

# 広報

笑顔あふれる  
豊かさ実感のまち  
べつかい

BETSUKAI

# 別海

かっぱつはっち  
活潑潑地

彼らのまなざしは 未来を射抜く  
勢いのままに あるがままに  
世界を映しながら

平成27年7月18日 別海高等学校 学校祭

2015(平成27年)

# 8

No.622

編集 / 別海町役場  
総務部総合政策課まちづくり推進担当  
〒086-0205  
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地  
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371  
別海町ホームページ <http://betsukai.jp>  
E-mail [sougouseisaku@betsukai.jp](mailto:sougouseisaku@betsukai.jp)



# 長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真及び氏名を掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が大森ナミさん(大正14年6月22日・尾岱沼)、吉田かゑさん(大正14年6月24日・尾岱沼)、上出五郎さん(大正14年6月26日・泉川)、武藤マサ子さん(大正14年6月28日・別海)、林初恵さん(大正14年7月9日・西春別駅前)に贈られました。



吉田かゑさん(尾岱沼)



上出五郎さん(泉川)



武藤マサ子さん(別海)



林 初恵さん(西春別駅前)

## 流木アート作品の寄贈



**6/5** 釧路町在住の遠藤國光氏から、トドワラをイメージした「流木アート」の作品2点が本町に寄贈されました。

遠藤氏は、これまででも海岸に打寄せられた流木から数多くの作品を制作されており、釧路管内で作品展を開催するなど活躍されています。

寄贈された作品は、野付半島ネイチャーセンターと役場庁舎一階ホールに展示しています。

## 中央公民館改築資金に寄付

**6/12** カラオケサークルひだまり(城下武美代表)より、4月29日(水)に中央公民館で開催された「第3回中央公民館新築寄金コンサート」の収益から町に寄付をいただきました。寄付金は、中央公民館改築資金として活用させていただきます。



## 上風連小学校からすずらん贈呈

**6/11** 上風連小学校の6年生6名の皆さんから、町長と教育長に日頃の感謝の気持ちを込め、その日学校近くで摘んだすずらんと手作りの感謝状が贈られました。この贈呈は43年間続いています。



## 地域貢献活動に感謝状

**6/12** 寺井建設株式会社による公共事業の地域貢献活動の一環として、野付幼稚園の砂場の砂補充、上西春別幼稚園のフェンス補修工事、別海中央小学校の駐車場とグラウンドの外構整備が行われました。

子どもたちがより良い教育環境で過ごせるようにとの活動に、教育長から感謝状が贈呈されました。



## 別海市街地町内会による花壇設置



6/19

環境整備や緑化運動を進める「花の街づくり事業」の一環として、別海連合町内会に所属する10町内会の協力のもと、サルビアとマリーゴールドの花壇を沿道に設置しました。各町内会には、シーズン中の管理もあわせてお願いしています。

## 沿道の美化に 西春別町内会 ボランティア・サポート・プログラム



6/23

西春別町内会による国道243号線（西春別市街）の花壇整備が行われました。

この事業は北海道開発局と協定を結び、道路の美化・清掃活動を行う「ボランティア・サポート・プログラム」を活用し、花の苗や肥料を支援していただくもので、平成19年度から取り組まれており、今回で9年目となります。

当日は、早朝から約50名の参加者が、マリーゴールドやサルビアなど3,280株とコスモスの植え込みを行い、色とりどりの花で街並みが華やかになりました。

## 北海道建築士会中標津支部からベンチの寄贈

7/4

7月1日の「建築士の日」を記念して、北海道建築士会中標津支部から、ベンチ4脚の寄贈がありました。寄贈いただいたベンチは、役場庁舎前バス停留所の他、町内の施設に配置しています。

## 交通事故0を目指して交通安全パレードの開催

6/20

別海市街において別海町交通安全協会別海分会と別海連合町内会主催による、平成27年度交通安全パレードが実施され、多くの町民の方が参加しました。

当日は、別海中央中学校吹奏楽部の演奏を先頭に、参加者と啓発車両が、別海町交流館前多目的広場から憩いの森駐車場まで約2キロを行進し、交通安全を誓い合いました。

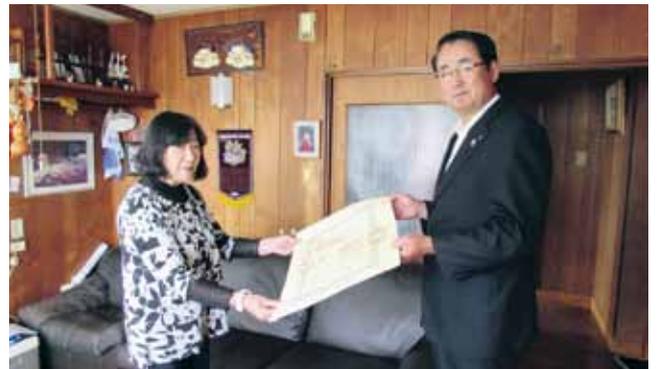


## 叙勲 栄誉を祝して

6/25

本年2月14日にご逝去された平賀洋氏が同日付けで叙勲（旭日双光章）を受章され、教育長から奥様の由喜子さんへ伝達を行いました。

平賀氏は、昭和48年2月から平成15年6月までの30年4か月にわたり教育委員として、平成6年10月からの8年8か月は教育委員長として、本町の教育の向上及び教育行政の推進・発展に大きく貢献されました。



## 寄付をいただきました

6/29

有田博喜さん（別海）から寄付をいただきました。

いただきましたご厚志につきましては、町政執行のための貴重な財源として有効に活用させていただきます。

# 事業者の皆さまへ マイナンバー導入チェックリスト

マイナンバーの導入に当たり、事業者の皆さまは、社会保障や税の手続きのため、従業員の方々から**マイナンバーを取得し、適切に管理・保管する必要があります。**

事業者の皆さまは、以下のチェックリストを参考に準備を進めてください。



## <担当者の明確化と番号の取得>

- マイナンバーを扱う人を、あらかじめ決めておきましょう。  
給料や社会保険料を扱っている人などが考えられます。
- マイナンバーを従業員から取得する時には、利用目的を伝えましょう。  
主な利用目的は、源泉徴収票作成、健康保険・厚生年金保険届出、雇用保険届出などがあります。
- マイナンバーを取得する時には、番号が間違っていないかの確認と身元の確認が必要です。  
顔写真の付いている「個人番号カード」か、10月から届くマイナンバーが書いてある「通知カード」と「運転免許証」などで確認を行いましょう。  
従業員で身元の確認が十分できている方は、番号だけを確認してください。また、アルバイトやパートの方も、マイナンバーや身元の確認が必要となります。

### 個人番号カードを持っている場合

番号確認と身元  
確認が、カード  
1枚で可能です  
<個人番号カード>



### 個人番号カードを持っていない場合

以下のもので、番号確認と身元確認をしてください

#### 番号確認

通知カードor住民票  
(マイナンバー付)など



#### 身元確認

運転免許証or  
パスポート



## <マイナンバーの管理・保管>

- マイナンバーが記載された書類は、大切に保管するようにしましょう。  
カギがかかる棚や引き出しで保管するようにしましょう。無理に新しいパソコンを購入する必要はありません。
- パソコンがインターネットに接続されている場合は、ウイルス対策ソフトを最新版に更新するなど、セキュリティ対策を行いましょう。
- 不要になったマイナンバーは、破棄しましょう。  
従業員の退職や契約の終了などで把握する必要のなくなったマイナンバーの書類は、細かく裁断するなどして廃棄しましょう。また、パソコンに入っているマイナンバーも削除しましょう。

