

広報

B E T S U K A I

別海

笑顔あふれる
豊かな実感のまち
べつかい

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111 FAX 75-0371
町ホームページ <https://betsukai.jp/>
Eメール sougouseisaku@betsukai.jp

2018(平成30年)

9

No.659

第32回
春別川クリーンいかにだ下り
平成30年8月5日



長寿90歳 おめでとう

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が平井イミ子さん（昭和3年7月5日・別海）、佐藤ハチエさん（昭和3年7月16日・別海）、門脇ざんさん（昭和3年7月17日・西春別）、佐竹サキさん（昭和3年7月20日・別海）に贈られました。



平井イミ子さん（別海）



佐藤ハチエさん（別海）



門脇ざんさん（西春別）



佐竹サキさん（別海）

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。

別海4校合同野球クラブ全道大会出場



8/8

8月11日(出)から16日(休)まで長沼町、南幌町で行われる「平成30年度第38回全道中学生軟式野球大会」に出場する別海4校合同野球クラブ（野付中学校、中春別中学校、上西春別中学校、上春別中学校）の代表選手4名が副町長と教育長を表敬訪問しました。

代表選手一人一人から今大会の意気込みが語られ、副町長と教育長からは4校合同チームとしての苦労の労いと、健闘を祈る激励の言葉が贈られました。

別海中央野球少年団全道大会出場



第25回原爆写真展

7/28・29

毎年、町内各地で開催されている「原爆写真展」（原爆展実行委員会主催）が、本年は中春別ふれあいセンターで開催されました。熱心に写真に見入る親子連れや、戦争を体験し空襲で焼け出された当時のことを思い出しながら戦争の悲惨さを語る年配の方など、二日間で述べ50名ほどの町民が訪れました。29日には「くさぶえの会」による朗読コンサートも行われ、参加者の皆さんは詩や絵本の朗読、演奏や歌を通して平和への思いを新たにしました。



7/27

下記の日程で札幌市で行われる「FIG HTERS BASEBALL CHAMPIONSHIP U-12（ファイターズベースボールチャンピオンシップ）」に出場する別海中央野球スポーツ少年団（別海中央ジュニアイーグルス）の選手たち19名が、町長と教育長を表敬訪問しました。

チームを代表して主将から大会への意気込みが語られ、町長と教育長からはチームの健闘を祈る激励の言葉が贈られました。

■大会日程 ● 7月30日(月) ● 8月13日(月)
● 8月17日(金) ● 8月25日(出)

優勝、入賞おめでとう！

7/27

7月15日(日)から16日(月)まで、函館市で行われた「第36回北海道小学生陸上競技大会兼、“日清食品カップ”第34回全国小学生陸上競技交流大会北海道予選会」において、学年優勝や入賞を果たした選手2名が町長と教育長を表敬訪問しました。

各選手から結果報告と感謝の言葉があり、町長と教育長からも功績を称える言葉が贈られました。優勝、入賞した大森選手、永野選手、おめでとうございます！



■大会結果

大森 悠斗（おおもり ゆうと）選手

- 5年男子走り幅跳び 4m55cm（学年優勝）
- 5年男子100m 14秒54（決勝 第8位入賞）

永野 日華莉（ながの ひかり）選手

- 3年女子100m 15秒54（決勝 第3位）
- 3年女子ジャベリックボール投げ 28m15cm（第2位）

戦没者追悼式



8/15

終戦記念日である8月15日に中央公民館で「別海町戦没者追悼式」が執り行われました。式典には、過去の大戦で尊い犠牲となった戦没者の遺族など72名が出席し、町長が追悼の辞を述べた後、参列者全員が祭壇に献花し、戦没者の冥福を祈り恒久平和の思いを新たにしました。

第32回春別川クリーンいかだ下り

8/5

「第32回春別川クリーンいかだ下り」（主催 別海町自然に親しむ会）が中春別地区で開催され、本年も多くの方々が清掃活動やいかだ下りに参加しました。



寄付をいただきました



7/31

株式会社イソジェック（磯田 忠雄 代表取締役）から寄付をいただきました。いただいた寄付金は、今後建設予定の別海町生涯学習センター1階図書コーナーの蔵書整備資金として活用させていただきます。

寄付をいただきました

8/3

カラオケサークルのさくら愛唱会（西村 松子 代表）から、7月22日に中央公民館で開催されたチャリティーコンサート「歌で元氣、さくら祭り合同発表会」の収益金の一部から寄付をいただきました。

いただいた寄付金は別海町生涯学習センター建設資金として活用させていただきます。



町長とまちづくりについて話しませんか

本町では協働のまちづくりを推進するため、町民の皆さんの希望に応じ、町長との懇談会を実施しています。懇談会のメニューは下記のとおりとなっていますので、ぜひ皆さんの声をお聞かせください。お問い合わせ、お申し込みは下記担当までご連絡ください。

町長と話しませんか

- 内容 懇談を希望する団体から申し込みを受け、まちづくり等に関するさまざまな分野にわたり懇談します。
- 対象 町内会等の自治会および町で活動している各種団体
- 主催 申し込みをした団体

ミルクミーティング

- 内容 懇談を希望するおおむね5名以上の町民で構成された団体から申し込みを受け、牛乳等を飲みながら、まちづくり等に関するさまざまな分野にわたり気軽に懇談します。
- 対象 町内会等の自治会および町で活動している各種団体
- 主催 町が主催し役場庁舎で開催
問合せ／まちづくり推進担当（内線2211）

平成30年 住宅・土地統計調査を実施します

住宅・土地統計調査は、「統計法」に基づき、昭和23年から5年ごとに行われ、今回は15回目の調査にあたります。

この調査は、全国370万世帯のみを対象とした調査で、別海町では、町内の35調査区のみを対象とし、調査が行われます。（全世帯対象の調査ではありません。）

調査の結果は、耐震や防災を中心とした住宅や都市計画づくりの研究、空き家対策条例の制定、太陽熱を利用する省エネ住宅の研究などに幅広く利用されます。

■調査は平成30年10月1日時点で実施します。

■調査の内容は、住宅の建て方や世帯の構成などについてです。

■今回調査の対象となった35調査区には、9月10日(月)までに、この地区で調査があることを知らせるチラシがポスト等に投函されます。その後、その調査区の中からさらに抽出された世帯へのみ、9月中旬以降、調査員がインターネット回答をするためのログインIDや、紙の調査票等を配布します。

