

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

BETSUKAI

別海

しっぶうけいそう
疾風勁草

続く長い道のり
堅固な体に宿る強い意思に
吹く風はいつも厳しい

平成26年10月5日
第36回パイロットマラソン

2014(平成26年)

11

No.613

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



第36回 別海町 パイロット マラソン

秋らしい澄み切った青空が広がる10月5日に「第36回 別海町パイロットマラソン」が開催され、フルマラソン1,279名、5kmに449名が参加しました。

この日は涼しい気候、最高のコンディションの中で大会が行われ、1,193名のランナーが見事に完走。過去最高の完走率となりました。

男子フルマラソンは、2時間28分58秒でゴールした牧野 牙希さん（埼玉県・川口市陸協）が優勝。女子は、片山志保さん（旭川市・旭川走友会）が2時間55分45秒で優勝しました。

また、「わが町のランナー」では、男子は白土一樹さんが3時間07分47秒で全体の100位。女子は、石井優子さんが3時間32分38秒の26位でゴールし、町民第1位の記念品が贈られました。

5kmマラソンでは、町内外の小学生から一般まで449名が別海市街コースをさっそうと駆け抜け、たくさんの声援を受けながら全員がゴールしました。

フルマラソンコースの長い直線では、家族や仲間、ボランティアスタッフの温かな声援や牧草ロールのメッセージが、心が折れそうになるランナーにとって大きな励みになりました。ゴール後にはあったかな「秋味鍋」のおもてなし。今年も大好評でした。

参加者からは、「地元一丸となった支援がすばらしい」、「子どもたちの声援に心が温くなりました」「また来年もここに戻ってきます！」などの声が寄せられています。

『記録更新』『挑戦』『楽しんで』…参加者一人一人の思いと、関係者の皆さまの温かな支援のおかげで、今年も沢山の笑顔あふれるパイロットマラソンとなりました。



選手宣誓 下地 研選手



開会式後に配られた別海のアイスを食べる選手の皆さん



開会式での町長挨拶



レセプションではお楽しみ抽選会も



スタート時には竜神太鼓による勇壮な演奏が披露されました。



沿道の応援を受けながら、別海市街を走るランナー



5kmマラソンも元気にスタート！



マスコットキャラクターのミルパーも応援

ありのまゝの
自分になるの
今年も牧草ロールで選手に
エールが送られました

わが町のランナー

男子フルマラソン			763位	門脇 芳則	4:33:39
100位	白土 一樹	3:07:47	766位	斎藤 伸	4:33:54
154位	中村 勝	3:16:28	771位	下柵棚 聖	4:34:06
227位	大竹 一平	3:26:30	781位	菊地 和宣	4:36:20
259位	庄司 圭介	3:30:06	812位	水足 智	4:41:07
270位	大和田 暁	3:32:37	815位	堀江 秀直	4:42:03
274位	尾形 直樹	3:33:01	817位	鈴木 瑛二	4:42:18
294位	山崎 真平	3:35:53	821位	藤本 大輔	4:42:58
315位	山下 真弘	3:38:15	823位	穴戸 昌行	4:43:18
316位	山賀 秀一	3:38:28	825位	北村 光匡	4:43:55
323位	飯島 友和	3:38:54	830位	村田 敢	4:44:20
354位	穴澤 和也	3:42:23	836位	谷 友和	4:45:08
359位	伊丸岡忠次	3:43:18	840位	酒匂 靖広	4:46:00
361位	青野 大地	3:43:23	841位	田辺 光夫	4:46:02
376位	飯井 智一	3:44:40	849位	小島 実	4:47:26
432位	下山 亮太	3:51:29	867位	下町 誠	4:50:52
455位	庄司 祐介	3:54:21	872位	庄司 剛	4:52:05
463位	森重 秀之	3:54:55	884位	仙石 義昭	4:54:30
468位	玉川 勉	3:55:13	890位	相場 英臣	4:55:16
472位	片岡 卓也	3:55:20	899位	井上 拓也	4:56:26
496位	阿部 洋一	3:57:15	915位	伊藤 豊	5:00:04
509位	白土 勇二	3:59:19	916位	宮西 泰典	5:00:06
529位	下地 研	4:01:04	923位	志渡 正勝	5:01:53
537位	佐藤賢汰朗	4:02:04	944位	庄司 圭一	5:05:37
540位	森井 義見	4:02:30	952位	佐瀬 尚弘	5:07:24
586位	千葉 勝美	4:11:44	956位	小向 育男	5:09:03
587位	泰地 達彦	4:12:04	959位	定木 健悟	5:09:55
594位	佐藤 亜勇	4:12:52	961位	齊藤 琢	5:10:06
600位	前野 悟	4:13:09	997位	川口 典也	5:17:14
612位	清野 友和	4:16:00	998位	木村 洋平	5:17:15
625位	川添 昌司	4:17:39	女子フルマラソン		
632位	今井桃太郎	4:18:34	26位	石井 優子	3:32:38
634位	三栖 嘉一	4:18:40	28位	佐々木弥生	3:34:54
639位	尾田 譲	4:19:47	57位	大和田智子	3:55:14
642位	齋藤 哲範	4:20:00	64位	水谷 綾音	3:57:52
647位	千葉 雄樹	4:20:10	88位	内田香代子	4:09:42
654位	小林 伸行	4:21:05	99位	小倉 泉	4:16:07
686位	橋場 直也	4:24:21	105位	河崎 秋子	4:18:29
720位	横田 和之	4:28:54	148位	佐竹 麻子	4:44:33
721位	齊藤 芳晴	4:28:59	162位	西 貴子	4:56:08
728位	前田 陽介	4:29:32	167位	横田 恭子	4:58:23
747位	山田龍太郎	4:31:37	169位	藤岡絵理子	5:01:35
750位	刈屋 彰	4:31:49	172位	小川 祐子	5:06:21
751位	吉田 雅弥	4:32:04	179位	吉野佐都美	5:15:45



男子町内1位の白土一樹さん。

女子町内1位の石井優子さん。町内男女1位には商工業振興協同組合から記念品が贈られました。



フルマラソン女子優勝、片山志保さんがゴール



フルマラソン男子優勝、牧野牙希さん



フルマラソン女子表彰式



5km中学生男子表彰式

別海町の選手・各部門上位3名

5km小学生男子			
5位	高橋 洸成	0:20:36	別海陸上少年団
6位	佐々木大成	0:21:13	別海中央ジュニアイーグルス
7位	吉田 大起	0:21:13	別海中央ジュニアイーグルス
5km小学生女子			
2位	高橋 紅愛	0:22:59	別海陸上少年団
3位	島影 映見	0:23:05	別海陸上少年団
4位	藤巻 奈那	0:23:21	別海陸上少年団
5km中学生男子			
1位	志賀 満貴	0:18:14	上西春別中学校
2位	菅野 響平	0:18:27	別海中央中学校 野球部
3位	武藤 慎也	0:18:28	別海中央中学校 野球部
5km中学生女子			
1位	泉 春日	0:20:48	上西春別中学校
2位	松本 彩香	0:21:10	別海中央中学校 陸上部
3位	松岡 美沙	0:21:34	上西春別中学校
5km高校・一般男子			
3位	水谷慎太郎	0:17:26	別海高校陸上部
7位	梅内 拓也	0:20:37	別海高校陸上部
8位	佐藤 真旗	0:20:57	
5km高校・一般女子			
1位	上林可奈子	0:20:35	ステップアップ
2位	酒井 美里	0:21:13	別海スケート少年団白鳥
5位	松本 香	0:23:44	