## <従業員の皆さまへの確認事項>

- 従業員の皆さまには、通知が届く時期や何に使うかなど、基本的なことを知ってもらいましょう。

マイナンバーのお問合せ窓口としてコールセンターが設置されています。ご不明な点等ありましたら、ぜひご利用ください。

**マイナンバーコールセンター**  
0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)  
月～金曜日 (土日祝・年末年始を除く) 9:30～17:30

# 北海道災害対処訓練 「ノーザンレスキュー2015」 が開催されます

8月26日(水)から30日(日)の5日間、北海道と陸上自衛隊北部方面隊等の連携による大規模災害対処訓練「ノーザンレスキュー2015」が道東地区を中心に開催されます。

訓練では、東日本大震災を教訓に太平洋沖でM9.1の大地震が発生し、北海道太平洋沿岸部を中心に10m以上の津波が発生したという想定のもと、情報伝達や住民の救助・救出、避難所での対応について国際支援を受けながら実施されます。また、釧路市において防災セミナーも開催されます。

町内でも、8月30日(日)に、津波により交通網が遮断されたことで孤立集落が発生したとのシナリオをもとに、住民の救助・救出訓練及びその後の避難生活を想定した食糧炊出し訓練を自衛隊と連携して行います。



## お知らせ

9月6日(日)には、別海市街地区で別海連合町内会主催の避難訓練が行われます。多くの方々にご参加していただけますようお知らせします。

問合せ/防災交通担当  
内線2116・2117

### 災害から 命を守る 防災セミナー

- 日時 8月28日(金) 午後1時10分から
- 場所 釧路市生涯学習センター (大ホール)
- 内容 基調講演 (南三陸町長 佐藤 仁氏ほか)  
パネルディスカッション

セミナーの詳細は、自衛隊北部方面隊ホームページ (<http://www.mod.go.jp/gsd/nae/>) でご確認ください。

## 北方四島在住ロシア人 ファミリー=受入れ



6月19日から22日の4日間、北方四島在住ロシア人訪問団17名が別海町を訪れ、町内の視察やホームビジット、意見交換会等で町民と交流し互いの生活について理解を深めました。



受入家庭や交流に参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

なお、ホームビジットの受入等に興味のある方はお気軽にお問合せください。

問合せ/地域政策担当  
(内線2217)

## 8月は北方領土返還要求運動強調月間です



北海道では、北方領土返還要求に対する国民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

役場庁舎、各支所での署名活動や、「北方領土の日」ポスターコンクール作品の募集など様々な活動を行っていますので、ぜひ積極的にご参加ください。

問合せ/地域政策担当 (内線2218)

# 国勢調査がはじまります

国勢調査 2015

国勢調査は、外国人を含む日本に住んでいる全ての人・全ての世帯を対象として実施される国の最も重要な統計調査です。

調査の結果は、災害対策や生活環境整備、福祉施策など、様々な施策の計画策定などに利用され、今後5年間の国の方向性を決める重要なものです。



## 【調査の流れ】



## Q 国勢調査ってなに？

A 5年に一度実施されている国の最も重要な統計調査で、日本の人口や世帯の実態を把握するために行われています。大正9年から始まり、今回で20回目となります。

## Q 調査の方法は？

A 今回の調査から、インターネットでの回答が可能となります。調査員が、「インターネット回答の利用案内 (ID等)」を配布し、インターネットでの回答を一定期間受け付けます。

その後、インターネット回答がなかった世帯にのみ、調査員が紙の調査票を配布します。紙の調査票は、調査員が回収、または郵送提出のどちらかとなります。

回答された内容は、他に漏れたり、統計以外の目的に使用されることはありません。  
皆様のご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、

国勢調査 キャンペーン 検索

問合せ/地域政策担当 (内線2212・2218)

## べつかい協働のまちづくり補助金

## (公募型)後期募集案内

**募集期間** 8月3日(月)～8月31日(月)

町民によるまちづくり活動を支援する「べつかい協働のまちづくり補助金」(公募型)後期分の対象となる事業を上記期間で募集します。応募をお考えの方は、次の施設に配置している募集要項等をご確認のうえ、お気軽にご相談ください。

### 募集要項等配置先

役場2階総合政策課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、スポーツセンター、図書館、また、町ホームページからもダウンロードできます。

問合せ/まちづくり推進担当 (内線2215・2216)

## 無料バスに乗ってイベントに行こう!

標津線代替運送連絡協議会では、路線バスの利用促進を目的に、下記のイベントへ行くための無料往復乗車券を8月3日(月)から配布します。



### 利用可能イベント

中標津町	中標津夏まつり	8月8日(土)から9日(日)
根室市	根室かに祭り	9月5日(土)から6日(日)
	根室さんま祭り	9月19日(土)から20日(日)
	根室産業フェスティバル	10月4日(日)
標茶町	産業祭り	9月13日(日)
標津町	標津あきあじまつり	9月27日(日)

- 年齢に関係なく、乗車券は一人一枚必要となります。
- 小学生以下は保護者同伴での利用となります。

無料乗車券は役場2階総合政策課にて配布します。定員になり次第、終了とさせていただきますのでご了承ください。

問合せ/地域政策担当 (内線2212・2218)

## 別海町ふるさと応援制度 寄付をいただきました

い、別海町を支援する団体)から寄付をいただきました。

寄せられた寄付金は『高齢者・障がい者の支援に関する事業』『自然環境・地域景観保全及び野生鳥獣の保護に関する事業』『清らかな川づくりに関する事業』『酪農・水産・商工観光等の振興発展に関する事業』『生涯学習の推進、芸術文化の振興発展に関する事業』に有効活用させていただきます。

問合せ／企画振興担当 (2213・2214)

新家鶴男さん(東京在住・別海ふるさと会長)、川口典昭さん(札幌市在住)、竹内和幸さん(中標津町在住)と東京・別海ふるさと会(主に関東地区に在住の別海町出身者や本町にゆかりのある方が集

## 広報別海7月号の 訂正について

広報別海7月号において、文章の一部が写真に隠れ、読むことができない箇所がありました。お詫びして、本文を改めて掲載することで訂正とさせていただきます。

なお、役場ホームページにおいて掲載しているPDF版の広報別海については、該当箇所を差し替えて掲載をしております。

■訂正箇所 行政執行方針中、7ページ目 ◆交通安全の推進・防犯対策の推進の一部文章

◆防犯対策の推進  
安全・安心な社会づくりを目指し、昨今の振り込め詐欺や悪質な訪問販売等について、警察や防犯協会などの関係機関と連携した情報提供や広報活動に努め、被害の未然防止を図ります。

また、地域の町内会や事業所、小中学校のPTAなどとも自主的な地域安全活動を促進し、町民の防犯意識高揚や地域安全体制の強化に努めます。

◆交通安全の推進  
交通安全指針や交通安全協会等の関係機関と連携して交通安全教育に取り組み、交通安全意識高揚を図るため啓発活動を実施します。

◆交通安全の推進  
交通安全の推進  
交通安全死亡事故ゼロを目指し、安全で安心な社会を作り上げることは、すべての町民共通の願いです。

経年変化等で認識度が低下した町道の区画線補修をはじめ、危険な交差点等へのカーブミラー設置や啓発表示物の設置を行うとともに、交通標識や信号機の設置については、地域からの要望を含め必要性和優先度を調査しながら、所管する機関に対して要請を行います。

また、交通安全指導員や交通安全協会等の関係機関と連携して交通安全教育に取り組み、交通安全意識高揚を図るため啓発活動を実施します。

## 町民課から

7月1日から電話番号3桁化スタート!

## 「消費者ホットライン」電話番号188

いやや!

