

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

B E T S U K A I

別海

さんせんそうもく
山川草木

草も木も山も全ての自然が
互いに関係し、育まれる
その中で人も生かされている

平成27年8月2日
春別川クリーンいかに下り

2015(平成27年)

9

No.623

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真及び氏名を掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が笠原ハナヨさん（大正14年6月23日・中春別）、藤田三男さん（大正14年7月18日・別海）、木村キヨ子さん（大正14年8月10日・別海）に贈られました。



笠原ハナヨさん(中春別)



藤田 三男さん(別海)

部活動・スポーツ少年団 大会出場報告

祝 出場

7月・8月に行われた全道大会等の出場報告に多くの小中学生が町長（副町長）と教育長を訪れました。選手からは熱い決意表明があり、町長、副町長、教育長からも激励の言葉が贈られました。



北海道小学生陸上競技大会
別海陸上スポーツ少年団



各種全道大会 別海中央中学校
男子バスケットボール、卓球、ソフトテニス、剣道、陸上、野球部



軟式野球東日本少年大会
別海中央中学校（北海道代表として）



中体連全道大会
別海中学校・野付中学校合同野球部

別海中央中学校生徒による就業体験

7/10

別海中央中学校の3年生75名が別海町内の事業所59ヶ所で、就業体験を行いました。

図書館での体験を行った生徒は、「読み聞かせや行事で小さな子どもと触れ合えた事が楽しかった」と話しており、受入れ先となった図書館では、「仕事一つひとつを本当に一生懸命やっているのが伝わってきた」と生徒の取り組みを高く評価していました。



別海高校生による就業体験

7/28

別海高校生が、夏休みを利用して町内外の事業所で就業体験を行いました。

グループホーム育成会まごころで介護職の体験をした生徒は、「自ら気づくことが大切。将来につながる貴重な経験となった」と話しており、また生徒を受け入れたまごころ 末廣管理長からも、「生徒の笑顔が素晴らしい。施設側の刺激にもなり、今後も高校生の受け入れを続けたい」と話がありました。



叙勲 栄誉を祝して



7/30

平成26年3月まで、陸上自衛隊別海駐屯地で防衛技官を務め、約30年間にわたり駐屯地や矢臼別演習場の電気関係の維持管理・補修に尽力された日下謙治さんが、平成27年春の叙勲（瑞宝単光章）を受章されました。

受章を祝い、町長から記念品を贈呈しましたところ、日下さんから「無事に勤務を終えることができたのも、上司や同僚、家族の支えがあったからです。感謝しています」とお話がありました。

交通安全街頭啓発

8/10

平成27年根室管内交通安全運動実施計画に基づく「バイクの日」街頭啓発



活動が野付半島で実施され、「交通事故0（ゼロ）」を願い通行車両等へ啓発物の配布や旗波運動による交通安全の呼びかけが行われました。

中央公民館改築資金に寄付

7/22

さくら愛唱会（西村松子代表）より、7月5日(日)に中央公民館で開催された「歌で元気 別海さくら祭りチャリティーショー」の収益から町に寄付をいただきました。寄付金は、中央公民館改築資金として活用させていただきます。



第22回 原爆写真展が開催

8/1~2

被爆70年にあたる本年も原爆写真展（原爆展実行委員会主催）が開催されました。会場となった中央公民館には多くの方が来場し、来場者の80代の男性は「すごいね、原爆の写真。戦争さえないと、こんなことはなかった。戦争は絶対にしてはいけない」と自身の戦争体験を涙ながらに語ってくれました。

また、会場では「はだしのゲン」が上映され、真剣なまなざしで観る小学生の姿も見られました。



インターネット回答が はじまります

国勢調査 2015



今回の国勢調査では、紙の調査票を配布する前に先行して、一定期間インターネット回答を受け付けます。

その後、インターネット回答のなかった世帯にのみ、調査票を配布し、合理的・効率的な調査の実施を図ります。

01

居住確認、インターネット回答用IDをすべての世帯に配布
9月10日(木)から9月12日(土)頃

今後の予定

02

配布されたIDを使い、パソコンやタブレット、スマートフォンからインターネットで回答

9月10日(木)から9月20日(日)

- 配布された「ID・パスワード」を入力して、インターネットで回答いただけます。
- 不明な点は下記コールセンターまでお問合せください。

03

インターネットで回答いただけなかった世帯のみ、紙の調査票を配布

9月26日(土)から9月30日(水)

- インターネット回答された世帯には、紙の調査票が不要となるため、配布はありません。

04

世帯にて記入した調査票を、調査員が回収または郵送提出

10月1日(木)から10月7日(水)

Q インターネット回答の仕方は？

A 9月10日から12日頃に各世帯へ届けられる封筒の中には「利用者情報 (ID・パスワード)」と「インターネット回答の操作ガイド」が入っています。操作ガイドを参考に調査に回答します。

Q インターネット回答はどのくらい時間がかかるの？

A 4人世帯分の入力で、10分から15分程度です。

Q インターネット回答は何人世帯でもできるの？

A 9人世帯までとなっていますので、10人以上の世帯では紙の調査票のみでの回答になります。

Q インターネット回答の利点は？

A 日中に不在がちの方や、仕事で帰りが遅くなる世帯であっても、24時間回答が可能です。また、紙の調査票と比べ、調査票の塗りつぶしや記入漏れが無くなるほか、調査票の郵送や、回収のための調査員との日程調整をする必要が無くなるので、皆さんの負担軽減につながります。(インターネットで回答いただいた世帯には、回答後、調査員の訪問はありません。)

詳しくは、

🔍 国勢調査 2015 検索

回答された内容は、他に漏れたり、統計以外の目的に使用されることはありません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ

◆国勢調査コールセンター 0570-07-2015

- 設置期間 平成27年10月31日まで (土、日、祝にもご利用できます)
- 受付時間 午前8時から午後9時

◆別海町役場 総務部 総合政策課 地域政策担当 0153-75-2111 (内線2212・2218)

マイナンバーの送付先について

皆さんのマイナンバーが記載された「通知カード」は、平成27年10月から順次、世帯ごとに「簡易書留」で届きます。

住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、確実にマイナンバーを受け取ることができない可能性がありますのでご注意ください。

やむを得ない理由により住民票の住所地で受け取ることが出来ない方へ

次に該当する方で、やむを得ない理由により住民票の住所地でマイナンバーを受け取ることができない方は、居所情報（送付先）の登録が必要となります。

■対象者

- 東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難されている方
- DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に移動されている方
- 一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

■登録方法

平成27年8月24日から9月25日までの間に、居所情報登録申請書と本人確認書類等の添付書類を、住民票のある市町村に持参又は郵送で提出してください。

申請が認められた方は、登録された居所にマイナンバーが届きます。

詳細については、マイナンバーコールセンター（0570-20-0178）又は住民票の住所地の市町村にお問合せください。



知って
おこう!

