

2025年11月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4	5	6 ●午前10:00～ インファントマッサージ①	7	8
9	10 ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	11	12 ●午後1:30～ マタニティクラス③課	13 ●午前10:00～ インファントマッサージ②	14 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	15
16	17	18	19 ●午後1:30～ マタニティクラス④課	20 ●午前10:00～ インファントマッサージ③ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	21	22
23	24	25	26 ●午後1:30～ マタニティクラス⑤課	27 ●午前10:00～ インファントマッサージ④	28 ●午前10:00～ インファントおさらい会 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	29
30	1	メモ				

2025年12月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3 ●午後1:30～ マタニティクラス①課	4 ●午前10:00～ インファントマッサージ① ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	5	6
7	8	9	10 ●午後1:30～ マタニティクラス⑤課	11 ●午前10:00～ インファントマッサージ②	12 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	13
14	15	16	17 ●午後1:30～ マタニティクラス②課	18 ●午前10:00～ インファントマッサージ③ ●午後1:30～ 産前ヨガ教室	19	20
21	22	23	24	25 ●午前10:00～ インファントマッサージ④	26 ●午後1:30～ 産後ヨガ教室	27
28	29	30	31 大晦日	1 元旦	2	3
4	5	メモ				