

北海道警察官採用試験の受験者募集

- 受付期間 8月11日(火)から8月26日(水)まで
- ※電子申請による場合は、8月21日(金)午後5時30分まで
- 試験日 9月20日(日)
- 採用予定人員
  - 男性A区分 65名程度
  - 女性A区分 10名程度
  - 男性B区分 160名程度
  - 女性B区分 35名程度
- 募集区分
  - 男性・女性A区分 大学(短期大学を除く)等を卒業した方(平成28年3月卒業見込みの方を含む)。
  - 男性・女性B区分 A区分以外の方
- 募集年齢 昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
- 問合せ・願書配布 中標津警察署  
TEL 0153-72-0110

業務改善助成金のお知らせ

国では、「事業場内最低賃金(800円未満)の40円以上の引上げ」と「労働能率向上のための業務改善」を併せて行った中小企業へ、業務改善に要した費用の1/2(30人以下の事業場は3/4上限額あり)

を助成します。  
詳しくは、左記までお問合せください。

- 問合せ 厚生労働省北海道労働局賃金課  
TEL 011-709-2311  
(内線3534)

「年金情報流出」を口実にした犯罪に注意!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。次のことに注意して、疑わしい場合は下記までお問合せください。

- 日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客様に金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客様にATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは?など、ご心配な方は、下記の専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

■問合せ 日本年金機構 専用電話窓口(通話料はかかりません)  
TEL 0120-818211  
受付時間午前8時30分から午後9時(平日及び土日)

骨盤底筋体操講習会のご案内

北海道中標津保健所では、健康的な日常生活維持のための講座を開催します。詳しい日程・持ち物等については、左記までお問合せください。

- 日時 9月10日(木) 午前9時45分から正午(受付午前9時20分から)
- 講座内容 骨盤底筋体操講座・実技、ノルディックウォーキングミニ体験会
- ※骨盤底筋体操のみの参加も可能です。
- 場所 中標津体育館(中標津町丸山1丁目5番地)
- 参加費 無料
- 講師 (株)フィット・U 代表取締役 健康運動指導士 角幡 和子氏
- 定員 40名
- (定員になり次第締め切り)
- 申込締切 8月27日(木)
- 問合せ・申込み 北海道中標津保健所 企画総務課  
TEL 72-2168  
(担当:原子)

職業訓練受講生募集

ハローワーク釧路では、次の内容の職業訓練受講生を募集しています。詳しい内容については、ハローワーク釧路までお問合せください。

- 対象 ハローワークに求職の登録をしている方
- 受講科目 建築荷役車両運転科 20名  
ビジネスワーク科 15名
- 訓練期間 10月1日(木)から3月29日(火)
- 費用 教科書代 15,000円程度
- 受付期間 8月7日(金)から9月4日(金)
- 選考日 9月10日(木)
- 実施会場 釧路職業能力開発促進センター(ポリテクセンター釧路)
- 問合せ・申込み ハローワーク釧路  
TEL 0154-41-1201

放送大学10月入学生の募集

放送大学はテレビやラジオなどの放送やインターネットにより授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的に応じて幅広い世代の方が学んでいます。  
ただいま、平成27年度10月入学生を募集しています。

で、放送大学北海道学習センターまでお問合せください。

- 受付期間 第1回 6月15日(月)から8月31日(月) 第2回 9月1日(火)から9月20日(日)
- 資料請求・問合せ TEL 060-0817  
札幌市北区北17条西8丁目(北海道大学構内)
- 放送大学北海道学習センター  
TEL 011-736-6318  
HP <http://www.ouj.ac.jp>

盲ろう者通訳・介助員養成講座受講者募集

一般社団法人北海道身体障害者福祉協会では「盲ろう者通訳・介助員養成講座」の受講者を募集しています。詳しい内容については、左記までお問合せください。

- 募集定員 30名程度
- 開催日時 10月3日(出)、4日(出)、10日(出)、11日(出)、17日(出)、18日(出)、31日(出) 全7日間
- 開催場所 道民活動センタービル(札幌市中央区北2西7)
- 受講料 無料。ただしテキスト代等の自己負担(約4,000円)があります。
- 申込期間 8月24日(月)までに所定の様式の申込書で申し込みください。
- 問合せ 一般社団法人北

## 通行止めのお知らせ

道路改良工事に伴い、農道上春別52線5厘線の一部が通行止めになります。工事期間中は、隣接する道路を迂回路としてください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

### ■工事期間（予定）

平成27年6月1日から平成27年9月30日まで

### 〈工事に関する問合せ〉

根室振興局 農村振興課 農村整備係 TEL 0153-23-6904



## 道路工事のお知らせ



一般国道243号千歳橋架替工事を平成26年から平成28年の3年間で実施しています。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

### ■工事期間 平成26年1月から平成28年12月まで

### ■迂回路（仮橋・仮道）供用期間（予定） 平成28年11月まで

※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊車両は仮道・仮橋を通ることは出来ません。

※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道根室中標津線等主要道路をご利用願います。

### 〈工事に関する問合せ〉

北海道開発局釧路開発建設部 中標津道路事務所 TEL0153-72-3221

別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当

TEL0153-75-2111（内線3214・3217）

道道根室中標津線において、次のとおり橋梁工事・道路改良工事を実施いたします。

皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

### ■工事期間（予定）

橋梁工事／

平成27年4月1日から

平成27年12月21日まで

道路改良工事1／平成27年7月1日から平成28年3月20日まで

道路改良工事2／平成27年6月1日から平成28年3月20日まで

### ■迂回路供用期間（予定） 平成27年12月21日まで

### 〈工事に関する問合せ〉

北海道釧路建設管理部 中標津出張所 TEL 0153-72-3213



北海道身体障害者福祉協会  
TEL 011-251-1551

## 常設人権相談所の開設

不当な差別、職場・学校でのいじめ、隣人とのトラブル、インターネットでの誹謗中傷・プライバシーの侵害など、「これは人権の問題では？」と感じることはありませんか。

法務局では、職員や人権擁護委員が人権に関するご相談をお受けしています。一人で悩まず、法務局にご相談ください。

### ■電話相談

みんなの人権 110番  
TEL 0570-003-110

子どもの人権 110番  
TEL 0120-007-110

女性の人権ホットライン  
TEL 0570-070-810

■相談時間 平日午前8時30分から午後5時15分まで

■問合せ 釧路地方法務局人権擁護課  
釧路市幸町10丁目3番地

## 協会けんぽ 喫煙率低減の取組み

北海道は、全国で最も高い

喫煙率の地域であることをご存知でしょうか。男性は全国3位、女性は全国1位となっており、女性の喫煙率が高いのが特徴です。

全国健康保険協会北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者のさまの健康を守る様々な取り組みを行っています。詳しくは、協会ホームページにある禁煙啓発講座等をご覧ください。

### ■問合せ

TEL 011-726-0352  
HP <http://www.kyokai-kenpo.or.jp>

## ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。今夏におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

### ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

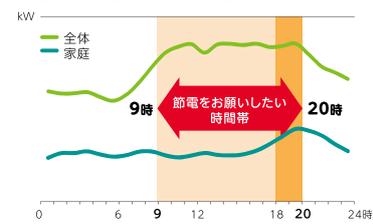
**7月1日(水)～9月30日(水) 平日9時～20時**

※お盆期間(8月13日および14日)を除く。

特にご家庭においては、電気のご使用が増える**夕方以降(18時～20時)の時間帯**のご協力をお願いします。

なお、この夏の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

### 夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



出典：資源エネルギー庁推計

### 節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。

ほくてん