

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

B E T S U K A I

別海

2015(平成27年)

4

No.618

しんしゅ か かん
進取果敢

見つめる度 抱き上げる度に
その瞬間の成長がきらめいて瞬く
過日の記憶とともに

平成27年3月18日
別海愛光幼稚園卒園式

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



民間事業者も、税や社会保障の手続で、 マイナンバーを取り扱います

マイナンバー制度は、年金や医療、福祉などの社会保障だけでなく、税や災害対策などの行政手続きに利用されます。従業員の健康保険や年金の加入、給料から源泉徴収し税金を納める民間事業者では、平成28年1月以降パートやアルバイトを含む全従業員の番号を確認し、書類に記載することになります。

そのため、従業員は勤務先にご本人やご家族のマイナンバーを提示し、事業者は個人情報（特定個人情報）として、適切に管理することが必要になります。

町 民



従業員や
その扶養家族



金融機関の顧客
原稿の執筆者など

個人番号
1234.....

個人番号の提示

民間 事業者

源泉徴収票や
支払調書の作成



健康保険、厚生年金、
雇用保険の被保険者資格
取得届の作成

各種法定調書や被保険者資格取得届等に**個人番号**を記載し、行政機関等に提出します。

支払調書 (イメージ)

支払を 個人番号 1234.....
受ける者 氏〇〇名 番号 太郎

被保険者資格取得届 (イメージ)

個人 番号	被保険者 氏名	資格取得 年月日
5678..	難波 一郎	25.4.1
9876..	難波 花子	25.4.1

法律で定められた事務以外で
マイナンバーを利用することは出来ません

行政 機関



税務署
市区町村



年金事務所
健康保険組合
ハローワーク



国では、マイナンバーの取扱いをわかりやすく解説したガイドラインを作成しています。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

社会保障・税番号制度（内閣官房）

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真及び氏名を掲載
しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、大下健一さん（大正14年2月20日・別海）、今面正視さん（大正14年2月22日・中西別）、立花幸さん（大正14年3月14日・別海）、久保タモツさん（大正14年3月17日・中春別）、河合美代子さん（大正14年3月20日・本別）、眞籠正人さん（大正14年3月20日・中春別）に贈られました。



今面 正視さん(中西別)



立花 幸さん(別海)



久保タモツさん(中春別)



河合美代子さん(本別)



眞籠 正人さん(中春別)

第39回別海町少年少女下の句かるた大会 2/8

■小学生低学年の部

優勝 別海中央小学校 龍の怒り 松田 葵・福井 結斗・石橋 陽菜
準優勝 野付小学校 竜神の吹雪 蠟山ななこ・富崎 紗衣・松舘 和東
第3位 野付小学校 竜神の光 白土誠一郎・杉永愛王依・佐藤 麻央

■小学生中学年の部

優勝 別海中央小学校 中央の龍 木村 華梨・福井 れな・外川 歩祈
準優勝 野付小学校 竜神の鷹 小川航慈朗・大隅 凧子・富崎 琢斗
第3位 別海中央小学校 中央の嵐 安達 真矢・佐藤 愛莉・日野 心梨

■小学生高学年の部

優勝 別海中央小学校 白銀の龍 安達 那生・齋藤 彩芽・酒井 優穂
準優勝 野付小学校 竜神の翔 高浪 凜・奥田莉々加・高木 唯人
第3位 野付小学校 竜神の虹 井上 陽菜・加藤 倖梅・齊藤 思羽

■中学生の部

優勝 別海中央中学校 白銀の飛龍 外川 桃寧・秋山真里奈・本多 和
準優勝 野付中学校 竜神の紅翼 尾形 航輝・長崎 千笑・富崎 脩斗
第3位 野付中学校 竜神の邪止 佐藤 大和・富崎 菜那・井上 侑大

中央公民館において、第39回別海町少年少女下の句かるた大会が開催されました。小学生、中学生合わせて18チームによる、大変白熱した試合となりました。



第40回別海町消費者大会 2/17

別海町消費者大会が中央公民館で開催されました。「学ぶことからはじめよう～あなたも私も消費者だから～」をテーマに、日本司法支援センター釧路地方事務所・阿相裕隆弁護士による悪質商法の手口など消費者問題に関する講演のほか、清涼飲料水の糖度についての簡易実験、消費生活展、フリーマーケットなどが行われました。

また、第9回牛乳パッケージイメージデザインコンクールも併せて行われました。今年度は233点の作品が寄せられ、来場者の審査投票により次の6点が入選しました。



【1年生】
高橋 芹香 (別海中央小)



【2年生】
石井 優衣 (上春別小)



【3年生】
小山田美夢 (西春別小)



【4年生】
宇佐美匡吾 (別海小)



【5年生】
米浪 綾乃 (上西春別小)



【6年生】
大門さゆり (西春別小)



オオワシ観察会in走古丹

2/21

野付半島ネイチャークラブ主催（代表 佐々木紀嘉）によるオオワシ観察会が走古丹地区で開催されました。観察会では、野鳥観察のほか風蓮湖周辺で獲れる魚や氷下待ち網漁の解説、コマイ汁を試食するなど、「見て・食べて」冬の自然の豊かさを体験しました。

第18回北海道かるた大会で 野付中チームが優勝！

2/22

第18回北海道こどもかるた大会が札幌市で行われ、根室管内代表として別海町から小学生の部と中学生の部で各1チーム出場し、中学生の部では優勝という素晴らしい結果を残しました。

●小学生の部（32チーム参加）

白銀の龍（安達那生・齋藤彩芽・酒井優穂・外川歩祈 安達真矢）

●中学生の部（32チーム参加）

優勝 竜神の紅翼（佐藤大和・尾形航輝・富崎脩斗 富崎菜那・長崎千笑）



寄付をいただきました

2/24

野付戸田観光有限公司（代表取締役 戸田邑江）から老人保健施設すこやかにウエス用タオルの寄付をいただきました。入所されている方々のために活用させていただきます。

ポータブルストーブを寄贈



2/26

有限公司住友設備工業（代表取締役 住友一雅）から、災害対策の一助となるよう、ポータブルストーブ10台が寄贈されました。町内の各避難所開設時などに活用させていただきます。

別海町観光協会が 「タビイチグランプリ」を受賞しました

2/26

別海町観光協会（会長 戸田邑江）は、全国613地域がエントリーした観光庁「官民協働した魅力ある観光地の再建・強化事業」、加えて昨年度実施した「観光地ビジネス創出の総合支援」の2カ年に渡る取り組みが評価され、総合部門第一位の「タビイチグランプリ」を受賞しました。

戸田会長は、「この受賞を励みに町民の皆様、近隣地域の皆様とともに日本最東端の新しい観光地を引き続き目指します」と抱負を語りました。





既存住宅の耐震診断・耐震改修のすすめ

町では耐震改修事業補助金交付制度を創設しております。
住宅のリフォーム等にあわせて耐震改修をしませんか？

近年は日本各地で大規模な地震が頻発しており、本町でもいつ地震が発生してもおかしくない状況にあります。町では、町民の安全、安心を確保するために、既存住宅の耐震改修費用の一部を補助する制度を設けています。

- 1 **対象住宅** ①所有者自ら居住している住宅
②昭和56年5月31日以前に着工した住宅で耐震診断の結果、上部構造評点1.0に満たない住宅
(昭和56年6月以降は建築基準法が改正され耐震基準が強化されています)
※耐震診断は根室振興局建設指導課で無料診断を行っております。(建物図面必要)
- 2 **補助額** 耐震改修工事費 20万円未満の場合……………その費用の額
20万円以上、200万円以下の場合……………20万円
200万円を超える場合……………耐震改修工事費の10%
300万円を超える場合……………30万円
- 3 **問合せ先** 別海町役場 建設水道部 事業課 建築担当 (内線3311)
総務部 防災交通課 防災交通担当(内線2116)
耐震診断について 根室振興局 産業振興部 建設指導課 Tel0153-23-6832

べつかい協働のまちづくり補助金

町では、より良いまちを目指し活動する団体を支援することを目的に「べつかい協働のまちづくり補助金(公募型・一般型)」を設けています。詳しい内容については、町ホームページ、役場総合政策課窓口、各支所・連絡事務所、社会教育施設等に設置された募集要項をご覧ください。なお、一部応募期間が限られているものがありますので、ご注意ください。

受付期間

4月1日(水)から

対象となる事業の確認や不明な点等があれば、下記担当までお早めにご相談ください。

問合せ/まちづくり推進担当 (内線2215・2216)

別海町ふるさと応援制度

寄付をいただきました

本間久雄さん(神奈川県在住)、小田広樹さん(埼玉県在住)から寄付をいただきました。

今回寄せられた寄付金は『清らかな川づくりに関する事業』、『酪農・水産・商工観光等の振興発展に関する事業』に有効活用させていただきます。

～今後も皆様からの応援をお待ちしています～

問合せ/企画振興担当 (内線2213)