■調査の回答方法は、下記の3通りあり、それぞれ回答期間が決まっています。

回 答 方 法	回 答 期 間
インターネット(パソコンやスマートフォン)での回答	ログインID受領(9月中旬)から平成30年10月8日(月)24時まで
紙の調査票に記入し、郵送で提出	調査票受領(9月末)から平成30年10月8日(月)までに投函
紙の調査票に記入し、調査員が訪問して回収	平成30年10月1日(月)から平成30年10月8日(月)に回収

■調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。

■調査の趣旨や必要性をご理解いただき、ご回答とご協力をよろしくお願いします。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2212）



別海町ふるさと応援制度

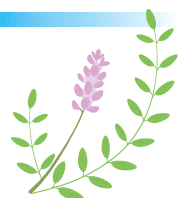
寄付をいただきました

7月中に、113名の方から寄付をいただきました。たくさんの応援をありがとうございます。

寄付金は、活力あるふるさとづくりのために有効活用させていただきます。

※氏名および住所の公表を承諾された方については、町ホームページに掲載します。

問合せ／企画振興担当（内線2213・2214）



べつかい協働のまちづくり補助金

(公募型)前期分採択事業決定

町民によるまちづくり活動を支援する「べつかい協働のまちづくり補助金（公募型）」の平成30年度前期分の採択事業が決定しましたのでお知らせします。採択された事業については、本補助金を有効活用し継続した活動となることを期待します。

事業名	団体名	補助区分	交付予定額	事業の内容
西春別地区 桜並木ロード 整備事業	別海町西春別地区 並木保存会	地域づくり補助金 (8割補助)	357,000円	国道243号線の西春別地区から西春別駅前地区を結ぶ桜並木の景観維持対策として、下草刈りや苗木の補植および倒壊した案内看板の新設。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2216）

税務課から

地方税合同公売会を開催します

道と市町村等が差し押さえた物件の合同公売会を開催します。

本町でも物件を出品する予定となっており、当日来場された方は、物件の入札や、競り売りに参加することができます。ただし、物件によっては会場に陳列されないため、別の場所での事前の下見や事後の引き渡しとなる場合があります。

掘り出し物やお値打ち品を手に入れる機会でもありますので、多くの皆さんの来場をお待ちしています。

なお、合同公売会に関する詳しい内容は、釧路総合振興局のホームページをご覧ください。

- 日 時 10月14日(日) 開場 午前11時
(1)入札 午前11時から 開札は午後1時から
(2)競り売り開始 正午から
(参加受け付けは午前11時55分まで)
※受け付けを済まないと競り売りには参加できません。
- 場 所 釧路市観光国際交流センター大ホール
釧路市幸町3丁目3番地
- 必要な物 身分証明書（免許証、健康保険証など）、印鑑、買受代金（現金のみ）
- 参加団体 釧路・根室管内の市町村、釧路・根室広域地方税滞納整理機構、北海道（釧路総合振興局、根室振興局）
- 問 合 せ 別海町役場総務部税務課収納対策担当
TEL 75-2111（内線1115・1116）
北海道根室振興局税務課
TEL 0153-24-5488（直通）
- ホームページ http://www.kushiro.pref.hokkaido.lg.jp/ts/nzi/index_nzi.htm

納期内納税の重要性について

町税にはどの税目にも納期限があり、その納期限内に納めていただくのが納税の基本です。理由を問わず、納期限内に納付されなかった町税は「滞納」となり、法律に基づき納期限後20日以内に督促状が発送されます。滞納は、努めて納期限内に納税している大多数の納税者との公平性を欠く行為ですので、納期限内に納税できない事情がある場合は必ず下記担当へご相談ください。

相談が無いままの滞納は調査および差し押さえの対象となります

本年度の債権調査と 差押件数

- 債権の調査 468件
- 債権の差押 9件
(平成30年7月末現在)

問合せ／収納対策担当
(内線1115・1116)

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)から30日(日)までの10日間、秋の全国交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

重点項目

- 1 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 2 夕暮れと夜間の歩行中や自転車乗車中の交通事故防止
- 3 全ての座席でのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶



問合せ／防災・交通担当 (内線2116・2117)



バス運転体験および合同就職相談会

道では、バス運転手不足の解消に向けて、北海道バス協会およびバス事業者と連携し、「バス運転体験および合同就職相談会」を開催します。

■日 時 10月13日(土) 午前の部 午前10時から午後0時15分

午後の部 午後1時30分から午後3時45分

■場 所 釧路運転免許試験場 釧路市大毛楽北1丁目15番8号

■参加対象者 バス運転手の仕事に興味や関心があり、バス会社への就職を考えている方
※バス運転体験は、普通自動車運転免許の保有者が対象で、事前のお申し込みが必要です。

■主 催 北海道、北海道バス協会

■申込み・問合せ 一般社団法人北海道開発技術センター TEL011-738-3363

消防署から

消火器や火災警報器等の不正取引に注意

毎年全国各地で消火器や火災警報器等の不正取引情報が多数寄せられています。

事例として、「一般住宅に消火器の設置が義務付けられたから販売に来た」

「消火器を取り替える時期ではないですか」

「お宅の消火器が点検の年だ」などと持ちかける例が報告されています。

また、「住宅用火災警報器の設置が義務付けられた」と家に上がりこみ、住宅用火災警報器を必要数以上取り付けて高額請求する事例も報告されています。



■消火器、火災警報器等の不正取引を防ぐポイント

- 一般家庭において消火器の設置義務はありません。
- 消防本部や消防署では消火器等のあっせんは一切行っていません。
- 住宅用火災警報器は平成23年6月1日から設置が義務化されており、NSマーク、検定マークの付いているものが設置する機器の目安です。
- 取り付け場所は「寝室」です。これに加えて「2階に寝室がある場合は、階段の上端」と定められています。
- 台所や居間などには設置義務はなく、任意設置となっています。



