

広報

B E T S U K A I

別海

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べっかい

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 75-0371
町ホームページ <http://betsukai.jp/>
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

2018(平成30年)

5

No.655

平成30年度
中春別小学校入学式
平成30年4月6日



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および
氏名を掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が豊永セキさん（昭和3年3月1日・別海）、新濱ミツエさん（昭和3年3月1日・尾岱沼）、塩谷浅二郎さん（昭和3年3月1日・中春別）、廣川豊子さん（昭和3年3月20日・別海）、小島芳忠さん（昭和3年3月22日・西春別）、戸川照夫さん（昭和3年3月25日・西春別駅前）に贈られました。



豊永 セキさん(別海)



新濱ミツエさん(尾岱沼)



塩谷浅二郎さん(中春別)



小島 芳忠さん(西春別)



戸川 照夫さん(西春別駅前)

長年にわたる貢献に感謝



3/30

3月31日をもって根室北部消防事務組合別海消防団を定年退団される酒井眞司 副団長に対し、町長から感謝状が贈られました。

酒井さんは昭和50年の入団以来、42年余りの長きにわたり消防団活動に尽力され、本町の消防行政の発展に多大な貢献をされました。

消防庁長官表彰を受章

3/7

別海消防団第6分団 岡田 啓 分団長が、平成29年度消防庁長官 永年勤続功労章を受章されました。

岡田さんは長年にわたる消防団活動を通じて、地域住民の生命、身体、財産を守るとともに、防火思想の普及に努め、消防団幹部として団員の指導育成など、消防体制の強化に努めたことが認められたものです。



第1回第7次別海町総合計画 町民検討委員会が開催されました



4/16

第1回第7次別海町総合計画町民検討委員会が開催され、16名の委員に委嘱状が交付されました。

1回目の開催となるこの日は、委員長、副委員長の互選が行われ、委員長に吉田和行さん、副委員長に押田榮司さんがそれぞれ選出されました。

その後、町民検討委員によるワークショップを開催し、委員の皆さんによる活発な意見交換が行われました。

本ワークショップは、10年先を見据えた新たな総合計画を策定するに当たり、町民検討委員のご意見を広く反映するため、全5回の開催を予定しています。

「愛の鈴」
「りょうしくん べつかい帳」
小学校新1年生へ寄贈

3/16・27

町内の新入学児童が安全に学校に通えるよう、昭和54年から毎年続けられている手編みの「愛の鈴」が16日に町商工会女性部から寄贈されました。

また、27日には有限会社別海印刷から新入学児童への贈り物として「べつかい帳(じがくちょう)」が教育長へ手渡されました。



第37回
いい歯の子表彰

3/26

町内に住む3歳児でむし歯のないお子さんを表彰する「いい歯の子表彰」が町民保健センターで行われました。今回は平成29年9月から平成30年3月までに3歳児健診を受けた子の中から47名のお子さんが表彰されました。

【いい歯の子たち】(敬称略)

安達 郁人	油谷 衣織	阿部 亮太	安部 睦基	伊藤 遥音	今井ひので	大河原ひまり	大沼 陸斗
奥山 桃李	梶野 紗名	春日 竜	木嶋健之亮	岸本 昂駕	木村 珂偉	木村友梨奈	木村愛結奈
久慈柊花里	工藤 慶人	久保利航大	呉 明希南	西郷美織梨	齋藤 りの	佐賀 蓮斗	佐川 心悟
佐藤 潤也	鹿野 煌太	菅野 百風	鈴木 翔馬	鈴木 秋	関根 沙笑	高野 紗依	高橋 歩夢
田中 優杏	継枝 大貴	富田 桃南	内藤 翼	中野目佳亮	幣 湖遥	橋本ももか	林 満里菜
星山 奏音	細谷 穂希	松田 元絆	目黒 聖也	矢口いづみ	吉田 楓太		

※氏名の公表を承諾された方々のみ掲載しています



第7次別海町総合計画 まちづくり地域懇談会について

計画期間
平成31年度
▼
平成40年度

まちづくり地域懇談会を開催します！ 町民皆さんのまちづくり提言をお願いします

本町では、今後10年間のまちづくりの指針となる第7次別海町総合計画の策定を進めています。今回の懇談会では、まちづくりに関して、皆さんの多くの声をお聞かせいただき、総合計画に反映していきたいと思いますので、次の会場で「まちづくり地域懇談会」を開催します。ご都合の良い会場へ、ぜひ足をお運びください。



日程表

地域	月 日	時 間	会 場
尾岱沼	5月30日(水)	午後2時から午後4時	尾岱沼地域センターきらくる
別 海	5月30日(水)	午後7時から午後9時	別海町役場101・102会議室
本別海	5月31日(木)	午後2時から午後4時	本 別 海 地 域 セ ン タ ー
西春別	5月31日(木)	午後7時から午後9時	西 春 別 ふ れ あ い セ ン タ ー
中西別	6月5日(火)	午後2時から午後4時	中 西 別 ふ れ あ い セ ン タ ー
上春別	6月5日(火)	午後7時から午後9時	上 春 別 地 域 セ ン タ ー
上風連	6月6日(水)	午後2時から午後4時	上 風 連 地 域 セ ン タ ー
中春別	6月6日(水)	午後7時から午後9時	中 春 別 ふ れ あ い セ ン タ ー

総合計画とは？

本町が目指す今後10年間のまちづくりの将来像を掲げ、その実現に向けた基本目標、重点プロジェクトなどを示したもので、町の最上位に位置づけられる計画です。

10年先を見据え、これからの本町をよりよく発展させるために、さまざまな意見を検討し、新たに策定する第7次総合計画に反映したいと思いますのでよろしくお願いします。

また、この懇談会を通して、町民皆さんの「まちづくり」への興味関心の醸成に繋がれば幸いです。

問合せ／企画振興担当（内線2213）

矢臼別演習場周辺まちづくり構想 (実施計画)の策定について



本町では、平成28年度までに策定した矢臼別演習場周辺まちづくり構想の「基本構想」「基本計画」を基に、本構想で整備を進める生涯学習センターのより具体的な施設内容や周辺施設との連携等について取りまとめた「実施計画」を策定しましたのでお知らせします。

なお、実施計画は町ホームページおよび次の場所で配布しています。

■配布場所 役場1階ロビー、役場2階総合政策課、各支所、各連絡事務所、中央公民館

問合せ／まちづくり推進担当（内線2216）

平成29年度

特定防衛施設周辺環境整備調整交付金について

防衛施設（矢臼別演習場）の設置または運用により生じている影響の軽減等を図るため、国（防衛省）から特定防衛施設周辺整備調整交付金が交付されています。

本町では、この交付金を活用して公共用施設の整備など、さまざまな事業を実施しています。

平成29年度は、3億3,819万1千円の交付金が交付され、次の事業を実施しました。

(単位:円)

事業名	内 容	事業費	国の支出額	町の支出額
町道別海川上町南仲通線改良舗装事業	改良舗装工事 L=166.70m W=4.0m	25,878,000	22,500,000	3,378,000
町道別海緑町北団地環状線改良舗装事業	改良舗装工事 L=217.52m W=4.0m	37,829,300	33,000,000	4,829,300
町道別海宮舞町団地北環状線改良舗装事業	改良舗装工事 L=88.59m W=4.0m	14,591,700	12,900,000	1,691,700
町道別海旭町東団地2丁目通線外1改良事業	実施設計	5,896,800	5,000,000	896,800
除雪車両購入事業	除雪専用トラック 1台	47,466,000	45,000,000	2,466,000
町民体育館改修事業	外部改修工事	217,551,600	163,351,000	54,200,600
消防自動車購入事業	基金造成	6,440,000	6,440,000	0
子ども医療費助成事業	基金造成	50,000,000	50,000,000	0
合 計		405,653,400	338,191,000	67,462,400

また、この交付金を活用して設置した基金で次の事業を実施しました。

(単位:円)

事業名	内 容	事業費	基金処分額	町の支出額
消防自動車購入事業	ポンプ付積載車 2台 ポンプ付水槽車 2台	97,820,120	87,300,000	10,520,120
子ども医療費助成事業	中学生以下の子どもの医療費の自己負担分を助成	30,048,356	20,000,000	10,048,356
合 計		127,868,476	107,300,000	20,568,476



道路着工前



町体着工前



除雪トラック



水槽車



道路完成



町体完成



積載車



子ども医療費助成

問合せ／まちづくり推進担当（内線2211）



北方四島在住ロシア人 訪問団と交流しませんか

絵手紙体験・意見交換会

- 日 付 6月16日(土)
- 時 間 午後1時40分から午後4時10分
絵手紙体験 午後1時40分から
意見交換会 午後3時から
※どちらか一方の参加希望の方は、お申し込み時にお知らせください。
- 会 場 ぷらと 2階 第1会議室(予定)
- 参 加 費 無料
- 募集人数 10名(先着順)
- 申込締切 5月18日(金)

