

広報

B E T S U K A I

別海

笑顔あふれる
豊かな実感のまち
べっかい

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 75-0371
町ホームページ <https://betsukai.jp/>
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

2018(平成30年)

8

No.658

別海高等学校「第55回別高祭」

平成30年7月14日



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が泉ヨシさん（昭和3年6月10日・別海）、工藤秀子さん（昭和3年6月11日・別海）、鹿又正一さん（昭和3年6月13日・上春別）、宮坂サツキさん（昭和3年6月28日・西春別）、森原清子さん（昭和3年6月30日・別海）、杉本ゆきさん（昭和3年6月30日・西春別駅前）に贈られました。



工藤 秀子さん（別海）



鹿又 正一さん（上春別）



杉本 ゆきさん（西春別駅前）

上風連開基100周年記念式典が 開催されました

5/10

上風連開基100周年を記念し、上風連連合町内会と上風連開基100周年記念事業実行委員会により、上風連地域センターにて式典が開催され、引き続き記念もちまきと



祝賀会が盛大に行われました。

また、本年度は開基100周年記念事業として、記念碑の建立や記念誌の発行、各種行事での記念企画等が予定されています。



別海高校生徒による植樹

7/9

平成16年から行われている別海高校生徒による植樹が本年も行われ、昨年から育てていたハンノキ、ミズナラ、ナナカマドなどの苗40本を、第32風蓮川排水路周辺に植樹しました。

生徒たちは、樹木が空気の浄化や緩止林としての役割を果たすことなど、植樹を通して、さまざまなことを学びました。



寄付をいただきました

6/18

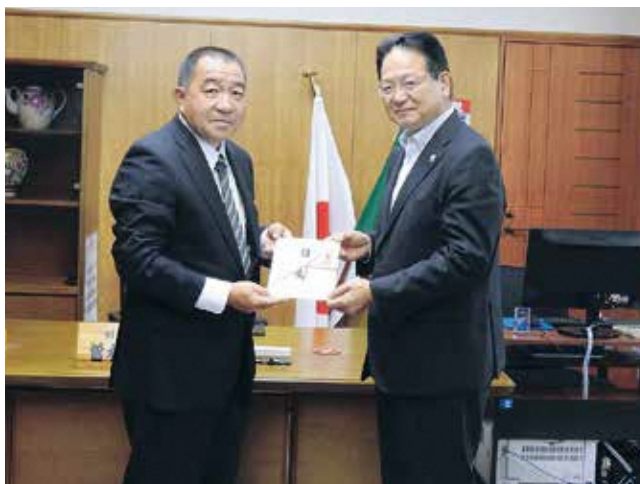
カラオケサークルのライブ・ひだまり（城下 武美 代表）から、4月29日に中央公民館で開催された「ライブ・ひだまり チャリティコンサート」の収益金の一部を町に寄付いただきました。寄付金は、別海町生涯学習センター建設資金として活用させていただきます。



寄付をいただきました

6/22

みどり建工株式会社（庄司 豊 代表取締役）から寄付をいただきました。いただいたご厚志は、町政執行のための貴重な財源として有効に活用させていただきます。



東雲からの贈り物

6/23

4月21日に開催された第67回古本市（主催 読書サークル東雲）の収益金で、大型絵本を含む41冊の新刊が寄贈されました。

東雲の皆さん、ボランティアでの作業協力や本の提供などさまざまな形で古本市にご協力くださった皆さん、ありがとうございました。

すずらんが贈呈されました



6/11

上風連小学校の6年生11名の皆さんから、副町長と教育長へすずらんと手作りの感謝状が手渡されました。この贈呈は46年間続いており、副町長と教育長から感謝の言葉が贈られました。



別海中央野球少年団が全道大会出場

7/2

7月14日から16日に名寄市で開催の「高円宮賜杯第38回全日本学童軟式野球大会マクドナルドトーナメント北北海道大会」に臨む別海中央野球少年団13名が町長と教育長を表敬訪問しました。

主将から大会に向けての意気込みが語られ、町長と教育長からも選手に対して激励の言葉が贈られました。



中春別野球少年団が全道大会出場

7/18

8月4日から6日に札幌市で開催の「ホクレン旗争奪第36回北海道少年野球軟式野球選手権大会」に臨む中春別野球少年団12名が副町長と教育長を表敬訪問しました。

主将から大会に向けての意気込みが語られ、副町長と教育長からも選手に対して激励の言葉が贈られました。



別海陸上少年団から全道大会出場

7/4

7月15日から16日に函館市で開催の「第36回北海道小学生陸上競技大会」に臨む別海陸上スポーツ少年団12名が町長と教育長を表敬訪問しました。

選手たちから大会に対する意気込みと自分の目標が語られ、町長と教育長からも選手に対して激励の言葉が贈られました。



別海中央中学校から全道大会出場 7/18

7月から8月にかけて開催される各種全道大会に臨む別海中央中学校生徒12名が副町長と教育長を表敬訪問しました。

各部の代表からそれぞれの大会に向けての意気込みが語られ、副町長と教育長からも選手に対して激励の言葉が贈られました。



各大会日程

- 陸上競技 2名
函館市 7月25日から27日まで
- 水 泳 1名
江別市 7月27日から29日まで
- ソフトテニス 6名 (ダブルスペア3組)
北見市 7月30日から8月1日まで
- 女子バレーボール 12名
札幌市 7月31日から8月2日まで
- 女子バスケットボール 12名
帯広市 8月3日から5日まで
- サッカー 18名
留萌市、増毛町 8月3日から5日まで

平成31年度 別海町職員(技術職、資格職)採用試験実施のお知らせ

■試験区分、 受験資格および 採用予定人数

※日本の国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号いずれかに該当する方は受験できません。

	職 種	受 験 資 格	採用予定人数
1	技術職(建築)	高等学校卒業以上(平成31年3月卒業見込みを含む)の学歴を有した平成元年4月2日以降生まれの方で、二級建築士以上の資格を有する方、または二級建築士受験要件を満たす「国土交通大臣の指定する建築に関する科目」を修めて卒業した方	1名
2	技術職(土木)	高等学校卒業以上(平成31年3月卒業見込みを含む)の学歴を有した平成元年4月2日以降生まれの方で、土木施工管理技士の資格を有する方、または土木に関する学科を専攻し、履修した方	1名
3	保育士・教諭	昭和59年4月2日以降生まれの方で、保育士資格および幼稚園教諭免許状を有する方(採用時まで取得見込みの方も含む)	3名
4	助産師	昭和63年4月2日以降生まれの方で、助産師免許を有する方(採用時まで取得見込みの方も含む)	1名

■採用予定日 平成31年4月1日

■試験日および 試験内容等

	試験区分	試験内容	受付期限	試験日	試験開始時間	試験会場
1	技術職(建築)	作文試験、適性検査 および面接試験	8月15日(水)	8月24日(金)	午前9時	別海町役場
2	技術職(土木)					
3	保育士・教諭					
4	助産師	面接試験				

■提出書類

- 指定履歴書(写真貼付) および資格証明書の写し
- 卒業(卒業見込) 証明書および最終学歴の成績証明書 ※技術職応募の方のみ
- ※指定履歴書がありますので、下記担当または各支所にお問い合わせください。
- ホームページからダウンロードすることもできます。

詳細、ご不明な点は下記担当までお問い合わせください。

■申込み・問合せ

別海町役場総務部総務課人事厚生担当
〒086-0205 別海町別海常盤町280番地 TEL 0153-75-2111 (内線2114)