別海町自治推進委員の公募について

町では、町民の皆さんと共にまちづくりを進めるため「別海町自治基本条例」に基づき「別海町自治推進委員会」を設置し、まちづくりへの町民参加や

条例の運用状況に係る検証などを行い、協働のまちづくりを進めるための方策について話し合いをしています。

この度、委員の改選に伴い、公募委員を募集いたします。町民の皆様のご応募をお待ちしています。

- 応募資格** 別海町在住の平成27年4月1日現在で満20歳以上の方
- 委員の任期** 委嘱の日から2年間
- 募集人数** 若干名
- 募集締切** 4月30日(木)まで
- 委員会の開催予定** 年4回程度(時間帯は午前10時から午後5時までの2時間程度を予定)
- 応募方法** 記入欄に必要事項を記入の上、郵送、FAX、メール又は持参にてお申し込みください。
- 応募先及び問合せ**

〒086-0205 別海町別海常盤町280番地 別海町役場総務部総合政策課まちづくり推進担当

TEL0153-75-2111(内線2215・2216) FAX0153-75-0371 メールsougouseisaku@betsukai.jp

記入欄

(氏名)	(年齢)	(電話番号)
(住所)		
(応募動機)		

春の火災予防運動

4月20日から4月30日まで

春は、空気が乾燥していることから火災の発生が多い季節です。

特に、火のついたタバコのポイ捨て、野焼き（ごみ焼き）が原因で、多くの火災が発生しています。

“火の用心”を忘れず、かけがえのない命や財産を火災から守りましょう。

住宅防火点検を実施します！
（農家地区）

運動期間中、消防団員（身分証携帯）による住宅の防火点検を実施します。

防火点検では、家畜伝染病予防のため、使用する車両などは消毒を行いながら実施します。ご理解とご協力をお願いします。

<点検内容>煙突の設置状況・ホームタンク設置状況・ガスボンベ設置状況 など

平成27年度 危険物取扱者・消防設備士試験日程表

※書面申請のほか、振込手数料のかからないインターネットからの受験申請（電子申請）がご利用できます。
詳しくは（財）消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

危険物取扱者試験

試験日		受験願書の受付期間		試験の種類	試験地 （近隣市町村のみ掲載）
		書面申請	電子申請		
第1回	5月31日(日)	4月15日(水)～ 4月22日(水)	4月12日(日)～ 4月19日(日)	甲種 乙種（第1～6類） 丙種	釧路市 他6市
				乙種（第1～6類） 丙種	根室市 他11市町
第2回	8月9日(日)	6月30日(火)～ 7月8日(水)	6月27日(土)～ 7月5日(日)	甲種 乙種（第1～6類） 丙種	釧路市 他6市
第3回	11月1日(日)	9月16日(水)～ 9月28日(月)	9月13日(日)～ 9月25日(金)	甲種 乙種（第1～6類） 丙種	釧路市 他6市
				乙種（第1～6類） 丙種	中標津町 他12市町
第4回	平成28年 1月31日(日)	平成27年 12月8日(火)～ 12月16日(水)	平成27年 12月5日(土)～ 12月13日(日)	甲種 乙種（第1～6類） 丙種	釧路市 他6市
第5回	平成28年 3月27日(日)	平成28年 2月22日(月)～ 2月29日(月)	平成28年 2月19日(金)～ 2月26日(金)	乙種（第4類） 丙種	札幌市

消防設備士試験

試験日		受験願書の受付期間		試験の種類	試験地 （近隣市町村のみ掲載）
		書面申請	電子申請		
第1回	5月31日(日)	4月15日(水)～ 4月22日(水)	4月12日(日)～ 4月19日(日)	甲種（第1～5類） 乙種（第1～7類）	釧路市 他6市
第2回	8月9日(日)	6月30日(火)～ 7月8日(水)	6月27日(土)～ 7月5日(日)	甲種（特類）	札幌市
				甲種（第1～5類） 乙種（第1～7類）	釧路市 他6市
第3回	11月1日(日)	9月16日(水)～ 9月28日(月)	9月13日(日)～ 9月25日(金)	甲種（第1～5類） 乙種（第1～7類）	釧路市 他6市
第4回	平成28年 1月31日(日)	平成27年 12月8日(火)～ 12月16日(水)	平成27年 12月5日(土)～ 12月13日(日)	甲種（第1～5類） 乙種（第1～7類）	釧路市 他6市

※受験願書交付及び問合せ先／別海消防署予防課 TEL0153-75-2200

飼犬の登録忘れていませんか？

生後91日以上犬の飼い主は、犬を取得した日から30日以内に、町民課に犬の登録を申請し、交付された鑑札を犬に付けておかねばなりません。

鑑札には登録した自治体と、犬の固有番号が表記されており、犬が全国のどこで保護されても飼い主がわかるようになっています。犬には必ず鑑札を付けるとともに、引越などの際には犬の登録変更届も忘れず提出してください。

登録手数料は1匹3,000円です。

なお、一度登録すれば、犬の所在地が変わっても登録手数料は不要です。

※犬の登録はしていても、飼犬が死んだときに死亡の届出を忘れていませんか？死亡届が提出されないと、登録が抹消できないため「集合注射の案内」などの送付が続くことになります。

※「うちの犬は室内犬だから大丈夫。」などと安易に考えてはいけません。違反した場合には『狂犬病予防法』にて20万円の罰金又は料料に処せられます。注意しましょう。

問合せ／町民生活担当（内線1213）

平成27年度 野犬掃討のお知らせ

町では狂犬病予防及び町民・家畜への被害防止のため、「狂犬病予防法」「別海町畜犬及び野犬掃とう条例」に基づき野犬掃とうを行っています。

飼犬をけい留せずに飼育することは野犬掃とう用務のさまたげとなるだけでなく、新たな野犬発生の原因となります。

※『別海町畜犬取締及び野犬掃とう条例』では、けい留を離れた犬は飼犬であっても人又は家畜の被害防止のために緊急を要する場合には掃とうできると定めています。愛犬を守るためにもけい留の徹底をお願いいたします。

問合せ／町民生活担当（内線1213）

別海斎場からのお知らせ

中標津町外2町葬斎組合斎場設置条例の一部改正に伴い、斎場使用料・使用料の減免・休日について、次のとおり変更となります。

◆斎場使用料（設置条例第4条）

5区分から3区分へと変更し、料金を年間通して一律としました。また、別海町・中標津町・標津町の住民でない場合については、3割増から6割増へと変更になります。

【旧料金表】

区 分		金 額	
		5月1日から 9月30日まで	10月1日から 4月30日まで
15歳以上	1死体につき	6,000円	7,000円
15歳未満	1死体につき	4,500円	5,500円
4ヶ月以上の胎児及び 3歳未満	1死（体）（胎） につき	2,500円	3,500円
4ヶ月未満の胎児及び 胞衣産わい物	1死胎及び 1件につき	700円	700円
上肢、下肢等身体の一部	1件につき	700円	700円

*死体（胎）が本組合（別海町・中標津町・標津町）の住民でない場合の使用料金は、3割を増徴する。ただし、死体（胎）の保護者又は扶養義務者が本組合の住民の場合は除く。

【新料金表】

区 分		金 額
12歳以上	1死体につき	12,000円
12歳未満及び 胎児	1死体（胎）に つき	9,000円
上肢、下肢等身 体の一部及び 産わいぶつ	1件につき	1,200円

*死体（胎）が本組合（別海町・中標津町・標津町）の住民でない場合の使用料金は、6割を増徴する。ただし、死体（胎）の保護者又は扶養義務者が本組合の住民の場合は除く。

◆使用料の減免（設置条例第5条）減免対象の明確化を図りました。

【旧減免規定】

組合長は、貧困その他特別の事情により使用料を納付することができないと認めた場合は、その料金を減額し、または免除することができる。

【新減免規定】

組合長は、火葬申請者が次の各号のいずれかに該当するときは、その料金を減免し、または免除することができる。

- (1)申請者が生活保護法の規定による保護を受ける者。
- (2)申請者がその他特別な事情により使用料を納付することができないと組合長が認めた場合。

◆休 日（設置条例第7条）休日を新たに設けました。

【旧規定】

（火葬場使用時間）

火葬場の使用時間は、午前9時より午後5時までとする。ただし、組合長が特別の事由があると認めるときはこの限りではない。

【新規定】

（開場時間及び休日）

火葬場の開場時間及び休日は、次のとおりとする。

- (1)開場時間は、午前9時より午後5時までとする。
 - (2)休日は、友引及び12月31日、1月1日とする。
- 2 組合長が特別に必要と認めるときは、前項の規定に関わらず開場時間、閉場時間の伸縮、変更及び臨時に休場、開場することができる。

問合せ／中標津町外2町葬斎組合事務局（中標津町役場町民生活部）TEL 0153-73-3111（内線218）
別海町役場福祉部町民課町民生活担当 TEL 0153-75-2111（内線1212）



別海町ごみの減量化大作戦! その11

4月は引越しシーズンです!

3月から4月にかけては引越しなどで沢山のごみが出るのが予想されます。引越しなどにより大量にごみが出た場合、ごみステーションに出してしまうと他のごみが出せなくなるなど近隣の方の迷惑になってしまいます。

一度に大量のごみが出る場合は、ごみ処理場へ直接持ち込むか、許可業者へ依頼するようお願いいたします。ごみの出し方などでわからないことがありましたら、下記までお気軽にお問合せください。

小型家電の回収をしています!