3桁の電話番号「188」番での案内を開始しました。

「消費者ホットライン」は、全国共通の電話番号で、消費生活相談窓口の存在や連絡先を知らない方に、地方公共団体が設置している身近な相談窓口をご案内することで、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

土日祝日も、お近くの消費生活窓口が開所していない場合には、国民生活センターで相談を受け付けるなど、年末年始(12月29日～1月3日)を除いて原則毎日ご利用いただけます。

「強引な販売方法で商品を買わされた」「知らないサイトに登録され請求画面が表示された」など、消費生活トラブルでどこに相談してよいか分からない場合には、一人で悩まずに消費者ホットラインをご利用下さい。

なお、お近くの消費生活相談窓口に直接相談することもできます。

別海町消費生活相談窓口／町民生活担当(内線1212)

## 第18回 町民健康づくり パークゴルフ大会

町国民健康保険では、健康づくりのためのパークゴルフ大会を開催します。

町民皆さんの参加をお待ちしています。

- 期 日／8月23日(日) 受付午前9時から 雨天決行
- 会 場／別海町営パークゴルフ場
- 参加資格／別海町民
- 参加料／1名1,000円(昼食等を含む)
- 申込締切／8月18日(火)
- 問合せ・申込／別海町営パークゴルフ場  
(クラブハウス窓口) TEL75-1078

参加者  
募集

## 乳幼児等・重度心身障がい者・ひとり親家庭等 医療費受給者証の更新について

受給者証の有効期限満了日が近づいてきました。今年度の更新対象者には8月上旬に申請書を送付しますので、手続きをお願いします。

なお、各助成には親権者又は生計維持者の所得制限があります。

### 対象者

- 乳幼児等** 小学生以下のお子さま ※小学生は入院・訪問看護のみ助成  
お子さまが小学生のみのご家庭には書類をお送りしませんので、受給者証を希望される場合は役場町民課又は各支所・連絡事務所で申請してください。
- 重度心身障がい者** ①身体障害者手帳1～3級（3級は内部障害に限る）をお持ちの方  
②療育手帳A判定をお持ちの方  
③精神保健福祉手帳1・2級をお持ちの方 ※2級の方は入院のみ助成
- ひとり親家庭等** ①ひとり親家庭の18歳未満(\*)のお子さまとその父又は母  
②両親の死亡・行方不明等により他の家庭で扶養されている18歳未満(\*)のお子さま  
※進学・未就労等により扶養されている場合は20歳未満となります。

### ■助成後の医療費負担（保険診療分）

- 3歳未満又は住民税非課税世帯の方…初診時一部負担金【医科580円、歯科510円、柔整270円（乳幼児を除く）】のみ
- 3歳以上の住民税課税世帯の方…総医療費の1割（月額限度額 入院44,400円、通院12,000円）

### ■申請期限

8月31日(月)まで（期限内に申請された方には、9月中に新しい受給者証を送付します。）

### ■申請先

役場町民課、各支所・連絡事務所  
問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1242・1243）



## 通院交通費を助成しています

町では、特定疾患患者及び重度心身障がい者等が、町内を除く道内の医療機関でその疾患の治療を受けるために要する通院のための交通費を助成しています。

平成27年度前期の申請を受け付けますので、希望される方は早めの手続きをお願いします。

- 対象者** ①特定疾患・指定難病患者 ②小児慢性特定疾病患者  
③重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療加入者で課税世帯により受給者証の交付がない方を含む）  
④上記の方の介護者1名（通院に自家用車を利用しない場合のみ）

**■助成対象期間** 申請月の1年前から（例）27年8月に申請…26年8月の通院分から助成可能

**■助成額** 通院距離に応じて算出します

- 申請に必要な書類** ①申請書 ②請求書 ③通院証明書  
④受給者証のコピー（特定疾患・指定難病患者及び小児慢性特定疾病患者の方）  
⑤介護者を必要とする医師の証明書（該当の場合のみ）

**■申請期限** 9月18日(金)まで

**■申請書類配布・提出先** 役場町民課、各支所・連絡事務所

問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1242・1243）

## し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

9月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。9月にくみ取りが必要な方は8月20日までにお申込みください。



夏場は繁忙期となるため、緊急の申し込みは他の方に大変な迷惑がかかります。一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申し込みをお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

# 別海町における不法投棄について

## 不法投棄の現状

町では、昨年1年間で約30件の不法投棄の報告を受けています。啓発活動や指導等を行っていますが、依然として後をたたず、年々手口が悪質・巧妙化している現状にあります。

不法投棄は景観を損なうだけでなく、悪臭や汚水による自然環境への深刻な影響、さらには火災等の災害が発生する危険性を含んでいます。

町民の皆さんと行政が一体となり「地域の目」として、不法投棄撲滅を図っていきましょう。



## 土地の管理には十分注意してください

土地の所有者（管理者）は、自分の土地に不法投棄され、捨てた人が判明しない場合には、自らの責任で処理しなければなりません。

このような事態を防ぐため、土地を適切に管理し、不法投棄をされない状況を作るには次の対策が有効です。

- こまめに草刈や整理整頓をしましょう。
- みだりに人が立ち入れないように囲い等を設置しましょう。
- 定期的に見回りをしましょう。



平成26年度 不法投棄箇所図

**不法投棄は  
重大な犯罪です!**

不法投棄を発見した場合には、下記担当または警察へ連絡してください。

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

## 刈払機での 作業上の注意

刈払機で作業を行う際は、思わぬトラブルが起きる危険性もあることから、周囲の状況確認や小石等が飛ばないように十分注意願います。

刈払機の使用に当たって次の点に注意するよう心がけましょう。

- 刈刃が石や空き缶などの障害物に接触すると、飛散することがありますので、あらかじめ障害物を取り除くようにしましょう。
- 取り除くことのできない物は、あらかじめ目印を付けて接触しないよう注意して作業しましょう。
- 作業中は危険ですので、半径10m以内に人を近づけないようにしましょう。  
※特に近くで子ども達が遊んでいるときは作業を中止しましょう。
- 刈刃にひび割れ、変形がある物は使用しないでください。
- 各部のボルト、ナット、タンクキャップなどのゆるみがないことを確認しましょう。
- 刈刃、飛散防護カバー、ハンドルのがたつきがなく、確実に取り付けられていることを確認しましょう。
- ハンドルや肩掛けバンドの位置が作業しやすい適切な位置にあること、肩掛けバンドの脱着装置に異常がないことを確認しましょう。
- 異常がある場合は、お買い求めの販売店に修理を依頼してください。

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

## 人権擁護委員 の委嘱

地域の中で人権擁護に関する思想を広め、いじめや差別などの人権侵害が起きないように地域住民を見守り、人権問題の相談業務や啓発活動を行う人権擁護委員として、7月1日から藤原優子さんが再任され、同日付で法務局より委嘱状が交付されました。

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

# 介護保険法が変わります

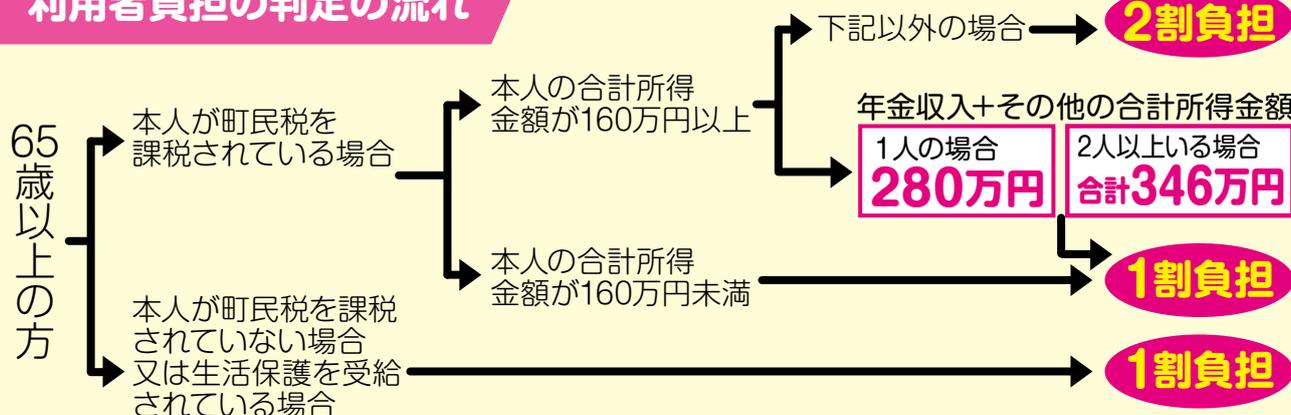
平成27年8月改正分

本年8月からの制度改正により「一定以上の所得のある方の利用者負担割合」「高額サービス費の負担限度額」「食費・部屋代の負担軽減」「特別養護老人ホームの相部屋代の負担」の見直しが行われます。

