

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

B E T S U K A I

別海

かんちゅうずい ば
管仲随馬

人馬一体の中
互いの呼吸が混みあい
導かれるゴール

平成27年9月20日
第46回別海町産業祭

2015(平成27年)

10

No.624

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



長寿90歳 おめでとう

※ 承諾された方のみ写真及び氏名を掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が森田キヌエさん（大正14年8月18日・中春別）、渡邊イネさん（大正14年8月19日・西春別）、小杉恵子さん（大正14年8月27日・泉川）、早坂哲也さん（大正14年8月28日・別海）、武藤喜逸さん（大正14年8月30日・別海）、相山忠さん（大正14年9月2日・中西別）に贈られました。



森田キヌエさん(中春別)



渡邊 イネさん(西春別)



小杉 恵子さん(泉川)



武藤 喜逸さん(別海)



相山 忠さん(中西別)

町民健康づくり パークゴルフ大会を開催



8/23

町民の健康づくりと健康に対する関心を高めることを目的に「第18回町民健康づくりパークゴルフ大会」が、町営パークゴルフ場で開催されました。

男女109名が参加し、日頃鍛えたテクニックを駆使した元気はつらつの好プレーを展開しました。

別海町商工会青年部から寄付

9/3

別海町商工会青年部の外川部長が教育長を訪れ、7月25日(土)に開催された

「夏まつりin別海」のフリーマーケット等の売上金の一部から寄付をいただきました。寄付金は、児童図書 の購入費等に活用させていただきます。



寄付をいただきました

8/12

茶道裏千家雲心会（北村欣也代表）から、老人保健施設すこやかにおしぼりの寄付をいただきました。

入所されている方々のために活用させていただきます。

別海中央中学校野球部 東日本大会結果報告



8/20

8月14日から茨城県水戸市で開催された第5回東日本少年軟式野球大会に北海道代表として出場した別海中央中学校の選手11名が、結果報告のため教育長を訪問しました。

大会では準決勝まで進出し、第3位という素晴らしい成績を残しました。



寄付をいただきました

8/21

山崎晋さん（標津町）から寄付をいただきました。

いただきましたご厚志につきましては、町政執行のための貴重な財源として有効に活用させていただきます。

企業による 地域貢献活動

7月/8月

公共工事に係る地域貢献活動の一環として、泉川4号配水管末端施設外一連工事を実施している高玉建設株式会社により、ふるさとの森の車両止め改修及び遊歩道段差調整等の整備を実施していただきました。

また、野付半島浸食対策工事を実施している東星渡部建設株式会社（弟子屈町）により、野付半島の清掃及び道の駅野外テーブル・イス塗装を実施していただきました。

戦後70年北方領土問題を 考える集いを開催



9/1~4

北方領土返還要求運動の啓発と後継者の育成を目的に、「戦後70年北方領土問題を考える集い」が開催されました。

期間中、根室管内に全国から大学生が訪れ、北方展望塔の視察や町内在住の元島民の方との対話を通して、北方領土について熱心に学んでいました。

ラジオ体操・みんなの体操講習会を開催

8/30

中央公民館大集会室で、平成27年度ラジオ体操・みんなの体操講習会が開催されました。NHKテレビなどでおなじみの岡本美佳先生、清水沙希先生のお二人を講師に迎え、約50名の参加者が2時間の指導を受けました。

岡本先生のユーモアを交えながらの説明で、体操の動きひとつひとつに意味があることなど、楽しく学びました。



防災週間、町内の取り組み

8/30-9/6

9月1日の「防災の日」を含む「防災週間」に合わせて、町内では様々な地域において防災訓練等が実施されました。自らの身の安全は自らが守ることが防災の第一歩。防災意識を高め、災害に備えましょう。

8/30 ノーザンレスキュー2015

北海道と陸上自衛隊北部方面隊の連携による大規模対処訓練「ノーザンレスキュー2015」が実施されました。

町内では震度6強の地震を想定し、自衛隊ヘリや装甲車による避難者の救助訓練、その後の避難生活を想定した炊き出し訓練が行われました。



9/1 北海道 シェイクアウト訓練

町内の公共施設において、突然襲ってくる災害から身を守る安全行動を確認する「北海道シェイクアウト訓練」が行われました。

9/6 自主防災訓練

別海連合町内会主催の自主防災訓練が、町内会、別海町社会福祉協議会、別海消防署等の協力のもと実施されました。

午前10時の消防サイレンを合図に、各町内会が決められている避難場所に一齐に避難しました。避難後は、講習会等が開催されるなど、地域で防災に対する意識を高めました。



あなたにもマイナンバーが通知されます

平成27年10月以降順次、皆さんのマイナンバーが記載された「通知カード」が住民票の住所に簡易書留で郵送されます。

世帯単位で届くため、家族のどなたかが住んでいれば、家族全員分カードを受け取ることができます。

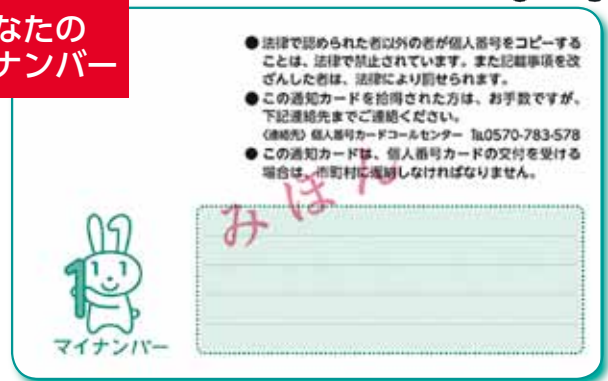
また、住民票のある外国人の方にも、同様に郵送されます。

もうすぐ
はじまる



通知カード（表面）

あなたの
マイナンバー



通知カード（裏面）



通知カード送付用封筒

送付される封筒に入っているもの

- 通知カード
- 個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書
- マイナンバー制度の案内チラシ
- 返信用封筒（個人番号カード申請用）

まずは、封筒の中身を
しっかりと確認してください。

マイナンバーと通知カードは大切にしてください

マイナンバーは、一人ひとり異なる12桁の数字で、平成28年1月以降、社会保障、税、災害対策の分野で行政機関などに提出する書類への記載が必要になります。

マイナンバーは生涯使い続ける番号です

マイナンバーは、漏えいするなどして、不正に使われる恐れがある場合を除き変更されません。

通知カードは捨てたり破ったりせず、大切に保管してください。

また、マイナンバーを不正に利用されないため、必要があるとき以外は他人に教えないようにしましょう。

平成28年
1月以降の手続きで
使います。
大切にしてくださいね



「個人番号カード」について



表面

表面には、住所、氏名、生年月日、性別が記載され、顔写真も表示されることから、身分証明書として利用できます。

個人番号カードは、顔写真付きのICカードです。公的な身分証明書となる本人確認書類として利用できるだけでなく、国税電子申告や納税システムであるe-Taxなどの各種サービスでも利用することができます。



裏面

裏面にはマイナンバーが記載され、マイナンバーを証明することができます。

「個人番号カード」の申請手続きについて

個人番号カードの交付を希望する場合は、同封されている「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」の顔写真貼付欄に写真を貼り、必要事項を記入の上、同封されている返信用封筒で送付することにより、個人番号カードを申請することができます。

また、スマートフォン等で写真を撮り、オンラインで申請することも可能です。

個人番号カードを申し込まれた方は、交付準備が整う平成28年1月以降に「個人番号カード交付通知書」が届き、役場の窓口で「個人番号カード」を受け取ることができます。

なお、初回の交付手数料は無料です。

封筒に入っている通知カード・個人番号カード交付申請書

(表面)

(裏面)

この部分は通知カードです。大切にしてください。



切り取れます

この部分が個人番号カードの申請書です。

- ①顔写真を貼り付け
- ②必要事項を記入し押印
- ③同封の返信用封筒に入れて
- ④ポストへ投函



返信用
封筒

ポスト

町職員の給与・ 町職員数のあらまし

町職員の給与は職務に応じた給料と、各種諸手当で構成されており、給料や手当の内容は、国や他の地方公共団体の給与を考慮し、町議会で議決された「別海町職員の給与に関する条例」によって決められています。

