

お知らせ伝言板

別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾代沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

「憲法」週間行事

釧路地方裁判所、釧路家庭裁判所、釧路地方検察庁、釧路地方方法務局、釧路弁護士会及び法テラス釧路では、「憲法」週間行事にあわせて無料法律相談を行います。

相談内容についての秘密は堅く守られ、難しい手続きもありません。どうぞお気軽にご相談ください。

■日時 5月14日(水)

午前10時～午後3時まで

■場所 釧路市生涯学習センター 展示ホール

釧路市幣舞町4番28号

■内容 釧路弁護士会所属弁護士による民事一般、交通事故、家事関係等の法律相談

■受付 予約制(定員50名)

ですが、受付状況により当日午前9時30分から会場でも受け付けます。

なお、予約者を優先しますので、お待ちいただく場合もあります。あらかじめご了承ください。

■受付期間 4月14日(月)から5月13日(火)まで(ただし、土日祝日を除く。)

■受付時間 午前8時30分から午後5時まで

■申込先 釧路地方裁判所事務局総務課庶務係

TEL 0154(99)1222
0154(99)1225

道東一斉すずらん 無料法律相談のお知らせ

釧路弁護士会は、弁護士過疎対策として釧路弁護士会管内で弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない38町村において、本年5月に道東一斉無料法律相談の実施を企画しております。

弁護士不在地区における一斉無料相談は、住民の生活の安全を図るための有益な方策であると考えられるとともに、敷居が高いと言われている弁護士の存在を身近に感じていただくよい機会です。どうぞお気軽にご相談ください。

■相談日時 平成26年5月14日(水)

(※相談料無料・予約制) 午後1時～4時まで

■相談場所 別海町役場会議室103・104号室

■予約期間 平成26年5月1日(木)から平成26年5月13日(火)

■予約・問合せ先

別海町役場福祉部町民課
内線・1212

特設人権相談所の 開設について

根室人権擁護委員協議会で

は、6月1日(日)に特設人権相談所を開設します。

人権擁護の内容は、家庭内の問題や、隣近所のもめごと、職場内でのセクシャルハラスメントなど、とても幅広い内容となっています。

相談内容についての秘密は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありません。どうぞお気軽にご相談ください。

■会場 別海町中央公民館

■時間 13時から16時まで

■問合せ 根室市弥栄町1丁目18番地

釧路地方方法務局根室支局
TEL 0153(23)4874

平成26年度 調理師試験のお知らせ

■試験日時 平成26年8月28日(木)

午後1時30分から午後4時まで

■試験地 釧路市

■受験資格

学校教育法第57条に規定する者であって、多数人に対する飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設又は、食品衛生法施行令第35条第1号(飲食店営業)、第14号(魚介類販売業)、若しくは第32号(そうざい製造業)に掲げる営業において平成26年5月23日までに2年以上調

理の業務に従事した者。

■願書受付期間 平成26年5月12日(月)～5月23日(金)

■提出書類 調理師試験受験願書、調理師受験者整理力ード

■受験手数料 6,900円

(北海道収入証紙)

■願書受付先・問い合わせ

中標津保健所
(TEL 72-2168)

精神保健福祉相談 について

こころの健康の悩みについて、テレビ電話を利用した精神保健福祉相談を開設します。御希望の方は、中標津保健所まで御連絡ください。

1 相談日時 偶数月第4水

曜日 13:30～15:30

2 相談場所 中標津保健所 診療室

3 相談方法 テレビ電話による相談【完全予約制】

4 対応医師 北海道立精神保健福祉センター医師

5 予約先 中標津保健所健康推進課

TEL 0153(72)2168

FAX 0153(72)6894

6 その他 保健師による相談は随時受け付けています。

7 平成26年度日程

平成26年6月25日

経営者保証ガイドライン

中小企業・小規模事業者の経営者の皆様へ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費等を残すことができるルールができました。

