

## 図書館は、どなたでも無料で利用できます。

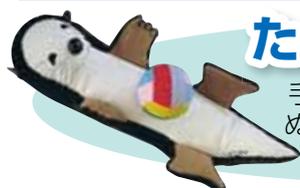
本を借りるときは  
利用者カードが必要です。  
即時発行します!

利用者カードについて、園児・児童は幼稚園・学校で移動図書館車を利用するため、担任が保管している場合があります。その場合は、貸出しの際、カウンターでお名前をお伝えいただければ本を借りることができます。

子どもの本、大きな活字の本、雑誌、洋書、実用書などさまざまなジャンルの本が約16万冊あります。当館にない本は、全国の図書館や大学図書館から借りてご利用いただけますので、遠慮なく窓口職員にお申しつけください。

### 図書館のご案内

- ◆開館時間 午前10時から午後6時(日曜日は午後4時)
- ◆休館日 月曜日(月曜日が国民の休日の場合は火曜日も休館)、国民の休日、図書整理日(毎月最終木曜日)、年末年始
- ◆貸出冊数・期間 1人10冊まで2週間以内(移動図書館車は5冊まで)  
\*雑誌の最新号・ビデオ・DVDは館内利用のみ。
- ◆移動図書館車「はくちょう2世号」  
絵本から一般書まで、約2,300冊の本を積んで、各地域や各学校、保育園、幼稚園を巡回し貸出ししています。運行は5月12日(火)からを予定しています。日程等の詳細は、来月号でお知らせします。
- ◆初めて本を借りる方  
利用者カードを発行しますので、カウンターにお申込みください。



### たんぽぽからの贈り物

手作り布絵本サークルの皆さんから、ラッコのぬいぐるみが寄贈されました。  
たんぽぽの皆さん、ありがとうございました。

4月の休館日 4月6日・13日・20日・27日・29日・30日(月末休館日)

5月の休館日 5月3日～6日・11日・18日・25日・28日(月末休館日)

問合せ/図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosyo@betsukai.jp

### 第61回 古本市

- と き: 4月25日(土)  
午前10時から午後4時
- ところ: 図書館エントランスホール
- 主 催: 読書サークル東雲  
毎年恒例、春の古本市を開催します。皆様から寄せられた本を安価で販売し、その収益金で図書館に新刊が寄贈されます。開催に合わせて古本の提供も随時受付けています。

### 飛び出す絵本展

- 期 間: 4月18日(土)から5月17日(日)
- 場 所: 図書館カウンター前  
子どもの読書週間(4月23日から5月12日)にあわせ、絵本を開くと場面が飛び出すポップアップ絵本を展示します。貸出しはできませんが、すばらしい「しかけ絵本」をご覧ください。

### 小さい子のお話の時間

- と き/10日・17日・24日(金)  
午前11時から11時15分
- ところ/図書館「お話のコーナー」
- 対 象/0歳～3歳程度  
\*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

### 郷土資料館から

### 郷土資料館だより ふるさと講座・歴史系

## 歴史の道を歩く～江戸時代のノツケ 野付通行屋・番屋跡遺跡を訪ねる～



道内でも珍しい江戸時代の遺跡を訪ねます。また、野付半島の春の息吹も感じられることと思います。

- 日 時 4月18日(土) 午前9時30分から午後1時
- 場 所 野付半島(集合 野付半島ネイチャーセンター2階)
- 講 師 別海町郷土資料館 主査 石渡 一人
- 定 員 20名(電話・FAX・メールにて氏名・電話番号を4月17日(金)までにご連絡ください。)
- その他 長靴を必ず着用ください。草分け道や海岸を5kmほど歩きます。

#### 別海の歴史と自然

#### 「野付通行屋と漁番屋群」

野付通行屋は幕府の蝦夷地直轄に伴う陸路・海路の整備を目的に寛政11年(1799)に野付半島の先端付近に設置されました。国後島や根室・厚岸・目梨方面の交通の拠点としての役割を持っていました。下宿所や蔵なども建てられ支配人とその妻、アイヌの人足が詰っていたようです。

安政年間頃(1854～1859)にこの通行屋の支配人をしていたのは、「加賀家文書」を書き残した加賀伝蔵で、松浦武四郎による記述など多くの文献史料に登場します。その他、建物跡やお墓も残り、当時の生活に思いをはせることが出来ます。

さらに対岸の外海側には、漁番屋群があり、春の鯨漁の時期になると根室地方の各番屋から人々が集まり、居小屋、蔵などが50～60軒建ち並び出張番屋群が形成されました。満潮時には海水下ですが、食器や鉄釜などの多数の遺物が散乱しており、道内でも、遺跡と文献史料が残る珍しい場所となっています。

