-	-	-		
尾岱沼診療所 TEL 86-2625	月～木 13:30～15:00	-	●	-	●	●	-	●	●	-	初めて予防接種をする場合は、別海病院小児科で接種してください。

不明点は、保健センター又は医療機関にお問合せください。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359 FAX75-0337 Eメール hoken@betsukai.jp

4月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> 血液・免疫・リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長・予約制)に実施していますので、詳しくはお問合せください。
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村(予約制)	
	夜間診療	-	-	今村	-	-	<ul style="list-style-type: none"> 受付時間は午後5時15分から6時30分です。診療開始は午後5時30分からです。
外科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之 医師 林雄三	午前	林 (整形外来) 中島 (外科外来)	山田 (外科外来)	中島 (外科外来)	林 (整形外来)	中島 (外科外来) 北山 ※8日、22日のみ (整形外来)	<ul style="list-style-type: none"> 整形外来 北山医師の診療日が不定期となります。詳しくは下記のお知らせをご確認ください。 外科診療については、緊急手術が入ると休診または診療体制変更の可能性ありますので、あらかじめご了承願います。 肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午後	山田 (外科外来)	手術日 休診	山田 (外科外来)	北山 ※7日、21日のみ (整形外来)	山田 (外科外来) 北山 ※8日、22日のみ (整形外来)	
産婦人科 副院長 山内修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午後	山内	-	-	山内	-	
小児科 小児科医長 木田和宏	午前	木田	木田	木田	木田	木田	<ul style="list-style-type: none"> 火・木曜日の予防接種については曜日毎に接種内容が異なりますので、詳しくはお問合せください。 出張医による診察等、医師スケジュールの変更については、ホームページに掲載しています。
	午後	木田	予防接種	木田	予防接種	木田	
精神科・心療内科 医師 浮田充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> 原則予約制ですので、受診については事前にお問合せください。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	8日(金)	午前 午後	高橋 宏征 医師 (札幌医大)
	22日(金)	午前 午後	澤田 匡秀 医師 (札幌医大)
耳鼻いんこう科	11日(月)	午前 午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	12日(火)	午前	
	25日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	26日(火)	午前	
神経内科	7日(木)	午後	舘 延忠 医師 (札幌医大)

※出張医による診療科は、天候や交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくはお問合せください。
TEL 0153-75-2311 (代表)
Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

外科外来からのお知らせ

- 整形外来 北山医師の4月診療日について、下記のとおりお知らせします。
診療日 4月7日(休) 午後
4月8日(金) 午前・午後
4月21日(休) 午後
4月22日(金) 午前・午後



会計窓口からのお知らせ

4月1日から別海病院において診療費のクレジットカード払いがご利用いただけます。使用可能なカードの種類については、会計窓口に掲示していますので、ご確認ください。