自衛官募集のお知らせ

自衛隊では次のとおり、平成31年3月入隊の自衛官候補生および一般曹候補生を募集します。詳しくは下記にお問い合わせください。

■問合せ

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所

TEL 0153-72-0120

Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

募集種目	自衛官候補生	一般曹候補生
試験会場	釧路駐屯地	中標津
試験日	9月26日(水)から28日(金)の いずれか1日	9月21日(金)から23日(日)の いずれか1日
応募資格	18歳以上27歳未満の方(平成31年3月1日現在)	
受付締切	9月7日(金)	
その他	■初任給 167,700円(昇給・賞与等有り) ■勤務時間 午前8時15分から午後5時(地域差有り) ■休日 週休2日制、祝祭日、年末年始、 特別・年次休暇など	

北海道警察官採用試験のお知らせ

北海道警察では警察官採用試験の受験者を募集します。詳しくは下記にお問い合わせください。

■受付期間 8月24日(金)まで

※電子申請による場合は、8月23日(木)午後5時30分まで

■試験日 9月17日(月・祝日)

※中標津警察署で受験できます。

■採用予定人員

A区分 男性45名程度 女性10名程度

B区分 男性110名程度 女性35名程度

■試験区分(男女共通)

A区分 短期大学を除く大学等を卒業した方(平成31年3月卒業見込みの方を含む)

B区分 A区分以外の方

■受験資格

A、B区分ともに昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

■問合せ・願書配布

中標津警察署警務課 TEL 0153-72-0110

■願書受付先

中標津警察署または北海道警察本部採用センター

べつかい協働のまちづくり補助金

公募型 後期募集案内

募集期間 8月1日(水)から8月31日(金)

町民によるまちづくり活動を支援する「べつかい協働のまちづくり補助金」(公募型)後期分の対象となる事業を上記期間で募集します。応募をお考えの方は、次の施設に配置している募集要項等をご確認のうえ、気軽にご相談ください。

なお、募集要項等は町ホームページからもダウンロードできます。

募集要項等配置先 役場総合政策課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、スポーツセンター、図書館
問合せ/まちづくり推進担当 (内線2216)

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

道では、北方領土返還要求に対する国民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

役場庁舎、各支所での署名活動や、「北方領土の日」ポスターコンテスト作品の募集など、さまざまな活動を行っていますので、ぜひ積極的にご参加ください。

問合せ/企画振興担当 (内線2214)

徴収対策の強化について

7月から平成30年度の国民健康保険税の納期が始まっています。国民健康保険税は1年分を8期に分割して納付するため、納付忘れや納付の途中抜けが起こりやすい税目です。納付書と領収書をしっかりと保管し、納期内納税を心がけるようお願いします。

また、本年度も町道民税の徴収対策として、北海道が町に代わって滞納者の滞納税徴収を行う、直接徴収の実施を予定しています。

財産の差し押さえは、予告なく執行されます

本年度の債権調査と
差押件数

■債権の調査 466件
■債権の差押 9件
(平成30年6月末現在)

問合せ/収納対策担当 (内線1115・1116)

無料バスに乗って
イベントに行こう

標津線代替輸送連絡調整協議会では、路線バスの利用促進のため、イベントに行くための無料往復乗車券を8月1日(水)から配布します。

利用可能イベント

標津町民祭り 水・キラリ	8月4日(土)から5日(日)
しべちゃ納涼夏まつり	8月11日(土)
なかしべつ夏まつり	8月11日(土)から12日(日)
根室かに祭り	9月1日(土)から2日(日)
標茶町産業まつり	9月2日(日)
根室さんま祭り	9月22日(土)から23日(日)
標津あきあじまつり	9月30日(日)
根室産業フェスティバル	10月7日(日)

■留意事項

- ・年齢に関係なく、乗車券は1人1枚必要となります。
- ・小学生以下は保護者同伴での利用となります。
- ・乗車券には限りがあるため、無くなり次第配布終了となります。

■配布場所 役場防災交通課窓口

問合せ/防災・交通担当 (内線2116・2117)

防災行政無線に係る 電波伝搬調査の お知らせ



※写真はイメージです。

本町では、防災・減災情報伝達手段の主軸となる防災行政無線を、新たな通信機器の方式へ移行することを

予定しています。本町から委託された事業者が、防災行政無線に係る「電波伝搬調査」のため、屋外での作業を8月下旬まで町内全域で実施しています。

■調査概要

- 1 アンテナを高所作業車等に取り付けて、または調査員が手持ちで調査します。
- 2 調査員は、家屋近傍で測定を行うことがあります。
- 3 調査時間は、1カ所あたり30分から1時間です。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

防災まめ知識

9月1日は 「防災の日」

「防災の日」は、大正12年（1923年）9月1日に発生し、10万人以上の死者、行方不明者を出した関東大震災に由来して制定されたものです。また、8月30日から9月5日までを「防災週間」としています。

いざというときに備え、日頃から災害に対する意識を持つことが、自分や大切な家族の命を守ることにつながります。自分ができることから実践していきましょう。

問合せ／防災・交通担当
（内線2116・2117）

消防署から

住宅用火災警報器は 10年を目安に 交換をおすすめします

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

本町の新築住宅では平成18年から、既存の住宅は平成23年から住宅用火災警報器の取り付けが義務化されています。そろそろ、交換の目安の10年です。ご自宅の警報器を確認しましょう。

新しい火災警報器に交換したら

本体の側面などに、油性ペンで設置年月を記入しましょう。



定期的に作動確認し、音を聞きましょう。

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。



ご注意ください

- 火災警報器の種類によって、注意点が異なる場合があります。製品に付属している取扱説明書を必ずご覧ください。
- お手入れや作動確認は、高所での作業となり、転倒や落下などの危険があります。安定した足場を確保して、作業を行ってください。
- 捨てる際は、本体と電池を別にしましょう。ごみの分別ルールを守って廃棄してください。

問合せ／予防課 75-2200



重度心身障がい者・ひとり親医療費 受給者証が変わります



受給者証変更に伴う差し替えのお願い

道の医療費助成事業の制度改正に伴い受給者番号等が変更となることから、現在お持ちの受給者証が、8月以降は使用できなくなります。差し替えの対象となる方には、8月1日から9月30日までの2カ月分の受給者証を7月末までに送付していますので、医療機関を受診する際にはお手元に届いた受給者証を提示してください。

ひとり親の受給者証が通院でも使用できるようになりました

ひとり親の父母の通院（歯科と調剤含む）については窓口で保険診療分を一旦負担していただき、後日、役場で払い戻していましたが、制度改正により8月1日からは北海道内の医療機関であれば受給者証を提示することにより、その場で助成が受けられるようになりました。

通院の月額限度額が変更になりました

住民税課税世帯の方の通院では、今まで月額限度額が14,000円でしたが、制度改正により8月1日から18,000円に変更になりました。

重度心身障がい者・ ひとり親家庭等 医療費受給者証の 申請について



受給者証の有効期間満了日が近づいてきました。本年度の申請対象者には8月上旬に申請書を送付しますので、内容をご確認の上、申請してください。

■対象者（親権者または生計維持者の所得制限があります）

【重度心身障がい者】

- ①身体障害者手帳1級から3級（3級は内部障害に限る）をお持ちの方
- ②療育手帳A判定をお持ちの方
- ③精神保健福祉手帳1級か2級をお持ちの方 ※2級の方は入院のみ助成

【ひとり親家庭等】

- ①ひとり親家庭の18歳未満のお子さんとその父または母
 - ②両親の死亡や行方不明等により他の家庭で扶養されている18歳未満のお子さん
- ※進学や未就労等により扶養されている場合は20歳未満

