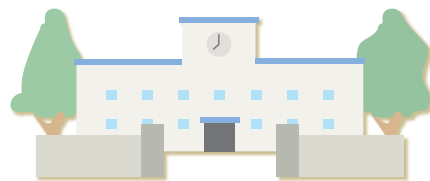


平成26年度 中学校卒業生の進路

別海高校へは75人(49.3%)



平成26年度の町内中学校卒業生は、総数152人でした。

根室管内への進学は、別海高等学校75人、中標津高等学校22人、中標津農業高等学校9人、標津高等学校3人、中標津高等養護学校2人、根室高等学校1人の計112人で、進学者全体の73.7%となりました。

釧路管内には、釧路湖陵高等学校を含めた釧路市内5校に23人、標茶高等学校に4人が進学しました。

根室、釧路管内以外の高校への進学状況は、札幌南高等学校、札幌あすかぜ高等学校、札幌光星高等学校、帯広柏葉高等学校、帯広南商業高等学校、北海道米高等学校、池田高等学校、三笠高等学校、白樺学園高等学校にそれぞれ1人、とわの森三愛高等学校に4人となっております。



根室・釧路管内高校等への進学状況

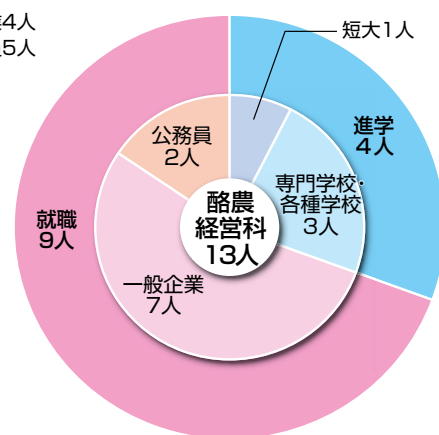
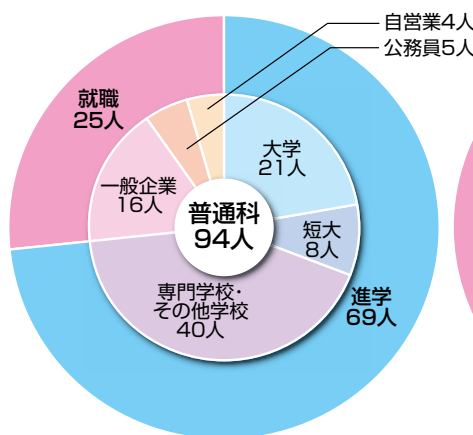
地 域	高校名	学 科	人 数
根 室 112人 (73.7%)	別 海 高 等 学 校	普 通 科	62
		酪 農 経 営 科	13
	中 標 津 高 等 学 校	普 通 科	20
		商 業 科	1
		事 務 情 報 科	1
	中 標 津 農 業 高 等 学 校	生 産 技 術 科	4
		食 品 ビジネス科	5
	中 標 津 高 等 養 護 学 校	産 業 科	1
		生 活 家 庭 科	1
	標 津 高 等 学 校	普 通 科	3
釧 路 27人 (17.7%)	釧路湖陵高等学校	普 通 科	10
		理 数 科	4
	釧路江南高等学校	普 通 科	3
	釧路北陽高等学校	普 通 科	2
	釧路工業高等 専 門 学 校	電 子 工 学 科	1
		情 報 工 学 科	1
	武 修 館 高 等 学 校	普 通 コース	1
		体 育 コース	1
	標 茶 高 等 学 校	総 合 学 科	4
釧路・根室管内外、その他			13人 (8.6%)
合 計			152人

