

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

BETSUKAI

別海

初春

2014(平成26年)

1

ペタン、ペタン、臼と杵でついたお餅。
子どもからお年寄りまで、
「みんなが元気でありますように…」と
思いを込めて丸めました。

(12月15日ふれあいもちつき)

No.603



編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp





別海町長

水 沼 猛

輝かしい希望に満ちた新年を、ご家族お揃いで迎えられたことと、謹んでお慶び申し上げます。皆様には、日頃から行政の推進に温かいご理解とご協力を頂いておりまことに、厚くお礼申し上げます。

平成23年4月から始まった2期目の町政運営についても、「町民のみなさんとの対話を大切に」、「誰にでも公平・公正に」、「自立と自由な発想で」を基本とし、謙虚で清潔な政治姿勢を絶えず意識しながら、日々行政執行に取り組んでいるところであります。

昨年を振り返りますと、3月に道東を襲った暴風雪被害や、9月に本道付近を通り過ぎた記録的な豪雨をもたらした台風18号、更には11月の低気圧被害と自然の猛威に襲われた年でした。

また、安倍内閣によるアベノミクス「三本の矢」とされる経済対策が実施され、経済情勢は、「緩やかに回復傾向にある」と判断されており、個人消費も持ち直しの兆しと判断されておりますが、北海道においては、依然厳しい状況が続いております。東日本大震災後のエネルギー政策やTPP交渉の行方など、未だ日本経済の先行きは不透明であり、今後も地方財政への影響が懸念されるところであります。

本町における各産業の動向ですが、主力である酪農畜産業について、生乳生産が、1月から10月末まで対前年比98.2%の40万1千トン、生産額では対前年比100.2%の346億1千万円と減産・微増となっております。乳量が前年を下回った要因としては、一昨年夏の暑熱の影響を受け、分娩時期が遅れたことから、7

月以降前年を下回る生産状況にありました。乳代についても加工原料乳生産者補給金単価が実質1円引き上げられた状況を受け、生産額としては0.2%の微増に留まりました。中期的な展望に立った対策を行っている農協もあり、現状に即した増産・増収に期待するところであります。

次に、水産業につきましては、3年連続で不漁が続いております。秋サケ漁も、水揚げ数量・金額が前年を上回り、回復傾向を見せました。引き続き「育てる漁業」を推進するとともに付加価値を高める支援対策を、北海道と一体となって実施してまいります。

また、商工業については、依然続く景気低迷による厳しい現状に加え、別海市街地中心部の空洞化も懸念されております。現在この問題に対応すべく、庁内横断的な組織体制による検討を行っておりますが、26年中には、町民参加機会としてパブリックコメントや学習会等を予定しておりますので、皆様のご協力を得てより良いまちづくりを進めてまいりたいと考えております。観光につきましては、別海ジャンボグルメ協議会による地元食材を用いたさまざまメニューが開発されてきており、地域活性化のための食観光が本町の新しい一面となつてきております。

今後の本町の興隆に大きく係わるTPP等自由貿易問題については、昨年12月に「別海町TPP協定対策本部」を設置し、関係情報の収集、交渉による影響調査と分析、対応などに当たっており、各産業に影響する重要な課題となっております。

この他にも、行政としては中春別中学校改築工事、中春別福祉館改築工事、第3分団話所・尾岱沼分遣所の整備事業、地域防災計画・津波避難計画の策定、防災ハザードマップの改定等に着手しており、本年は、平成21年度からはじまった第6次別海町総合計画の折り返しの地点に当たる年として、最終年度である平成30年度に向け、老朽化した中央公民館建替えに係る（仮称）生涯学習センター建設事業や、特別養護老人ホーム建替え及び民営化、防災体制の強化など「笑顔あふれる豊かさ実感のまちづくり」の実現に向けて重要な政策課題の取り組みをしなければなりません。

11月10日には、北海道立教育研究所（江別市）で開かれた「第1回科学の甲子園ジュニア北海道大会」（道教委主催）において、別海中央中学校の2年生チームが総合優勝に輝いたとの報道もありましたが、次代を担う子どもたちのためにも、より良いまちづくりが私たち大人に求められております。

地方交付税や地域経済の動向、TPP問題を含む農漁業情勢から見ても、大変厳しい状況が続くと予想されますが、自治基本条例の理念である「情報共有」と「住民参加と協働」を基本に全力で諸問題の解決に努力する所存でございますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

年のはじめに当たり、町民の皆様のご健勝とご活躍、未来を創る子どもたちの活躍を祈念いたしまして、私のごあいさつとさせていただきます。



別海町議会議長

渡 邊 政 吉

町民の皆様 あけまし 本年もよろしくお

町民の皆さま、あけましておめでとうございませう。平成26年の輝かしい新春を、健やかにお過ごしのことと心よりお慶び申し上げます。

また、議員活動・議会運営に口頃から温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返って見ますと、3月に道東地方を襲った類を見ない暴風雪により、多数の犠牲者が出る事故が発生しました。また、夏は高温でありましたが、初めて経験するようなゲリラ豪雨や竜巻による被害が各地で多発し、当町でも爆弾低気圧等による突風被害が数多く発生するなど、あらためて自然の猛威を実感するとともに環境対策の推進や災害に強い安全で安心できるまちづくりに取り組んでいかなければならないという思いを強くしたところでありませう。

さて、我が国の経済は、政権交代後の新政府が行った金融政策や財政政策により、一部では経済回復の基調が見られ年当初は成長傾向でありましたが、東アジア諸国との外交問題などが輸出入に悪影響を及ぼしたことから、このところ輸出が低迷し成長ペースは鈍化傾向にあります。

国は、これまで、地域活性化や雇用創出等の緊急対策を行ってきましたが、少子高齢化等の社会的要因やTPP（環太平洋戦略的経済連携協定）の成り行き、及び消費税の増税などによる先行き不安から、地域経済の疲弊感はいまだ払拭できない状況に加え、福島第一原発の処理もままならない状況の中で、地方の景気回復の兆しは一向

に見られません。

特に、TPPについては、本町の基幹産業である農漁業を初め地域の経済や雇用に甚大な影響を及ぼすことから、議会としてこれまでも断固反対の姿勢を貫いてきました。昨年12月にはTPP対策本部が町に設置されましたので、今後とも町と連携しながら取り組みを進めていきます。

地方においては、高齢化と人口減少が同時に進行し多くの市町村経済が疲弊する一方で、年金・医療・介護など国民が安心できる社会保障制度の構築や若者の雇用対策等が強く求められています。

また、電力を初めとする新エネルギー政策や代替エネルギー政策に向けた対応など、国の政策が不透明な状況にあって、消費税増税など税制改革を初めとする地方財政対策の行方が懸念されます。

そのような中、本町では本年4月からの特別養護老人ホームの民間への経営移譲や総合スポーツセンター施設の指定管理者制度導入など、町民へのサービス向上に向けた施策を進めているところであります。さらに、旧交流センター（郊楽苑）の問題や、中小企業振興対策など、町民から受けた負託の責務と役割の大きさを深く自覚し、チェック機能として研鑽を重ねる政策提言などの活発な議会活動に引き続き取り組んでまいります。

昨年11月に町内5会場において開催した、議会報告会でも多くの町民の皆さまの参加をいただき、議会に対する貴重なご意見やご提言などを直接聴くことができました。寄せられましたご意見等は、十分に検

討して議会運営に反映させていくこととしており、2月には「議会だより」とともにご報告できるものと思えます。

また、議会では昨年6月に議員定数等調査特別委員会を設置し、議員定数・報酬及び議会活性化に向けた議論を進めているところであり、3月を目前に方向性を示すこととしています。

今年も、町民に開かれた議会を目指して議会報告や意見交換などの機会を設ける予定ですので、多くの皆さまに参加していただきたいと思っております。

本年も変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、町民の皆さまのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



町長と話そう

別海町まちづくり懇談会を開催します

みなさんの声を聞き、町民と行政との協働のまちづくりを進めるために、「まちづくり懇談会」を開催いたします。

3会場で開催しますので、ご都合の良い会場へぜひ足を運ばれますよう、お知らせいたします。

地域	月 日	時 間	会 場
西春別	平成26年1月30日(休)	午後7時～午後9時	西 春 別 ふ れ あ い セ ン タ ー
尾岱沼	平成26年1月31日(金)	午後2時～午後4時	尾 岱 沼 地 域 セ ン タ ー き ら く る
別 海	平成26年1月31日(金)	午後7時～午後9時	別 海 町 役 場 1 階 1 0 1 ・ 1 0 2 会 議 室

内 容 (予定)

- 特別養護老人ホーム等の建替えと経営移譲について
 - 第6次別海町総合計画見直しの計画策定について
 - 投票所（第4投票区、第17投票区）を閉める時間の繰上げについて
- ※事前のお申し込みは不要です。懇談会の途中から参加されてもかまいません。



問合せ／総合政策課まちづくり推進担当（内線2215・2216）

パブリックコメントのお知らせ

第6次総合計画の中間見直し(案)に関するパブリックコメント(町民意見の公募)を実施します

町では、平成21年度から30年度までを計画期間とする「第6次別海町総合計画」を策定し、様々な政策を展開しています。

総合計画は町の将来像を掲げ、その実現に向け計画的な行政運営を進めていくためのまちづくりの指針ですが、その中の基本計画は、町の将来像、基本構想に基づく具体的な施策を明示したもので、計画策定から5年を経過することから、町の現状や社会情勢の変化などを踏まえ、計画の見直しに取り組んでいます。

今回、見直し後の基本計画案を策定しましたので、広く町民のみなさんに意見を伺うことを目的にパブリックコメントを実施いたします。

基本計画案については、役場本庁舎1階総合案内、総務部総合政策課、役場各支所・連絡事務所、各公民館、図書館、町民体育館及び町ホームページにて閲覧資料をご覧ください。

