

2月7日は「北方領土の日」

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

B E T S U K A I

別海

「二十歳の誓い」
羽ばたけ 素晴らしい仲間たち

2013(平成25年)

2

No.592

祝 成人

この町で生まれ育った新成人115名が
一堂に会したこの日、それぞれに新たな誓
をした。

編集／別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



北方領土について

2月7日が「北方領土の日」と定められたのは、1855年2月7日に結ばれた「日露通好条約」により、日本とロシアの国境を択捉島とウルップ島の間とすることが平和的に決められた日に由来します。

北方四島ポータルサイト <http://4islands.jp/> ブログ随時更新中！

ビザなし交流船「えとぴりか」就航

昨年4月に、新造船「えとぴりか」が就航しました。
元島民の平均年齢が78歳を超えた今日、ご年配の方々への配慮として船内はバリアフリー化が施され、4人〜6人部屋の洋室や、8人部屋の和室など客室もさまざまで、自動販売機や洗濯機、お風呂等も完備しており、船内の設備や居住性はロシア・ルゴサに比べ、はるかに良くなっています。
この「えとぴりか」が四島を自由に往来できるようにするための牽引役となることに期待が寄せられています。



当日参加も
出来ますので、
ぜひ来場
ください。

北方領土返還要求運動に参加しよう！

北方領土返還！町民の声を届けよう

北方領土返還要求 別海町民大会

大会決議、シュプレヒコール

日時 2月10日(日) 10:10~10:30

場所 別海町白鳥まつり会場

主催：千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部

町民大会記念品を
配布いたします

2013「北方領土の日」 根室管内住民大会

日時／2月7日(木) 正午から

場所／根室市総合文化会館 大ホール

内容／第一部 住民大会式典

第二部 弁論発表大会

アトラクション ゲスト：ふじいあきら

主催 北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会

主管 2013「北方領土の日」根室管内住民大会実行委員会



ふゆとぴあ in BETSUKAI 2013

“日本の領土北方領土をもっと知ろう！”

北方領土 クイズ大会

日時：2月3日(日)

場所：農村広場特設ステージ

11:20頃～

賞品をご用意している他、参加者全員に記念品を配布します。大勢のご参加をお待ちしています。

北方領土啓発の充実

電光掲示板の設置

昨年の2月、役場庁舎壁面に北方領土啓発のための電光掲示板が独立行政法人北方領土問題対策協会によって設置されました。



この電光掲示板は北方領土啓発の内容を表示するのはもちろん、町からのお知らせを表示したり、警報発令時には「〇〇警報発令中」と表示します。

四島交流写真等の展示

昨年の3月には、北方展望塔の喫茶・休憩コーナーにコルクボードと額を設置し、「ビザなし交流という言葉は聞いたことはあるけど、どんなことをやっているのか。」という方にはもちろん、「最近の島の様子が知りたい。」という方にも楽しんでいただけるような写真を展示しています。



ライブカメラの設置

昨年10月、北方展望塔にライブカメラが設置されました。なかなか足を運べない方、せっかく見に行ったのに天候に恵まれず、眺望することが出来なかった方にお勧めします。もちろん、展望塔へ足を運んでいただいて肉眼で見れたときの開放感・迫力は映像以上ですので、ぜひ展望塔へお越しください。<http://www.hoppou.go.jp/livecamera/>



知っていますか？



2月7日は
北方領土の日



ビザなし交流の受入家庭を募集しています！

北方四島在住ロシア人との交流事業（いわゆるビザなし交流）の際にホームビジット等をおこなっており、受入れをしていただけるご家庭を募集しております。

受入人数や受入家庭数にもよりますが、3～5名程度の四島在住ロシア人の方々と夕食をとりながら約2時間交流していただきます。2時間の内容は各ご家庭にお任せします。

また、通訳や町職員も各1人程度（受入家庭数および通訳人数によります。）つくような形式ですので、プログラム等で気になったこともその場で解決できると思います。

ご近所やご友人と一緒に受入れしていただくことも可能ですので、興味のある方はお気軽にご連絡ください。

実施時期（予定）
6月中旬の
土曜日または日曜日

※ホームビジット＝一般家庭を訪問し、交流すること



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、高橋ミサオさん（大正11年12月15日・西春別）、船場はちのさん（大正11年12月18日・西春別）、村上コヨさん（大正11年12月26日・別海）、原田キヨさん（大正11年12月29日・上春別）、吉田キミさん（大正12年1月7日・別海）、廣田正太さん（大正12年1月13日・別海）、鈴木充さん（大正12年1月21日・上春別）に贈られました。



船場はちのさん(西春別)



村上 コヨさん(別海)



原田 キヨさん(上春別)



吉田 キミさん(別海)



廣田 正太さん(別海)



鈴木 充さん(上春別)

第40回別海町酪農女性のつどい



12/13

中央公民館で第40回別海町酪農女性のつどいが開催されました。

今年度は『働く女性のための快適な住まいづくり』を大会テーマに、中標津町のコーヒーハウスメイプルより本間玲子氏を講師に招き、『女性とモノとの心地良い暮らし方』と題し講演していただき、午後からは別海町よりブリザの会の水沼和子氏、佐藤あい子氏、松原富子氏を招き『プリザーブドフラワーづくり』の実演を実施しました。