また、職員の給与と地方公共団体負担分の共済費を合わせた経費を人件費といいます。

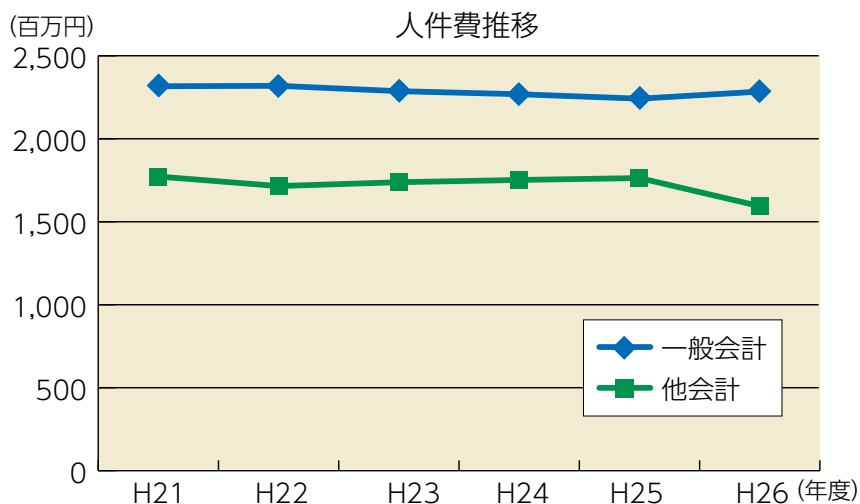
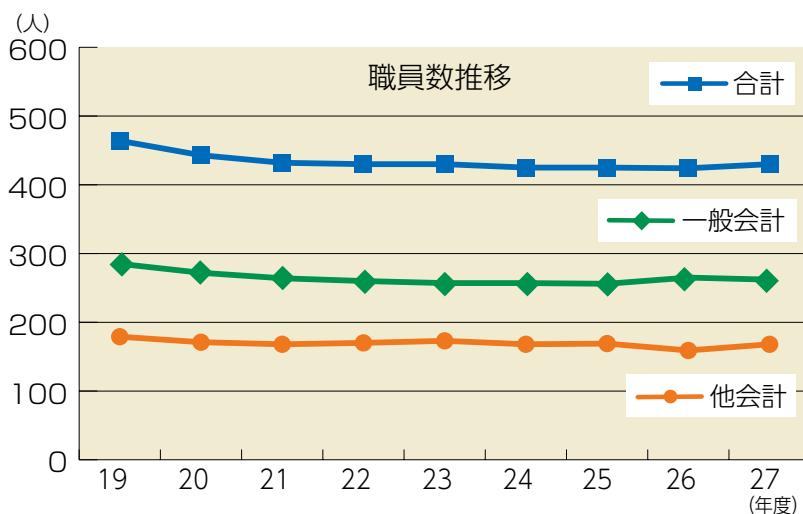
この内容を町民の皆様にご理解いただくため、別海町職員の給与・職員数の状況についてお知らせします。

職員数

職員数については、平成13年度の525人をピークに、平成27年度は430人（△95人）となっています。今後5年間で46人の定年退職者が見込まれますが、平成26年8月に策定した第4次定員適正化計画（平成27年～31年）に基づいて、退職者補充を基本としながら、行政運営に必要な職員数を維持するよう努めていきます。



年 度	H19	H20	H21	H22	H 23	H24	H25	H26	H27
一般会計	285	272	264	260	257	257	256	265	262
他 会 計	179	171	168	170	173	168	169	159	168
合 計	464	443	432	430	430	425	425	424	430



職員の人件費

人件費については、一般会計で平成21年度2,316,507千円に対し、平成26年度2,284,271千円で32,236千円の減となっています。主な要因としては、退職と新規採用による職員の年齢構成の変更や、給与構造改革、諸手当の見直しなどがあります。

表1 人件費の状況（平成26年度決算統計）

区 分	歳出総額 A（千円）	うち人件費B（千円）	人件費率B/A（％）
一 般 会 計	16,247,316	2,284,271	14.1
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	2,546,637	27,185	1.1
下 水 道 事 業 特 別 会 計	633,226	14,014	2.2
介 護 サービス事業特別会計	472,961	267,164	56.5
介 護 保 険 特 別 会 計	981,183	88,148	9.0
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	158,931	18,210	11.5
病 院 事 業 会 計	2,309,173	1,126,656	48.8
水 道 事 業 会 計	1,180,529	52,546	4.5
合 計	24,529,956	3,878,194	15.8

※人件費には、各種委員等の特別職に支給する給料・報酬を含みます。

職員の給与

職員の給料は、民間でいう基本給に相当するもので、職務と責任の度合いに応じて定められており、職種により（一）表から（五）表に区分されています。

また、毎月支給される給料、諸手当に加えて民間企業の賞与にあたる期末勤勉手当をあわせたものを職員給与といい、平成27年度予算では表2のとおりです。

職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況は表3、経験年数別・学歴別平均給料月額は表4のとおりです。

表2 職員給与費の状況（平成27年度当初予算）

区 分	職員数 A	給 与 費（千円）				一人当たり 給与費B/A （千円）	備 考
		給 料	職員手当	期 末・ 勤勉手当	計 B		
一 般 会 計	285	1,025,000	186,980	371,000	1,582,980	5,554	国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療特別会計を含む
下 水 道 事 業 特 別 会 計	4	9,393	1,740	3,210	14,343	3,586	
介 護 サービス事業特別会計	41	149,607	20,707	53,457	223,771	5,458	
病院事業会計	89	410,043	183,187	152,131	745,361	8,375	
水道事業会計	8	29,831	6,010	11,100	46,941	5,868	
合 計	427	1,623,874	398,624	590,898	2,613,396	6,120	

※職員手当には、退職手当は含みません。

表3 職員の平均給料月額、平均給与（給料及び諸手当を含むもの）月額及び平均年齢の状況（平成27年4月1日現在）

区 分	一般行政職	公務補等の技能労務職	保健師・看護師等の医療職	薬剤師等の医療技術職	医 師
平均給料月額	296,400円	315,700円	309,000円	300,300円	1,169,900円
平均給与月額	355,775円	337,678円	361,703円	369,243円	2,300,547円
平均年齢	39歳8ヶ月	50歳4ヶ月	41歳0ヶ月	39歳9ヶ月	51歳2ヶ月

表4 職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額（平成27年4月1日現在）

区 分	学歴別	初 任 給	経験年数ごとの平均給料月額		
			10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	27年度	大 卒	174,200円	281,500円	318,871円
		高 卒	142,100円	230,000円	277,850円
	26年度	大 卒	172,200円	268,128円	313,100円
		高 卒	140,100円	221,560円	275,562円

特別職などの報酬等

町長など特別職の報酬等は表5のとおりです。

町長・副町長・教育長の報酬月額、平成19年7月1日から当分の間5%～10%の削減をしています。

表5 特別職の報酬等の状況

(平成27年4月1日現在)

区 分	給料月額(円)	期 末 手 当	区 分	報酬月額(円)	期 末 手 当
町 長	847,000 (減額前) 762,300 (減額後)	6月期 1.90月分 12月期 2.10月分	議 長	306,000	6月期 1.25月分 12月期 2.75月分
副町長	679,000 (減額前) 611,100 (減額後)	計 4.00月分	副議長	245,000	計 4.00月分
教育長	611,000 (減額前) 580,450 (減額後)		常任委員長	219,000	
			議 員	193,000	

職員の諸手当

職員の扶養手当など、一定の要件を満たすことによって支給される手当は表6のとおりです。

表6 職員手当の状況

(平成27年4月1日現在)