※募集期間 1月8日(水)から2月7日(金)まで

問合せ／総合政策課企画振興担当（内線2213・2214）

「別海町畜産環境に関する条例(案)」のパブリックコメント(町民意見の公募)を実施しています

町では、良好な水環境を保全し、将来にわたり農業と漁業が共存共栄できる社会を築くため、「別海町畜産環境に関する条例」の制定を検討しています。

条例は、平成26年4月1日からの施行を予定しており、これまで町内関係者による検討委員会において条例案の検討作業が行われてきました。

現在、条例の策定にあたっての参考とするため、条例及び施行規則の素案を公開しており、みなさんからのご意見を募集しています。

詳細については、町ホームページ又は産業振興部農政課、役場各支所・連絡事務所にて閲覧資料をご覧ください。

※募集締切り 1月24日(金)まで

問合せ／農政課農業政策担当（内線1411・1412）

「別海町の河川環境の保全および河川の健全利用に関する条例(案)」のパブリックコメント(町民意見の公募)を実施しています

町では、広大な別海の原野を流れる河川の環境を保全し、健全利用に努め、多くの恵みをもたらす川として次の世代へ引き継いでいくため、「別海町の河川環境の保全および河川の健全利用に関する条例」の制定を検討しています。

条例は平成26年4月1日からの施行を予定しており、町条例案の内容検討等の作業を行ってきました。

現在、条例の策定にあたっての参考とするため、条例及び施行規則の素案を公開しており、みなさんからのご意見を募集しています。

詳細については、町ホームページ又は産業振興部水産みどり課、役場各支所・連絡事務所にて閲覧資料をご覧ください。

※募集締切り 1月24日(金)まで

問合せ／水産みどり課（内線1511・1512）

暴風雪による被害防止について

～雪に埋もれた車の中は危険～

いよいよ冬本番を迎え、暴風雪対策に取り組んでいく時期となりました。いつ発生するかわからない災害に備え、日頃から準備を進めましょう。暴風雪対策のポイントをまとめましたので参考にしてください。

■外出を控える

暴風雪警報が出ている間は、極力外出を控えましょう。また、事前に警報が予想される場合は天気が良い間に用事を済ませる、早めに帰宅するなどの対策が必要です。

■やむを得ず外出する際は

気象や道路情報を確認したり、スコップ、けん引ロープ、長靴、防寒具、手袋、飲み物、非常食などを車に積む等の事前準備を行い、非常時に備えることが大切です。また、家族に行き先を伝え、十分に燃料があることを確認してから外出しましょう。

■車内備蓄品一覧チェック表

冬道運転、立ち往生に備えて下記物品一覧にチェックを付けましょう。

車内備蓄品一覧	<input type="checkbox"/>	スコップ	<input type="checkbox"/>	飲み物	常時携行品一覧	<input type="checkbox"/>	携帯電話（十分な充電を確認）
	<input type="checkbox"/>	けん引ロープ	<input type="checkbox"/>	非常食		<input type="checkbox"/>	携帯電話充電器（乾電池・充電電池タイプ）
	<input type="checkbox"/>	長靴				<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ
	<input type="checkbox"/>	防寒具（毛布等）				<input type="checkbox"/>	連絡先を記載するメモ帳
	<input type="checkbox"/>	手袋				<input type="checkbox"/>	使い捨てカイロ

少しの準備が非常時に大きな効果を生み出します。

■走行中には

ラジオなどで道路規制状況、気象情報を常に確認できるようにし、十分な車間距離を置いて走行しましょう。なお、走行中に視界不良となった際は、ハザードランプを点灯させながら走行すると対向車に存在感を示し、効果的です。また、外出先で急激に天候が悪くなったときは無理に帰宅しようとせず、道の駅やコンビニエンスストアなどで天候の回復を待ちましょう。

■立ち往生した場合は

車のマフラーが雪に埋まると車内に排ガス（一酸化炭素）が逆流、充満し危険です。定期的にマフラー付近の除雪を行うことも手段のひとつではありますが、体力を消耗し、後続車の危険も伴うため、エンジンを止め車内で救助を待つようにしましょう。

また、一酸化炭素は無色・無臭であり、視覚・嗅覚から感じ取りにくい毒性が極めて高い気体です。車の窓を開けていても風向きなどの条件によっては危険性を増す可能性があり、やはりエンジンを止めることが最善です。やむを得ず車から離れる場合は、除雪や救助を妨げないよう連絡先を書いた紙等を車内に置き、車の鍵を付けておきましょう。

除雪時のお願い

- 除雪作業中は危険ですので、除雪車両に近づかないでください。（20m以上離れてください。）
 - 路上駐車は、除雪の妨げになりますので厳禁です。
 - 町道の除雪した雪を、空き地に入れさせてください。作業が早くなり、除雪経費の削減にもなります。
 - 作業上、やむを得なく、住宅等の出入り口及びごみステーション前に雪が残ることがありえますので、申し訳ありませんが、利用者で除雪願います。
 - 町の雪捨て場は、近年雪解け時のごみ等が目立っています。マナーを守ってご利用ください。
- *あまりひどい時には、閉鎖しなければなりません。

事故などを防ぐため、吹雪がおさまるまでは、除雪いたしません

悪天候の際には、国道・道道・幹線町道等を通り止めにする場合があります。また、吹雪時に事故が起きても救助などに時間がかかったり、現場に行けない恐れもあります。なお、やむを得なく外出するときは、テレビ・ラジオ・別海町のホームページ等により道路、気象情報を収集する等の事前の準備を心掛けてください。

- 別海町ホームページ道路状況 <http://betsukai.jp/mapgs/search.php>
[携帯版 <http://betsukai.jp/mapgs/info/snow.php>]

問合せ先／総務部総務課防災交通担当(内線2116・2117)・建設水道部管理課管理・維持担当(内線3113・3114)

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ写真及び氏名を掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、太田登美さん（大正12年11月19日・別海）、小川喜代治さん（大正12年11月25日・中西別）、佐々木喜代子さん（大正12年12月15日・別海）に贈られました。



小川喜代治さん(中西別)



佐々木喜代子さん(別海)

第41回別海町酪農女性のつどい



中央公民館で第41回別海町酪農女性のつどいが開催されました。

今年度は、『家庭菜園上手に保存おいしく食べよう!』を大会テーマに、根室農業改良普及センターより榎田純子氏を招き、午前中は講演、午後からは実演していただきました。

家庭菜園で収穫した食材の正しい保存方法や調理方法を学び、有意義な大会となりました。

家庭菜園で収穫した食材の正しい保存方法や調理方法を学び、有意義な大会となりました。



納期内納税にご協力を! ～別海町納税貯蓄組合連合会街頭啓発活動～

11/22

納税貯蓄組合長13名を含む連合会役員が、町内の企業・団体及び店舗前に分かれて、街頭啓発を実施しました。

町税納期のお知らせと別海中央中学校の生徒が考案した標語入りポケットティッシュ2,500個余りを用意し、町民の方々へ納期内納税への協力を呼びかけながら配布しました。



※町税の円滑な納付を目的として、納税貯蓄組合法に基づく84団体の納税貯蓄組合からなる、別海町納税貯蓄組合連合会（山崎賢一会長）が組織されています。

寄付をいただきました

11/25

荒昭三さんから、「一般寄付」として「現金8,000,000円」の寄付をいただきました。いただきました御厚志につきましては、町政執行のための貴重な財源として有効に活用させていただきます。

文化功労者・スポーツ功労者表彰式

12/5

別海町の文化・スポーツ振興において、永年にわたり功績のあった方や、各種スポーツ大会等で優秀な成績を収めた方を表彰する「平成25年度別海町文化・スポーツ功労者表彰式」が役場会議室で行われました。今年度は下記の方々が選ばれ、大塚教育委員長から表彰状と楯が贈られました。



- 文化功労賞/羽石 義男（青少年教育）・山田 トミ（太鼓）
- スポーツ功労賞/向井 正治（陸上競技）・川畑 幸男（陸上競技）・別海水泳スポーツ少年団
- 優秀選手賞/石川 斗来（スピードスケート）・坂本 滯（スピードスケート）
野々村太陽（スピードスケート）（敬称略）

ニュージーランド研修報告

12/6

別海高校農業特別専攻科2年目学生
の栗野伊久美さんと門脇翔太さんが、



約2ヶ月間の研修を終え、町長と教育長にその報告をおこないました。2人は、「研修で見聞した放牧酪農や6次産業化に向けた方向性を今後

の酪農人生に活かしていきたい」と報告し、町長より励ましの言葉をかけていただきました。

『別海ミルク王国』保育園・幼稚園訪問

12/9-13

今年も『ミルク王国』の王様が、牛乳消費拡大事業の一環として町内の全保育園・幼稚園を訪問し、園児一人ひとりにべつかいのヨーグルトやプレゼントを手渡しました。

園児からは、「王様の好きな食べ物は何か?」などの質問や歓声があがり、王様は優しい笑顔で答えました。



栄誉を祝して 別海町表彰式

12/15

永きにわたり町政の伸展や産業・教育・文化の振興、社会福祉の増進などに寄与した方々を表彰する「別海町表彰式」が、ウエディングプラザ別海で行われました。今年度は、下記の4名の方々が受賞され、町長から表彰状と記念品が贈られました。

《別海町貢献賞》

【自治貢献】 留目 喜八 氏 (中春別)

昭和46年から平成21年まで、37年8か月の永きに亘り、別海消防団員として防火意識の啓発と被害の軽減に積極的に努められました。平成11年からは副分団長として、地域の防災消防活動に意を注ぎ、後進の団員の模範として職責を果たされました。

【産業貢献】 櫻井 理 氏 (別海)

