

乳幼児母親
家庭教育学級

「すくすく学級生募集」～楽しく学び楽しく子育て



別海町乳幼児母親家庭教育学級（すくすく学級）では、子どもが明るく元気にのびのび育つよう支援するのはもちろん、『お母さんが元気になる学びの場』を目指し、様々な学習の場、体験の場を設けています。

特にはじめての子育ては、悩みの連続…。頼る人もなく、一人で抱え込んでしまっているお母さんも少なくないでしょう。

お母さん達が集まると、みんな同じようなことで悩んでいることが

わかります。話をするだけで心がすっきりということもよくあることです。

すくすく学級の存在は知っていても、なんとなくためらっていた方、転入で新しく別海町民になられた方、そして、人の輪に入るのがちょっと苦手という方も、まずは、一歩外に踏み出してみませんか。

◆対象 0歳児から3歳児までの乳幼児とその母親及び妊婦

◆開設場所 中央公民館・東公民館・西公民館

◆開級式 東公民館 5月20日(火) 西公民館 5月21日(水)
中央公民館 5月22日(木)

◆学習日 定例学習日～月1回

(5月～7月、9月～12月、2月・3月) 年9回

移動体験教室～月1回

(6月～11月、12月～2月) 年9回 午前10時から11時45分頃まで

原則として東公民館「火曜日」・西公民館「水曜日」・中央公民館「木曜日」

◆学習方法 講義や意見交流・体験活動など、月ごとにテーマを設けて学習。

◆申込期限 5月14日(水)

◆申込方法 下記の要領で①最寄の公民館に電話、または②FAX・Eメールで中央公民館に申し込みください。

1. 学習者(母親)氏名 2. 乳幼児名 3. 生年月日(子ども) 4. 郵便番号・住所
5. 電話・FAX番号 6. 通学希望公民館名

①中央公民館 75-2146 東公民館 0153-86-2141 西公民館77-2250

②中央公民館 FAX 75-0750 Eメール tyuou@betsukai.jp

*FAX・Eメールで申し込まれた方には、2日以内(土・日・祝日を除く)に受付確認の返信を行いますので、返信のない場合は中央公民館までお問い合わせください。

◆参加費用 年間 1,000円(活動費や文集代として開級式に納入してください)

【講師】別海町生涯学習推進アドバイザー 右代 華奈子・松岡 かおり

別海町
平成寿大学
入学生募集

平成26年度別海町平成寿大学を開校いたします。

平成寿大学は、バラエティーに富んだ内容の学習会を行う「学びの場」であるとともに、「交流や生きがいづくりの場」でもあります。

町内にお住まいの60歳以上の方は、どなたでも気軽に楽しみながら学べる大学ですので、多くの皆様の入学をお待ちしております。

■開催場所／中央公民館・東公民館・西公民館・地域センター等

■開催期間／平成26年5月から平成27年3月まで(毎月1回程度) 午前10時から

■入学式／5月9日(金) 上春別 会場：地域センター

5月21日(水) 別海、中春別、中西別、上風連、本別海合同入学式 会場：中央公民館

5月23日(金) 尾岱沼 会場：東公民館 5月28日(水) 西春別 会場：西公民館

■学習内容／教養と知識、心と体の健康に関する講座や実技です。希望者によるクラブ活動も行っています。

■募集人数／各大学とも100名程度 ■申込期限／5月15日(木)

■申込方法／別海・中春別・中西別・本別海・上風連の寿大学は中央公民館(電話75-2146・FAX75-0750)

尾岱沼の寿大学は東公民館(電話0153-86-2141・FAX0153-86-2142)、

西春別の寿大学は西公民館(電話77-2250・FAX77-2407)

それぞれ電話かFAXでお申し込みください。上春別の寿大学は老人クラブを通じてお知らせいたします。

■参加費用／1,000円(記念文集代等)

移動図書館車巡回日程のお知らせ



◆移動図書館車 「はくちょう2世号」の巡回を 5月13日(火)から開始します。

貸出は1人5冊、2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、ぜひ移動図書館車の巡回をご利用ください。

【図書館からのお知らせ】

小さい子のお話の時間

■と き／2日・9日・16日・23日・30日(金)
午前11時から(15分程度)

■ところ／図書館「お話のコーナー」

■対 象／0歳～3歳程度

* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。お気軽に参加ください。



たんぽぽからの贈り物

手づくり布絵本サークルたんぽぽからタペストリー「もじあそび」が寄贈されました。ひらがな表にポケットがついていてフェルトで作られたマスコットが入れられるようになっています。お話コーナーで遊ぶことができます。たんぽぽの皆さんありがとうございました。

5月の休館日 3日・4日・5日・6日・12日・19日・26日・29日(月末休館日)

6月の休館日 2日・9日・16日・23日・26日(月末休館日)・30日

* 月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。
* 休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosyos@betsukai.jp