平成26年度別海高校卒業生の進路

別海高校卒業生は、普通科94人、酪農経営科13人で合わせて107人で、進学、就職へ期待と希望を抱きそれぞれの道に進んでいます。

普通科で、69人が進学し、内訳は大学21人、短大8人、専門学校・各種学校40人となっており、酪農経営科では、短大1人、専門学校・各種学校へ3名が進学しました。

また、普通科、酪農経営科合わせて34名が就職しています。



問合せ／学校教育担当（内線3511）

地域でつくる学校の応援団！ あなたも学校応援ボランティアに なりませんか？

学校応援ボランティアとは

皆さんの持っている技術や経験を子どもたちに伝えることで、未来を担う子どもたちの教育を地域全体で応援していこうという取り組みです。

学校応援ボランティアとして協力していただける方は下記まで、お知らせください。

問合せ／生涯学習担当（内線3713）

例えばこんな活動があります。

- 登下校時の安全指導（地域見回り隊）
- 授業外部講師（自然観察・野外学習活動）
- 読書活動支援（読み聞かせ・学校図書活動）
- 課外活動支援（スケート・野球等）
- 学校周辺環境整備（学校農園整備・花壇整備）

別海町 学校開放事業の お知らせ

- 開放期間 平成27年5月1日から平成28年3月31日まで
※ただし、平成27年12月25日から平成28年1月7日までは休館とします。
- 開放施設 下記に記載されている学校の屋内体育館
- 利用対象 町民（団体のみ）
- 開放時間 平日（月～金曜日）午後7時から10時までを基準とします。
詳しくは各学校へ確認してください。

学校名	前年度利用実績	学校開放主事	学校開放主事補	電話番号（学校）
別海中央小学校	バレーボール・バスケット・空手 他	住吉 幹城	根本 渉	(0153)75-2054
中春別小学校	ソフトバレー・ミニテニス・バスケット 他	盛 繁治	打川真由美	(0153)76-2013
上春別小学校	ソフトバレー・バドミントン 他	木村 郁夫	金森 卓哉	(0153)75-6364
野付中学校	バスケット・フットサル 他	藤井 薫	南 靖志	(0153)86-2019
上風連中学校	ミニバレー・バドミントン・太鼓・卓球 他	伊藤 秀則	今井 浩文	(0153)75-7302
中西別中学校	ミニバレー・バスケット・ミニテニス・野球・太鼓 他	金澤 守	鈴木 章夫	(0153)75-6631
別海中央中学校	バレーボール・バスケット・空手 他	青坂 信司	藤原 秋彦	(0153)75-2251

利用のきまり

※祝日、又は学校行事等により開放できない場合もありますのであらかじめご了承ください。

- ①利用を希望する団体は必ず登録・申請をし、個人利用は不可とします。
- ②利用団体は自主管理を基本とし、体育館の開閉や鍵の管理など責任をもって実施してください。
- ③利用後は必ず清掃し、利用日誌に記入してお帰りください。
- ④施設の備品は大切に使い、万が一破損した場合は、すみやかに学校開放主事・主事補（各校校長及び教頭）へ連絡してください。
- ⑤原則として、5人以上の団体はスポーツ傷害保険に加入してください。
- ⑥学校敷地内での喫煙・飲食は禁止とします。
- ⑦その他、学校開放主事・主事補の指示・注意を守ってください。

- 問合せ／
各学校開放事業指定校または町教育委員会生涯学習課
◎各学校開放事業指定校
TEL：上記「開放指定校一覧」参照
◎生涯学習課社会体育担当（内線3715）

尾岱沼温水プールの開放について

今年度の尾岱沼温水プール開放時期が決定しましたので、お知らせいたします。

- 開放期間 5月1日(金)から10月25日(日)まで（休館日 毎週月曜日）
- 開放時間 火・水・土・日曜日 午後1時から5時まで（ただし、7、8月は午前10時から開放）
木・金曜日 午後1時から8時まで（ただし、7、8月は午前10時から開放）

今年度からの変更点 火・水・土・日曜日は、午後5時以降の夜間開放を行わないこととしました。

お詫びと訂正

4月広報17ページ「スポーツセンターから」に掲載した「施設使用料」について、誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

