

# 2026年8月



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日       | 水曜日                          | 木曜日                                                       | 金曜日                       | 土曜日 |
|-----|-----|-----------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------|-----|
| 26  | 27  | 28        | 29                           | 30                                                        | 31                        | 1   |
| 2   | 3   | 4         | 5<br>●午後1：30～<br>マタニティクラス①課  | 6<br>●午前10：00～<br>インファントマッサージ①<br>●午後1：30～<br>マタニティヨガクラス  | 7                         | 8   |
| 9   | 10  | 11<br>海の日 | 12<br>●午後1：30～<br>マタニティクラス②課 | 13<br>●午前10：00～<br>インファントマッサージ②                           | 14                        | 15  |
| 16  | 17  | 18        | 19<br>●午後1：30～<br>マタニティクラス⑤課 | 20<br>●午前10：00～<br>インファントマッサージ③<br>●午後1：30～<br>マタニティヨガクラス | 21                        | 22  |
| 23  | 24  | 25        | 26                           | 27<br>●午前10：00～<br>インファントマッサージ④                           | 28<br>●午後1：30～<br>ママヨガクラス | 29  |
| 30  | 31  | メモ        |                              |                                                           |                           |     |