昭和44年から獣医師として別海町(根室地区)農業共済組合に勤務し、臨床の最前線で家畜衛生の推進に尽力されました。また、平成11年から平成19年まで根室地区農業共済組合参事として、平成23年からは北海道獣医師会根室支部副支部長として、獣医師の技術向上、家畜の防疫対策の推進及び損耗防止等に貢献されました。



左から櫻井氏、留目氏、藤原氏、石戸谷氏

《別海町功労者表彰》

【自治功労】 石戸谷 保 氏 (別海)

昭和39年から平成25年まで、49年間の永きに亘り、別海消防団員として地域防災に尽力されました。平成9年からは別海消防団長として、平成22年からは北海道消防協会副会長、日本消防協会代議員として、住民の防火思想の普及と安全確保に精励されました。

【産業功労】 藤原 憲二 氏 (中春別)

平成4年から根室地区農業共済組合理事として、平成13年から平成22年までは組合長理事として、組合の健全な運営に努められました。

診療区域の見直しに伴う支所体制の合理化や役員定数の削減等、農業共済組合の運営基盤の充実強化と地域農業の振興に尽力されました。

平成25年度

「5歳児いい歯の子」表彰

別海町では、平成22年度から就学時歯科健診でむし歯のなかったお子さんを「5歳児いい歯の子」として表彰しています。

今年度は、健診を受けた166名のうち78名(47%)のお子さんが「5歳児いい歯の子」表彰の対象になりました。

むし歯が1本もなかったお子さんは次の方々です。(敬称略、順不同)

大下 元気	大森 音依	小川 晴洋	菊地 きら	酒匂 貫太	佐藤 龍星	芝田 和佳	中村穂乃加
原 堇	廣木えみり	茂木優乃介	小林 優月	石毛 紅羽	岩永 幸村	遠藤 莉瑛	遠藤 莉鳳
太田裕次郎	齋藤 稜馬	西浦 舞優	西塚 彩那	吉川 楓花	征矢 大知	伊原 彪真	上杉 優羽
角川 太一	川里 千暁	下鳥 蓮	玉川 美月	新田 凜音	丹羽 紹心	水沼 遼介	阿部 煌永
石尾 紗英	大野 春喜	河本琉之介	佐々木優羽	高木 陽太	高橋優里愛	橋本 姫桜	大森 悠斗
小貫 ユナ	春日 優	加勢 和瑚	上月 駿輔	高橋 悠斗	溝口 ゆな	伊豆原友香	門脇 朔哉
佐藤 桜姫	穴戸 桃花	千葉 剛琉	廣保 理玖	藤野 元貴	阿部 華音	金澤 怜真	近藤 将大
庄司佳菜恵	高下 昂	竹山 唯	中野 眺希	岩浅 柚乃	小田島 悠	鎌田侑寿紀	木村 滉起
小守なずな	高橋 宗時	高橋 侑楽	北出 謙心	玉置 慶悟	野田 大輔	山口 泰樹	坂野下瑛太
谷 さくら	谷 はるか	花岡 さち	筒井 悠人	櫻田 彩月			

平成26年度 別海町職員採用試験のご案内

採用職種、採用予定人数、勤務先、受験資格

1	嘱託調理員 兼用務員	1名	別海保育園	7	臨時 児童厚生員	1名	町内保育園
		資格	調理師免許所持者で昭和44年4月2日以降に生まれた者			資格	保育士資格、幼稚園教諭免許、小・中学校教諭免許いずれかの取得(見込)者で昭和49年4月2日以降に生まれた者
2	嘱託調理員	1名	別海町学校給食センター	8	臨時 幼稚園教諭	4名	町内幼稚園
		資格	昭和38年4月2日以降に生まれた者			資格	幼稚園教諭免許取得(見込)者で通勤可能な昭和39年4月2日以降に生まれた者
3	臨時事務員	20名程度	町長部局・教育委員会他	9	臨時 幼稚園教諭 (補助員)	2名	町内幼稚園
		資格	高等学校卒業程度以上の者			資格	保育士免許取得(見込)者又は幼稚園教諭免許取得(見込)者で通勤可能な昭和39年4月2日以降に生まれた者
4	臨時 町税徴収員	3名	総務部税務課	10	臨時公務補	4名	町内小・中学校
		資格	普通自動車免許取得者で昭和20年4月2日以降に生まれた者			資格	通勤可能な昭和29年4月2日以降に生まれた者
5	臨時 連絡事務所 補助員	2名	上春別・上風連連絡事務所	11	臨時司書	2名	別海町図書館
		資格	高等学校卒業程度以上の者			資格	司書資格取得者で昭和59年4月2日以降に生まれた者
6	臨時保育士	14名	町内保育園				
		資格	保育士免許または幼稚園教諭免許取得(見込)者で昭和30年4月2日以降に生まれた者				

- 詳細は、別海町ホームページ（職員採用情報）をご覧ください。
- 受験資格を満たしている方でも、町税等に未納が有る人は応募できません。
- 臨時児童厚生員の任用期間は平成26年12月31日迄です。

試験日及び試験内容等

No.	職 種	受付期限	試験日	試験開始時間	試験内容
1	嘱託調理員兼用務員	2月7日(金)	2月17日(月)	10時	面接試験
2	嘱 託 調 理 員	2月7日(金)	2月17日(月)	10時30分	面接試験
3	臨 時 事 務 員	2月7日(金)	2月17日(月)	9時	教養試験・面接試験
4	臨 時 町 税 徴 収 員	2月7日(金)	2月16日(日)	14時30分	面接試験
5	臨時連絡事務所補助員	2月7日(金)	2月17日(月)	16時30分	面接試験
6	臨 時 保 育 士	2月7日(金)	2月16日(日)	9時	面接試験
7	臨 時 児 童 厚 生 員	2月7日(金)	2月16日(日)	11時	面接試験
8	臨 時 幼 稚 園 教 諭	2月7日(金)	2月16日(日)	13時	面接試験
9	臨時幼稚園教諭(補助員)	2月7日(金)	2月16日(日)	13時	面接試験
10	臨 時 公 務 補	2月7日(金)	2月16日(日)	14時	面接試験
11	臨 時 司 書	2月7日(金)	2月17日(月)	11時	面接試験

- 受付場所／別海町役場総務部総務課人事厚生担当 Ⅸ0153-75-2111(内線2114・2115)
〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
- 提出書類／所定の申込書(履歴書)がありますので役場総務課又は支所にお問い合わせください。
(ホームページからダウンロードも可能です。)(提出書類はお返ししません。)

- 注 1 受験票は交付しませんので、郵送等の場合は期限内到着等をご確認ください。
2 同一試験日での併願はご遠慮ください。

問合せ／人事厚生担当(内線2114・2115)



飲酒運転撲滅!

1月は、何かとお酒を飲む機会が多くなる時期です。そのため、車を使用して移動した際は、お酒を勧められても絶対に断りましょう。もしくは、ハンドルキーパーを決め、送迎をお願いすることも大切です。

飲酒運転は運転者にも周囲の人にも厳しい罰則が設けられています。「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を合言葉に飲酒運転撲滅を目指しましょう。

飲酒運転の罰則例

- 知人が酒を飲んでいることを知りながら、車の助手席に乗り込み、二次会の場所まで送るよう依頼し、同乗する。
- 飲食店を経営する店主が、客が車で来店していることを知りながら、店内において酒を提供する。

問合せ／防災交通担当（内線2116・2117）

償却資産(固定資産税)の申告について

1 償却資産とは

固定資産税における償却資産とは、土地や家屋以外の事業用に供することができる資産です。

2 申告していただく方

平成26年1月1日現在において町内に償却資産を所有又は賃貸している個人又は法人です。なお、町外に移動、事業の廃止、該当資産がない場合も、申告書にその旨を記載し提出してください。

3 申告期限 平成26年1月31日(金)

4 提出書類

1月上旬に申告関係書類を送付します。お手元に届かない場合又は初めて申告される方はお問合せください。

問合せ／課税担当（内線1114）



火災の無い一年を目指して

火災は「つい・うっかり・大丈夫だろう」といった気のゆるみや油断から発生することが多く、大切な財産を失う結果となってしまいます。その怖さは誰もが知っていると思いますが、未然に防ぐためには一人一人の毎日の心掛けが重要です。

別海町では毎年15件前後の火災が発生しており、過去5年の無火災連続日数は最長で「104日間」（平成24年8月22日から12月3日まで）となっています。

新しい年を迎え、町民一丸となって無火災連続日数の更新を目指し、火災の無い明るい一年となるよう更なる心掛けをお願いいたします。防火にご協力ください。

問合せ／別海消防署 予防課 TEL75-2200

過去5年の
無火災連続日数
最長期間
104日間

し尿くみ取りのお知らせ

2月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。2月にくみ取りが必要な方は**1月20日**までにお申込みください。

※すぐに汲んでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に大変迷惑をかけることになります。槽が一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。



ご協力をおねがいします

冬期間はくみ取り口付近に雪が積もるなどしてくみ取りが行えない場合があります。雪が降った際はくみ取り口付近も雪かきをしていただくなどご協力をおねがいします。

なお、家庭廃水については、冬期間（12月～3月まで）凍結等により、くみ取りは行いません。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

～新成人の皆さんへ～

20歳になったら 国民年金

国民年金の ポイント

◎将来の大きな支えになります。

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません。

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害者年金は、病気や事故で障害が残ったときに受けられます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受けとることができます。

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支える仕組みです。

若いときから公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である過程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。



国民年金のご相談・手続き等については町または年金事務所までお問い合わせください。

問合せ／戸籍年金担当（内線1225）、釧路年金事務所TEL0154-61-6000

第39回 別海町消費者大会

テーマ 学ぶことからはじめよう～あなたも私も消費者だから～



- 日時／2月18日(火) 10:00～13:00
- 会場／中央公民館大集会室
- 内容／講演会、フリーマーケット、食の簡易実験、牛乳パッケージイメージデザインコンクールなど

参加料
無料

■主催／別海町消費者協会 ■問合せ／別海町消費者協会事務局（町民生活担当 内線1212）

消費者トラブルが増えています!