区 分	内 容	金額等(円)	区 分	内 容	金額等(円)
扶 養 手 当	配偶者	13,000	広 域 異 動 手 当	実務研修のため国又は北海道等の機関に派遣した職員に対し、給料と扶養手当合計額に異動距離に応じた率の相当額を支給する。	
	配偶者以外 1人につき	6,500		300km以上 100分の10	
	職員に配偶者がいない場合にあってはそのうち1人のみ	11,000		60km以上300km未満 100分の6	
	16歳から22歳までの子の加算(特定扶養)	5,000	期 末 ・ 勤 勉 手 当	6月期 期末手当 1.225月分	計 1.975月
住 居 手 当	持 家	10,000		勤 勉 手 当 0.75月分	
	借 家 家賃が12,000円を超える借家等の場合家賃の額に応じて支給	限度額 27,000		12月期 期末手当 1.375月分	計 2.125月
	借 家 家賃が12,000円を超える借家等の場合家賃の額に応じて支給	限度額 27,000		勤 勉 手 当 0.75月分	
通 勤 手 当 (通勤距離片道2km以上の者)	自家用自動車等利用		寒 冷 地 手 当	職務上の段階、職務の級等により加算措置がある。(5～15%)	
	片 道 距 離	2km以上～ 5km未満		11月から3月までの5ヶ月間、各月の初日に在職し常時勤務に服する職員に対し支給する。	
		5km以上～10km未満		世 扶養親族のある職員	26,380
		10km以上～15km未満		主 その他の世帯主である職員	14,580
		15km以上～20km未満		その他の職員	10,340
		20km以上～25km未満			
管 理 職 手 当	25km以上	15,800	退 職 手 当	退職手当額は、退職の日における給料月額に勤続期間と退職事由に応じた一定の支給率を乗じて算出される。	
	医師職	給料の100分の18		区 分 自己都合 勤奨・定年	
	部長職	60,000		勤続10年	5.22月分 8.7月分
	次長職	50,000		勤続20年	20.445月分 25.55625月分
	課長職	46,000		勤続25年	29.145月分 34.5825月分
特 殊 勤 務 手 当	主幹職	37,000		勤続35年	41.325月分 49.59月分
	勤務が危険、不快、不健康又は困難な業務に従事する職員に支給する。			最高限度	49.59月分 49.59月分
時 間 外 勤 務 手 当	正規の勤務時間を超えて勤務を命ぜられた職員に支給する。				

表7 職員定数の状況

(単位：人)

町職員の定数は、条例で上限が定められており次のとおりとなっています。

区 分	条例施行年月日	H 7 . 4 . 1	H10. 1 . 1	H18. 4 . 1
町 長 の 事 務 部 局 の 職 員		428	439	397
議 会 の 事 務 局 の 職 員		3	3	3
選挙管理委員会の事務局の職員		2	2	2
監 査 委 員 の 事 務 局 の 職 員		2	2	2
教育委員会の事務局の職員		77	69	60
農業委員会の事務局の職員		10	10	9
公 営 企 業 関 係 職 員		20	17	12
合 計		542	542	485

※特別職・教育長は除きます。

表8 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在 単位：人)

部 門	区 分	職 員 数				
		H23	H24	H25	H26	H27
福祉関係を除く 一般行政	議 会	3	3	3	3	3
	総 務	54	55	53	54	54
	税 務	11	11	11	10	10
	農 水	33	30	29	30	28
	商 工	7	8	8	8	8
	土 木	30	25	27	29	28
	小 計	138	132	131	134	131
福祉関係	民 生	50	51	52	56	57
	衛 生	21	23	23	23	23
	小 計	71	74	75	79	80
一般行政計		209	206	206	213	211
特別行政	教 育	48	51	50	52	51
公営企業等	病 院	85	81	83	89	95
	水 道	8	7	7	8	9
	下水道	3	4	4	4	4
	その他	77	76	75	58	60
	小 計	173	168	169	159	168
総 合 計		430	425	425	424	430

※特別職・教育長は除きます。

表9 一般行政職の級別職員数等の状況

(平成27年4月1日現在)

職務の級	標準的な職務内容	職員数	構成比(%)
1級	・主事、技師、保育士、介護員の職務	50	23.8
2級	・経験を必要とする業務を行う主事、技師、保育士、介護員の職務	26	12.4
3級	・主査、主任、主任保育士、主任介護員の職務 ・特に困難な業務を処理する主事、技師、保育士、介護員の職務	42	20.0
4級	・主幹の職務 ・困難な業務を分掌する主査、主任保育士、主任介護員 ・困難な業務を処理する主任	47	22.4
5級	・部次長の職務 ・課長の職務 ・特に困難な業務を処理する主幹	33	15.7
6級	・部長の職務 ・困難な業務を処理する部次長の職務	12	5.7

ラスパイレス指数の状況

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

※類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

表10 ラスパイレス指数の状況

	平成26年4月1日現在
別 海 町	96.8
類似団体平均	94.8
全 国 町 平 均	95.6

町長の資産等を公開します

「政治倫理の確立のための別海町長の資産等の公開に関する条例」に基づき、役場庁舎2階の総務部総務課において、町長が保有している土地、建物、預貯金、有価証券、自動車などに関する資産等報告書を閲覧することができます。

なお、閲覧開始日は平成27年10月6日からとなります。

問合せ／総務行政担当（内線2111～2113）



秋の輸送繁忙期

交通安全運動

根室管内地域及び職域運動として、10月14日(水)から10月23日(金)までの10日間、秋の輸送繁忙期の交通安全運動が実施されます。

期間中の重点目標

- | | |
|-------------------|------------|
| 1 高齢者事故防止 | 4 スピードダウン |
| 2 自転車走行ルール・マナーアップ | 5 飲酒運転根絶 |
| 3 シートベルト全席着用 | 6 居眠り運転防止 |
| | 7 デイ・ライト実践 |

町内でも本年6月に交通死亡事故が発生しています。薄暮時にはより慎重な運転を心がけ、安全・安心なまち、別海町を目指しましょう。

災害伝承10年プロジェクト講演会の開催

消防庁からの支援を受け、11月11日(水)午後6時から東公民館で「災害伝承プロジェクト講演会」を開催します。

講演会では、東日本大震災の被災地である岩手県大船渡市から、地区公民館長として被災時の避難所運営にあたった吉田 忠雄氏を講師に迎え、東日本大震災の経験談を交えてご講演いただきます。

震災での体験談や避難所での心得など貴重なお話を聞く機会となりますので、たくさんの方の参加をお待ちしております。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

納税相談について

町税の納付は、法令等に則り自主納付による納期内納税を原則としています。「いつかまとめて納付しよう」「未納があるかもしれないけれど、面倒だから確認しない」などの安易な自己判断が、高額滞納のきっかけとなることがあります。納税に不安や疑問のある方は、税務課収納対策担当へご相談ください。

督促・催告を無視し続けると、調査や差押の対象となります

本年度の債権調査・差押件数

- 債権の調査 1,352件
- 債権の差押 92件
(平成27年8月末現在)

問合せ／収納対策担当（内線 1115・1116）

別海川上町の町有地を分譲します

1 分譲区画の所在、地目、地積及び分譲価格

	所在地	公募地目	地積（坪数）	売払価格
1	別海町別海川上町5番地18、149番地19	宅地	451.42㎡（137坪）	3,194,000円
2	別海町別海川上町5番地19、149番地20	宅地	451.42㎡（137坪）	3,058,000円
3	別海町別海川上町5番地20	宅地	451.43㎡（137坪）	3,058,000円
4	別海町別海川上町5番地21	宅地	451.43㎡（137坪）	3,194,000円

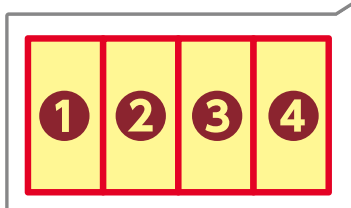
2 申込受付期間及び場所

1 受付期間

10月1日(木)から
10月30日(金)まで

2 受付場所

別海町役場2階 総務部財政課



3 申込資格

- 自ら居住する住宅を建築するため宅地を必要としていること。
- 土地売買契約から3年以内に住宅を建築することができること。
- 別海町内に自己所有の住宅建設可能な土地又は住宅を有していないこと。
- 申込者及び居住予定者全員が町税を完納していること。
- 売買代金を期日までに支払えること。
- 上記の条件を満たしても、次に該当する方は申込みできません。①法人、②未成年者、成年被後見人又は被保佐人及び破産者で復権を得ない者、③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号から第6号までの規定に該当する者。

4 申込方法等

「分譲住宅地買受申込書」に必要事項を記入し、下記の書類を添えて申し込んでください。申込区画は1世帯1区画とし、共有名義で申し込む場合は、共有者分の(3)(4)も添付してください。

- 居住予定者全員分の住民票
- 町税に未納がないことを証明する書類。19歳以上で課税されている方は「完納証明書」、19歳以上で課税されていない方は「町税等に課税がないことの証明書」。
- 本籍地市町村で発行の身分証明書
- 資産状況確認に係る委任状

ご不明な点及び詳細につきましては、下記までお問合せください。

問合せ／契約管財担当（内線2315） FAX 75-0371 Eメール zaisei@betsukai.jp

国勢調査 2015



センサスくん

調査票の記入はお済ですか？

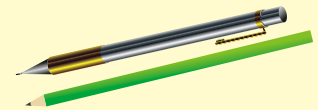
調査票は、黒鉛筆またはシャープペンシルを使って、所定の事項を正しく記入してください。

