



別海町ごみの減量化大作戦! その13

ごみの分別について

最近、燃えないごみの分別がされていないものや誤った袋に入れられているものが多いです。

なかには、燃えないごみの袋に燃えるごみだけが入ってあったり、空き缶だけが入ってあるなど、手間を掛けて分別しても袋が違ふと意味がないものになってしまいます。

ごみは正しい袋に入れましょう。



- * 「ごみ出し事典」「ごみ出しルール」は町民課・各支所窓口で配布しています!
- * ごみの分別に関する出前講座も行っています!

ごみの分別等に関する疑問にお答えするため、学校、町内会などの各種団体を対象に出前講座を行っています。希望される団体は、町民生活担当又は生涯学習課生涯学習担当までお問合せください。

冬期間における荒天時のごみ及びし尿収集について



冬期間、暴風雪などによる荒天時には、収集作業員の安全を考慮し、ごみ及びし尿収集を中止することがあります。中止のご案内は、町ホームページを確認いただくか、下記担当まで確認願います。

なお、中止となった収集は、後日代替日を設け行いますが、市街地区の可燃ごみについては代替日を設けませんので、あらかじめご了承ください。

し尿くみ取りのお知らせ

12月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。**12月にくみ取りが必要な方は11月20日まで**にお申込みください。

なお、12月から3月までの冬期間、凍結するなどの理由から家庭廃水のくみ取りはおこないません。



注意

「今すぐくみ取りしてほしい」などの急な申込みは、先に申込みをしている方に大変迷惑をかけることになります。一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。

また、積雪や屋根からの落雪でくみ取り口がふさがっていると、くみ取りできない場合があります。くみ取り口周辺の除雪をお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付、10:00～11:30運動教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
11月	12日(木)	10日(火)	17日(火)
12月	10日(木)	8日(火)	15日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

地域包括支援センターから

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活を送ることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
 - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしたい方(64歳以下でも可)。
 - ③介護認定を受けていない方。
- ※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費
無料

市民後見人養成研修 受講生募集

認知症や精神・知的障がいがあっても、みんなで支えあい、安心して生活を送ることができるまちづくりを進めるため、成年後見制度の担い手として必要な「市民後見人」の養成研修を開催します。

- 内 容 講義、グループワーク、実習、施設体験学習など
- 対 象 市民後見人として活動できる又は関心がある25歳以上の町民の方
- 日 時 11/28(土)、11/29(日)、12/ 5(土)、12/ 6(日)、12/19(土)、12/20(日)の全6回
全日程共通午前9時から午後4時10分まで(受付は、8時30分から)
- 場 所 別海町役場
- 受講料 無料

申込期限/11月13日(金)まで

成年後見制度とは？

認知症や精神・知的障がい等によって物事を判断する能力が不十分な方に後見人が付き、本人の権利を守るために必要な援助を行う制度です。

市民後見人とは？

一般市民(町民)が後見人となり、地域住民の立場から、その人らしい生活が送れるように本人に代わり必要な手続きやお金の管理を行います。

地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■申込み・問合せ/TEL79-5500(直通) 別海町役場 1階福祉部内

保健課から

健康フッキング教室のお知らせ

日本が世界に誇る、だし文化。和食の基本であるだしの「うまみ」は、近年、第5の味覚として世界中から注目されるだけでなく、メタボリックシンドロームや認知症予防の効果も期待されています。

このだしのうまみを活かし、減塩しながら、おいしくヘルシーな和食づくりをプロの講師に学んでみませんか。

生活習慣病予防のため食生活を見直そうとしている方、和食の基本とアレンジ、技術を学べるこの機会に、ぜひご参加ください。



※写真はイメージです。

テーマ

「だし香る、あったか和食」
～うまみを実感！和のきほん～

- 講 師 太平洋石炭販売輸送(株)
ヨーハン給食センター 料理長 北川 睦 氏
- 予定メニュー だし茶漬け、正月向け煮物
- 日 時 12月4日(金)午前11時から午後2時30分まで
- 場 所 別海町民保健センター
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具
- 募集期間 11月16日(月)から11月27日(金)まで
- 定 員 先着20名

北川 睦 氏【講師略歴】

昭和54年～平成元年 料亭「喜水」 勤務
平成元年～現在 太平洋石炭販売輸送(株)商事部給食課 勤務
(平成6年～8年 中江学園釧路調理師専修学校 和食 講師)

■申込み・問合せ/成人保健担当 TEL75-0359 FAX75-0337 Eメールhoken@betsukai.jp

町立保育園に関する 保護者説明会を開催します

町立保育園・へき地保育園の利用を希望される保護者や現在利用されている保護者の方に、入園の手続き方法や保育料、今後の施設の運営等に関する説明会を下記の日程で開催します。

園 名	会 場	日 程	時 間	電話番号
別 海 保 育 園	各保育園	11月20日(金)	19時30分から20時30分	75-2726
上 西 春 別 保 育 園		11月19日(木)	19時30分から20時30分	77-2040
中春別へき地保育園		11月17日(火)	9時30分から10時30分	76-2030
上春別へき地保育園		11月18日(水)	10時00分から11時00分	75-6328
上風連へき地保育園		11月17日(火)	14時30分から15時30分	75-7328
豊原へき地保育園		11月18日(水)	13時30分から14時30分	76-2126
本別海へき地保育園		11月20日(金)	15時00分から16時00分	75-8120
西春別へき地保育園	地域センター みらい館	11月19日(木)	10時00分から11時00分	77-2344

問合せ／こども・子育て担当 (内線1331・1313・1314)、各保育園

保育園、児童館、児童遊園地の 遊具等補修工事のお知らせ

下記の期間、各施設の遊具等を補修します。利用に際しては、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、工事期間中、工事車両等が出入りするなど危険が生じる場合については、現地看板にて個別にお知らせします。

■工事期間

10月1日から年11月30日

問合せ／こども・子育て担当
(内線1313)

除雪をしてくれる団体を募集

本町では、要保護世帯に対し、緊急事態に備え、福祉の向上を目的として、協力団体による除雪事業を行っています。

近年は、除雪作業団体等の減少により除雪の実施に支障が生じています。除雪事業を継続するため、下記のとおり除雪作業団体を募りますので協力していただける団体はご連絡ください。

■期 間 平成27年12月1日から平成28年3月31日

■範 囲 町内の市街地（別海、西春別駅前等）

■内 容 10センチ以上の降雪時に町からの指示により出動。玄関先から公道までの人力除雪

■委 託 料 町の算出規定に基づき別途契約

■募集締切 11月20日(金)

問合せ／社会・障がい福祉担当 (内線1311)

別海町酪農女性のつどいを開催します

「まあるく作って飾って楽しい住まいを」をテーマに第43回別海町酪農女性のつどいを開催します。

当日は、西春別クラフトの会を講師に招きエコクラフトのリース作りを行いますので、皆さんの参加をお待ちしています。

会場には託児ルームを設けておりますので、小さなお子さんがいる方もぜひご参加ください。

■日 時 12月9日(水)午前10時30分から午後3時 (受付／午前10時から)

■場 所 別海町中央公民館 ■参加対象 別海町在住で農業に従事している女性

■参加費 500円 (材料費) ■持ち物 はさみ

■申込み 別海町役場 産業振興部農政課 (内線1413) ただし、JA組合員の方は所属JAに申込みをお願いします。

■締 切 11月26日(木) ■その他 昼食については、お弁当を用意しています。

問合せ／農業政策担当 (内線1413)