## 一定以上の所得がある方は、サービスを利用した時の負担割合が2割になります

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方にご負担いただいています。この利用者負担について、これまでは所得にかかわらず一律にサービス費の1割としていましたが、団塊の世代の方が皆75歳以上となる2025年以降にも持続可能な制度とするため、65歳以上の方(第1号被保険者)のうち、一定以上の所得がある方にはサービス費の2割をご負担いただくこととなります。

### 利用者負担の判定の流れ



## 月々の負担の上限(高額介護サービス費の基準)が変わります

介護サービスを利用する場合にお支払いいただく利用者負担には、月々の負担の上限が設定されています。

1か月に支払った利用者の負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻されます。一般的な所得の方の負担上限は37,200円です。

ただし、本年8月より、特に所得の高い現役並み所得相当の方がいる世帯の方については、相応のご負担をお願いするため、負担の上限が月額37,200円から月額44,400円に引き上げられます。

引き上げの対象となるのは、同一世帯内で課税所得145万円以上の65歳以上の方がいる場合に対象となります。

ただし、同一世帯内に65歳以上の方が1人の場合、その方の収入が383万円未満、同一世帯内に65歳以上の方が2人以上いる場合、それらの方の収入の合計額が520万円未満である場合には、その旨を町にあらかじめ申請することで37,200円になります。

区 分	負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円 (世帯) <b>新設</b>
世帯内のどなたかが町民税を課税されている方	37,200円 (世帯)
世帯の全員が町民税を課税されていない方	24,600円 (世帯)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・老齢福祉年金を受給している方</li> <li>・前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が80万円以下の方等</li> </ul>	24,600円 (世帯) 15,000円 (世帯)
生活保護を受給している方等	15,000円 (世帯)

## 食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

- 介護保険3施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、ご本人による負担が原則ですが、低所得の方については、食費・部屋代の負担軽減を行っています。
- 在宅で暮らす方や保険料を負担する方との公平性を更に高めるため、食費・部屋代については、一定額以上の預貯金等の資産をお持ちの方等にはご自身でご負担いただくよう、基準の見直しを行います。

### 食費・部屋代の負担軽減 対象者の判定の流れ



### (参考)利用者負担段階と負担限度額

利用者負担段階	対象者	居住費(滞在費)の限度額(日額)			食費の限度額(日額)
		ユニット型個室	ユニット型準個室 従来型個室	多床室	
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税</li> <li>● 生活保護の受給者など</li> </ul>	820円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 世帯全員が住民税非課税で前年度の合計所得金額と公的年金収入額の合計が80万円以下の方</li> </ul>	820円	490円 (420円)	370円	390円
第3段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 世帯全員が住民税非課税で第2段階以外の方</li> </ul>	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円

※ ( ) 内は特養等の金額

## 特養の相部屋(多床室)利用に「室料相当」の負担が必要になります

特別養護老人ホームの相部屋(多床室)に入所する方(ショートステイ利用者を含む)の内、町民税課税世帯の方等について、本年8月から新たに「室料相当」を負担していただくこととなりました。

これまで、相部屋(多床室)の部屋代のうち、光熱水費については、入所者の方などにご負担いただいていたましたが、室料相当の額については、介護サービス費の中に含まれており、介護保険からの給付の対象となっていました。一方で、自宅で暮らしている方や個室に入所されている方は、ご自身で「室料相当」も含めた部屋代を負担されていることから、今回の見直しで、相部屋(多床室)の場合についても、部屋代の全体を入所者の方などの自己負担とすることを原則とするものです。

また、食費・部屋代の負担軽減を受けていない方の相部屋(多床室)の居住費の基準となる額(基準費用額)については、1日当たり370円(平成27年4月時点)から840円へと変更となります。

問合せ/介護保険担当(内線1315・1316)



## 災害時における社会福祉施設等の相互支援協定を調印

災害が発生した場合に、町内の社会福祉施設等が協力し、迅速かつ円滑に施設間の支援が実施できるよう7月8日相互支援協定を締結しました。

これにより、「社会福祉法人べつかい柏の実会」「別海厚生企業組合」「株式会社育成」の3事業所と、町が運営する「町立別海病院」「老人保健施設すこやか」では、災害時における入所者の避難受入れや生活物資の提供、支援職員

の派遣など、官民一体となって被災施設の救援にあたります。

問合せ／高齢者福祉担当（内線1317）

## いきいき元気あっぷ健康体操教室日程

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活を送れることを目標として月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

9:45 ~ 11:30	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
8月	6日(木)	11日(火)	18日(火)
9月	10日(木)	8日(火)	15日(火)

【受付は9:45から、運動教室は10:00から開始します】

※会場の都合や天候により予定を変更する場合があります。

参加  
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしたい方(64歳以下でも可)。
- ③介護認定を受けていない方。

**参加費無料**

※新規で参加希望の方は地域包括支援センターまで申込みください。

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いいたします。



地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■問合せ／TEL79-5500（直通） 別海町役場1階福祉部内

## 障害福祉サービスを受けられる 難病患者の対象疾病拡大について

難病疾患で日常生活に不自由を抱えている方の障害福祉サービスの対象が332疾病に拡大されましたのでお知らせします。

なお、新たに対象となった疾病は、町ホームページ、又は下記担当にて確認をお願いします。

■対象となる方 障害者手帳をお持ちでなくても、サービスが必要と認められた方。

■手続き等 対象疾病に罹患していることわかる証明書（診断書などの写し）を持参し、福祉課窓口にて申請してください。認定調査等を行い、支給決定された後、必要と認められたサービスが利用できます。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310～1312）

## ファミリー・サポート・センターのご案内

ファミリー・サポート・センターとは、子育てのお手伝いをしてほしい方（利用会員）と子育てのお手伝いができる方（協力会員）の双方が会員登録し、子育てをサポートする組織です。

町では事業実施に向け準備を進めているところですが、実施にあたっては子育て支援をしてくださる多くの方のご協力が必要なことから、概要について先にご案内します。会員募集については、準備が整いしだい追ってお知らせします。



- 利用会員
  - ・町内在住または町内に通勤している方で、生後3ヶ月以上の乳幼児を育児している方
- 協力会員
  - ・健康で積極的に活動できる20歳以上の方
  - ※協力会員は、登録後に子育てに関する知識を学ぶための研修会に参加していただけます。詳細については追ってお知らせします。
- その他
  - ・利用会員と協力会員を兼ねることもできます。（両方会員）
- 活動の内容
  - ・保育園、幼稚園、小学校等（以下「保育園等」という）の開始時間前、又は終了時間後に子どもを預かること
  - ・保育園等の送迎を行うこと
  - ・子どもが軽度の病気の場合等に子どもを預かること
  - ・その他、会員の仕事と育児の両立のために必要な援助を行うこと

問合せ/こども・子育て担当（内線1313）

## 「別海町戦没者追悼式」 の実施について



さきの大戦における戦没者に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海

町戦没者追悼式を執り行います。

一般参列を希望される方は8月10日(月)までに下記までご連絡ください。

■日時 平成27年8月15日(土)  
午前10時30分から11時30分

■場所 別海町中央公民館  
問合せ/社会・障がい福祉担当（内線1310）

## 障がいのある方への 虐待についてご相談ください。

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」では、障がいのある方の尊厳を守り、自立や社会参加の妨げとならないよう、虐待を禁止するとともに、その予防と早期発見のための取り組みや障がいのある方を養護する人に対して支援措置を講じることなどが定められています。