5km一般女子優勝者に副賞の秋味が。お母さん頑張りました！



「お疲れ様でした！」完走者には記念のバスタオルを



中西別市街。水分と栄養を補給して、もうひと頑張り！



疲れた体に、あったかい秋味鍋をどうぞ！



27.5kmスポンジ地点。高校生の声援を受けて



大会後の親睦会では、ジンギスカンを囲み話が弾みます！



37.5kmスポンジ担当の水泳少年団

親睦会では今年も花火が打ち上げられました。間近で見る花火は「きれい～」と大歓声

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真及び氏名を掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、田淵政美さん（大正13年9月23日・中春別）、斉藤信さん（大正13年9月25日・中西別）、藤井カツ子さん（大正13年9月30日・中西別）、小泉みささん（大正13年10月3日・別海）、佐竹ミネさん（大正13年10月5日・別海）、早坂千代子さん（大正13年10月12日・上風連）に贈られました。



田淵 政美さん
(中春別)



斉藤 信さん
(中西別)



藤井カツ子さん
(中西別)



小泉 みささん
(別海)



佐竹 ミネさん
(別海)

敬老の日記念事業 内閣総理大臣百歳祝状

9/17

敬老の日を記念し、毎年、百歳になられた方々に内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られます。

本町では、6名の方へ北海道根室振興局から伝達されました。

百歳、本当におめでとうございます。



牧野 英子さん



清水 志づさん



佐々木キミさん



本田 松衛さん



林 正雄さん

※承諾された方のみ
写真及び氏名を
掲載しています

寄付を いただきました

8/28

根室地区
農業共済組
合（組合長理事 小林隆
一）様から土地の寄付を
いただきました。

土地につきましては、
別海市街地の活性化のた
めに有効活用させていただ
きます。



防災研修会を 開催しました

9/25

自主防災組織育成事
業の一環として、防災研
修会を別海町マルチメディア館で開催
しました。

研修会では、釧路地方気象台の予報
官 村本弘行氏を講師として招き、『災
害発生に備えた住民の情報収集』と題
し、天気予報と天気図の見方、各種予
報警報の基礎知識、被害の甚大さなど
を再確認しながら、住民一人ひとりが
災害と向き合うよう講演していただき
ました。

遊ぼっとスポーツin別海

9/28

町内9地区の
代表560名が集ま
り、駅伝やバレー
ボールなど7種目
の競技で順位を競
い合いました。

今年も小学生か
ら80代まで様々
な年代の方々が参
加し、スポーツを
通して交流を深め
ました。

＜総合成績＞ 1位 別海地区（45点） 2位 中春別地区（42点）
3位 中西別地区（37点）



第45回別海町産業祭 ～見て、食べて、遊んで、楽しむ！～

9/20・21

今年で45回目となる別海町産業祭が2日間開催され、町内外からたくさんの方々にご来場いただきました。

今年は、リボンでつなごう北海道やジャンボアイスクリーム選手権大会など新規イベントが行われ、会場は大いに盛り上がりしました。



馬事競技大会



北海道警察音楽隊・カラーガード隊



くるみ幼稚園 鼓笛演奏隊



ジャンボアイスクリーム選手権大会



リボンちゃん
りょうじくん

第30回 いい歯の子表彰

9/30

町内に住む3歳児でむし歯0（ゼロ）のお子さんを表彰する『いい歯の子表彰』が町民保健センターで行われました。今回は平成26年4月から9月までに3歳児健診を受けた子の中から61名が表彰されました。

【いい歯の子たち】

相川 碧希	青木 優奈	池田 望彩	石井 朋成	石戸谷菜美	伊東 奈摘
伊藤 萌唯	伊丸岡一太	岩浅 葉琉	浦山 桜菜	大田 弥歩	大野 咲助
奥村 桜弓	音川 勇斗	加藤 萌衣	金澤 羽那	川口 虹也	観野ひまり
木村 悠乃	草刈 勇翔	工藤 結愛	玄 龍之介	小崎 琉生	齋藤 優奈
齊藤 真広	坂下 莉寿	佐々木悠平	佐藤 海星	下山 恋虎	須貝 公星
菅原 輝雅	杉本 直央	鈴木 陽斗	高橋 杏菜	高橋 和	千葉 珠希
戸田 琉杜	刀祢谷深玖	中島さくら	西山 花	西山 もも	橋本颯太郎
平山 大晴	蛭田 凌生	福井 健仁	藤倉 未来	細谷 紫月	増岡美奈心
町屋 大愛	松本 奈々	水沼 介慈	南口 七海	村山 絢飛	村山 莉心
村山 春馬	茂木ひかり	山崎 岳	山村 芽依	横田 絢音	吉野 恭矢
渡邊 将伍					

(敬称略)



平成27年10月から、 町民の皆さん一人ひとりに マイナンバー（個人番号）が 通知されます



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

公平・公正な社会の実現に向けて、国が進める 「社会保障・税番号制度」についてお知らせします

平成25年5月に「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が成立し、社会保障・税番号制度が導入されることになりました。

社会保障・税番号制度とは、国民一人ひとりに「個人番号」を付番し、国民の利便性を高めるとともに、行政の効率化を図ることを目的としたものです。

マイナンバー（個人番号）とは

国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。

原則として、一度指定されたマイナンバーは生涯変わりません。

マイナンバー導入による3つのメリット

①行政の効率化（手続きが正確で早くなる）

行政機関や地方公共団体で、様々な情報の照合、入力などに要している時間や労力が大幅に削減され、手続きがより早く正確に行えるようになります。

②国民の利便性の向上（面倒な手続きが簡単に）

各種申請時に必要な添付書類が省略されるなど、行政手続きが簡単になり、町民の皆さんの負担が軽減されます。

③公平・公正な社会の実現（給付金などの不正受給の防止）

行政機関が、所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、脱税や不正受給などを防止できます。また、本当に困っている方にきめ細かな支援を行えるようになります。

マイナンバーの利用の範囲

マイナンバーは、年金、雇用保険、医療保険の手続き、生活保護や福祉分野の給付、確定申告等の税の手続きなど、法律で定められた事務に限って利用されます。

このほか、民間事業者でも、社会保険、源泉徴収事務などで法律で定められた範囲に限り、マイナンバーを取扱います。

マイナンバーは大切な個人情報です

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続きのために行政機関などに提供する場合を除き、むやみに他人に提供することができません。