参加された酪農女性のみなさんは大会テーマにあるとおり、家の片付けをする心構えを学び、きれいな部屋に飾る花を作りながら交流を深め有意義な大会となりました。



ファイターズB・Bが美原にやってきた！

12/14

日本ハムファイターズのマスコットキャラクター「B・B」が美原へき地保育園に飲料メーカーのキャラクター「Qoo（クー）」とともにやってきて、子ども達に楽しい時間をプレゼントしてくれました。

美原へき地保育園の園児9人の大きな呼び声で、「B・B」が登場。「B・B」のピアノ伴奏で歌を歌い、「B・B」と「Qoo」と一緒に体操、皆で野球のバッティングゲームをしました。

このあと、DVDや野球ゲーム、「B・B」のサイン入り写真とジュースのプレゼントがありました。

最後に「B・B」と「Qoo」、子ども達、保護者等で記念写真を撮り、楽しい1時間が終わりました。

逆立ちや、側転、ピアノ演奏と何でもできる「B・B」に子どもたちはもちろん、一緒に見に来た保護者からも歓声が上がリ、盛り上がった美原へき地保育園でした。



どうして、いじめなの？

12/17

法務局根室支局主催による「人権擁護教室」が上春別小学校で開かれました。

6年生の授業では、人権擁護委員がビデオ上映を行い、いじめを受ける側の気持ち、またいじめをする側の気持ちなどを皆で話し合いました。

4年生の授業では、人権擁護委員による紙芝居を通じて分かりやすく人権について学び、「いじめは悪いこと、かっこ悪いこと」などと言った意見が出されました。



本の購入に役立ててください

12/25

寺井建設株式会社（寺井範男代表取締役）から「社会貢献の一環として図書購入に役立てて欲しい」と本年度で8回目となる寄付がありました。

大変ありがとうございました。有効に活用させていただきますと思います。



ロビーチェアが寄贈されました

12/25

北海道行政書士会根室支部（支部長 井上章二）から支部創立50周年を記念して患者の皆さんの利用に役立ていただきたいと、町立別海病院に「ロビーチェア」2台が寄贈されました。



別海消防団出初式

1/5

新春恒例の別海消防団出初式が、消防庁舎前で団員111名が参加して行われました。

冬晴れの中、石戸谷別海消防団長を先頭に関係者による



通常点検が行われ、さらに中央公民館まで分列行進を行いました。

公民館では、これまで消防活動にご尽力された方々への表彰状授与・伝達が行われ、今年も1年、町民の安全を守るため、決意を新たにしていました。

中春別小・新春を奏でるハーモニー



1/8

リコーダーコンテスト予選会を突破した中春別小学校リコーダー同好会の皆さんが、全道大会出場を前に役場庁舎ロビーで演奏会を開催しました。息の合った素敵な演奏を披露し、見学者から大きな拍手が送られていました。

1月11日に札幌市で行われた全道大会では、合奏部門で銅賞に入賞しました。入賞おめでとうございます。

平成25年 別海町成人式

1/7

平成25年別海町成人式が、中央公民館で開催され、新成人115名が出席しました。

会場では、進学や就職などで別海町を離れていた友人との久しぶりの



再会を喜び合う姿が数多く見られ、記念写真を撮りあうなどしていました。

式では、大塚教育委員長からの式辞のあと、水沼町長、渡邊町議会議長から祝辞があり、新成人を代表して煙山翔太くん、阿部有沙さんによる「誓いの言葉」が述べられ、別海町の将来を担う大人としての決意を新たにしていました。

式の終了後の成人式実行委員会主催による「はたちの語り場」では、新成人たちが多くの仲間と語り合いながら、一生に一度の大切な記念日を過ごしていました。



観光大使を委嘱しました

町の地域の特性や観光情報及び特産品などを広く国内外に紹介し、観光振興と知名度向上を図るため、フリーアナウンサー

の田村美香さん・女優の倍賞千恵子さん・作曲家の小六禮次郎さんに別海町観光大使を委嘱しました。

委嘱状のほか、名刺・観光パンフレットを渡し別海町のPRをお願いしています。



新春親子餅つき大会

1/9

中西別福祉館で親子餅つき大会が行われ、幼稚園児から中学生までの子ども達約30名が参加しました。

つきたてのお餅をほおばりながら、友達やご年配の方々と楽しく交流しました。

また、当日はお母さん達が作った雑煮も振舞われました。



歳末防犯啓発活動を実施しました

昨年末に各地区町内会主催の歳末防犯啓発活動が実施され、各町内会交通防犯部、別海町防犯協会、自主防犯組織別海ガーディアンズ等、多くの方の参加をいただきました。班に分かれ町内を歩き、駐車中の施錠・貴重品の有無を確認、又はパトライトをつけ町内を巡回するなどの啓発活動に努めました。年末年始に限らず、少しでも家や車を離れるときは、貴重品の携帯、施錠確認を心がけ、犯罪を未然に防ぎましょう。

インターネットの被害防止対策

インターネット社会と呼ばれる昨今、インターネットは便利で多岐多様なサービスが提供され、今や私たちの生活に欠かせない存在になっています。

ただ、その一方で、その特性から様々な犯罪に利用されているのも事実です。トラブルに巻き込まれたり、被害者とならないためにも一人一人がインターネットに関する正しい知識を身につけ、慎重に行動しましょう。