小型家電製品・電子機器に含まれる有用金属（レアメタル）などをリサイクルするため、家庭から排出される使用済み小型家電製品等を、昨年より町内5ヶ所に回収ボックスを設置し、無料回収しています。

<回収品目>

回収ボックスの投入口（縦30cm×横30cm）に入る大きさの家庭で不要になった使用済み小型家電。（コード等付属品を含む。）

（携帯電話、パソコン、デジタルカメラ、電話機、ファクシミリ、ラジオ、DVDプレーヤー、ゲーム機、カーナビ、リモコンなど）

<注意事項>

- 1 対象品目であっても回収ボックスに入らないものは回収できません。（もえないごみ又は粗大ごみで排出してください。）
- 2 個人情報が含まれるものは、あらかじめ消去してください。
- 3 対象品目で使用していた電池は抜いてください。（分解、解体が必要とされるものは除きます。）
- 4 CD・DVD・ビデオテープなどの記録媒体は対象外です。
- 5 家電リサイクル法対象品目（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）は出せません。
- 6 梱包していた箱や袋、発泡スチロールなどは入れないでください。



<回収ボックス設置場所>

- 1 別海町役場
- 2 西春別支所
- 3 尾岱沼支所
- 4 上春別連絡事務所
- 5 上風連連絡事務所

* 「ごみ出し辞典」「ごみ出しルール」は町民課・各支所窓口で配布しています!

* ごみの分別に関する出前講座も行なっています!

ごみの分別等に関する疑問にお答えするため、学校、町内会などの各種団体を対象に出前講座を行っています。出前講座を希望される団体は、町民生活担当または生涯学習担当までお問合せください。

問合せ/町民生活担当（内線1211～1213）

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

平成27年度のし尿と家庭廃水のくみ取りが始まります。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の前月20日までに町民課・各支所・連絡事務所又は渡邊清掃株式会社（電話75-2861 フリーダイヤル0120-57-9310）までお申し込みください。※携帯からはフリーダイヤルにつながりません。

なお、5月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。まだ申込みをされていない方は、**4月20日**までにお申込みください。

また、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）を用意してください。

申込方法や証紙の購入場所については、役場町民課又は各支所、連絡事務所で配布する「し尿と家庭廃水のくみ取り予定表」を参考にしてください。

問合せ/町民生活担当（内線1212・1213）



福祉牛乳の支給申請について

福祉牛乳の対象者は下記のとおりとなっております。受給を希望される方は役場福祉課又は最寄りの支所・連絡事務所で申請してください。

なお、現在受給している方の申請手続きは不要です。

●対象者

①高齢者：満70歳以上の方

※緩和措置として、平成27年度は満69歳以上の方も対象となります。

②妊産婦

ア 妊婦：妊娠6ヶ月に入った月初めから出産した日まで

イ 産婦：出産した日の翌日から1年間

③幼児：満1歳になった日から義務教育開始前の3月末まで

④身体障がい者（児）：3級以上の手帳所持者

⑤療育手帳・精神障害者保健福祉手帳所持者

⑥生活保護世帯：生活保護廃止となった月の末日まで

⑦ひとり親世帯：母親又は父親と義務教育終了前の児童

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1312）

福祉入浴券 申請受付について

町内に住所を有し、在宅している方を対象に福祉入浴券の申請を受け付けています。

年間助成枚数：1人6枚（10月以降に申請された方は3枚となります。）

●対象者

①満65歳以上の高齢者

②身体障害者手帳1～3級の所持者

③療育手帳所持者

④精神障害者保健

福祉手帳所持者



問合せ／社会・障がい福祉担当
（内線1312）

高齢者通院費助成について

町内に住所を有する満70歳以上の高齢者で、釧路市内の医療機関へバスで通院している方に交通費（バス代）の一部を助成します。

●対象者：以下のすべてに該当する方

①敬老優待無料バス乗車券の交付を受けている方

②6ヶ月以上継続して治療が必要と医師が認めた方

③釧路市内（循環器内科、放射線科、麻酔科、整形外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、口腔外科、皮膚科）で治療を受ける方

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1312）

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。

9:45 ～ 11:30	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
4月	9日(木)	14日(火)	21日(火)
5月	14日(木)	12日(火)	19日(火)

【受付は9:45から、運動教室は10:00から開始します】

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります

地域包括支援センターから

参加
対象者

①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。

②一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）。

③介護認定を受けていない方。

※参加費は無料です。

※新規で参加希望の方は地域包括支援センターまで申込みください。

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いいたします。



地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■問合せ／TEL 79-5500（直通） 別海町役場 1階福祉部内

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種について

町では、肺炎球菌ワクチン予防接種の助成をしています。平成27年度に対象となる方は、右記の年齢の方で、今までにこのワクチンを接種したことがない方です。

接種できる期間／平成28年3月31日まで

65歳：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
70歳：昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
75歳：昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
80歳：昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
85歳：昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
90歳：大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方
95歳：大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの方
100歳：大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれの方

個人負担額 2,000円（接種料金8,000円の内、町が6,000円を助成します。）

*この年齢の方が助成の対象となるのは、平成27年度限りです。

対象の方には、助成券をお送りします。接種を希望する方は、助成券を持参の上、受診してください。

問合せ／健康管理担当（TEL75-0359）

牛BSE検査の対象月齢 引き上げについて

牛BSE検査の対象月齢が次のとおり変わります。

**平成27年3月31日まで
24ヶ月齢以上の死亡牛を検査**

**平成27年4月1日から
48ヶ月齢以上の死亡牛を検査**

詳細については、担当にお問合せください。

問合せ／酪農畜産担当（内線1417）

融雪期に向けて、 家畜排せつ物の 適正な管理の徹底を!

毎年春先は、融雪とともに家畜ふん尿やれき汁が河川に流出する危険性が高くなります。堆肥舎、尿溜、スラリーストアなどを自主点検し、家畜排せつ物の適正な管理徹底をお願いします。

問合せ／酪農畜産担当（内線1417）

ヒグマに注意!



4月1日(水)から5月10日(日)は、 春の「ヒグマ注意特別期間」です

春先は森林内で親子グマの出没が多く、5月以降、小グマは母グマから独立し、まだ好奇心旺盛で警戒心が薄く、人里付近に出没することが予想されます。

山菜採りが盛んになる季節を迎えるにあたり、野山に入るときはヒグマに対する注意（例：複数行動、音を立て存在を周知、見張りの徹

底、薄暮時を避けるなど）を怠らないようお願いします。

なお、町内のヒグマ出沒情報については、別海町ホームページ（アドレス<http://betsukai.jp/>）の地域安全情報システム「まもメール」内「ヒグマの出沒情報」でも確認いただけます。

また、ヒグマに遭遇したり、足跡などの痕跡を見つけた場合は、情報をご提供ください。

（昨年度、別海町内での目撃情報は27件ありました。）

問合せ／みどり担当（内線1611・1612）

別海町清流保全活動事業補助金



町では、平成20年度から別海町清流保全基金条例を設け、町民が行う豊かで清らかな川づくりなど河川環境保全活動に要する経費の一部を補助しております。

今回、平成27年度内に河川環境保全に係る事業を実施する団体等を対象にこの補助金が有効活用されるよう次のとおり募集します。

詳細については、下記までお問合せください。

◆**補助金対象経費**：河川植樹等の事業に係る経費、河川及び河川敷地の清掃に係る経費、河川環境保全に係る講演の経費

◆**補 助 率**：1／2以内（上限30万円）

◆**募 集 期 間**：4月1日(水)から4月30日(木)まで

なお、募集期間内において、補助上限額に達しない場合は、随時受付とします。
問合せ／みどり担当（内線1611・1612）

「はかり」の定期検査のお知らせ



検定証印や基準適合証印のついた正確なはかりも、使用しているうちに誤差が生じる場合があります。

そのため、商店や病院などで取引や証明に使用している「はかり」・「分銅」・「おもり」は、計量法に基づき2年に1回行われる「定期検査」を受検することが義務付けられており、検査に合格したものでなければ使用できません。（代検査計量士の検査を受検した計量器は定期検査を免除されます）

平成27年は定期検査の年です。必ず検査を受けましょう。

※ 町では、平成25年実施の定期検査を受けている方を対象に事前調査を行います。調査の際はよろしくお願いいたします。

なお、平成25年に検査を受けていない方は右記までご連絡ください。

検査日時	5月26日(火)13:30～16:30	西春別ふれあいセンター
	5月27日(水)10:00～16:00	野付漁業協同組合 荷捌所
	5月28日(木) 9:00～12:00	別海町役場 本庁舎
	14:00～15:00	別海漁業協同組合 荷捌所
	16:00～17:00	中春別農業協同組合