他人のマイナンバーを不正に入手することや、他人のマイナンバー取扱者が、そのマイナンバーを不当に提供することは、処罰の対象になります。

また、なりすましの防止のため、マイナンバーのやり取りの際には厳格な本人確認が必要となります。

個人番号カードについて

希望者には、申請によって個人番号カード（顔写真付きのＩＣカード）が交付されます。

個人番号カードは、本人確認のための身分証明書として使えるほか、様々なサービスに利用することができます。



今後のスケジュール

平成27年10月	皆さんの住民票の住所に12桁のマイナンバー（個人番号）を通知するカードが送付されます。
平成28年 1 月	社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーの利用が始まります。 個人番号カードの交付が開始されます。
平成29年 1 月	国の機関同士での情報連携が開始されます。 マイ・ポータル（情報提供等記録開示システム）が稼動し、マイナンバーを含む自分の個人情報がやりとりされた記録を確認できるようになります。
平成29年 7 月	地方公共団体等でも情報連携が開始されます。

マイナンバーコールセンターについて

国により、一般の方や民間事業者の方がマイナンバーについてお問合せいただけるコールセンターが設置されています。

- 電話番号：0570-20-0178^{マイナンバー}（全国共通ナビダイヤル）
■受付時間：平日9時30分から17時30分（土日祝日、年末年始を除く）

今後も随時、広報やホームページなどで「マイナンバー制度」についてお知らせします。

制度の詳細や最新情報については、内閣官房のホームページをご覧ください。

〔内閣官房マイナンバーホームページアドレス〕

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

問合せ／地域政策担当（内線2217）

ご意見をお寄せください

本町では、町民の皆さんからの町政に関する提案、要望、意見等を広く募集しています。ご意見は、町の各施設（本庁舎、西春別支所、各連絡事務所及び東公民館）に設置している「町政ご意見箱」に投書するか、本町ホームページの意見投稿機能を用いて投稿することができます。

お寄せいただいたご意見等は、町政に反映させていただきますのでご活用ください。

問合せ／総務行政担当（内線2111・2112）

冬の交通安全運動期間

11月11日(火)から11月20日(休)までの10日間、冬の交通安全運動が実施されます。

期間中の重点目標

- 降雪に伴う冬道路面でのスリップ事故の防止
- 高齢者の交通事故防止
- 交差点の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

冬期間の運転に向けて、早めにタイヤ交換等の準備を進め、安全安心な別海町を目指しましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

別海町ふるさと 応援制度 寄付をいただきました

臼井洋二さん（神奈川県在住）から寄付をいただきました。寄せられた寄付金は『高齢者・障がい者の支援に関する事業』、『スポーツの振興発展に関する事業』に有効活用させていただきます。

～今後も皆様からの応援をお待ちしています～

問合せ／企画振興担当（内線2213）



べつかい協働のまちづくり補助金

（公募型）後期採択事業決定

平成26年度べつかい協働のまちづくり補助金（公募型）後期分採択事業が決定しましたのでお知らせいたします。採択された事業については、本補助金を有効活用し継続した活動となることを期待しています。

事業名	団体名	補助区分	交付予定額	事業の内容
別海町民健康づくり 推進事業	別海町 健康づくり協会 JANE	担い手支援型 補助金 (8割補助)	108千円	年間を通した健康づくりの場を提供し、町民自らの健康に対する意識向上などを促進させる取り組み

※採択事業の活動状況は、今後ホームページ等を活用しお知らせしていく予定です

問合せ／まちづくり推進担当（内線2215・2216）

平成26年度

防火ポスターコンクール

別海消防署では、秋の火災予防運動（10月15日から31日まで）の実施に伴い、町内の小・中学生を対象に防火ポスターコンクール（後援：町教育委員会）を実施しました。

応募された全作品は、火災予防運動の期間中に中央公民館のロビーに展示され、来館された多くの方の目を引き、火災予防を訴えていました。



【教育長賞】 中春別中学校3年
原内 星 さん



【署長賞】 別海中央小学校1年
伊原 彪真 君



【署長賞】 中春別小学校6年
牧野あさひ さん



【署長賞】 中春別中学校2年
牧野ひより さん



【奨励賞】 中春別小学校1年
花岡 さち さん



【奨励賞】 上春別小学校2年
山家 すず さん



【奨励賞】 別海中央小学校6年
岩本 莉奈 さん



【奨励賞】 別海中央小学校6年
吉川 凜 さん



し尿のくみ取りのお知らせ

12月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。くみ取りが必要な方は11月20日までにお申込みください。

※すぐに汲んでほしいなどの急な申込みは、他の方に大変迷惑がかかります。一杯にならなくてもくみ取りは行えますので、早めの申込みをお願いします。

※家庭廃水は凍結するおそれがあるため12月から3月までは、くみ取りを行いませんのでご了承ください。
問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

臨時福祉給付金

4月1日からの消費税率の引上げに伴い、所得の低い方の影響を考え、臨時福祉給付金を支給しています。

この給付金は、6月2日から申請受付・支給をしますが、1回のみのお支払いとなっております。

なお、給付金には、臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の2種類があり、両方の受給資格がある場合は、臨時福祉給付金が優先されます（臨時福祉給付金が支給されない場合は、子育て世帯臨時特例給付金の対象となる場合があります）。

1 支給対象者

- ①平成26年1月1日現在、別海町に住所を有している方。
- ②平成26年度分住民税(均等割)が課税されていない方（非課税）。ただし、課税されている方に扶養されている場合は対象外です。また生活保護受給者も対象外です。
- ③支給対象年齢はありません。

2 給付額

- ①1人につき1万円。
- ②給付対象者で老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当等を受給している方は、5千円を加算。

3 手続き

役場福祉課、又は各支所連絡事務所で申請願います。
印鑑、申請する方全員の身分を証明できるもの（健康保険証や運転免許証等）、年金等の受給がわかるもの、口座番号等がわかる通帳等を持参願います。

4 申請期限

平成26年12月2日(火)まで

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1311）

子育て世帯臨時特例給付金

平成26年4月からの消費税率の引上げに伴い、子育て世帯の家計への負担を減らし、消費の下支えを図るために、児童手当を受給している方に「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。受付は平成26年12月2日までとなっていますので、未申請者はお早めに申し込みください。

1 支給対象者

次のいずれの要件も満たす方

- ①平成26年1月1日現在、別海町に住所を有している方
- ②平成26年1月分の児童手当・特例給付※1を受給
- ③平成26年の所得が児童手当の所得制限限度額※2未満