怪しいサイトにはアクセスしない、身に覚えのないメールは無視する（ワンクリック詐欺の可能性もあります）、パソコンウィルス対策ソフトを導入する、氏名・住所などむやみに個人情報情報は流さないなど、自己防衛に努めましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）



別海町ふるさと応援制度 ～寄付をいただきました～

東京都在住 上野 彰さん、神奈川県在住 小六 禮次郎さん・千恵子さん夫妻から寄付をいただきました。今回寄せられた寄付金は『酪農・水産・商工観光等の振興発展に関する事業』などに有効活用させていただきます。

問合せ／企画振興担当（内線2213）

今後も皆様からの応援をお待ちしています



別海町協働基本指針検討委員会が開催されました

自治基本条例に基づいた協働のまちづくりを推進するための基本指針を作成するため、第1回目の検討委員会が1月21日に開催されました。水沼町長より委嘱状交付の後、委員のみなさんを中心に指針内容の検討が行われました。「別海町協働基本指針（仮称）」については全5回の検討委員会の後、今年6月に発表予定です。

今後の取組みについても広報別海及び町ホームページなどでお知らせいたします。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2215・2216）



地域情報 カレンダー

（1月28日現在）

日	曜日	イベント内容
2/3	日	ふゆとびあ IN BETSUKAI 2013 農村広場
10	日	第44回 おだいとう 元祖 白鳥まつり 尾岱沼白鳥台特設会場 10:00～
		北方領土返還要求別海町民大会 白鳥まつり会場 10:10～
13	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
22	金	行政相談 中央公民館ロビー 10:00～12:00 事前予約なし、無料

社会保険事務相談所開設

2月5日(火) 2月6日(水)
12:00～17:00 9:00～15:00

3月5日(火) 12:00～17:00

3月6日(水) 9:00～15:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

所得税・町道民税の申告は期間内に忘れずに!

申告期間: 2月18日(月)～3月15日(金)

例年、初日と期日間近は申告会場が大変混雑しておりますので、ご了承ください。

■ 確定申告が必要な方

- ・個人事業を営んでいる方 ・給与所得者で年末調整が済んでいない方
- ・2か所以上から給与を受けている方 ・会社からの給与以外に所得がある方(年金、不動産等)
- ・事業所得や不動産所得などがある方 ・住宅控除や医療費控除を受けたい方・・・など

■ 平成24年中の収入、所得がない方も町・道民税申告をお願いします

申告がなければ所得証明書等が発行されません。したがって公営住宅、各種福祉サービス、児童扶養手当、授業料の免除等の証明や判定ができません。

また、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の軽減措置が受けられない等の支障が生じます。

申告に必要なもの

- ◆印鑑、還付金が発生する場合は口座番号のわかるもの
- ◆給与・年金収入の方は『源泉徴収票』原本(コピー不可) ◆個人事業主の方は収入と経費を証明するもの
- ◆国民年金・国保税等は『控除証明書』又は『領収書』 ◆生命保険料・地震保険料等は『控除証明書』

■ 申告の際のお願い ～混雑のないように、以下のご協力をお願いします～

◆申告書はご自分で作成のうえ、提出してください。(郵送も可) なお、申告期間中に限り会場で申告書作成のご相談を受付けます。また、会場では便利なインターネットによる電子申告もできます。(住基カード必要)

◆医療費控除を申告する方

*平成24年中に支払った領収書を受診者ごと、かつ病院・薬局ごとにそれぞれまとめて集計してお持ちください。(病院と調剤薬局は別々です) 整理、集計をしていない場合は会場で行っていただきます。

*生命保険給付金、高額医療費、各種給付金等、医療費の補てんを受けた場合はその金額が分かるものをお持ちください。

◆役場での申告相談は

給与所得、年金所得、簡易な事業所得(営業等)、不動産所得になります。

営業、事業をされている方は、税務署・税理士へご相談ください。

*申告内容によっては役場で判断が難しくご相談をお受けできないものもありますことをご了承ください。(簡易な事業・不動産所得でも収支計算ができていない方は、税務署・税理士へご相談ください。)

なお、相続税・贈与税等については役場では申告できません。

■ 平成25年度から適用される町・道民税(個人住民税)の主な税制改正

◆生命保険料控除の改正

平成24年1月1日以後に締結した保険契約等に関して、一般生命保険料控除の枠を分離し、介護保障・医療保障について新たに介護医療保険料控除を設け、「一般生命保険料控除」、「介護医療保険料控除」、「個人年金保険料控除」のそれぞれの適用限度額を28,000円、合計適用限度額を70,000円とすることとされました。

なお、平成23年12月31日以前に締結した保険契約等に関しては、従前の一般生命保険料控除及び個人年金保険料控除(それぞれ適用限度額35,000円)が適用されます。

■ ご注意ください! 公的年金所得者の確定申告手続の簡素化

平成23年分の所得税から年間の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告書の提出が不要となりました。(この場合であっても、医療費控除などによる所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することはできます。)

しかし、年金以外の所得金額が20万円以下で所得税の確定申告書の提出を要しない場合であっても、町・道民税(個人住民税)の申告は必要となる場合がありますのでご注意ください。