6月15日(金)から18日(月)にかけて北方四島在住ロシア人訪問団が別海町を訪れる予定です。この機会に絵手紙体験や意見交換会を通じて、訪問団と交流してみませんか。

右記のプログラムについて、一般参加者を募集しますので、興味のある方は下記担当へお申し込みください。

申込み・問合せ/企画振興担当(内線2214)



平成30年 工業統計調査を実施します



工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

- 従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。
- 5月中旬以降、調査員が対象の事業所を訪問し、調査票の配布や従業員数等の確認を行います。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いします。

調査スケジュール

回答方法	回答期間
オンラインでの回答	調査票受領後から平成30年6月7日(木) 24時00分締切
紙の調査票での回答	調査票受領後から平成30年6月12日(火)

問合せ/まちづくり推進担当(内線2212)



別海消防署から

で、入林される際は、火気の取り扱いに十分注意し、たばこの投げ捨て等は絶対にやめましょう。

また、これからの時季は、ごみ焼きを原因とする火災が多く見受けられます。安易に敷地内や空き地でごみを燃やすことが火災を引き起こす原因になりますので、町のルールに従ってごみの処理を行ってください。

問合せ/別海消防署予防課 TEL75-2200

通院等乗合ハイヤー 試行運行等のお知らせ

方などから送迎の支援を受けられない方を対象に、自宅から町立別海病院または交流館ぶらとまで、通院等乗合ハイヤーの試行運行を開始しました。

利用を希望される方は、事前に利用者登録申請が必要となります。

ただし、次の方は対象となりません。

- ①路線バスが運行している市街地および運行路線からおおむね500m以内の方
- ②福祉有償運送、外出支援サービスを利用できる方
- ③移動支援事業、居宅介護通院等介助、同行援護等を利用できる方
- ④乗降および乗車中に支援が必要となる方

■申請書配布・提出先

役場福祉課、介護支援課、車両センター、各支所、各連絡事務所

※申請書は町ホームページからもダウンロード可能です。また、郵送でも申請が可能です。

問合せ／車両管理担当 TEL 79-5202



税務課から

平成29年度分 町税の徴収の強化について

町税の納付は法令等に則り、納期内納税を原則としています。

「催告に応じない」「滞納したまま納税相談がない」「誓約を守らない」などの滞納者に対しては、納期内納税している方との公平性を確保するため、預貯金、給与、生命保険などの財産調査および差し押さえを随時執行しています。

6月から順次新年度課税が始まることから、平成29年度分町税滞納者に対して4月に催告書を一齐送付しました。常習滞納者を一人でも減らすため、上記調査および滞納処分をより積極的に執行しますのでご承知ください。

なお、生活状況を聞き取った上で納付が困難な事情があると判断された場合は、分割納付や徴収の猶予などを認めることもできますので、放置せずに必ず下記担当までご相談ください。

問合せ／収納対策担当（内線1115・1116）

平成29年度の 債権調査と差押件数

■債権の調査	4,335件
■債権の差押	129件
(平成30年3月末現在)	

税関係の各種証明書の申請について

代理人の場合は「委任状」が必要となります

新年度になり、税に関係する各種証明書が必要となることがあります。各種証明書の交付申請は、本人申請が原則ですので「本人確認」ができる運転免許証や保険証などをご持参ください。

また、代理人が申請する場合は「委任状」が必要ですので、委任状と代理人の本人確認ができるものをご持参ください。

本人確認および委任の事実が確認できない場合は、証明書を交付できないこともありますので、ご注意願います。

なお、平成30年度（平成29年分）町道民税所得・課税証明書の交付は、6月11日頃となります。

様式は、役場税務課、各支所および町ホームページで配布しています。

問合せ／課税担当（内線1111～1114）

<委任状の記載例>

私は、別海花子(昭和 年 月 日生)
【代理人氏名、生年月日】に△△△証明書
(所得証明書など)の交付申請・受領につい
ての権限を委任します。

平成 年 月 日

委 任 者
住 所 野付郡別海町〇〇 番地
氏 名 別 海 太 郎 印
生年月日 年 月 日生

犬の登録および狂犬病予防注射 巡回実施のお知らせ

犬を飼われている
みなさんへ

狂犬病予防法により犬の所有者は、狂犬病の予防注射を毎年1回必ず受けさせることが義務づけられており、受けさせなかった場合は、20万円以下の罰金に処するとされています。

今年も下記の日程で、犬の登録事務と狂犬病予防注射の巡回を実施しますので、犬を飼っている方は、代金を持参の上、最寄の会場で予防注射を受けてください。犬の登録をしていない方は、登録料金も必要となります。

なお、ワクチンだけを渡すことはできませんので、必ず飼い犬を連れてきてください。

狂犬病予防注射は、今回の巡回実施のほか、動物病院でも受けることができます。



狂犬病予防注射代金 1頭につき **3,110円**

登録料 1頭につき **3,000円** (登録済みの場合は、必要ありません)

※昨年度から注射実施場所および巡回スケジュールを一部変更しています。以下の巡回スケジュールを確認し、お間違えの無いようにお願いします。

平成30年度巡回スケジュール

●5月20日(日)

Aコース		
①	9:30 ~ 9:40	黄金会館前
②	9:50 ~ 10:00	大麻会館前
③	10:30 ~ 10:45	光進会館前
④	10:55 ~ 11:05	泉川会館前
⑤	11:20 ~ 11:30	西春別風連会館前
⑥	11:45 ~ 12:05	上西春別小学校前
⑦	13:05 ~ 13:20	役場西春別支所前
⑧	13:35 ~ 13:45	大成地域センター前
⑨	14:00 ~ 14:10	福島会館前
⑩	14:20 ~ 14:40	上春別地域センター前
⑪	14:50 ~ 14:55	恩根内会館前
⑫	15:05 ~ 15:15	上西別会館前

Bコース		
①	9:30 ~ 9:45	別海緑町内会館前
②	9:50 ~ 10:20	別海川上町公園
③	10:25 ~ 10:55	別海町交流館ぐらと前広場
④	11:05 ~ 11:15	東矢白別会館前
⑤	11:25 ~ 11:35	北矢白別会館前
⑥	11:50 ~ 12:00	開南会館前
⑦	12:10 ~ 12:20	役場上風連連絡事務所前
⑧	13:30 ~ 13:45	上風連東部会館前
⑨	13:55 ~ 14:05	奥行会館前
⑩	14:30 ~ 14:40	走古丹地域防災センター前
⑪	14:55 ~ 15:10	本別海地域センター前
⑫	15:20 ~ 15:30	昭和会館前

●5月27日(日)

Aコース		
①	9:30 ~ 9:45	J A 中春別前
②	9:50 ~ 10:05	中春別福祉館前
③	10:15 ~ 10:25	菊水会館前
④	10:45 ~ 10:55	平成会館前
⑤	11:05 ~ 11:30	東公民館前
⑥	11:35 ~ 11:50	尾岱沼地域センターきらくる前
⑦	13:00 ~ 13:10	春別会館前
⑧	13:20 ~ 13:40	床丹福祉館前
⑨	13:55 ~ 14:05	美原会館前
⑩	14:15 ~ 14:25	旧美原小学校前
⑪	14:35 ~ 14:45	北西別会館前
⑫	14:55 ~ 15:15	別海町図書館駐車場
⑬	15:20 ~ 15:40	別海寿町労働会館前

Bコース		
①	9:30 ~ 9:45	別海川上町公園
②	9:50 ~ 10:20	別海町交流館ぐらと前広場
③	10:25 ~ 10:45	別海憩いの森駐車場(役場側)
④	11:00 ~ 11:30	豊原会館前
⑤	11:50 ~ 12:05	中西別福祉館前
⑥	13:20 ~ 13:30	福富会館前
⑦	13:40 ~ 13:50	広野会館前
⑧	13:55 ~ 14:05	栄進会館前
⑨	14:15 ~ 14:30	西春別町内会館前
⑩	14:35 ~ 14:50	西春別本久町内会館前
⑪	15:00 ~ 15:15	西公民館前
⑫	15:20 ~ 15:30	役場西春別支所前



※多少天候が悪くても実施しますので、時間厳守でお集まり願います。

※犬の健康状態によっては、予防注射をできない場合もあります。

問合せ／町民生活担当 (内線1212)

春の一斉清掃を実施します

実施日

5月13日(日)

道路や空き地に散乱しているごみや空き缶を拾い、町をきれいにする春の一斉清掃を実施します。地域、町内会で計画を立て、みんなでごみを拾いましょう。

なお、地域、町内会によって実施日が違う場合があります。参加するときは、町内会に確認の上、参加してください。

一斉清掃に参加するときのお願い

- ごみの分別は、
 - ①可燃物（紙類、繊維類、食物類、皮革類）
 - ②不燃物（可燃物以外のもの、木くず類）に分けて収集してください。
- ごみの収集袋として肥料袋は使用しないでください。（透明または半透明の袋をお願いします）
- 廃タイヤ、廃家電等不法投棄されたものは、収集せずに町民課までご連絡ください。現地確認の上、所管課で対応します。
- 家庭および町内会から出たごみの持ち込みは、絶対にしないでください。

