

別海町子育て「はみんぐ」 6月の予定



『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育ての不安や悩みの相談(木曜日・予約制)も受け付けています。

スタッフが親身になってお話を聞きますので、お気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後 自由遊び	はみんぐひろば 16・30日は自由遊び になります。	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00		自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び

お知らせ

はみんぐセミナー
(26日金)午前11時
から11時30分)は、
おもちゃのひろばを
開催します。上西春
別保育園菅野園長が
木のおもちゃを持っ
てきてくれます。たく
さんのご参加お待ち
しています。

今月のこにちは『はみんぐ』

尾岱沼	25日(木)	10:00~11:30	東公民館	受け入れ人数に限りがあるため 予約制としております。
西春別	18日(木)	10:00~11:30	西児童館	

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 メール:hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館またはこども・子育て
担当(内線 1313・1314)までお願いします。

元気未来っ子

1歳6か月児

() 内は保護者名 ※希望された方を掲載しています。



高橋 梨紗ちゃん
(克史)



信田 翔飛くん
(隆至)



山口 夕菜ちゃん
(享且)



大岸 優斗くん
(譲)



木下 のなちゃん
(昌也)



川村 絆夏ちゃん
(憲正)



時野 凪くん
(利紀)



松本 佳奈ちゃん
(芳樹)



木下 騰雅くん
(寿博)



櫻井 玲奈ちゃん
(貞治)



玄 宙来ちゃん
(祐也)



金井 理瑚ちゃん
(悠大)



鈴木 律くん
(直樹)



高橋 結芽ちゃん
(智之)



岩浅 早紀ちゃん
(昌宏)

保健センター からの お知らせ

6・7月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
6月	4	木	乳 幼 児 相 談	尾 岱 沼 地 域 センター	10:00~11:00(受付)
	5	金	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	11	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 センター	9:15~10:00(受付)
			3 歳 児 健 診		12:50~13:00(受付)
			4 か 月 健 診		
			★予定人数のばらつきにより、今月は1歳6か月健診・3歳児健診を午前に4ヶ月健診を午後に実施いたします。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	12	金	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 センター	9:00~10:30/13:00~14:00(受付)
	24	水	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 センター	10:00~11:30
	25	木	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 センター	9:15~9:30(受付)
			フ ッ 素 塗 布	尾 岱 沼 地 域 センター	10:00~11:00
26	金	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 センター	9:15~9:30(受付)	
		フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 センター	9:30~11:30/13:00~15:30	
7月	8	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	9	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 センター	9:00~11:30(受付)
	14	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 センター	10:30~12:00
	15	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 センター	12:50~13:00(受付)
	16	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 センター	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 センター	13:00~13:30(受付)
	21	火	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 センター	9:15~9:30(受付)
	22	水	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 センター	10:00~11:30
	31	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 センター	9:30~11:30/13:00~15:30

- ◆6月の4か月健診対象者
- ◆6月の3歳児健診対象者
- ◆6月の5歳児相談対象者

対象者には個別に通知します
平成24年5月生まれのお子さん
平成22年5月生まれのお子さん

- ◆6月の1歳6か月児健診対象者 平成25年11月生まれのお子さん
- ◆6月のマタニティクラス対象者 平成27年10月~11月出産予定の方

母子健康センターからのお知らせ



★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。
お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

時間 午前10時30分から
11時30分頃まで

対象 寝返り前の赤ちゃん

料金 町内に住所のある方
1回 ……1,000円
その他…2,000円

7月コース

全4回

★7月2日
★7月9日
★7月16日
★7月23日

申込締切
は6月15日



★母子健康手帳が
新しくなりましたので、お知らせします。

平成27年4月から母子健康手帳の表紙が変わりました。

★母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるように言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター
TEL 75-2262 FAX 75-0337



町の保健室 エキノコックス症の知識と予防

北海道には、エキノコックス症という、道外ではあまり見られない病気があります。この病気は、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気で、道内では毎年十数名の患者が見つかっています。