所得制限により非該当となった中学生以下のお子さんは「子ども医療費助成制度」の対象となります。

■助成後の医療費負担（保険診療分）

- ・中学生以下の子ども 無料
- ・住民税非課税世帯の方 初診時一部負担金（医科580円、歯科510円、柔整270円）のみ
- ・住民税課税世帯の方 総医療費の1割（月額限度額 入院57,600円、通院18,000円）

■申請期限

8月31日(金)まで 期限内に申請された方には、9月中旬に新しい受給者証をお送りします。

■申請先

役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所

問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1242・1243）

子ども医療費 受給者証の 更新について



受給者証の有効期間満了日が近づいてきました。平成28年10月以降に申請された方については、9月末までに新しい受給者証を送付します。なお、中学生の方は有効期間が中学校卒業までとなっており、そのまま引き続き使用できることから、今回は送付しませんので受給者証を誤って破棄しないようご注意ください。

新たに受給者証を希望される方は役場町民課窓口または各支所、各連絡事務所で申請してください。

■申請先 役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所
問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1242・1243）

人権擁護委員の委嘱



地域の中で人権擁護に関する思想を広め、いじめや差別などの人権侵害が起きないように地域住民を見守り、人権問題の相談業務や啓発活動を行う人権擁護委員に、藤原優子さん(再任)が、7月1日に法務局から委嘱されました。

問合せ／町民生活担当(内線1211)

第21回

町民健康づくり パークゴルフ大会



町国民健康保険では、健康づくりのためパークゴルフ大会を開催します。
皆さんの参加をお待ちしています。

- 期 日 8月19日(日)
受付 午前8時30分から午前9時まで
※荒天時順延 9月9日(日)
- 会 場 別海町営パークゴルフ場
- 参加資格 別海町民
- 参 加 料 1名1,000円(昼食等を含む)
- 申込締切 8月14日(火)
- 問合せ・申込み 別海町営パークゴルフ場
(クラブハウス窓口) TEL75-1078

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

9月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙(し尿処理専用)をご用意ください。

■くみ取り申込先 渡邊清掃株式会社 TEL75-2861
フリーダイヤル 0120-57-9310 ※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
各支所と各連絡事務所でも受け付けできます。



問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)



別海町ごみの減量化大作戦! その40

「べつかいのごみ出し百科事典」を配布しています

5月号の広報と併せて「べつかいのごみ出し百科事典」を配布しました。役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所でも配布しています。お手元に届いていない方や、部数が不足している場合は、お問い合わせください。

ごみ処理場にごみを持ち込むときは、分別をお願いします

別海町ごみ処理場にごみを持ち込むときは、下記の事項をご確認の上、適切に持ち込み願います。分別されていないごみは、受け入れをお断りする場合があります。

自分で持ち込む場合

- ・搬入量に応じてごみ処分手数料を徴収しますので、現金をご用意ください。
- ・指定ごみ袋ではなく、透明または半透明の袋に入れて排出することができます。あらかじめ、ごみ出しルールの分別区分によって分別した上で持ち込み願います。

自分で持ち込むことが難しい場合

- ・「一般廃棄物収集運搬許可業者」に依頼することができます。この場合、ごみ処理場で支払うごみ処分手数料のほか、許可業者に収集運搬料を支払う必要があります。
- ※許可業者以外に収集運搬を依頼することは、違法行為となりますのでご注意ください。

別海町ごみ処理場

- 受 付 月曜日から土曜日 午前9時から午後4時まで
- 場 所 別海町別海362番地1 TEL75-3812
- ごみ処分手数料 家庭ごみ 20kgごとに60円 ※資源、危険ごみは無料
事業ごみ 20kgごとに300円 ※資源は無料

「紙製容器包装・雑がみ」や「きれいな古繊維」は晴れた日にゴミステーションに出してください

「紙製容器包装・雑がみ」や「きれいな古繊維」などの一部の資源は、雨に濡れてしまうと適切な収集とリサイクルができなくなります。貴重な資源を適切にリサイクルするため、右記の資源は晴れた日にゴミステーションに出してください。

紙製容器包装・雑がみ 新聞 雑誌
ダンボール 紙パック
きれいな古繊維 使えるくつ・かばん

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

別海町における不法投棄の現状

不法投棄は犯罪です

不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や空き地等に捨てる行為です。空き缶やたばこの吸い殻など軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。

町内でも人目に付きにくい場所や道路沿いなどに不法投棄が発生しています。

町では、警察などと協力し対応をしています。

不法投棄をしないよう、させないよう町民の皆さんと行政が一体となって、きれいな町にしましょう。

土地の管理には十分注意してください

個人の所有地に不法投棄されるケースが後を絶ちません。土地の所有者はその土地を適切に管理し、不法投棄をされない状況を作ることが大切です。

- ・小まめに草刈りや整理整頓をする。
 - ・みだりに人が立ち入れないように、周囲にフェンスやロープを設置する。
 - ・定期的に所有地の様子を確認する。
- 上記などの対策を行い、土地を適切に管理しましょう。

不法投棄は重大な犯罪です！

不法投棄を発見した場合には、下記担当または警察へ連絡してください。

〈連絡時に教えていただきたいこと〉

発見日時、発見場所、投棄物、行為者の特徴、車両ナンバーなど

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）



児童扶養手当の 「現況届」は忘れずに

児童扶養手当（ひとり親家庭に支給される手当）を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。

この届け出は、8月以降の手当支給に伴い、前年の所得および8月1日現在の世帯状況等を確認審査するために必要となります。提出がなければ手当を受けることができなくなりますので、必ず提出期限内に手続きしてください。

現況届用紙等は児童扶養手当受給中の方に郵送しています。

ただし、平成30年7月以降に本町で認定請求された方は、本年度の提出を省略できるため郵送していません。

■提出書類 郵送されている書類でご確認ください。

■提出期限 8月31日(金)

■提出場所 下記担当または各支所

問合せ 福祉課こども・子育て担当（内線1314）

「別海町戦没者追悼式」 の実施について

先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海町戦没者追悼式を執り行います。

皆様のご参列をお待ちしています。

- 日時 8月15日(水)
- 時間 午前10時30分から
午前11時30分
- 場所 中央公民館



問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
8月	9日(木)	7日(火)	21日(火)
9月	13日(木)	11日(火)	18日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に關する教室を開いています。

認知症予防にもつながる「脳活性化を意識した運動」も行います。

参加
対象者

①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。

②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)。

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費
無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ／TEL79-5500（直通） 役場1階福祉部内

地域情報カレンダー

(7月25日現在)

日	曜日	イベント内容
8/4	土	別海マルシェ with BeerKara 2018 交流館ぶらと前多目的広場 BeerKara 12:00～16:00 15:00～19:00
5	日	スポーツセンター祭り2018夏 町民体育館 受付 8:20～ 開会式 8:45
8	水	優良運転者免許更新時講習 ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。 交流館ぶらと 13:30～
9/9	日	第54回別海町駅伝大会兼第22回別海町女子駅伝大会 別海町ふるさとの森 9:00～
12	水	優良運転者免許更新時講習 ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。 交流館ぶらと 13:30～