4月の休館日 4日・5日・13日・18日・19日・27日・29日

5月の休館日 2～6日・11日・16日・17日・25日・30日・31日

問合せ/郷土資料館  
TEL・FAX 75-0802  
メール kyoudo@betsukai.jp

## 平成27年度 体育施設の利用について

施設名		開放期間	休館日	開放時間
体育館	町民	4/1から12/24	月曜日 (月曜が祝日の場合は翌日)	平日：午前9時から午後10時 日曜・祝日：午前9時から午後5時
	西春別	1/8から3/31		
ファミリースポーツハウス (町民・西春別)		4/1から12/24 1/8から3/31	—	午前9時から午後10時
温水プール	別海	4/1から11/23	月曜日 (月曜が祝日の場合は翌日)	午後1時から8時30分 ※7.8月は午前10時から開放
	西春別	4/1から11/23		午後1時から8時 ※7.8月は午前10時から開放
	尾岱沼	5/1から10/25	※詳細については5月広報にてお知らせいたします。	

施設 使用料	共通	料金
施設 使用料	町民・西春別体育館共通	●シーズン券／一般⇒4,200円・65歳以上⇒2,100円 ●一回券／一般⇒100円・65歳以上⇒50円
	町民・西春別ファミリースポーツハウス共通	●シーズン券／一般⇒6,300円・65歳以上⇒3,150円 ●一回券／一般⇒310円・65歳以上⇒150円
	別海・西春別・尾岱沼温水プール共通	●シーズン券／一般⇒6,300円・65歳以上⇒3,150円 ●一回券／一般⇒310円・65歳以上⇒150円
	別海・西春別・尾岱沼パークゴルフ共通	●シーズン券／一般⇒6,300円・65歳以上⇒3,150円 ●一回券／一般⇒310円・65歳以上⇒150円

**販売所** 町民体育館・各温水プール（西春別温水プールの休館日は西公民館で販売。尾岱沼温水プールの休館日は支所で1回券のみ販売）  
 ※障がい者手帳をお持ちの方は、施設使用料が『免除』となります。シーズン券が必要な方は各販売所で手続きを行ってください。（障がい者手帳必要）

### シーズン券及び 1回券の 販売について

シーズン券及び1回券は、各施設の開放時間内に購入できます。  
 なお、パークゴルフ場シーズン券及び1回券については、町民体育館及び西春別温水プールで4月23日(木)から、町営パークゴルフ場管理棟及び尾岱沼温水プールでは、オープン後に販売します。（オープン予定5月上旬）



**参加者募集!**

## 『エンジョイ★水中運動レッスン♪』

【講師】別海町健康づくり協会JANE  
(水中運動インストラクター)

12回コース  
締切:4月22日(水)

春、運動を始めたい!という方にピッタリの水の中運動です。プールで楽しく身体を動かしてみませんか?

- 期 間：5月8日から7月24日（毎週金曜日・12回） 初回は、プールロビーにて開講式を行います。
- 時 間：午後1時30分から2時30分      ■会 場：別海町町民温水プール      ■対 象：一般町民
- プール入館料：シーズン券又は回数券で入館してください。
- 持ち物：水着、水泳用キャップ、ゴーグル、バスタオル、水分補給用ドリンク
- その他：申込後に、詳細を通知します。

**【問合せ・申込み】スポーツセンターまで**  
 TEL 75-2882・FAX 75-0418・Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

## お知らせ

現在、教育委員会生涯学習課社会体育担当職員は、総合スポーツセンター指定管理に伴い、経過措置として町民体育館事務所（指定管理施設）において担当業務を行ってまいりましたが、4月1日からは役場本庁舎教育委員会事務所にて業務を行いますのでお知らせいたします。

# お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾代沼支所 ☎(0153)862166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

## 協会けんぽ北海道支部 からのお知らせ

平成27年度の保険料率改定については、昨年11月の衆議院解散に伴い、政府の予算編成が遅れたことから健康保険料率及び介護保険料率の決定が遅れました。

このため、保険料率の変更が例年より1か月遅れの4月分(6月1日納期分)からとなります。

また、厳しい経済状況の中、健康保険料率は10.14%(0.02%の増)、介護保険料率は1.58%(0.14%の減)と、健康保険料率では率を引き上げざるを得ない結果となりましたが、何卒、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

### ■問合せ

全国健康保険協会北海道支部  
企画総務部企画総務グループ

TEL 011-726-0354

## 平成27年度 第1回北海道警察官採用試験の受験者募集

### ■受付期間

4月1日(水)から4月15日(水)  
※電子申請による場合は4月10日(金)の午後5時30分まで

### ■試験日

5月10日(日)