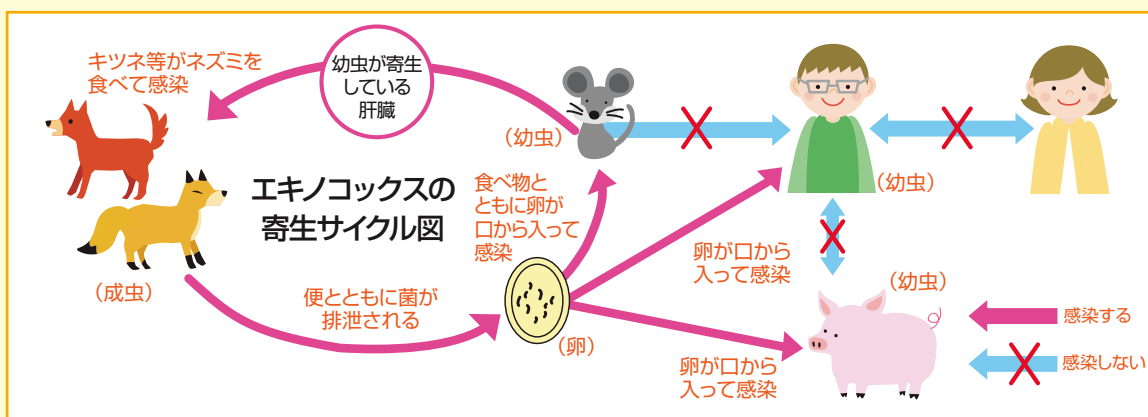
エキノコックスの卵に汚染された山菜や沢水などを直接口にしたり、卵が付着した手指を介して感染します。しかし、人から人に感染したり、野ネズミから人に感染することはありません。

また、エキノコックスの卵は、直径0.03mmの球体で肉眼では見えませんが、十分な加熱や水洗い（手洗い）で、感染を予防することができます。

人に感染しても、すぐに自覚症状は現れず、数年から十数年の潜伏期を経て、上腹部の不快感や膨満感が現れ、しだいに肝機能障害に伴うだるさや黄疸等の症状が現れ、放っておくと脳や肺に病巣が転移したり、命にかかわることもあります。

エキノコックス症は、予防できる病気であり、早期発見・早期治療が大切です。

エキノコックス検査（血液検査）を5年以上受けていない方は、町の特健診・がん検診時に行っていますので、この機会に受けることをお勧めします。



【問合せ】 町民保健センター TEL:75-0359 FAX:75-0337 Email : hoken@betsukai.jp

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

6月予定（予約が必要です。）

4日（木）13:00～17:00
10日（水）13:00～17:00
24日（水）13:00～17:00

相談は
無料
です

7月予定 2日（木）・9日（木）・23日（木）
13:00～17:00

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）

*ご本人ではなくても相談できます。

*相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)]/9:00～17:00(出)
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町聴聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

*個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所：町民保健センター TEL75-0359 担当：母子保健担当
*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

6月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	血液・免疫・リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長・予約制)を実施しておりますので、詳しくはお問合せください。
	午 後	鈴 木	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は午後5時15分から6時30分です。診療開始は午後5時30分からです。
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之 医 師 林 雄三	午 前	林 (整形外来) 山 田 (外科外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	林 (整形外来) 中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来)	- 木曜日午後を手術日とし、外来診療を休診しています。また、その他の診療日についても、手術が入ると休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しております。
	午 後	中 島 山 田 (外科外来)	北 山 (整形外来)	甲 斐 (整形外来)	手術日	山 田 (外科外来)	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 木田 和宏	午 前	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田	※予約が必要な予防接種：BCG、ロタウイルスワクチン、水痘ワクチン、おたふくワクチン、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)
	午 後	木 田	(予約制) 予防接種	木 田	予防接種	木 田	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	原則予約制ですので、受診については事前にお問合せくださいますようお願いいたします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	5日(金)	午前 午後	かみ や し おり 神谷 詩織 医師 (札幌医大)
	19日(金)	午前 午後	おお はし たかひろ 大橋 隆宏 医師 (札幌医大)
耳 鼻 いんこう科	8日(月)	午前 午後	たか の けんいち 高野 賢一 医師 (札幌医大)
	9日(火)	午前	
	22日(月)	午前 午後	おお くに つよし 大國 毅 医師 (札幌医大)
	23日(火)	午前	
神 経 内 科	11日(木)	午後	たち ぬ のぶただ 館 延忠 医師 (札幌医大)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

西春別駅前診療所からのお知らせ

- 7月23日(木)午後の診療を休診とさせていただきます。
- 肺炎球菌ワクチンの接種については予約制となりますので、接種希望の方は事前に連絡を(電話77-2350)お願いいたします。

尾岱沼診療所からのお知らせ

7月10日(金)午後の診療を休診とさせていただきます。