障がいのある方への虐待や、その疑いがある場合は、下記窓口へご連絡・ご相談ください。

※虐待の届出・通報した方の個人情報を守られます。

通報・届出先/社会・障がい福祉担当  
（内線1310～1312）

## スポーツ合宿受入への 協力と応援について

商工業発展のため、実業団や大学などの選手を積極的に誘致しています。

この趣旨にご理解いただき、沿道を走っている選手には、暖かい声をかけていただくとともに、車の運転に関してもご配慮いただきますようお願いいたします。

問合せ/商工・労働担当（内線1621）内、別海町スポーツ合宿受入協議会事務局

町とスポーツ合宿受入協議会では、夏季の恵まれた環境を生かし、スポーツの振興と



## 国内最大級のバイオガス発電施設が完成



三井造船株式会社、別海町、JA中春別、JA道東あさひの4者が出資し設立した「別海バイオガス発電株式会社」によるバイオガス発電施設が、7月から本格稼働を開始しました。

家畜排せつ物を原料とした発電施設として国内最大級の規模となる施設は、一般にも公開されており、環境学習・施設見学としてもご利用ください。

■見学申込／別海バイオガス発電株式会社 (Tel.0153-79-5552)

問合せ／農業施設担当 (内線1415)

## 防火思想の普及を目指して 女性消防団員が幼稚園・保育園を訪問

別海消防団女性消防団では、防火のための広報活動を行っています。

平成16年から始まったこの活動では、町内の幼稚園や保育園を訪問し、防火紙芝居や正しい花火の使い方をテーマにした人形劇等を行っています。

今年度は、本別海・中春別・上春別へき地保育園、野付幼稚園の4園で行われ、園児たちは「火遊びは絶対にしません」と約束して、楽しみながら学んでいました。

問合せ／別海消防署予防課 TEL75-2200



## 農業者年金基金理事長表彰3部門で

## 全国第1位を受賞!



左から臼井委員、小杉委員、小野会長、橋本委員

別海町農業委員会は、平成26年度農業者年金新規加入者部門、女性新規加入者部門、新規加入者(39歳以下)部門でそれぞれ全国第1位に輝き、また、加入推進活動にあたり特に模範になると認められたことから全国総合第1位として特別賞を受賞しました。

6月22日に行われた北海道農業者年金協議会総会(札幌市)において、小野会長が表彰状と記念品を授与されました。

**農業者年金については、農業委員会またはお近くのJAへお問合せください。**

問合せ／総務担当 (内線1812)

## 排水設備工事責任技術者 試験のお知らせ

町では、排水設備指定工事店の登録要件に排水設備工事責任技術者の資格が必要となります。

つきましては、右記のとおり全道統一試験が行われますのでお知らせします。

なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

問合せ／管理担当  
(内線4514)

名称	平成27年度北海道排水設備工事責任技術者試験 (北海道地方下水道協会に委託して実施します。)
日時・場所	平成27年10月20日(火) 北見・函館 10月21日(水) 釧路・室蘭・旭川 10月22日(木) 帯広・苫小牧・岩見沢 10月23日(金) 札幌 午後1時30分から3時30分まで(120分)
手数料	受験料 5,000円
受付期間	平成27年8月24日(月)から9月2日(水) ※土・日曜日は除く
受付場所	別海町役場2階 上下水道課 管理担当
その他	試験用問題集・テキストが販売されています。(任意購入) <ご注文先>公益社団法人 日本下水道協会 総務課 図書係 HP <a href="http://www.jswa.jp/publications/books">http://www.jswa.jp/publications/books</a> TEL03-6206-0251 ※試験前講習会はありません。



## 水道工事のお知らせ

別海町中西別、上風連、奥行の各地域において、国営環境保全型かんがい排水事業「別海南部地区」で敷設した新水道管と各戸給水管との接続工事を実施します。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願ひします。

■工事期間(予定) 平成27年8月から12月まで  
工事に関する問合せ／

釧路開発建設部 根室農業事務所 TEL0153-79-5155

別海町役場 建設水道部 上下水道課 事業担当 (内線4518)

## 別海の学校の歴史がこの一冊に



本町在住の郷土史研究家である榎山満夫さんが、『懐かしき「学び舎」—先達の労苦と知恵を偲ぶ—』を自費出版されました。すでに廃校になった学校も含め、60校あまりの小・中学校の写真や図面、沿革を掲載し、別海町の学校の歴史がこの一冊でよくわかる労作となっています。巻末には各学校の位置図がついており、広大な別海町にはかつてこれほど多くの学校があったのかと改めて驚かされます。別海町図書館でご覧になれるので、ぜひご一読ください。

問合せ／文化財担当 (内線3712)

## 『ラジオ体操・みんなの体操講習会』

ラジオ体操を活用した、健康づくりを  
町内一円に広げよう!

- 日時 平成27年8月30日(日)  
午前9時30分から11時30分(開場 午前9時)
- 場所 中央公民館
- 講師 岡本美佳(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)  
清水沙希(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)
- 締切 8月21日(金) ■参加資格 町内にお住まいの方
- その他 会場は土足で入ることができますが、動きやすい運動靴及び服装でご参加ください。



問合せ・申込み／社会体育担当 (内線3715) FAX 75-0637 Eメール syougai@betsukai.jp

## 郷土資料館だより

## 企画展「終戦70年～別海と戦争～」のお知らせ

太平洋戦争の終結から70年が経ち、大戦を記憶している人たちが年々減りつつあります。西春別には軍馬補充部、本別・大成地区周辺には計根別飛行場群が建設され、終戦近くには空襲を受けました。本企画展は、町内に残る戦争遺跡、当館所蔵資料により、別海と戦争について、ご紹介させていただきます。

**企画展開催期間** 8月3日(月)から8月31日(月)



## 関連講座

- ①講座「別海空襲について」 日時 8月28日(金) 午後7時から8時30分 場所 別海町郷土資料館  
講師 北海道教育大学釧路校授業開発研究室 山内 崇氏 定員 30名
- ②戦争遺跡見学会 日時 8月29日(土) 午前9時30分から午後1時  
場所 旧陸軍省計根別飛行場跡、旧陸軍省軍馬補充部根室支部、旧柏野尋常小学校奉安殿、在日米軍偵察爆撃機RB29プロペラブレード 定員 15名
- ※参加申込は、電話・FAX・メールのいずれかにて事業名・お名前・電話番号をお知らせください。

**8月の休館日** 1日、2日、10日、15日、16日、24日、29日、30日

**9月の休館日** 5日、6日、14日、19～23日、28日

問合せ／郷土資料館  
TEL・FAX 75-0802  
Eメール kyoudo@betsukai.jp

## スポーツセンターだより

## スポーツセンターから

## 別海町駅伝競走大会

**参加チーム募集!** 新たに「ふるさとの森」  
周回コースとなった「第51  
回別海町駅伝競走大会 兼 第19回別海町女子駅伝  
競走大会」の参加チームを募集しています。

職場や学校、地域の仲間とタスキを繋いで絆を  
深めましょう。

- 日 時 9月23日(水・秋分の日)  
開会式 午前9時から ※雨天決行  
スタート 午前9時30分
- 会 場 べつかいふるさとの森 ●対 象 中学生以上
- 距 離 1周(男子5.1キロ、女子3.2キロ)
- 区 間 男女とも6区間
- 参加料 1チーム  
一般3,000円 高校生2,500円 中学生2,000円
- 申込締切 8月24日(月)

問合せ・申込み 別海町総合スポーツセンター TEL/75-2882・FAX/75-0418  
Eメールsports@betsukai-pf.or.jp

## 母子健康センターからのお知らせ



## ★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッ  
サージです。お母さんと  
赤ちゃんの絆を深めます。

申込締切は  
8月15日

## 9月コース

全4回  
★9月3日  
★9月10日  
★9月17日  
★9月24日  
【開催時間】  
午前10時30分から  
11時30分頃まで

**対象** 1歳未満のお子さん

**料金** 町内の方…1,000円  
1回 町外の方…2,000円

## ★母乳外来のご案内

母乳分泌促進や乳腺炎への対応、断乳の相談に、ぜひ  
母子健康センターの母乳外来をご利用ください。(要予約)