記入していただいた調査票は

1 調査員が回収

2 所定の封筒にて郵送 のどちらかになります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



- 10月1日を基準に、平成27年の国勢調査が行われています。
- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象となります。
- 住民登録とは関係なく、普段住んでいる場所で調査します。
- 紙の調査票は、インターネットで回答いただけなかった世帯のみ配布しています。

詳しくは、

国勢調査 2015

検索

問 合 せ

◆国勢調査コールセンター TEL0570-07-2015

- 設置期間 平成27年10月31日まで
(土、日、祝もご利用できます)
- 受付時間 午前8時から午後9時まで

◆別海町役場 総合政策課 地域政策担当 (内線2212・2218)

10月18日は統計の日

「統計の日」は、統計に対する国民の関心と理解を深め、国や自治体などが実施する統計調査へのより一層の協力が得られることを目的に、10月18日と定められました。各種の統計結果は、国の政策に反映されるだけでなく、インターネット上の政府統計総合窓口e-Statで公開されており、「一番長生きできる街は？」など皆さんの身近な疑問の解決や、授業の教材など様々な学習にもご活用いただけます。

広報別海が町内のお店や公民館で受け取れます

広報別海が、町内のごみ袋指定取扱店の一部、又は一部の公共用施設で受け取ることができるようになりました。協力店舗等は右記のとおりとなっておりますので、ご活用ください。

なお、配布数には限りがあります。あらかじめご了承ください。

問合せ／まちづくり推進担当
(内線2216)

地区名	広報別海を受け取ることができる店舗・施設
尾 岱 沼	セイコーマート尾岱沼店、東公民館
本 別 海	別海漁業協同組合購買店舗
上 風 連	上風連郵便局
別 海	セブンイレブン宮舞店、セブンイレブン緑町店、セイコーマート富田屋店、セイコーマート川上店、中央公民館、別海町役場
中 春 別	Aコープ中春別店、大和屋商店、セイコーマート中春別店
中 西 別	セイコーマート中西別店
西 春 別	小原商店
西春別駅前	セブンイレブン西春別店、セイコーマート西春別店、西公民館
上 春 別	ファミリーショップたにかわ、Aコープ上春別店、セイコーマート上春別店

秋の一斉清掃を実施します

道路や空き地に散乱しているごみや空き缶を拾い、町をきれいに
する秋の一斉清掃を実施します。地域や町内会で計画を立て、みん
なでゴミを拾いましょう。

実施日 10月18日(日)

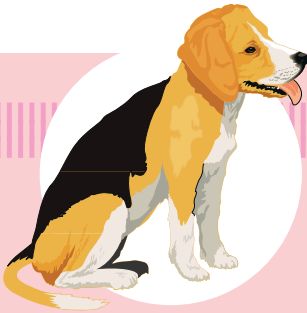
※地域・町内会によって実施日が違う
場合があります。参加するときは、町
内会の指示により参加してください。

一斉清掃に参加するときのお願い

- 収集したごみの分別は、プラ・ペットボトル・発砲スチロール・紙くず等の可燃物と空き缶・金属類・ビン類
等の不燃物に分けてください。

一斉清掃のゴミは、汚れているためリサイクル分別は行いません

- ごみの収集袋として肥料袋は使用しないでください。町指定袋か透明・
半透明の袋でお願いします。
- 廃タイヤ、廃家電等不法投棄されたものは、収集せずに町民課までご連
絡ください。担当者が現地確認の上、対応いたします。
- 家庭ごみの持ち込みは、絶対にしないでください。



犬の放し飼いはやめましょう!

犬をけい留せずに飼うことは、10万円以下の罰金となるなど法律や条例で厳
しく禁止されています。町でも指導を行っておりますが、まだ多くの犬が放し飼
いになっています。

特に農家地区では、放し飼いにされた犬を多く見かけます。広い敷地を持って
おり、隣近所との距離も離れていることから、「うちの犬は敷地から出ないだろう」という安易な考えから
犬を放し飼いにしてしまうようです。

しかし、実際には犬の行動範囲は広く、発情期には交尾する相手を探して敷地を離れて徘徊し、隣人のけ
い留している犬と交尾を行うなど望まない繁殖の原因となっています。また、こうして生まれた仔犬が大人
になり野犬化し、交尾を繰り返すという悪循環が起こっています。

犬を飼っている方は、鎖でつな
ぐ、柵を作って犬を囲うなど必ず
けい留を行い飼育するようお願い
いたします。また、犬の放し飼
いを見かけた方は下記担当まで通報
してください。

- 放し飼いにされた犬に、かみ付かれる事故が発生しています。
- 生まれたばかりの仔牛を野犬が襲う等の事例も報告されています。
人または家畜に害を及ぼす可能性があると判断された場合には、
たとえ首輪等をしていても『別海町畜犬取締及び野犬掃とう条例』
に基づく掃とう対象となります。

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

11月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、
床丹となります。11月にくみ取りが必要な方は10月20日までにお申込みください。



12月から3月までは、凍結するなどの理由のため、家庭廃水のくみ取りを行いません。
家庭廃水のくみ取りが必要な方は忘れずにお申込みください。

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

野焼きは法律で禁止されています

ごみを屋外で焼却する野焼きは、一部の例外を除き法律により禁止されています。

違反者には、5年以下の懲役もしくは1千万円（法人は3億円）以下の罰金、又はその両方が科せられます。

近年は、野焼きによる検挙件数が増加傾向にあります。煙や臭いによる近所迷惑、ダイオキシン類などの有害物質の発生、そして火災の原因にもなるため野焼きは絶対にやめましょう。

問合せ／町民生活担当
(内線1211～1213)



行政相談
週間

定例行政相談所の開設

10月19日(月)から25日(日)は、行政相談週間です。
国の行政等に関する相談をお寄せください。

相談内容は、税や社会保障など制度に関することだけでなく、「道路を補修して欲しい」等の相談や「役所に相談したいがどこの窓口に行けば良いのかわからない」などの問合せでも構いません。

行政相談委員が、あなたと行政のパイプ役になります。

定例行政相談所

行政相談委員が、行政に対する苦情や意見・要望等の相談に応じます。相談所は、事前予約不要、相談無料となっています。

なお、相談は、下記相談日以外でも随時受け付けています。お気軽に行政相談委員へご連絡ください。

■日時 10月16日(金) 午前10時から正午

■場所 中央公民館 ロビー

別海町内の行政相談委員

小西美紀子さん Tel.75-3132 及川實さん Tel.77-3051

釧路行政評価分室への相談

行政苦情110番（全国共通）Tel.0570-090110)

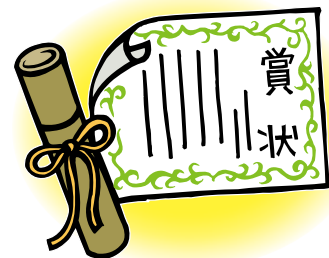
問合せ／町民生活担当（内線1212）

上杉貞賞推薦について

当町では、名誉町民である故上杉貞氏の遺徳をしのび、ご家族から福祉の向上に寄与することを目的に寄せられた資金を上杉貞賞基金とし、町民で知的に障がいのある者が自立更生、善行、社会に貢献するなど、他の模範や励みとなった者に対して表彰を行うこととしております。

つきましては、下記のとおり被表彰者の推薦を募ります。

- 1 推薦期間 10月5日(月)から10月30日(木)
 - 2 推薦対象者 町内に居住する知的障がい者で、社会に貢献するなど、他の模範や励みとなった者
 - 3 推薦方法 所定の推薦書に記入し、下記担当へ提出してください。
 - 4 被表彰者の決定 審査会を実施し町長が決定します。表彰式は、12月上旬ごろの開催を予定しています。
- 問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1311）



児童遊園地のフェンスを更新します

次の児童遊園地のフェンスが古くなったため、更新工事を実施しています。工事期間中、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■対象となる児童遊園地、工事予定期間

- 常盤町児童遊園地 平成27年8月下旬から11月下旬
- 西春別児童遊園地 平成27年8月下旬から10月下旬

問合せ／こども・子育て担当（内線1313）

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活を送れることを目標として月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

9:45 ～ 11:30	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
10月	8日(木)	13日(火)	20日(火)
11月	12日(木)	10日(火)	17日(火)

【受付は9:45から、運動教室は10:00から開始します】

※会場の都合や天候により予定を変更する場合があります。

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしたい方(64歳以下でも可)。
- ③介護認定を受けていない方。