マイナンバーチェックシート

まもなくマイナンバーの通知が始まります。

今、マイナンバーについて、どのくらい知っているのかを確認してみましょう。

平成27年10月
から全国民に
通知される。

平成28年1月から
利用が開始される。

社会保障・税・
災害対策の分野で
利用される。

カードは
2種類ある。

番号通知カードは、
全国民に配られる。

個人番号カードは
希望者(申請者)に
交付される。

マイナンバーは
生涯変わらないため
大切にする。

事業者の皆さんも
マイナンバーを
扱う。

不当な提供は、
処罰の対象となる。

平成28年度 別海町職員採用試験のお知らせ

1 試験区分、受験資格及び採用予定人員

	試験区分	受験資格	採用予定人数
1	一般事務職 (特別枠)	昭和59年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高校卒業以上の学歴を有する方	2名
2	林業専門技術員	森林の整備及び保全の監理に従事した期間が10年以上あり、学校教育法による高校卒業以上の学歴を有する方で、昭和46年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方	1名

※日本の国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号いずれかに該当する方は受験できません。

2 採用予定日 平成28年4月1日

3 試験日及び試験内容等

	試験区分	受付期限	試験日	試験開始時間	試験会場	試験内容
1	一般事務職 (特別枠)	10月16日	10月25日	9:30	別海町役場	教養試験、作文試験、適性検査及び面接試験
2	林業専門技術員	10月15日	10月22日	15:00		教養試験、適性検査及び面接試験

4 申込先 別海町役場総務部総務課人事厚生担当 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地

5 提出書類 指定履歴書(写真貼付)、最終学歴の卒業証明書

※指定の履歴書がありますので役場総務課又は支所にお問合せください。また、ホームページからダウンロードすることも可能です。

詳細、ご不明な点は、下記までお問合せください。

問合せ/人事厚生担当 (内線2114)

秋の交通安全運動

9月21日(月)から30日(水)の10日間、秋の全国交通安全運動が右の5項目を重点として展開されます。

また、期間中は、各地区で様々な交通安全啓発運動が展開される予定です。啓発運動が大きな成果となるよう、みんなで取り組みましょう。

重点5項目

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 居眠り運転による交通事故防止



9月30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日



9月1日は「防災の日」

防災の日は、大正12年(1923年)9月1日に発生し、10万人以上の死者・行方不明者を出した『関東大震災』に由来しています。また、この時期日本に上陸する台風も多いことから

9月1日を含む1週間を「防災週間」として指定しています。

いざという時に備え、日頃から災害に対する意識を持つことが、自分や大切な家族の命を守ることにつながります。自分ができることから、実践していきましょう。

問合せ/防災交通担当 (内線2116・2117)

別海町ふるさと応援制度

寄付をいただきました



臼井洋二さん（神奈川県横浜市在住）から寄付をいただきました。
寄せられた寄付金は『高齢者・障がい者の支援に関する事業』『スポーツの振興発展に関する事業』に有効活用させていただきます。

問合せ／企画振興担当（2213・2214）

べつかい協働のまちづくり補助金

(公募型)のお知らせ

前期分採択事業決定

平成27年度前期分採択事業が決定しましたのでお知らせします。採択された事業については、本補助金を有効活用し継続した活動となることを期待しています。

事業名	団体名	補助区分	交付予定額	事業の内容
西別街道散策路整備事業	西別街道を歩こう会	担い手支援型補助金（8割補助）	12万円	昨年度に整備した自然散策路の維持管理やソフト事業に取り組み、住民の健康維持や交流の促進を図る

※採択事業の活動状況は、今後ホームページ等を活用しお知らせしていく予定です。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2216）

徴収対策の強化について

町税の納付は、法令等に則り自主納付による納期内納税を原則としています。

「催告に応じない」「滞納をしたまま連絡がない」「誓約を守らない」などの場合には、税負担の公平性の確保のため、預貯金・給与・生命保険などの調査や差押えを執行しますので承知願います。

本年度の債権調査・差押件数

- 債権の調査～984件
- 債権の差押～73件

（平成27年7月末現在）

納付が困難な場合は必ずご連絡願います

問合せ／収納対策担当（内線1115・1116）

火災多発! ご注意ください!

町内では、8月25日現在12件の火災が発生しており、特に7月以降は5件となっており多発しています。

内訳としては、建物火災が全焼3件、半焼1件の計4件。車両火災4件、航空機火災1件、林野火災1件、その他火災2件となっています。

火災の原因については、農業用機械の駆動部が破損して牧草に着火したケースや、ホコリと湿気によってコンセントから出火する場合などがあります。また、依然として、ゴミ焼きからまわりの草などに燃え広がり、火災になるケースも見られます。

屋外でのゴミ焼きは法律で禁止されており、違反者には**5年以下の懲役又は1,000万円（法人3億円）以下の罰金刑**に処される場合があります。

火災は、「つい・うっかり」などの人為的原因から、多くの財産が失われます。火災の発生を防止するためには、一人ひとりの心掛けが何よりも重要です。火災の無いまちを目指し、今一度、防火にご協力ください。

問合せ／別海消防署予防課 TEL75-2200

平成27年度 臨時福祉給付金について

平成26年4月の消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方への影響を考え、臨時福祉給付金を支給しています。

1 支給対象者

- ①平成27年1月1日現在、別海町に住所を有している方。
- ②平成27年度分住民税（均等割）が課税されていない方（非課税）。ただし、課税されている方に扶養されている場合は対象外です。また生活保護受給者も対象外です。
- ③年齢に制限はありません。

2 給付額

支給対象者1人につき6,000円。

3 手続き方法

次のものを持参のうえ、役場福祉課、各支所又は連絡事務所で申請願います。

- ①印鑑
- ②健康保険証や運転免許証など申請する方全員の身分を証明できるもの
- ③通帳など口座番号のわかるもの

4 申請受付期間

平成27年9月1日(火)から平成28年3月1日(火)まで

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）

戦没者追悼式が行われました

終戦記念日である8月15日、中央公民館で「別海町戦没者追悼式」が執り行われました。

式典には、過去の大戦で尊い犠牲となった戦没者の遺族、一般参列者、来賓など84人が出席。

水沼町長が追悼の辞を述べたあと、参列者全員が祭壇に献花し、戦没者の冥福を祈り恒久平和の思いを新たにしました。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）