町内で訪問販売や電話勧誘販売によるトラブル、架空請求、投資を装った詐欺など消費者問題が多発しています。特に高齢者を狙って、言葉たくみに商品を買わせるケースが多くみられます。

<トラブルを防ぐために>

- 不要ならば「必要ない」「いらぬ」とハッキリ断りましょう。
- 迷ったときや不安に思うときは、一人で決めずに周囲や相談窓口にご相談しましょう。

だまされたことに気がついたときや、「おかしいな」と感じたときは、まずは相談窓口へご相談ください。

相談窓口／町民生活担当（内線1212）



本当に儲かるの？マルチ商法にご注意ください。

健康食品や洗剤などの商品を買って販売組織の会員となり、同じように会員となる人を紹介し、契約させると収入になるシステムをマルチ商法、またはネットワークビジネスといいます。

しかし、高収入を得るためには会員を増やし続けなければならず、無理な勧誘をした結果、人間関係を損なう場合や、商品を購入したものの、思ったように人を紹介できずに、結局は在庫を抱え支払に困るという場合があります。

マルチ商法は自分自身が被害者になってしまうことはもちろん、勧誘者となって新たな被害者をつくる可能性があります。信頼している友人からの誘いでも、契約した責任は自分にあることを認識し、おいしい儲け話をうのみにせず、慎重に行動しましょう。

なお、健康食品の場合、処方薬や市販薬との飲み合わせで、薬の作用に影響を及ぼす危険性もあります。現在薬を服用している人や治療を受けている人が健康食品を利用する際は、医師や薬剤師に確認をとるようにしましょう。迷ったときや不安に思うときは、周囲や相談窓口にご相談ください。

問合せ／町民生活担当（内線1212）



平成26年度

町立保育園入園児募集

町立保育園では平成26年4月からの入園希望のお子さまを募集します。入園を希望される方は期間内に申込み手続きを行ってください。

1 募集保育園・入園対象児童など



保育園名	定員	入園対象児童	提出書類	連絡先
別海保育園	70	保護者等が、仕事や疾病、出産の前後やその他の理由により、昼間家庭での保育を受けることができない児童で、 平成26年4月1日現在で生後6ヶ月以上から就学前の児童。	<ul style="list-style-type: none"> 入園申込書 雇用証明書 その他必要な書類 	75-2726
上西春別保育園	60			77-2040
中春別へき地保育園	60	平成26年4月1日現在で満3歳以上から就学前の児童。 ただし、次の場合は条件つきで入園できます。 (1)4月～6月に3歳になる児童は4月から。 (2)7月～9月までに3歳になる児童は、3歳となる誕生月から。	<ul style="list-style-type: none"> 入園申込書 	76-2030
上春別へき地保育園	60			75-6328
西春別へき地保育園	60			77-2344
上風連へき地保育園	50			75-7328
本別海へき地保育園	30			75-8120
豊原へき地保育園	30			76-2126

※保育園の運営内容、入園基準等詳細は町ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

2 募集期間

平成26年1月8日(水)から平成26年1月23日(木)まで

※受付時間 午前8時45分～午後5時30分 ※土・日・祝日を除く

3 申込書類交付場所及び提出場所

福祉課児童福祉担当又は各保育園

問合せ／児童福祉担当（内線1313・1314）・各保育園

献血のお知らせ — 平成25年度 第3回献血を実施致します

下記の日程で“移動採血車「ひまわり号」”が町内を巡回します。

実施日	実施場所	受付時間
1月20日(月)	J A道東あさひ本所兼別海支所	12:30~16:30
1月21日(火)	陸上自衛隊別海駐屯地	9:00~12:00
	J A道東あさひ西春別支所	13:30~16:30
1月22日(水)	別海町役場	9:00~11:45
		13:00~16:30
1月23日(木)	根室地区農業共済組合	9:00~10:30
	(株)べつかい乳業興社	11:00~12:00
	中春別農業協同組合	13:30~15:00
	北海道別海高等学校	15:40~17:00
1月24日(金)	J A道東あさひ上春別支所	9:00~11:00
	(株)明治 西春別工場	13:00~14:30
	森永乳業(株)別海工場	15:00~16:00

年間総献血量は、
男性1,200ml以内
女性 800ml以内です。
※献血カード(裏面)に記載して
おります“次回献血可能日”
をご確認の上ご協力をお願い
いたします。

400ml献血にご協力を!!



※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員を対象としております。
大変申し訳ございませんが、一般の方はご遠慮願います。

日本赤十字社別海町分区 別海町別海西本町36番地 (社会福祉協議会内) TEL 75-2148

灯油

灯油等暖房用燃料費の一部を助成します

今年度の原油価格の高騰や電気料金の値上げ等に伴い、暖房にかかる費用の負担が増大しているため、高齢者や障がい者、ひとり親等の町道民税非課税世帯を対象として暖房用燃料費等の一部を助成します。

対象世帯

平成25年12月1日現在、別海町に住所を有し居住されている次の①から⑥に該当する町道民税非課税世帯。

※福祉施設入所者等や、1つの住宅(アパート等の共同住宅は除く。)で世帯分離をしている場合でも、課税されている方と一緒に住まいの場合は対象になりません。

- ①生活保護受給世帯
- ②65歳以上の1人暮らしの高齢者世帯 (昭和24年3月31日以前に生まれた1人暮らしの世帯)
- ③65歳以上の高齢者世帯 (昭和24年3月31日以前に生まれた方のみの世帯)
- ④18歳未満の児童を監護しているひとり親世帯 (18歳未満=平成8年3月31日以前に生まれた児童)
- ⑤障がい者世帯 (身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯)
- ⑥上記に準ずる世帯で町長が特に必要と認めた世帯

助成希望者は、平成26年1月6日(月)~平成26年3月31日(月)までの間に申請書に記載し、灯油等の燃料購入費領収書(購入者の氏名、日付、品名、金額(10,000円以上購入したことがわかるもの))をご持参のうえ、福祉課社会・障がい福祉担当または最寄りの支所、連絡事務所へ提出してください。

※平成25年1月1日時点、別海町に住所を有していない方は、前住所地から非課税証明書を発行してもらい、添付してください。

助成内容

助成が決定された世帯へは、決定通知書でお知らせし、1世帯あたり10,000円(生活保護受給世帯は5,000円)を世帯主の口座へ振り込みます。(助成されない場合もお知らせします。)

問合せ/社会・障がい福祉担当 (内線1310~1312)

※次のページの申請書でお申し込みできます。

(第1号様式)

平成25年度 別海町福祉灯油購入費・暖房用燃料購入費助成申請書

平成 年 月 日

別海町長 水 沼 猛 様

申請者 (必ず世帯主名を書いてください)

住 所	別海町
氏 名	Ⓜ
電話番号	

使用している暖房用燃料を○で囲んでください。

(石油 ・ 石炭 ・ 電気 ・ ガス ・ まき ・ ペレット ・ その他 ())

次のとおり暖房用燃料購入費の助成を申請します。

世帯員氏名	生年月日	申請者との続柄	備考
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
	明・大・昭・平 年 月 日		
同 意 書	私及び私の世帯員は、暖房用燃料購入費の支給決定のための審査に必要な、私の世帯の家族構成・課税状況・生活保護適用の有無等の個人情報に係る調査について同意します。 氏名 Ⓜ		

町調査欄

町道民税非課税世帯である。	1. 該 当 ・ 2. 非該当
生活保護の適用	1. 該 当 ・ 2. 非該当
* 支給の可否	可 ・ 否

暖房用燃料購入助成金を下記口座へ振り込んでください。

口座振込 依頼欄	銀行 信用金庫 信用組合 農協・漁協	本店 支店 出張所	種 目		口座番号					
			1.普通預金	2.当座預金						
			3.その他							
フリガナ										
口座名義人	Ⓜ									

※太枠の中を必ず記入をしてください。

地域包括支援センターから

いきいき元気あっぴ 健康体操教室日程

高齢となっても健康寿命を延ばし地域でいきいきとした生活が送れることを目標として月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開きます。

9:45 ~ 11:30	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
1月	9日(木)	14日(火)	21日(火)
2月	6日(木)	18日(火)	25日(火)

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
 - ②健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）。
 - ③参加費無料
- ※介護認定を受けていない方が対象となります。
※新規で参加希望の方は地域包括支援センターまで申込みください。
※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いいたします。

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります

地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■問合せ先/TEL0153-79-5500（直通） 別海町役場1階福祉部内

農政課から

積雪期における家畜排せつ物の適正な管理を!