社会保険事務
相談所開設

8月7日(火)
13:00～17:00

8月8日(水)
9:00～14:00

9月4日(火) 13:00～17:00

9月5日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、

事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所

TEL0154-61-6000



食育・地産地消を推進しています

本町では、食育に関係する部署や機関が連携して食育・地産地消を推進していくため、別海町食育・地産地消推進計画を策定しました。

本町の食を巡る現状や課題などを踏まえ、次の3つの基本目標に基づき、効果的に食育・地産地消を推進します。

- 1 健康な食生活につながる食育の推進
- 2 地産地消による安全・安心な食の推進
- 3 食の楽しみと感謝の心をはぐくむ取組の推進



食育と聞くと難しく感じてしまうかもしれませんが、日々の生活の中の「食」への関心のすべてが「食育」です。

- ・子どもたちに食事のマナーや食文化を伝える
- ・家族で食卓を囲み、コミュニケーションをとる
- ・自然に感謝し「生命」をいただいていることに感謝する気持ちを持つ
- ・地産地消に心がける
- ・バランスの良い食事を心がける
- ・積極的に食事づくりや後片づけに参加する

以上のことなど、できることから始めましょう。

この計画は子供でも分かりやすい内容で作成しました。役場農政課窓口等で計画書を配布していますので、ぜひお手に取ってご家族でご覧になってください。町ホームページでもご覧になれます。

食育とは

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることと定義され、生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるべきもの。

(食育基本法前文)

地産地消とは

国内の地域で生産された農林水産物をその生産された地域内において消費すること及び地域において供給が不足している農林水産物がある場合にほかの地域で生産された当該農林水産物を消費すること。

(六次産業化・地産地消法第25条)

問合せ／農業政策担当 (内線1412)

協力隊の〇〇な話

まるまる

伊東 桜



先日、野付半島ネイチャーセンターのガイドツアーに同行させていただきました。その日は野付小学校の子どもたちに交じってガイドさんの後について歩いたのですが、とても印象深い一日になりました。

花や動物についてのガイドさんの問いかけに対し、子どもたちは元気いっぱい答えながら木や虫や目に映るいろんなものに興味を示していて「子どもたちのパワーってすごいなあ」と見ているこちらまで元気をもらえました。鳥の鳴き声がするとみんなで茂みに目を向けて鳥を探す場面もあって、「いた！あの木の上！見える!？」と興奮しつつ、一緒に鳥を発見できたことがすごく楽しかったです。

その後、桟橋の方まで歩き、遊覧船に乗り込む子どもたちを見送りました。船が遠くの方に見えなくなるまで、「さよーならー!!」と元気いっぱい手を振ってくれる子どもたちの姿にうれしくなりました。もう最後の方は距離が遠すぎて何を言っているのか聞き取れなかったのですが、それでも見えなくなるまで手を振り続けてくれる子どもたちの姿がほほ笑ましくて幸せな気持ちになりました。

子どもたちを見送った後、桟橋に戻ると、来た時よりも潮が満ちて足元まで透きとおった海の水が張り、まるで水面を歩いているかのような不思議な感覚がありました。今はインターネットで何でも簡単に見たり調べることができる時代ですが、自分の目で見て体験したり何かを感じたりすることはとても価値のあることだと感じました。



平成31年 別海町成人式の開催について



平成31年（第71回）別海町成人式を平成31年1月7日(月)午後1時30分から中央公民館で開催します。

対象者は、平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方です。本町に住民登録をされている方は、12月上旬に生涯学習課から案内を送付する予定です。

また、住民登録をしていない方で本町の成人式に出席を希望される方は、事前に下記担当までお知らせください。

問合せ／生涯学習担当（内線3713）

郷土資料館から

郷土資料館だより

松浦武四郎 根室管内巡回パネル展 北海道の名付け親、松浦武四郎が見た 根室管内と北方領土

本年は、北海道と命名されて150年、そして北海道の名付け親、松浦武四郎生誕200年の年です。武四郎は、幕末に6回にわたり蝦夷地と呼ばれていた北海道を踏査し、膨大な日誌や図をまとめ、蝦夷地の実態を明らかにしました。武四郎が見た根室管内や北方領土は、どのようなものだったのでしょうか。



「松浦武四郎が記録した別海周辺の地図」

- 日 時 9月9日(日)から16日(日)
午前10時から午後6時
(日曜日は午後4時まで)
9月10日(月)は休館日です。

- 場 所 別海町図書館

パネル展示 関連講座

松浦武四郎の資料を見よう ～アイヌ語通辞加賀伝蔵との出会い～

- 日 時 9月16日(日) 午前10時から正午

- 場 所 別海町図書館 2階視聴覚室および加賀家文書館

8月の休館日 4日、5日、11日、13日、18日、19日、27日

9月の休館日 1日、2日、10日、15日～17日、23日、24日、29日、30日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

スポーツセンターだより

別海町駅伝競走大会 参加チーム募集

「第54回別海町駅伝競走大会」兼「第22回別海町女子駅伝大会」の参加チームを募集しています。職場や学校、地域の仲間とタスキをつないで絆を深めましょう。

申込み・問合せ
別海町総合スポーツセンター
TEL75-2882 FAX75-0418
Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

スポーツセンターから

- 日 時 9月9日(日) ※雨天決行 開会式 午前9時
一般男女スタート 午前9時50分
中学校駅伝スタート 午前10時
※本年度も全道中学校駅伝大会予選を兼ねた別海町中学校駅伝競走大会と同時開催となります。応援よろしくお願いします。

- 会 場 別海町ふるさとの森

- 対 象 一般、高校（町内外を問いません）

- 距 離 1周（男子5.0キロ、女子3.2キロ）

- 区 間 男女とも6区間

- 参 加 料 1チーム 一般3,000円 高校2,500円

- 申込締切日 8月13日(月)



移動図書館車巡回日程のお知らせ

移動図書館車「はくちょう号」の巡回を8月21日(火)から再開します。

貸し出しは1人5冊まで、期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、ぜひご利用ください。

移動図書館車 はくちょう2世号 巡回日程 (8月から10月)

地区ステーション名	時間	8月	9月	10月
上 風 連(役場連絡事務所前)	13:25~13:35	21	4	2、16、30
上 春 別(役場連絡事務所前)	14:55~15:10	23	6、20	4、18
西春別駅前(曙官舎前)	11:20~11:35	24	7、21	5、19
西春別駅前(西公民館前)	11:40~11:55	24	7、21	5、19
西春別駅前(西官舎前)	13:00~13:20	24	7、21	5、19
西春別駅前(役場支所前)	13:25~13:55	24	7、21	5、19
西 春 別(町内会館裏)	15:20~15:35	24	7、21	5、19
中 春 別(消防署分遣所前)	16:10~16:25	28	11、25	23
西春別駅前(東官舎)	14:10~14:30	29	12、26	10、24
尾 岱 沼(尾岱沼支所前)	13:15~13:30	31	14、28	12、26
尾 岱 沼(岬町 木村様宅前)	13:40~13:55	31	14、28	12、26
尾 岱 沼(東公民館前)	15:35~15:50	31	14、28	12、26

※平成30年度の巡回日程表を図書館、各支所、各連絡事務所、東西公民館で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

上西春別中学校地域開放型 図書室からのお知らせ

都合により、下記のとおり臨時休館とさせていただきます。
利用者の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

また、6月6日から8月8日まで開館時間延長の試行を実施していますが、8月22日からは通常の開館時間とさせていただきます。

■臨時休館 8月15日(水)

■開館時間 8月1日(水)、8日(水) 午前10時30分から午後5時まで
8月22日(水)、29日(水) 午後2時30分から午後5時まで

小さい子のお話の時間

■日時

3日(金)、10日(金)、17日(金)、
24日(金)、31日(金)
午前11時から(15分程度)

■場所 図書館「お話のコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。

8月の休館日 6日、11日、13日、20日、27日、30日(月末休館日)