問合せ／商工労働担当（内線1624）

「東京・別海ふるさと会」 総会及び交流会 参加募集

東京・別海ふるさと会（会長・新家鶴男）第20回総会及び交流会が、平成27年5月16日(土)に開催されます。

会員の皆さんと故郷の話しに花を咲かせてみませんか？

総会及び交流会に参加を希望される方は、申込期限までに商工観光課までお申込ください。

●ツアー期間：

5月15日(金)から5月17日(日) 2泊3日

●ツアー料金:65,300円/ 1名

（根室中標津空港往復航空券 2泊ホテル代金及び朝食付）

●総会・交流会日時：5月16日(土)正午から

●**会場**：ホテルグランドヒル市ヶ谷「白樺の間」
（東京都新宿区 市ヶ谷駅下車）

●会費：8,000円

（当日、会場にてお支払いとなります。）

●申込期限：4月23日(木)

■申込・お問合せ先／観光交流担当（内線1623）

平成27年度 合併処理浄化槽設置整備事業申込みについて

町では、海、河川、地下水の水質汚濁防止と生活環境の改善を図るために、下水道処理区域外にお住まいの方で、合併処理浄化槽を設置する方へ補助金を交付しております。

希望される方は、交付条件等をご確認のうえ、本申込書を提出してください。（申込みは設置者本人とします。）

1 補助金交付条件

◆補助対象者

①町民で下水道処理区域外の住宅に合併処理浄化槽を設置する方で、平成27年度内（平成28年3月まで）に確実に設置を完了できる方

※新築・増改築に伴う浄化槽の設置、既存住宅への浄化槽の設置及び単独浄化槽からの切り替えが対象

②町税等を滞納されていない方

③過去に本補助金の交付を受けていない方（世帯員含む）

④法令に基づき、適正な維持管理をされる方（法定検査・保守点検・清掃等）

※法定検査受験拒否等、適正に維持管理をしていない場合には補助金返還の対象となります

◆補助内容

合併処理浄化槽の設置に要する費用（浄化槽本体工事及び付属設備設置工事、放流管の延長20mまでの工事費）に対して以下の補助上限額に基づき補助を行います。

なお、費用が補助限度額に満たない場合は、実際にかかった費用を補助限度額とします。

◆補助限度額（今後変更することもあります）

5人槽／1,020,000円 7人槽／1,230,000円 10人槽／1,560,000円

2 提出書類

①合併処理浄化槽設置整備事業申込書

※本面をコピーしてお申し込みください。なお、町のホームページからもダウンロードできます。

②完納証明書

③住宅平面図、既存住宅の場合は家屋名寄帳等などの住宅の面積がわかる書類

④設置する住宅の世帯全員の住民票

3 申込期間

4月1日(水)～4月30日(木)

4 その他

◇提出書類②及び③については税務課、④については町民課にて取得できます。

◇アパート・社宅等は補助金交付対象外となります。

◇年度の予算は限られておりますので、申込が多数の場合には5月中旬に抽選を行い、設置順位を決定します。

平成27年度 合併処理浄化槽設置整備事業申込書

ふりがな					職 業	
氏 名	印					
住 所					電話番号／FAX	
該当区分 (○印を記入)	新築による設置	増改築による設置	既存住宅への設置	単独浄化槽の切替	井戸水の使用	
その他の 特記事項	工事期間予定					
	(着手) 平成 年 月 ～ (完了) 平成 年 月					
住宅の内容	住宅面積	トイレの数	台所の数	風呂の数		
	m ²	箇所	箇所	箇所		
家族の状況	現在の居住者数	人	将来の予定居住者数	人		
	居住者増減の理由					

提出先・問合せ／上下水道課 維持担当（内線4517）

浄化槽とは？

浄化槽とは、台所、トイレ、洗面所、風呂場など家庭から出る汚れた水をそれぞれの家庭できれいにする施設です。しくみは下水道とほぼ同じで、下水道のない区域のための処理施設です。

きれいになった水は、家の周りの排水路や小川に放流されるため、きれいな川が戻ってきます。

浄化槽の中には、トイレの汚れた水だけをきれいにし、台所、洗面所、風呂場からの汚れた水は排水路や川にそのまま放流してしまう「単独処理浄化槽」（現在では設置禁止）というものもあります。

台所、洗面所、風呂場からの水は、食品の残さ、洗剤や衣服の汚れなどが含まれ、トイレからの水よりも汚れています。

くみ取り式トイレの家庭も、単独処理浄化槽が設置されている家庭も早急に「合併処理浄化槽」を設置して、家庭から出る汚れた水をきれいにしてから放流することが大切です。



◆浄化槽の年間維持管理費等の目安

		5人槽	7人槽	10人槽	備 考
①	7 条 検 査 手 数 料	13,000円	13,000円	13,000円	浄化槽を設置した初年度のみ
②	11 条 検 査 手 数 料	8,000円	8,000円	8,000円	浄化槽設置2年目以降 毎年/1回
③	保 守 点 検 料 金	20,417円	22,356円	24,300円	
④	清 掃 代 金	5,940円	5,940円	5,940円	
⑤	清 掃 時 水 道 料 金	30円	40円	50円	浄化槽清掃時に浄化槽設置家庭の水道水を使用
⑥	ブ ロ ア 電 気 代	10,200円	10,900円	15,600円	自然流入、自然放流、100V、24円/kwhで計算
⑦	汚 泥 汲 み 取 り 料	6,600円	9,400円	16,300円	4.51円/リットルで計算した場合のおおよその目安
⑧	消 毒 用 薬 剤 料	4,000円	5,000円	6,200円	状況に応じて補充が必要となります。
⑨	そ の 他（減 価 償 却 費 等）	10,400円	10,400円	10,700円	ダイアフラム（消耗品）の代金及び交換工賃等他
⑩	①+③+④+⑤+⑥+⑦+⑧ 初年度維持管理費計	60,187円	66,636円	81,390円	
⑪	②+③+④+⑤+⑥+⑦+⑧+⑨ 次年度以降維持管理費計	65,587円	72,036円	87,090円	

※1 上記金額は、通常の使用状態における各人槽ごとの一年間にかかる浄化槽維持管理費の平均的な目安であり、使用状況、使用水量等により変動します。（①～④の部分については定額）

※2 浄化槽汚泥くみ取り時に業者へ立会いを依頼する場合には、上記記載以外の料金が発生する場合があります。

問合せ／維持担当（内線4517）

農地台帳の公表について

平成26年の農地法改正により、4月1日から農地台帳を公表することが義務づけられました。（農地法第52条の3）

公表の方法は、インターネットによる公表と農業委員会窓口による閲覧・要約書交付となります。

公表の範囲は、国が定めたものであり、農地の所在や面積等、基本的な事項で個人の不利益とならない内容となっています。

手数料の額は、閲覧は一筆100円、要約書交付は一筆200円となります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。



問合せ／総務担当（内線1811）

生涯学習
出前講座

ふれあいトーク宅配講座のお知らせ



町民の皆さまの「知りたい・学びたい」に応えるため、また、町民と行政が一体となった「まちづくり」を進めていくために「生涯学習出前講座」を開講しています。

行政に関する「制度や手続き・事業」などについて、担当職員が地域へ出向いてお話しをします。

別海町民

希望する日の**20日前まで**に、下記メニューから希望講座を選び「講師派遣申請書」を提出してください。
(5名以上のグループ)

受付／問合せ

別海町教育委員会
生涯学習課
TEL 75-2111 (内線3712)
FAX 75-0637

担当課

日時・内容等の調整・資料作成をし、出前講座の準備を進めます。

講座

【開催時間】原則平日の午前9時から午後9時までの間

【料金】無料

番号	講座メニュー	担当課	番号	講座メニュー	担当課
1	町議会の話	議会事務局	22	犬を飼うということ	町民課
2	町の予算と決算について	財政課	23	生活習慣病撃退!! (※2)	保健課
3	自治基本条例ってなあに?	総合政策課	24	子どもの肥満について	保健課
4	なるほど納得! 北方領土	総合政策課	25	「うつ病」について	保健課
5	別海町のまちづくり	総合政策課	26	漁業について	水産みどり課
6	友好都市って?	総合政策課	27	林業について	水産みどり課
7	広報「別海」	総合政策課	28	酪農畜産について	農政課
8	税のはなし	税務課	29	バイオガス発電について	農政課
9	介護保険制度について	介護支援課	30	別海町の観光紹介	商工観光課
10	高齢者の在宅福祉サービス	介護支援課	31	中小企業振興について	商工観光課
11	障害者手帳とサービス	福祉課	32	これからの住宅リフォーム	事業課
12	体験に基づく障がい者理解について	福祉課	33	いまどきのエコ住宅	事業課
13	ドキュメンタリー映画「ちづる」上映会	福祉課	34	下水道の整備	上下水道課
14	子育て支援と児童手当などの制度について	福祉課	35	安全な水が家庭に届くまで	上下水道課
15	介護予防のチェック体験版(※1)	地域包括支援センター	36	農業者年金ってなあに?	農業委員会
16	成年後見制度について	地域包括支援センター	37	救命手当ての基本	消防署
17	後期高齢者医療制度について	町民課	38	火災から命を守るために	消防署
18	戸籍と住民票・年金について	町民課	39	なるほど・ザ・べつかい(歴史系)	郷土資料館
19	医療制度について	町民課	40	なるほど・ザ・べつかい(自然系)	郷土資料館
20	生活環境について	町民課	41	別海町の文化財について	生涯学習課
21	消費生活について	町民課			