別海町家畜排せつ物管理適正化指導チームでは、家畜排せつ物の適正な管理及び利用を図るため、巡回パトロール等を行っております。町民の皆さまも冬の積雪期における家畜排せつ物の散布等、不適切な事例を発見した場合は、下記までご連絡いただきますようお願いいたします。

なお、家畜を飼養される酪農・畜産農家の皆さまには、今後とも家畜ふん尿の適正な管理の徹底をお願いいたします。
問合せ/酪農畜産担当（内線1416・1417）

臨時種畜検査の お知らせ

牛、馬、豚の臨時種畜検査が2月21日(金)に実施されます。

8月に実施した定期種畜検査を受検していない家畜において、受検を希望される方は1月10日(金)まで下記にお問い合わせください。 問合せ/酪農畜産担当（内線1417）

商工観光課から

別海ふるさと会では 会員を募集しています

関東地区、札幌市近郊には、別海町出身者及び本町にゆかりのある方が集まり、当町を応援していただいている「東京・別海ふるさと会」、「札幌・別海ふるさと会」という会があります。

関東地区、札幌市近郊に入会をご検討いただける親戚や知人がおりましたら下記までご紹介いただきますようお願いいたします。
問合せ/観光・交流担当（内線1623）

上下水道課から

凍結・漏水等でお困りの際には、次の指定店に連絡・相談してください。



水道・
下水道

協和建設工業(株) 75-2240
高和設備工業(株) 73-2711
阪口水道 76-2977
(株)三和設備工業 72-1548
(有)住友設備工業 77-2463
(株)高橋工業 76-2046
(株)竹崎工業 77-2144

中島電器商会設備工事部 75-2513
(株)ナカセツ 77-9442
畠沢ほっけん(株) 75-2423
(株)ほくえい 75-3498
(有)星山設備工業 75-3968
(有)細谷設備 78-2626
(株)渡部設備 72-1211

問合せ/管理担当(内線4513)

就学指定校の 変更手続きについて

就学すべき小中学校は、「別海町小中学校通学区域規則」により定められておりますが、指定された小中学校以外の小中学校への通学を希望する場合、その手続きを定めた「別海町立学校の就学指定の変更に関する取扱要綱」を制定しております。

通学の利便性・転居・部活動・いじめ・不登校・保護者の事情等の各種事情により指定校以外の小中学校への通学を希望される場合は、教育委員会へ申し出願します。 申込み・問合せ／学務課学校教育担当(内線3512)

平成26年度の奨学生募集について

教育委員会では、別海町奨学資金貸付条例に基づき、平成26年度の奨学生を募集しています。

- **資格要件**／別海町の町民であり、次の学校へ在学または合格した方
 - ・医療大学、教員養成大学、看護学校、看護師養成所、特殊な技能教育または専門教育で相当と認められる学校
 - ・前記以外の大学等で相当と認められる学校(学校教育法に規定する専門学校を含む)
 - **必要書類等**／奨学資金貸付申請書、家庭状況調査書、在学している高等学校長または現に在学する学校長の推薦書、合格通知書の写しまたは在学証明書、身元保証人(連帯保証人) 2名(うち1名は保護者)の町税完納証明書
 - **貸付額**／月額2万円または3万円 ● **申込期限**／3月25日(火)
- 申込み・問合せ／学務課学校教育担当(内線3512)



別海高校だより
日 日 是 新
ひびこれあらたなり

<http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp>

酪農経営科 酪農研修

～酪農の仕事体験～

酪農経営科では別海町の基幹産業である酪農を学ぶため、外部団体の協力を得て様々な学習活動を実施しており、10月24日、本校酪農経営科1年生13名が別海町酪農研修牧場において酪農研修を行いました。当日は、畜舎の清掃・消毒、乳牛の体格・体温計測、ブラッシング、給餌などを全員が体験し、普段乳牛と接することがない生徒もあり、今後の貴重な経験となりました。



3年生ミニ人間ドック

～健康な体づくり～

11月29日、本校3年生を主な対象として「ミニ人間ドック」が行われました。本校は昨年度より北海道教育委員会から「学校運営協議会」設置の指定を受けています。「ミニ人間ドック」は、その事業の一つとして別海町の協力も得て行われているもので、生徒たちは、血圧や血液検査、心電図やエキノコックス検査を受けました。検査結果については、改めて別海町保健センターから保健師と栄養士の方に来ていただき、「説明会」を行い、生徒の生活習慣病の予防や食生活の改善に生かしていくこととなります。



うみそら彩展

期間：1月25日(土)～2月1日(土)
会場：別海町中央公民館ロビー

別海高校美術部の作品展「うみそら彩展」を今年も開催します。中央公民館をお借りしての展示は今年で3回目となります。高文連銅根支部大会で優秀賞・入賞を受賞し、全道大会へ出品した作品をはじめ、美術部の活動内容がわかる作品を展示する予定です。ぜひ、この機会に会場へ足を運んでいただき、別海高校生の感性を感じてみてください。

北海道別海高等学校美術部顧問



農業者年金受給額は2億円!

別海町全体の農業者年金合計受給額（年間）は、約2億600万円です。
 (H25.11.21現在 合計受給者数547人)

農家の皆さん、農業者年金へ加入して、もっともっと受給しましょう!!
 国民年金に農業者年金をプラスして豊かな老後生活を送りましょう。



農業者年金の主な特徴

- 受け取る年金は、**公的年金控除の対象**
- 終身年金だから**死亡するまで受給**
- 年金の受給前・受給後にかかわらず**80歳前に死亡した場合は死亡一時金**
- 支払った保険料は、**全額社会保険料控除の対象（節税できる）**

農業者年金は、20～59歳までの農業に従事されている方であれば女性も加入できます。詳しくはお問い合わせください。
 問合せ／総務担当（内線1812）

東雲からの贈り物



11月2日(土)に開催された第58回古本市（主催／読書サークル東雲）の収益金で大型絵本2冊を含む63冊の児童書が寄贈されました。

東雲の皆さん、ボランティアでの作業協力や、古本の提供など様々な形で古本市にご協力くださった皆さんありがとうございました。

ちぎり絵香彩会

- と き／1月31日(金)～2月26日(水)
- ところ／図書館エントランスホール

ちぎり絵香彩会の会員9名の作品約40点を展示します。

たのしいお話の時間

たのしいお話の時間は、読み聞かせボランティアどんぐりの協力により、毎週水曜日と第1土曜日に実施してきましたが、活動に参加できる読み手が不足していること、聞き手となる子どもたちの参加数の減少など、諸般の事情により当分の間休会させていただくことになりました。

ご利用されている方々にはご不便をおかけしますがご了承願います。

小さい子のお話の時間

- と き／10日・17日・24日・31日(金)
午前11時～
- ところ／図書館「お話のコーナー」
- 対 象／0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

1月の休館日 1日～6日・13日・14日・20日・27日・30日（月末休館日）

2月の休館日 3日・10日・11日・17日・24日・27日（月末休館日）です。

休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

ふるさと講座・自然系

「秋の渡り鳥観察会」を開催しました

12月1日(日)、根室市立啓雲中学校の藤井薫先生を講師に招き、ふるさと講座・自然系「秋の渡り鳥観察会」を野付半島にて開催しました。

はじめに、この時期見られる渡り鳥を説明いただき、その後、野付半島先端に車で移動、最終番屋から先端部まで歩きました。

途中、野付半島で唯一淡水が湧く淡水池の役割やオオハクチョウの成鳥と幼鳥の見分け方を教わり、その間、大空を優雅に飛ぶオオワシも観察することが出来ました。

天然記念物のコクガンの大群を観察しながら歩いていると、ユキホオジロの群れが飛び交い参加者を喜ばせる場面もありました。

帰路、ベニヒワが足元で必死に餌をついばんでおり、人が近くにいるのも気にしないその様子は、空腹で食べることを優先した自然の厳しさを教えてくれるものでした。



■1月の休館日 1～6日・13日・18日・19日・27日

■2月の休館日 1日・2日・10日・11日・15日・16日・22日・24日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

スポーツセンターから

「全天候型トラック競技場」がリニューアルしました



平成25年11月に「全天候トラック競技場」の改修工事が終わり、新設当時の状態によみがえりました。

また、道東は日没が早く、屋外施設利用時間が限られることから、これを解消するため同施設に「夜間照明」を設置しました。

今後はスポーツ愛好者や青少年スポーツ活動、さらにはスポーツ合宿誘致活動により施設利用が活発化し、大きな効果が期待されます。

利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしておりましたが、春より施設開放いたしますのでお知らせします。

※この施設の改修工事は、「スポーツ振興くじ助成金」を受けて整備されたものです。

問合せ／総合スポーツセンター
TEL75-2882



スポーツは育てることができる。



©2014 toto の収益は、グラウンドの芝生化、地域スポーツ施設の整備、アスリートの育成等に役立てられています。
19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター www.toto-dream.com

参加者募集!

参加希望者はスポーツセンターへお申込みください。
TEL:75-2882 Eメールsports@betsukai.jp

春から1年生になるお友達のための

平成26年度

小学校入学者対象2014 ルーキースケート教室

締切:1月15日(水)

☆寒さに負けないで外遊びを楽しめる、強い体と気持ちを育てます。参加しやすいコースを選んで参加してください。

【内容】 歩行&滑走～技術練習まで全コース2回
※段階に応じた指導をします。

【コース別開講日&会場】

1月22日(水)、24日(金)

①別海町営リンク 昼の部 15:15～16:00

1月27日(月)、28日(火)

②別海町営リンク 夜の部 18:00～18:40

③西春別駅前リンク 15:15～16:00

④尾岱沼リンク 15:15～16:00

【持ち物】 スケート靴・手袋・帽子・防寒着など

冬場の体力づくり&心のリフレッシュに!

締切:1月16日(木)

エンジョイ★歩くスキー教室

【日時】 1月21日(火)・23日(水)・29日(水) 13:30～15:00

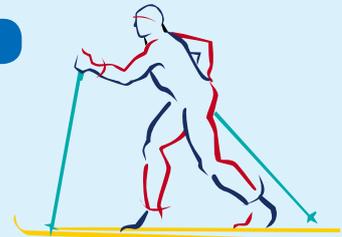
【集合場所】 町民体育館・会議室

【持ち物】 歩くスキー用具一式、手袋、帽子、サングラス

【その他】 ●レンタルスキーあります。申込み時に靴のサイズをお知らせください。

●イベント/2月2日(日) 歩くスキーフェスティバルinふゆとびあ

●プチ遠征/2月24日(月) 雄大な雄阿寒岳をバックに、阿寒湖畔を歩きます。



年末年始
なまりからの
脱出!