9月の休館日 3日、10日、17日、18日、23日、24日、27日(月末休館日)

問合せ/図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosy@betsukai.jp

※月末休館日は、図書館整理などのため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

元気未来っ子

1歳6か月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



萬年
柳都ちゃん
(智彦)



坂本
怜衣ちゃん
(隼人)

ご自宅の ブロック塀は 安全ですか？

ご自宅にあるブロック塀は安全でしょうか。本年6月に大阪北部で起きた地震により小学校のブロック塀が倒壊し、児童が死亡するという痛ましい事故が発生しています。ブロック塀は通学路や避難路など歩道に沿って建てられているものが多く、老朽化や破損があると災害時に倒壊する恐れがあり大変危険です。このような事故を未然に防ぐために、ご自宅にあるブロック塀の安全点検をお願いします。

ブロック塀について、以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

①塀は高過ぎないか

高さは地盤から2.2m以下でなければいけません。

②塀の厚さは十分か

厚さは10cm以上必要です。(塀の高さが2mを超える場合は15cm以上)

③控え壁はあるか(塀の高さが1.2mを超える場合)

塀の長さ3.4m以内ごとに、塀の高さの1/5以上の長さの控え壁が必要です。

④基礎があるか

コンクリートの基礎が必要です。

⑤塀は健全か

塀に傾きやひび割れはありませんか。

⑥塀に鉄筋が入っているか <専門家に相談しましょう>

塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされている必要があります。

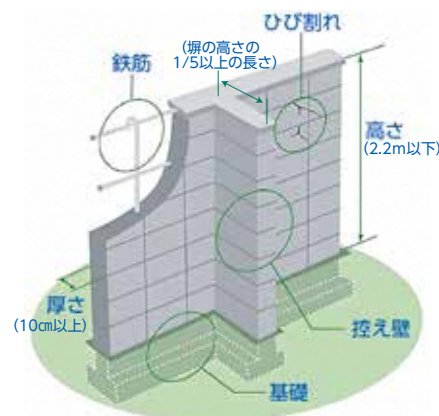
基礎の根入れ深さは30cm以上必要です。(塀の高さが1.2mを超える場合)

まず外観で①から⑤をチェックし、一つでも不具合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

詳しく知りたい方は、下記までお問い合わせください

根室振興局 建設指導課 TEL 0153-23-0832

別海町役場 建築住宅課 TEL 75-2111 (内線3311・3312)



排水設備工事責任技術者試験 のお知らせ

別海町下水道排水設備工事指定店には、排水設備工事責任技術者が1名以上専属していなければなりません。

ついては、右記のとおり試験が行われますのでお知らせします。

なお、既に資格を有している方は、受験の必要はありません。

問合せ／管理担当 (内線4514)

名 称	平成30年度北海道排水設備工事責任技術者試験 (北海道地方下水道協会に委託して実施します)
日時・場所	10月23日(火) 北見、函館 10月24日(水) 釧路、室蘭、旭川 10月25日(木) 帯広、苫小牧、岩見沢 10月26日(金) 札幌 午後1時30分から午後3時30分 (120分)
手 数 料	受験料 7,000円
受付期間	8月23日(木)から9月3日(月) ※土、日曜日は除く
受付場所	役場上下水道課管理担当窓口
そ の 他	試験用問題集・テキストが販売されています。(任意購入) 必要な方は下記へ直接ご注文ください。 ・排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円(税込) ・排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円(税込) 《注文先》 東京官書普及株式会社(日本下水道協会図書販売業務委託先) TEL 03-3292-2746 HPアドレス http://www.jswa.jp/publication/book-purchase/ ※試験前講習会はありません。

監査および審査結果措置状況の公表

過去に監査委員が実施した監査および審査結果に対し、別海町長より措置状況の通知がありましたので、地方自治法第199条第12項ならびに別海町監査基準第32条第2項の規定により、次のとおり公表します。

別海町監査委員 田村 秀男・杉本 義久・森本 一夫

※下記は広報用に一部省略していますが、詳細は別海町ホームページに掲載しています。

平成27年度 定期監査結果措置状況

監査実施年月日／平成27年11月18日から12月1日まで（うち9日間）

結果報告書提出年月日／平成28年1月21日

(1) 予算執行計画及び資金計画について

指摘事項 財務会計規則第12条第1項及び第2項に定める「予算執行計画書」及び「資金計画書」が作成されず、他の方法により目的は達成し運用されているが、規則が遵守されていない状況にあるので規則の見直し等も含め実態と整合するよう改善されたい。

措置結果 平成30年5月7日付けで別海町財務会計規則を改正し、指摘事項について改善しました。

(担当：財政課)

(2) 資金前渡による支払い及び資金の保管について

指摘事項 別海町財務会計規則第60条から第66条の規定により、資金前渡による支払いが認められているが、交付を受けた前渡資金の大半を3か月後に戻し入れしている事例が複数見受けられた。このようなケースは常時の費用とは認められないので、前渡の必要性も含め検討し、改められたい。

また、前渡資金の保管状況の聴き取り結果では、規則第64条を遵守していない状況であり、規則と実態が整合するよう改善されたい。

措置結果 交付を受けた前渡資金の大半を戻し入れしていた案件のうち、車両管理担当の駐車場等使用料および町民課の葬祭費については、都度必要に応じて前渡する形に改善しました。

また、町長交際費及び教育長交際費の前渡についても「常時の費用に係る経費3か月分の所要見込み額」となるよう執行状況を踏まえて改善しました。今後も定期的な見直しを行い適切な額となるよう努めていきます。

併せて、前渡資金の保管方法についても、平成30年5月7日付けで別海町財務会計規則を改正し、指摘事項について改善しました。

(担当：財政課)

平成27年度 一般会計・特別会計決算審査結果措置状況

監査実施年月日／平成28年7月11日から8月4日まで（うち15日間）

結果報告書提出年月日／平成28年9月9日

財務会計規則の遵守等について

指摘事項 地方自治法施行令第173条の2の規定により定めた「別海町財務会計規則」と町の財務に関する事務の実態が整合しない事例が散見される。

その中には事務の効率化を図るために有効な手段と考えられる事案もあるが、規則を遵守することが前提となることから、規則の見直し等も含めて検討され、不整合の解消に努められたい。

措置結果 平成30年5月7日付けで別海町財務会計規則を改正し、指摘事項について改善しました。

(担当：財政課)

平成28年度行政監査結果措置状況

監査実施年月日／平成28年9月5日から9月9日まで（うち5日間）
結果報告書提出年月日／平成28年11月11日

監査のテーマ：条例の進行管理について

(1)別海町ホームヘルプサービス事業条例

指摘事項 「障害者自立支援法」が平成25年4月1日から「障害者総合支援法」に改正施行され、障害者の定義に「難病等」が追加されたことから、本条例によらなくても難病患者等に対する支援事業の実施が可能になったため、今後は本条例により行う事案は無いものとするので条例の廃止を求める。

措置結果 法律等の改正により制度の目的を終えているため廃止することとします。

※平成29年第1回議会定例会にて議決済

（担当：福祉課）

(2)別海町生涯学習推進協議会設置条例

指摘事項 担当部署の聴き取りによれば、当該協議会が設置された実態が無く、現時点での具体的な設置予定も無いことから、条例の廃止または協議会の設立等の措置を求める。

措置結果 議会で当該条例の廃止を提案し、条例廃止に伴い関係規則等の整理を行います。

※平成29年第1回議会定例会にて議決済

（担当：生涯学習課）

(3)別海町防災会議条例

指摘事項 条例第5条第3項（旅費の支給）の文中、「別海町職員の課長相当額を支給する」とあるが、別海町職員等の旅費に関する条例では、職位による支給額は定めていないので改正を求める。