*所得税の確定申告は不要ですが、町・道民税の申告により、税額が軽減される場合があります。

【申告相談日程・会場】

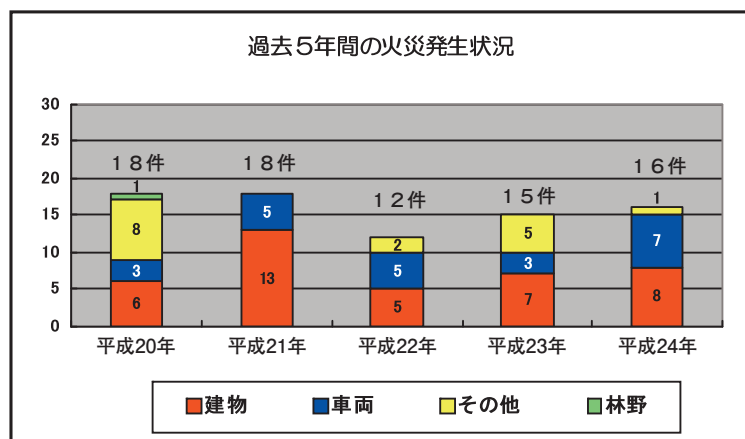
期間/2月18日(月)～3月15日(金) 土日を除く 時間/9:00～17:00(最終日、各支所は15:00まで)

会 場	相 談 対 象
根室税務署 根室市弥生町1丁目18番地(根室合同庁舎)	営業・事業・譲渡・相続・贈与 山林所得者申告者等 すべての申告 *消費税申告者
役場1階 103会議室 役場西春別支所 尾岱沼支所	一般確定申告 (給与所得者、年金所得者、還付申告者及び住民税申告者)

問合せ/根室税務署(Tel0153-23-3261) 役場税務課課税担当(Tel75-2111 内線1111・1112)

西春別支所(Tel77-2131) 尾岱沼支所(Tel86-2166) 国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】

平成24年の火災概要について



平成24年中に別海町内で発生した火災件数は、16件でした。火災種別で見ると建物火災が8件、車両火災が7件、その他火災が1件となっております。建物火災では、住宅が2件、倉庫・物置が3件、牛舎等が3件となり、車両火災では、農業機械等(ロールペーラ等)が3件、自動車が4件で、毎年、農業機械等からの出火割合が非常に多いことがあげられます。その他火災は敷地内の枯れ草を焼いたものであります。

主な出火原因をみると、牛舎内に設置した「作業用投光器を子牛の暖房目的として使用

し、何らかの原因で落下し敷きわらに着火」、車両の「ベアリングなどの部品破損」のほか、「溶接の火花」、「電気配線」、「ゴミ焼き」等があげられ、防ぐことができたケースも多く見受けられます。

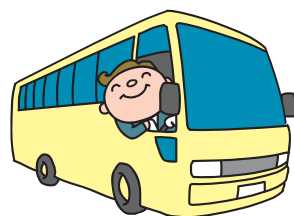
近年、全国的に住宅火災による死傷者が増加傾向にあります。全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が既に義務化されておりますが、別海町内の設置率は約7割で、全道、全国に比べても低い状況にあります。火災による死者はおりませんでしたが、負傷者は1名となり、罹災世帯が2世帯9名となっております。損害額は29,528千円(概算)と昨年と比べ32,573千円の減少となっておりますが、多くの財産が失われる結果となっておりますので、住宅用火災警報器の早期設置と、上記の出火原因等を踏まえ、今後とも火災予防にご協力いただきますようお願いいたします。

なお、本年は住宅用火災警報器の設置状況調査を実施する予定ですので、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

問合せ／予防課予防係 TEL75-2200

特定疾患患者等に対する 通院交通費の助成について

町では、特定疾患患者及び重度心身障がい者等がその疾患の治療を受けるために道内の医療機関(町内を除く)への通院に要する交通費の助成をしています。平成24年度後期の申請を受け付けますので希望される方は、早目に手続きを行ってください。



●対象者●

特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者(医療受給者証所持の方)・重度心身障がい者医療費受給認定者(後期高齢者医療対象の方で課税世帯により受給者証の交付がない方も対象となります)および上記の方の介護者

●助成対象期間●

申請月の1年前からとします

●助成額●

通院距離に応じて算出します

●申請に必要な書類●

- ①申請書 ②通院証明書
- ③介護を必要とする医師の証明書
(通院に自家用車を利用されない方で、介護者が同行した場合に必要)
- ④受給者証のコピー
(特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者の方は必ず添付してください。受給者証の種類によっては、助成の対象とならない場合もあります。)

●申請書は役場町民課・各支所・連絡事務所で
お渡ししています

申請期限／3月15日(金)まで

申請・問合せ／後期高齢者・医療給付担当(内線1243)

第38回

別海町消費者大会

テーマ

「危ない危ない今の暮らし!!未来のために見直そう」

日時 2月19日(火) 10:00～13:00

会場 中央公民館大集会室

◎第7回牛乳パッケージイメージデザインコンクール

町内の小学生から応募された作品を展示し、来場者による審査・投票を行います

主催／別海町消費者協会

問合せ／別海町消費者協会事務局(町民生活担当 内線1212)

町民課から

第7回

牛乳パッケージイメージデザインコンクール作品展

第7回牛乳パッケージイメージデザインコンクール応募作品を展示いたします。

ぜひご覧ください。

日時 平成25年3月4日(月)～3月22日(金)