15・23については希望するテーマを選択いただけます。

※1 ①運動機能向上編 ②物忘れ予防編 ※2 ①身体と病気のメカニズム ②お口の健康について ③食事について

講座の詳しい内容については、ホームページをご覧ください。生涯学習課までお問合ください。
問合せ／生涯学習担当(内線3712)

プロ野球イースタン・リーグ 公式戦が開催されます

と き 6月13日(土) 開場／午前11時15分
プレイボール／午後1時

と ころ 別海町営野球場
(別海141-10)



- 主 催 北海道日本ハムファイターズ ■共 催 別海町・別海町教育委員会
■主 管 プロ野球イースタン・リーグ公式戦別海町実行委員会
■対 戦 北海道日本ハムファイターズ VS 読売ジャイアンツ
■入場券 入場券は下記窓口で、4月14日(火)から発売いたします。

- ・別海町民体育館・別海町中央公民館・別海町西公民館・別海町東公民館
- ・中標津町総合文化会館・日本ハムファイターズ球団ホームページ

- 料 金 ①内野スタンド席 ●前売 2,000円
②内野芝生席 ●前売 1,500円
③外野芝生席 ●前売 (大人) 1,000円
(小学生) 500円

※全て自由席、当日券は500円増

別海町内少年野球チームに所属の小学生は、各チームユニフォームを着用して来場された場合、外野芝生席に限り無料です。

問合せ／生涯学習担当 (内線3711)



別海町生涯教育研究所所報

育てよう別海町の『学びの木』 乳幼児母親家庭教育学級

乳幼児母親家庭教育学級(通称:すくすく学級)では、乳幼児期の発達課題の重点として「学びの木」に位置づけられた項目を主なテーマに、毎月の学習会を行っています。ここでは、平成26年の重点項目としてあげられた3点の課題をテーマに行った学級の様子を紹介します。

【6月】2歳まではテレビを控えましょう

すくすく学級では、3年ほど前から“乳幼児とメディアのよい関係”についての学習を取り入れています。6月の学習会では、電子映像メディアに接触し続けることによる基本的生活習慣への影響を中心に学びました。

【9月】子どもによりそい、子どもの気持ちを受け止めてみましょう

子どもの心にしっかり寄り添っていくためには、お母さんの心が安定していることが大切になります。後で思えば何でもないことで激しく叱ってしまったり、イライラをつい子どもにぶつけてしまったりするのは、どのお母さんにもあることです。まず、お母さん自身のイライラを引き起こすストレスの原因を探ってみました。“子どもの言動”“家族の言動”“自分の余裕のなさ”などなど、どのお母さんの声にも必ず誰かが「うん、うん」と大きく共感します。悩みや迷いを共有できる仲間がいるだけで、心が軽くなることを感じられた学習会になりました。



【12月】子育て講演会『みんな悩んで親になる』

NPO法人おたすけネットの代表理事を務める中谷通恵先生をお迎えして子育て講演会を開催しました。

スマホの“しつけアプリ”などに頼る子育てについては、警鐘を鳴らしながらも、「それでも、お母さんたちは周りに迷惑をかけないように必死なんですよ。」と孤独な子育て環境の中で頑張っているお母さんの心の叫びを代弁してくださいました。

また、「叱り過ぎたな、子どもにつらくあたってしまったな、と思っても、子どもが甘えてきたら、それでチャラだと思ってよい。子どもは、どんなお母さんも大好き。」「子どもの心の甘えはしっかり受け入れ、子どもの心のお母さんが言葉にしてあげて。」などの先生の呼びかけに、子どもの心に寄り添うとはどういうことなのか、子どもの気持ちを受け止めることがいかに大切なことなのかを心で感じる事ができました。

【11月・2月】子どもと一緒にいろいろな遊びをしてみましょう

乳幼児期の遊びは、体力、集中力、判断力、創造力、社会性など、生きていくために必要な力を身につける第一歩となります。親子で行ったハイハイ競走では、お母さん達から「きつい!」「子どもって意外に体力使っているんだね。」との声があがりました。

また、2月には初めての企画「おとうさんもいっしょ!!」を開催しました。ここでもたくさんの親子遊びを取り入れました。お父さんならではのダイナミックな動きに子ども達の喜ぶ顔が印象的でした。



先に紹介した中谷先生の講演では、「親の心の基地があれば、親が子どもの安心・安全な心の基地になれる。人と人とのつながりの中で、安心して子育てできる地域になってほしい。頑張っている子育て中のお母さんを地域で応援する別海町であってほしい。」と話が締めくくられました。

すくすく学級もお母さん達の心の基地を目指して、今後も活動を展開してまいります。地域の皆さんも、頑張るお母さん達の応援、よろしくお願いします。

早寝早起き朝ごはんテレビを止めて外遊び

図書館は、どなたでも無料で利用できます。

本を借りるときは
利用者カードが必要です。
即時発行します!

利用者カードについて、園児・児童は幼稚園・学校で移動図書館車を利用するため、担任が保管している場合があります。その場合は、貸出しの際、カウンターでお名前をお伝えいただければ本を借りることができます。

子どもの本、大きな活字の本、雑誌、洋書、実用書などさまざまなジャンルの本が約16万冊あります。当館にない本は、全国の図書館や大学図書館から借りてご利用いただけますので、遠慮なく窓口職員にお申しつけください。

図書館のご案内

- ◆開館時間 午前10時から午後6時(日曜日は午後4時)
- ◆休館日 月曜日(月曜日が国民の休日の場合は火曜日も休館)、国民の休日、図書整理日(毎月最終木曜日)、年末年始
- ◆貸出冊数・期間 1人10冊まで2週間以内(移動図書館車は5冊まで)
*雑誌の最新号・ビデオ・DVDは館内利用のみ。
- ◆移動図書館車「はくちょう2世号」
絵本から一般書まで、約2,300冊の本を積んで、各地域や各学校、保育園、幼稚園を巡回し貸出ししています。運行は5月12日(火)からを予定しています。日程等の詳細は、来月号でお知らせします。
- ◆初めて本を借りる方
利用者カードを発行しますので、カウンターにお申込みください。



たんぽぽからの贈り物

手作り布絵本サークルの皆さんから、ラッコのぬいぐるみが寄贈されました。
たんぽぽの皆さん、ありがとうございました。

4月の休館日 4月6日・13日・20日・27日・29日・30日(月末休館日)

5月の休館日 5月3日～6日・11日・18日・25日・28日(月末休館日)

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosy@betsukai.jp

図書館から

第61回 古本市

- と き: 4月25日(土)
午前10時から午後4時
- ところ: 図書館エントランスホール
- 主 催: 読書サークル東雲
毎年恒例、春の古本市を開催します。皆様から寄せられた本を安価で販売し、その収益金で図書館に新刊が寄贈されます。開催に合わせて古本の提供も随時受付けています。

飛び出す絵本展

- 期 間: 4月18日(土)から5月17日(日)
- 場 所: 図書館カウンター前
子どもの読書週間(4月23日から5月12日)にあわせ、絵本を開くと場面が飛び出すポップアップ絵本を展示します。貸出しはできませんが、すばらしい「しかけ絵本」をご覧ください。

小さい子のお話の時間

- と き: 10日・17日・24日(金)
午前11時から11時15分
- ところ: 図書館「お話のコーナー」
- 対 象: 0歳～3歳程度
*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

郷土資料館だより ふるさと講座・歴史系

歴史の道を歩く～江戸時代のノツケ 野付通行屋・番屋跡遺跡を訪ねる～



道内でも珍しい江戸時代の遺跡を訪ねます。また、野付半島の春の息吹も感じられることと思います。

- 日 時: 4月18日(土) 午前9時30分から午後1時
- 場 所: 野付半島(集合 野付半島ネイチャーセンター2階)
- 講 師: 別海町郷土資料館 主査 石渡 一人
- 定 員: 20名(電話・FAX・メールにて氏名・電話番号を4月17日(金)までにご連絡ください。)
- その他: 長靴を必ず着用ください。草分け道や海岸を5kmほど歩きます。

別海の歴史と自然 「野付通行屋と漁番屋群」

野付通行屋は幕府の蝦夷地直轄に伴う陸路・海路の整備を目的に寛政11年(1799)に野付半島の先端付近に設置されました。国後島や根室・厚岸・目梨方面の交通の拠点としての役割を持っていました。下宿所や蔵なども建てられ支配人とその妻、アイヌの足が詰っていたようです。

安政年間頃(1854～1859)にこの通行屋の支配人をしていたのは、「加賀家文書」を書き残した加賀伝蔵で、松浦武四郎による記述など多くの文献史料に登場します。その中でも畑を開き作物を栽培したとの記録があり、現在でも野付通行屋跡遺跡には、畑の畝跡が広い範囲で確認することが出来ます。その他、建物跡やお墓も残り、当時の生活に思いをはせることが出来ます。