参加費無料

※新規で参加希望の方は地域包括支援センターまで申込みください。

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■問合せ／TEL79-5500（直通） 別海町役場 1階福祉部内

住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。「いざ」というときのために、日頃から作動確認とお手入れをしましょう。

電池切れに注意！

火災警報器は電池が切れると作動しなくなります。定期的に点検ボタンを押す、ひもを引くなどして作動確認を行いましょう。

1 電池の寿命

電池の寿命は、概ね5年から10年が目安となります。機種によっては、電池寿命が近づくと音声やランプ表示などで電池交換時期を知らせてくれるものがあります。

新しい電池へ交換する際は、取扱説明書や販売店などで電池の種類をご確認ください。

2 電池交換ができないもの

電池交換ができるタイプと、できないタイプがあります。電池交換ができないタイプは、火災警報器を本体ごと交換する必要があります。

3 警報器本体の寿命

警報器のセンサー等の寿命により、本体交換が必要となる場合があります。本体の寿命は概ね10年が目安になります。

火災でもないのに警報音が鳴ったら

- 警報音停止ボタンを押す。または、ひもが付いているタイプのものはひもを引くと停止します。
- 湿気や料理の煙などで誤作動を起こした場合は、室内の換気等を行ってください。
- ホコリが入ることでも誤作動を起こす場合があります。定期的に掃除をしましょう。
- 機種によっては、故障の際にも音声やランプ表示で知らせてくれるものがあります。詳しくは取扱説明書をご確認ください。



一般社団法人日本火災報知機工業会のホームページ(<http://www.kaho.or.jp>)では、住宅用火災警報器の取扱方法などが掲載されていますので参考にしてください。

問合せ／別海消防署予防課 TEL75-2200

議会報告会の開催について

町議会では、町民の負託に応え、開かれた議会と民主的なまちづくりの実現を目指しています。地域の皆さんへ議会の活動状況を報告し、さらに議会に対する町民の意見や町政に対する提言を受けることを目的に、次の日程で議会報告会を開催します。

地区名	日にち	時 間	場 所
西春別地区	平成27年 11月9日(月)	午後7時から午後9時まで	西春別ふれあいセンター
別海地区		午後7時から午後9時まで	別海町交流館（ぷらと）
尾岱沼地区		午後3時から午後5時まで	尾岱沼地域センター
上風連地区		午後1時から午後3時まで	上風連地域センター

各会場は**事前申込不要**です。都合の良い会場へお越しください。

また、不明な点等については、下記までお問合せください。

問合せ／議会事務局（内線 4111）

別海町成人式について

平成28年（第68回）別海町成人式を平成28年1月7日(休)午後1時30分から別海町中央公民館で開催します。

対象者は、平成7年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた方です。当町に住民登録をされている方は、12月上旬ごろ教育委員会から案内を送付する予定です。

また、当町に住民登録をしていない方で別海町の成人式に出席を希望される方は、事前に下記までお知らせください。

問合せ／生涯学習担当（内線 3714）

ハイスクールフェス2015 in別海

ハイスクールフェスは、根室管内全ての高校と特別支援学校の生徒が一堂に会し、日頃の学習成果を地域の方に紹介し、高校への理解を深めていただく広域的なイベントです。

平成27年度は、別海高校生徒会が実行委員となり企画を進めています。地域の皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

【開催日時】

平成27年10月25日(日) 午前10時30分から午後2時まで

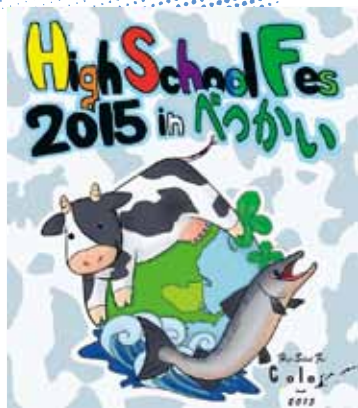
【会 場】

北海道別海高等学校(別海町別海緑町70番地1)

【内 容】

生徒による学校紹介、学習活動・部活動発表、生徒開発商品販売、農産物販売、作品展示・実演等

問合せ／生涯学習担当（内線3715）



元西別病院長が回想録を出版

元別海村立西別病院長で神奈川県相模原市在住の外科医 新津谷哲さんが、『「追想」—西別—』を自費出版されました。新津谷さんは昭和27年に出張医として西別病院（現別海病院）に赴任、昭和34年には院長に就任されています。

本書は、新津谷さんが昭和40年に別海村を去るまでの10余年の間に起きた興味深いエピソードを満載しており、当時の貴重な写真も数多く載せられています。

別海町図書館でご覧になれますので、ぜひご一読ください。

問合せ／文化財担当（3712）

給食一品 「まごは(わ)やさしい」 コンテスト を実施しました

これまで日本の食生活は、米を主食とし、副菜として野菜やイモ類、魚介類、海藻を用いてきました。このような食生活は、今日の子どもたちにとっても望ましい食習慣であると考えています。

本町では、「生き抜く力向上策定プロジェクト」の生活力・体力向上の一貫として、バランスの取れた食習慣の確立を目的に、和の食材の頭文字からなる“給食一品「まごは(わ)やさしい」コンテスト”を実施しました。



大豆類部門

豆類、納豆・豆腐・味噌などの大豆加工品を使ったレシピ
煮豆、納豆包み揚げ、豆腐ハンバーグなど



野菜部門

旬の野菜や根菜を使ったレシピ
タケノコご飯、れんこんのはさみ揚げなど



種実部門

ゴマ(種子)・ナッツなどの種実類を使ったレシピ
ホウレン草ごま和え、タラのナッツ揚げなど



魚類部門

魚類・特に小型の青背魚を使ったレシピ
ワカサギのフリッター、鮭ザンギなど



海藻部門

ワカメ・昆布などの海藻類を使ったレシピ
ワカメ煮、昆布とサツマイモのはさみ揚げなど



茸類部門

シイタケなどのキノコ類を使ったレシピ
シイタケのはさみ揚げ、キノコのオムレツなど



芋類部門

イモ類を使ったレシピ
ポテトサラダ、さつまいもの煮物など



給食を食べている幼稚園、小中学校の児童生徒から244品の応募があり、別海中央小学校3年小野寺綾斗くんが考えた、「わかめのじゃこ炒め」が最優秀賞に選ばれました。

また、学校給食の献立として、各食材部門の上位3位に選考された21品の内9品を9月から取り入れています。



問合せ/学校教育・適正化等担当(内線3511)



新しい英語指導助手が赴任しました

外国語指導助手(ALT)として、1年間活躍したマディソンさんが帰国し、新たにミリアム・ジェンキンスさんを迎えました。

ミリアムさんからのメッセージ

皆さん、私を別海町に迎えていただきありがとうございます。私の名前はミリアム・ジェンキンス(愛称ミミ)といいます。ニュージーランドから来ました。学生時代から興味があった日本に住むことが実現し、とてもうれしく思っています。早く日本語を覚え、新しいALTとして別海町に貢献したいと考えていますので、もし街で私を見かけたら気軽に声をかけてください。よろしくお願いします。

問合せ/学校教育・適正化等担当(内線3513)



第62回 古本市開催!