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに町民課、各支所、各連絡事務所または渡邊清掃株式会社までお申し込みください。申し込みについては、「し尿と家庭廃水のくみ取り予定表」を参考にしてください。予定表は、町民課、各支所、各連絡事務所で配布しています。

なお、6月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、野付半島、上春別、上風連、奥行となります。まだ申し込みをされていない方は、**5月20日**までにお申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

【くみ取り申込先】 渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

フリーダイヤル 0120-57-9310 ※携帯電話からはつながりません。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



春のすずらん 無料法律相談の お知らせ



釧路弁護士会では、釧路弁護士会管内で弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない38町村において、5月に無料法律相談を企画しており、本町についても次のとおり開催します。

弁護士不在地区における無料相談は、住民の生活の安全を図るための有益な方策です。

また、弁護士の存在を身近に感じていただく良い機会です。どうぞお気軽にご相談ください。

- 相談日時 5月22日(火) 午後1時から午後5時まで
- 相談場所 役場福祉部相談室
- 相談料 無料
- 予約期間 5月1日(火)から18日(金) ※予約制

■予約・問合せ／町民生活担当（内線1213）



別海町第5期障がい福祉計画・ 第1期障がい児福祉計画を策定しました

本町では、障がいのある方々が安心して暮らせるまちづくりを目指す上での基盤となる、障がい福祉サービスに関する具体的な体制づくりや、サービスを確保するための方策等を示す実施計画として「別海町第5期障がい福祉計画・第1期障がい児福祉計画」を策定しましたので、お知らせします。

計画については、町ホームページのほか、次の場所で縦覧することができます。

■縦覧場所 役場福祉課窓口、各支所、各連絡事務所、図書館

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1311）

心配事は 民生委員 児童委員へ

民生委員児童委員は、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、地域の皆さんの立場で親身に相談にのり、必要に応じて、福祉、子育て支援サービスの紹介に加え、これらのサービスが受けられるよう関係機関との調整を行います。

委員は個人の秘密を守ることも法律で義務付けられていますので、お気軽にご相談ください。

なお、地区の民生委員児童委員がご不明な場合は、下記担当までご連絡ください。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
5月	10日(木)	8日(火)	15日(火)
6月	14日(木)	12日(火)	19日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)。

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ／TEL79-5500（直通） 役場1階福祉部内

介護支援課から

別海町高齢者保健福祉計画及び 第7期介護保険事業計画を策定しました

本町では、高齢者の方々がいつまでも元気に暮らすための生活支援および介護予防の充実や、要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療と介護の連携など地域包括ケアシステムの構築を目指して「別海町高齢者保健福祉計画及び第7期介護保険事業計画」を策定しましたので、お知らせします。

計画については、町ホームページのほか、次の場所で縦覧することができます。

■縦覧場所 役場介護支援課窓口、各支所、各連絡事務所、図書館

問合せ／介護保険担当（内線1315）





平成30年度から平成32年度までの 65歳以上の方の介護保険料について

介護保険料は3年ごとに見直されますが、本町でも有識者や被保険者から選考された「別海町介護保険事業計画等策定委員」の意見を伺いながら、どのようなサービスがどの程度必要なのか検討を重ねてきました。

その結果、介護予防を中心とした総合事業サービスの充実と平成32年度までに東地区へ地域密着型サービス（訪問、通所、泊まり等）の展開を図ることとしました。

今後も要介護認定者は増加し、介護サービス給付費の増加が見込まれますが、別海町第7期介護保険事業計画では介護給付費準備基金の取り崩しにより保険料の上昇を抑制し、介護保険料（保険料基準月額）を「4,900円」のまま据え置くこととしました。

併せて、介護給付の適正化など持続可能な介護保険事業への取り組みを引き続き推進していきます。

介護保険料年額（平成30年度から平成32年度まで）

段 階	対 象 者	基準額に 対する割合	年間保険料	月 額
第1段階	生活保護受給者の方 世帯全員が住民税非課税で高齢福祉年金受給者の方 世帯全員が住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円以下の方	0.45	26,400円	2,200円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円を超え120万円以下の方	0.63	37,000円	3,087円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で第1段階、第2段階に該当しない方	0.75	44,100円	3,675円
第4段階	住民税課税世帯に属し、本人は住民税非課税で年金収入と合計所得が80万円以下の方	0.90	52,900円	4,410円
第5段階 (基準額)	住民税課税世帯に属し、本人は住民税非課税で第4段階に該当しない方	1.00	58,800円 (基準年額)	4,900円 (基準月額)
第6段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が120万円未満の方	1.20	70,500円	5,880円
第7段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が120万円以上200万円未満の方	1.30	76,400円	6,370円
第8段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が200万円以上300万円未満の方	1.50	88,200円	7,350円
第9段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が300万円以上の方	1.70	99,900円	8,330円

※年間保険料は10円単位から切り捨てです。

<第7期介護保険料について>

第7期（平成30年度から平成32年度）の保険料設定については、

- ①保険料負担段階が第1段階の方については、国及び道、町の負担により基準額0.50%に対する割合を0.45%に、第2段階の方については、本町で特例を設け軽減を図り、基準額0.75%に対する割合の0.63%とし、第6期に引き続き、低所得者の方の負担の軽減を図ります。
- ②標準段階は第6期に引き続き、国で定める9段階とし、保険料額に変更はありませんが介護保険法改正に伴い、対象者の所得要件の一部を変更します。
保険料負担段階が第7段階の方については、「120万円以上190万円未満」を「120万円以上200円未満」に、第8段階の方については、「190万円以上290万円未満」を「200万円以上300万円未満」に、第9段階の方については、「290万円以上」を「300万円以上」に変わります。
- ③介護給付費準備基金の一部を取り崩して、保険料の上昇を抑制しています。

問合せ／介護保険担当（内線1315・1316）



林野火災予消防思想の普及啓発

【林野火災予防全道統一標語】

「火の用心 命の森を 守りたい」

大切な森林を林野火災から守るため、本町では次のとおり林野火災危険期間、強調期間を定めています。

山菜採りや魚釣り等で入林する方は、たばこの吸い殻等、火の取り扱いには、十分ご注意願います。また、山林に立ち入る際には、必ず所有者の許可を受けてから入林願います。

■危険期間 4月1日から6月30日

■強調期間 4月21日から5月31日

問合せ／みどり担当 (内線1611～1613)

別海町植樹祭

みんなで森づくりに
参加しませんか

本町では、「大気と森と川と海は一つ」を基本理念とし、自然環境保全を目的に、毎年5月の最終土曜日に植樹祭を下記のとおり開催しています。

皆さんのご参加を心からお待ちしております。

■日 時 5月26日(土) 午前10時から午前11時30分

■集合場所 役場駐車場 (バスで会場まで送迎します。)

役場駐車場発 午前9時30分

会場着 午前9時40分

■植樹地 別海町ふるさとの森

■必要なもの 長靴、軍手、スコップ

※会場の駐車場には余裕がないためバスをご利用ください。

別海町植樹祭の活動費の一部は
「第13回三トリ北海道応援基金活動」から
助成を受けています。



問合せ／みどり担当 (内線1611～1613)

町立公園開園のお知らせ

5月1日から、町民憩の森公園、鉄道記念公園、小野沼公園、尾岱沼みなと公園、本別海公園、風蓮湖畔公園、中西別公園を開園します。皆さんのご来園をお待ちしています。

問合せ／みどり担当 (内線1511)

中小企業振興事業について

本町では、別海町中小企業振興基本条例に基づき次の補助制度を実施しています。

1 商店街の皆さんを支援します

商店街の振興、地域経済発展のためのイベント等を開催し、販売促進や集客拡大を企画する団体を支援します。

- <補助対象者> 商店街の活性化のため、積極的な取り組みを図る経営者および団体
- <補助対象経費> 広告宣伝費、景品費、会場設営費
- <補助金額> 補助対象経費のうち自己負担経費の2分の1以内で上限20万円

2 一般住宅の新築や増改築をする皆さんを支援します

町内建設業の振興と地域経済発展を支援するため、町内業者に発注して住宅の新築や増改築をする方に対し補助を行っています。

- <補助対象者> ①町民または別海町に移住する方で、本年度中に住宅を新築または増改築する方
②本人が町税を滞納していない方
- <対象工事> 町内の建設業者と契約した下記の工事を含む住宅の新築や増改築
①国土交通省、経済産業省告示の「新省エネ基準」の断熱性能に適合する外壁、屋根、天井、床または窓等開口部の断熱工事
②断熱工事と併せて行う高効率給湯器、高断熱浴槽、節水型トイレ、高効率照明器具（LED等）の工事
※②の工事は、①の断熱工事と併せて行った場合のみ補助対象となります。
- <補助金額> 新築工事 補助対象工事費の20%以内で上限75万円
増改築工事 補助対象工事費の40%以内で上限50万円