郷土資料館から

郷土資料館だより ふるさと講座・自然系

シギ・チドリ観察会のお知らせ

- 日 時 平成26年5月11日(日) 午前9時30分～12時30分
- 場 所 野付半島(集合ー野付半島ネイチャーセンター2階)
- 講 師 根室市立 啓雲中学校 教頭 藤井 薫 氏
- 内 容 この時期数多く見られる「シギ・チドリ」を中心とした観察会を行います。
- 定 員 15名(電話・FAX・メールにて氏名・電話番号を5月9日(金)までにご連絡ください。)
- その他 長靴を着用ください。図鑑・双眼鏡をお持ちの方は持参ください。当館でも若干貸出しします。



キョウジョシギ

5月の休館日 3日～6日・12日・17日・18日・26日・31日

6月の休館日 1日・7日・9日・15日・21日・23日・29日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

お詫びと訂正

4月広報P28「スポーツセンターから」に掲載した「施設使用料」の一部に誤りがあり、お詫び申し上げますとともに訂正いたします。

施設名	シーズン券		一回券	
	一般	65歳以上	一般	65歳以上
町民・西春別体育館共通	4,200円	2,100円	(誤) 100円	(誤) 50円
町民・西春別ファミリースポーツハウス共通			(正) 午前・午後・夜間 各100円	(正) 午前・午後・夜間 各50円

参加者募集!

【申込み】スポーツセンター

TEL75-2882 FAX75-0418 Eメール sports@betsukai.jp

心と体の健康を目指して『春のエクササイズ教室』 定員:20名

- ◆ストレッチポールを使用したエクササイズを行います。身体が硬い人も大丈夫!無理をせず楽しく参加できます。
- ◆講師:田中こずえ【バレエエクササイズサークル講師】 ※①、②、どちらか選択又は、両方の参加も可能です。

①水曜日 コース	5月14.21.28日 水曜日(計3回)	14:30-15:30	会場: 町民体育館 2階研修室	持ち物: ・動きやすい服装 ・大判バスタオル ・汗拭きタオル ・水分補給用飲料 ※ストッキング不可。	※町民体育館利用 1回券又はシー ズン券で入場下 さい。
②金曜日 コース	5月9.16.23日 金曜日(計3回)	13:30-14:30			

『ストレッチポール』とは…一人でも簡単に筋や関節を解きほぐし、「ゆるめる」ことができる運動器具です。効果的に使用すれば、体の歪みを直したり、安眠や疲労回復などのリラクゼーション効果があると言われています。

平成25年度別海町スポーツ少年団表彰12個人が優秀選手賞

平成25年度別海町スポーツ少年団『優秀選手賞』全道大会で3位以内又は全国大会で6位以内に入賞された12個人に盾が贈られました。

- 個人の部 ●石川斗来 ●野々村太陽 ●前嶋大陸 ●木曾玄太【別海ライジングスケート少年団】
●三宮功輔 ●酒井美里 ●松隈梨乃 ●山口大飛 ●森野太陽 ●青木脩希【別海スケート少年団白鳥】
●内田健太【上春別集スケート少年団】 ●齋藤大知【別海空手スポーツ少年団】

別海町 学校開放事業の お知らせ

- 開放期間 平成26年5月1日から平成27年3月31日まで
※但し、平成26年12月25日から平成27年1月7日までは休館とします。
- 開放施設 下記に記載されている学校の屋内体育館
- 利用対象 町民(団体のみ)
- 開放時間 平日(月～金曜日)午後7時から10時までを基準とします。
詳しくは各学校へ確認してください。

学校名	前年度(H25)利用種目	学校開放主事	学校開放主事補	電話番号(学校)
別海中央小学校	バレーボール・バスケット 他	住吉 幹城	根本 渉	(0153)75-2054
中春別小学校	ソフトバレー・ミニテニス・空手・バスケット 他	飯田 輝雄	打川真由美	(0153)76-2013
上春別小学校	ソフトバレー・バドミントン 他	木村 郁夫	高野 智晴	(0153)75-6364
野付中学校	バスケット・フットサル 他	大森 伸	南 靖志	(0153)86-2019
上風連中学校	ミニバレー・バドミントン・太鼓・卓球 他	志道 仁	今井 浩文	(0153)75-7302
中西別中学校	ミニバレー・バスケット・ミニテニス・野球・太鼓 他	金澤 守	鈴木 章夫	(0153)75-6631
別海中央中学校	バレーボール・バスケット・空手 他	下地 弘	藤原 秋彦	(0153)75-2251

利用のきまり

※祝日又は学校行事等により開放できない場合もありますのであらかじめご了承ください。

- ①利用を希望する団体は必ず登録・申請をし、個人利用は不可とします。
- ②利用団体は自主管理を基本とし、体育館の開閉や鍵の管理など責任をもって実施してください。
- ③利用後は必ず清掃し、利用日誌に記入してお帰りください。
- ④施設の備品は大切に使い、万が一破損した場合は、すみやかに学校開放主事・主事補(各校校長及び教頭)へ連絡してください。
- ⑤原則として、5人以上の団体はスポーツ傷害保険に加入してください。
- ⑥学校敷地内での喫煙・飲食は禁止とします。
- ⑦その他、学校開放主事・主事補の指示・注意を守ってください。

問合せ

各学校開放事業指定校または町教育委員会生涯学習課
◎各学校開放事業指定校
TEL:上記「開放指定校一覧」参照
◎生涯学習課社会体育担当
(別海町民体育館内) TEL:75-2882