さらに対岸の外海側には、漁番屋群があり、春の鯨漁の時期になると根室地方の各番屋から人々が集まり、居小屋、蔵などが50～60軒建ち並び出張番屋群が形成されました。満潮時には海水下ですが、食器や鉄釜などの多数の遺物が散乱しており、道内でも、遺跡と文献史料が残る珍しい場所となっています。

4月の休館日 4日・5日・13日・18日・19日・27日・29日

5月の休館日 2～6日・11日・16日・17日・25日・30日・31日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 75-0802
メール kyoudo@betsukai.jp

平成27年度 体育施設の利用について

施設名		開放期間	休館日	開放時間
体育館	町民	4/1から12/24	月曜日 (月曜が祝日の場合は翌日)	平日：午前9時から午後10時 日曜・祝日：午前9時から午後5時
	西春別	1/8から3/31		
ファミリースポーツハウス (町民・西春別)		4/1から12/24 1/8から3/31	—	午前9時から午後10時
温水プール	別海	4/1から11/23	月曜日 (月曜が祝日の場合は翌日)	午後1時から8時30分 ※7.8月は午前10時から開放
	西春別	4/1から11/23		午後1時から8時 ※7.8月は午前10時から開放
	尾岱沼	5/1から10/25	※詳細については5月広報にてお知らせいたします。	

施設 使用料	町民・西春別体育館共通	●シーズン券／一般⇒4,200円・65歳以上⇒2,100円 ●一回券／一般⇒100円・65歳以上⇒50円
	町民・西春別ファミリースポーツハウス共通	
	別海・西春別・尾岱沼温水プール共通	●シーズン券／一般⇒6,300円・65歳以上⇒3,150円 ●一回券／一般⇒310円・65歳以上⇒150円
	別海・西春別・尾岱沼パークゴルフ共通	●シーズン券／一般⇒6,300円・65歳以上⇒3,150円 ●一回券／一般⇒310円・65歳以上⇒150円

販売所 町民体育館・各温水プール（西春別温水プールの休館日は西公民館で販売。尾岱沼温水プールの休館日は支所で1回券のみ販売）
※障がい者手帳をお持ちの方は、施設使用料が『免除』となります。シーズン券が必要な方は各販売所で手続きを行ってください。（障がい者手帳必要）

シーズン券及び 1回券の 販売について

シーズン券及び1回券は、各施設の開放時間内に購入できます。

なお、パークゴルフ場シーズン券及び1回券については、町民体育館及び西春別温水プールで4月23日(木)から、町営パークゴルフ場管理棟及び尾岱沼温水プールでは、オープン後に販売します。（オープン予定5月上旬）



参加者募集! 『エンジョイ★水中運動レッスン!』

【講師】 別海町健康づくり協会 JANE
(水中運動インストラクター)

12回コース
締切: 4月22日(水)

春、運動を始めたい! という方にピッタリの水中運動です。プールで楽しく身体を動かしてみませんか?

- 期 間：5月8日から7月24日（毎週金曜日・12回） 初回は、プールロビーにて開講式を行います。
- 時 間：午後1時30分から2時30分 ■会 場：別海町町民温水プール ■対 象：一般町民
- プール入館料：シーズン券又は回数券で入館してください。
- 持ち物：水着、水泳用キャップ、ゴーグル、バスタオル、水分補給用ドリンク
- その他：申込後に、詳細を通知します。

【問合せ・申込み】スポーツセンターまで
TEL 75-2882・FAX 75-0418・Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

お知らせ

現在、教育委員会生涯学習課社会体育担当職員は、総合スポーツセンター指定管理に伴い、経過措置として町民体育館事務所（指定管理施設）において担当業務を行ってまいりましたが、4月1日からは役場本庁舎教育委員会事務所に業務を行いますのでお知らせいたします。

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾岱沼支所 ☎(0153)862166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

協会けんぽ北海道支部 からのお知らせ

平成27年度の保険料率改定については、昨年11月の衆議院解散に伴い、政府の予算編成が遅れたことから健康保険料率及び介護保険料率の決定が遅れました。

このため、保険料率の変更が例年より1か月遅れの4月分（6月1日納期分）からとなります。

また、厳しい経済状況の中、健康保険料率は10.14%（0.02%の増）、介護保険料率は1.58%（0.14%の減）と、健康保険料率では率を引き上げざるを得ない結果となりましたが、何卒、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

■問合せ

全国健康保険協会北海道支部企画総務部企画総務グループ

TEL 011-726-0354

平成27年度 第1回北海道警察官採用試験の受験者募集

■受付期間

4月1日(水)から4月15日(水)
※電子申請による場合は4月10日(金)の午後5時30分まで

■試験日

5月10日(日)

■採用予定人員

男性A区分	160名程度
女性A区分	35名程度
男性B区分	65名程度
女性B区分	10名程度

男性女性A区分	大学（短期大学を除く。）等を卒業した方（平成28年3月卒業見込みの方を含む。）
女性B区分	A区分以外の方（高校在学中の方を除く。）

■募集区分

■募集年齢

A・B区分とも昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

■問い合わせ・願書配布先

中標津警察署 警務課

TEL 0153-72-0110

■願書受付先

北海道警察本部

採用センター

中標津警察署（直接持ち込みのみ受付）

フロン排出抑制法の 施行について

オゾン層の破壊と地球温暖化の原因となるフロン類の排出抑制を一層強化するため、「フロン排出抑制法」（改正フロン法）が4月1日から施行されました。

業務用冷蔵庫・空調機器をお使いの事業者の方には、フロン類の漏えい防止のため適切な設置、点検、故障時の迅速な修理などが義務づけられます。

制度の詳細は、環境省のホームページ（<http://www.env.go.jp/seisaku/list/ozone.html>）をご覧ください。

■問合せ

北海道環境生活部地球温暖化対策室

TEL 011-204-5189
北海道根室振興局環境生活課
TEL 0153-23-6820

平成27年度親子入院の 日程について

北海道立旭川肢体不自由児総合療育センターでは、発達に心配のあるお子さんに対して、医療・療育の多方面から支援することを目的とした「親子入院」を行っています。

お子さんとご家族と一緒に入院していただき、集中して医療、相談、機能リハビリ・言語リハビリや医療ケア、生活・保健の指導などを受けることができます。

詳しくは、次にお問合せください。

■問合せ

北海道立旭川肢体不自由児総合療育センター

TEL・FAX

0166-51-2126

平成27年度 調理師試験のお知らせ

■試験日時

平成27年8月27日(木)

午後1時30分から午後4時まで

■試験地

釧路市

■受験資格

学校教育法第57条に規定する者であって、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設又は食品衛生法施行令第35条第1号（飲食店営業）、第14号（魚介類販売業）、若しくは第32号（そうざい製造業）に掲げる営業において平成27年5月22日までに2年以上調理の業務に従事した者。

■願書受付期間

平成27年5月11日(月)～5月22日(金)

■提出書類

調理師試験受験願書、調理師受験者整理カード

■受験手数料

6,900円

（北海道収入証紙）

■願書受付先・問合せ

中標津保健所

TEL 0153-72-2168

道路工事のお知らせ

道道根室中標津線において、次のとおり橋梁工事・道路改良工事を実施いたします。

皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくをお願いします。

■工事期間（予定）

橋梁工事／平成27年4月1日から平成27年12月21日

道路改良工事1／平成27年7月1日から
平成28年3月20日

道路改良工事2／平成27年6月1日から
平成28年3月20日

■迂回路供用期間（予定） 平成27年12月21日まで 〈工事に関する問合せ〉

北海道釧路建設管理部 中標津出張所

TEL0153-72-3213



一般国道243号千歳橋架替工事を平成26年から平成28年の3年間で実施しています。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくをお願いいたします。

■工事期間

平成26年1月から平成28年12月まで

■迂回路（仮橋・仮道）供用期間（予定）

平成26年10月20日(月)から平成28年11月まで

※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊車両は仮道・仮橋を通ることは出来ません。

※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道根室中標津線等主要道路をご利用願います。

〈工事に関する問合せ〉

北海道開発局釧路開発建設部 中標津道路事務所

TEL0153-72-3221

別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当

TEL0153-75-2111（内線3214・3217）

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

4月予定（予約が必要です。）

2日（木）13:00～17:00

9日（木）13:00～17:00

23日（木）13:00～17:00

相談は
無料
です

5月 予定

7日（木）・21日（木）・28日（木）

13:00～17:00

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気がでない…
- 最近なぜか不安でたまらない…
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい… などなど

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）

・旭川いのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）

・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00～24時間）

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

・法テラス 0570-07-8374 [9:00～21:00(月～金)]/9:00～17:00(出)

・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」

中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所：町民保健センター TEL75-0359 担当：母子保健担当

※すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

別海町子育て「はみんぐ」 4月の予定



『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育ての不安や悩みの相談(木曜日午前・予約制)も受け付けています。

スタッフが親身になってお話を聞きますので、お気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後 自由遊び	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば 1日は自由遊びになります。	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ 3日は自由遊びになります。
13:00~16:00			自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び

お知らせ
はみんぐセミナー
(21日(火)午前11時から
11時30分)は、
「奥田先生と一緒に楽し
く童謡を歌いませう♪」です。
予約は必要ありません。
たくさんの参加をお待ち
しています!

