

別海町子育て「はみんぐ」 4月の予定



『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育ての不安や悩みの相談(木曜日午前・予約制)も受け付けています。

スタッフが親身になってお話を聞きますので、お気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後 自由遊び	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば 1日は自由遊びになります。	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ 3日は自由遊びになります。
13:00~16:00			自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び

お知らせ
はみんぐセミナー
(21日(火)午前11時から
11時30分)は、
「奥田先生と一緒に楽し
く童謡を歌いましょ
う♪」です。
予約は必要ありません。
たくさんの参加をお待
ちしています!

今月のこにちは『はみんぐ』

尾岱沼	23日(木) 10:00~11:30 東公民館	受け入れ人数に限りがあるため 予約制としております。
西春別	9日(木) 10:00~11:30 西児童館	

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 メール:hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館またはこども・子育て担当(内線 1313・1314)までお願いいたします。

元気未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



猪俣 あおば
葵晴ちゃん
(彰)



伊原 ひびき
響希くん
(貴司)



久保田 りほ
理帆ちゃん
(和樹)



岩丸 ゆうせい
悠正くん
(正大)



岩田 よしき
哲幹くん
(隼人)



児玉 ふな
楓奈ちゃん
(博之)



鈴木 はく
波矩くん
(翼)



蠟山 けん
健人くん
(裕二)



白土 ゆうな
乃乃介くん
(勇二)



萬年 りんたろう
凛汰朗くん
(智彦)



宮古 あらた
新くん
(忠幸)



水上 はつき
葉月ちゃん
(裕文)

保健センター からの

お知らせ

4・5月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
4月	8	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	9	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00-11:00/13:00-15:00(受付)
	14	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30-12:00
	16	木	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	個別通知
			1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00-13:30(受付)
			★午前11時に1歳6か月健診、午後に3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前・午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	22	水	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00-11:30
	24	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30-11:30/13:00-15:30
	29	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30-11:30/13:00-15:30
5月	12	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30-12:00
	13	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50-13:00(受付)
	14	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00-13:30(受付)
	19	火	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00-11:30
	20	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	21	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00-11:00/13:00-15:00(受付)
	28	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00-11:30/13:00-14:30
	29	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30-11:30/13:00-15:30

- ◆4月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します
- ◆4月の1歳6か月児健診対象者 平成25年9月生まれのお子さん
- ◆4月の3歳児健診対象者 平成24年3月生まれのお子さん
- ◆4月のマタニティクラス対象者 平成27年8月～9月出産予定の方

母子健康センターからのお知らせ



★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

申込締切は
4月15日

対象 寝返り前の赤ちゃん

料金 1回 町内に住所のある方
.....1,000円

その他...2,000円

5月コース

全4回

★5月7日
★5月14日
★5月21日
★5月28日

【開催時間】
午前10時30分から
11時30分頃まで

★母子手帳の交付

交付を希望される方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いいたします。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター

TEL 75-2262 FAX 75-0337



平成27年度

各種健康診査等のお知らせ

平成27年度の各種健康診査等を下記のとおり予定しています。

昨年受診された方には（子宮・乳がん以外）問診票の発送を行います。不要な方はご一報ください。

（特定健診は別海町国民健康保険加入者を対象としています。）

レディースデイ健診は申込みが必要です。

【日程・会場】※●のついている項目が受けられます。

※日程①・②・③で、発送する問診票・便キットなどが異なります。

問診票等がお手元に届いた後で、「日程①の日にちから日程②の日にちに変えたい」等の希望がある場合はご連絡ください。



	月 日	曜 日	会 場	時 間	特定・若者健診	胃 が ん	肺がん・結核	大腸がん	子宮・乳がん	肝炎ウイルス	エキノコックス
日程①	4月15日	水	西 春 別 み ら い 館	6：00～11:00	●	●	●	●	－	●	●
	4月16日～18日	木～土	西春別ふれあいセンター								
	4月19日	日	床 丹 地 域 会 館	6：00～9：00							
	5月8日・9日	金・土	中春別ふれあいセンター	6：00～11:00	●	●	●	●	－	●	●
	5月10日	日	走古丹地域防災センター	6：00～9：00							
	5月11日	月	上春別地域センター	6：00～11:00							
	5月12日	火	中西別ふれあいセンター								
	5月13日	水	上風連地域センター	7：00～10:00							
	6月13日	土	別海町民保健センター	16:30～18:30	●	－	●	●	－	●	●
	6月14日～18日	日～木		6：00～11:00							
	7月17日	金	尾 岱 沼 き ら く る	16:00～17:30	●	－	●	●	－	●	●
	7月18日・19日	土・日		6：00～11:00							
	7月20日	月(祝)	本別海地域センター	6：00～9：00							
日程②	8月3日～5日	月～水	別海町民保健センター	6：00～11:00	●	●	●	●	－	●	●
	8月11日・12日	火・水	JA道東あさひ 上春別								
	8月20日・21日	木・金	JA道東あさひ 西春別								
	8月25日・26日	火・水	J A 中 春 別								
	8月27日・28日	木・金	J A 計 根 別								
日程③	レディースステイ健診 (完全予約原則時間指定不可)	10月22日	木	西春別ふれあいセンター	8：00～12:00 14:00～15:30	●	●	●	●	●	●
		10月23日～25日	金～日	別海町民保健センター	6：00～11:00 13:00～16:00						

子宮・乳がん検診以外は
男性で希望される方も受けられます。
詳しくはお問い合わせください。

子宮・乳がん検診以外は
男性で希望される方も受けられます。
詳しくはお問い合わせください。

対象の方	健診項目	対 象 年 齢 ・ 内 容	参考料金 (26年度自己負担)
加入者 別海町 国民健康保険	特 定 健 康 診 査	【対象】 40～74歳 (S16.4.1生～S51.3.31生) ※ただし、年度内に75歳になる方でも健診当日74歳であれば受けられます。 【内容】 体格・血圧・尿・心電図・眼底検査・医師診察・血液検査	2,000円
別海町民の方で右記の年齢等の方	胃 が ん 検 診	【対象】 30歳以上 (S61.3.31以前生) 【内容】 胃バリウムエックス線撮影	1,200円 70歳以上 600円
	肺がん・結核検診 (喀痰検診)	【対象】 30歳以上 (S61.3.31以前生) 【内容】 肺エックス線撮影 (喀痰検診：高リスク者(ヘビースモーカー・血痰等)に希望でレントゲンではわかりにくいがんをみつけるため、喀痰細胞診3日法を行います。検診当日に容器を渡すので後日提出となります。)	200円 (喀痰 600円) 70歳以上 100円 (70歳以上喀痰 300円)
	大 腸 が ん 検 診	【対象】 30歳以上 (S61.3.31以前生) 【内容】 便潜血2日法 (便を2日間容器に少量採りその中の血液反応をみます)	500円 70歳以上 250円
	若 者 健 診	【対象】 19～39歳 (S51.4.1～H9.3.31生) 【内容】 特定健診の内容から眼底検査を除いたもの。	2,000円
	子宮頸がん検診	【対象】 20歳以上 (H8.3.31以前生で昨年度未受診の方) 【内容】 子宮頸部細胞診	1,000円 70歳以上 500円
	乳 が ん 検 診	【対象】 40歳以上 (S51.3.31以前生で昨年度未受診の方) 【内容】 視触診・乳房エックス線撮影	40～49歳 1,800円 50～69歳 1,500円 70歳以上 750円
	肝炎ウイルス検査	【対象】 40歳以上 (S51.3.31以前生で過去に未受診の方) 【内容】 血液検査	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
	エキノコックス検査	【対象】 過去5年間でエキノコックス検査をしていない方 【内容】 血液検査	無 料

★金額はあくまでも現時点での参考です。後日送付案内される書類等でご確認ください。

★従来行ってきた結核検診は肺がん検診のレントゲン撮影の中に組み込んでの実施となります。肺がん検診をお受けください。

★エキノコックス検査については、単独検査は実施しませんので、この機会に検査してください。

★オプション検査(有料)として、PSA(前立腺がん)検査・子宮頸がん検診に併せての子宮頸部エコーが受けられます。希望される方は当日会場でお申込みください。

★生活保護の方に健診料金の全額助成を行っています。希望される方は、必ず事前に保健センターへ直接または、電話でお申込みのうえ、生活保護受給の方であることをお申し出ください。当日、会場での申し出は受けられません。

レディースデイ健診は完全予約制で申込みが必要です!!