措置結果 対象条例について平成29年3月で条例を改めるため事務を執り進めます。

※平成29年第1回議会定例会にて議決済

（担当：防災交通課）

(4)別海町ふるさと交流館設置条例・別海町ふれあいランド条例

指摘事項 文中に、他の条例と異なる言い回しで記載されている部分が見受けられたので、確認を要するものとする。

措置結果 修正内容については、規程内容に影響するものではないので、条例改正等の機会にあわせて適時修正します。

（担当：商工観光課）

平成28年度定期監査結果措置状況

監査実施年月日／平成28年11月28日から12月7日まで（うち8日間）
結果報告書提出年月日／平成29年1月27日

(1)規程・要綱の遵守について

指摘事項① 「簿冊台帳」が多くの部署で作成されておらず、「保存年限満了に伴う文書の処分」についても規程を遵守されていない事例が見受けられたので、規程に基づき適正に執行されるよう改善されたい。

措置結果 「簿冊台帳の作成」「保存年限満了に伴う文書の処分」の適正執行に関しては、通知文書において、別海町事務取扱規程の遵守についての周知徹底を図っています。

（担当：総務課）

指摘事項② 交際費及び食糧費の「予算執行伺簿」について、規程と異なる様式を用いている事例が見受けられたので、常に現行規定に則した執行となるよう改善されたい。

措置結果 「別海町交際費・食糧費事務取扱要綱」について、各課に適切な様式で運用するよう改めて通知しました。

（担当：財政課）

(2)有給休暇の積極的な取得について

指摘事項 国で策定している「行動指針」では年次有給休暇取得率目標を平成32年までに70%と定めているが、今年度監査を実施した部署における年次休暇の平均取得率は、47.3%にとどまったので、職員が休暇を取得しやすい環境を整備し、年次休暇取得の向上に努められたい。

措置結果 別海町特定事業主行動計画における取り組み、年次有給休暇、特別休暇（夏季の休業）の計画的利用及び週休日の振替等の取扱事項について改めて通知しました。

（担当：総務課）

(3)内部統制について

指摘事項 平成27年度の定期監査で改善を求めた、週休日の振替に伴い生じた時間外勤務への手当支給については、全課に詳細な内容で通知されたところであるが、未だ執行されていない部署が散見された。管理監督者からの指示等が確実に実行されない現状は、内部統制が有効に機能しているとは言い難い状況にあるので徹底を図られたい。

措置結果 別海町特定事業主行動計画における取り組み、年次有給休暇、特別休暇（夏季の休業）の計画的利用及び週休日の振替等の取扱事項について改めて通知しました。

（担当：総務課）

全国健康保険協会からのお知らせ

全国健康保険協会では、ジェネリック医薬品の普及推進や、禁煙と分煙に関する取り組みを実施しています。

■ジェネリック医薬品について
ジェネリック医薬品を活用することで、皆さんのお薬代の負担軽減や、健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びを抑えることができます。

かかりつけの医師や薬剤師へジェネリック医薬品の処方についてご相談してみませんか。

■禁煙・分煙の取り組みについて
北海道は全国的に見て喫煙率が高い地域です。禁煙対策を通じて皆さんの健康を守るための、さまざまな取り組みを行っています。詳細はホームページをご覧ください。

ホームページ
http://www.kyoukaiken
po.or.jp/shibu/hokkai
do/cat070/smoking_ki
tsuentaisa
ku

■問合せ

全国健康保険協会（協



会けんぽ）北海道支部

TEL 011-726-0352

郵便局の婚活(ポスト)

根室地区郵便局長会では、地域に貢献する取り組みの環境として、左記のとおり婚活イベントを企画し、参加者を募集しています。

■日時

9月30日(日)
午前11時30分から午後1時30分まで

■場所

トーヨーグランドホテル
中標津町東20条北1丁目

■応募資格

20歳以上45歳未満の未婚の男女

■募集人数

男女それぞれ20名前後

■参加費用

男性3,000円
女性2,500円

■募集期間

9月14日(金)まで

■申込み・問合せ

根室管内の各郵便局

※簡易郵便局は除きます。

※募集は定員になり次第締め切りとしますので、早めのお申し込みをお待ちしています。

8月31日(金)は個人事業税第1期の納期限です

納税通知書が届いた方は、忘れずに納期限までに納めましょう。

なお、納税には便利で確実な口座振替がおすすめです。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

■問合せ

根室振興局税務課
〒087-8588
根室市常盤町3丁目28番地

課税に関する(課税係)
TEL 0153-24-5479
納税に関する(納税係)
TEL 0153-24-5466

若者と家族のための出張相談とミニセミナー

くしろ若者サポートステーションでは、若者の就職と自立に向けた個別の相談やミニセミナーを次のとおり開催します。

相談のみ、セミナーのみの参加も可能です。気軽にお問い合わせください。

■日時 9月21日(金)

個別相談

午後1時から午後2時20分
ミニセミナー「働く・社会人

のコミュニケーション①」

午後2時30分から午後4時

※個別相談は事前にご予約ください。

※ミニセミナー「働く・社会人のコミュニケーション」

②は11月16日に開催予定です。

■会場

根室公共職業安定所(ハローワークねむろ)会議室
根室市弥栄町1丁目18番地
根室地方合同庁舎4階

■申込み・問合せ
くしろ若者サポートステーション

TEL 0154-68-5102
Eメール
kushiro-saposute@

loukyou.gr.jp

受付時間

火曜日から土曜日の午前10時から午後5時まで

夏季における年次有給休暇の取得促進について

「ニッポン一億総活躍プラン」(平成28年6月2日閣議決定)では「企業における労使一体での年次有給休暇の取得向上」が掲げられ、また、「経済財政運営と改革の基本方針2017」および「未来

投資戦略2017-Society 5.0の実現に向けた改革

」(平成29年6月9日閣議決定)では、来年度から地域ごとに「キッズウィーク」を

新たに設定し、分散化された学校休業日に合わせた有給休暇取得の促進を図ることが掲

げられるなど、働き方・休み方改革を推進し、年次有給休暇の取得を一層促進する取り組みが求められています。

年次有給休暇に土曜日、日曜日、夏季休暇を組み合わせて連続休暇にするなど、労使一体となって、計画的に年次有給休暇の取得促進を図りましょう。

■問合せ
北海道労働局雇用環境・均等部指導課

TEL 011-709-2715

建設業退職金共済制度について

建設業退職金は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応

町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行うため、自衛隊車両が別経路で移動する場合があります。

工事実施時期に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から11月
（平成36年全線完了予定）

■問合せ

別海町役場建設水道部事業課建設担当
TEL 75-2111（内線3211・3215）
別海町役場総務部総合政策課
まちづくり推進担当
TEL 75-2111（内線2211）



- 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、
- 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼り付けてください。
- 建設業退職金共済手帳を所持している労働者が、
- 建設業の現場で働く方
- 建設業を営む方
- 加入できる事業主
- 対象となる労働者
- 掛金 月額310円
- 建設共から事業主の皆様へ
- のお願い

建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

■建設共制度の特例措置のお知らせ

建設共では、地震等により災害救助法が適用された方に対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

■ホームページ

ホームページ「建設共」に、制度説明用動画やQ&Aなど建設共制度の情報が記載されていますので、ぜひご覧ください。

<http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/>

■問合せ

建設共北海道支部
TEL 011-261-6186

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター（ポリテクセンター釧路）では、10月からの職業訓練受講生を募集しています。