■少しでも不審に思った場合は

- 身分証明書等の提示を求める。
- はっきりと購入や点検を拒否する。
- その場で、消防署に問い合わせる。
- 料金をその場で支払ったりせず、契約書にはんこを押さない。

■もし契約書にサインしてしまったら

- 警察等に相談しクーリングオフ制度等を利用する。
- 不適正な点検や高額請求する点検業者が、居直ったり脅迫的な言動に出たときは、近くの警察署、消防署に通報してください。

問合せ／予防課 TEL75-2200

後期高齢者医療制度 のお知らせ

医療費通知について



医療費通知を全受診者へ送付します

北海道後期高齢者医療広域連合では、医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者に送付します。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた 医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担金
H30年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
H30年2月	××薬局	調剤		10,000	1,000			
H30年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合 計				230,000	23,000		11,490	5,400

※この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

◆医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目で分かるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆さんの健康の保持や増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

◆発送日、対象診療月

医療費通知の発送日、対象となる診療月は、下記のとおりです。

発送日	診療月
平成30年9月（下旬）	平成30年1月～6月
平成31年3月（上旬）	平成30年7月～12月

問合せ

後期高齢者・医療給付担当
(内線1241～1243)

北海道後期高齢者医療広域連合
TEL011-290-5601



通院交通費を 助成しています

本町では、指定難病患者や重度心身障がい者等の方々に対して、道内の医療機関（町内を除く）への通院に要した交通費の一部を助成しています。申請は年2回（9月と3月）です。平成30年度前期の申請を受け付けますので、対象となる方は早めの手続きをお願いします。

- 対 象 者
- ①特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方
 - ②重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療加入者で課税世帯により受給者証の交付が無い方を含む）
 - ③上記の方の介護者1名（通院に自家用車を利用しない場合のみ）
- ※ただし、上記①の方は受給者証に記載されている患者の治療、上記②の方は障害者手帳等に記載されている疾患の治療のために要した交通費が対象です。

- 助成対象期間
- 申請月の1年前まで
(例) 平成29年9月から支払った通院医療費の助成を受けたい場合は、平成30年9月までに申請が必要です。

- 助 成 額
- 通院距離に応じて算出

- 必 要 書 類
- ①申請書
 - ②請求書
 - ③通院証明書
 - ④介護者を必要とする医師の証明書（介護者がいる場合のみ）
- ※特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方は、受給者証の写しも必要

- 申 請 期 限
- 9月26日(水)

- 申請書類配布・提出先
- 役場町民課窓口、各支所、各連絡事務所

問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1242・1243）



別海町ごみの減量化大作戦! その41

「もえないごみ」の適切な分別をお願いします

昨年から、もえないごみの分別対象物を拡大し、リサイクルの推進に取り組んでいますが、ごみの分別が不適切なものが多く排出されています。

もえないごみは、ごみ処理場に搬入された後、手作業で分別しています。作業の安全と効率化のため、改めて適切な分別をお願いします。

また、産業廃棄物は町で収集処理しませんので、ご注意ください。

分別が不適切なものは、収集しないことがあります。

もえないごみの出し方の注意点

- 陶器や刃物は、破片や刃でけがをしないように、紙袋や新聞紙で覆いましょう。



「びん」「かん」はそれぞれ専用のごみ袋があります。適切に分別してください。



事業活動に伴って排出される金属類、ガラス類、牧草ロール用ラップフィルムや酪農用の搾乳器具は、「産業廃棄物」です。

町では、収集も処理もしません。産業廃棄物処理業者に依頼してください。



きれいな「プラスチック製の容器包装」は、オレンジ色の指定袋に入れてください。

食品が付着している「プラスチック製の容器包装」は、「もえるごみ」です。

上記以外のプラスチック類が「もえないごみ」に該当します。

「紙製容器包装・雑がみ」の出し方

「紙製容器包装・雑がみ」を出すときに、紙袋等に入れて口が開いていると、収集時に中身が散乱してしまいます。

車道などへの散乱防止や効率的な収集のため、紙袋や封筒に入れて出す場合でも、口が開かないように、まとめてひもで十字に縛ってください。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

10月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行です。くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日まで**に、お申し込みください。

また、証紙がないと、くみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）をご用意ください。

■くみ取り申込先 渡邊清掃株式会社 TEL75-2861

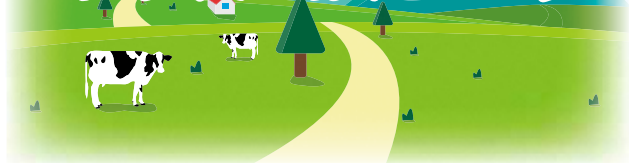
フリーダイヤル 0120-57-9310 ※携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

各支所および各連絡事務所でも受け付けできます。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



生乳生産量日本一の本町で、 乳和食を推進します



「乳和食」をご存じでしょうか

乳和食とは味噌や醤油などの伝統的調味料に、「コク味」や「旨味」を有している牛乳（成分無調整牛乳）を組み合わせることで、利用されている食材本来の風味や特徴を損なわずに塩分を減らし、美味しく和食を食べてもらう調理法です。

日本人が好んで食べる伝統的な食事である和食は、米飯を主食に、主菜や副菜に魚介類や野菜類を多く使い、脂肪分も少ないことから、健康的な食事と考えられていますが、実は食塩の摂取量が増えてしまうという弱点があります。また、カルシウムも不足しがちになってしまいます。

その弱点を埋めるのが牛乳の持つ「カルシウム」と「旨味」や「コク味」なのです。最も重要な栄養的効能は、食塩過剰摂取の防止です。また、これに加え、日本人のカルシウム不足の改善や、特に高齢者で不足しがちな動物性タンパク質を補うこともできます。