皆さんから提供いただいた本を安価で販売し、その収益から図書館に本が寄贈されます。

また、マンガ及び雑誌等を中心とした内容で、休館日を除き次の期間延長して販売いたします。

■日時 10月31日(土)午前10時から午後4時

■場所 別海町図書館エントランスホール

■主催 読書サークル東雲

延長期間 11月1日(日)から11月7日(土)まで
午前10時から午後4時

小さい子のお話の時間

■日時:10月2日、9日、16日、30日(金)
午前11時から(15分程度)

■場所:図書館「お話のコーナー」

■対象:0歳～3歳程度



臨時休館のお知らせ

図書館システム更新のため、次の期間休館させていただきます。

10月19日(月)から26日(月)

19日・26日は通常の休館日です。

期間中は移動図書館車も運休します。

- 20日(火)5コース ●21日(水)6コース
- 22日(木)7コース ●23日(金)8コース

蔵書点検のため、次の期間休館させていただきます。

11月9日(月)から16日(月)

9日・16日は通常の休館日です。

★休館中は入館できませんので、本の貸出、雑誌や新聞の閲覧はできません。

★休館中の本の返却は、玄関横のブックポストにお願いします。

★返却期限の過ぎている本は早急に返却願います。

休館日のお知らせ

10月の休館日 5日、12日、13日、19日～26日、29日(月末休館日)です。

11月の休館日 2日、3日、9日～16日、23日、24日、26日(月末休館日)、30日です。

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 Eメール tosy@betsukai.jp

郷土資料館だより

ふるさと講座・歴史系 第4回目のお知らせ

「擦文・アイヌ時代 ～オンネニクルの森を歩こう 野付1.2遺跡」



野付半島にあるオンネニクルの森へ足を運び、野付半島の自然や森に残された古代竪穴住居跡を探索します。ふだん立ち入ることのできない森の自然や風景も楽しむことができます。

■日時 平成27年10月18日(日) 午前10時から午後2時

■場所 野付半島
(集合 野付半島ネイチャーセンター2階)

■ガイド 野付半島ネイチャーセンター・郷土資料館職員

■定員 20名

■申込方法 電話にて氏名・電話番号を10月16日(金)までにご連絡ください。

お知らせ 企画展「終戦70年～別海と戦争～」は、10月30日(金)まで開催期間を延期しました。企画展のみの見学は無料です。ぜひ、ご来館ください。

10月の休館日 3日、4日、12日、17日、18日、26日、31日

11月の休館日 1日、3日、7日、9日、15日、21日、23日、29日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

地域文化祭

生かそう!みんなの学び
交流の輪!地域を広げよう

別海地域文化祭

【会場】中央公民館他

サウンド フェスティバル (大集会室)	9月27日(日) 午後4時～午後8時30分
フォークダンス の集い (大集会室)	10月21日(水) 午後7時～午後9時頃まで
地域作品展 (大集会室)	10月16日(金)～10月18日(日) の3日間 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
舞台発表会 (大集会室)	11月1日(日) 午前10時～午後3時頃まで
菊花展 (大集会室)	10月27日(火)～10月29日(木) の3日間 午前9時～午後4時 ※最終日は午後3時まで
お茶会 (大集会室)	地域文化祭【菊花展】時の 10月28日(水) 午前10時～午後2時
第40回 別海中央中学校 吹奏楽部定期演奏会	場所/別海中央中学校 11月1日(日) 午後5時30分～

中春別地域文化祭

【会場】中春別ふれあいセンター

地域展示会 (集会室)	11月2日(月)～11月3日(火・祝) の2日間 午前9時～午後6時
芸能発表会 (集会室)	11月3日(火・祝) 午後0時30分～午後3時
お茶会 (中春別福祉館内)	11月3日(火・祝) 午前11時～午後2時
特別抽選会 (中春別福祉館内)	11月3日(火・祝) 午後1時～午後3時
ダンスパーティーの タベ(集会室)	11月7日(土) 午後6時～午後10時

その他

10月中における別海町芸術文化祭事業として

パッチワークキルト展 (別海町中央公民館 大集会室)	10月23日(金)～10月25日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は4時まで
----------------------------------	---

尾岱沼・床丹平成文化祭

【会場】東公民館

総合作品展	10月29日(木)～11月1日(日) 午前9時～午後8時
ちびっ子 秋のつどい	11月14日(土) 午前10時～午後2時
芸能アラカルト	11月7日(土) 午後6時～午後8時30分

上風連地域文化祭

【会場】上風連地域センター他

上風連小学校学芸会 場所/上風連小学校	10月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分
上風連中学校文化祭 場所/上風連中学校	11月7日(土) 午前10時～午後3時30分
芸能発表会	10月30日(金) 午前10時～午後2時30分
地域作品展	11月1日(日)～11月2日(月)の 2日間 午前9時～午後3時

上春別地区文化祭

【会場】上春別地域センター

作品展示会	11月7日(土)～11月8日(日) 午前10時30分～午後4時 ※最終日は午後3時まで
芸能発表会	11月8日(日) 午前10時～午後1時

本別海地域文化祭

【会場】本別海地域センター

地域展示会 (アリーナ)	10月29日(木)～10月30日(金) の2日間 午前9時～午後5時
演芸のタベ (アリーナ)	10月30日(金) 午後6時～午後9時

西春別地区総合文化祭

【会場】西公民館

一般囲碁大会 (研修室)	10月11日(日) 午前9時～午後5時
柳家やなぎ ふるさと凱旋独演会 (大集会室)	10月15日(木) 午後7時30分～午後9時
西春別地区老人 クラブ芸能発表会 (大集会室)	10月19日(月) 午前10時～正午
総合作品展 (大集会室)	10月29日(木)～11月1日(日)の 4日間 午前9時～午後7時 ※最終日は午後5時まで
道東著名作品展 【知床羅臼の海写真展】 (大集会室)	10月28日(水)～11月1日(日) 午前9時～午後7時 ※初日は午後3時より 最終日は午後5時まで
お茶会 (ロビー)	11月1日(日) 午前11時～午後2時
芸能発表会 (大集会室)	11月8日(日) 午前10時～午後2時
上西春別中学校 吹奏楽部定期演奏会 (大集会室)	11月8日(日) 午後2時～午後3時30分 ※芸能発表終了後に実施い たします。
ふれあいチャリティー フェスティバル (大集会室)	11月15日(日) 午前11時～午後2時

中西別地区文化祭

【会場】中西別ふれあいセンター

ゲートボール大会 会場/広野ゲートボール場	10月25日(日) 午前9時～
ダンスの集い (アリーナ)	10月31日(土) 午後1時30分～午後3時30分
作品展示会 (アリーナ)	11月7日(土)～11月8日(日)の 2日間 午前9時～午後5時
お茶会 (桜の間)	11月8日(日) 午前10時～午後2時
ふれあい音楽喫茶 (会議室)	11月8日(日) 午前10時～午後2時
芸能発表会 (アリーナ)	11月21日(土) 午後7時～午後10時

※日程等変更になる場合がありますので、各公民館へお問合せください。

10月は、不正軽油防止強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油に灯油などを混ぜた「混和軽油」や、軽油以外の石油製品を混ぜ合わせて作る「製造軽油」などを「不正軽油」といいます。

不正軽油を【作らない】【売らない】【買わない】【使わない】を実践しましょう。詳しいお問合せ・ご連絡は、根室振興局税務課まで

■問合せ 北海道根室振興局地域政策部税務課主査（軽油引取税）
TEL 0153-24-5482（直通）

交通死亡事故の抑止に向けて北海道、北海道警察からのお知らせ

北海道内では交通死亡事故が多発しており、昨年より11日早く死者数が100人となりました。

これからの季節は、日没時間が日ごとに早まり、薄暮時間帯において道路横断中の歩行者が車と接触する事故が多発する傾向にあります。交通事故の犠牲者をこれ以上増やさないために道民一人ひとりが交通ルールを遵守し、互いに思いやり交通事故防止とし

て、次のことに取り組みましょう。

■運転者、同乗者の方

●スピードダウンを奨励し、全ての座席でシートベルトを着用する

●飲酒運転を絶対しない、させない

■歩行者の方に

●横断歩道を利用し、左右の安全を確認する

●夜間は、明るい色の服装や夜光反射材を身につける

交通事故防止の機運を盛り上げるため、家庭、学校、職場、地域などで、安全な行動や命の大切さについて再確認を行い、安全で安心な北海道の実現を目指しましょう。

全道一斉 すずらん無料法律相談

北海道弁護士会では弁護士過疎対策として、釧路弁護士会管内で弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない38町村において、本年10月に全道一斉無料法律相談を実施します。

相談会では、弁護士不在地区における住民生活の安全を図るとともに、また敷居が高いと言われている弁護士の存在を身近に感じていただく機会になればと考えておりますので、お気軽にご相談ください。

い。

■日時 10月21日(水)

午後1時から午後4時まで

■場所 別海町役場会議室103・104号室

■予約期間 10月1日(木)から10月16日(金)

要予約6名程度

■予約・問合せ

別海町役場福祉部町民課
内線1212

無料調停相談会のお知らせ

釧路調停協会では、無料調停相談会を次のとおり実施します。釧路調停協会所属の調停委員が調停の利用方法や手続きについて無料で相談に応じます。秘密厳守ですので、お気軽に相談ください。

■日時 11月4日(水)

午前10時から午後3時まで

■場所 釧路市役所防災庁舎1階ロビー（釧路市黒金町7-5）

■相談内容 夫婦関係、遺産相続、土地建物、金銭貸借、交通事故など家事及び民事に関すること

■主催 釧路調停協会

■後援 釧路地方裁判所及び釧路家庭裁判所

■問合せ 釧路簡易裁判所内、釧路調停協会事務局

TEL 0154-41-4171
(内線111番)

