

うつ病患者家族・支援者
研修会の開催について

■日時 3月18日(火)午後1時
30分〜午後3時30分

■場所 中標津町経済センタ
ー(なかまっぶ)多目的ホ
ール(中標津町東2条南2
丁目 ㊚0153-72-
5800)

■内容 講義「うつ的な思考
を持つ方への支援〜家族と
して・支援者として〜」
講師 株式会社「こから」
社長 村本 好孝氏(うつ
病認定看護師)

■対象者 うつ病で治療中の
方の家族、管内各医療機関
(病院及び入院施設を有す
る診療所)、訪問看護ステ
ーション 管内介護保険事
業所 各町保健部門

■申し込み 3月14日(金)まで
㊚または㊚で申し込み(匿
名可)

※当日参加も可能ですが、資
料等の準備のためなるべく
申し込み願います。

㊚0153-72-2168
㊚0153-72-6894
■問合せ先 中標津保健所健
康推進課(担当:森、植
野)

平成26年度「道路ふれあ
い月間」推進標語募集

国土交通省では、毎年8月
を「道路ふれあい月間」とし
て、道路の正しい利用や道路
愛護活動の推進に努めていま
す。

道路は、皆さんの日常生活
などに欠くことのできない基
本的なものです。改めて道
路の意義・重要性について考
えていただくことを目的に、
平成26年度「道路ふれあい月
間」推進標語を募集します。
詳しくはホームページ

([http://www.mit.go.jp/
report/press/road01-
hi_000392.html](http://www.mit.go.jp/report/press/road01-hi_000392.html))をご覧ください。

■応募方法
●はがきまたは電子メールに
よる応募

はがきまたは電子メール本
文に、標語と必要事項(氏
名とフリガナ、住所、電話
番号、性別、年齢、応募
部門の別)及びアンケート
ト(何を見て応募したのか
(回答は任意))を記載のう
え、次まで郵送またはメー
ル送信してください。
●小学校・中学校単位での応

募学年クラス単位数む

作品をとりまとめるうえ、
封書にて次へ郵送してくだ
さい。(学校名及び学校所
在地での応募が可能)

※国土交通省ホームページの
応募様式に記入のうえ、電
子メールに添付して応募が
できます。

■応募期間 3月31日(月)まで
(当日必着)

■応募先 〒100-891
8 東京都千代田区霞が関2
-1-3
国土交通省道路局道路交通
管理課 標語担当あて

(メール) [furaigekan-
h2x5@mit.go.jp](mailto:furaigekan-h2x5@mit.go.jp)
《平成25年度推進標語》
最優秀賞(小学生の部)
「ゆずり合い せまい道路も
広くなる」
最優秀賞(中学生の部)
「踏みしめて 未来へつづく
道がある」
最優秀賞(一般の部)
「おかえりと 道の向こうで
待つ笑顔」

■問合せ先 国土交通省道路
局道路交通管理課 総務係
水上、五野井
(代表) 03-5253-8
111(内線) 3742

「法テラスの日」
記念無料法律相談会

3、37424

日本司法支援センター(法
テラス)では、毎年4月10日
を「法テラスの日」と定め、
広く国民に周知するため全国
的にさまざまな活動を行って
います。

今年度は次のとおり無料法
律相談会を開催いたします。

※法テラスとは、国によって
設立された法的トラブル解決
のための「総合案内所」です。

■日時 4月11日(金)午後1時
から4時まで(相談時間は
1件30分程度)

■場所 イオンモール釧路昭
和 2階 イオンホール

■共催 釧路弁護士会・釧路
司法書士会

■相談員 釧路弁護士会所属
弁護士・当地方事務所常任
弁護士・釧路司法書士会所
属司法書士

■受付方法 事前電話予約制
(先着30名)

■予約期間 3月31日(月)〜4
月9日(水)※平日のみ
午前10時から午後4時まで
■予約・問合せ先 法テラス

協会けんぽ北海道支部
からのお知らせ

釧路 ㊚050-3383
-5567

平成26年3月分(4月納入
分)からの健康保険料率及び
介護保険料率は次のとおりと
なります。

●健康保険料率
10.12%(据え置き)

●介護保険料率
1.72%(0.17%引き
上げ)

健康保険料率は、平成25年
度に引き続き準備金を取り崩
すこと等により据え置きにな
りますが、介護保険料率は、
介護給付費が年々増加し、協
会けんぽが負担すべき介護納
付金も増加しており、率を引
き上げざるを得ない状況とな
っています。厳しい経済状況
の中ではございますが、何卒
ご理解をお願いいたします。

■問合せ先 協会けんぽ北海
道支部 ㊚011-726
-0352(代表)

後期高齢者医療制度の お知らせ

～運営協議会委員募集～

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項をご審議いただく運営協議会委員を募集しています。

■応募資格 道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）

■応募人数 5名

■任期 平成26年7月から2年間（開催は年3～4回を予定）

■応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合及び別海町役場町民課窓口にある応募要領を参照してください

■応募締切 4月30日（水）

■選考 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します。

■報酬など 1日につき5千円の報酬と旅費を支給します。

■問合せ先 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL 011-290-5601
別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当（内線1241）

平成26年度国家公務員 採用試験のお知らせ

総合職及び一般職試験の申込み受付期間は次のとおりです。詳細については、左記までお問い合わせください。

■総合職試験

（院卒者・大卒程度）

インターネット申込期間
4月1日（火）～4月8日（火）

■一般試験（大卒程度）

インターネット申込期間
4月9日（水）～4月21日（月）

※インターネットによる申込みができない環境にある場合は、受付期間前に余裕を持って左記へご連絡ください。

■一般試験

（高卒者・社会人）

インターネット申込期間
6月23日（月）～7月2日（水）

※インターネットによる申込みができない環境にある場合は、受験案内・受験申込書を左記へ請求してください。

●インターネット申込専用アドレス <http://www.jinji.go.jp/juken.html>
■問合せ先 人事院北海道事務局第二課試験係
TEL 011-241-1248

海上保安学校（京都府 舞鶴市）学生募集

海上保安庁では、次のとおり海上保安学校（特別）の平成26年度学生を募集します。詳細は根室海上保安部までお問い合わせください。

■申込用紙配布開始

3月10日（月）

■受付期間

（インターネット）
4月1日（火）～4月8日（火）

（郵送・持参）
4月1日（火）～4月4日（金）

■第一次試験 5月18日（日）

■入校予定 平成26年10月

■受験資格

(1)平成26年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者

(2)平成26年9月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

■問合せ先 根室海上保安部
TEL 0153-24-4183



米海兵隊実弾射撃訓練 について

平成26年度の矢臼別演習場における沖縄県道104号線越え実弾射撃訓練の分散・実

施（米海兵隊実弾射撃訓練）が次のとおり予定されておりますのでお知らせいたします。

■日程 8月中旬～9月中旬

■問合せ 総合政策課地域政策担当（内線2217）

ハローワーク根室の事務所移転について

このたび、ハローワーク根室は次の所在地へ移転し業務を開始することとなりましたので、お知らせします。

■移転先業務開始日（予定）
平成26年3月24日（月）

■移転先住所

〒087-8609 根室市弥生町1丁目18番地 根室地方合同庁舎4階
TEL 0153-23-2161（変更無し） FAX 0153-24-4158（変更無し）