施設名	シーズン券		一回券	
	一般	65歳以上	一般	65歳以上
町民・西春別体育館共通			(誤) 100円	(誤) 50円
町民・西春別ファミリー スポーツハウス共通	4,200円	2,100円	(正) 午前・午後・夜間 各100円	(正) 午前・午後・夜間 各50円

プロ野球イースタン・リーグ開催に伴う 町道の一部通行止めのお知らせ

6月13日(土)に別海町営野球場で開催されるプロ野球イースタン・リーグ公式戦に伴い、ファールボールが町道側に落球するおそれがあり、一般車両等の通行に支障をきたすことから右記のとおり通行止めを実施いたします。

町民のみなさまには、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■通行止め日時 平成27年6月13日(土)午前8時から午後5時まで

■通行止め区間 町道総合グラウンド中央線(一部区間330m)

※町民温水プール及びふれあいキャンプ場へ来場の方は、警備員の誘導に従ってください。

問合せ／社会体育担当(内線3711)



スポーツセンターから



心機一転 『春のエクササイズ教室』

ストレッチポールを使用したエクササイズを中心に教室を行います。仲間と一緒に楽しく運動しましょう!

講師 田中こずえ氏
(バレエエクササイズサークル講師)

期間 5月13日から6月3日
(毎週水曜日) 計4回

時間 午前10時30から11時30分まで

会場 町民体育館2F柔剣道場

対象 一般町民ほか 20名

持ち物 汗拭きタオル、水分補給用ドリンク

ストレッチポールとは

一人でも簡単に身体をほぐすことができる運動器具です。身体の歪みを直したり、安眠や疲労回復などのリラクゼーション効果があるとされています。

大人向け スイミング教室

今からでも遅くない!!
正しい泳ぎ方を身につけませんか?

【コース】

初心者コース 水に顔をつけられない方、25m泳げない方(全8回)

初級者コース 25m程度は泳げる方で、正しいフォームを身につけたい方(全7回)

【期間】

初心者コース 5月12日から6月30日
(毎週火曜日) 計8回

初級者コース 5月13日から6月24日
(毎週水曜日) 計7回

【時間】

午後1時から2時まで

【会場】

尾岱沼温水プール

【対象】

一般町民(各コース15名程度)

【持ち物】

水着、水泳用キャップ、ゴーグル、バスタオル、水分補給用ドリンク

【その他】

申込後に、詳細を通知します。

【参加料】各教室無料(施設使用料のみ受講者負担)
町民体育館 一回券(一般100円、65歳以上50円)
温水プール 一回券(一般310円、65歳以上150円)

【申込先】スポーツセンター TEL: 75-2882 FAX: 75-0418 Mail: sports@betsukai-pf.or.jp

【申込締切り】5月11日(月)

参加者募集!

別海町スポーツ少年団 『優秀選手賞』表彰

平成26年度に実施された全道大会で3位以内又は全国大会で6位以内に入賞された13個人に別海町スポーツ少年団から「優秀選手賞」の盾が贈られました。

【別海ライジングスケート少年団】

奥山 大輝・前嶋 大陸・水足 憲明・引地 朔野

【別海スケート少年団白鳥】

福原 祥真・松隈 梨乃・松本 彩香・松隈 柊太・森重 航
大野 珠梨・佐竹 史・兵庫 愛音

【上春別隼スケート少年団】

阿部 瀧獅

「すくすく学級生募集」～楽しく学び楽しく子育て



別海町乳幼児母親家庭教育学級（通称すくすく学級）では、子どもが明るく元気にのびのび育つよう支援するのはもちろん、『お母さんが元気になる学びの場』を目指し、様々な学習の場、体験の場を設けています。