生乳生産量日本一の本町で、おいしく減塩し、健康づくりができる乳和食を広めるため、今月号から毎月乳和食のレシピを掲載します。

第1弾は乳和食の基本レシピ「カッテージチーズと乳清（ホエー）」の作り方を紹介します。

乳清とはチーズなどを作る際に固形物と分離してできる液体で、高タンパクかつ低脂肪で乳成分由来カルシウムなどの無機栄養分やビタミンB群をはじめ各ビタミン類など栄養価が高い点、消化が早くタンパク質合成やインスリン分泌を促進する点などから、優れた食品であるとの認識が高まっています。

レシピは広報別海の最終ページに掲載しています。ぜひ、ご家庭で乳和食を取り入れてみてください。

乳和食について詳しくはJミルクのホームページをご覧ください。

■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/about.html>

問合せ／農業政策担当（内線1412）

第46回 別海町酪農女性のつどい開催のお知らせ

10月3日(水)に中央公民館で第46回別海町酪農女性のつどいを開催します。

本年は、「備えよう防災の知恵 ハーバリウムで心に潤いを」をテーマに、防災に役立つ情報講座と、釧路のILO KUKKA代表加賀先生をお招きしてハーバリウムの作り方講座を行います。

会場には、無料の託児ルームを設けていますので、小さなお子さんのいる方もぜひご参加ください。詳しくは下記のとおりです。

- 開催日 10月3日(水)
- 時間 午前10時30分から午後2時30分
受付は午前10時から
- 場所 中央公民館
- 参加対象 別海町在住農村女性および酪農研修生
- 参加費用 500円
- 持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋、筆記用具
- 申込先 各JAまたは、右記担当
- 申込締切 9月14日(金)まで

※昼食については、お弁当を用意しています。

※お子さんのお弁当を注文する場合は、1個につき500円いただきます。



- 主催 別海町
別海町酪農女性のつどい実行委員会
- 後援 道東あさひ農業協同組合
中春別農業協同組合
計根別農業協同組合
別海町女性農業士会
根室農業改良普及センター

問合せ／農業政策担当（内線1412）



本年もヒグマの目撃情報が多く寄せられています。これから秋になり、山菜取りなどで山に出かける季節になりますが、野生動物も冬眠を迎える準備のために木の実や山菜などを探し歩く季節でもあります。

山でヒグマにばったり出会うと、人もヒグマも突然の遭遇に驚くため、事故が発生する危険性があります。入山や入林の際は、事前に出没情報を確認し、複数行動を心がけ、笛や鈴、ラジオなどの音の出るもので、人がいることをヒグマに知らせるなど、十分な注意をお願いします。

問合せ／みどり担当（内線1611～1613）

平成30年度「別海町文化功労者表彰」 「別海町スポーツ功労者表彰」の推薦について

本町では、芸術・科学・教育・スポーツにおける功労者表彰の推薦を募集しています。

なお、大会の規模等に応じた表彰基準がありますので、詳しくは下記担当までお問い合わせください。

文化功労者表彰基準

■別海町文化功労賞

本町の芸術、科学、教育等の分野の発展に貢献し、その功績が特に顕著な個人または団体。

■別海町文化奨励賞

本町の芸術、科学、教育等の分野の発展に貢献し、その功績が顕著であり、今後の活動が特に期待される個人または団体。

全道規模以上の発表会等において、優秀な成績を収めた個人または団体。

推薦締切 9月28日(金)

スポーツ功労者表彰基準

■別海町スポーツ功労者賞

地域や職場においてスポーツの健全な普及発展に貢献する優れた企画や指導の実践を重ねるなど、スポーツ振興の功績が顕著である個人または団体。

※個人は10年以上、団体は20年以上町内で活動している方が対象です。

■別海町優秀選手賞

平成29年10月1日から平成30年9月30日までの期間に、中体連、高体連、学生体育連合、JOC加盟団体等が主催する大会に出場し、優秀な成績を収めた個人または団体。

※町内に住所を有し、居住している方または町内の小学校および中学校に5年以上在籍していた方が対象です。

推薦締切 10月10日(水)

問合せ／文化功労者 生涯学習担当（内線3714）

スポーツ功労者 社会体育担当（内線3711）

伊能忠敬 最東端測量の地を 別海町歴史文化遺産に認定



「第一次伊能忠敬測量隊最東端測量の地」（本別海3番24）を、別海町歴史文化遺産に認定しました。

江戸時代に17年かけて日本全国を測量し、日本で最初に実測による日本地図を作成した偉人として知られる伊能忠敬は、1800年に行った第一次測量時、江戸から3カ月ほどかけて9月25日にニシベツ（現在の別海西別川河口付近）に到着し、その夜に測量しました。その後ネモロ（根室）に行って測量する予定でしたが、当時サケ漁で忙しかったため人手が足りず、ネモロ行きを断念しています。このため、伊能忠敬が測量した最東端の地が、現在の別海町本別海になりました。

伊能が測量した正確な位置は諸説あり分かりませんが、西別川河口付近であることは間違いなく、ニシベツ伊能忠敬研究会などによって建てられた記念柱の場所を測量地として認定しました。

「別海町歴史文化遺産」は、応募者や地域の人たちの思い入れや由来などを重視して遺産として認定するもので、申請の受け付けは随時行っています。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

問合せ／文化財担当（内線3712）



地域とともにある学校づくり ～別海型コミュニティ・スクールについて～

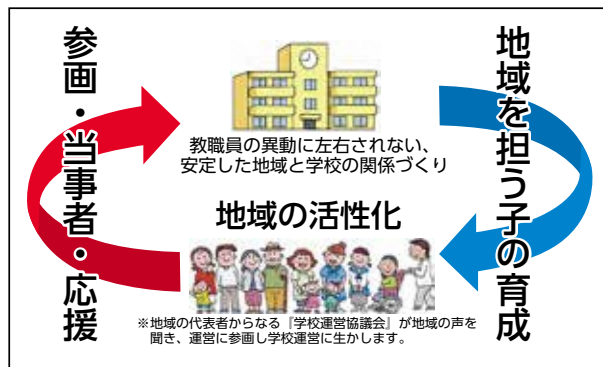


本町では「別海型コミュニティ・スクール」を推進しています。

第1回目となる今回は、その「別海型コミュニティ・スクール」とはどういったものなのかを、Q & Aでご紹介します。

Q1 コミュニティ・スクールとは何ですか？

A コミュニティとは地域社会のことであり、コミュニティ・スクールとは、地域や保護者の方々が学校運営に参画することで、多くの地域住民が学校教育の当事者となり、学校を応援するとともに、地域の活性化を目指す学校づくりを進める仕組みです。