①法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合等において個人保証が不要となること。

②多額の個人保証を行っているても、経営が行き詰る前に、早めに事業再生や廃業を決定した際に一定の生活費等が残ることを定める「経営者保証に関するガイドライン」が、中小企業庁・金融庁主導の下策定されました。

金融機関と相談したい方は、下記までご相談下さい。

■連絡先

(独)中小企業基盤整備機構北海道本部

TEL 011-210-7471

別海町子育て「はみんぐ」

5月の予定



『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでもご利用できる施設です。

子育てに不安や悩みごとがありましたら、相談日(木曜日・予約制)があります。スタッフが親身になってお話しをお聞きますので、お気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後 自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

お知らせ

23日(金)はみんぐセミナー
「童謡を歌いましょう」
奥田先生と楽しく童謡を歌いましょう。
11:00~11:30までです。
たくさんのご参加お待ちしております。

5日(月)、6日(火)お休み

14日(水)午後お休み

15日(木)午前お休み

今月のこにちは『はみんぐ』

・子育てに関する情報交換のほか、工作や手遊び、読み聞かせの時間もあります。

西春別	22日(木) 10:00~11:30	西児童館	準備の都合上、予約制とさせていただきます。
尾岱沼	29日(木) 10:00~11:30	東公民館	

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 メール:hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館または福祉課こども・子育て担当(内線1313・1314)までお願いいたします。

元気 未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



和田^{な の あ}奈乃明^{ちゃん}
(雅人)



大森^{あゆむ}歩夢^{くん}
(圭介)



穴戸^{ひなた}陽葵^{ちゃん}
(洋行)



高野^{そうたろう}創汰朗^{くん}
(孝太)



山下^{しゅうか}秋華^{ちゃん}
(朋之)



菅野^{そうた}颯太^{くん}
(孝徳)



高畑^{ももは}杏羽^{ちゃん}
(慎吾)



中鉢^{はじめ}元^{くん}
(勇)



富永^{たつき}竜生^{ちゃん}
(堅太郎)



本田^{ひなた}陽翔^{くん}
(聖也)



中川^{あかり}朱里^{ちゃん}
(貴之)



勝谷^{けい}慶^{くん}
(紳)



鈴木^{みゆ}美優^{ちゃん}
(雅博)



原田^{かずき}和樹^{くん}
(潤)

保健センター からの お知らせ

5・6月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
5月	13	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	14	水	4か月健診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
	15	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
			★午前11:00に1歳6か月健診、午後13:00に3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前・午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	20	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	21	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	22	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00/13:00~15:00(受付)
	29	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~14:30
	30	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30
6月	3	火	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(受付)
	4	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	5	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00/13:00~15:00(受付)
	9	月	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30(受付)
	10	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	11	水	4か月健診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
	12	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	20	金	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	26	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30(受付)
	26	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	27	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30

- ◆5月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ◆5月の1歳6か月児健診対象者 平成24年10月生まれのお子さん
◆5月の3歳児健診対象者 平成23年4月生まれのお子さん ◆5月のマタニティクラス対象者 平成26年8月～9月出産予定の方

こころの健康相談

町民保健センターでは、町民を対象に、臨床心理士
による「こころの健康相談」を行っています。

5月予定（予約が必要です。）

8日（木）13:00～17:00
14日（水）13:00～17:00
22日（木）13:00～17:00

相談は
無料
です

6月予定 5日（木）・11日（水）・25日（水）
13:00～17:00

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 悩みを誰かに話したいけど、安心して話せない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。お気軽にご相談ください。

■予約先・相談場所：町民保健センター
TEL75-0359 担当：母子保健担当

*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

母子健康センター からのお知らせ



★マタニティクラス

妊娠中の生活、食事、赤ちゃんのお風呂などについて、助産師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士が担当します。