いきいき元気あっぴ 健康体操教室日程

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

9:45 ~ 11:30	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
9月	10日(木)	8日(火)	15日(火)
10月	8日(木)	13日(火)	20日(火)

【受付は9:45から、運動教室は10:00から開始します】

※会場の都合や天候により予定を変更する場合があります。

地域包括支援センターから

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
 - ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしたい方(64歳以下でも可)。
 - ③介護認定を受けていない方。
- ※新規で参加希望の方は地域包括支援センターまで申込みください。

参加費無料

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■問合せ／TEL79-5500（直通） 別海町役場1階福祉部内



別海町の高齢者福祉サービスをご紹介します

別海町では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすための、さまざまなサービスを実施しています。

各事業の詳細については、右記の担当までお問合せください。

問合せ／高齢者福祉担当(内線1317)

在宅で利用できるサービス

- **生活援助員派遣事業**
ホームヘルパーを派遣して、日常生活のお手伝いをします。
- **閉じこもり予防支援事業**
デイサービス等の通所介護において、人との交流の場を提供することで、要介護状態への進行を予防します。
- **外出支援サービス事業**
車椅子等を使用しなければ外出できない在宅高齢者に対して、町内の通院及び通所に関わる送迎を行います。
- **配食サービス事業**
高齢者及び障がい者のみの調理が困難な世帯に対して、食事をお届けするとともに安否確認を行います。
- **家庭介護用品支給事業**
在宅で、要介護4及び5の要介護者を介護している低所得世帯に、介護用品と引き換えられる給付券を交付し、経済的負担の軽減を図ります。

地域の交流を広げる

- **ふれあい・いきいきサロン事業**
地域の身近な拠点を利用して、高齢者や障がい者の方が気楽に集まり、楽しく過ごせる場所を設け、介護予防及び生きがい作りの支援を行います。

施設サービス

- **ケアハウスみどり野運営事業（別海地区）**
60歳以上の方で、自炊ができない程度の身体機能の低下又は、独立して生活するには不安がある方で家族による援助が困難な方を対象としています。
生活相談や入浴、食事の提供及び緊急時の対応を行います。
- **高齢者生活ハウス運営事業（西春別地区）**
60歳以上の独居又は夫婦のみの世帯に属する方及び家族による援助が困難で生活に不安のある方を対象としています。
生活相談や緊急時の対応を行います。

安心、安全な生活のために

- **緊急通報システム運営事業**
独居の高齢者や障がい者の方に緊急通報システムを貸与することにより、緊急時に迅速かつ適切な対応を行い、日常生活の安全を確保します。
- **高齢者等安否確認及び日常生活相談事業**
独居の高齢者や障がい者宅に定期的に電話又は訪問し、安否確認や日常生活の相談を受けることで、安心できる生活を支援します。
- **高齢者等生活状況確認事業**
高齢者等の生活を見守るために、郵便事業者、新聞販売店及びコープさっぽろ（トドック）が日常業務遂行中に異常を発見した場合は別海町に連絡が入ります。

介護サービス利用者負担軽減に関すること

- **居宅サービス利用負担の軽減**
訪問介護、訪問看護、通所介護、通所リハビリ及び小規模多機能型居宅介護を利用する方で、所得税非課税世帯に属する方の利用料を5%軽減します。
- **高齢者の所得税法上の障がい者控除対象者の認定**
65歳以上の方で障がいのある方の認定を行い、生計を営む方の所得税控除の対象とする認定を行います。

地域で支える

- **認知症サポーター養成事業**
認知症を理解し、支援する人が地域に数多く存在し、認知症になっても安心して暮らせる町をつくることを目的にサポーター養成講座を実施します。

下記の福祉の向上、健康の増進事業の問合せは、福祉課 社会・障がい福祉担当（内線1312）まで。

福祉の向上、健康の増進

- **福祉入浴券助成事業**
65歳以上の高齢者や心身に重度の障がいのある方に福祉入浴券を助成します。
- **敬老優待無料バス乗車券交付事業**
70歳以上の方に、明るく豊かな生活を送るために、バス券の交付をします。

- **福祉ハイヤー利用券交付事業**
70歳以上の高齢者及び心身に重度の障がいのある方に、福祉ハイヤー利用券を交付します。
- **高齢者通院費助成事業**
釧路市内の医療機関へバスで通院している70歳以上の高齢者に通院費の一部を助成します。
- **福祉牛乳支給事業**
70歳以上の高齢者の方などに福祉牛乳を支給します。
※対象年齢変更に伴う経過措置により平成27年度については、69歳以上の支給となります。

より良い福祉の 環境づくりを目指して

町では、第6期介護保険事業計画に基づいて、介護サービスの充実を図るとともに、介護サービスを担う人材の育成に取り組んでいますが、町内の各事業所において介護職員が不足していることから、募集を行っています。

介護支援課では、町内における介護職員の確保のため、町内の介護サービス事業所に関する情報を随時提供していますので、介護に関心のある方は下記へお問合せください。

問合せ／高齢者福祉担当（内線1317）

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種について

町では、肺炎球菌ワクチン予防接種の助成をしています。平成27年度に対象となる方は、今までにこのワクチンを接種したことがない右記の年齢の方です。

接種できる期間／平成28年3月31日まで

■個人負担額 2,000円

（対象の方には、4月に助成券を配布済です。）

※この年齢の方が助成の対象となるのは、平成27年度限りです。接種を希望する場合は、助成券を持参の上、病院・診療所で受診してください。

■対象年齢、生年月日

- 65歳：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
- 70歳：昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
- 75歳：昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
- 80歳：昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
- 85歳：昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
- 90歳：大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方
- 95歳：大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの方
- 100歳：大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれの方

問合せ／健康管理担当（Tel.75-0359）

9月10日から16日は、自殺予防週間

別海町民保健センターでは、“人にやさしい地域づくり”を目標に、広報やポスター等で「おせっかいマインド」の普及に取り組みます。

●おせっかいマインドとは：お友達やご近所さんのことを気にかけて、声をかけたり見守る精神。また、求められなくてもほんの少しのお手伝いや、お世話をする温かい心。

周りの人の様子が「いつもと違う」と気付いたら、そんな時こそおせっかいマインドを発揮するときです。「どうしたの?」、「疲れているみたいだけど、眠れてる?」、「ご飯は食べた?」などなど、あたたかい言葉かけをしてみましょう。あたたかい言葉かけは、いのちに必要な栄養素です。

別海町自殺対策窓口

☎75-0359（別海町民保健センター）

「おせっかいマインド」 キャンペーンキャラクター おせっかいばあさん

いつも明るくおしゃべりが大好きなおばあさん。豪快な笑い声は2軒隣まで聞こえてくる。困っている人を見ると放っておけない性分で、何かと世話を焼く。その様子から「おせっかいばあさん」と呼ばれるようになったらしい。



訪問販売や電話勧誘にご注意を!