冬のエクササイズ教室

締切:1月24日(金)

さあ～体を動かしていきましょう。

体の隅々までストレッチで伸ばす心地よさを体験してください。

【日時】 1月27日(月)・2月10日(月) 10:00～11:00

【集合場所】 町民体育館・柔剣道場

【持ち物】 大判バスタオル

2013-2014 チャレンジ・ザ・ スケート教室のお知らせ

■12月から始まっていますが、1月からの参加も可能です。希望者はお申込みください。

【1月の開催日】

①1月5日 ②6日(月)

③11日(土)⇒13日(月)に変更

④14日(火) 幼児13:00～13:30

小学生以上13:40～14:40

※13日のみ、幼児14:00～、小学生以上14:40～になります。

■チャレンジ教室参加者で大会出場希望者は、後日とりまとめをします。

●別海ロータリー杯 1月13日(祝・月)

●町民スケート大会 1月19日(日)

平成26年4月1日から 指定管理者による 管理運営が始まります。

公の施設(別海町総合スポーツセンター13施設)の管理運営について、指定管理者の指定を行いました。平成26年4月1日から、下記の指定管理者に管理運営事務が委任されますのでお知らせします。なお、利用する上で従来と異なる事項など詳細は追ってお知らせいたします。

●指定管理者:

一般財団法人 別海町地域振興財団

●管理を行わせる期間:

平成26年4月1日から平成29年3月31日

平成25年度行政監査結果の公表

別海町監査公表第60号

地方自治法(昭和22年法律第67号)第199条第2項の規定に基づき、平成25年度行政監査を執行したので、同条第9項の規定により、その結果を次のとおり公表する。

平成25年10月25日

別海町監査委員 鈴木 英世・下川原 洋・山田 信

行政監査結果報告書

第1 監査の種類 行政監査(地方自治法第199条第2項)

第2 監査のテーマ 備品の管理と有効活用について

第3 監査の目的

別海町財務会計規則第217条以降に規定されている物品及び備品の現況について把握するとともに、それらが適正に管理運用され、かつ有効に活用されているかを調査、検証し、物品管理事務の適正な執行に資することを目的とする。

第4 監査の対象部課

- 総務部 総務課、財政課
- 福祉部 町民課
- 産業振興部 農政課
- 建設水道部 管理課
- 教育委員会 学務課

第5 監査の期間

平成25年9月19日から平成25年9月24日までのうち2日間

第6 監査の着眼点

(1)備品台帳と現物との整合性はとれているのか。

- ア、備品台帳は整備されているか。 イ、備品は現存しているか。
- ウ、備品ラベルは貼付されているか。 エ、保管方法、場所は適切か。
- オ、寄附等により取得した備品は、適正な手続きを行っているか。
- カ、管理換え手続きは、速やかに行っているか。 キ、備品の保管に係る管理点検体制は確立されているか。

(2)目的に沿った備品の有効活用が図られているか。

- ア、破損し修理していない備品はないか。 イ、使用していない備品はないか。
- ウ、貸付備品は「規則」に沿った手続きにより有効活用が図られているか。

(3)不用決定した備品の処分は適正に行われているか。

- ア、不用決定後の売却処分は適正に行われているか。 イ、不用決定後の廃棄処分は適正に行われているか。

第7 監査の実施方法

管理・活用状況を把握するため、あらかじめ監査事務局が総務部財政課から取得した備品一覧表(概略)を基に作成した調査票により対象部課へ出向き、備品の照合を行うとともに関係書類等の確認を行い、対象部課から説明を聴取した。

第8 備品の抽出方法

物品は、別海町財務会計規則第217条により、機械器具、備品、消耗品、原材料、生産品、動物の6種類に区分されており、備品については、「比較的長期間(概ね3年以上程度)継続して使用保存ができ、1品の取得価格が1万円以上のもの」と定義されている。本監査では、対象部課に備えてある備品台帳に登録されているものの中からその一部を抽出した備品を監査(抜き取りチェック)対象とした。

第9 監査の結果

備品の管理及び有効活用に関する事務について、概ね適正に執行されていることが認められたが、一部、次のとおり改善又は検討を要する事項(指摘事項)があったので、内容を十分把握して、それぞれ必要な措置を講じられたい。

また、改善等の措置を講じたときは、地方自治法第199条第12項の規定に基づき、その旨を通知されたい。

1. 財務会計規則における物品分類基準表の見直しなどについて

現在の別海町財務会計規則は、平成5年3月に全部改正後、一部改正が何度か行われ今日に至っておりますが、備品に関する物品分類基準表については、時代とともに新しい用途の物品(備品)によって物品分類基準が合わなくなっている項目があるので、財務会計規則(分類基準)の見直し、又は、財務会計規則に定めるもののほか、別に備品管理規程を作成し、より備品管理事務の適正かつ効率的な実施を図るようになされたい。

また、当該規則において機械器具に係る機械器具台帳の備え記録すべき規定が無いが備品同様台帳の整備規定を設け機械器具管理事務の適正かつ効率的な実施を図るようになされたい。

2. 備品台帳と現物との整合性について

備品台帳に登録されていないもの(例えば、慶弔旗、絵画、貸付備品=消防、廃棄物、農業特殊自動車など)があるので、備品台帳の整備や備品の点検を実施されたい。

3. 機械器具及び備品に付する備品管理票について

財務会計規則第218条により、機械器具及び備品には、備品管理票を付さなければならないことになっているが、備品管理票を付さないもの(特殊自動車など)や備品に貼付けられている備品管理票の文字が見えないものがあるので、備品管理票の材質などの変更や規則に準じた備品管理票を付されたい。

4. 機械器具及び備品に係る町全体の所有状況把握について

町が保有管理する機械器具及び備品について、その保有する総数量(総件数)、総資産額(総取得金額)等が整理されていないので整備されたい。

正しい操作で、安全除雪!!

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には次の点に注意して操作しましょう。

- (1) 作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。
- (2) 雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部(オーガ、プロワ)が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。
- (3) 回転部に近づくとときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょ。
- (4) 後進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。
- (5) 除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の周りには絶対に人を近づけないようにしましょう。
- (6) 安全装置が正しく作動しない状態では使用しないようにしましょう。また、安全装置を意図的に解除したり、故障を放置したままでは使用しないようにしましょう。

■問合せ 一般社団法人日本農業機械工業会/除雪機安全協議会
TEL 03-6433-0415
Web サイト
<http://www.jimma.or.jp>

緊急通報は110番、相談電話は「#9110」

中標津警察署からのお知らせ

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。電話に出た警察官が、事件・事故の内容に基づき必要な事項を質問します。あわてず落ち着いて答え、警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

携帯電話から110番する場合、通話が途切れることがありますので、車や徒歩で移動しながらの通報は控えてください。また、車を運転しながらの通報は法令違反となる場合があります。車を安全な場所に停止して通報してください。

聴覚障がい者等メール110番は、耳や言葉の不自由な方が携帯電話のEメール機能を利用して緊急通報するシステムです。通報するときには道警察本部のホームページを通じて「事件・事故の内容」、「詳しい場所や目標物」及びご自身の「メールアドレス」を正しく入力してください。

遺失物・拾得物の届出、所願手続に関する照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話を、道民生活の安全に関する相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」警察相談専用電話をご利用ください。

ご利用ください。
ダイヤル回線電話、IP電話等で短縮ダイヤルが利用できない場合は、左記の番号におかけください。
中標津警察署
TEL 0153(72) 0110

根室地域ケア研究会特別講演会「地域で認知症の方を支えるために」の開催

根室地域ケア研究会では、認知症の当事者中村成信さんをお招きし特別講演会を開催いたします。

中村さんは市職員時代に万引きにより逮捕され懲戒免職となりました。その後認知症の一つである前頭側頭型認知症(ピック病)と診断され、3年2ヶ月に及ぶ公平委員会のやり取りを経て、懲戒免職処分は撤回されました。

認知症が発症してからの出来事や、周囲の支えにより信頼を取り戻した経験を通じて、当事者はどんな想いを持っているのか?そして、地域で認知症の方を支えるためには何が必要なのか?病気の理解が広がることを願います。

■日時 1月26日(日)午後1時30分～午後3時30分(午後1時開場)

■場所 中標津町総合文化会館

(じるべつ)コミュニティホール
■定員 200名
■対象 一般の方、医療・福祉・介護従事者
■参加費 無料
■申込方法 1月15日(水)までに

左記へ電話・FAXで申し込み願います。
■問合せ・申込み 町立中標津病院医事課 山田
TEL 0153(72) 8200
FAX 0153(73) 5398

自衛官等募集

防衛省では次のとおり自衛官等を募集いたします。

■予備自衛官補(一般公募・技能公募)

※予備自衛官補とは?
一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練終了後「予備自衛官」として任用する制度です。
一般公募では、採用年齢の方なら応募可能です。また、技能公募では、語学・医療技術・整備等の分野に精通した皆さんが応募できます。
※詳細はお問い合わせください

募集種目	一般公募	技能公募
採用年齢	18歳以上34歳未満	18歳以上で保有する技能に応じ53~55歳
試験期日	平成26年4月12日(土)	平成26年4月11日(金)~15日(火)のいずれか1日
試験場所	釧路駐屯地	詳細はお問い合わせください
教育訓練日数	50日/3年以内	10日/2年以内

■受付期間:
平成26年
1月8日(水)~
4月2日(水)まで

■待遇 ①身分:非常勤の特別職国家公務員 ②手当:教育訓練召集手当「日額7,900円」
問合せ/自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 (TEL0153-72-0120)