特にはじめての子育ては、悩みの連続です。頼る人もいなくて、一人で抱え込んでしまっているお母さんも少なくないでしょう。

お母さん達が集まると、みんな同じようなことで悩んでいることがわかります。話をするだけで心がすっきりということもよくあることです。

すくすく学級の存在は知っていても、なんとなくためらっていた方、転

入で新しく別海町民になられた方、そして、人の輪に入るのがちょっと苦手という方も、まずは一歩外に踏み出してみませんか。

◆対 象 0歳児から3歳児までの乳幼児とその母親及び妊婦

◆開設場所 中央公民館・東公民館・西公民館

◆開 級 式 中央公民館5月18日(月) 西公民館5月15日(金) 東公民館5月21日(休)

◆学 習 日 ●通学できる方→通学部

定例学習日～月1回(5,6,7,9,10,11,12,2,3月)年9回

移動体験教室～月1回(6,7,8,9,10,11,12,1,2月)年9回

*時間は午前10時から11時45分頃まで。(体験教室の終了は、午後2時頃)

*東公民館「火曜日」・西公民館「水曜日」・中央公民館「木曜日」を基本としますが、諸事情で曜日が変わることもあります。

●通学できない方(働いている方、外出が困難な方など)→通信部

自宅にて、毎月送付される通信や資料をもとに学習することもできます。

都合のつく時には、通常の学習会や移動体験教室にも参加できます。

◆学習方法 講義や意見交流・体験活動など、月ごとにテーマを設けて学習。

◆申込期限 5月8日(金)

◆申込方法 下記の要領で①最寄の公民館に直接電話、または②FAX・Eメール(3館共通、いずれも中央公民館宛)で申し込みください。

1.学習者(母親)氏名 2.乳幼児名 3.生年月日(子ども) 4.郵便番号・住所 5.電話・FAX 番号

6.通学希望公民館名 7.通学部、通信部の希望

①中央公民館 75-2146 東公民館 0153-86-2141 西公民館77-2250

②中央公民館 FAX 75-0750 Eメール tyuou@betsukai.jp

*FAX・Eメールで申し込まれた方には、2日以内(土・日・祝日を除く)に受付確認の返信を行いますので、返信のない場合は中央公民館までお問合せください。

◆参加費用 年間 1,000円(活動費や文集代として開級式に納入してください)

【講 師】別海町生涯学習推進アドバイザー 右代 華奈子・松岡 かおり

別海町
平成寿大学
入学生募集

平成27年度別海町平成寿大学を開校いたします。

平成寿大学は、バラエティーに富んだ内容の学習会を行う「学びの場」であるとともに、「交流や生きがいづくりの場」でもあります。

町内にお住まいの60歳以上の方は、どなたでも気軽に楽しみながら学べる大学ですので、多くの皆様の入学をお待ちしております。

■開催場所／中央公民館・東公民館・西公民館・地域センター等

■開催期間／平成27年5月から平成28年3月(毎月1回程度)午前10時から

■入 学 式／5月8日(金) 上春別・会場：上春別地域センター

5月20日(休) 別海・中春別・中西別・上風連・本別海合同入学式 会場：中央公民館

5月22日(金) 尾岱沼・会場：東公民館 5月27日(水) 西春別・会場：西公民館

■学習内容／教養と知識、心と体の健康に関する講座や実技です。希望者によるクラブ活動も行っています。

■募集人数／各大学とも100名程度 ■申込期限 5月15日(金)

■申込方法／別海・中春別・中西別・上風連・本別海の寿大学は中央公民館(電話 75-2146 FAX 75-0750)

尾岱沼の寿大学は東公民館(電話 0153-86-2141 FAX 0153-86-2142)

西春別の寿大学は西公民館(電話 77-2250 FAX 77-2407)

それぞれ電話かFAXでお申し込みください。

■そ の 他／上春別の寿大学は老人クラブを通じてお知らせいたします。

■参加費用／1,000円(記念文集代等)

第38回 「べっかい子どもまつり」のお知らせ

中央公民館では、「べっかい子どもまつり」を開催します。

昨年大好評の『木のおもちゃコーナー』、『ミニSL蒸気機関車』、『消防車展示コーナー』など、親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。