訪問販売や電話勧誘販売によるトラブルが町内で発生しています。
訪問販売や電話勧誘には、事業者が守らなくてはならないルールがあります。

<たとえば>

①会社名・目的などを告げる

勧誘に先立ち、業者名や販売目的、販売する商品などを告げなくてはなりません。

②意思の確認

勧誘を受ける意思が相手にあるか確認しなければなりません。

③断られたら勧誘をやめる

契約しないと消費者が意思表示した場合、再勧誘は原則禁止されています。
断られたらその場で勧誘をやめなければなりません。



<トラブルを防ぐために>

○誰が、どんな目的で、訪問や電話をしてきているのか確認しましょう。

○必要でない場合は「必要ない」「いない」と、ハッキリと断りましょう。

○しつこい勧誘には、「一度断った人への再勧誘は法律で禁止されている」と告げましょう。

迷ったときや不安に思うときは、一人で決めずに周囲や相談窓口にご相談しましょう。

相談窓口／町民生活担当（内線1212）

最近の悪質商法の手口、対処方法等について、学校、町内会など各種団体を対象とした出前講座を行っています。少人数、短時間でも実施できますので、ぜひご活用ください。

希望される団体は、町民生活担当または生涯学習課生涯学習担当まで問合せください。

住民票に住所の方書(かたがき)を表示します

アパート名や居室番号は、「方書(かたがき)」と呼ばれ、地番の記載のみでは住所が明らかでない場合に、住民票の住所として記載することとされています。

別海町では、アパートや集合住宅にお住まいで、住所異動の際に方書の申し出を頂いた方について、住民票の住所に方書を表示します。

対象となる方には、通知書を郵送しておりますので、通知書の内容についてご確認ください。

現在アパートや集合住宅にお住まいで方書の申し出のない方、方書の変更がある方（アパート名が変更した、居室番号が変わったなど）は、届出をお願いします。

●表示例

変更前 別海町別海常盤町〇〇番地

変更後 別海町別海常盤町〇〇番地 〇〇アパート 〇〇号室

●表示の対象となる証明書類

●住民票の写し ●住民票記載事項証明書 ●印鑑登録証明書 ●戸籍の附票の写し など

●お問合せ先

福祉部町民課戸籍年金担当 電話0153-75-2111（内線1222～1225）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

10月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。10月にくみ取りが必要な方は9月20日までにお申込みください。 問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）



人権の花贈呈式

法務局・全国人権擁護委員連合会による「人権の花贈呈式」が6月16日、17日に西春別小学校・別海中央小学校で行われました。

この活動は主に小学生に対する啓発活動で、配布された花苗や種子、球根を児童が協力して育てることによって、生命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、やさしさと思いやりの心を体得することを目的とするものです。 問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

プレミアム付商品券の販売
(2回目)のお知らせ

販売期間 平成27年9月26日(土)から完売まで
26・27日の2日間 午前10時から午後3時まで
28日から 午前10時から午後5時30分まで
※28日以降は、平日のみの販売となります。

商工観光課から

販売場所 9月26日(土)、27日(日) 別海町役場
9月26日～完売まで
別海町役場西春別支所・尾岱沼支所
9月28日～完売まで 別海町商工会
発行者 別海町商工会 TEL0153-75-2844
問合せ／商工・労働担当(内線1621)

別海町民に限り
購入が可能です。

購入には、町民であることが確認できる証明書の提示が必要となります。また、証明書ご本人以外の方、保護者の同伴がない18歳未満の方の購入できません。

ヒグマに注意!

今年はヒグマの目撃情報が特に多く寄せられています。これから秋になり、山菜取りなどで山に出かける季節になりますが、野生動物も冬眠を迎える準備として木の实や山菜などを餌として探し歩く季節でもあります。

山でヒグマにばったり出会うと、人もヒグマも突然の遭遇に驚くため、事故が発生する危険性があります。入山・入林する際は、事前の出没情報の確認、複数行動、笛や鈴、ラジオなどの音の出るもので、人がいることをヒグマに教えるなど、十分な注意をお願いします。 問合せ／みどり担当（内線1611～1613）

水産みどり課から

地域情報カレンダー

(8月26日現在)

日	曜日	イベント内容
9/9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30～ ※事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
12	土	Joint Concert in Betsukai 17:00～ 別海町中央公民館大集会室 「出演 合唱サークル グリーンエコー、メリスマコール、草津女声合唱団ほか」
		第2回尾岱沼バル 15:00～21:00 尾岱沼漁港コミュニティーセンター駐車場
19	土	第46回別海町産業祭 10:00～ 農村広場
20	日	
10/4	日	第37回別海町パイロットマラソン 10:00～ フルマラソンスタート 別海町営陸上競技場
11	日	第55回西別川あきあじまつり 10:00～ 別海新港特設会場
14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30～ ※事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。

社会保険事務
相談所開設

9月1日(火)
13:00～17:00

9月2日(水)
9:00～14:00

10月6日(火) 13:00～17:00
10月7日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

別海町生き抜く力向上策定プロジェクト



本町の子どもたちの学力は、平成26年度の全国学力・学習状況調査によると、小学校（国語）と中学校（数学）において全国平均を上回ることができましたが、上位地域との差は縮んでいないことから予断を許さない状況にあります。

また、各学校は、保護者や地域社会からのニーズの多様化など学校内外からの環境変化に対応し、組織機能を持続・成長させていくことが求められています。

このような状況を受け教育委員会では、教職員一人ひとりが「別海の子どもは私が育てる」という自覚と責任をもち、「教師力」の向上と、児童生徒の「学力」「生活」「体力」の向上を重要な課題と捉え、本町の将来を担う子どもたちの質の高い学力、豊かな心、たくましい生活力の向上を図るために別海町生き抜く力向上策定プロジェクト事業を実施しています。

平成27年度は、昨年度から実施している先進地自治体の視察・調査研究に加え、各学校における家庭学習に関する自主的な取り組みが、町全体としての成果につながるよう、「みんなでやろうぜ！家庭学習WEEK」に取り組みました。

みんなでやろうぜ！家庭学習WEEK（第1回結果報告）

- 実施期間 平成27年6月1日(月)から7月17日(金)の期間の内、5日間（月から金曜日）
- 参加数 小学校9校（958名）、中学校9校（480名）、計18校（1,438名）
- 実施結果 <小学生の実施率>86.8% <中学生の実施率>78.3% <合計実施率>83.9%