※高学年から学年ごとに順次展示します

場所 別海町役場本庁舎1階ロビー

古着・古布のリサイクルにご協力お願いいたします

古着、古布をゴミとして捨てていませんか？

年間で1人当たり約4kgのリサイクル可能な古着がゴミとして捨てられています。

少しでもゴミを減らすために資源回収ボックスを利用しましょう。

※回収された古着・古布は工業用雑巾として再利用されます。

回収ボックス設置場所

・別海町役場 ・西春別支所 ・尾岱沼支所

・上春別連絡事務所 ・上風連絡事務所

・中央公民館 ・西公民館 ・東公民館

※安全ピンや針などは必ずはずして下さい。

※ビニール袋や紙袋は入れないようお願いします。

回収できるもの(洗濯済みで綿50%以上のもの)	回収できないもの(雑巾として適さないもの)
メリヤス地 … シャツ、ポロシャツ、ベビー服 ズボン下、肌着など	吸収性の悪いもの ～ ジャージ、セーター、Gパン Gジャン、フリース、毛糸類、着物 ナイロン製のTシャツやブラウス
メッシュ地 … シーツ、布団カバー、枕カバー トレーナー、パジャマ、スウェット Yシャツ、ブラウス、浴衣など	小さいもの ～ くつ下、ハギレ、パンツ、ハンカチ 帽子、手袋、よだれかけ
タオル地 … フェイスタオル、バスタオル タオルケット、バスローブ、オシボリ ベビー服など	裏地のあるもの ～ 背広、ジャケット、スーツ、スカート コート
ネル地 … 寝巻き、ネルシャツなど	中綿入りのもの ～ 布団、キルティング地など
	厚地のもの ～ 業着、防寒着、ジャンパーなど
	その他 ～ 濡れているもの、汚れのひどいもの 臭いのするもの(動物、灯油、カビなど の臭い)

問合せ／町民生活担当(内線1211・1212・1213)

し尿くみ取りのお知らせ

3月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。3月にくみ取りが必要な方は2月20日までにお申込みください。

また、すぐに汲んでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に大変迷惑をかけることになります。槽が一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。



ご協力を
おねがいします

冬期間は汲取り口付近に雪が積もるなどして汲取りが行えない場合があります。雪が降った際は汲取り口付近も雪かきをしていただくなどご協力をおねがいします。

なお、家庭廃水については冬期間(12月～3月まで)凍結等によりくみ取りは行いません。

問合せ／町民生活担当(内線1212、1213)

いきいき元気あっぷ健康体操教室日程

地域包括支援センターから

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
2月	7日(木) 9:45～11:30	12日(火) 9:45～11:30	19日(火) 9:45～11:30
3月	7日(木) 9:45～11:30	12日(火) 9:45～11:30	19日(火) 9:45～11:30

参加対象者 ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
 ②健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)。
 ※介護認定を受けていない方が対象となります。
 ※新規で参加希望の方は開催日の前日まで右記の連絡先に申込みをお願いします。

申込みは右記のお問い合わせ先までご連絡をお願いします。

地域包括支援
センターは高齢者の
介護や生活の困りごとの
総合相談窓口です
～問合せ～
電話0153-79-5500(直通)
別海町役場
1階福祉課内

「憩の森公園内危険木」伐採工事のお知らせ

水産みどり課から

憩の森公園内の立木につきましては、一部、長い年月が経過したことにより既に枯れた状況にあり、このまま放置しておくと倒木の恐れがあります。

公園内は、お子様をはじめ、多数の方が利用することから、専門家立合いのもと、倒木の恐れがある立木の調査をおこない、倒木の恐れがあると判断した立木につきましては、危険性を考えて、一部伐採することとしました。つきましては、下記期間内で伐採工事を実施いたしますので、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、工事予定期間内において、木の伐採作業等、危険が生じる場合につきましては、一時的に「憩の森公園」内を立入禁止とさせていただきます。(立入禁止については、現地看板で周知いたします。)

○工事予定期間 平成25年2月上旬～平成25年2月下旬

問合せ／みどり担当(内線1611)

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

管理課から

北海道開発局・北海道・北海道警察

毎年、冬になりますと、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。



- ◆落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置するようにしてください。
- ◆既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕するようにしてください。
- ◆落氷雪事故は、気温がマイナス3℃からプラス3℃程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子供等に十分注意するようにしてください。
- ◆落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように排除してください。
- ◆交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ◆軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
- ◆軒下や道路では、絶対に子供を遊ばせないようにしてください。
- ◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行うようにしてください。また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

問合せ／管理・維持担当(内線3110～3115)

合併処理浄化槽の設置に対し補助金を交付しています

上下水道課から

町では、海や河川、地下水の水質汚濁を防止するため、生活排水全般を処理できる「合併処理浄化槽」の普及を推進しており、設置者に対し平成11年度から毎年補助金を交付しています。

合併処理浄化槽を設置することにより、下水道処理区域以外に居住している方でも、トイレ・台所・風呂等を水洗化することができ、くらしを住みやすく快適にすることができます。

今後住宅の新築を予定している方や、既存住宅に合併処理浄化槽の設置を希望する方、現在使用している単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に設置替えをする方は、ぜひこの補助制度をご利用ください。