申込み先 電話75-0359 FAX75-0337 Eメールhoken@betsukai.jp

※原則時間の希望は受けられません。

※FAX・Eメールで申込みされた方へは2日以内(土・日・祝日を除く)に受付確認の返信を行います。返信のない方は保健センターにお問合せください。

■申込期間■

4月1日(水)10時～
9月10日(木)17時まで
(ただし、定員になり次第締切ります。)

申込みFAX用紙

別海町民保健センター：FAX 0153-75-0337 ※コピーしてFAXしてください。

受けるものに○	名 前	住 所	生年月日	電 話 ・ F A X	健 診 希 望 日
子宮・乳・胃・肺・大腸		〒 - 別海町	T・S・H 年 月 日	電話 FAX	月 日
特定・若者・肝炎					
子宮・乳・胃・肺・大腸		〒 - 別海町	T・S・H 年 月 日	電話 FAX	月 日
特定・若者・肝炎					

*レディースデイ健診は完全予約制です。申込み後に変更される際は早めにご連絡ください。

*以下の太枠内はこちらでFAXを返信する際に使用しますので、何も書き込まないでください

受 付 日	月 日	上記の内容で申込みを承りました。
-------	-----	------------------

こどもの「定期予防接種」



町では、予防接種法に基づき病気の発生やまん延を防ぐため予防接種を実施しています。望ましい接種年齢（病気にかかりやすい年齢を考慮して定められた期間）に達したら、早めに予防接種を受けましょう。

定期の予防接種

ワクチン名	接種回数	接種対象者
BCG（結核）	1回	生後5～8か月未満を標準的な接種期間とします。 生後1歳に至るまでが対象です。
四種混合（DPT-IPV） （ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	1期	生後3か月～7歳6か月に至るまでが対象です。 （四種混合ワクチンを接種したお子様は、ポリオワクチンの接種は不要です。）
ポリオ（IPV）	4回	
二種混合（DT） （ジフテリア・破傷風）	2期	1回 対象者は、平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの小学6年生に相当する方です。学校を通じて連絡いたします。
麻しん風しん混合（MR） ★平成28年3月31日までに接種しましょう。	1期	1回 1歳の誕生日がきたら早めに接種しましょう。生後2歳に至るまでが対象です。
	2期	1回 対象者は、平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれの小学校就学前の方です。（6歳の誕生日に関係なく4月1日から接種できます。）
水痘（水ぼうそう）	2回	1歳～3歳に至るまでが対象です。 （既に水痘に罹患したことがあるお子様は対象外です。任意接種として既に水痘ワクチンの接種を受けたことがあるお子様で、追加接種を行っていない場合は1回の接種を行います。）
ヒブ（Hib） ★接種開始月齢によって接種回数異なります。	1～4回	生後2か月～5歳に至るまでが対象です。
小児用肺炎球菌 ★接種開始月齢によって接種回数異なります。	1～4回	生後2か月～5歳に至るまでが対象です。
子宮頸がん ★現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にお勧めはしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。 （H25.6.14厚生労働省通知）	3回	対象者は、平成11年4月2日から平成16年4月1日生まれの小学6年生から高校1年生に相当する女子です。標準的な接種は中学1年生になります。（これまでに、ワクチンを接種し完了している方は、対象外です。）