お互いの頑張りを認め合う取り組み

小学校の実践

児童が取り組んだ家庭学習ノートを掲示板で紹介し、他の児童が参考にしています。



家庭学習ノートを交流し、お互いのよさを伝え合い、自分の取り組みを見直しています。



中学校の実践

生徒が取り組んだ家庭学習ノートにコメントを書いて、掲示板で紹介しています。



生徒会で家庭学習コンクールを開催し、入賞者のノートをホールに掲示しています。



集計の結果、実施率が100%だった小学校が1校、90%を超えた小学校が4校、中学校が3校となりました。各学校では、独自の「家庭学習の手引」の作成や子ども達が取り組んだ家庭学習ノートのコピーの教室掲示、生徒会として啓発活動に取り組むなど、家庭で勉強する習慣の定着や目的意識の明確化を図っています。

また、家庭学習の内容を掲示することで、子ども達が友達の頑張りがやアイディアに気付き、学級や校内で認め合う雰囲気がつくられています。

このような中、何よりも大切にしたいことは、本人が必要を感じて学習に取り組むことです。各ご家庭では内容や時間だけにこだわらず、目的意識や達成感が大事にされるような言葉掛けをお願いします。

問合せ／学校教育担当（内線3503）

平成27年度 「別海町文化功労者表彰」 「別海町スポーツ功労者表彰」 の推薦について

町では、芸術・科学・教育・スポーツにおける功労者表彰の推薦を募集します。

なお、大会の規模等に応じた表彰基準がありますので、詳細は下記担当までお問合せください。

文化功労者

締切：平成27年9月30日(水)

【別海町文化功労賞】

町の芸術・科学・教育等の分野の発展に貢献し、その功績が特に顕著な個人又は団体。

【別海町文化奨励賞】

上記分野の発展に貢献し、その功績が顕著であり、今後の活動が特に期待される又は全道規模以上の発表会等において優秀な成績を収めた個人又は団体。

スポーツ功労者

締切：平成27年10月9日(金)

【別海町スポーツ功労賞】

地域や職場においてスポーツの健全な普及発展に貢献する優れた企画や指導の実践を重ねるなど、スポーツ振興の功績が顕著である個人又は団体。

※個人は10年以上、団体は20年以上町内で活動している方が対象

【別海町優秀選手賞】

平成26年10月1日から平成27年9月30日までの期間に、中体連・高体連・学生体育連合・JOC加盟団体等が主催する大会に出場し、優秀な成績を収めた個人又は団体。

※町内に住所を有し居住している方、又は町内の小学校及び中学校に5年以上在籍していた方が対象

問合せ／生涯学習担当（内線3713）



別海高校だより

日 日 是 新

ひびこれあらたなり

<http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp>

第52回別高祭

～盛大に終わる～

本校の学校祭、「別高祭」が7月18日、19日に開催されました。

18日は、午前中のオープニングセレモニーに引き続き、午後からは別海市街をパレードし、ぷらと前広場で、パフォーマンスを披露しました。生徒たちは、この日のために2週間ほど前から本格的に衣装・山車の作成、ダンスの練習に励んできました。

パレードコース沿道、ぷらと前広場には、多くの方に観覧に来ていただき、また、衣装、山車、パフォーマンスの審査にも当たっていただきました。

19日は、一般公開ということで多くの町民の方にご来校いただきました。3年生を中心とした模擬店では、生徒たちがお客様をおもてなししようと、一生懸命、ウエーター・ウエートレス、そして厨房の係として取り組んでいました。また、1・2年生のクラス展示は、来校した子どもたちに好評でした。

なお、今年度もコミュニティスクール活動の一環として、クラフトバンド、ヒップホップ、コーラスの3サークルの方にも作品展示、ダンス・コーラスの披露

をしていただき、学校祭に華を添えていただきました。

今年度の「別高祭」につきましても、町内外の多くの方々にご協力をいただき、無事終了することができました。大変ありがとうございました。

次年度以降もまたご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

<成績>	1位	2位	3位
垂れ幕	3年A組	3年C組	2年B組(2位)
衣装	3年A組	3年C組	3年B組
山車	3年C組	3年A組	3年D組
パフォ	3年D組	3年A組	3年C組
展示	3年B組	3年A組	3年C組(2位)
総合	3年A組	3年C組	3年B組

*審査のご協力ありがとうございました。



スポーツセンター祭り2015夏 終了!

8月2日(日)、晴天に恵まれ、129名の小学生が様々な運動・スポーツに汗を流しました。

高校生、中学生を含めた多くのボランティア、体育協会加盟団体、交通安全協会、ラジオ体操会、スポーツ少年団保護者・指導者・OB・OG、景品や飲食物を提供して下さった多くの団体・企業の皆様に応援していただき開催することができました。ご協力ありがとうございました。

団体戦

- 綱引き 優勝：別海スケート少年団 白鳥 & 別海中央コロンブス
準優勝：別海ヒップホップ少年団 Bump! & 別海中央中学校サッカー部
- 玉入れ 優勝：別海バスケットボール少年団 女子 準優勝：別海陸上少年団

体力王決定戦

1～4年生は7種目、5、6年生は8種目の体力測定で競い、特に優れた選手にMVP賞、準MVP賞、優秀選手賞をそれぞれ贈りました。入賞されたみなさん、おめでとうございます!

- MVP 男子：花岡 征吾 (握力、体前屈、立幅跳、ソフトボール投げ、50m走で優勝)
女子：島影 映見 (50m走、反復横跳で優勝)
- 準MVP 高学年男子：鈴木 伝 (シャトルランで優勝)
高学年女子：森野こころ (シャトルランで優勝)
中学年男子：花岡 高郎 (握力、反復横跳で優勝)
中学年女子：小島 楓 (上体起、50m走で優勝)
低学年男子：蠟山 慎太 (立幅跳、ソフトボール投で優勝)
低学年女子：高橋 藍結 (立幅跳、上体起、50m走で優勝)
- 優秀選手 高学年男子：外川 歩祈、木曾 玄太
高学年女子：廣島 遥菜、秋田 莉子、佐々木 愛、兵庫 愛音、三宮 衣純
中学年男子：佐藤 哲太、石尾 颯真、相和 煌徠、高橋 淳絆、竹中 亮太
中学年女子：水足 透子、細田那々子、水沼 瑤紀、山家 すず
低学年男子：小島 幹太、乾 竜太郎、酒匂 貫太、水足 瑛太
低学年女子：武藤スミレ、田村 那奈、廣木えみり、森重 凜桜