ただし、年度の予算は限られていますので、予定基数を超えた場合は抽選となります。

平成25年度以降の申込みについては、別海広報3月号でお知らせします。

問合せ／維持担当(内線4517)

平成25年度の奨学生募集について

学務課から

教育委員会では、別海町奨学資金貸付条例に基づき平成25年度の奨学生を募集しています。

- **資格要件**／別海町の町民であり、次の学校へ在学または合格した方
 - ・医療大学、教員養成大学、看護学校、看護師養成所、特殊な技能教育または専門教育で適当と認められる学校
 - ・前記以外の大学等で適当と認められる学校(学校教育法に規定する専門学校を含む)
- **必要書類等**／奨学資金貸付申請書、家庭状況調査書、在学している高等学校長または現に在学する学校長の推薦書、合格通知書の写しまたは在学証明書、身元保証人(連帯保証人)2名(うち1名は保護者)の町税完納証明書
- **貸付額**／月額2万円または3万円 ● **申込期限**／3月25日(月)

申込み・問合せ／学校教育担当(内線3512)

就学指定校の変更手続きについて

就学すべき小中学校は、「別海町小中学校通学区域規則」により定められていますが、指定された小

中学校以外の小中学校への通学を希望する場合の手続きを定めた「別海町立学校の就学指定の変更に関する取扱要綱」を制定しています。

通学の利便性・転居・部活動・いじめ・不登校・保護者の事情等の各種事情により指定校以外の小中学校への通学を希望される場合は、教育委員会へ申し出願います。

申込み・問合せ／学校教育担当(内線3511)

<香彩会 ちぎり絵展>

期 間：2月1日(金)～2月27日(水)

ところ：図書館エントランスホール

ちぎり絵サークル香彩会10名の作品30点を展示します。

<たんぽぽから60作目の贈りもの>

手作り布絵本サークルたんぽぽ(小崎良子代表)から60作目となる布絵本「すうじのうた」が寄贈されました。寄贈された絵本は館内でご覧いただけます。

たんぽぽの皆さんありがとうございました。



【休館日のお知らせ】

2月の休館日は4日・11日・12日・18日・25日・28日(月末休館日)

休館中の返却は玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosy@betsukai.jp

図書館から

たのしいお話の時間

と き／2日(土)午前10時30分～11時
6日・13日・20日・27日(水)午後3時30分～4時
ところ／図書館「お話のコーナー」
協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

* 0歳から参加できます。どんぐりの皆さんが、絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。洋書絵本を読むこともあります。

小さい子のお話の時間

と き／1日・8日・15日・22日(金)午前11時～11時15分
ところ／図書館「お話のコーナー」
対 象／0歳～3歳程度

* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

競技力向上セミナー

スポーツセンターから

小、中、高校生のスポーツに関わられている《指導者・保護者》に聴いてもらいたい

『心と身体の成長とメンタルトレーニング勉強会』

スポーツメンタルトレーニング指導士の吉田聡美先生をお招きして、子どもたちの成長段階による心理的課題を知り、チーム作りに欠かせないことやスポーツを通じた心の育て方など、心理学の面からお話いただきます。

【内 容】 *段階に応じた運動時期、機能、運動の種類 *チームのために自分は何が出来るか！？
*『試合で全力を尽くす』ために、本人が、大人が出来ること。など

【日 時】 2月14日(木) 19時～20時30分

【場 所】 別海町役場101.102会議室 ※裏玄関よりお入り下さい。

【参 加 料】 無 料

【託 児】 当日、託児室を用意します。希望の方はお子様の年齢をお知らせ下さい。

【申し込み】 TEL 75-2882 FAX 75-0418 メール sports@betsukai.jp



～小さな子どもの大きな取り組み～

ノーテレビ・ノーゲーム
週間への挑戦

はじめに テレビが普及して50年以上、ビデオは20数年、携帯は10数年です。他にテレビゲームやパソコンなどのメディア、今やこれらがない生活は想像できなくなっています。子育てをするうえでメディアとどのように付き合っていけばいいのでしょうか。

幼児部会では、「テレビやゲームとの付き合い方を、親や子ども自身にあらためて考えるきっかけにしたい」との願いのもと、幼稚園・保育園の年長児を対象に「ノーテレビ・ノーゲームデー」に挑戦する親子を募ってみました。多くの家庭で取り組み、感想を寄せていただきました。

1 取り組みの概要 「ノーテレビ・ノーゲームデー」のチラシは「ちょこっとチャレンジ」とし、「ちょっとだけつきあってみたい」「やってみようか」、そんな気持ちになれるよう工夫しました。また、各園には、無理をしない、強要しない、効果を言って押しつけないなどを念頭に呼びかけてもらいました。