■学科・募集人数

建設荷役車両運転科
募集人数 20名

ビジネスワーク科
募集人数 15名

■対象

ハローワークに求職の登録をしている方

■見学会

8月17日（金）、8月24日（金）

■選考日

9月6日（木）

■訓練期間

10月2日（火）から平成31年3月29日（金）

■費用 教科書代

20,000円程度

■受講申込受付期間

8月3日（金）から31日（金）

■申込先

ハローワーク釧路

TEL 0154-41-1201

ハローワークねむろ

TEL 0153-23-2161

■問合せ

ポリテクセンター釧路

TEL 0154-57-5938

第7回中標津フォーラム 「人生のどこかで出会った病」

統合失調症の理解と支援について左記のとおりフォーラムを開催します。

■日時 9月9日（日）

午前10時から午後4時

■場所

中標津町文化会館 しるべつと

中標津町東2条南3丁目1番地1

■主催

中標津保健所管内精神障害者を支える会（あすなろ会）

■共催

北海道中標津保健所

(1)講演 「人生のどこかで出会った病」子どものストレス・大人のストレス」

■講師

帯広畜産大学心理学博士 渡邊芳之 教授

■懇談会

※講演か懇談会のどちらかのみ参加もできます。

講師 帯広畜産大学心理学博士 渡邊芳之 教授

■対象

どなたでも参加できます。（参加費無料）

■申込締切

9月7日（金）まで

電話かFAX（氏名と電話番号記載）でお申し込みください。

■申込先

(1)あすなろ会

副会長 永野 貴浩

FAX 0153-86-2368

(2)あすなろ会 事務局

薦田 順子

FAX 0153-72-6176

(3)北海道中標津保健所健康推進課健康支援係 和田

TEL 0153-72-2168

FAX 0153-72-6894

■その他

ご希望の方には550円で昼食のお弁当が用意できます。お申し込みの際にお伝えください。

■問合せ

北海道中標津保健所健康推進課健康支援係

担当 和田

TEL 0153-72-2168

FAX 0153-72-6894

TEL 0153-72-2168

FAX 0153-72-6894

TEL 0153-72-2168

FAX 0153-72-6894

TEL 0153-72-2168

FAX 0153-72-6894

TEL 0153-72-2168

FAX 0153-72-6894

TEL 0153-72-2168

FAX 0153-72-6894

難病医療・福祉相談会を開催します

難病を抱えて生活されている方、難病と思われるご病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方はいらっしゃいませんか？

難病医療・福祉相談会では次のようなお悩みに難病専門医、相談員がお答えします。

- ①手足がぎこちなく動かしにくい、関節が痛む、腫れている、疲れやすい、微熱が続く、体重が減ってきた。手足の先が白くなってきたり、紫色になって、痛みがある、異常に冷たくなる等。
- ②手足が震える、力が入らない、急に力が抜ける。字が書けなくなった。ものを噛んだり、飲み込んだりしにくい、むせたり、のどにつっかえたりする。転びやすい、手が上がらない。口や舌がもつれる感じがする。顔の表情が乏しくなった。手足がしびれる、感覚がない、歩きにくい等。

当日は、神経内科医（パーキンソン病などが専門）、内科医（リウマチや膠原病などが専門）、整形外科医（後縦靱帯骨化症などが専門）、リハビリ専門医、理学療法士が患者さんのお話をお聞きます。

また、医療ソーシャルワーカーによる障害年金や身体障害者手帳、医療費の相談コーナーもあります。

ご希望の方は下記期間中に事前のお申し込みが必要です。お困りの症状やこれまでの病状などを事前にお聞きし、難病専門医に確認のうえ、相談の可否を決定します。

事前申込受付後、相談の可否は9月7日（金）までに北海道難病連より対象者へ郵送でお知らせします。聞き取り内容を難病専門医等の関係者と共有させていただくことに同意していただける方が対象となります。

事前申込期間 8月6日（月）から8月21日（火）（土日、祝日は除く）

- 日時 9月23日（日）
受付時間は午前8時45分から正午
相談対応は午後3時まで
- 会場 町立中標津病院
標津郡中標津町西10条南9丁目1番地の1
- 費用 無料 ■定員 20名

■事前申込み／問合せ 中標津保健所 健康推進課 TEL0153-72-2168

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

- 時間** 午前10時から
午前11時30分頃まで
- 対象** 1歳未満のお子さんとお母さん
- 料金** 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

申込締切
8月15日

9月コース

全4回
9月6日（木）
9月13日（木）
9月20日（木）
9月27日（木）

インファントマッサージ教室 おさらい会

これまで教室に参加された方を対象に、おさらい会を開催します。なお、申し込み状況により次回に参加していただく場合もありますので、ご了承ください。

- 対象** 1歳未満のお子さんとお母さん
- 開催日** 8月30日（休）午前10時から午前11時30分
※次回は11月29日（休）に開催予定です。

申込締切
8月24日

母子健康センターからのお知らせ



母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるように言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、下記にお問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。
問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



平成30年度レディースデイ健診のお知らせ

レディースデイ健診の申し込み受け付けが始まります。

町で行う集団健診は今回が本年最後となりますので、ぜひこの機会に健診を受けませんか？

月 日	曜 日	会 場	時 間	特定・若者健診	胃がん	肺がん・結核	大腸がん	子宮・乳がん	肝炎ウイルス	エキノコックス
10月19日	金	西春別ふれあいセンター	7:00~12:00	—	—	—	●	●	—	—
10月20日	土	別海町民保健センター	7:00~11:00 13:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
10月21日	日	別海町民保健センター	6:00~11:00 13:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
10月22日	月	別海町民保健センター	6:00~11:00 13:00~16:00	—	—	—	●	●	—	—

◆子宮・乳がん検診以外は**男性も受けることができます。**

◆人数限定、完全予約制としているため、少ない待ち時間で受けることができます。

健診項目	内 容	対 象	料 金
乳がん検診	乳房をはさんで平らにしてレントゲン撮影をします	40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)で平成29年4月1日以降未受診の方	40~49歳 1,600円 50~69歳 1,300円 70歳以上 650円
子宮頸がん検診	内診、子宮の入り口の表面から細胞をとります	20歳以上(平成11年3月31日以前生まれ)で平成29年4月1日以降未受診の方	1,000円 70歳以上 500円
※オプション検査 HPV検査	細胞からHPV(子宮頸がんの原因となるウイルス)の有無を調べます		1,000円
※オプション検査 子宮頸部 エコー検査	超音波検査		540円
胃がん検診	胃バリウムエックス線撮影	30歳以上の方 (平成元年3月31日以前生まれ)	1,200円 70歳以上 600円
大腸がん検診	便を2日間容器に少量採り、その中の血液反応を見ます		500円 70歳以上 250円
肺がん・結核検診	肺エックス線撮影		200円 70歳以上 100円
喀痰検査	痰を3日間容器に採り、痰の中にがん細胞が含まれているかを調べます	肺がん・結核検診を受けた方	600円 70歳以上 300円
特定健康診査	体格・血圧・尿・心電図・眼底検査・医師診察・血液検査	40~74歳の方(昭和19年4月1日~昭和54年3月31日生まれ)で別海町国民健康保険加入者	2,000円
若者健診	特定健康診査の内容から眼底検査を除いたもの	19~39歳の方(昭和54年4月1日~平成12年3月31日生まれ)	
肝炎検診	血液検査	40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)で過去に未受診の方	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査		過去5年間でエキノコックス検査を受けていない方	無 料