別海町総合スポーツセンター TEL/75-2882・FAX/75-0418・Eメール/sports@betsukai-pf.or.jp

郷土資料館だより

サマースクール

「むかし、むかしのべつかい 古代の装飾品勾玉を作ろう」を実施しました。

8月3日(月)から4日(火)の2日間、郷土資料館サマースクールを実施しました。「むかし・むかしのべつかい」のお話の後、古代の装飾品「勾玉づくり」



に挑戦しました。滑石(かっせき)という古代から使われている比較的削りやすい石を使い2時間ほどかけて紙やすりなどで削ります。慣れない作業で悪戦苦闘しましたが、思い思い満足した勾玉を作ることができました。



9月の休館日 5日、6日、14日、19～23日、28日

10月の休館日 3日、4日、12日、17日、18日、26日

問合せ/郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
Eメール kyoudo@betsukai.jp

もったいないばあさんのおはなし会

もったいないばあさんの絵本でおなじみの絵本作家「真珠まりこ」さんのおはなし会を開催します。本人による絵本の読み聞かせや絵かき歌など、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。入場は無料です。

■日時 9月13日(日) 午前10時から
(当日は午前9時45分開館)

■場所 図書館2階視聴覚室



廃棄雑誌を利用者還元します!

保存年限の経過した廃棄雑誌を希望者へ無料で配布します。

■日時 10月3日(土)から10月18日(日)

■場所 図書館エントランスホール

- *先着順ですのでご了承ください。事前の予約はできません。
- *廃棄雑誌には廃棄印が押してあります。図書館の蔵書とお間違えのないよう、ご注意願います。

小さい子のお話の時間

■とき: 4日・11日・18日・25日(金)
午前11時から(15分程度)

■ところ: 図書館「お話のコーナー」

■対象: 0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。お気軽に参加ください。

休館日のお知らせ

9月の休館日 7日、14日、21日、22日、23日、24日(月末休館日)、28日

10月の休館日 5日、12日、13日、19日、20～25日(臨時休館日)、26日、29日(月末休館日)

- *月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
- *休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。
- *10月20～25日は図書館システム更新のため臨時休館させていただきます。

問合せ/図書館
TEL 75-2266・FAX 75-0506
メール tosyo@betsukai.jp

元気未来っ子 1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



竹中 月菜ちゃん
(貴亮)



上林 玉乃ちゃん
(貴人)



桐島 蒼叶くん
(広樹)



福岡 瑚子ちゃん
(裕也)



飯山 侑祐くん
(昭二)



蛭田 麻結ちゃん
(健太郎)



高井 優衣ちゃん
(圭輔)



高橋 杏子ちゃん
(欣也)



酒井 千冬ちゃん
(大輔)



羽石なのはちゃん
(賢史)

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

9月の予定



『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育ての不安や悩みの相談（木曜日・予約制）も受け付けています。スタッフが親身になってお話をお聞きますので、お気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後 自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

お知らせ

はみんぐセミナー（11日）金午前11時から11時30分は敬老の日工作です。おじいちゃん、おばあちゃんに手作りのプレゼントを作ります。たくさんのご参加お待ちしております。

今月のこんにちは「はみんぐ」

尾岱沼	17日(木)	10:00~11:30	東公民館	受け入れ人数に限りがあるため 予約制とさせていただきます。
西春別	24日(木)	10:00~11:30	西児童館	

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 メール:hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館または福祉課こども・子育て担当（内線 1313・1314）までお願いいたします。

母子健康センター からのお知らせ



★マタニティクラス

妊娠中の生活、食事、赤ちゃんのお風呂などについて、助産師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士が担当します。

対象 平成28年2月
平成28年3月
出産予定の方

申込締切は
9月30日

10、11月コース

全4回

★10月13日
★10月27日
★11月10日
★11月24日

★出産教室

お産や母乳育児について一緒に学びましょう
(事前にご予約ください)

- 開催日：9月16日(水)
- 対象：妊娠8ヶ月から9ヶ月の方

★母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるように言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。
お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

10月コース

全4回

★10月1日
★10月8日
★10月15日
★10月22日

申込締切は
9月15日

時間 午前10時30分から
11時30分頃まで

対象 1歳未満のお子さん

料金 町内に住所のある方
1回 ……1,000円
その他…2,000円

★母乳外来のご案内

母乳分泌促進や乳腺炎への対応、断乳の相談に、ぜひ母子健康センターの母乳外来をご利用ください。(要予約)

毎週 月曜日、火曜日、金曜日の週3回、予約を受け付けております。

料金 町内の方1,000円/回 町外の方2,000円/回
こんな事をしています。
『母乳分泌促進』『乳腺炎トラブル』『断乳』『授乳がうまくいかない』おっぱいのお悩み、まずは電話で相談ください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター
TEL 75-2262 FAX 75-0337



葬斎組合職員の募集

中標津町外2町葬斎組合では、別海斎場の管理職員を募集します。

【募集内容】

●採用人員 1名

●採用予定年月日 平成28年4月1日

●主な業務内容

別海斎場施設管理に関する業務・火葬炉運転に関する業務・その他一般事務等

●受験資格

●昭和45年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方

●学校教育法に基づく高等学校(専門学校を含む)以上を卒業又は卒業見込みの方
●普通自動車運転免許取得者
●火葬炉運転業務の経験者尚可

※日本国籍を有しない方又は地方公務員法第16条の各号いずれかに該当する方は、受験できません。

●受付期間

平成27年9月16日(水)から10月15日(木)

受付時間は午前9時から午後5時まで(土・日・祝日は除く)

※郵送の場合も10月15日午後5時必着。

●採用試験

●日時 平成27年10月23日(金)午後1時30分から

●場所 中標津町役場3階

3号・4号委員会室

●申込み・問合せ

中標津町外2町葬斎組合事務局(中標津町町民生活部生活課内)

※受付期間終了後、申込者あてに受験票等を郵送します。
TEL 0153-73-3111

「障害者雇用納付金制度」対象事業主の拡大

平成27年4月から、常用雇用労働者数が100人を超え200人以下の事業主の方も障害者雇用納付金制度の対象となりました。対象になると平成28年4月より、障害者雇用納付金の申告を行う必要があります。また、法定雇用率を達成している場合も申告は必要です。

なお、平成28年2月から3月に道内各地で、申告手続きの事務説明会を予定しています。

●各問合せ

【障害者雇用に関する相談、職業紹介について】
根室公共職業安定所
TEL 0153-23-2161

【障害者雇用納付金制度、各種助成金について】
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
HP <http://www.jeed.or.jp/>
同機構北海道支部 高齢・