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

■対象

加入できる事業主
建設業を営む方
対象となる労働者
建設業の現場で働く方

■掛金 月額310円

■特徴

国の制度なので安全、確実、申込手続きは簡単です。経営事項審査で加点評価の対象となります。

掛金の一部を国が助成します。

掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

■建退共制度の特例措置

建退共では、地震等により災害救助法が適用された方に對し、各種手続の特例措置を実施しております。

詳細は、建退共ホームページ、または建退共北海道支部（TEL 011-261-6186）までお問合せください。

脳外傷リハビリテーション講習会の開催

釧路脳外傷リハビリテーション講習実行委員会では、交通事故による脳外傷や脳の疾病による記憶や感情の問題である高次脳機能障害についての理解を深めるため、講演会及び意見交換会を開催します。

■日時 10月31日(土)

(受付) 午後0時30分から(講演) 午後1時30分から

■場所 アクアベール（釧路市米町8番地3）

■問合せ

社会福祉法人 地域生活支援センター ハート釧路
TEL 0154-32-7400

10月1日から7日は 全国労働衛生週間

「職場発！心と体の健康チェック」はじまる 広がる健康職場

事業場における労働衛生意識高揚と自主的な労働衛生管

道路工事のお知らせ



一般国道243号千歳橋架替工事を平成26年から平成28年の3年間で実施しています。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

- 工事期間 平成26年1月から平成28年12月まで
- 迂回路(仮橋・仮道)供用期間(予定) 平成28年11月まで
 - ※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊車両は仮道・仮橋を通ることは出来ません。
 - ※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道根室中標津線等主要道路をご利用願います。

〈工事に関する問合せ〉

北海道開発局釧路開発建設部 中標津道路事務所 TEL0153-72-3221
別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当
TEL0153-75-2111 (内線3214・3217)

道道根室中標津線において、次のとおり橋梁工事・道路改良工事を実施いたします。

皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

■工事期間(予定)

橋梁工事／平成27年4月1日から平成27年12月21日まで
道路改良工事1／平成27年7月1日から平成28年3月20日まで
道路改良工事2／平成27年6月1日から平成28年3月20日まで

■迂回路供用期間(予定) 平成27年12月21日まで

〈工事に関する問合せ〉

北海道釧路建設管理部 中標津出張所 TEL 0153-72-3213



必ずチェック最低賃金！ 使用者も労働者も

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働く、臨時やパート、アルバイト等を

理活動の促進を図るため全国労働衛生週間が実施されます。この期間中に作業管理、作業環境管理、メンタルヘルス等の健康管理に取り組みましょう。

■問合せ 釧路労働基準監督署(釧路市柏木町2番12号)
TEL 0154-42-9711

ベジフルビューティーセミナー&茶話会の開催

ベジフルビューティーセミナーでは、美容や健康の維持

含む全ての労働者に適用される北海道最低賃金(地域別)が次のとおり改定されました。

■最低賃金額
時間額 764円
■効力発生年月日
平成27年10月8日

■問合せ 釧路労働基準監督署
TEL 0154-42-9711

また、セミナー後の茶話会では、家庭や職場での出来事や悩みを参加者同士の交流を通じて語り合います。

■日時 10月17日(土)
■会場 別海町中央公民館
■対象 ひとり親家庭のお母さん等
■参加料 無料
■定員 10名(予約制)
※託児有
■申込締切 10月13日(火)

に欠かせない野菜と果物のパワーを学び、お子様と一緒に楽しめる食事のご提案をします。

労働紛争解決に向けて 北海道労働委員会

北海道労働委員会では、突然の解雇や賃金未払いなど、個々の労働者と使用者間に発生した労使紛争の解決を支援するための「あっせん」を行っています。

「あっせん」は、労働問題に精通したあっせん員が労使

■申込み・問合せ
釧路母子家庭等就業・自立支援センター
TEL 0154-22-2401

利用は無料で、プライバシーは厳守されます。お気軽にご利用ください。

■相談・問合せ
【あっせん専用】
北海道労働委員会事務局(調整課個別対策グループ)
TEL 011-204-5667

【労働相談】
労働相談ホットライン
TEL 0120-81-6105



保健センター からの お知らせ

10・11月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
10月	6	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	7	水	4 か月 健診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
	8	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
			★午前11時に1歳6か月児健診、午後1時に3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前・午後の呼び出し時間が変わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	9	金	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30(受付)
	14	水	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	20	火	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~10:30(受付)
	21	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	22	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(受付)
11月	30	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30
	10	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	11	水	4 か月 健診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
	12	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	17	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	18	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	19	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00/13:00~15:00(受付)
	25	水	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30(受付)
	26	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~14:30
	27	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30

- ◆10月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ◆10月の1歳6か月児健診対象者 平成26年3月生まれのお子さん
 ◆10月の3歳児健診対象者 平成24年9月生まれのお子さん ◆10月の5歳児相談対象者 平成22年8月生まれのお子さん
 ◆10月のマタニティクラス対象者 平成28年2月~3月出産予定の方

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

10月予定（予約が必要です。）

7日（水）13:00~17:00
15日（木）13:00~17:00
21日（水）13:00~17:00

相談は
無料
です

11月予定 5日（木）・12日（木）・19日（木）
13:00~17:00

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00~24時間）

*ご本人ではなくても相談できます。

*相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月~金)]/9:00~17:00(土)
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月~金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

*個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所：町民保健センター TEL75-0359 担当：母子保健担当

*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

元気未来っ子 1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



東狐 あんちゃん
(潤平)



高橋 しんた
大くん
(正明)



薦田 ふゆか
冬華ちゃん
(草二)



金本 さき
紗希ちゃん
(徹也)

町の保健室

「毎日野菜をプラス1皿」で 健康寿命をのばそう

健康寿命とは、人の寿命における「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」を意味します。平成25年の調査によると、平均寿命と健康寿命との間に10歳前後の差があることがわかりました。この差を短縮し、健康にいきいきと過ごすためにも、食生活、特に野菜は重要な役割を担っています。

健診結果で血糖、血圧、LDLコレステロール、尿酸などの値が基準より高かった方は、野菜をしっかり食べることが大切です。さらに、こんにゃく、海藻、きのこ類も積極的に摂りたい食品です。

成人のからだに必要な1日の野菜量である350gから400gは、小鉢で5皿から6皿程度です。日本人の1日平均野菜摂取量は283gと言われており、あと小鉢1皿分の約70gを加えると目標の350gに到達します。

必要量に満たない方は、まずは毎日プラス1皿からチャレンジしてみましょう。

70gの目安は、トマト半分、ほうれん草のおひたし小鉢1皿、きゅうり3/4本、キャベツの千切りサラダボウル1皿などになります。忙しい時には、コンビニやスーパーのカット野菜などの活用も便利です。

自分に合った食べ方で、必要な野菜量が摂れるよう意識してみましょ



350gの目安

＜日本の平均寿命と健康寿命＞

	平均寿命	健康寿命
男性	80.21歳	71.19歳
女性	86.61歳	74.21歳

＜野菜・こんにゃく・海藻・きのこ類の働き＞

■食物繊維

- 食後血糖値の上昇をゆるやかにする。
- コレステロールを吸着し排泄する。
- 便秘をよくする。

■カリウム

- ナトリウム（塩分）を排泄する。
- 尿をアルカリ性にし、尿酸を排泄する。

毎日野菜をプラス1皿



【問合せ】 別海町民保健センター

TEL: 75-0359 FAX: 75-0337

Eメール: hoken@betsukai.jp

別海町子育て 支援センター

「はみんぐ」

10月の予定



『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育ての不安や悩みの相談（木曜日・予約制）も受け付けています。

スタッフが親身になってお話を聞きますので、お気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30	午前・午後 自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ	
13:00～16:00		自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

お知らせ
はみんぐセミナー（20日(火)午前11時～11時30分）は、童謡を楽しく歌いましょうです。奥田先生と一緒に、親子で楽しく童謡を歌いましょう。たくさんの参加をお待ちしております。

今月のこにちは『はみんぐ』

尾岱沼	22日(木)	10:00～11:30	東公民館	受け入れ人数に限りがあるため 予約制とさせていただきます。
西春別	29日(木)	10:00～11:30	西児童館	