予防接種を受ける前には、保健センターで配布している「予防接種と子どもの健康」を必ず読みましょう。

予防接種が受けられる医療機関

※ 接種費用は、**無料**（町負担）です。
（定められた期間を過ぎると有料になります。）

病院名	接種日・受付時間			定期のワクチン								備 考
				BCG	四種混合	ポリオ	麻しん風しん	水痘	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん	
町立別海病院 (電話75-2311)	小児科	火曜日 12:30～15:00	予約	●	●	—	—	●	—	—	—	任意ワクチンの接種については、別海病院（小児科）にお問合せください。
		木曜日 12:30～15:00		—	—	●	●	—	●	●	—	
	内科	月～金 16:00～	予約	—	—	—	—	—	—	—	●	基本は、4価ワクチンの接種になります。
西春別駅前診療所 (電話77-2350)	火・水 13:30～14:00			—	●	● 予約	—	—	●	●	—	
	木曜日 13:30～14:00				—		●	●	—	—		
尾岱沼診療所 (電話86-2625)	月～木 13:30～15:00	予約	—	—	—	●	—	●	●	—	初めてワクチンを接種する場合は、別海病院（小児科）で接種してください。	

母子手帳、保険証は必ずご持参ください。（持参されない場合は、予防接種を受けられません。）

予防接種後
健康被害
救済制度

予防接種は感染症を防ぐために重要なものですが、極めてまれに健康被害の発生がみられます。定期の予防接種による健康被害が発生した場合には、救済給付を行うための制度がありますので、保健センターにご相談ください。



定期の予防接種

詳しくは、町民保健センターで配布している「平成27年度こどもの定期の予防接種」をご覧ください。医療機関にご相談ください。（ホームページからもご覧いただけます。）

4月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	・血液・免疫・リウマチ専門外来を 金曜日午後(西村院長・予約制) を実施しておりますので、詳しく はお問合せください。
	午 後	鈴 木	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之 医 師 林 雄三	午 前	林 (整形外来) 山 田 (外科外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	林 (整形外来) 中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来)	・木曜日午後を 手術日 とし、外来診 療を 休診 といたしますので、お知 らせいたします。また、その他の診 療日についても、手術が入ると 休 診 または診療体制変更の可能性が ありますので、あらかじめご了承 願います。 ・ 肛門外来(月曜午後、火曜午前、 金曜午後) を実施しております。
	午 後	中 島 山 田 (外科外来)	北 山 (整形外来)	甲 斐 (整形外来)	手術日	山 田 (外科外来)	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	・午後の診察については、検査が入 るとお待たせする場合があります のでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 木田 和宏	午 前	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田	※予約が必要な予防接種：BCG、ロ タウイルスワクチン、水痘ワクチ ン、おたふくワクチン、4種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ ポリオ)
	午 後	木 田	(予約制) 予防接種	木 田	予防接種	木 田	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	・ 原則予約制 ですので、受診につい ては事前にお問合せくださいます ようお願いいたします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	3日(金)	午前 午後	かみ や し おり 神谷 詩織 医師 (札幌医大)
	17日(金)	午前 午後	
耳 鼻 いんこう科	13日(月)	午前 午後	たか の けん いち 高野 賢一 医師 (札幌医大)
	14日(火)	午前	
	27日(月)	午前 午後	おお くに つよし 大國 毅 医師 (札幌医大)
	28日(火)	午前	
神 経 内 科	9日(木)	午後	たち ぬ のぶただ 館 延忠 医師 (札幌医大)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および
時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

西春別駅前診療所からのお知らせ

4月23日(木)午後、西春別駅前診療所の診療を休
診とさせていただきます。

外科外来からのお知らせ

整形外科 甲斐医師の診療について、ゴールデン
ウィークと一部日程が重なることから、下記のと
おり診療日の変更を行います。

- ・4月29日(祝) 休診分⇒5月1日(金) 午後診療
- ・5月6日(祝) 休診分⇒5月8日(金) 午後診療

精神科・心療内科からのお知らせ

浮田医師の診療について、ゴールデンウィークと
一部日程が重なることから、下記のとおり診療日
の変更を行います。

- ・5月5・6日(祝) 休診分⇒5月8日(金) 午前・午後診療