障害者業務課

TEL 011-622-3351

【障害者雇用の進め方について】

北海道障害者職業センター
TEL 011-747-8231
同センター旭川支所
TEL 0166-26-8231

国民年金 後納制度期間がまもなく終了

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」が、平成27年9月30日をもって終了します。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル TEL 0570-011-050」又はお近くの年金事務所へお問合せください。

平成27年度 経済産業省 火薬類の保安技術実験について

矢臼別演習場において、経済産業省火薬類保安技術実験の実施が予定されています。お知らせします。

●目的 火薬類による災害を防止し、公共の安全を確保することを目的とした火薬類取締法を適切、かつ確実に施行するため、火薬類の製造、貯蔵、消費に係る

保安技術基準の検討に必要な爆発実験を行う。

●期間 9月6日(日)から9月19日(土)

※期間には、予備日などが含まれており、爆発実験は1日に1回から3回実施します。

●時間 午前8時30分から午後4時30分

●問合せ 公益社団法人全国火薬類保安協会
TEL 03-3553-8762

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

釧路人権擁護委員連合会及び釧路地方法務局では、高齢者・障がい者をめぐる問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間とし、電話による相談時間を延長します。

●電話番号

0570-003-1110

●受付時間 9月7日から9月11日 午前8時30分から午後7時まで

9月12日から9月13日 午前10時から午後5時まで

●相談担当者 釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員、釧路地方法務局職員
●問合せ 釧路地方法務局人権擁護課(釧路市幸町10丁

難病医療・福祉相談会を開催します

難病を抱え生活されている方、難病と思われるご病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方は、いらっしゃいませんか。難病医療・福祉相談会では、難病専門医による診察や医療ソーシャルワーカーによる相談を実施します。

●日時 平成27年10月18日(日) 受付：午前8時45分から12時 診察：午後3時まで

●場所 市立根室病院(根室市有磯町1丁目2)

●費用 無料

●対象 根室管内にお住まいの方

●定員 30名

●事前申込期間 9月1日(火)から9月15日(火)(土日を除く)

●ご希望の方は、期間中に事前の申し込みが必要です。困っていることや病状などを事前にお聞きした上で、10月7日(水)までに受診の可否を郵送でお知らせします。

●事前申込み・問合せ 中標津保健所 健康推進課 健康支援係
TEL 0153-72-2168

目3番地) TEL 0154-31-5014

通行止めのお知らせ

道路改良工事に伴い、農道上春別52線5厘線の一部が通行止めになります。工事期間中は、隣接する道路を迂回路としてください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

■工事期間（予定）

平成27年6月1日から平成27年9月30日まで

〈工事に関する問合せ〉

根室振興局 農村振興課 農村整備係 TEL 0153-23-6904



道路工事のお知らせ



一般国道243号千歳橋架替工事を平成26年から平成28年の3年間で実施しています。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

■工事期間 平成26年1月から平成28年12月まで

■迂回路(仮橋・仮道)供用期間(予定) 平成28年11月まで

※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊車両は仮道・仮橋を通ることは出来ません。

※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道根室中標津線等主要道路をご利用願います。

〈工事に関する問合せ〉

北海道開発局釧路開発建設部 中標津道路事務所 TEL0153-72-3221

別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当

TEL0153-75-2111 (内線3214・3217)

道道根室中標津線において、次のとおり橋梁工事・道路改良工事を実施いたします。

皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

■工事期間（予定）

橋梁工事／

平成27年4月1日から

平成27年12月21日まで

道路改良工事1／平成27年7月1日から平成28年3月20日まで

道路改良工事2／平成27年6月1日から平成28年3月20日まで

■迂回路供用期間（予定）平成27年12月21日まで

〈工事に関する問合せ〉

北海道釧路建設管理部 中標津出張所 TEL 0153-72-3213



北海道から商品券配布のお知らせ

北海道では経済的な負担を軽減するため、一定の要件を満たした要介護の方・障がい者の方・妊産婦の方で、申請をされた方に対して道内の取扱店をご利用頂ける商品券（5,000円分）を配布します。

■対象

（要介護・障がい者の方）

平成27年4月1日時点で北海道または道内市町村が認定

している次の項目のいずれかに該当する方

1 要介護認定3以上の方

2 障害支援（程度）区分4以上の方

3 特別障害者手当受給者の方

4 経過的福祉手当受給者の方

5 特別児童扶養手当受給者の方

（妊産婦の方）

平成27年1月1日から平成

27年12月31日までの期間に

「母子健康手帳」を交付された方で、申請時に北海道内に居住している方

■申請方法

要介護・障がい者の方は申請書が送付されます。

ただし、上記1、2対象者は事前に情報提供の同意が得られた方のみ送付されます。

妊婦の方は母子健康手帳交付時に申請書をお渡しします。

それ以外の方は、母子健康センターにお問合せください。

■利用期間

平成27年10月1日から平成

28年1月31日まで

詳細は、ホームページ (<http://www.heartful-prema.jp/>)

Manual) をご覧になるか、各事務局にお問合せください。

■問合せ

（要介護・障がい者の方）

TEL 011-330-8041

TEL 011-330-8523

（妊産婦の方）

「公正週間」電話相談

10月1日から7日は公正

（公正証書）週間です。公正

証書とは、法律の専門家である公証人が公証人法・民法な

どの法律に従って作成する公文書で、遺言公正証書や任意後見契約公正証書などがあります。公正制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部では公正週間の期間中、無料電話相談を実施します。

■日時 10月1日(木)から7日

(水)まで

午前9時30分から12時、

午後1時から4時30分

※土日実施しません

■相談電話

03-3502-8239

保健センター からの お知らせ

9・10月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間	
9月	8	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00	
	9	水	4か月健診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)	
	10	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)	
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)	
	★午前中に1歳6か月児健診、午後には3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前・午後の呼び出し時間が変わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。					
	15	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30	
	16	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)	
	17	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00/13:00~14:00(受付)	
	18	金	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30(受付)	
	24	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00	
25	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30		
10月	6	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00	
	7	水	4か月健診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)	
	8	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)	
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)	
	9	金	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30(受付)	
	14	水	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30	
	20	火	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~10:30(受付)	
	21	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)	
	22	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(受付)	
	30	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	

- ◆ 9月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ◆ 9月の1歳6か月児健診対象者 平成26年2月生まれのお子さん
- ◆ 9月の3歳児健診対象者 平成24年8月生まれのお子さん ◆ 9月の5歳児相談対象者 平成22年8月生まれのお子さん
- ◆ 9月のマタニティクラス対象者 平成27年12月~平成28年1月出産予定の方