- 毎週 月曜日、火曜日、金曜日の週3回、予約を受け付けております。
- 料金：町内の方1,000円、町外の方2,000円/回
- ※こんな事をしています。
- 母乳分泌促進・乳腺炎トラブル
- 断乳・授乳がうまくいかない

おっぱいのお悩み、  
まずは電話で  
相談ください。

## ★母子手帳の交付

交付を希望される方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いいたします。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



# 移動図書館車巡回日程のお知らせ



## ◆移動図書館車

**「はくちょう2世号」の巡回を8月25日(火)から再開します。**

貸出しは1人5冊、2週間です。利用者カードは本館と共通です。  
カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、移動図書館車の巡回をぜひご利用ください。

### 移動図書館車 はくちょう2世号巡回日程 (8月～11月)

地区ステーション名	時間	8月	9月	10月	11月
上 風 連 (役場連絡事務所前)	13:40～13:50	25	8・29	27	—
本 別 海 (福原様宅前)	13:30～13:40	27	10	1・29	26
上 春 別 (役場連絡事務所前)	14:55～15:10	27	10	1・29	26
西春別駅前 (役場支所前)	10:45～11:15	28	11	2・30	27
西春別駅前 (曙官舎前)	11:20～11:35	28	11	2・30	27
西春別駅前 (西公民館前)	11:40～11:55	28	11	2・30	27
西春別駅前 (西官舎前)	13:00～13:20	28	11	2・30	27
西 春 別 (町内会館裏)	15:20～15:35	28	11	2・30	27
中 春 別 (消防署分遣所前)	16:10～16:25	—	1・15	6・20	—
西春別駅 (東官舎)	15:15～15:35	—	2・16	7・21	4
尾 岱 沼 (尾岱沼支所前)	13:15～13:30	—	4・18	9・23	6
尾 岱 沼 (岬町 木村様宅前)	13:40～13:55	—	4・18	9・23	6
尾 岱 沼 (東公民館前)	15:35～15:50	—	4・18	9・23	6

\*平成27年度の巡回日程表は図書館、西春別・尾岱沼支所、上風連・上春別連絡事務所、東西公民館で配布しています。  
また、図書館のホームページでも閲覧できます。



## たんぽぽからの贈り物

手づくり布絵本サークルたんぽぽから71作目となる布絵本「こもりうた」が寄贈されました。  
いろいろな動物たちが、子どもたちを寝かしつける様子が布絵本で表現されています。  
たんぽぽの皆さんありがとうございました。

### 小さい子のお話の時間

- と き：7日・14日・21日・28日(金)  
午前11時から (15分程度)
- と ころ：図書館「お話のコーナー」
- 対 象：0歳～3歳程度  
\* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。  
お気軽に参加ください。

休館日のお知らせ

**8月の休館日** 3日、10日、17日、24日、27日 (月末休館日)、31日です。

**9月の休館日** 7日、14日、21日、22日、23日、24日 (月末休館日)、28日です。

\* 月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。  
\* 休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館  
TEL 75-2266・FAX 75-0506  
メール tosyo@betsukai.jp

北海道警察官採用試験の受験者募集

- 受付期間 8月11日(火)から8月26日(水)まで
- ※電子申請による場合は、8月21日(金)午後5時30分まで
- 試験日 9月20日(日)
- 採用予定人員
  - 男性A区分 65名程度
  - 女性A区分 10名程度
  - 男性B区分 160名程度
  - 女性B区分 35名程度

■募集区分

- 男性・女性A区分 大学(短期大学を除く)等を卒業した方(平成28年3月卒業見込みの方を含む)。
- 男性・女性B区分 A区分以外の方

■募集年齢

昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

■問合せ・願書配布

中標津警察署  
TEL 0153-72-0110

業務改善助成金のお知らせ

国では、「事業場内最低賃金(800円未満)の40円以上の引上げ」と「労働能率向上のための業務改善」を併せて行った中小企業へ、業務改善に要した費用の1/2(30人以下の事業場は3/4上限額あり)

を助成します。  
詳しくは、左記までお問合せください。

- 問合せ 厚生労働省北海道労働局賃金課  
TEL 011-709-2311  
(内線3534)

「年金情報流出」を口実にした犯罪に注意!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。次のことに注意して、疑わしい場合は下記までお問合せください。

- 日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客様に金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客様にATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは?など、ご心配な方は、下記の専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

■問合せ 日本年金機構 専用電話窓口(通話料はかかりません)  
TEL 0120-818211

受付時間午前8時30分から午後9時(平日及び土日)

骨盤底筋体操講習会のご案内

北海道中標津保健所では、健康的な日常生活維持のための講座を開催します。詳しい日程・持ち物等については、左記までお問合せください。

- 日時 9月10日(木) 午前9時45分から正午(受付午前9時20分から)
- 講座内容 骨盤底筋体操講座・実技、ノルディックウォーキングミニ体験会
- ※骨盤底筋体操のみの参加も可能です。
- 場所 中標津体育館(中標津町丸山1丁目5番地)
- 参加費 無料
- 講師 (株)フィット・U 代表取締役 健康運動指導士 角幡 和子氏
- 定員 40名
- (定員になり次第締め切り)
- 申込締切 8月27日(木)
- 問合せ・申込み 北海道中標津保健所 企画総務課  
TEL 72-2168  
(担当:原子)

職業訓練受講生募集

ハローワーク釧路では、次の内容の職業訓練受講生を募集しています。詳しい内容については、ハローワーク釧路までお問合せください。

- 対象 ハローワークに求職の登録をしている方
- 受講科目 建築荷役車両運転科 20名  
ビジネスワーク科 15名
- 訓練期間 10月1日(木)から3月29日(火)
- 費用 教科書代 15,000円程度
- 受付期間 8月7日(金)から9月4日(金)
- 選考日 9月10日(木)
- 実施会場 釧路職業能力開発促進センター(ポリテクセンター釧路)
- 問合せ・申込み ハローワーク釧路  
TEL 0154-41-1201

放送大学10月入学生の募集

放送大学はテレビやラジオなどの放送やインターネットにより授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的に応じて幅広い世代の方が学んでいます。ただいま、平成27年度10月入学生を募集しています。

で、放送大学北海道学習センターまでお問合せください。

- 受付期間 第1回 6月15日(月)から8月31日(月) 第2回 9月1日(火)から9月20日(日)
- 資料請求・問合せ TEL 060-0817  
札幌市北区北17条西8丁目(北海道大学構内)
- 放送大学北海道学習センター  
TEL 011-736-6318  
HP <http://www.ouj.ac.jp>

盲ろう者通訳・介助員養成講座受講者募集

一般社団法人北海道身体障害者福祉協会では「盲ろう者通訳・介助員養成講座」の受講者を募集しています。詳しい内容については、左記までお問合せください。

- 募集定員 30名程度
- 開催日時 10月3日(出)、4日(出)、10日(出)、11日(出)、17日(出)、18日(出)、31日(出) 全7日間
- 開催場所 道民活動センタービル(札幌市中央区北2西7)
- 受講料 無料。ただしテキスト代等の自己負担(約4,000円)があります。
- 申込期間 8月24日(月)までに所定の様式の申込書で申し込みください。
- 問合せ 一般社団法人北

## 通行止めのお知らせ

道路改良工事に伴い、農道上春別52線5厘線の一部が通行止めになります。工事期間中は、隣接する道路を迂回路としてください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

### ■工事期間（予定）

平成27年6月1日から平成27年9月30日まで

### 〈工事に関する問合せ〉

根室振興局 農村振興課 農村整備係 TEL 0153-23-6904



## 道路工事のおしらせ



一般国道243号千歳橋架替工事を平成26年から平成28年の3年間で実施しています。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