対象 平成26年10月
平成26年11月
出産予定の方

申込締切
は5月末

6、7月コース

全4回

★6月10日
★6月24日
★7月8日
★7月22日

★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

申込締切は
5月15日

対象 寝返り前の赤ちゃん
町内に住所のある方
……1,000円
その他…2,000円

6月コース

全4回

★6月5日
★6月12日
★6月19日
★6月26日

★町立別海病院以外で受診し、母子手帳の交付を希望される方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いいたします。

★出産教室

お産や母乳育児について一緒に学びましょう
(事前にご予約ください)

- ・開催日：5月21日(水)
- ・対象：妊娠8カ月から9カ月の方

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター
TEL75-2262 FAX75-0337



町の保健室

平成26年度 子宮頸がん・乳がん個別検診のお知らせ

	子宮頸がん検診			乳がん検診	
検診内容	子宮頸部細胞診 (子宮の入り口の表面から細胞をとります。) 内診			視・触診、乳房エックス線撮影 (乳房をはさんで平らにし、レントゲン 撮影をします。)	
対 象	20歳以上 (H 7.3.31以前生) で H25.4.1以降未受診の方			40歳以上 (S 50.3.31以前生) で H25.4.1以降未受診の方	
自己負担	20～69歳：1,000円 70歳以上：500円 無料クーポン券対象者：無料			40～49歳：1,800円 50～69歳：1,500円 70歳以上：750円 無料クーポン券対象者：無料	
検診場所	町立別海病院 (産婦人科外来)	古野医院 (中標津町)	釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国)	町立別海病院 (外科外来)	釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国)
検 診 日 ・ 受付時間	月～金 8:15～11:00 月・木 12:30～15:00	月・火・木～日 (水・祝日は休診) 10:00～13:00 15:00～17:00	月曜日 9:00～13:00	金曜日 8:15～9:30 月・金曜日 12:30～13:45	月～金 9:00

実施期間：平成26年4月1日～平成27年3月31日まで

- ◇個別検診を希望される方は、保健センターへ申込みください。受診券を発行します。
- ◇釧路孝仁会記念病院・古野医院での検診を希望される方は、保健センターへ申込み後各自病院への予約が必要です。
- ◇町立別海病院での乳がん検診は保健センターで予約を受け付けます。検診希望日の1週間前までに保健センターへ申込みください。

平成26年度 レディースデイ健診のお知らせ

人数限定
完全予約制

月 日	曜日	場 所	受付時間※1	受けられる健診※2	定 員
10月24日 25日 26日	金 土 日	別海町民 保健センター	6:00～11:00 13:00～16:00	乳がん検診	1日 90名
				子宮頸がん検診	1日100名
				胃がん検診	1日 70名
				特定健康診査・若者健診・肺がん検診 大腸がん検診・肝炎検診 エキノコックス検査	定員なし
11月28日	金	別海町民 保健センター	7:00～11:00 13:00～15:00	乳がん検診	90名
				子宮頸がん検診	100名
				大腸がん検診	定員なし
11月29日	土	西春別 ふれあいセンター	8:00～12:30 14:30～16:30	乳がん検診	90名
				子宮頸がん検診	100名
				大腸がん検診	定員なし

- ※1 時間の指定はできません。問診票で案内された時間にお越しください。
- ※2 受けられる健診の内容・対象については「べつかい広報4月号 36ページ」をご覧ください。
- ※3 毎年、尾岱沼きらくるでも実施しておりましたが、受診者数の減少により今年度は実施することができなくなりました。ご不便をおかけいたしますがご了承ください。

申込みメ切：9月12日(金)17:00迄

電話・来所・FAX・Email
のいずれかで申込み

FAX・Emailには申込みから
2日以内に返信をします。

健診の10日前
問診票到着

案内時間確認

【申込み・問合せ】 別海町民保健センター

TEL：0153-75-0359 FAX：0153-75-0337 Email：hoken@betsukai.jp

*FAX、Emailには申込み後2日以内(土日・祝日を除く)に必ず返信しますので、返信のない方はお問合せください。