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

9月予定 (予約が必要です。)

3日(木) 13:00~17:00
9日(水) 13:00~17:00
17日(木) 13:00~17:00

相談は
無料
です

10月予定 1日(木)・7日(水)・29日(木)
13:00~17:00

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

困ったときの相談窓口~かけがえのない命を守るために~

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00~24時間)

*ご本人ではなくても相談できます。

*相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月~金)/9:00~17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月~金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

*個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所：町民保健センター TEL75-0359 担当：母子保健担当

*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

9月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> 血液・免疫・リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長・予約制)を実施しておりますので、詳しくはお問合せください。
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村(予約制)	
	夜間診療	-	-	今村	-	-	<ul style="list-style-type: none"> 受付時間は午後5時15分から6時30分です。診療開始は午後5時30分からです。
外科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之 医師 林雄三	午前	林 (整形外来) 山田 (外科外来)	山田 (外科外来)	中島 (外科外来)	林 (整形外来) 中島 (外科外来)	中島 (外科外来)	<ul style="list-style-type: none"> 木曜日午後は手術日のため、外来診療を休診としています。また、その他の診療日についても、手術が入ると休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承願います。 肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しております。
	午後	中島 山田 (外科外来)	北山 (整形外来)	甲斐 (整形外来)	手術日	山田 (外科外来)	
産婦人科 副院長 山内修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午後	山内	-	-	山内	-	
小児科 小児科医長 木田和宏	午前	木田	木田	木田	木田	木田	<ul style="list-style-type: none"> ※予約が必要な予防接種 BCG、ロタウイルスワクチン、水痘ワクチン、おたふくワクチン、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)
	午後	木田	(予約制) 予防接種	木田	予防接種	木田	
精神科・心療内科 医師 浮田充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> 原則予約制ですので、受診については事前にお問合せください。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	11日(金)	午前 午後	大橋 隆宏 医師 (札幌医大)
	25日(金)	午前 午後	熊谷 綾子 医師 (札幌医大)
耳鼻いんこう科	7日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	8日(火)	午前	
	28日(月) 29日(火)	午前 午後 午前	松宮 弘 医師 (札幌医大)
神経内科	10日(木)	午後	舘 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	18日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

禁煙外来ひとくちコラム~子どもの呼吸器疾患

家族が喫煙していると、子どもの気管が慢性的にダメージを受けます。煙に含まれる有害物質によって粘膜表面が剥がれ落ち、気管に入ってくる異物が排除しにくくなるためです。

アレルギー物質を排除しにくくなるためぜんそくやアトピー性皮膚炎の割合が多くなり、インフルエンザなどのウイルスも排除しにくくなるため、喫煙者のいる家庭の子どもはインフルエンザにかかる率は高く、重症になりやすいことも知られています。また、喫煙者のいる家庭の子どもは、中耳炎にかかるリスクが高いという報告もあります。

家族が喫煙することで、これらの病気のリスクを下げる事が出来ます。お子さん、お孫さんに綺麗な空気をプレゼントしてあげてください。

家族の健康のためにも禁煙してみませんか!

お問合せは 町立別海病院 TEL75-2311(代表)
Eメールでお受付します! kin-en@hp.betsukai.jp

べつかい
歳時記

負け相撲それも愛敬秋まつり

まつりと相撲は切っても切れない縁。大相撲では八百長は絶対に禁止だが、まつりの余興は別。大を倒した小にやんやの拍手。

宮坂 サツキ

今西 青峰

別海町 産業祭

第46回

20日 ステージ イベント

伊勢 大貴
ふるさと凱歌
歌謡ショー

1回目 10:00~
2回目 12:30~

手裏剣戦隊ニンニンジャー
エンディングショー
別海町トッキュウジャー 主題歌 歌手

手裏剣戦隊ニンニンジャーショー

9月20日

1回目 10:45~
2回目 13:15~

場所:産業祭 特設ステージ

※ショー終了後に記念撮影会・サイン色紙販売がございます。(有料)

9/19(土)・20(日) 開始時間 AM10:00~

会場 別海町農村広場 雨天決行

主催/別海町産業祭実行委員会 事務局/別海町役場農政課 ☎75-2111

秋の味覚で 友好の輪を広げよう

20日のみ 無料巡回 バス運行

人の動き

平成27年7月末現在()は前月比

人口	15,524(- 31)
男	7,806(- 17)
女	7,718(- 14)
世帯数	6,400(- 9)
外国人	211(+ 1)
出生	9
死亡	9
転入	29
転出	58
その他	-1

交通事故発生状況

()は平成27年1月からの累計

発生	1件(8)
死者	0人(1)
負傷者	1人(10)

火災と救急

平成27年 7月31日現在

()は平成27年1月からの累計

火災	3件(10)
	[死者 0件(0)]
救急	60件(348)
救助	1件(7)
ドクターヘリ搬送	5件(27)

119番通報について

別海消防署では119番入電時に住所・世帯主の方のお名前を先に伺い、場所を確認した段階で出動しています。その後も更に対象者の状態について詳しく伺いますが、すでに救急車は出動していますので、落ち着いて対象者の状態について詳しく確認させて頂いていますので、ご協力お願いします。

(別海消防署 救急係 75-0366)

お誕生・ご結婚

7月31日 届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
小山涼之介	男 毅	(別海)
竹本 彩葉	女 誠	(別海)
西尾ひかり	女 和人	(西春別駅前)
高橋凜太郎	男 健司	(尾岱沼)
時野 陽	男 利紀	(別海)
久門 洋太	男 弘宜	(上風連)
川本 夏輝	男 彰三	(別海)
佐藤 雄琉	男 雄太	(大成)

ご結婚おめでとう

氏名	住所
馬場次次郎・地吹 千里さん	(別海)
勝木 翔・北 春希さん	(尾岱沼)
富岡 敬晶・森脇 美波さん	(別海)



今月の納期

国民健康保険税(3期)は 9月30日(水)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。 問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

▼先月10日の豪雨と雷は非常に激しいものでした。特に、体に響くような雷鳴には恐怖を感じました。

近年、猛暑、竜巻、低気圧などの言葉をよく耳にするようになった気がします。いわゆる異常気象は年々激しさを増すとともに、恒常化してきているかのように感じます。

さて、今月は、近隣市町も含め、秋のイベントが目白押しです。

中でも、今月19日から20日にかけて開催される「第46回別海町産業祭」には、友好都市の枚方市が、小麦粉を主体とした「粉もの料理」の「イカ焼き」を初出店します。

是非ご来場いただき、大阪名物をご賞味ください。

(歩く電卓K)

コーヒーブレイク