所得税・消費税・贈与税の申告はe-Taxをご利用ください。

所得税の確定申告e-Taxをご利用いただくメリット

- 添付書類の提出省略
医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出又は提示を省略することができます。
- 還付がスピーディー 早期処理しています。
- 24時間いつでも利用可能 所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です。

※「e-Tax」をご利用いただく前に e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です)、ICカードリーダー・ライタの購入などの事前準備が必要です。
※詳しくはホームページへ⇒www.e-tax.nta.go.jp
※次のとおり署外受付も開設しますので、ご利用ください。

期間	時間	会場	申告受付の対象者
2月5日(水)	9時~17時	中標津町役場	・個人事業者(商店、飲食業など) ・譲渡所得者 ・贈与税のある方 ・不動産所得 ・給与、年金所得者 ・消費税のある方

問合せ/根室税務署個人課税部門 TEL0153-23-3261(代表)

東日本大震災の教訓を生かして【幼小中合同避難訓練】



1 北海道シェイクアウトと連動した合同避難訓練

10月29日(火)、野付幼稚園・野付小学校・野付中学校で合同の避難訓練を実施しました。

本訓練は、昨年度から実施されている、「北海道シェイクアウト」と連動した取組みで、地震による基本行動【地震による揺れを感じたら、「Drop」（揺れに倒される前に姿勢を低く）、「Cover」（手や腕で頭や首を守る）、「Hold on」（揺れが収まるまでじっとして）】を各校・園で実践した後、本地区の二次避難場所である尾岱沼地域センター「きらくる」へ移動し、保護者へ引渡すまでを想定して行ったものです。

2011年3月11日に発生した東日本大震災の教訓から、いかに「迅速に二次避難場所へ移動し、確実に保護者へ引き渡す」ことをポイントとして、幼稚園・小学校・中学校が入念な打ち合わせを行うとともに、各職場内でも十分な共通理解を図り、本番当日を迎えました。

2 中学生が幼稚園児を誘導・整列

それぞれで地震による基本行動をとった後、駆け足で地域センター駐車場へ避難、中学校教諭が町内会毎のブラカードを掲げた後、園児・児童・生徒が町内会毎に整列しました。

その際、「幼稚園児をできるだけ短時間に町内会毎に移動・整列させる」ため、今年は中学生が自分の弟・妹を誘導・整列させました。

結果、地震発生後20分で保護者へ引き渡す体制が完了しました。

3 子ども達の安心・安全を最優先に次年度へ

訓練は昨年より大幅に前進したものの、実際に行ってみるといくつかの課題が見られました。

- ◆中学生の園児誘導は、弟・妹だけではなく、町内会所属の全園児を対象にした方が混乱が少なくなる。
- ◆二次避難する際、場合によっては中学生が幼稚園を訪問し、幼稚園教諭と協力して全園児を避難させてはどうか。
- ◆小学生は高学年が低学年をリードして町内会毎の整列に移動した方がいいのではないかな。
- ◆秋から冬にかけての避難に備え、全員防寒具を用意して訓練させてはどうか。

次年度に向けて今後も幼稚園、小学校、そして中学校が連携して子ども達の安心・安全を図っていきたくと考えています。
(文責 別海町生涯教育研究所 所員 南 靖志)



早寝早起き朝ごはんテレビを止めて外遊び

別海町子育て「はみんぐ」支援センター

1月の予定



お知らせ

- 1日(水)～3日(金) 午前・午後お休み
- 15日(水)午後お休み
- 16日(木)午前お休み
- 31日(金)午後お休み
- 24日(金)はみんぐセミナー「お茶会」です。美味しいお抹茶を楽しんでください。11:00～11:30です。たくさんのご参加お待ちしております。
- 16日まで各ひろばはお休みとなり、終日自由遊びになります。

『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木・午前/予約制)があります。スタッフが親身になってお話を聞きますので、お気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
時間					
10:00～11:30	午前・午後自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談(予約制)	ひよこはみんぐ
13:00～16:00	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由遊び	自由に遊べます

※相談日(木曜日)の午後は自由あそびが出来ます。午後から気軽に遊びに来てくださいね。

今月のこんには『はみんぐ』

尾岱沼	23日(木)	10:00～11:30	東公民館	受け入れ人数に限りがある為予約制とさせていただきます。
西春別	30日(木)	10:00～11:30	西児童館	

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 メール:hamingu@aurens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館または福祉課児童福祉担当(内線 1313・1314)までお願いいたします。

保健センター
からの
お知らせ

**1・2月の
母子保健
業務予定**



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
1月	8	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	9	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00-11:30(受付)
	14	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30-12:00
	15	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50-13:00(受付)
	16	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
	17	金	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00-11:30
31	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30	
2月	4	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00-11:00(受付)
	5	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	6	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00-11:00/13:00-15:00(受付)
	7	金	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30-12:00
	12	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50-13:00(受付)
	13	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
	19	水	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30(受付)
	21	金	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00-11:30
	26	水	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30(受付)
	27	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00-11:30/13:00-14:30
28	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30	

- ◆ 1月の4か月健診対象者 平成25年9月生まれのお子さん ◆ 1月の1歳6か月児健診対象者 平成24年6月生まれのお子さん
- ◆ 1月の3歳児健診対象者 平成22年12月生まれのお子さん ◆ 2月の5歳児相談対象者 平成21年1月～2月生まれのお子さん
- ◆ 1月のマタニティクラス対象者 平成26年4月～5月出産予定の方

ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう！

ノロウイルスをご存知ですか？ノロウイルスは、海水や河川などに分布し、感染した場合、急性胃腸炎を引き起こします。冬場を中心に流行し、強い感染力を持っています。



症状は？

- ①潜伏期間（感染から発症までの時間）は通常24～48時間です。
- ②主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。これらの症状が1～2日続いた後、回復し、後遺症もありません。

感染方法は？

ノロウイルスの感染力は強く感染経路はほとんどが経口感染（ウイルスが口から入って感染すること）です。

予防方法は？

- 手洗い：せっけんとう流水で十分に手を洗いましょう。
- 消毒、加熱処理：次亜塩素酸ナトリウム（市販の家庭用塩素系漂白剤）や加熱（85℃、1分以上）は効果があります。
- 糞便、吐物処理：ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂いこれが口に入り感染することがあります。消毒後は換気を十分に行い、ふき取りに使用したペーパータオルや雑巾は放置、乾燥させないことが重要です。
- 生活上の注意
 - タオルは一人ずつ専用に使います。
 - 下痢をしている人は、入浴はシャワーのみか1番最後に入るようにします。
 - 汚物が付着した衣類などは、汚物を流水で落とし、消毒液に30～60分間浸すか（脱色する恐れがあります。使用上の注意をお読みください。）、85℃で1分間以上になるよう熱湯消毒します。その後、他のものと別に洗濯機などで洗濯します。



問合せ／町民保健センター 健康管理担当 TEL75-0359

元気未来っ子 1歳6か月児

()内は保護者名 ※希望された方を掲載しています。



中澤きららちゃん
(栄一)



小貫 結翔くん
(功)



坂元 蕾那ちゃん
(公晴)



小川 結衣ちゃん
(英仁)



清実 叶くん
(篤)



稲元 優花ちゃん
(尊泰)



菅野 サチちゃん
(章人)

町の保健室 別海町成人歯周疾患検診 (無料)のお知らせ

歯周病(歯周疾患)は悪化するまで自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行する歯の病気で、日本人が歯を失う原因の第一位です。45歳から54歳の85%が歯周病にかかっているといわれていますが、その7~8割は治療せずに放置されているそうです。だれでもかかる可能性のある病気、それが歯周病です。

【歯周病チェック項目】

- ①歯肉が赤か赤紫色である
- ②歯肉がはれていて、歯をみがくと出血する
- ③口の中がネバネバしている
- ④歯が浮くような感じがして硬い物がかみにくい
- ⑤歯が動くような感じがする
- ⑥口臭が強い
- ⑦以前より歯が長くなったり、歯のすき間が広がったように感じる

1つでもチェックがついた人は要注意です。歯科医院で詳しく検査してもらいましょう。



別海町では、早期に歯周病を予防していただくために、平成24年度から国の補助事業(健康増進事業;成人歯周疾患検診)に基づき、特定の年齢の方(30・40・50・60・70歳になられる方)に無料で「別海町成人歯周疾患検診」を実施しています。対象の方にはお誕生月に無料受診券をお送りしています。10年に1度のチャンスとなりますので、この機会を是非、ご活用ください。

問合せ/町民保健センター 健康管理担当 TEL75-0359・FAX75-0337

母子健康センターからのお知らせ



★マタニティクラス

妊娠中の生活、食事、赤ちゃんのお風呂などについて、助産師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士が担当します。

対象 平成26年6月
平成26年7月
出産予定の方

申込締切は1月末

2,3月コース

全4回

- ★2月4日
- ★2月25日
- ★3月11日
- ★3月25日

★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます

申込締切は1月15日

2月コース

全4回

- ★2月6日
- ★2月13日
- ★2月20日
- ★2月27日

対象 寝返り前の赤ちゃん
町内に住所のある方
……1,000円
その他…2,000円

★出産教室

お産や母乳育児について一緒に学びましょう(事前にご予約ください)

- 開催日: 1月15日(水)
- 対象: 妊娠8ヶ月から9ヶ月の方

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。

問合せ/母子健康センター
TEL 75-2262 FAX 75-0337





脱
メタボリック

特定健診のお部屋から

コレステロールのお話(つづき)