3 別海町で起業する方を支援します

新規開業、新分野進出または空き店舗の利用により、新たに事業を始める方に対して補助を行います。

- <補助対象事業> ①開業支援助成 新規開業に関する事業
②経営拡大助成 新分野進出等による経営拡大に関する事業
③空き店舗利用促進 空き店舗を利用して、新店舗としたり既存店舗からの移転に関する事業
- <補助金額> 開業支援助成 対象経費のうち自己負担額の1/2以内で上限100万円
経営拡大助成 対象経費のうち自己負担額の1/2以内で上限50万円
空き店舗利用 対象経費のうち自己負担額の1/2以内で上限50万円

4 人材の育成を行う企業を支援します

自社に必要な人材の育成を図るための研修受講費用に対して補助を行います。

- <補助対象者> 町内に主たる事業所を有する中小企業者のうち町税の滞納が無い方
- <補助対象研修> (独)中小企業基盤整備機構が主催する研修で、町内に住所を有する事業主または従業員が受講する研修
- <補助対象経費> 受講者1人にかかる受講料、宿泊費、交通費の実費で上限64,000円（1人1年度1回まで）

各補助に当たっては、このほか細かい要件がありますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

問合せ／商工・労働担当（内線1623・1624）



田村 秀男

任期 平成30年4月1日から
平成34年3月31日



杉本 義久

任期 平成30年3月13日から
平成34年3月12日

監査委員の選任

このたび、左記の方が監査委員に選任されましたのでお知らせします。(敬称略)

監査委員は、行政運営の事務処理が公正かつ合理的、効率的に行われることを目的とし、財務運営や事業経営について監査や審査、検査を行っています。

第41回

「べっかい子どもまつり」のお知らせ

中央公民館で「べっかい子どもまつり」を開催します。

大好評の「木のおもちゃ」「ミニSL蒸気機関車」「ミニ消防車乗車体験」など、親子で楽しめるイベントをたくさん用意しています。

特に本年は、楽しく学べる「釧路教育大学院生による科学実験ショー」もあります。ぜひ、家族、友達、皆さんで遊びに来てください。



屋外イベント ミニSL蒸気機関車の乗車体験、ミニ消防車の乗車、放水体験

館内イベント 科学実験ショー、木のおもちゃコーナー、ヨーヨーすくい、食べ物屋台コーナー(無料) など

■日時 5月13日(日) 午前10時から午後2時まで

※雨天の場合、屋外イベント中止 ※食べ物の提供は材料が無くなり次第終了。

■会場 中央公民館

問合せ／中央公民館 TEL75-2146



奏楽(そら)コンサート

日時 **5月29日(火)** 開場 午後6時 開演 午後7時

場所 **別海町中央公民館 大集会室**

■チケット 前売り2,000円 当日2,500円
(各ドリンク券付き※アルコール類は2枚で1杯、ソフトドリンクは1枚で1杯)

■チケット販売

別海町各公民館、ミュージックショップぴっくあっぷ、大和屋、中標津町総合文化会館、根室市総合文化会館、標津町生涯学習センター、よしや楽器

■問合せ 中央公民館 TEL75-2146

※当日はアルコールの提供をしていますが、お車で越しの方は、飲酒をご遠慮ください。

別海町乳幼児母親家庭教育学級（通称 すくすく学級）では、子どもが明るく元気にのびのび育つよう支援するのはもちろん「お母さんが元気になる学びの場」を目指し、さまざまな学習の場、体験の場を設けています。

特にはじめの子育ては、悩みの連続です。お母さんたちが集まると、みんなが同じような悩みを持っていることが分かり、話をするだけでも心が軽くなるものです。

すくすく学級の存在は知っていても参加をためらっていた方、新しく別海町民になった方、そして、人の輪に入るのがちょっと苦手という方も、お気軽にご参加ください。

- 対 象 ①町内在住の0歳児から3歳児までの乳幼児とその母親
②町内在住の妊婦

■学習形態

★通学部（通学できる方）

- 定例学習会 月1回（5、6、7、9、10、11、12、2、3月）年9回
- 体験学習 月1回（6、7、8、9、10、11、12、1、2月）年9回
※その他、年に数回、特別企画を実施します。
- 学習時間 午前10時から午前11時45分頃まで ※体験学習は、午後2時頃まで。
- 学 習 日 各学級月2回。東公民館「火曜日」、西公民館「水曜日」、中央公民館「木曜日」を基本としますが、諸事情で曜日が変わることもあります。
- 学習方法 講義や意見交流、体験活動など、別海町の「学びの木」の発達課題（乳幼児期）を基に月ごとにテーマを設けて学習します。

★通信部（働いている方、外出が困難な方など）

自宅にて、毎月送付される通信や資料を基に学習することができます。都合のつく時には、通常の学習会や体験学習にも参加できます。

- 参加費用 年間 1,000円 ※開級式に納入

- 講 師 別海町生涯学習推進アドバイザー 右代 華奈子 松岡 かおり 大橋 カンナ

- 申込方法 最寄りの公民館に電話、または中央公民館宛てにFAX、Eメールで申し込みください。

- 申込期限 5月14日(月)



中央公民館 2・3歳
12月学習会 中学生といっしょ!!



西公民館 12月クリスマス会

開設場所	開級式	申込先	FAX、Eメールで申込む場合
中央公民館	5月24日(木)	中央公民館 TEL75-2146 FAX 75-0750 Eメールtyuou@betsukai.jp	・学習者（母親）氏名 ・乳幼児の名前と生年月日 ・郵便番号、住所、電話、FAX番号 ・通学希望公民館名 ・通学部、通信部の希望を明記してご連絡ください。 2日以内（土、日、祝日を除く）に受付確認の返信がない場合は、中央公民館へお問い合わせください。
西公民館	5月21日(月)	西公民館 TEL77-2250 FAX、Eメールは中央公民館と共通	
東公民館	5月22日(火)	東公民館 TEL86-2141 FAX、Eメールは中央公民館と共通	

別海町平成寿大学 入学生募集

平成寿大学は、バラエティーに富んだ内容の学習会を行う「学びの場」であるとともに「交流や生きがいづくりの場」でもあります。

町内にお住まいのおおむね60歳以上の方は、どなたでも気軽に楽しみながら学べる大学ですので、多くの皆さんの入学をお待ちしております。

- 開催場所 中央公民館、東公民館、西公民館、地域センター等
- 開催期間 平成30年5月から平成31年3月まで（8回程度） 午前10時から（2時間程度の軽運動や学習）
- 学習内容 教養と知識、心と体の健康に関する講座や実技です。希望者によるクラブ活動も行っています。
- 募集人数 各大学とも100名程度
- 申込期間 随時受付中
- 参加費用 1,000円（記念文集代等）
- 申込方法 各申込先に電話またはFAXでご連絡ください。

地 区	入 学 式	申 込 先
上春別	5月4日(金) 地域センター	老人クラブを通じてお申し込みください。
尾岱沼	5月14日(金) 東公民館	東公民館 TEL86-2141 FAX86-2142
別海、中春別、中西別、上風連、本別海	5月16日(水) 中央公民館 遠方地区送迎あり	中央公民館 TEL75-2146 FAX75-0750
西春別	5月22日(火) 西公民館	西公民館 TEL77-2250 FAX77-2407



平成29年度中学校卒業生の進路

別海高校へは

113人(66.1%)

(普通科104人、酪農経営科9人)

平成29年度の町内中学校卒業生は、総数171人でした。

根室管内への進学は、地元の別海高等学校に113人と一番多く、次いで中標津高等学校12人、中標津農業高等学校4人、中標津高等養護学校、標津高等学校へそれぞれ3人の計135人で、進学者全体の78.9%となりました。

釧路管内へは、釧路湖陵高等学校を含めた5校に15人が進学しました。

根室、釧路管内以外の高校への進学状況は、とわの森三愛高校4人、北海道栄高等学校、北海高等学校、帯広三条高等学校へそれぞれ2人、北海道芸術高等学校、札幌日本大学高等学校、札幌旭丘高等学校、札幌国際情報高等学校、札幌大谷高等学校、立命館慶祥高等学校、札幌平岡高等学校、北星学園大学附属高校、駒澤大学附属苫小牧高等学校、旭川工業高等専門学校、陸上自衛隊高等工科学校へそれぞれ1人となっています。