※1 特例給付とは、児童1人当たり月額一律5,000円が支給されることをいいます。

※2 所得制限限度額については担当へお問合せください。

2 対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童。ただし、次の児童は対象外です。

- 「臨時福祉給付金」の対象※となる児童 ※詳しくは上記の臨時福祉給付金の記事をご覧ください。
- 生活保護制度の被保護者に当たる児童

<注意点> 上記の児童手当・特例給付の対象児童であれば、子育て世帯臨時特例給付金の申請・支給時に中学校を卒業している場合であっても、対象児童に含みます。

3 支給額

対象児童1人につき10,000円

4 手続き

印鑑を持参のうえ役場福祉課、又は各支所・連絡事務所で申請願います。

公務員の方については、「口座番号等がわかる通帳等の写し」及び所属庁から交付される「児童手当（特例給付）受給状況証明書」を併せて提出してください。

なお、申請につきましては、給付金の主旨からお早めに済まされますようお願いいたします。

5 申請期限

平成26年12月2日(火)まで

6 その他

子育て世帯臨時特例給付金を申請し、臨時福祉給付金該当の可能性があるため不支給となった方については、臨時福祉給付金該当の可能性があるので、お早めに臨時福祉給付金の申請を済まされますようお願いいたします。

問合せ／こども・子育て担当（内線1313）



子ども・子育て関連3法に基づく条例が制定されました

平成24年8月に子ども・子育て関連3法（略称「子ども・子育て支援法」、「認定こども園法一部改正法」、「整備法」）が成立し、幼稚園、保育所、認定こども園を通じた共通の給付（施設型給付）及び小規模保育等への給付（地域型保育給付）が創設され、各自治体が策定する「子ども・子育て支援事業計画」に基づき子育て支援の充実を図るため「地域子ども・子育て事業」を行うことになりました。

国は消費税率の引上げにより確保する財源を含め、早ければ平成27年4月から施行を予定しています。これに伴い、町は次の3つの条例を制定しました。

なお、これらの条例は町のホームページにその概要が掲載されております。

①「別海町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例」

これは、家庭的保育事業、小規模保育事業、居宅訪問型保育事業、事業所内保育事業の4事業について設備と運営に関する基準を定めました。

- 家庭的保育事業 保育者の居宅、その他の場所で保育し、1人～5人を定員とする事業
- 小規模保育事業 保育者の居宅、その他の場所で保育し、6人～19人を定員とする事業
- 居宅訪問型保育事業 保育を必要とする子どもの居宅で保育する事業
- 事業所内保育事業 事業所の従業員の子どもと地域の子どもを保育する事業

②「別海町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例」

これは、保護者が労働等により昼間家庭にいない小学生に対し、授業の終了後に小学校の余裕教室、児童館等を利用して適切な遊びや生活の場を与えて、健全な育成を図る事業について、設備及び運営に関する基準を定めました。

③「別海町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例」

これは、給付の実施主体である町が認可施設・認可事業者の中で、施設型給付、地域型保育給付の対象となる施設・事業者を確認する制度や基準を定めました。

※新たに事業に参入をお考えの方や、既に託児事業をされている方で、これらの事業の内容を詳しく知りたい方は、担当までご連絡願います。

問合せ／こども・子育て担当（内線1331・1313・1314）

これから幼稚園や保育園の利用をお考えの方や、すでに利用している方に向けた子ども・子育て支援新制度及び利用者説明会を開催します！

平成27年4月1日から、子ども・子育てに関する新制度「子ども・子育て支援新制度」が始まる予定です。この制度の施行に向けて、①これから幼稚園や保育園の利用を予定されている方、②現在幼稚園や保育園を利用している方に向けた利用者説明会を下記の日程で開催します。

園 名	会 場	日 程	時 間	電話番号
中 西 別 幼 稚 園	各幼稚園	平成26年11月27日(木)	13時00分～14時00分	75-6604
上 西 春 別 幼 稚 園		平成26年11月25日(火)	13時00分～14時00分	77-2653
野 付 幼 稚 園	尾岱沼地域センター きらくる	平成26年11月26日(水)	13時00分～14時00分	0153 86-2836
別 海 保 育 園	各保育園	平成26年11月27日(木)	19時30分～20時30分	75-2726
上 西 春 別 保 育 園		平成26年11月25日(火)	19時30分～20時30分	77-2040
中春別へき地保育園		平成26年11月27日(木)	9時30分～10時30分	76-2030
上春別へき地保育園		平成26年11月25日(火)	9時30分～10時30分	75-6328
上風連へき地保育園		平成26年11月25日(火)	14時30分～15時30分	75-7328
豊原へき地保育園		平成26年12月 3日(水)	13時30分～14時30分	76-2126
本別海へき地保育園	本別海地域センター	平成26年12月 1日(月)	15時00分～16時00分	75-8120
西春別へき地保育園	西春別地域センター みらい館	平成26年11月26日(水)	10時00分～11時00分	77-2344

《説明会の問合せ先》

幼稚園に関して、教育委員会 学務課 学校教育担当（内線 3511）

保育園に関して、福祉課 こども・子育て担当（内線 1331・1313・1314）

※なお、日程等につきましては変更する場合がありますので説明会の問合せ先に確認してください。

いきいき元気あつぷ 健康体操教室日程

9:45 ~ 11:30	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
11月	6日(木)	11日(火)	18日(火)
12月	11日(木)	9日(火)	16日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
 - ②健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)。
 - ③介護認定を受けていない方。
- ※参加費は無料です。
※新規で参加希望の方は地域包括支援センターまでお申込みください。
※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いいたします。

地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■問合せ/TEL79-5500(直通) 別海町役場 1階福祉部内

管理課から



町営住宅等入居者の募集について

平成26年11月4日(火)から14日(金)までの間、町営住宅等の入居者を募集いたします。公募の内容、入居資格等につきましては、新聞折込、別海町ホームページ、別海町役場・各支所・東西公民館の掲示板をご覧ください。か、次の連絡先までお問合せください。

問合せ/住宅担当(内線3117・3118)

農業委員会から

安心して豊かな老後のため、 農業者年金に加入しましょう!

農業者年金は、自分の老後のために、自分で積み立てる年金です。将来のために加入した方のお声を紹介いたします。



西春別 佐藤 悠さん・瑠依さん・新さん

実家の酪農業を継ぎ、牛舎を新築して4年になります。牛の数も順調にふえ、経営も安定してきました。

両親が年金をもらう年齢に近づき、3年前に結婚した妻とふたりで、この春、農業者年金に加入しました。自分で額を自由に決められ、自分のために積み立てができる年金だからです。

わたしたちの牧場はまだまだ発展途上で、飼養環境の向上などの課題や、やりたいこともたくさんありますが、一歩ずつ丁寧に進んでいきたいと考えています。自信をもって出荷できる生乳をたくさん搾りたいです。

農業者年金加入条件

次の3つの要件を満たす方

- ①60歳未満 ②年間60日以上農業従事 ③国民年金1号被保険者

問合せ/総務担当(内線1812)

学務課から

教育委員の新任について

教育委員 田中博行さんの任期満了に伴い、上田茂さん(西春別駅前)が新たに教育委員に任命されました。上田さんの任期は、平成26年10月12日から平成30年10月11日までの4年間です。