### ■採用予定人員

男性A区分	160名程度
女性A区分	35名程度
男性B区分	65名程度
女性B区分	10名程度

男性女性A区分	大学(短期大学を除く。)等を卒業した方(平成28年3月卒業見込みの方を含む。)
女性B区分	A区分以外の方(高校在学中の方を除く。)

### ■募集区分

### ■募集年齢

A・B区分とも昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

### ■問い合わせ・願書配布先

中標津警察署 警務課

TEL 0153-72-0110

### ■願書受付先

北海道警察本部

採用センター

中標津警察署(直接持ち込みのみ受付)

## フロン排出抑制法の 施行について

オゾン層の破壊と地球温暖化の原因となるフロン類の排出抑制を一層強化するため、「フロン排出抑制法」(改正フロン法)が4月1日から施行されました。

業務用冷蔵庫・空調機器をお使いの事業者の方には、フロン類の漏えい防止のため適切な設置、点検、故障時の迅速な修理などが義務づけられます。

制度の詳細は、環境省のホームページ(<http://www.env.go.jp/seisaku/list/ozone.html>)をご覧ください。

### ■問合せ

北海道環境生活部地球温暖化対策室

TEL 011-204-5189  
北海道根室振興局環境生活課  
TEL 0153-23-6820

## 平成27年度親子入院の 日程について

北海道立旭川肢体不自由児総合療育センターでは、発達に心配のあるお子さんに対して、医療・療育の多方面から支援することを目的とした「親子入院」を行っています。お子さんとご家族が一緒に入院していただき、集中して医療、相談、機能リハビリ・言語リハビリや医療ケア、生活・保健の指導などを受けることができます。

詳しくは、次にお問合せください。

### ■問合せ

北海道立旭川肢体不自由児総合療育センター

TEL FAX

0166-51-2126

## 平成27年度 調理師試験のお知らせ

### ■試験日時

平成27年8月27日(木)

午後1時30分から午後4時まで

### ■試験地

釧路市

### ■受験資格

学校教育法第57条に規定する者であって、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設又は食品衛生法施行令第35条第1号(飲食店営業)、第14号(魚介類販売業)、若しくは第32号(そとざい製造業)に掲げる営業において平成27年5月22日までに2年以上調理の業務に従事した者。

### ■願書受付期間

平成27年5月11日(月)～5月22日(金)

### ■提出書類

調理師試験受験願書、調理師受験者整理カード

### ■受験手数料

6,000円

(北海道収入証紙)

### ■願書受付先・問合せ

中標津保健所

TEL 0153-72-2168

## 道路工事のお知らせ

道道根室中標津線において、次のとおり橋梁工事・道路改良工事を実施いたします。

皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお祈いします。

### ■工事期間（予定）

橋梁工事／平成27年4月1日から平成27年12月21日

道路改良工事1／平成27年7月1日から  
平成28年3月20日

道路改良工事2／平成27年6月1日から  
平成28年3月20日

### ■迂回路供用期間（予定）平成27年12月21日まで <工事に関する問合せ>

北海道釧路建設管理部 中標津出張所  
TEL0153-72-3213



一般国道243号千歳橋架替工事を平成26年から平成28年の3年間で実施しています。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお祈いいたします。

### ■工事期間

平成26年1月から平成28年12月まで

### ■迂回路（仮橋・仮道）供用期間（予定）

平成26年10月20日(月)から平成28年11月まで  
※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊車両は仮道・仮橋を通ることは出来ません。  
※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道根室中標津線等主要道路をご利用願います。

### <工事に関する問合せ>

北海道開発局釧路開発建設部 中標津道路事務所  
TEL0153-72-3221

別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当  
TEL0153-75-2111（内線3214・3217）



## こころの健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

### 4月予定（予約が必要です。）

2日(木) 13:00~17:00

9日(木) 13:00~17:00

23日(木) 13:00~17:00

5月 7日(木)・21日(木)・28日(木)

予定 13:00~17:00

相談は  
無料  
です

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、  
考えが整理されたりすることがあるはずですよ。  
お気軽にご相談ください。

## こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない…
- 最近なぜか不安でたまらない…
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい… などなど

### 困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

#### ■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343（24時間対応）
- ・旭川のいのちの電話 0166-23-4343（24時間対応）
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556（毎月10日のみ8:00~24時間）

\*ご本人ではなくても相談できます。

\*相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

#### ■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月~金)]/9:00~17:00(出)
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月~金)]

#### ■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」  
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

\*個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所：町民保健センター TEL75-0359 担当：母子保健担当

\*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。