根室・釧路管内高校等への進学状況

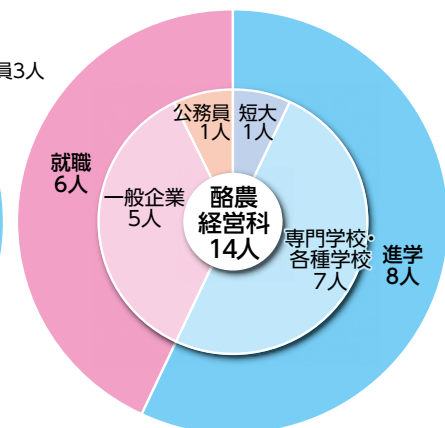
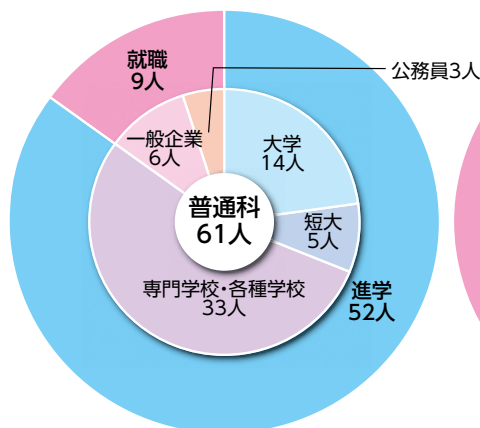
地 域	高校名	学 科	人 数	
根 室 135人 (78.9%)	別 海 高 等 学 校	普 通 科	104	113人 (66.1%)
		酪 農 経 営 科	9	
	中 標 津 高 等 学 校	普 通 科	8	12人 (7.0%)
		商 業 科	1	
		事 務 情 報 科	3	
	中 標 津 農 業 高 等 学 校	食 品 ビジネス科	4	4人 (2.3%)
	中 標 津 高 等 養 護 学 校	窯 業 科	1	3人 (1.8%)
		家 庭 総 合 科	1	
		木 工 科	1	
	標 津 高 等 学 校	普 通 科	3	3人 (1.8%)
釧 路 15人 (8.8%)	釧路湖陵高等学校	普 通 科	5	5人 (2.9%)
	釧路江南高等学校	普 通 科	3	3人 (1.8%)
	釧路北陽高等学校	普 通 科	1	1人 (0.6%)
	釧路明輝高等学校	総 合 学 科	1	1人 (0.6%)
	標 茶 高 等 学 校	総 合 学 科	5	5人 (2.9%)
釧路・根室管外、その他		21人 (12.3%)	21	21人 (12.3%)
合 計			171人	

平成29年度別海高校卒業生の進路

別海高等学校卒業生は、普通科61人、酪農経営科14人で合わせて75人で、進学、就職へ期待と希望を抱き、それぞれの道に進んでいます。

普通科では、52人が進学し、内訳は、大学14人、短大5人、専門学校・各種学校33人となっており、酪農経営科では、短大1人、専門学校・各種学校へ7人が進学しました。

また、普通科、酪農経営科合わせて15人が就職しています。



問合せ／学校教育・適正化等担当 (内線3512)

子どもの半数が、寝る直前までテレビやスマホを利用 睡眠と生活習慣に影響

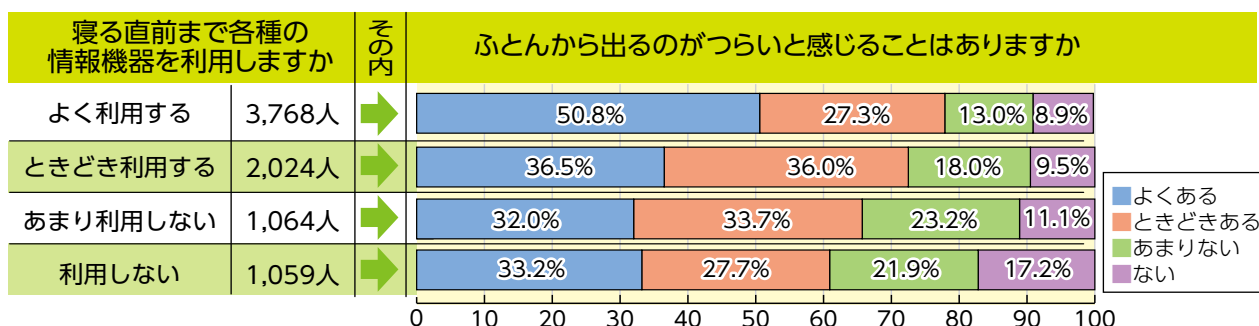


本町でも多くの子どもたちが利用するテレビやスマートフォン、ゲーム、パソコンなどの情報機器と生活習慣には、関連性があることが分かってきました。

睡眠時間と睡眠の質の重要性

文部科学省が平成26年度に実施した睡眠と生活習慣に関する全国調査では、半数以上の子どもが寝る直前まで情報機器を利用すると答えています。

また、寝る直前まで情報機器を使う子どもほど、午前中の授業で眠気を感じていることや、朝ふとんから出るのがつらいと感じる割合が高くなるなど、情報機器の利用が睡眠の質に影響していることが考えられます。



大切な要素は、『量』『質』『リズム』

睡眠の量 睡眠は1日8時間という言葉がありますが、実際には一生を通じて人間が必要とする睡眠時間は大きく変わります。乳児は、1日の半分以上を眠って過ごします。保育園、幼稚園に行き始める頃には、睡眠時間は12時間を下回るようになり、小学生では10時間、中学生では9時間、高校生で8.5時間となり、成人する頃に8時間睡眠が目安となります。少なくとも、小中学生にとって、8時間では睡眠時間は足りていません。

睡眠の質 睡眠の質を確認することは難しいですが、起きたときに疲れがとれているか、眠っている最中に何度も目が覚めたりしないか、浅い眠りが続いたりしないかなどの自分で確認できるポイントのほか、足がぴくついていたり、むずむずしたり、暑すぎたり寒すぎたりして、寝づらくないかなど周囲の人が確認できるポイントがあります。

睡眠のリズム 眠りは、意識的に起きるのではなく、さまざまな自律神経の働きで無意識にスタートする体の機能です。普段意識していなくても、毎日一定の時間に眠くなるのは、多くの生き物が24時間周期の概日(がいじつ)リズムを持っているためです。

この概日リズムは、光や温度、食事による刺激によって調整され、神経の活動が高まったり、弱まったりすることで、毎日同じくらいの時間に眠くなり、同じくらいの時間に目が覚めると考えられています。

参考 『健』より 東京医科大学精神医学分野 東武中央病院・菅野病院 医師・医学博士 志村 哲祥

スイッチOFF22

教育委員会では、子ども達の望ましい生活習慣の定着を目指し、早寝早起き朝ごはん テレビを止めて外遊びに加えて、スイッチOFF22運動を推進しています。

テレビやパソコン、スマホを止める時刻を決めて、規則正しい生活習慣を身につけましょう。

スイッチOFF22標語
コンクール最優秀作品

スイッチOFF22で 生活変えよう 未来を変えよう!

早寝早起き朝ごはんテレビを止めて外遊び

生涯学習
出前講座

ふれあいトーク宅配講座のお知らせ



町民の皆さんの「知りたい・学びたい」に応えるため、また、町民と行政が一体となったまちづくりを進めていくために「生涯学習出前講座」を開講しています。

行政に関する制度や手続き、事業などについて、担当職員が地域へ出向いてお話をします。

別海町民

希望する日の**20日前まで**に、下記メニューから希望講座を選び「講師派遣申請書」を提出してください。(5名以上のグループ)

受付／問合せ

別海町教育委員会
生涯学習課生涯学習担当
TEL 75-2111(内線3713)
FAX 75-0637

担当課

日時や内容等の調整、資料を作成し、出前講座の準備を進めます。

講座の
実施

【開催時間】 **原則平日**の午前9時から午後9時までの間

【料金】 無料

番号	講座メニュー	担当課	番号	講座メニュー	担当課
1	町議会の話	議 会 事 務 局	25	食の安心・安全	町 民 課
2	町の予算と決算について	財 政 課	26	犬を飼うということ	町 民 課
3	マイナンバー制度について	総 務 課	27	生活習慣病撃退!! ※2	保 健 課
4	自治基本条例ってなあに?	総 合 政 策 課	28	子どもの肥満について	保 健 課
5	なるほど納得! 北方領土	総 合 政 策 課	29	「うつ病」について	保 健 課
6	協働のまちづくりについて	総 合 政 策 課	30	祖父母教室 「いまどきの妊娠から子育て」	母 子 健 康 セ ン タ ー
7	友好都市って?	総 合 政 策 課	31	漁業について	水産みどり課
8	広報「別海」	総 合 政 策 課	32	林業について	水産みどり課
9	税のはなし	税 務 課	33	別海町の野生動物について	水産みどり課
10	認知症サポーター養成講座	介 護 支 援 課	34	酪農畜産について	農 政 課
11	介護保険制度について	介 護 支 援 課	35	別海町の観光紹介	商 工 観 光 課
12	高齢者の在宅福祉サービス	介 護 支 援 課	36	中小企業振興について	商 工 観 光 課
13	障がいのある方への各種制度について	福 祉 課	37	これからの住宅リフォーム	建 築 住 宅 課
14	体験に基づく障がい者理解について	福 祉 課	38	いまどきのエコ住宅	建 築 住 宅 課
15	ドキュメンタリー映画「ちづる」上映会	福 祉 課	39	下水道の整備	上 下 水 道 課
16	障害者差別解消法について	福 祉 課	40	安全な水が家庭に届くまで	上 下 水 道 課
17	子育て支援と児童手当などの制度について	福 祉 課	41	農業者年金ってなあに?	農 業 委 員 会
18	介護予防のチェック体験版 ※1 (60歳以上向け)	地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー	42	救命手当ての基本	消 防 署
19	成年後見制度について	地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー	43	火災から命を守るために	消 防 署
20	後期高齢者医療制度について	町 民 課	44	なるほど・ザ・べつかい(歴史系)	郷 土 資 料 館
21	戸籍と住民票・年金について	町 民 課	45	なるほど・ザ・べつかい(自然系)	郷 土 資 料 館
22	医療制度について	町 民 課	46	別海町の文化財について	生 涯 学 習 課
23	リサイクル大作戦	町 民 課			
24	STOP! 悪徳商法	町 民 課			