番号順によんでいってください。

1 先月は身体にいいと思っていた青魚の脂やCMでやっている油も取り過ぎはよくないっていうことがわかったけど、今回は？



3 CMとかで聞くリノール酸も脂肪酸の1つだっ
て言っていたよね。

5 飽和脂肪酸って？



7 乳製品って、肉とか魚と違って食べても脂っぽくないし、脂が含まれているなんて思わなかった！

10 知らないなあ。リノール酸の仲間みたいな感じ？



12 えー！！僕が好きなものばかりだ。

14 うん、僕は秋刀魚とお菓子なら気をつけられそうかな。来年の健診でコレステロールが下がっているといいなあ。



2 「脂肪酸」について考えてみたいの。



4 食品の中の脂肪酸は「飽和脂肪酸」と「不飽和脂肪酸」に分けられるんだけど、飽和脂肪酸は取り過ぎるとLDLコレステロールを上げてしまうのよ。

6 肉の脂身やベーコン、バターなどに多く含まれているの。乳製品にも多いので、身体にいいと思っても取り過ぎには気を付けたいところなの。



8 そうよね。身体には必要なものだから、取り過ぎていないのにコレステロールが高い場合は、低脂肪乳に変えてみるのも1つの方法だと思うわ。

9 料理に使う油だと、動物性脂肪のバターやラードより、植物油の方が飽和脂肪酸の割合が少ないのよ。でも、植物油でも注意が必要なのは「トランス脂肪酸」なんだけど、聞いたことあるかしら？

11 リノール酸と同じ不飽和脂肪酸の1つなんだけど、他の不飽和脂肪酸と違って、LDLを増やして、HDLを減らして心筋梗塞のリスクを高めてしまうの。マーガリンや菓子パン、ケーキ・ドーナツ・ビスケットなどの洋菓子、揚げ油などに多い傾向があるの。



13 食べたらいけないということではないのよ。コレステロールを下げるには、食べ過ぎや食品の中の油のことも少し考えながら食べてくださいね。



問合せ/ 町民保健センター 健康づくり担当 TEL75-0359

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

1月予定 (予約が必要です。)

9日(木) 13:00~17:00
23日(木) 13:00~17:00
30日(木) 13:00~17:00

相談は
無料
です

**2月
予定**

6日・13日・27日(木) 13:00~17:00

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 悩みを誰かに話したいけど、安心して話せない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずですよ。
お気軽にご相談ください。

■予約先・相談場所：町民保健センター
TEL75-0359 担当：健康づくり担当

*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

1月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄 内科医長 宮西秀二	午前	今村 西村	西村 鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙外来は毎週水曜日午前となっております。 インフルエンザ予防接種を毎週月～木曜日の午後実施しております。
	午後	鈴木	鈴木	宮西	今村	宮西 西村(予約制)	
	夜間診療				今村		<ul style="list-style-type: none"> 受付時間は午後5時15分～午後6時30分です。診療開始は午後5時30分からです。
外科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之 医師 林雄三	午前	林 (整形外来) 山田 (外科外来)	山田 (外科外来)	中島 (外科外来)	林 (整形外来) 中島 (外科外来)	中島 (外科外来)	<ul style="list-style-type: none"> 1月から木曜日午後を手術日とし、外科診療を休診といたします。また、その他の診療日についても、手術が入ると休診または診療体制変更の可能性がありますので、予めご了承ください。 肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しております。
	午後	中島 山田 (外科外来)	北山 (整形外来)	甲斐 (整形外来)	手術日	山田 (外科外来)	
産婦人科 副院長 山内修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察については、検査が入るとお待たせる場合がありますのでご了承ください。
午後	山内	-	-	山内	-	-	
精神科・心療内科 医師 浮田充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> ※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

★町立別海病院・西春別駅前診療所・尾岱沼診療所ともに平成26年1月6日(月)から通常診療となります。

小児科外来 医師 橋本 浩

区分	月	火	水	木	金
日付	6	7	8	9	10
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	館
午後		予約制 予防接種		予防接種	
日付	13	14	15	16	17
午前	成人の日 休診	橋本	橋本	橋本	橋本
午後		予約制 予防接種		予防接種	
日付	20	21	22	23	24
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本
午後		予約制 予防接種		予防接種	
日付	27	28	29	30	31
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本
午後		予約制 予防接種		予防接種	

出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	10日(金)	午前・午後	佐藤さゆり 医師(札幌医大)
	24日(金)	午前・午後	水柿典子 医師(札幌医大)
耳鼻いんこう科	14日(火)	午前・午後	高野賢一 医師(札幌医大)
	15日(水)	午前	
	27日(月)	午前・午後	関伸彦 医師(札幌医大)
	28日(火)	午前	
小児神経科・神経内科	9日(木)	午後	館延忠 医師(札幌医大)
脳神経外科	24日(金)	午後	高橋義男 医師(とまこい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

医療サポート隊「医良同友」が病院正面玄関前にイルミネーション設置!

医師・医療スタッフと町民との交流を進める地域医療サポート隊「医良同友」の有志により、大人気のご当地キャラクター「りょうしくん」のイルミネーションが設置されました。LEDのやさしい光が、病院前を通る患者さんや病院スタッフの心を癒してくれています。イルミネーションは冬季間毎日点灯する予定ですので、ぜひ一度ご覧ください。



地域情報カレンダー

(12月26日現在)

日	曜日	イベント内容
1	祝	初日の出鑑賞会 野付半島ネイチャーセンター 6:00~8:00
5	日	別海消防団出初式 消防庁舎駐車場 10:00~
5	日	別海町新年交礼会 別海町役場101・102会議室 12:30~
7	火	別海町成人式 中央公民館 13:30~
8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ふらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが必要です。
30	木	まちづくり懇談会 西春別ふれあいセンター 19:00~
31	金	まちづくり懇談会 尾岱沼地域センターきらくる 14:00~ 別海町役場101・102会議室 19:00~
2	土	ふゆとびあinBETSUKAI2014 農村広場 18:30~20:20
2	日	ふゆとびあinBETSUKAI2014 農村広場 10:00~15:00
12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ふらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが必要です。
18	火	第39回別海町消費者大会 中央公民館 10:00~ ※参加料無料

社会保険事務 相談所開設
1月7日(火) 12:00~17:00 **1月8日(水)** 9:00~15:00
2月4日(火) 12:00~17:00 **2月5日(水)** 9:00~15:00 中標津町役場 会議室
 ※完全予約制のため事前の予約が必要です。 予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000



縫い初めや母の形見の鯨尺

鯨尺という言葉も博物館入り。
 もと鯨のひげで作ったからこの名があるそう。
 一尺は三十七・九センチメートル。曲尺で一尺二寸五分。

宮坂 サツキ

今西 青峰

人の動き

平成25年11月30日現在()は前月比

人口 / 15,775(-13)
 男 / 7,920(-6)
 女 / 7,855(-7)
 世帯数 / 6,340(-26)
 外国人 / 204(+12)

出生 15 死亡 14 転入 40 転出 40
 その他 0

交通事故発生状況

()は平成25年1月からの累計

発生 3件(13)
 死者 0人(0)
 負傷者 4人(18)

火災と救急

平成25年 11月30日現在

()は平成25年1月からの累計

火災 1件(12)
 (死者 0件(0))
 救急 51件(538)
 救助 1件(15)
 ドクターヘリ搬送 5件(34)

インフルエンザについて

インフルエンザが流行の兆しを見えています。外出をする際はマスクを着用し、帰宅時には手洗い、うがいをしてください。咳、くしゃみなどの症状が現われた場合には周りの方にくっつかないためにマスクを着用しましょう。体調が悪いときは無理をせずに医療機関を受診してください。
 (別海消防署 救急係75-0366)

お誕生・ご結婚

11月30日 届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
竹林 未織	(みおり)ちゃん	女 政志(美原)
藤倉 颯天	(はやて)ちゃん	男 昂靖(別海)
細川 聖夏	(せな)ちゃん	男 優作(中春別)
木下 騰雅	(とうか)ちゃん	男 寿博(上風連)
櫻井 玲奈	(れいな)ちゃん	女 貴治(西春別)
川村 絆夏	(はんな)ちゃん	女 憲正(別海)
北出 雅	(みやび)ちゃん	女 道雄(別海)
阪口 惺哉	(せいや)ちゃん	男 尚之(中春別)

國友 士道	(しどう)ちゃん	男 浩次(別海)
横田 結香	(ゆうか)ちゃん	女 和之(別海)
北田 紗羅	(さ)ちゃん	女 義則(別海)
長内 聡汰	(そうた)ちゃん	男 俊之(尾岱沼)
橋本 健生	(たけき)ちゃん	男 明典(別海)
大村 渚響	(なほと)ちゃん	男 一樹(尾岱沼)
久門 環太	(かんだ)ちゃん	男 弘宣(上風連)

ご結婚おめでとう

氏名	住所
千葉 悟・萱原 直さん	(中春別)
島崎 広平・川井 紀子さん	(泉川)
小川 幸喜・関根 葉月さん	(別海)
工藤 拓哉・相山 秀美さん	(別海)



ありがとうございます
 ございました

- 小林 正博さん(中春別)
- 伊藤 憲一さん(別海町)
- 石井 哲雄さん(西春別)
- 中春別農協女性部 部長 斉藤 道子
- 中春別農協ボランティア「そよかぜ」代表 久保 二大



今月の納期

国民健康保険税(7期)は 1月31日(金)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
 問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



◆明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。
 さて、昨年は、自然の猛威を改めて痛感する年となりました。低気圧の影響により死者まで出した3月の暴風雪被害や9月の台風18号、11月の低気圧被害など、正に自然の驚異を実感することとなりました。
 これから本格的に冬を迎えます。3月に起きた惨事を教訓に、今月号の中でも記載されており、今月号の中でも記載されており、日頃から備えておくことが重要だと考えます。
 本年も「笑顔あふれる豊かさ 実感のまち べつつかい」に基づき、おまちの取り組みを紙面にお伝えしてまいりますので、益々、ご愛読いただきますようよろしくお願ひ申し上げます。
 (歩く電卓K)

コーヒーブレイク