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 Eメール:hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館または福祉課こども・子育て担当（内線 1313・1314）までお願いいたします。

母子健康センターからのお知らせ



★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。
お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

時間 午前10時30分から
11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さん

料金 町内に住所のある方
1回 ……1,000円/回
その他…2,000円/回

11月コース

全4回

★11月5日
★11月12日
★11月19日
★11月26日

申込締切は
10月15日

インファントマッサージ教室 おさらいの会

これまで教室に参加された1歳未満のお子さんとお母さんを対象に、おさらい会を開催します。

日時／10月29日(木) 午前10時30分から11時30分

★母乳外来のご案内

母乳分泌促進や乳腺炎への対応、授乳、断乳の相談に、ぜひ母子健康センターの母乳外来をご利用ください。(要予約)

毎週 月曜日、火曜日、金曜日の週3回、予約を受け付けております。

料金 町内に住所のある方 1,000円/回
その他 2,000円/回

★母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるように言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

妊娠中から赤ちゃんの事など困った時の24時間電話相談を受け付けております。

問合せ／母子健康センター TEL75-2262 FAX75-0337

地域情報カレンダー

(9月25日現在)

日	曜日	イベント内容
10/11	日	第55回西別川あきあじまつり 10:00～ 別海新港特設会場
12	月	Nokie Edwards Japan Tour2015 別海公演 開演19:00～
14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
16	金	定例行政相談所 10:00～ 中央公民館 予約不要・無料
11/11	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～ ※事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。

社会保険事務 相談所開設

10月6日(火)
13:00～17:00

10月7日(水)
9:00～14:00

11月10日(火) 13:00～17:00
11月11日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	11月2日(月)からインフルエンザ予防接種を開始します。詳しくは11月広報にてお知らせいたします。 - 血液・免疫・リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長・予約制)に実施しております。詳しくはお問合せください。 - 受付時間は午後5時15分から6時30分です。診療開始は午後5時30分からです。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之 医 師 林 雄三	午 前	林 (整形外来) 中 島 (外科外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	林 (整形外来) 中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来)	- 月曜日の診療体制が変更となります。 - 木曜日午後は手術日のため、外来診療を休診としています。また、その他の診療日についても、手術が入ると休診または診療体制変更の可能性があります。 - 肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しております。
	午 後	山 田 (外科外来)	北 山 (整形外来)	甲 斐 (整形外来)	手術日	山 田 (外科外来)	
	夜間診療	—	—	—	—	—	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
	夜間診療	—	—	—	—	—	
小 児 科 小児科医長 木田 和宏	午 前	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田	11月5日(休)からインフルエンザ予防接種を開始します。詳しくは11月広報にてお知らせいたします。 ※予約が必要な予防接種 BCG、ロタウイルスワクチン、水痘ワクチン、おたふくワクチン、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)
	午 後	木 田	(予約制) 予防接種	木 田	予防接種	木 田	
	夜間診療	—	—	—	—	—	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	原則予約制ですので、受診については事前にお問合せください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	9日(金)	午前 午後	堀本 浩平 医師 (札幌医大)
	23日(金)	午前 午後	神谷 詩織 医師 (札幌医大)
耳 鼻 いんこう科	13日(火)	午前 午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	14日(水)	午前	—
	26日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	27日(火)	午前	—
神 経 内 科	8日(木)	午後	延忠 医師 (札幌医大)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

西春別駅前診療所からのお知らせ

10月22日(休)午後の診療を休診とさせていただきます。

看護部からのお知らせ

10月26日から11月5日までの間、札幌看護専門学校青葉学園3年生2名の小児看護実習受け入れを行います。

禁煙外来ひとくちコラム

別海病院の禁煙外来は開設6年目。町内外から140名を超える方の支援をさせていただいております。「禁煙外来って何をやるの?」「どのくらい通わないといけないの?」「費用はいくらくらいかかるの?」など、さまざまな疑問はあるけれど、なかなか電話で聞けない、日中は電話ができないという方へ、禁煙外来の専用メールアドレスを設けました。

kin-en@hp.betsukai.jpです。

まずはご連絡ください。できることなら禁煙したいけれど、自分ひとりではどうしてもという方に、禁煙外来はお役に立てるかもしれません。ホームページもぜひご覧ください。(「別海 禁煙」で検索ください。)



阿寒湖や渡船場しずか秋深む

阿部 容子

多くの観光客を迎えて賑わった阿寒湖も、紅葉の散った今はひっそり。観光船も長い冬の眠りに入るか。

今西 青峰

人の動き

平成27年8月末現在()は前月比

人口	15,516(- 8)
男	7,806(± 0)
女	7,710(- 8)
世帯数	6,399(- 1)
外国人	212(+ 1)

出生	14	死亡	7	転入	35	転出	49
----	----	----	---	----	----	----	----

その他 -1

交通事故発生状況

()は平成27年1月からの累計

発生	0件(8)
死者	0人(1)
負傷者	0人(10)

火災と救急

平成27年
8月31日現在

()は平成27年1月からの累計

火災	4件(14)
	[死者 0件(0)]
救急	47件(395)
救助	4件(11)
ドクターヘリ搬送	3件(30)

AEDの貸し出しについて

別海消防署では町内のイベント、スポーツ行事にAEDの貸し出しをしております。使用者等の条件等ありますので詳しくは別海消防署までお問合せください。

(別海消防署 救急係 75-0366)

King of Guitar Nokie Edwards Japan Tour 2015 別海公演

日時 平成27年10月12日(月)
開演 午後7時から

会場 別海町中央公民館

料金 前売り 2,000円
当日 2,500円

各1ドリンク付

チケット 町内各公民館、大和屋商店
販売 ミュージックショップぴっくあつぷ

■主催：ノーキーエドワーズコンサート実行委員会

■共催：別海町中央公民館 ■お問合せ：中央公民館Tel.75-2146

当日はアルコールの提供をします。お車で越しの方は、飲酒をご遠慮ください。

日本にエレキブームを
巻き起こしたThe Ventures
初代リードギタリスト
「ノーキーエドワーズ」氏。
文化的英雄キングオブギターの
サウンドをこの機会に
堪能ください。

お誕生・ご結婚

7月31日
届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
奥谷 煌人 (きらと)くん	男 嘉孝 (中 春 別)	
島崎 杏菜 (あん な)ちゃん	女 広平 (泉 川)	
加我 悠菜 (ゆう な)ちゃん	女 彰敬 (西春別駅前)	
秋山 奏多 (そう た)くん	男 健太郎 (西 春 別)	
卯野晃太郎 (こうたろう)くん	男 聡明 (西 春 別)	
西丸虎太郎 (こたろう)くん	男 浩司 (西 春 別)	
藤村 詩羽 (し う)ちゃん	女 亮太 (尾 岱 沼)	
関口 琴夏 (こな つ)ちゃん	女 友治 (別 海)	
小野寺杏耶 (あ や)ちゃん	女 優樹 (別 海)	

小野寺咲耶 (さ や)ちゃん	女 優樹 (別 海)
北田 稀羅 (き ら)くん	男 義則 (別 海)
小川 由翔 (ゆう と)くん	男 幸喜 (別 海)
菊池 凜音 (り の)ちゃん	女 将平 (西春別駅前)
原 伍希 (いつ き)くん	男 進 (西春別駅前)

ご結婚おめでとう

氏名	住所
澁谷 浩一・寺澤 愛恵さん	(中 春 別)
菊地 和宣・増田 真希さん	(別 海)
原田 雄貴・高橋奈美子さん	(上 春 別)



今月の
納期

町道民税(3期)、固定資産税(3期)、 国民健康保険税(4期)は11月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

▼先月は町の一大イベント、産業祭でした。今年は友好都市である枚方市が「大阪名物イカ焼き」を出店するというところで、我々担当も手伝いに行ってきたのですが、初日はこんなに降る中での出店となっていました。肌寒いですが、それでも来場された方々には好評で、売行きも上々！2日目は天気も良く、この日も沢山の方にお買い上げいただきました。枚方市の職員の方々も、イカ焼きの調理にはいつも以上に熱が入っていたようです。皆さん、2日間お疲れさまでした！

さて、今年も残すところ、あと3ヶ月。陽が落ちるのも段々と早くなり、何だかもの悲しくなる季節になりましたが、自分はこの雰囲気結構好きだったりします。その季節にしか感じられないものを、日々の生活のなかで大事にしていきたいと思っています。(3番目の眼鏡)

コーヒーブレイク