問合せ/総務担当(内線3611)



上田 茂さん

地域資料の収集にご協力ください

図書館では、町内各地区で発行された記念誌や、学校、会社の記念誌などを収集しています。

地域で発行された資料は、年月の経過とともに町の様子を知る貴重な資料となります。特に図書館開館以前の古い地域資料は、発行されていても図書館に所蔵していないものが多数あると思われます。

地域資料や資料に関する情報をお持ちの方、研究されている方は収集にご協力をお願いします。

(既に図書館で所蔵している資料も、副本として所蔵しますのでご寄贈ください。)

小さい子のお話の時間

■と き：7日・21日・28日(金)
午前11時から

■ところ：図書館「お話のコーナー」

■対 象：0歳～3歳程度

* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。

休館日のお知らせ

11月の休館日

3日・4日・10日から17日(蔵書点検)
23日・24日・27日(月末休館日)です。

12月の休館日

1日・8日・15日・22日・23日・25日(月末休館日)
29日から31日です。

* 月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
* 休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館

TEL 75-2266・FAX 75-0506

メール tosyos@betsukai.jp

郷土資料館だより

郷土資料館から

北海道博物館リニューアル予告展示会 関連講座を開催しました



10月12日(日)に本予告展示会開催に伴い、郷土資料館にて子供向け、大人向けの講座を実施しました。

子供向けの講座は、「よく見てみよう！アイヌ文様」北海道開拓記念館 出利葉浩司さんより、普段近くで見ることの出来ないアイヌ民族の衣服をじっくり観察し、ふれたりすることにより、その制作方法を学ぶことができました。

大人向けの講座は、「アイヌ語と口承文芸の世界 ―北海道東部を中心に―」北海道立アイヌ民族文化研究センター 田村雅史さんより、アイヌ語方言や当館所蔵資料の加賀家文書の中

に残されている口承文芸などについてのお話がありました。

両講座とも参加者からの質問が多くあり、アイヌ民族について、理解を深めることが出来た講座となりました。

11月の休館日 1日・2日・3日・10日・15日・16日・23日・24日・29日・30日

12月の休館日 6～8日・20～23日・29～31日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾代沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

地上デジタルテレビ放送の 難視聴対策の終了について

地デジ難視聴対策の衛星放送と各種支援制度が平成27年3月で終了します。

地デジ難視聴対策の衛星放送を視聴している方は、平成27年4月以降に地デジ放送が視聴できなくなる可能性がありますので、お早めに地デジコールセンターに対応を確認してください。

■問合せ先

地デジコールセンター
TEL 0570-07-0101

11(い)月30(みらい)日は 「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民の一人お一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(い)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用

用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、釧路年金事務所にお問合せください。

■問合せ先 釧路年金事務所

TEL 0154-24-7889
URL <http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html>

無料調停相談会

釧路調停協会では、平成26年度の無料調停相談を実施します。

裁判所の調停委員が、調停で解決できる手続きの相談に無料、秘密厳守で応じますので、気軽に相談ください。

■日時 11月4日(火)

午前10時から午後3時まで
■場所 釧路市役所1階ロビー(市民ギャラリー)

■相談担当 調停委員(釧路調停協会所属)

■相談内容 夫婦関係、遺産

相続、土地建物、金銭貸借、交通事故など家事及び民事に関するトラブルなど

■相談料 無料

■主催 釧路調停協会

■後援 釧路地方裁判所及び釧路家庭裁判所

■問合せ

釧路市柏木町4番地の7号
釧路簡易裁判所内
釧路調停協会事務局
TEL 0154-41-4171
(内線111番)

特設人権相談所が 開設されます

12月4日から10日までは、「人権週間」です。これにあわせて根室人権擁護委員協議会では、「特設人権相談所」を開設します。

相談の秘密は堅く守られます。どんなことでもかまいませんので、一人で悩まず、まずは相談してみませんか。(相談無料、予約不要)

■日時 12月7日(日)

午後1時から4時まで
■場所 別海町中央公民館(サークル活動室)

■問合せ

根室市弥栄町1丁目18番地
釧路地方法務局根室支局

TEL 0153-23-4874

全国「女性の権利ホットライン」強化週間

法務省の人権擁護機関では、女性の権利に関わる問題の解決を図るため、「全国一斉『女性の権利ホットライン』強化週間」の間、専用相談電話の受付時間を延長いたします。

■「女性の権利ホットライン」

TEL 0570-070-810

■実施期間

11月17日(月)から11月23日(日)
月・金 午前8時30分から午後7時まで
土・日 午前10時から午後5時まで

■相談担当者

釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員及び釧路地方法務局職員

■主催

法務省及び全国人権擁護委員連合会

■実施機関

釧路人権擁護委員連合会及び釧路地方法務局



通年雇用支援セミナー 開催のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、事業主の方を対象に、企業の経営基盤強化等に資するセミナーを開催します。

■開催日時 平成26年11月13日(木) 午後1時から5時まで

■開催場所 中標津経済センター2F(なかまつぶ)

■内容

第一部 『雇用を取り巻く労働者の現状と通年雇用への支援制度について』
ヒューマンアカデミー(株)講師 八木森 敏男氏

第二部 『労働災害事故の防止対策について』
(株)北友商会 社長 竹内 和幸氏

■申込み・問合せ先 根室管内4町通年雇用促進協議会

TEL 0153-72-6789

※参加無料ですので、事業主様、人事・労働担当者の方どなたでもご参加ください。

平成27年4月からの 訓練生を募集します

道立高等技術専門学院・北海道障害者職業能力開発校

			受付期間	試験日
高等技術 専門学院	普通 課程	学校長推薦 学び直し若年者 自己推薦 (自動車整備科)	平成26年 11月1日(土)から 11月15日(土)	平成26年 11月20日(木)
		一般選考	平成26年 11月16日(日)から 12月5日(金)	平成26年 12月10日(水)
障害者職業 能力開発校	短期 課程		平成26年 11月1日(土)から 11月20日(木)	平成26年 12月1日(月)

■受付期間・試験日

高等技術専門学院はものづくり関連科目の技能・技術を学び、障害者職業能力開発校は障害の態様に応じて就労に必要な技能・技術を学ぶことが出来ます。

訓練科目や定員などの詳細は、ホームページをご覧ください。だくか、各地域にある高等技術専門学院にお問合せください。

職業訓練受講生募集

※平成27年度募集では、全道の自動車整備科で「学び直し若年者自己推薦」を実施します。詳細については、各地域にある高等技術専門学院にお問合せください。

ビジネスワーク科

1月受講生募集
簿記、給与、社会保険、ワープロ・表計算演習

募集人員 15名

選考日 12月11日(木)

■訓練期間 1月5日(月)から
6月30日(火)まで

費用 教科書代 15,000円程度

■受講申込受付期間
11月7日(金)から12月5日(金)
まで

■申込先 ハローワーク釧路
TEL 0154-41-1201

■実施場所 釧路職業能力開発促進センター(ポリテク
センター釧路)