※この制度は、平成29年3月に改正された地方教育行政法で、全ての学校（区）において「学校運営協議会制度（コミュニティ・スクール）」の導入が努力義務となりました。改正後5年をめどとして義務化されます。

Q2 なぜ今、学校と地域の連携と協働が必要なのですか？

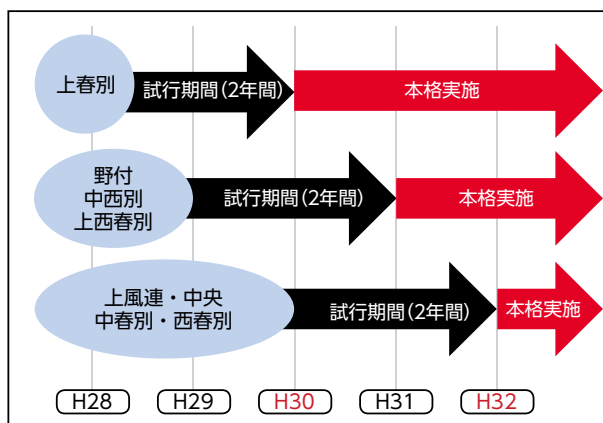
A 現在の社会動向や、子どもたちを取り巻く変化の激しい社会の中、子どもや保育園、幼稚園、学校が抱える課題の解決や、未来を担う子どもたちの成長のためには、社会総がかりでの応援が不可欠であるためです。

Q3 すでに地域連携がうまく行われていても、改めて制度化が必要なのはなぜですか？

A 従来、個々に行われてきた学校支援や子どもの育ちは、教職員の異動や環境の変化などにより活動の継続が危ぶまれる恐れがあります。それらの活動を、法律に基づくコミュニティ・スクールという制度のもとで推進することにより、これまでよりも組織的かつ継続的に充実した活動とすることができるようからです。

Q4 別海型コミュニティ・スクールとはどういうものですか？

A 「保育園、幼稚園、小・中学校の一層の連携」「地域とともにある学校」「学校を核とした地域活性」を目標とし、各学校区を、平成28年度から3つのグループに分けて、順次2年間の試行中に、地域の今ある事業等を生かしながら、「めざす子ども像」を土台とし、持続可能な仕組みを目指し、3年目から本格実施するものです。



上春別学校区では、2年間の試行期間を経て、本年度から本格実施しています。

次回は上春別学校区の取り組みをはじめ、各学校区が現在行っている特色的な取り組みをご紹介します。

新しいALTが赴任しました



外国語指導助手（ALT）として、3年間活躍したミリアムさんが帰国し、本町では新しいALTとしてデボー・トリナ・デルフィンさんを迎えました。

【デボーさんからのメッセージ】

皆さん、こんにちは。デボー・トリナ・デルフィンです。私は新しい別海のALTです。「ディー」と呼んでください。アメリカ合衆国のユタ州から来ました。趣味はクッキング、読書、絵を描くことです。また、アートとジョギングが好きです。別海は素晴らしい町です。よろしくお願いします。

問合せ／学校教育・適正化等担当（内線3513）

図書館から

廃棄雑誌を住民還元します

■日時 10月6日(土)から21日(日)

■場所 図書館エントランスホール

保存年限の経過した廃棄雑誌を希望者へ無料で配布します。併せて雑誌の付録も希望者に配布しますのでご利用ください。
※先着順ですのでご了承ください。事前の予約はできません。
※廃棄雑誌には廃棄印が押してあります。図書館の蔵書とお間違えないよう、ご注意願います。



小さい子のお話の時間

■日時 7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)

午前11時から（15分程度）

■場所 図書館「お話のコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

9月の休館日 3日、10日、17日、18日、23日、24日、27日（月末休館日）

10月の休館日 1日、8日、9日、15日、22日、25日（月末休館日）、29日

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書館整理などのため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

郷土資料館から

郷土資料館だより サマースクール

「大昔のべっかい 土器づくり・まが玉づくりに挑戦しよう!」 を実施しました

8月2日(木)「縄文土器づくり」、15日(木)「まが玉づくり」を北海道教育大学釧路校3年川村幸星さん他3名を講師に迎え実施しました。参加者は、両日とも13名でした。

土器づくりでは、粘土をこね、ひも状にしたものを積み上げ、整形していく作業をしました。なかなかうまくいかず、悪戦苦闘しましたが、思い思いの土器が出来上がりました。まが玉づくりでは、滑石（かっせき）という古代から使われている比較的削りやすい石を使い、2時間ほどかけて紙やすりなどで削り、まが玉を作ることができました。どちらも大変な作業でしたが、大昔にべっかいでも生活していた縄文人の偉大さを感じた一日となりました。



9月の休館日 1日、2日、10日、15日～17日、23日、24日、29日、30日

10月の休館日 6日、7日、8日、20日、21日、22日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

平成29年度 別海町公営企業会計決算審査意見書の公表

地方公営企業法第30条第2項の規定により、町長から付された平成29年度別海町公営企業会計（水道事業会計・病院事業会計）決算の審査結果意見書を平成30年7月31日に町長へ提出しましたので公表します。

別海町監査委員 田村 秀男・杉本 義久・森本 一夫

※詳しくは町ホームページに掲載しています。

■審査の期間／平成30年6月12日から6月14日まで

(1)審査の対象

平成29年度別海町水道事業会計決算
平成29年度町立別海病院事業会計決算

(2)審査の結果

審査に付された各事業の決算諸表はいずれも関係法令に準拠して作成されており、その計数は正確であり、経営成績及び財政状態をおおむね適正に表示しているものと認められた。