◆オプション検査を希望される方は当日会場でお申し込みください。

申込期間
8月1日(水)から31日(金)まで

ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。
また、申込開始時は電話が混雑することが予測されます。
ご了承ください。

【申込み・問合せ】 町民保健センター
TEL 75-0359 (受付時間 午前9時から午後5時)
FAX 75-0337



レディースデイ
健診限定
申し込みフォーム

※FAXには「氏名、住所、生年月日、電話番号、FAX番号、健診希望日と時間帯(午前、午後)、受ける健診項目」を記載し、送信してください。

※FAXでお申し込みをされた方には、お申し込み後2日以内(土日、祝日を除く)に必ず返信しますので、返信のない場合はお手数ですがお問い合わせください。

保健センター からの

お知らせ

8・9月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	1	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	2	木	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	3	金	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:30/13:00～14:30
	7	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	21	火	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:45 (受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00～13:30 (受付)
			※午前には1歳6か月児健診、午後に3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送する案内をご確認ください。		
	22	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:20～12:30(受付)
	23	木	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	28	火	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:30/13:15～13:30(受付)
9月	30	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00～11:30
	31	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30/13:00～15:30
	4	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30～12:00
	5	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00～10:30
	6	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00～10:30/13:00～14:30
	11	火	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15～9:45 (受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00～13:30 (受付)
	12	水	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00～11:30
	19	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:20～12:30(受付)
	27	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	28	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30～11:30/13:00～15:30

- 8月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 8月の3歳児健診対象者 平成27年7月生まれのお子さん
- 8月の5歳児相談対象者 平成25年6月生まれのお子さん(午前) 平成25年7月生まれのお子さん(午後)
- 8月の1歳6か月児健診対象者 平成29年1月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 24時間対応
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 24時間対応（金、土、日、祝日）
9:00～15:30（月～木）

- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 8:00～翌日8:00（毎月10日）

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-078374 [9:00～21:00(月～金)]/9:00～17:00(土)
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報や秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

8月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
(午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
(夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表)75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 ※3日、10日、17日、31日 鈴 木	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご注意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性がありまますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。 8月22日(水)午後の外来診療は休診となります。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 横澤正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤 ※1日、8日、15日、29日 館 ※22日	横 澤 ※2日、30日 館 ※9日、23日 山本(大) ※16日	横 澤 ※3日、31日 館 ※10日、24日 山本(大) ※17日	火、木曜の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤 ※1日、8日、15日、29日 館 ※22日	予防接種	横 澤 ※3日、31日 館 ※10日、24日 山本(大) ※17日	
精神科・心療内科 医 師 浮田充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 原則予約制です。受診については事前にお問い合わせください。 - また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。 - 患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

表にある※の日にはち診療予定日です。

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮膚科	9日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	10日(金)	午前	
	23日(木)	午後	
	24日(金)	午前	
耳 鼻 いんこう科	13日(月)	午前・午後	たかの けんいち 医師 (札幌医大)
	14日(火)	午前	
	27日(月)	午前・午後	おおぐに つよし 医師 (札幌医大)
	28日(火)	午前	
神経内科	9日(木)	午後	たち 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	24日(金)	午前・午後	おがさわら まこと 医師 (釧路孝仁会記念病院)

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	28日(火)	午前・午後	かわにし ようへい 医師 川西 洋平 医師
	29日(水)	午前	
膝・整形外科	23日(木)	午前・午後	しんじょう たく ま 医師 新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	2日(木)	午前	きた やま そう いち ろう 医師 北山聡一郎 医師
	3日(金)	午前・午後	
	16日(木)	午前	
	17日(金)	午前・午後	
腰・整形外科	27日(月)	午前・午後	とく なが しげ 医師 徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

西春別駅前診療所からのお知らせ

8月13日(月)から17日(金)まで休診とします。

尾岱沼診療所からのお知らせ

8月13日(月)から17日(金)まで休診とします。

別海病院からのお知らせ

8月から皮膚科の外来診療は飯田憲治医師による診察となり、診察予定日についても変更となりますので、ご留意願います。



蛇を追う尾の無き牛の空しさよ

羽石 義男

きれいな牛乳を搾るためとはいえ牛には災難。
やりきれない思いで見ている作者。 今西 青峰

人の動き

平成30年6月末現在()は前月比

人口	14,965(- 20)
男	7,545(- 7)
女	7,420(- 13)
世帯数	6,425(- 13)
外国人	254(- 10)
出生	10
死亡	13
転入	25
転出	50
その他	-2

交通事故発生状況

()は平成30年1月からの累計

発生	0件(3)
死者	0人(1)
負傷者	0人(4)

火災と救急

平成30年
6月30日現在

()は平成30年1月からの累計

火災	1件(8)
死者	0人(1)
救急	45件(288)
救助	1件(6)
ドクターヘリ搬送	2件(20)

AEDの貸し出しについて

別海消防署では町内のイベント、スポーツ行事にAEDの貸し出しをしています。使用者等の条件がありますので、詳しくは別海消防署までお問い合わせください。

(別海消防署 救急係 75-0366)

別海町 野付湾アザラシウォッチング周遊コース



運行予定表(所要時間50分・上陸なし)

8月10日(金)	8:30～ 9:20	8月13日(月)	10:30～11:20
8月11日(土)	9:00～ 9:50	8月14日(火)	11:00～11:50
8月12日(日)	10:00～10:50	※天候等の理由により、欠航になる場合もあります。	

料金 大人 1,500円 小学生 1,000円 幼児 無料

受付 下記に電話またはメールにて事前にお申し込みください。

当日は出航時刻の15分前までに別海町観光船で受け付けをお済ませください。

問合せ・申込み

別海町観光船(尾岱沼港コミュニティセンター内)

〒086-1643 北海道野付郡別海町尾岱沼港町232番

TEL0153-86-2533 FAX0153-86-2009 Eメール b.hune@arens.or.jp

別海町ふるさと応援制度

寄付をいただきました

6月中に、88名の方から寄付をいただきました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。
※氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載します。

問合せ／総合政策課企画振興担当 (内線2213・2214)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当

TEL 75-2111 (内線2211・2212・2218)

お誕生・ご結婚

平成30年6月1日から6月30日届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
湯浅 杏菜 (あんな) ちゃん	女 嘉 謙 (上 風 連)	
中富 空 (そ ら) くん	男 信 也 (西 春 別)	
幸田 凧差 (な ぎ さ) くん	男 憲 紀 (西 春 別)	
坂野下直央 (な お) くん	男 雄 平 (別 海)	
鈴木彩雲愛 (あもな) ちゃん	女 浩 一 (泉 川)	
戸野 太智 (たいち) くん	男 晶 雄 (別 海)	
原井 和奏 (わかな) ちゃん	女 純 弥 (上 風 連)	
日下 大誠 (たいせい) くん	男 正 己 (別 海)	
本宮ひなた (ひなた) ちゃん	女 惇 矢 (美 原)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
竹花 貴寛・若木 李さん (泉 川)	
丹羽 大地・長縄みゆきさん (別 海)	
中澤 光久・齋藤 舞香さん (尾 岱 沼)	
大橋 正汰・今西 咲さん (別 海)	
煙山 翔太・清水川 梓さん (本 別 海)	
今岡 純平・梅内沙耶花さん (上 風 連)	
桐島 裕人・菊地 聖花さん (西 春 別)	
林 庄太・平賀 明美さん (床 丹)	



今月の納期

町道民税(2期)、固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)は 8月31日(金)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)