挑戦シート作成にあたっては次の点を大事にしました。

①チャレンジ目標はバラエティのあるものを提案する。 ②チャレンジ期間は弾力的に最低1日以上とする。

③家族で話し合ってもらう。

2 取り組みの成果 今回は町内5園(年長組)に限定した取り組みでしたが、16家庭から感想が寄せられましたので一部を紹介します。

- ・普段TVをつけるのは祖父・祖母なので協力してもらうよい口実となった。がんばりを自分の目で見ることができるので、達成感にもつながり、よい取り組みだった。
- ・いつもはTVゲームをするときはだらだらと時間を決めずにすることが多いが、チャレンジシートをもらってからは、必ず時間を決めてすることができ、いい習慣となった。
- ・ゲームは○(よくできた)が多いが、TVはつけっぱなしが多いかも…。
- ・本人も意識するようになったので良かった。これからも気をつけていきたい。
- ・TVを消してご飯を食べることはみんな集中して食べることができ、いつもより会話が増えた。毎日続けている。
- ・夜ごはんから寝るまでTVをつけない、これはかなり難しい。
- ・小さな取り組みであったが、子どものやる気と課題を乗り越えた子どもの喜ぶ姿は親にとってうれしいものだった。

3 今後の課題 幼児期のノーテレビ・ノーゲームデーの取り組みは、子どもより親に危機感をもってほしいとの願いからです。改めて、親の姿勢が重要で、家庭内での理解と努力、園・学校、地域が一体となって取り組むことが大事であるとの認識を持ちました。今後の課題として、①チャレンジの雰囲気づくりをいかに盛り上げていくか、②メディア漬けによる危険性をすべての保護者に伝えるためにどうしたらよいのか、などがありますが、チャレンジをして成功した家庭の例はもちろんですが、成功例だけでなく、困ったことや達成できなかった家族の例も紹介するなど、子どもが豊かに育つ環境づくりの関する啓発を今後も進めていきたいと思っています。

(幼児教育研究部長 林 明)

「早寝・早起き・朝ごはんテレビを止めて外遊び」

問合せ／生涯学習担当(内線3711～3713)

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

2月の予定



こんにちは。『はみんぐ』です。寒い日が続いていますが、暦の上では立春。体調管理に気を付け、厳しい寒さを、親子で元気に乗り切りましょう！『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日午前・予約制)があります。スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。



「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30	午前・午後 自由に遊べます		はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00～16:00			自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

今月のマタニティひろば(6ヶ月以上の初妊婦の方限定)

母子健康センターの助産師と一緒に対応しますのでお気軽に入室してください。

4日(月)・18日(月) 10:00～11:30 子育て支援センター

今月のこんにちは『はみんぐ』

西春別	21日(木) 10:00～11:30	西児童館	受け入れ人数に限りがある為 予約制とさせていただきます。
尾岱沼	28日(木) 10:00～11:30	東公民館	

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX75-1828 メール:hamingu@aurens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館又は福祉課児童福祉担当(内線1313・1314)までお願いいたします。

お知らせ

13日(水)午後お休み
14日(木)午前お休み
26日(火)はみんぐセミナー
11:00～11:30
淡交会根室青年部の方によるお茶会を行います。予約はいりませんので、たくさんの参加をお待ちしています。

平成24年度 定期工事監査報告書

監査委員事務局から

1 監査の対象

平成24年4月1日から平成24年9月10日までに契約した各工事、委託業務のうち選定した工事及び委託業務（別紙、監査対象工事等一覧表のとおり）

2 監査の期間

平成24年10月24日から平成24年10月31日までの内6日間

3 監査の方法

工事監査については、工事が適正かつ効率的に行われているか、経済的に妥当なものであるかなどを主眼とし、抽出した各工事、委託業務ごとに関係書類（積算歩掛、単価表を除く設計図書及び契約書など）の提出を求めるとともに、関係職員から説明を聴取し、通常必要と認められている監査手続により書類審査及び現場実査を実施した。ただし、積算歩掛、価格についての監査は、省略した。

4 監査の結果

監査対象とした各工事、委託業務とも計画、設計、施工及び工事監理等については、おおむね良好と認められましたが、対象となった工事及び委託業務のうち、一部について次の事項について適正な措置を講ぜられたい。

また、改善等の措置を講じたときは、地方自治法第199条第12項の規定に基づき、その旨を通知されたい。

(1) 町道等維持補修業務委託料の支払いに係る検査調書の作成について

町道等維持補修業務委託料の月支払いにあたって、履行確認検査調書を作成しているが、この検査調書の月支払い金額は、町道等維持補修業務委託契約金額に、他の資材納入単価契約書に基づく金額を合算した金額となっており、その検査調書により委託料の月支払いがなされているので、業務委託契約ごとに履行確認の検査調書を作成し、それに基づいた委託料の支払いをされたい。

(2) 市街地内の町道改良舗装工事に係る取付道路（簡易舗装）の整備について

市街地内の町道改良舗装工事施工に伴って民地の出入口に対して取付道路として簡易舗装（厚さ3cm）を施工しているが、所有する家用車の台数や民地出入口の本施工道路と民地との段差などによって取付道路の間口幅、長さが異なり、それに伴い取付道路の施工費も異なっている。その場所によっては、過大な取付道路費（公費が過大）となっているところが見受けられるので、住民間の公平性を確保するために、一定のルール化（例えば、家用車1台所有の場合は取付舗装間口幅を統一するとか）を図り、それに基づいた取付道路（簡易舗装）の設計・施工をされたい。

(3) 町道別海南1条通線交付金工事に係る一部歩道路面の施工性について

町道別海南1条通線交付金工事は、平成24年10月10日をもって完成しているが、歩道路面の一部に溜った雨水が車道へ素早く排除されない箇所が見受けられるので、歩道面の勾配を調整するか、穴あき歩車道縁石に変更するかなど請負業者を指導されたい。

