# 2026年12月




| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 29 | 30 | 1 | 2<br>●午後13：30～<br>マタニティクラス①課 | 3<br>●午前10：00～<br>インファントマッサージ①<br>●午後1：30～<br>マタニティヨガクラス | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10<br>●午前10：00～<br>インファントマッサージ② | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16<br>●午後13：30～<br>マタニティクラス⑤課 | 17<br>●午前10：00～<br>インファントマッサージ③<br>●午後1：30～<br>マタニティヨガクラス | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23<br>●午後13：30～<br>マタニティクラス②課 | 24<br>●午前10：00～<br>インファントマッサージ④ | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31<br>大晦日 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | メモ | | | | |