今月のこにちは『はみんぐ』

尾岱沼	23日(木) 10:00~11:30 東公民館	受け入れ人数に限りがあるため 予約制としております。
西春別	9日(木) 10:00~11:30 西児童館	

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 メール:hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館またはこども・子育て担当(内線 1313・1314)までお願いいたします。

元気未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



猪俣 あおば
葵晴ちゃん
(彰)



伊原 ひびき
響希くん
(貴司)



久保田 りほ
理帆ちゃん
(和樹)



岩丸 ゆうせい
悠正くん
(正大)



岩田 よしき
哲幹くん
(隼人)



児玉 ふな
楓奈ちゃん
(博之)



鈴木 はく
波矩くん
(翼)



蠟山 けん
健人くん
(裕二)



白土 ゆうな
乃乃介くん
(勇二)



萬年 りんたろう
凛汰朗くん
(智彦)



宮古 あらた
新くん
(忠幸)



水上 はつき
葉月ちゃん
(裕文)

保健センター からの

お知らせ

4・5月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
4月	8	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	9	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00-11:00/13:00-15:00(受付)
	14	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30-12:00
	16	木	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	個別通知
			1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00-13:30(受付)
			★午前に1歳6か月健診、午後に3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前・午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	22	水	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00-11:30
	24	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30-11:30/13:00-15:30
	29	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30-11:30/13:00-15:30
5月	12	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30-12:00
	13	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50-13:00(受付)
	14	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00-13:30(受付)
	19	火	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00-11:30
	20	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	21	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00-11:00/13:00-15:00(受付)
	28	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00-11:30/13:00-14:30
	29	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30-11:30/13:00-15:30

- ◆4月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します
- ◆4月の1歳6か月児健診対象者 平成25年9月生まれのお子さん
- ◆4月の3歳児健診対象者 平成24年3月生まれのお子さん
- ◆4月のマタニティクラス対象者 平成27年8月～9月出産予定の方

母子健康センターからのお知らせ



★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

申込締切は
4月15日

対象 寝返り前の赤ちゃん

料金 1回 町内に住所のある方
.....1,000円

その他...2,000円

5月コース

全4回

★5月7日
★5月14日
★5月21日
★5月28日

【開催時間】
午前10時30分から
11時30分頃まで

★母子手帳の交付

交付を希望される方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いいたします。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター

TEL 75-2262 FAX 75-0337



平成27年度

各種健康診査等のお知らせ

平成27年度の各種健康診査等を下記のとおり予定しています。

昨年受診された方には（子宮・乳がん以外）問診票の発送を行います。不要な方はご一報ください。

（特定健診は別海町国民健康保険加入者を対象としています。）

レディースデイ健診は申込みが必要です。

【日程・会場】※●のついている項目が受けられます。

※日程①・②・③で、発送する問診票・便キットなどが異なります。

問診票等がお手元に届いた後で、「日程①の日にちから日程②の日にちに変えたい」等の希望がある場合はご連絡ください。



	月 日	曜 日	会 場	時 間	特定・若者健診	胃 が ん	肺 が ん・結核	大 腸 が ん	子宮・乳がん	肝炎ウイルス	エ キ ノ コ ク ス
日程①	4月15日	水	西春別みらい館	6:00～11:00							
	4月16日～18日	木～土	西春別ふれあいセンター		●	●	●	●	—	●	●
	4月19日	日	床丹地域会館								
	5月8日・9日	金・土	中春別ふれあいセンター	6:00～11:00							
	5月10日	日	走古丹地域防災センター	6:00～9:00							
	5月11日	月	上春別地域センター	6:00～11:00	●	●	●	●	—	●	●
	5月12日	火	中西別ふれあいセンター								
	5月13日	水	上風連地域センター								
	6月13日	土	別海町民保健センター	16:30～18:30	●	—	●	●	—	●	●
	6月14日～18日	日～木		6:00～11:00		●					
	7月17日	金	尾岱沼きらくる	16:00～17:30	●	—	●	●	—	●	●
	7月18日・19日	土・日		6:00～11:00		●					
	7月20日	月(祝)	本別海地域センター	6:00～9:00		●					
日程②	8月3日～5日	月～水	別海町民保健センター	6:00～11:00	●	●	●	●	—	●	●
	8月11日・12日	火・水	JA道東あさひ 上春別								
	8月20日・21日	木・金	JA道東あさひ 西春別								
	8月25日・26日	火・水	J A 中 春 別								
	8月27日・28日	木・金	J A 計 根 別								
日程③	10月22日	木	西春別ふれあいセンター	8:00～12:00 14:00～15:30	●	●	●	●	●	●	●
	10月23日～25日	金～日	別海町民保健センター	6:00～11:00 13:00～16:00							

子宮・乳がん検診以外は
男性で希望される方も受けられます。
詳しくはお問い合わせください。

対象の方	健診項目	対 象 年 齢 ・ 内 容	参考料金 (26年度自己負担)
加入者 別海町 国民健康保険	特 定 健 康 診 査	【対象】 40～74歳 (S16.4.1生～S51.3.31生) ※ただし、年度内に75歳になる方でも健診当日74歳であれば受けられます。 【内容】 体格・血圧・尿・心電図・眼底検査・医師診察・血液検査	2,000円
別海町民の方で右記の年齢等の方	胃 がん 検 診	【対象】 30歳以上 (S61.3.31以前生) 【内容】 胃バリウムエックス線撮影	1,200円 70歳以上 600円
	肺がん・結核検診 (喀痰検診)	【対象】 30歳以上 (S61.3.31以前生) 【内容】 肺エックス線撮影 (喀痰検診：高リスク者(ヘビースモーカー・血痰等)に希望でレントゲンではわかりにくいがんをみつけるため、喀痰細胞診3日法を行います。検診当日に容器を渡すので後日提出となります。)	200円 (喀痰 600円) 70歳以上 100円 (70歳以上喀痰 300円)
	大 腸 がん 検 診	【対象】 30歳以上 (S61.3.31以前生) 【内容】 便潜血2日法 (便を2日間容器に少量採りその中の血液反応をみます)	500円 70歳以上 250円
	若 者 健 診	【対象】 19～39歳 (S51.4.1～H9.3.31生) 【内容】 特定健診の内容から眼底検査を除いたもの。	2,000円
	子宮頸がん検診	【対象】 20歳以上 (H8.3.31以前生で昨年度未受診の方) 【内容】 子宮頸部細胞診	1,000円 70歳以上 500円
	乳 がん 検 診	【対象】 40歳以上 (S51.3.31以前生で昨年度未受診の方) 【内容】 視触診・乳房エックス線撮影	40～49歳 1,800円 50～69歳 1,500円 70歳以上 750円
	肝炎ウイルス検査	【対象】 40歳以上 (S51.3.31以前生で過去に未受診の方) 【内容】 血液検査	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
	エキノコックス検査	【対象】 過去5年間でエキノコックス検査をしていない方 【内容】 血液検査	無 料

- ★金額はあくまでも現時点での参考です。後日送付案内される書類等でご確認ください。
- ★従来行ってきた結核検診は肺がん検診のレントゲン撮影の中に組み込んでの実施となります。肺がん検診をお受けください。
- ★エキノコックス検査については、単独検査は実施しませんので、この機会に検査してください。
- ★オプション検査(有料)として、PSA(前立腺がん)検査・子宮頸がん検診に併せての子宮頸部エコーが受けられます。希望される方は当日会場でお申込みください。
- ★生活保護の方に健診料金の全額助成を行っています。希望される方は、必ず事前に保健センターへ直接または、電話でお申込みのうえ、生活保護受給の方であることをお申し出ください。当日、会場での申し出は受けられません。

レディースデイ健診は完全予約制で申込みが必要です!!