今年は一段とパワーアップした子どもまつりに、家族、友達、みんなで遊びに来てください。

【屋外イベント】ミニSL蒸気機関車乗車体験 消防車展示コーナー など

【館内イベント】木のおもちゃコーナー、食べもののコーナー（無料）など

■日時：平成27年5月10日(日) ※雨天の場合、屋外イベントのみ中止
午前10時から午後2時（食べ物の提供は材料が無くなり次第終了）

■会場：中央公民館 ■問合せ：中央公民館 電話75-2146



別海町生涯教育研究所所報

育てよう別海町の『学びの木』 電子メディアと上手につき合う

テレビやゲーム等の電子メディアとのつき合い方を見直すきっかけづくりのひとつとして、平成25年度より幼稚園、保育園の年長児をもつ家庭を対象に“ちょこっとチャレンジシート”を配布しています。

平成26年度は、2月4日から10日までの一週間、テレビやゲームのスイッチOFFに50組の家庭がチャレンジしてくださいました。取組結果を別海町ホームページにて公開していますので、ぜひご覧ください。

参加者の感想

- テレビの時間が多いことが気になっていたの、よいきっかけになった。
- テレビを消すと食事や身支度に集中できました。
- ごはんの時にテレビを消すと、子どもが園や学校でのことを話してくれたので、今後も習慣にしようと思います。
- 意識して取り組むと、思っていた以上にテレビやゲームをやっていたことに気がつきました。これから家族で話し合っていくと思いました。
- テレビやゲームをしなくても、親も一緒にトランプや外へ出ることで楽しくすごせることを実感しました。今後も親子で意識していきたいと思っています。

ちょこっとチャレンジシート
1日だけでもOK! 5分からスタート!

● 5分からスタート!
「食事中、お風呂上り、寝る前など…」
「ちょっただけテレビ・ゲームを止めてみませんか?」

● 1日だけでもOK!
「やってみようかな」「今日ならできるかも」
「どんな日に、ちょっただけチャレンジしてみませんか?」

※チャレンジ番号を下から選んで○(できた)、×(できなかった)をご記入願います。※

日付	(例1) 1/1	(例2) 1/2	2/4 (水)	2/5 (木)	2/6 (金)	2/7 (土)	2/8 (日)	2/9 (月)	2/10 (火)
チャレンジ 番号	②	②③							
OK×	○	○○							

① ゲームをしないで外遊びをする
② ゲームを止める時間を決めてチャレンジ
③ 後ごはんの時間にテレビをOFF
④ 後ごはんから寝るまでテレビをOFF
⑤ テレビを止める時間を決めてチャレンジ
⑥ 家族で話し合ってチャレンジを決めるー【

子どもは、身近な人とのかかわり合いや遊びなどの実体験を重ねることで人間関係を築き、心と体を成長させます。日本小児科医会は、テレビやゲーム等の電子メディアに長時間接触することは、言葉や心の発達に影響すると提言しています。

電子メディアと上手につき合うことで過度な接触時間を減らし、家族との団らん、友達との交流の時間を増やす等、豊かな時間をすごしましょう。本を読んだり、地域行事に参加したりすることもおすすめです。

本町子ども達は、全国と比べて電子メディアの時間が多く、メディアコントロールが課題となっています。電子メディアの時間をコントロールして上手につき合うためには、スイッチをOFFする習慣や家庭のルールが必要です。

電子メディアとの つき合い方 見直してみましょう

- テレビをつけっぱなしにしていますか。
- テレビやゲームがないと退屈だと感じることはありませんか。
- 休みの日は一日中、電子メディアで過ごしていませんか。
- 電子メディアに夢中で、家族の話を聞いていないことはありませんか。
- 電子メディアと上手につき合うためのルールを決めていますか。

早寝早起き朝ごはんテレビを止めて外遊び