### ■工事期間 平成26年1月から平成28年12月まで

### ■迂回路（仮橋・仮道）供用期間（予定） 平成28年11月まで

※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊車両は仮道・仮橋を通ることは出来ません。

※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道根室中標津線等主要道路をご利用願います。

### 〈工事に関する問合せ〉

北海道開発局釧路開発建設部 中標津道路事務所 TEL0153-72-3221

別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当

TEL0153-75-2111（内線3214・3217）

道道根室中標津線において、次のとおり橋梁工事・道路改良工事を実施いたします。

皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

### ■工事期間（予定）

橋梁工事／

平成27年4月1日から

平成27年12月21日まで

道路改良工事1／平成27年7月1日から平成28年3月20日まで

道路改良工事2／平成27年6月1日から平成28年3月20日まで

### ■迂回路供用期間（予定） 平成27年12月21日まで

### 〈工事に関する問合せ〉

北海道釧路建設管理部 中標津出張所 TEL 0153-72-3213



北海道身体障害者福祉協会  
TEL 011-251-1551

## 常設人権相談所の開設

不当な差別、職場・学校でのいじめ、隣人とのトラブル、インターネットでの誹謗中傷・プライバシーの侵害など、「これは人権の問題では？」と感じることはありませんか。

法務局では、職員や人権擁護委員が人権に関するご相談をお受けしています。一人で悩まず、法務局にご相談ください。

### ■電話相談

みんなの人権 110番  
TEL 0570-003-110

子どもの人権 110番  
TEL 0120-007-110

女性の人権ホットライン  
TEL 0570-070-810

■相談時間 平日午前8時30分から午後5時15分まで

■問合せ 釧路地方法務局人権擁護課  
釧路市幸町10丁目3番地

## 協会けんぽ 喫煙率低減の取組み

北海道は、全国で最も高い

喫煙率の地域であることをご存知でしょうか。男性は全国3位、女性は全国1位となっており、女性の喫煙率が高いのが特徴です。

全国健康保険協会北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者のさまの健康を守る様々な取り組みを行っています。詳しくは、協会ホームページにある禁煙啓発講座等をご覧ください。

### ■問合せ

TEL 011-726-0352  
HP <http://www.kyoukai-kenpo.or.jp>

## ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。今夏におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

### ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

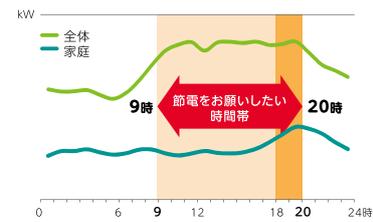
7月1日(水)～9月30日(水) 平日9時～20時

※お盆期間(8月13日および14日)を除く。

特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(18時～20時)の時間帯のご協力を願います。

なお、この夏の需要として見込んである定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



出典：資源エネルギー庁推計

### 節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。

ほくてん

# 別海町子育て支援センター「はみんぐ」

8月の予定



『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育ての不安や悩みの相談（木曜日・予約制）も受け付けています。スタッフが親身になってお話をお聞きますので、お気軽にご連絡ください。

## 「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30	午前・午後		はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談(予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

### \*お知らせ\*

はみんぐセミナー(25日(火)午前11時から11時30分)はうちわ作りです♪折り紙を張り、夏らしいうちわを作ります。たくさんのご参加お待ちしております。8月19日までの期間、木曜の相談日以外は終日自由遊びとなります。

## 今月のこんにちは「はみんぐ」

尾岱沼	20日(木)	10:00~11:30	東公民館	受け入れ人数に限りがあるため予約制とさせていただきます。
西春別	27日(木)	10:00~11:30	西児童館	

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内  
TEL・FAX 75-1828 Eメール:hamingu@aurens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館またはこども・子育て担当(内線1313・1314)までお願いいたします。

## 元気未来っ子

1歳6か月児

( )内は保護者名  
※希望された方を掲載しています。



信免 勇希くん  
(良平)



大高 綾子ちゃん  
(裕司)



小林 蒼介くん  
(康太)



松原 真海ちゃん  
(真)



富崎 颯史くん  
(晃一)



磯田 伸くん  
(佑平)



高橋 悠太くん  
(裕美)



齋藤 凌牙くん  
(学)



花岡 えみちゃん  
(芳征)



吉田 奏翔くん  
(真一)



河嶋 琉誠くん  
(和也)



横田 結香ちゃん  
(和之)

# 保健センター からの お知らせ

## 8・9月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	6	木	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(受付)
	7	金	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	18	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	19	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
	20	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
			★午前1歳6か月児健診、午後3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前・午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	21	金	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00/13:00~15:00(受付)
	26	水	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	27	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~14:30
28	金	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30(受付)	
		フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	
9月	8	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	9	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
	10	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	15	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	16	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	17	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00/13:00~14:00(受付)
	18	金	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30(受付)
	24	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
25	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	

- ◆ 8月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ◆ 8月の1歳6か月児健診対象者 平成26年1月生まれのお子さん
- ◆ 8月の3歳児健診対象者 平成24年7月生まれのお子さん ◆ 8月の5歳児相談対象者 平成22年7月生まれのお子さん
- ◆ 8月のマタニティクラス対象者 平成27年12月~平成28年1月出産予定の方

## こころの健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

### 8月予定 (予約が必要です。)

6日(木) 13:00~17:00  
21日(金) 13:00~17:00  
27日(木) 13:00~17:00

相談は  
無料  
です

9月予定 3日(木)・9日(水)・17日(木)  
13:00~17:00

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、  
考えが整理されたりすることがあるはずです。  
お気軽にご相談ください。

## こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

### 困ったときの相談窓口~かけがえのない命を守るために~

#### ■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00~24時間)
- \*ご本人ではなくても相談できます。
- \*相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

#### ■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月~金)/9:00~17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月~金)]

#### ■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」  
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- \*個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所：町民保健センター TEL75-0359 担当：母子保健担当

\*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

# レディースデイ健診のお知らせ

レディースデイ健診では乳・子宮頸がん検診だけではなく、他の健診も一度に受けることができます。

人数限定・完全予約制としているため、少ない待ち時間で受けることができます。ぜひこの機会にお受けください。

**締切り間近!!**

**申込みはお済みですか?**

## 日時

月日	曜日	場所	受付時間	受けられる健診	定員
10月22日	木	西春別ふれあいセンター	8:00~12:00 14:00~15:30	乳がん検診	1日 90名
				子宮頸がん検診	1日 100名
10月23日 24日 25日	金土日	別海町民保健センター	6:00~11:00 13:00~16:00	胃がん検診 特定健康診査・若者健診・ 肺がん検診・大腸がん検診・ 肝炎検診・エキノコックス検査	1日 70名 定員なし

※原則、時間の指定はできません。

※子宮・乳がん検診以外は男性も受けることができます。

※胃がん、肺がん、特定健診、若者健診、肝炎、エキノコックス検査は午前中のみの実施です。

## 検査項目・料金

検診項目	内容	対象	料金
乳がん検診	視触診、乳房エックス線撮影(乳房をはさんでレントゲン撮影をします。)	40歳以上(S51.3.31以前生)で H26年4月1日以降未受診の方	40~49歳 1,800円 50~69歳 1,500円 70歳以上 750円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診(子宮の入り口の表面から細胞をとります。)	20歳以上(H8.3.31以前生)で H26年4月1日以降未受診の方	1,000円 70歳以上 500円
特定健康診査	体格・血圧・尿・心電図・ 眼底検査・医師診察・血液検査	<b>別海町国民健康保険加入者</b> 40~74歳(S16.4.1~S51.3.31生)	2,000円
若者健診	特定健康診査の内容から 眼底検査を除いたもの。	19~39歳(S51.4.1~H9.3.31生)	2,000円
胃がん検診	胃バリウムエックス線撮影		1,200円 70歳以上 600円
肺がん・ 結核検診 (喀痰検診)	肺エックス線撮影 (喀痰検診:喀痰細胞診3日法)	30歳以上(S61.3.31以前生)	200円 (喀痰:600円) 70歳以上 100円 (喀痰70歳以上300円)
大腸がん検診	便潜血2日法 (便を2日間容器に少量採りその中の血液反応をみます)		500円 70歳以上 250円
肝炎検診	血液検査	40歳以上(S51.3.31以前生) 過去に検査を受けたことの無い方	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス 検査	血液検査	過去5年間でエキノコックス検査をしていない方	無料