申込み先 電話75-0359 FAX75-0337 Eメールhoken@betsukai.jp

※原則時間の希望は受付られません。

※FAX・Eメールで申込みされた方へは2日以内(土・日・祝日を除く)に受付確認の返信を行います。返信のない方は保健センターにお問合せください。

■申込期間■

4月1日(水)10時～
9月10日(木)17時まで
(ただし、定員になり次第締切ります。)

申込みFAX用紙

別海町民保健センター：FAX 0153-75-0337 ※コピーしてFAXしてください。

受けるものに○	名 前	住 所	生年月日	電 話 ・ F A X	健 診 希 望 日
子宮・乳・胃・肺・大腸		〒 - 別海町	T・S・H 年 月 日	電話 FAX	月 日
特定・若者・肝炎					
子宮・乳・胃・肺・大腸		〒 - 別海町	T・S・H 年 月 日	電話 FAX	月 日
特定・若者・肝炎					

*レディースデイ健診は完全予約制です。申込み後に変更される際は早めにご連絡ください。

*以下の太枠内はこちらでFAXを返信する際に使用しますので、何も書き込まないでください

受 付 日	月 日	上記の内容で申込みを承りました。
-------	-----	------------------

こどもの「定期予防接種」



町では、予防接種法に基づき病気の発生やまん延を防ぐため予防接種を実施しています。望ましい接種年齢（病気にかかりやすい年齢を考慮して定められた期間）に達したら、早めに予防接種を受けましょう。

定期の予防接種

ワクチン名	接種回数	接種対象者
BCG（結核）	1回	生後5～8か月未満を標準的な接種期間とします。 生後1歳に至るまでが対象です。
四種混合（DPT-IPV） （ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	1期	生後3か月～7歳6か月に至るまでが対象です。 （四種混合ワクチンを接種したお子様は、ポリオワクチンの接種は不要です。）
ポリオ（IPV）	4回	
二種混合（DT） （ジフテリア・破傷風）	2期	1回 対象者は、平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの小学6年生に相当する方です。学校を通じて連絡いたします。
麻しん風しん混合（MR） ★平成28年3月31日までに接種しましょう。	1期	1回 1歳の誕生日がきたら早めに接種しましょう。生後2歳に至るまでが対象です。
	2期	1回 対象者は、平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれの小学校就学前の方です。（6歳の誕生日に関係なく4月1日から接種できます。）
水痘（水ぼうそう）	2回	1歳～3歳に至るまでが対象です。 （既に水痘に罹患したことがあるお子様は対象外です。任意接種として既に水痘ワクチンの接種を受けたことがあるお子様で、追加接種を行っていない場合は1回の接種を行います。）
ヒブ（Hib） ★接種開始月齢によって接種回数異なります。	1～4回	生後2か月～5歳に至るまでが対象です。
小児用肺炎球菌 ★接種開始月齢によって接種回数異なります。	1～4回	生後2か月～5歳に至るまでが対象です。
子宮頸がん ★現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にお勧めはしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。 （H25.6.14厚生労働省通知）	3回	対象者は、平成11年4月2日から平成16年4月1日生まれの小学6年生から高校1年生に相当する女子です。標準的な接種は中学1年生になります。 （これまでに、ワクチンを接種し完了している方は、対象外です。）

予防接種を受ける前には、保健センターで配布している「予防接種と子どもの健康」を必ず読みましょう。

予防接種が受けられる医療機関

※ 接種費用は、**無料**（町負担）です。
（定められた期間を過ぎると有料になります。）

病院名	接種日・受付時間			定期のワクチン								備 考
				BCG	四種混合	ポリオ	麻しん風しん	水痘	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん	
町立別海病院 (電話75-2311)	小児科	火曜日 12:30～15:00	予約	●	●	—	—	●	—	—	—	任意ワクチンの接種については、別海病院（小児科）にお問合せください。
		木曜日 12:30～15:00		—	—	●	●	—	●	●	—	
	内科	月～金 16:00～	予約	—	—	—	—	—	—	—	●	基本は、4価ワクチンの接種になります。
西春別駅前診療所 (電話77-2350)	火・水 13:30～14:00			—	●	●	—	—	●	●	—	
	木曜日 13:30～14:00				—		予約	●	●	—		
尾岱沼診療所 (電話86-2625)	月～木 13:30～15:00		予約	—	—	—	●	—	●	●	—	初めてワクチンを接種する場合は、別海病院（小児科）で接種してください。

母子手帳、保険証は必ずご持参ください。（持参されない場合は、予防接種を受けられません。）

予防接種後
健康被害
救済制度

予防接種は感染症を防ぐために重要なものですが、極めてまれに健康被害の発生がみられます。定期の予防接種による健康被害が発生した場合には、救済給付を行うための制度がありますので、保健センターにご相談ください。



定期の予防接種

詳しくは、町民保健センターで配布している「平成27年度こどもの定期の予防接種」をご覧ください。医療機関にご相談ください。（ホームページからもご覧いただけます。）

4月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	・血液・免疫・リウマチ専門外来を 金曜日午後(西村院長・予約制) を実施しておりますので、詳しく はお問合せください。
	午 後	鈴 木	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之 医 師 林 雄三	午 前	林 (整形外来) 山 田 (外科外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	林 (整形外来) 中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来)	・木曜日午後を 手術日 とし、外来診 療を 休診 といたしますので、お知 らせいたします。また、その他の診 療日についても、手術が入ると 休 診 または診療体制変更の可能性が ありますので、あらかじめご了承 願います。 ・ 肛門外来(月曜午後、火曜午前、 金曜午後) を実施しております。
	午 後	中 島 山 田 (外科外来)	北 山 (整形外来)	甲 斐 (整形外来)	手術日	山 田 (外科外来)	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	・午後の診察については、検査が入 るとお待ちする場合があります のでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 木田 和宏	午 前	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田	※予約が必要な予防接種：BCG、ロ タウイルスワクチン、水痘ワクチ ン、おたふくワクチン、4種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ ポリオ)
	午 後	木 田	(予約制) 予防接種	木 田	予防接種	木 田	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	・ 原則予約制 ですので、受診につい ては事前にお問合せくださいます ようお願いいたします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	3日(金)	午前 午後	かみ や し おり 神谷 詩織 医師 (札幌医大)
	17日(金)	午前 午後	
耳 鼻 いんこう科	13日(月)	午前 午後	たか の けん いち 高野 賢一 医師 (札幌医大)
	14日(火)	午前	
	27日(月)	午前 午後	おお くに つよし 大國 毅 医師 (札幌医大)
	28日(火)	午前	
神 経 内 科	9日(木)	午後	たち 館 のぶただ 延忠 医師 (札幌医大)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および
時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

西春別駅前診療所からのお知らせ

4月23日(木)午後、西春別駅前診療所の診療を休
診とさせていただきます。

外科外来からのお知らせ

整形外科 甲斐医師の診療について、ゴールデン
ウィークと一部日程が重なることから、下記のと
おり診療日の変更を行います。

- ・4月29日(祝) 休診分⇒5月1日(金) 午後診療
- ・5月6日(祝) 休診分⇒5月8日(金) 午後診療

精神科・心療内科からのお知らせ

浮田医師の診療について、ゴールデンウィークと
一部日程が重なることから、下記のとおり診療日
の変更を行います。

- ・5月5・6日(祝) 休診分⇒5月8日(金) 午前・午後診療

べつかい
歳時記

流水の岸寄りせしか風痛し
刀祢谷 齊

岸寄りとは浜独特のうまい表現。流水の寄せて来た時の風の冷たいことを、下五でうまく表現している。

今西 青峰

※ 広報3月号の「べつかい歳時記」において、作者名に誤りがありました。
正しくは、「谷口 智子さん」です。お詫びして訂正いたします。

人の動き

平成27年2月28日現在()は前月比

人口 / 15,650(+ 10)
男 / 7,861(+ 3)
女 / 7,789(+ 7)
世帯数 / 6,382(+ 10)
外国人 / 210(+ 10)
出生 7 死亡 10 転入 53 転出 19
その他 -5

交通事故発生状況

()は平成27年2月からの累計

発生 1件(3)
死者 0人(0)
負傷者 1人(3)

火災と救急

平成27年
2月28日現在

()は平成27年1月からの累計

火災 1件(1)
[死者 0件(0)]
救急 39件(97)
救助 0件(3)
ドクターヘリ搬送
0件(4)

転倒について

若年より高齢の方が重症になる傾向があります。比較的軽症として打撲やねんざ、肉離れ等があり、重症として骨折、靱帯の断裂、肝臓や腎臓など臓器の損傷に至る場合もあり、注意が必要です。

この時期はまだ路面などが凍結する場合がありますので、外出する際には足元に気をつけてお出かけください。

(別海消防署 救急係 75-0366)



(大型メガネ2号)

◆ 会話に困った時には「天気」の話題と人付き合いの相場は決まっておりますが、今年に限っては開口一番、雪と除雪の話から入ることも多かったのではないのでしょうか。
私の住む地域では、今年もタイヤショベルを持つ近所のご主人が、道路除雪で残った硬く重たい雪や住宅周辺の雪を取り除いてくれました。
あっという間に除雪する重機と運転手であるご主人は、我が家の子どもたちの憧れの的。今年は出勤回数が多かったであろうことを家の周囲に残る雪壁を見る度、感謝とともに思います。

コーヒープレイク

地域情報カレンダー

(3月26日現在)

日	曜日	イベント内容
4/8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~ ※事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
5/13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぷらと 13:30~ ※事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。

社会保険事務
相談所開設

4月7日(火) 13:00~17:00 4月8日(水) 9:00~14:00

5月12日(火) 13:00~17:00 5月13日(水) 9:00~14:00 中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。 予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

お誕生・結婚

2月28日
届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
新谷 祐晴 (ゆうせい) くん	男 昌也 (西 春 別)	
伊藤 遥音 (はるね) ちゃん	女 大輔 (別 海)	
菅野 百風 (も か) ちゃん	女 孝政 (大 成)	
久保利航大 (こうだい) くん	男 健太 (中 西 別)	
阿部 亮太 (りょうた) くん	男 康弘 (西 春 別)	
幣 湖遥 (こ はる) ちゃん	女 大海 (別 海)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
永洞 大・金谷 美樹さん (別 海)	
中村 圭介・水野めぐみさん (別 海)	