協力隊のまるまるな話

倉持龍太郎

今年の夏もさまざまなイベントに参加させていただきました。



まずは6月31日、7月1日のえび祭り。今年の来場者数はなんと過去最多だったとか。地元青年部が提供する「えび塩ふり焼き」は、常に行列ができるほどの人気。このエビの足が香ばしくて本当においしいんです。茹でエビのキラキラした赤もきれいですが、炭で焼かれるエビのギラギラした赤色のまゝきれいなこと。1日目は快晴で、ビールを片手にエビをバリバリ食べる方がたくさん。仕事しながら、うらやましさのあまりずっと目で追ってしまいました。



そして、8月4日は別海マルシェ。こちら朝から夏らしい真っ青な空。今年は雨や曇り空が続いていたので、ようやくの夏らしい気候で、ゲストのレゲエアーティストがより夏らしさを演出してくれました。りょうしくんも会場の雰囲気負けじと「ユーエスエー！」と汗だくになりながら踊っていました。

午後3時からのビアカラは次第に人が集まってきて、午後5時頃にはほぼ席が埋まっている状態。皆さん、このイベントを待ちわびていたかのような盛り上がりでした。早い時間から飲むビールって本当においしいですね。



「公証週間」電話相談

10月1日から7日まででは公証週間です。公証制度とは、国民の私的な法律紛争を未然に防ぎ、私的関係の明確化、安定化を図ることを目的として、証書の作成等の方法により一定の事項を公証人に証明させる制度です。

公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部では公証週間の期間中、無料電話相談を実施します。

■内容

遺言、任意後見契約など公証事務全般

■日時

10月1日(月)から7日(日)
午前9時30分から正午まで
午後1時から午後4時30分まで

※土曜日と日曜日も実施します。

■相談電話

日本公証人連合会本部
TEL 03-3502-8239

平成30年度
経済産業省火薬類の
保安技術実験について

矢臼別演習場において、経

済産業省火薬類保安技術実験の実施が予定されていますのでお知らせします。

■目的

火薬類による災害を防止し、公共の安全を確保することを目的とした火薬類取締法を適切かつ確実に施行するための保安技術基準の検討に必要な爆発実験を行う。

■期間

10月1日(月)から15日(月)
※期間には、予備日が含まれており、爆発実験は1日に1回から3回実施します。

■時間

午前8時30分から午後4時30分

■問合せ

公益社団法人全国火薬類保安協会
TEL 03-3553-8762

平成31年度
入校前適正相談

国立北海道障害者職業能力開発校では求職中の障がい者(応募希望者)の入校前適正相談を実施します。詳しくは下記または、最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。

■期間

平成31年3月8日(金)まで

■問合せ

国立北海道障害者職業能力開発校
TEL 073-01115
砂川市焼山60番地
TEL 0125-52-2774
FAX 0125-52-9177

象牙在庫
把握キャンペーン

環境省では、国内にある象牙の在庫把握を進めています。象牙を所持することは違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったり人にあげたりすることは違法です。印鑑やアクセサリなどの象牙製品は登録対象外ですが、全形を保持した象牙は登録対象となっています。未登録の象牙をお持ちの方は下記までご連絡をお願いします。

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法にはなりません。ただし、その後に販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生動植物の登録も受け付けています。

平成31年6月ごろより、象

牙を含む国際希少野生動植物種の規制をさらに厳しくすることを検討しています。

■連絡先

象牙在庫把握キャンペーン事務局
TEL 03-6659-4660
(土日、祝日を除く午前10時から午後5時まで)

「働き方」が変わります

平成31年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。詳しくは、北海道労働局ホームページをご覧ください。

1 時間外労働の上限規制

(月45時間、年360時間)が導入されます。

2 年次有給休暇の確実な取得が必要

使用者は、10日以上のある年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、1人1年あたり5日間、時期を指定して有給休暇を与える必要があります。

3 正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差(基本給や賞与など)が禁止されます。

■ホームページ
北海道労働局
<https://site.mhlw.go.jp/>

10月1日から7日は
「全国労働衛生週間」です

「いこうとからだの健康づくり みんなで進める働き方改革」をスローガンに、事業場における労働衛生意識高揚と自主的な労働衛生管理活動の促進を図るため、「全国労働衛生週間」が実施されます。

この期間中に作業管理、作業環境管理、メンタルヘルスクア等の健康管理に取り組むなど、労働衛生管理活動の定着化を図りましょう。

■問合せ

釧路労働基準監督署
釧路市柏木町2番12号
TEL 0154-42-9711

陸上自衛隊別海駐屯地
創立記念行事

陸上自衛隊別海駐屯地創立53周年記念行事を次のとおり開催します。ぜひ、ご来場ください。

町道中西別上風連線に係る 道路工事のお知らせ

工事期間中は片側交互通行（夜間開放）の交通規制を行うため、自衛隊車両が別経路で移動する場合があります。

工事実施時期に付近を通行の際はご注意ください。

■工事期間 4月から11月
（平成36年全線完了予定）

■問合せ

別海町役場建設水道部事業課建設担当
TEL 75-2111（内線3211・3215）
別海町役場総務部総合政策課
まちづくり推進担当
TEL 75-2111（内線2211）



■日時
9月29日（土）
午前9時から午後2時

■場所 別海駐屯地
別海町西春別42-1

■駐屯地整備
※駐屯地整備

■内容
午前10時30分から
式典、車両行進、訓練展示
午後0時30分から
装甲車、戦車の試乗
常時 戦車すべり台、飲食、
グッズ販売
※荒天時には、内容と時間
を変更することがあります。

■問合せ
陸上自衛隊別海駐屯地広報班
TEL 0153-7712231
（内線202）



町道南1号線防雪柵工事に 係る通行止めのお知らせ

工事期間中は一部通行止め（夜間含む）の交通規制を行うため、付近を通行の際は迂回路をご利用ください。

■通行止め期間 9月1日（土）から15日（土）まで

■問合せ 北海道根室振興局農村振興課農村整備係
TEL 0153-23-6904
別海・伊藤経常建設共同企業体
TEL 0153-76-2418

別海町民憲章

わたしたちは、明るい希望の朝日をオホーツクの海に迎え、美しく映える感謝の夕日を西別川の清流にひろがる広野におくる、自然のめぐみ豊かで、ますます開けゆく別海町の町民です。