TEL 084-0915
釧路市大塚毛南4丁目5-57

TEL 0154-57-5938
FAX 0154-57-8130

11月は、労働保険適用 促進強化期間です！

事業主の皆さん、労働保険の加入はお済みですか。

労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。

農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

■問合せ先 厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課
TEL 011-709-2311
釧路労働基準監督署
TEL 0154-42-9711

ワンコイン・パソコン講座開催のお知らせ

マルチメディア館では、左記のとおりパソコン講座の新课程を開催します。ご希望の方は、受付窓口までお申込みください。

■開催期間

毎週 水曜日、金曜日
(平成26年11月から12月)

①午前10時30分から12時まで
②午後2時30分から4時まで

■場所 マルチメディア館

多目的研修室
■コース 年賀状を作ろう

(利用ソフト「筆まめ」)
■定員 5名
■受講料 500円

※ソフトの購入を希望される方は、受付にてご相談ください。

■申込方法 窓口または電話にて、希望日前日までに申し込みください。

■受付 マルチメディア館窓口
TEL 0153-75-1191



「北方領土を語る町民の集い」 語り部変更のお知らせ

10月号でお知らせした町民の集い(11月8日午後3時から5時まで ぷらと)の語り部を都合により変更しました。

柏原 榮氏(水島出身)

■問合せ 千島連盟別海町支部
TEL 0153-75-2148

町立公園閉園のお知らせ

鉄道記念館以外の公園は10月末日をもって閉園いたしましたのでお知らせいたします。

■問合せ 水産みどり課
みどり担当(内1512)

ラムサール条約登録9周年記念
晩秋の自然を楽しむ音楽と語り

日時：平成26年11月9日(日)
12:00~15:50
会場：野付半島ネイチャーセンター2階
参加費：200円(飲みもの、資料代として)

～プログラム～

12:00 開会の挨拶
語りの部 12:05~14:25
12:05~
「トドワラと日本の埋没林」 鈴木三男(東北大学名誉教授)
13:10~
「知床のシカ事情~これまでの対策と現状~」 白柳正隆(知床財団)
14:10~
「のつけ学」発表 野付小学校児童

音楽の部 14:40~15:50
14:40~
「アイヌ民族楽器」 kapiw&appapo
15:10~
「サンドアート」 村西なおみ
15:25~
「野付半島の詩」 ほか ニナ・マルカ
15:45 閉会の挨拶

主催：野付半島ネイチャーセンター、別海町観光開発公社、
野付半島ネイチャークラブ

●お問い合わせ●
野付半島ネイチャークラブ事務局(野付半島ネイチャーセンター内)
TEL: 0153-82-1270 FAX: 0153-82-1296
E-mail: notsukenc@auarena.or.jp
ホームページ: http://notsuke.jp/

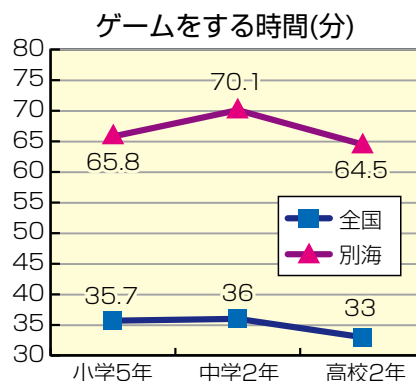
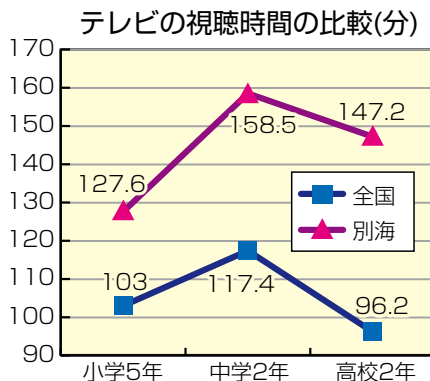
この行事は一部、伊藤園の寄付金を受け開催いたします。

メディアコントロールシート ～電子メディアとの付き合い方を考える～

別海町では、『早寝早起き朝ごはん テレビを止めて外あそび』をスローガンに掲げ、地域ぐるみで町の子ども達の望ましい生活習慣形成のための取組を推進しています。

生涯教育研究所が平成22年度に実施した調査の結果から、本町の児童・生徒が、テレビ・ネット・ゲームといった「電子メディア」に多くの時間をかけているという実態がわかってきました。電子メディアに長時間接し続けることが、子ども達の生活に及ぼす影響を考え、メディアコントロールに重点を置いています。

研究所では、自分自身で電子メディアとの付き合い方をコントロールしていくための契機となるよう、「メディアコントロールシート」を作成し、平成24年度より町内の小学校4年生を対象に配布しています。



平成22年度 生活と健康に関するアンケート調査より

メディア・コントロールシート



3つのチャレンジ目標！！

- ①テレビ・ゲーム・ネットは合わせて2時間まで
- ②夜9時からはテレビ・ゲーム・ネットはしない
- ③食事中はテレビをつけない

月 日	午後4時	午後5時	午後6時	午後7時	午後8時	午後9時	午後10時	午後11時	テレビ・ゲーム・ネットの時間
例) 7月15日	テレビ								1時間20分
	ゲーム								1時間
	ネット								30分
月 日	午後4時	午後5時	午後6時	午後7時	午後8時	午後9時	午後10時	午後11時	テレビ・ゲーム・ネットの時間
7月3日(木)	テレビ								時間 分
	ゲーム								時間 分
	ネット								時間 分

【メディアコントロールシートの特徴】

- ・3つのチャレンジ目標をめあてに、1週間のテレビ視聴時間、ゲームやネットの使用時間をシートに記録します。
- ・ふりかえりシートには、テレビ・ゲーム・ネットをやめた時間で、どのようなことをしたのかをふりかえる欄を設けています。また、起床・就寝時刻や朝食についてもふりかえることができるよう、チェック欄を設けています。

【取組後の児童や保護者の感想】

- ・テレビを見る時間が長かったので、もっとテレビの時間を短くしようと思いました。
- ・ゲームを長くやってしまったので、時間を決めてやるとだんだんできるようになり、時間を守れるようになりました。
- ・テレビをやめた時間で、外遊びや家族と話ができて楽しかった。テレビを消したらごはんがたくさん食べられたし、勉強にも集中できた。
- ・1週間やってみて、もっと早寝早起きが続けようと思う。読書も家庭学習も力になった。
- ・やりすぎに注意はしていたのですが、記入してみて、長い時間ゲーム・ネット・テレビに向かっていることがわかりました。これから意識していきたいと思います。

