2026年11月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 文化の日	4 ●午後13：30～ マタニティクラス③課	5 ●午前10：00～ インファントマッサージ① ●午後1：30～ マタニティヨガクラス	6	7
8	9	10	11 ●午後13：30～ マタニティクラス⑤課	12 ●午前10：00～ インファントマッサージ②	13	14
15	16	17	18 ●午後13：30～ マタニティクラス④課	19 ●午前10：00～ インファントマッサージ③ ●午後1：30～ マタニティヨガクラス	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26 ●午前10：00～ インファントマッサージ④	27 ●午前10：00～ インファントおさらい会	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	メモ				