※1と※2については次の希望するテーマを選択できます。

※1 ①運動機能向上編 ②物忘れ予防編

※2 ①身体と病気のメカニズム ②お口の健康について ③食事について

講座の詳しい内容については、
生涯学習課まで
お問い合わせください。
問合せ／生涯学習担当(3713)

別海町 学校開放事業の お知らせ

- 開放期間** 平成30年5月1日から平成31年3月31日まで
※ただし、平成30年12月25日から平成31年1月7日までは開放を中止とします。
- 開放施設** 下記に記載されている学校の施設
- 利用対象** 町民（団体のみ）
- 開放時間** 平日（月から金曜日）午後7時から午後10時までを基準とします。詳しくは各学校へ確認してください。

学校名	前年度(H29)利用種目	学校開放主事	学校開放主事補	電話番号(学校)
別海中央小学校	バレーボール、バスケット ほか	稲村 和典	竹村 雅裕	75-2054
中春別小学校	ソフトバレー、ミニテニス、バスケット ほか	荒 雅樹	木野内孝正	76-2013
上春別小学校	ソフトバレー、バドミントン、フットサル、卓球 ほか	對馬 紀彦	中野 幸治	75-6364
野付中学校	ソフトバレー、バレーボール ほか	飯田 雄士	三宮 貴史	0153-86-2019
上風連中学校	ソフトバレー、バドミントン、太鼓、野球 ほか	亀井 彰美	鈴木 一浩	75-7302
中西別中学校	ソフトバレー、バスケット、ミニテニス、野球 ほか	伊藤 秀則	蝦名 武宣	75-6631
別海中央中学校	バレーボール、バスケット、空手 ほか	相澤 要	中山 生欧	75-2251

※祝日または学校行事等により開放できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

利用のきまり

- ①利用を希望する団体は必ず各校に登録および申請をし、個人利用は不可とします。
- ②利用団体は自主管理を基本とし、体育館の開閉や鍵の管理など責任をもって実施してください。
- ③利用後は必ず清掃し、利用日誌に記入してお帰りください。
- ④施設の備品は大切に使い、万が一破損した場合は速やかに学校開放主事または主事補へ連絡してください。
- ⑤原則として5人以上の団体はスポーツ傷害保険に加入してください。
- ⑥学校敷地内での喫煙、飲食は禁止とします。
- ⑦その他、学校開放主事または主事補の指示や注意を守ってください。

■問合せ／

各学校開放事業指定校または
町教育委員会生涯学習課
TEL 上記「開放指定校一覧」参照
社会体育担当（内線3711・3715）

プールで心身をリフレッシュ

エンジョイ水中運動レッスン

本年の水中運動レッスンも水曜日に行います。
身体に負担の少ない水の中で、仲間と
ともに楽しく身体を動かしましょう。



- 期 間** 5月9日から7月25日
(毎週水曜日) 計12回
- 時 間** 午後1時15分から午後2時15分
- 場 所** 別海町町民温水プール
- 講 師** 別海町健康づくり協会JANE
- 定 員** 町民30名 ■**締切日** 5月7日(月)
- 参加料** 無料（施設使用料のみ受講者負担）
※プールのシーズン券は利用可能。体育館のシーズン券は利用不可。
- 持ち物** 水着、水泳用キャップ、バスタオル
- 注意事項**
 - その日の血圧が上180、下110を超えた方は教室に参加できません。
 - 保険加入等の対応は各自でお願いします。
 - レッスンの強度は体力の低い方に合わせて行います。

問合せ・申込み 別海町総合スポーツセンター

TEL75-2882 FAX75-0418 Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

申込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

スポーツセンターから

春です。新しいこと、始めましょう。

春のエクササイズ教室

ストレッチポールを使用し、身体のゆがみを直したり、安眠や疲労回復などのリラクゼーション効果があるエクササイズを中心に教室を行います。その他、自宅で簡単にできる運動を紹介します。

ストレッチポールとは

一人でも簡単に身体をほぐすことができる運動器具です。



- 期 間** 5月9日、11日、16日、
18日、23日、25日 計6回
- 時 間** 午前10時30分から午前11時30分
- 会 場** 別海町町民体育館内2階
柔剣道場
- 講 師** 田中 こずえ氏
(バレエエクササイズサークル講師)
- 定 員** 20名（本町在住の方優先）
※子どもと一緒に参加可能（各自の責任でお願いします）
- 締切日** 5月7日(月)
- 参加料** 無料（施設使用料のみ受講者負担）
※体育館のシーズン券は利用可能。プールのシーズン券は利用不可。
- 持ち物** 汗拭きタオル、飲み物

移動図書館車巡回日程のお知らせ



移動図書館車「はくちょう号」の巡回を5月8日(火)から開始します。

貸し出しは1人5冊まで、期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方はぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程 (5月から7月)

地区	ステーション名	時 間	5月	6月	7月
上 風 連	役場連絡事務所前	13:25~13:35	8、22	5、19	3
上 春 別	役場連絡事務所前	14:55~15:10	10、24	7、21	5
西春別駅前	曙 官 舎 前	11:20~11:35	11、25	8、22	6
	西 公 民 館 前	11:40~11:55	11、25	8、22	6
	西 官 舎 前	13:00~13:20	11、25	8、22	6
	役 場 支 所 前	13:25~13:55	11、25	8、22	6
西 春 別	町 内 会 館 裏	15:20~15:35	11、25	8、22	6
中 春 別	消 防 署 分 遣 所	16:10~16:25	15、29	12、26	10
西春別駅前	東 官 舎	14:10~14:30	16、30	13、27	11
尾 岱 沼	尾 岱 沼 支 所 前	13:15~13:30	18	1、15、29	13
	岬町 木村様宅前	13:40~13:55	18	1、15、29	13
	東 公 民 館 前	15:35~15:50	18	1、15、29	13

*平成30年度の巡回日程表は図書館、各支所、各連絡事務所、東西公民館で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます

小さい子のお話の時間

■日時 11日(金)、18日(金)、25日(金) 午前11時から15分程度

■場所 図書館「お話のコーナー」 ■対象 0歳から3歳程度

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。お気軽に参加ください。

5月の休館日 3日、4日、5日、7日、14日、21日、28日、31日(月末休館日)

6月の休館日 4日、11日、18日、25日、28日(月末休館日)

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyoo@betsukai.jp

郷土資料館だより

ふるさと講座・自然系

第1回目「シギ・チドリ観察会」のお知らせ

この時期数多く見られる「シギ・チドリ」を中心とした観察会を行います。ぜひ、ご参加ください。



- 日 時 5月20日(日) 午前9時30分から午後0時30分
- 場 所 野付半島(集合 野付半島ネイチャーセンター2階)
- 講 師 中春別中学校 校長 藤井 薫氏
- 定 員 15名
- 申込み 電話、FAXまたはEメールにて氏名と電話番号を5月18日(金)までにご連絡ください。
- その他 長靴をご着用ください。当館でも若干貸し出しますが、図鑑、双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。

5月の休館日 3~6日、14日、19日、20日、28日

6月の休館日 2日、3日、11日、16日、17日、25日、30日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

元気未来っ子

1歳6か月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



塩谷 新くん
(大)



継枝 沙羅ちゃん
(大典)



小檜山 咲月ちゃん
(佳正)



青木 陸斗くん
(優哉)



尾上運之丞くん
(一貴)



久慈 啓太くん
(真咲)

地域情報カレンダー

(平成30年4月24日現在)

日	曜日	イベント内容
5/1	火	町立公園開園
3	木	尾岱沼潮干狩りフェスティバル 尾岱沼ふれあいキャンプ場 3日(木) 10:30~12:30 (受付時間12:00まで)
4	金	4日(金) 11:00~13:00 (受付時間12:30まで)
9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
13	日	べつかい子どもまつり 中央公民館 10:00~14:00 ホッキ市 別海漁協新港市場内特設会場 11:00~ 春の一斉清掃
19	土	尾岱沼潮干狩りフェスティバル 尾岱沼ふれあいキャンプ場 19日(土) 11:00~13:00 (受付時間12:30まで)
20	日	20日(日) 12:00~14:00 (受付時間13:30まで)
22	火	春のすずらん無料法律相談 (予約制) 役場 福祉部相談室 13:00~17:00
26	土	別海町植樹祭 別海町ふるさとの森 10:00~11:30 ※会場までバスで送迎します。(9:30 役場駐車場発)
6/1	金	特設人権相談所 役場 103・104会議室 13:00~16:00
2	土	尾岱沼潮干狩りフェスティバル 尾岱沼ふれあいキャンプ場 2日(土) 11:00~13:00 (受付時間12:30まで)
3	日	3日(日) 11:30~13:30 (受付時間13:00まで)
13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。