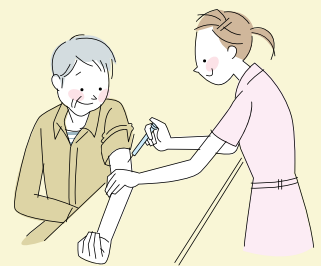
早寝早起き朝ごはんテレビを止めて外遊び

町の保健室

平成26年度 高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

●実施医療機関

医療機関名	曜 日	受付時間	予約
町立別海病院	月～木曜日	午後0時30分から3時	無
西春別駅前診療所	月～金曜日	午前8時30分から11時 午後1時30分から4時 ただし、木曜日(午後)は 午後1時30分から3時	無
尾岱沼診療所	月～金曜日	午前10時30分から11時 午後1時30分から3時 水曜日は午後のみ	有



●実施期間 平成26年11月4日(火)から平成27年1月30日(金)

●対象者 (1)接種当日に、別海町に住民登録のある満65歳以上で接種を希望される方。
(2)接種当日に、別海町に住民登録のある満60歳以上65歳未満(心臓、じん臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある者)で接種を希望される方。

●本人負担額 1,000円(接種料金3,000円で町が2,000円負担します。)
(生活保護受給世帯の方は、本人負担額無料です。)

●接種回数 1回(予防接種法)(2回目は任意接種になります。)

問合せ／町民保健センター 健康管理担当 TEL75-0359・FAX75-0337

地域情報カレンダー

日	曜日	イベント内容
11/6	木	議会報告会 19:00～21:00 西春別ふれあいセンター
7	金	議会報告会 19:00～21:00 交流館ぶらと
8	土	道民カレッジ「ほっかいどう学地域活動推進講座」 13:00～15:30 別海町役場庁舎 101・102会議室
		北方領土を語る町民の集い 15:00～17:30 交流館ぶらと
9	日	ラムサール条約登録9周年記念 晩秋の自然を楽しむ音楽と語り 野付半島ネイチャーセンター2階 12:00～15:50
10	月	議会報告会 19:00～21:00 尾岱沼地域センターきらくる
12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
12/7	日	特設人権相談所 中央公民館サカ活動室 13:00～16:00
10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
13	土	健康クッキング 町民保健センター 11:00～14:30

(10月27日現在)

社会保険事務
相談所開設

11月5日(水)
12:00～17:00

11月6日(木)
9:00～15:00

12月2日(火) 12:00～17:00
12月3日(水) 9:00～15:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、
事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000



別海町子育て「はみんぐ」

11月の予定



『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、気軽に利用できる施設です。

子育てに対する不安や悩みについての相談（木曜日午前・予約制）も受付けています。

スタッフが親身になってお話しをお聞きますので、お気軽にご連絡ください。

お知らせ

10日(月)午前11時から、親子体操を行います♪山口美喜子さんが楽しく体操の指導をしてくれます。ご参加お待ちしております♪

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後 自由遊び	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00			自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び

はみんぐセミナー（19日(水)午前11時から11時30分）は、おもちゃのひろばを行います♪中春別へき地保育園の菅野園長がたくさんおもちゃを持って遊びに来てくれます。木のおもちゃで遊びましょう♪ご参加お待ちしております♪

今月のこにちは「はみんぐ」

西春別	20日(木)	10:00~11:30	西児童館	予約制とさせていただきます。
尾岱沼	27日(木)	10:00~11:30	東公民館	

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 メール:hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館または福祉課こども・子育て担当（内線 1313・1314）までお願いいたします。

元気未来っ子

1歳6か月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



安齋 大和くん
(悟)



斉藤 優次郎くん
(琢磨)



早坂 銀時くん
(一彦)



三上 獅童くん
(裕貴)



大友 晴未ちゃん
(直也)



伊丸岡 大吾くん
(忠次)



伊丸岡 恵吾くん
(忠次)

保健センター からの お知らせ

11・12月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
11月	5	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	6	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00/13:00~14:30(受付)
	11	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	12	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50~13:00(受付)
	13	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
			★午前11歳6か月健診、午後3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前・午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	18	火	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	19	水	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)
	20	木	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)
12月	27	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~14:30
	28	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	2	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~10:30(受付)
	3	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	4	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00/13:00~14:30(受付)
	9	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	10	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50~13:00(受付)
	11	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	12	金	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)
	17	水	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	18	木	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)
			フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	19	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30

- ◆11月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ◆11月の1歳6か月児健診対象者 平成25年4月生まれのお子さん
 ◆11月の3歳児健診対象者 平成23年10月生まれのお子さん ◆11月の5歳児相談対象者 平成21年11月生まれのお子さん
 ◆11月のマタニティクラス対象者 平成27年2月~3月出産予定の方

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

11月予定（予約が必要です。）

6日（木）13:00~17:00
12日（水）13:00~17:00
27日（木）13:00~17:00

相談は
無料
です

**12月
予定** 4日（木）・10日（水）・18日（木）
13:00~17:00

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 悩みを誰かに話したいけど、安心して話せない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

■予約先・相談場所：町民保健センター
TEL75-0359 担当：母子保健担当

*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医
の了解を得てからご予約ください。

健康クッキング教室のお知らせ

昨年、無形文化遺産に登録され、改めてその良さが認められた和食。今回のテーマは、基本の和食＋乳製品を組み合わせた“アレンジ和食クッキング”です。だしのうまみを活かすこと、更にミルクをプラスすることで、減塩効果やメタボ・認知症予防も期待されています。生活習慣病予防のため食生活を見直そうとしている方、いきいき健康ライフのきっかけづくりに来ませんか？毎日の食生活に、年末年始のおもてなしに簡単逸品！プロの講師から、和食の基本と技術を学べるこの機会に、是非ご参加ください。

テーマ 「和食×ちょっぴりミルクで、コクうま和食ダイニング」 ～基本はだし！うまみを実感～



写真はイメージです

- 講 師 太平洋石炭販売輸送㈱
コーハン給食センター 料理長 北川 睦 氏
- 予定メニュー 創作和食（ミルクなべ仕立てほか）
- 日 時 12月13日(土) 午前11:00～午後2:30
- 場 所 別海町民保健センター
- 参 加 費 無 料
- 持 ち 物 エプロン・三角巾・筆記用具
- 募 集 期 間 12月1日(月)から12月8日(月)まで
- 定 員 先着20名



【講師略歴】 昭和54年～平成元年 料亭「喜水」^{きすい} 勤務
平成元年～現在 太平洋石炭販売輸送㈱商事部給食課 勤務
(平成6～8年中江学園釧路調理師専修学校 和食 講師)

【お申込み・お問合わせ】 別海町民保健センター
TEL:75-0359 FAX:75-0337 Email: hoken@betsukai.jp

母子健康センター からのお知らせ



★マタニティクラス

妊娠中の生活、食事、赤ちゃんのお風呂などについて、助産師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士が担当します。

対象 平成27年4月
平成27年5月
出産予定の方

申込締切は
11月末

12.1月コース

全4回

★12月9日
★12月16日
★1月13日
★1月27日

★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。
お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