わたしたちは、開拓の精神を受け継ぎ、強く逞しく前進する町を築くことを誇りとし、この憲章を高くかかげてその実践につとめます。

- 一 元気で働き、生産を高め豊かな町をつくりましょう。
- 一 みんな仲よく助けあい、あたたかい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、住みよい明るい町をつくりましょう。
- 一 子供に夢と希望を与え、平和な町をつくりましょう。
- 一 教養を高め、美しい文化の町をつくりましょう。

産業祭

第49回

BETSUKAI

9/15^土
16^日

雨天決行 両日 午前10時開催

別海町農村広場
北海道野付郡
別海町別海132-60

詳しいイベント情報はWEBで検索！
別海町役場 産業祭 検索

9月16日（日）13:30～
ふじいあきら

主 催／別海町産業祭実行委員会 0153-75-2111（内線1414）

元気未来っ子

1歳6か月児

() 内は保護者名
※希望された方を掲載しています。



上林 ^{あきら}旭くん
(貴人)



川村 ^{な の か}菜乃佳ちゃん
(憲正)



田中 ^{ゆり}結梨ちゃん
(健太)



小川 ^{こうへい}航平くん
(輝)



天田 ^{ここね}心羽ちゃん
(裕幸)



古川 ^{かずき}和樹くん
(咲)

地域包括支援センターからのお知らせ

いきいき元気あっぷ 健康体操教室日程

9:45～受付 10:00～11:30体操教室

	中央公民館	東公民館	西春別 ふれあい センター
9月	13日(木)	11日(火)	18日(火)
10月	11日(木)	9日(火)	16日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります。

参加
対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
- ②誰かと一緒に運動したり、健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)。

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いします。

参加費
無料

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

■申込み・問合せ／TEL79-5500 (直通) 役場 1 階福祉部内

地域情報カレンダー

(8月24日現在)

日	曜日	イベント内容
9/12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
15 16	土 日	第49回別海町産業祭 別海町農村広場 両日10:00～ 雨天決行
10/7	日	第40回 別海町パイロットマラソン 町営陸上競技場 フルマラソン 10:00スタート 5Km 10:45スタート
10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きをしてください。
14	日	第58回 西別川あきあじまつり 別海新港特設会場 10:00～ (予定)

社会保険事務
相談所開設

9月4日(火)
13:00～17:00

9月5日(水)
9:00～14:00

10月2日(火) 13:00～17:00
10月3日(水) 9:00～14:00

中標津町役場 会議室
※完全予約制となり、事前の予約が必要です。
予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000



5分でパッと! 野菜をプラス

7月5日に健康クッキング教室を行いました。その中から、お手軽野菜レシピ1品をご紹介します。簡単にできて、食べやすいと好評でした。

今後も、同様の教室を開催予定です。開催が決まりましたら、広報やチラシ、町ホームページ等でお知らせします。

なお、7月5日の教室の様子は、町ホームページの「別海町からのお知らせ」で公開中です。

水菜と海苔のサラダ



材料 2人分

水菜..... 1/2袋
焼きのり..... 全型1枚
ポン酢..... 小さじ2
オリーブ油..... 小さじ2
ブラックペッパー..... 適量

1人分の栄養価

エネルギー 53kcal
タンパク質 1.8g
脂質 4.1g
炭水化物 3.2g
食物繊維 1.9g
塩分 0.4g

作り方

- ①水菜は洗って3センチの長さに切り、キッチンペーパーで水気を取る。
- ②ボールに①を入れ、のりをちぎり、ポン酢、オリーブ油、ブラックペッパーの順に加え、よくあえる。

※赤パプリカ1/4個のスライスや、人参の千切り少量などを加えると、彩りが良くなります。

【問合せ】町民保健センター TEL 75-0359 FAX 75-0337

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室です。分からないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、下記へご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時間 午後1時から午後2時30分まで

コース	内 容	担当者	開催日
第1課	お腹の中で育つ赤ちゃんの様子、妊婦さんの生活、食事について	助産師 管理栄養士	10月17日(※)
第2課	妊婦さんに必要な野菜の量について 妊娠中のお口のケア指導	管理栄養士 歯科衛生士 助産師	10月31日(※)
第3課	おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長について	助産師	9月12日(※) 11月14日(※)
第4課	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 参加者の記念撮影	助産師	9月26日(※) 11月28日(※)
第5課	出産のおはなし	助産師	9月19日(※) 11月21日(※)

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

申込締切
9月14日

時間 午前10時から
午前11時30分頃まで

10月コース

対象 1歳未満のお子さんとお母さん

料金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他の方 2,000円

全4回

10月4日(※)
10月11日(※)
10月18日(※)
10月25日(※)

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。
不明な点は、下記にお問い合わせください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。
問合せ/母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



保健センター からの

お知らせ

9・10月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
9月	4	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30～12:00
	5	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00～10:30
	6	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00～10:30/13:00～14:30
	11	火	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15～9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00～13:30(受付)
			※午前に1歳6か月児健診、午後に3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送する案内をご確認ください。		
	12	水	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30
	19	水	4か月健診	町民保健センター	12:20～12:30(受付)
	27	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	28	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30～11:30/13:00～15:30
10月	2	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30～12:00
	10	水	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00～11:00
	11	木	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00～11:00
	12	金	乳幼児相談	町民保健センター	9:00～10:30/13:00～14:30
	16	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00～11:30
	23	火	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15～9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00～13:30(受付)
	24	水	4か月健診	町民保健センター	12:20～12:30(受付)
	26	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30～11:30/13:00～15:30
	30	火	5歳児相談	町民保健センター	9:15～9:30/13:15～13:30(受付)