**申込締切/9月10日(木) 午後5時まで**  
(ただし、定員になり次第締め切ります)

**レディースデイ健診を受けられない方は  
個別検診をご用意しています。**  
希望される方は保健センターまでお問合せください。

申込み・問合せ **別海町民保健センター** TEL75-0359 FAX:75-0337  
Eメール:hoken@betsukai.jp

\*FAX、Eメールには申込み後2日以内(土日・祝日を除く)に必ず返信しますので、返信のない方はお問合せください。

# 8月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00  
(午後)0:30 ~ 3:00  
診療開始(午前)9:00 ~  
(午後)1:30 ~

病院敷地内は  
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液・免疫・リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長・予約制)を実施しておりますので、詳しくはお問い合わせください。</li> <li>宮西内科医長は7月末をもって退職いたしましたのでお知らせします。</li> <li>受付時間は午後5時15分から6時30分です。診療開始は午後5時30分からです。</li> </ul>
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村(予約制)	
	夜間診療	-	-	今村	-	-	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之 医師 林 雄三	午前	林 (整形外来) 山田 (外科外来)	山田 (外科外来)	中島 (外科外来)	林 (整形外来) 中島 (外科外来)	中島 (外科外来)	<ul style="list-style-type: none"> <li>木曜日午後は手術日のため、外来診療を休診としています。また、その他の診療日についても、手術が入ると休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承願います。</li> <li>肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しております。</li> </ul>
	午後	中島 山田 (外科外来)	北山 (整形外来)	甲斐 (整形外来)	手術日	山田 (外科外来)	
産婦人科 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。</li> </ul>
	午後	山内	-	-	山内	-	
小児科 小児科医長 木田 和宏	午前	木田	木田	木田	木田	木田	<ul style="list-style-type: none"> <li>※予約が必要な予防接種 BCG、ロタウイルスワクチン、水痘ワクチン、おたふくワクチン、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)</li> </ul>
	午後	木田	(予約制) 予防接種	木田	予防接種	木田	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>原則予約制ですので、受診については事前にお問合せください。</li> </ul>
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

## 出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	7日(金)	午前 午後	かみや しおり 神谷 詩織 医師 (札幌医大)
	21日(金)	午前 午後	やまだ まお 山田 菜央 医師 (札幌医大)
耳鼻 いんこう科	10日(月)	午前 午後	たかの けんいち 高野 賢一 医師 (札幌医大)
	11日(火)	午前	
	24日(月)	午前 午後	おおくに つよし 大國 毅 医師 (札幌医大)
	25日(火)	午前	
神経内科	13日(木)	午後	たち ぬのぶただ 館 延忠 医師 (札幌医大)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 西春別駅前診療所・尾岱沼診療所からのお知らせ

両診療所ともに8月17日(月)から21日(金)までの間休診とさせていただきます。

## 禁煙外来ひとくちコラム~受動喫煙について

- 他人が喫煙しているタバコから出る煙(副流煙)は、本人が直接吸い込む煙(主流煙)より有害
  - ➔有害物質の不完全燃焼のため
- 受動喫煙で年間約7,000人死亡
  - ➔"がん対策加速化プラン"にも受動喫煙防止が明記
- 換気扇ではタバコの煙の有害ガスは取り除けない
  - ➔ベランダで喫煙しても、肺に取り込まれた有害ガスがなくなるまでには5~10時間かかります

## 家族の健康のためにも禁煙してみませんか!

お問い合わせは 町立別海病院 TEL75-2311(代表)  
Eメールでお受付します! kin-en@hp.betsukai.jp

いろいろな花が咲き誇っている花壇からいくつつかを仏前に飾る。長年介護をして来た亡き夫を偲ぶひととき。

今西 青峰

孟蘭盆や供花は丹精こめしもの  
塚 壽美子

べつかい  
歳時記

# 地域情報カレンダー

(7月24日現在)

日	曜日	イベント内容
8/12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
30	日	別海マルシェ~サンデーランチマーケット ぶらと前広場 11:00~
31	月	学びを通じた地方創生コンファレンス 中央公民館 講演・事例発表「島前高校魅力化プロジェクト」ほか 10:30~
9/9	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。

社会保険事務  
相談所開設

8月4日(火) 13:00~17:00 8月5日(水) 9:00~14:00  
9月1日(火) 13:00~17:00 9月2日(水) 9:00~14:00 中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。 予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

## お誕生・ご結婚

6月30日  
届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
門脇 愛桜	(あいら)ちゃん 女 成夫	(西春別駅前)
山田 琉煌	(りおん)くん 男 祐貴	(上春別)
岡崎 怜菜	(れな)ちゃん 女 哲児	(豊原)
高橋ちなつ	(ちなつ)ちゃん 女 一樹	(中西別)
楠 美杏	(みな)ちゃん 女 拳	(尾岱沼)
石丸 壮心	(そうま)くん 男 勝朗	(尾岱沼)
内山 亜子	(あこ)ちゃん 女 優	(別海)
宮川 夏帆	(なほ)ちゃん 女 比呂巳	(本別海)

### ご結婚おめでとう

氏名	住所
齊藤 和治・中山 絹与さん	(中春別)
日下 正己・南條 愛弓さん	(別海)
佐伯 祐司・大石真由美さん	(別海)
鈴木 勇斗・久司 若菜さん	(本別海)
榊田 真将・金井 彩花さん	(別海)
相場 俊介・安部 智美さん	(西春別)



## 人の動き

平成27年6月末現在( )は前月比

人口	15,555(-14)
男	7,823(-2)
女	7,732(-12)
世帯数	6,409(±0)
外国人	210(-1)
出生	11
死亡	13
転入	36
転出	44
その他	-4

## 交通事故発生状況

( )は平成27年1月からの累計

発生	3件(7)
死者	0人(1)
負傷者	3人(9)

## 火災と救急

平成27年  
6月30日現在

( )は平成27年1月からの累計

火災	2件(7)
	[死者 0件(0)]
救急	41件(288)
救助	0件(6)
ドクターヘリ搬送	3件(22)

### 熱中症について

次の症状が現れた場合には、救急車を要請してください。

- 自力で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く動くことができない場合。
  - 意識がない、様子がいつもと違う、全身の痙攣などの症状がある場合。
- 熱中症は、決して軽視せず早期の治療がとてとても大切です。

(別海消防署 救急係 75-0366)

## 技能のご相談は技能士へ

「技能士」とは、厚生労働省が行う国家検定試験に合格した優れた技能者に与えられる称号です。

確かな技術と知識を持つ技能士の活用で、安心・安全・信頼できる工事を!



今月の  
納期

## 町道民税(2期)、固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)は8月31日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

▼今月は、様々な場所で働く職業体験中の中高生の姿が見られ、その姿に自分の学生時代のアルバイトを思い出しました。

私が所属していた考古学講座では、夏休みのアルバイトとして市町村の発掘現場に丁稚として派遣される制度がありまして、炎天下の土砂を掘り、大量の土砂を捨てた作業は、でも決して楽な学生時代でもありませんでした。

しかし、家に帰りシャワーを浴びて、友人とご飯を食べるために出かける。また、違う日には、彼女がご飯を作りに来てくれる。そんな日常の1コマは、「疲れた後は楽しい」という認識として私の中に染み込み、今も勤労意欲に繋がっています。

(大型メガネ2号)

コーヒーブレイク