時間 午後10時30分から
11時30分頃まで

対象 寝返り前の赤ちゃん

料金 町内に住所のある方
1回 ……1,000円
その他…2,000円

12月コース

全4回

★12月4日
★12月11日
★12月18日
★12月25日

申込締切
は11月15日

★町立別海病院以外で受診し、母子手帳の交付を希望される方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いいたします。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター
TEL 75-2262 FAX 75-0337



★出産教室

お産や母乳育児について一緒に学びましょう
(事前にご予約ください)

- ・開催日：11月19日(水)
- ・対 象：妊娠8ヶ月から9ヶ月の方

11月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	11月4日からインフルエンザワクチン接種を開始します。詳しくは広報17ページをご確認ください。 - 血液・免疫・リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長・予約制)に実施しておりますので、詳しくはお問い合わせください。 - 受付時間は午後5時15分から6時30分です。診療開始は午後5時30分からです。
	午 後	鈴 木	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之 医師 林 雄三	午 前	林 (整形外来) 山 田 (外科外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	林 (整形外来) 中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来)	- 木曜日午後は手術日とし、外来診療を休診といたします。また、その他の診療日についても、手術が入ると休診または診療体制変更の可能性があるので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しております。
	午 後	中 島 山 田 (外科外来)	北 山 (整形外来)	甲 斐 (整形外来)	手術日	山 田 (外科外来)	
	夜間診療	—	—	—	—	—	
産婦人科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小児科 小児科医長 木田 和宏	午 前	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田	11月4日からインフルエンザワクチン接種を開始します。(火・木曜日午後)なお、インフルエンザワクチンについて予約の必要はありません。 ※予約が必要な予防接種 BCG、ロタウイルスワクチン、水痘ワクチン、おたふくワクチン、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)
	午 後	木 田	(予約制) 予防接種	木 田	予防接種	木 田	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	11月25日(火)午前休診となります。(午後の診療は行います) - 原則予約制ですので、受診については事前にお問合せください。よろしくお願いいたします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	14日(金)	午前 午後	山口 華央 医師 (札幌医大)
	28日(金)	午前 午後	熊谷 綾子 医師 (札幌医大)
耳鼻いんこう科	10日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	11日(火)	午前	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	25日(火)	午前 午後	黒瀬 誠 医師 (札幌医大)
	26日(水)	午前	黒瀬 誠 医師 (札幌医大)
神経内科	13日(木)	午後	館 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	21日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**あなたの吸うたばこに
フィルターはついていても、
吐く煙にフィルターはついていません**
—町立別海病院 禁煙外来のお知らせ—

あなたの吸うタバコと同程度、またはそれ以上の有害成分が含まれている煙(副流煙)は、条件により15メートル以上先に流れる可能性があります。

タバコの煙が流れる先に、あなたの大切な人、子ども、妊婦さんが居たとしたら…

自分のためにも、周りのためにも、タバコをやめてみませんか。



★お問合せは

「禁煙外来について」とお気軽にお電話または看護師へお尋ねください。

病院ホームページもあわせてご覧ください。

べつかい
歳時記

舞い舞いて吾が背に縋る木すがの葉かな
田中渥子

風のない昼下がりという情景が頭に浮かぶ。
中七「吾が背に縋る」がいい。

今西 青峰

人の動き

平成26年9月末現在()は前月比

人口	15,640(- 2)
男	7,858(± 0)
女	7,782(- 2)
世帯数	6,359(- 6)
外国人	197(- 7)

出生 14 死亡 11 転入 38 転出 50
その他 -2

交通事故発生状況

()は平成26年1月からの累計

発生	0件(6)
死者	0人(1)
負傷者	0人(7)

火災と救急

平成26年
9月30日現在

()は平成26年1月からの累計

火災	0件(12)
	[死者 0件(0)]
救急	42件(461)
救助	1件(21)
ドクターヘリ搬送	3件(32)

救命講習会の開催について

別海消防署では成人・小児及び乳児の心肺蘇生法・異物除去法・AEDの取り扱いや怪我等に対する応急処置など一般の方が行える応急手当の講習会を行っています。講習会の詳細については別海消防署までご連絡ください。(別海消防署 救急係75-0366)

道路工事のお知らせ

一般国道243号千歳橋架替工事を平成26年から平成28年の3年間で実施します。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

■工事期間

平成26年1月から平成28年12月まで

■迂回路(仮橋・仮道)供用期間(予定)

平成26年10月20日(月)から平成28年11月まで

※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊車両は仮道・仮橋を通ることは出来ません。

※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道根室中標津線等主要道路をご利用願います。

〈工事に関する問合せ〉

北海道開発局釧路開発建設部 中標津道路事務所

TEL0153-72-3221

別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当

TEL0153-75-2111 (内線3214・3217)



迂回路は10月20日(月)からの供用となります。

お誕生・結婚

9月30日
届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
菅野 愛 (あ い) ちゃん	女 草 人 (尾 岱 沼)	
井南 海人 (かい と) くん	男 光 弘 (尾 岱 沼)	
新濱 美朝 (みの り) ちゃん	女 大 淳 (尾 岱 沼)	
渡邊 悠那 (ゆう な) ちゃん	女 春 子 (西春別駅前)	
金澤 美玲 (み れ い) ちゃん	女 亮 太 (別 海)	
木村 珂偉 (か い) くん	男 和 也 (別 海)	
西山 桜 (か い) くん	男 絢 (別 海)	
早坂 碧優 (み ゆ) ちゃん	女 太 吾 (別 海)	
目黒 聖也 (せい や) くん	男 和 希 (上 春 別)	
継枝 大貴 (だい き) くん	男 大 典 (別 海)	
坂元 蕾侍 (らい じ) くん	男 公 晴 (西春別駅前)	
高橋 桜 (さくら) ちゃん	女 利 幸 (中 西 別)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
門脇 成夫・森井 國江さん (西 春 別)	
吉田 勝也・由利 瞳さん (西 春 別)	
小久保 拓・坂元みちるさん (大 成)	
丹治 詠士・三上沙耶香さん (西 春 別)	



今月の納期

国民健康保険税(5期)は12月1日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

▼先日まで郷土資料館に展示されていた国宝 中空土偶(展示はレプリカ)。道内初の国宝指定に相応しい、細やかな造形に縄文時代の精神性の豊かさがうかがい知ることが出来ます。

聞くところによると、農作業中に掘り起こされ、お子さんが「これ、学校で習った埴輪だよ」とのこと、旧南茅部町に報告されたのが最初だそうです。多少の間違ひはありますが、日常生活に3,500年前の歴史が突如現れたこと。そして、お子さんの学習成果がしっかりと発揮されたことに驚きます。

学生時代、発掘調査をしていると近所の人が庭や畑の石を拾ってきて、宿舎の軒先で、石器鑑定大会をさせられたことを思い出す発見譚でした。

(土偶や石器も落し物(遺失物)大型めがね2点)

コピーブレイク