社会保険事務
相談所開設

5月8日(火) 13:00~17:00 5月9日(水) 9:00~14:00

6月5日(火) 13:00~17:00 6月6日(水) 9:00~14:00 中標津役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。 予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

協力隊の〇〇な話

倉持龍太郎



というのも、僕は子供の頃からひどいスギ花粉症で、地元には春が大嫌いでした。目はかゆい、鼻は詰まる、くしゃみは止まらない。さらに場合によっては発熱までするんですからたまったものじゃありません。だから「好きな季節は？」と聞いて「春」と答える人になんかジェラシーを感じていました。ちなみに僕は秋が一番好きです。

でも北海道はスギがあまり生えていないようなので安心です。

花粉にビクビクしながら外出する必要がないので、暖かな陽気や気持ちの良い風を思い切り浴びることができています。大げさかもしれませんが「これが春か」と、新しい発見をした気分になったのを覚えています。

そんな春の訪れとともに、協力隊としての最後の1年が始まりました。これまでの2年間を通して、たくさんの方々と知り合っているいろんなことに取り組んできました。

この1年も、皆さんどうぞよろしくお願いいたします。



5月31日は自動車税の納期限です

自動車税の納期限は5月31日です。忘れずに納めましょう。

また、納めたときの「納税証明書」は車検時に必要になります。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

■問合せ

北海道根室振興局税務課
税係

TEL 0153-24-5466
(直通)

特設人権相談所の開設について

根室人権擁護委員協議会では、6月1日(金)に特設人権相談所を開設します。

学校でのいじめや体罰、配偶者からの暴力といった人権問題から、家庭内の困り事やご近所とのめり事など、どんなことでも相談をお受けします。

一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

相談内容についての秘密は固く守られ、相談は無料で難しい手続きもありません。ど

うぞお気軽にご相談ください。

■会場

別海町役場

103・104号会議室

■時間

午後1時から午後4時まで

■問合せ

根室市弥栄町1丁目18番地
釧路地方法務局根室支局
TEL 0153-23-4874

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、年次有給休暇を計画的に取得しよう

「ニッポン一億総活躍プラン」(平成28年6月2日閣議決定)では「企業における労使一体での年次有給休暇の取得向上」が掲げられ、また、「経済財政運営と改革の基本方針2017」および「未来投資戦略2017」の5.0の実現に向けた改革」(平成29年6月9日閣議決定)では、地域ごとに「キッズウィーク」を新たに設定し、分散化された学校休業日に合わせた有給休暇取得の促進を図ることが掲げられるなど、働き方や休み方改革を推進し、年次有給休暇の取

得を一層促進する取り組みが求められています。

年次有給休暇を取得しやすいゴールデンウィークに連続休暇の促進を図りましょう。

■問合せ

北海道労働局雇用環境・均等部指導課
TEL 011-709-2715

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター(ポリテクセンター釧路)では、7月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

電気設備技術科 20名

ビジネスワーク科 15名

■対象

ハローワークに求職の登録をしている方

■見学会

5月18日(金)、5月25日(金)

■選考日

6月7日(木)

■訓練期間

7月2日(月)から12月25日(火)

■費用

教科書代

20,000円程度

■受講申込受付期間

5月7日(月)から6月1日(金)

ハローワーク釧路

TEL 0154-41-1201

ハローワークねむろ

TEL 0153-23-2161

■問合せ

ポリテクセンター釧路
TEL 0154-57-5938

労災保険で治療できる職業病があります

職場でランマ、ピック、丸ノコなどの「振動工具」を使っていますか。

手がしびれる、手が冷たいといった症状は「振動障害」という職業病かもしれません。職業病は労災保険で治療することが出来ます。

休業しても補償があり、生活の心配はありません。離職しても大丈夫です。

まずはお気軽にご相談ください。

■問合せ

全日本建設交通一般労働組合(建交労) 釧路支部
釧路市松浦町1番3号
TEL 0154-21-7380

(平日午前9時から午後5時まで)

中標津保健所「女性の健康サポートセンター」のご案内

妊娠、出産、子育ての悩み、思春期や更年期の健康に関する悩みなど、女性の心身の健康に関する相談について、「女性の健康相談(予約制)」を開設しています。

ご希望の方は、北海道中標津保健所までご連絡ください。

■日時

毎月第2水曜日
午後1時から午後3時

■場所

北海道中標津保健所2階診療室

■対応者

保健師

■申込期日

相談日前日まで

■申込み

北海道中標津保健所健康推進課健康支援係
TEL 0153-72-2168

■その他

「女性の健康相談」以外にも、随時、保健師による電話、来所相談を実施しています。

平成30年度日程一覧
平成30年

4月11日、5月9日
6月13日、7月11日
8月8日、9月12日
10月10日、11月14日
12月12日
平成31年
1月9日、2月13日
3月13日

中標津保健所「肝炎ウイルス検査及びHIV抗体検査」のお知らせ

中標津保健所で、肝炎ウイルス検査とHIV抗体検査を実施します。

■対象者

(1)肝炎ウイルス検査
検査を希望する方

(2)HIV抗体検査（ヒトT細胞白血球ウイルス検査）

根室管内4町の住民で、次に該当する方

・平成23年度以降、妊婦一般健康診査によって抗体検査を受けたことのない方

・医療機関で、これまでに抗体検査を受けたことがない方

※保健所による抗体検査は、1人につき1回限りとなります。ただし、次のいずれかの場合はその限りではありません。

・抗体検査後、HIV抗体検査の性感染が疑われる行為が

あった方

・その他、保健所長が認めた方

■場所

中標津保健所

■平成30年度日程

肝炎ウイルス検査

平成30年

5月10日、5月24日
6月7日、6月21日
7月5日、7月19日
8月2日、9月6日
9月20日、10月4日
10月18日、11月1日
11月15日、12月6日
12月20日
平成31年
1月10日、1月24日
2月14日、2月28日
3月14日

HIV抗体検査

平成30年

5月24日、6月21日
7月21日、8月2日
9月20日、10月18日
11月15日、12月20日
平成31年
1月24日、2月28日
3月14日

■実施時間

午前11時から午後1時30分

■申込期間

肝炎ウイルス検査

町道中西別上風連線に係る道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行うため、自衛隊車両が別経路で移動する場合があります。

工事実施時期に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から11月
(平成36年全線完了予定)

■問合せ

別海町役場建設水道部事業課建設担当

TEL 75-2111 (内線3211・3215)

別海町役場総務部総合政策課

まちづくり推進担当

TEL 75-2111 (内線2211)



調理師試験のお知らせ

■試験日時

8月22日(水)
午後1時30分から午後4時まで

■試験地

釧路市

■受験資格

学校教育法第57条に該当する方で、多人数に対して飲

検査日前日 午後5時まで

HIV抗体検査

検査日3日前 午後5時まで

■申込み

中標津保健所健康推進課健康支援係
TEL 0153-72-2168

■願書受付期間

5月14日(月)から5月25日(金)

■受験手数料

6,900円

■願書受付・問合せ

(北海道収入証紙)
北海道中標津保健所

TEL 0153-72-2168

玉井裕志文学館開館のお知らせ

5月10日(木)午前10時から、文学館を開館します。臨時休館日もありますので、来館前にお問い合わせください。

■開館時間

午前10時から午後4時30分まで

■休館日

月曜日、金曜日

■問合せ

玉井裕志文学館

TEL 086-06657

別海町豊原3番地の13

TEL 080-4047-5662

母子健康センター からのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさん参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分まで

コース	内 容	担当者	開催日
第1課	お腹の中で育つ赤ちゃんの様子、妊婦さんの生活、食事について	助産師 管理栄養士	6月13日(水)
第2課	妊婦さんに必要な野菜の量について 妊娠中のお口のケア指導	管理栄養士 歯科衛生士 助産師	6月27日(水)
第3課	おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長について	助産師	7月11日(水)
第4課	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 参加者の記念撮影	助産師	7月25日(水)
第5課	出産のおはなし	助産師	7月18日(水)

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆をさらに深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
5月15日

6月コース

全4回

6月7日(木)
6月14日(木)
6月21日(木)
6月28日(木)

時間 午前10時から
午前11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 1回 町内に住所のある方 1,000円
その他 2,000円

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードをお持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでも利用ください。

問合せ／母子健康センター
TEL 75-2262 FAX 75-0337



町の保健室

5年に1度はエキノコックス症 検査を受けましょう

エキノコックス症はエキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生して起こる病気で、道内では毎年20名程度の患者が見つかっています。

1 感染経路

エキノコックスの卵が口の中に入ってしまった場合に感染することがあります。エキノコックスが寄生したキツネやそのフンに直接触ったり、フンに汚染された山菜や沢水を口にすると感染の危険があります。人から人に感染することはありません。