■ 9月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します
■ 9月の3歳児健診対象者 平成27年8月生まれのお子さん

■ 9月の1歳6か月児健診対象者 平成29年2月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金（予約制）
9:00～17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 24時間対応
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 24時間対応（金、土、日、祝日）
9:00～15:30（月～木）

- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 8:00～翌日8:00（毎月10日）

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-078374 [9:00～21:00(月～金)]/9:00～17:00(出)
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00～17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報や秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

9月の診療案内

受付時間
(午前) 8:15~11:00 (午前) 8:30~
(午後) 12:30~15:00 (午後) 13:30~
(夜間) 17:15~18:30 (夜間) 17:30~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院

☎(代表) 75-2311

<https://betsukai.jp/bhp/index.html>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 ※7日、14日、21日 鈴 木	- 血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 - 健康診断は平成29年から予約制となっています。ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 - 夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西 村 (予約制)	
	夜間診療	—	—	西 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	中 島	中 島	中 島	- 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 - 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午 後	中 島	手術日 休診	山 田	手術日 休診	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※6日、20日 館 ※13日、27日	横 澤 ※7日 館 ※14日、28日 山本(大) ※21日	火、木曜の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
	午 後	横 澤	予防接種	横 澤	予防接種	横 澤 ※7日 館 ※14日、28日 山本(大) ※21日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	原則予約制です。受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

表にある※の日には診察予定日です。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮膚科	13日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	14日(金)	午 前	
	27日(木)	午 後	
	28日(金)	午 前	
耳 鼻 いんこう科	10日(月)	午前・午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	11日(火)	午 前	
	25日(火)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	26日(水)	午 前	
神経内科	13日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
循環器内科	28日(金)	午前・午後	小笠原 惇 医師 (釧路孝仁会記念病院)
脳神経外科	21日(金)	午 後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

診 療 科	日付	時間	担当医師
手・整形外科	25日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	26日(水)	午 前	
膝・整形外科	27日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩・整形外科	6日(木)	午 前	北山聡一郎 医師
	7日(金)	午前・午後	
	20日(木)	午 前	
	21日(金)	午前・午後	
腰・整形外科	10日(月)	午 前	徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に**予約制**にて実施しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

TEL 75-2311(代表) Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

べっかい
歳時記

シャッターの開かぬ店ありナナカマド

長尾和美

シャッター通りという言葉が生まれた。ここはまだ一軒か二軒のようだ。ナナカマドの実が夕陽に輝いている。

今西 青峰

人の動き
平成30年7月末現在()は前月比

人口	14,923(- 42)
男	7,514(- 31)
女	7,409(- 11)
世帯数	6,399(- 26)
外国人	258(+ 4)
出生	12
死亡	13
転入	32
転出	68
その他	-1

交通事故発生状況
()は平成30年1月からの累計

発生	0件(3)
死者	0人(1)
負傷者	0人(4)

火災と救急
平成30年7月31日現在
()は平成30年1月からの累計

火災	0件(8)
死者	0人(1)
救急	52件(340)
救助	2件(8)
ドクターヘリ搬送	1件(21)

脱水症について

暑さが続くこの時期は熱中症と併せて脱水症に気を付けてください。年齢、性別を問わず起こる可能性があります。高齢者の方は特に陥りやすいです。小まめに水分とミネラルを摂取し予防に努めてください。

(別海消防署 救急係 75-0366)

矢臼別演習場での訓練日程等について

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科 TEL 0153-77-2231 (内線311)
別海町役場総務部総合政策課 まちづくり推進担当
TEL 75-2111 (内線2211・2212・2218)

お誕生・ご結婚

平成30年7月1日から7月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。



お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
山崎 涼太 (りょうた) くん	男 祐司 (別海)	
西村 竜駕 (りゅうが) くん	男 祐作 (走古丹)	
長沼 苺花 (いちか) ちゃん	女 徹 (床丹)	
中田 澪 (みお) ちゃん	女 悟史 (中春別)	
井上 結夏 (ゆいか) ちゃん	女 拓也 (中春別)	
秋山 奏海 (かなと) くん	男 健太郎 (西春別)	
石黒 絢子 (あやこ) ちゃん	女 呼人 (別海)	
牧野 智和 (ともかず) くん	男 和彦 (泉川)	
千葉 脩平 (しゅうへい) くん	男 佑規 (別海)	

氏名	保護者	住所
中村日真莉 (ひまり) ちゃん	女 次朗 (西春別)	
細川 楓 (かえで) くん	男 優作 (豊原)	
中澤 凧美 (なみ) ちゃん	女 寛和 (尾岱沼)	



ご結婚おめでとう

氏名	住所
金谷 竜介・松木 聡美さん	(別海)
渡会 裕也・長瀬 咲さん	(別海)
佐藤 知史・小林 知世さん	(上春別)



今月の納期

国民健康保険税 (3期) は 10月1日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)



カッテージチーズと乳清(ホエー)

材料 カッテージチーズ 40g・乳清 150ml 分

- *牛乳 200ml
- *米酢 大さじ1

作り方 (調理時間目安 5分)

- ①鍋に牛乳を入れて火にかけ、鍋肌にプツプツと泡が出てくるまで温めます。(80℃から90℃)
 - ②火をとろ火にして米酢を全体に回し入れ、木べらで静かにかき混ぜ、火を止めます。
 - ③すぐに牛乳が分離してくるので、人肌の温度になるまでそのまま冷まします。
 - ④ザルに布巾または厚手のクッキングペーパーを敷いてボウルの上に置き、③を流し込み、こしてチーズを取り出します。チーズを取り出した後の透明な液体が乳清です。
- カッテージチーズは、しょうゆを垂らすとご飯のおかず、クラッカーにジャムと一緒にのせて食べるとおいしいお菓子に！もちろんそのままでもGOOD！
 - 乳清でご飯を炊いてみましょう。米1合に対し乳清を約100ml入れ、炊飯器の目盛まで水を加えて炊きます。毎日食べたくなる艶とおいしさです。



Jミルクのホームページで作り方の動画を見ることができます。

■ホームページ <http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/recipe.html>