2 症状

エキノコックスに感染してもすぐに自覚症状は現れません。数年から10数年の潜伏期間を経て、肝機能障害に伴う疲れやすさ、上腹部の不快感や膨満感、黄疸などの症状が現れ、放っておくと転移したり命に関わることもあります。少なくとも5年に1度は検査を受けて感染していないことを確かめましょう。

3 感染予防

- 外から帰ったら必ず手を洗いましょう。
- キツネに餌付けをしたり触ったりしないようにしましょう。
- キツネが近寄らないよう、生ごみなどはきちんと保管し処分しましょう。
- 飼い犬が野ネズミを食べないように、放し飼いは絶対にやめましょう。
- 野山の果実や山菜を口にすることは、よく洗うか十分加熱してから食べましょう。
- 沢水などの生水は飲まないようにしましょう。



問合せ／保健センター TEL 75-0359

平成30年度 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

本町では子宮頸がん・乳がん検診をレディースデイ健診（集団健診）または個別検診で受けることができます。近年、子宮頸がんは20代後半以降から増加傾向にあり、乳がんは日本人女性の12人に1人が罹患するといわれていますが、どちらも早期発見、早期治療で90%以上が治癒します。対象の方であれば、検診料金の7割から9割の助成をしていますので、ぜひこの機会に受診しましょう。

検診項目	内 容	対 象	自己負担額
子宮頸がん検診	子宮の入り口の表面から細胞をとります。	20歳以上（平成11年3月31日以前生まれ）で、平成29年4月1日以降未受診の方	20～69歳 1,000円 70歳以上 500円
乳がん検診	乳房をはさんで平らにし、レントゲン撮影をします。	40歳以上（昭和54年3月31日以前生まれ）で、平成29年4月1日以降未受診の方	40～49歳 1,600円 50～69歳 1,300円 70歳以上 650円

個別検診 実施期間：平成30年5月1日から平成31年2月28日

	町立別海病院		釧路孝仁会記念病院 （釧路市愛国）		古野医院 （中標津町）
検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
検診日 受付時間	月～金 8:15～11:00 月・木 12:30～15:00	予約時に病院へ ご確認ください	月 9:30～14:00	月～金 9:30～15:00	月・火・木～日 （水・祝日は休診） 10:00～13:00 15:00～17:00

◆希望される方は、直接病院へ行かずに保健センターまでお申し込みください。受診券を発行します。

レディースデイ健診 申込期間：8月1日から8月31日 ※人数限定、完全予約制です

月 日	曜 日	会 場	時 間	特定・若者健診	胃 が ん	肺 が ん・結核	大 腸 が ん	子宮・乳がん	肝炎ウイルス	エキノコックス
10月19日	金	西春別ふれあいセンター	7:00～12:00	—	—	—	●	●	—	—
10月20日	土	別海町民保健センター	7:00～11:00	●	●	●	●	●	●	●
			13:00～16:00	—	—	—	●	●	—	—
10月21日	日		6:00～11:00	●	●	●	●	●	●	●
			13:00～16:00	—	—	—	●	●	—	—
10月22日	月		6:00～16:00	—	—	—	●	●	—	—

◆子宮頸がん検診のオプションとして、エコー検査・HPV検査も受けられます。

平成30年度からレディースデイ健診と子宮頸がん・乳がん検診の申込期間が変わります

レディースデイ健診申込期間 平成30年8月1日(水)から8月31日(金)

子宮頸がん・乳がん個別検診実施期間 平成30年5月1日(火)から平成31年2月28日(木)

【申込み／問合せ】 町民保健センター
TEL 75-0359 FAX 75-0337

FAXには申込み後2日以内（土日・祝日を除く）に必ず返信しますので、返信のない方はお問い合わせください。

保健センター からの

お知らせ

5・6月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
5月	8	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	9	水	4か月健診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
	10	木	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	15	火	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
			※午前11時に1歳6か月児健診、午後1時に3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送する案内をご確認ください。		
	16	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~10:30
	17	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30/13:00~14:30
	30	水	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
	31	木	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30
6月	5	火	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	6	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	7	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~10:30/13:00~14:30
	19	火	1歳6か月児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	20	水	4か月健診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
	21	木	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	26	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	28	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30/13:15~13:30(受付)
			フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	29	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30

■ 5月の4か月健診対象者
■ 5月の3歳児健診対象者

対象者には個別に通知します
平成27年4月生まれのお子さん

■ 5月の1歳6か月児健診対象者 平成28年10月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
 - 旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
 - 自殺予防いのちの電話 0120-738-556（24時間対応）※毎月10日のみ8:00～
- ※ご本人ではなくても相談できます。
※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- 法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)／9:00～17:00(土)]
- 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- ※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

5月の診療案内

受付時間(午前)8:15~11:00
(午後)0:30~ 3:00
診療開始(午前)8:30~
(午後)1:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 ※11日、18日 鈴 木	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)を実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は予約制となっています。ご迷惑をおかけしますが、電話か、受付窓口にてお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田 (外科外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来)	- 整形外来の診察日については下記記事をご確認ください。よろしくお願いします。 - 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島 (外科外来)	手術日 休診	山 田 (外科外来)	手術日 休診	山 田 (外科外来)	
産婦人科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小児科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※10日、17日、31日 館 ※24日	横 澤 ※18日 館 ※11日、25日	火、木曜日の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※18日 館 ※11日、25日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更および問い合わせ(初診も含む)は、火曜日(午前、午後)、水曜日(午後)、木曜日(午前、午後)の診療日におかけくださるようお願いいたします。 - 患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮膚科	11日(金)	午前 午後	熊谷 綾子 医師 (札幌医大)
	25日(金)	午前 午後	眞輪 智幸 医師 (札幌医大)
耳鼻いんこう科	7日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	8日(火)	午前	
	21日(月)	午前 午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	22日(火)	午前	
神経内科	10日(木)	午後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	25日(金)	午前 午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
脳神経外科	18日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診 療 科	日付	時間	担当医師
膝・整形外科	24日(木)	午前 午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	10日(木)	午前	
	11日(金)	午前 午後	北山聡一郎 医師
	25日(金)	午前 午後	
腰・整形外科	28日(月)	午前 午後	徳永 茂行 医師

尾岱沼診療所からのお知らせ

5月17日(木)の診療は午後から休診とします。

別海病院からのお知らせ

横澤正人小児科医の着任に伴い、5月より小児科診療を再開します。また、分娩についてもリスクの少ない経産婦の方を対象に6月以降出産予定日の方から受け入れを行います。

べつかい
歳時記
畑隅の散る花浮かぶ
佐々木 哲子

涼しい雨が降って地上にたまり流れる水（広辞苑）。
句は水がたまつて小さな池になっている情景か。
今西 青峰

人の動き

平成30年3月末現在（ ）は前月比

人口	14,872(−195)
男	7,489(−96)
女	7,383(−99)
世帯数	6,354(−46)
外国人	272(−2)

出生 12 死亡 22 転入 107 転出 295
その他 1

交通事故発生状況

()は平成30年1月からの累計

発生	0件(2)
死者	0人(0)
負傷者	0人(3)

火災と救急

平成30年
3月31日現在

()は平成30年1月からの累計

火災	2件(2)
救急	54件(149)
救助	1件(2)
ドクターヘリ搬送	3件(9)

救急車、消防車のサイレンについて

救急車および消防車は災害現場にいち早く駆け付けるためにサイレンを鳴らしながら緊急走行をして災害現場に向かいます。緊急車両が安全、迅速に現場へ向かうために必要であることをご理解ください。

(別海消防署 救急係 75-0366)

別海町ふるさと応援制度

寄付をいただきました

3月中に、43名の方から寄付をいただきました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

※氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載します。

問合せ／総合政策課企画振興担当（内線2213・2214）

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231（内線311）

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 0153-75-2111（内線2211・2212・2216）

お誕生・ご結婚

平成30年3月1日から3月31日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
大内 怜衣 (れい) ちゃん	女 由 祐 (中 春 別)	
浦山 恢斗 (かいと) くん	男 大 地 (上 春 別)	
浦山 樹来 (いつき) くん	男 大 地 (上 春 別)	
奥谷 稜牙 (りょうが) くん	男 嘉 孝 (中 春 別)	
高橋 奏多 (かなた) くん	男 和 裕 (別 海)	
丹治 琴羽 (ことば) ちゃん	女 詠 士 (西 春 別)	
田辺 怜 (れい) くん	男 雅 人 (上 風 連)	

氏名	保護者	住所
菅 由季斗 (ゆきと) くん	男 公 次 (中 春 別)	
坂川 栞理 (しおり) ちゃん	女 遥 (別 海)	
小林芽衣花 (めいか) ちゃん	女 拓 也 (別 海)	
宗像 悠斗 (ゆうと) くん	男 卓 朗 (美 原)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
田口 皓基・玄 のぞみさん (豊 原)	

別海町民憲章

わたくしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたくしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践につとめます。

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。