(4) 道路用地と隣地境界付近にある看板の安全性の確保について

道路工事に伴って歩車道が拡幅・整備されたことにより、道路用地に隣接する民地の老朽化された看板が歩道通行者の安全に問題がある箇所が見受けられるので、民地側に指導されたい。

平成24年12月25日

別海町監査委員 鈴木 英世・下川原 洋・山田 信

平成24年度 定期工事監査対象工事等一覧表（現地調査実施箇所のみ掲載）

平成24年9月10日 現在

工事番号	事業名	工事名(業務名)	規模・構造	請 負 金 額 (円)				工 期	請負業者名
				当初請負金額	設計変更による増減	維持補修資材費等	現在請負金額		
委託2	町道維持補修事業	中春別地区町道維持補修業務委託	町道の維持補修 L=274km	16,569,000		5,231,679	21,800,679	H24.4.1 ～ H25.3.31	株式会社 別海
工事2	臨時町道整備事業	尾岱沼潮見町零号線改良舗装工事	道路改良舗装 L=250m W=3.0m	18,133,500	367,500		18,501,000	H24.5.16 ～ H24.8.30	山下建設株式会社
工事3	臨時町道整備事業	別海川上町北団地2条通線改良舗装工事	道路改良舗装 L=150m W=3.0m	13,629,000			13,629,000	H24.5.16 ～ H24.8.20	有限会社 三成建設
工事12	臨時町道整備事業	別海西2丁目北線改良舗装工事	道路改良舗装 L=87m W=4.0m	9,849,000	126,000		9,975,000	H24.5.29 ～ H24.8.20	山下建設株式会社
工事13	中春別へき地保育園改築事業	中春別へき地保育園外構工事	敷地造成・グラウンド・駐車場整備ほか一式	10,615,500	525,000		11,140,500	H24.5.29 ～ H24.9.10	金本建設株式会社
工事17	ふるさと農道緊急整備事業	富岡西地区農道三代橋架換工事	橋長 道路改良舗装 L=23.9m L=190m W=4.0m	110,460,000			110,460,000	H24.6.26 ～ H25.2.28	高玉・別海経常建設企業体
工事18	地域会館等整備事業	富岡会館外壁改修工事	外壁改修 1式	5,323,500			5,323,500	H24.6.12 ～ H24.9.10	株式会社 工藤建設
工事21	社会資本整備総合交付金事業	町道別海南1条通線(交安3-A394)交付金工事	道路改良舗装 車道 両歩道 L=201m W=5.5m W=2.5m	39,942,000	1,039,500		40,981,500	H24.6.27 ～ H24.10.10	山下・丸建道路経常建設共同企業体
工事26	小学校教員住宅整備事業	中央地区小学校教員住宅外部改修工事(その2)	外部改修(2棟) 1式	6,552,000			6,552,000	H24.6.27 ～ H24.8.30	有限会社 吉田ハウス
工事43	町有施設改修事業	旧尾岱沼医師住宅外部改修工事	外部改修 1式	3,738,000			3,738,000	H24.7.3 ～ H24.8.30	株式会社 工藤建設
工事46	特定防衛施設周辺整備調整交付金事業	尾岱沼潮見町2号線改良舗装工事	道路改良舗装 L=160m W=4.0m	18,165,000			18,165,000	H24.7.25 ～ H24.10.30	株式会社 別海
工事53	臨時町道整備事業	尾岱沼潮見町南仲通線改良舗装工事	道路改良舗装 L=205m W=3.0m	12,600,000			12,600,000	H24.8.30 ～ H24.11.30	角川建設株式会社
工事54	特定防衛施設周辺整備調整交付金事業	別海寿町商工団地6条通線改良舗装工事	道路改良舗装 L=88.03m W=4.0m	9,093,000			9,093,000	H24.8.30 ～ H24.11.20	島影建設株式会社
水道工事31	単独事業	水道工事14号一般道々風連湖公園線道路改良工事に係る水道管移設工事	HPPEφ150 L=77.710m	5,040,000			5,040,000	H24.9.15 ～ H24.10.20	協和建設工業株式会社

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾代沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

北海道防衛局からのお知らせ

移転措置事業の土地の買入れのうち、平成24年12月19日以降、「建物等の移転に伴い、従来利用していた目的に供することが著しく困難となる土地（附帯農地等）」の買入れに係る希望届の受付期限は、原則として、次のとおりとなります。

①平成24年12月19日より前に建物等の移転等補償契約を締結した方の受付期限／平成29年12月19日

②平成24年12月19日以降に建物等の移転等補償契約を締結した方の受付期限／建物等の移転等補償契約締結日の翌日から5年を経過する日

詳細については、左記に問い合わせください。

問合せ先窓口／〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目札幌第三合同庁舎
北海道防衛局 企画部 防音対策課 移転措置係
TEL 011(272)7569
内線2480
ホームページ <http://www.mod.go.jp/rdb/hokkaido>

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、平成25年度に

実施する青年国際交流事業（東南アジア青年の船）「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」の参加青年を募集しています。

問合せ／内閣府青年国際交流担当 TEL 03(3581)1181

ホームページ <http://www.cao.go.jp/koryu/>

自衛官等募集

防衛省では次のとおり自衛官等を募集いたします。

●幹部候補生（一般幹部候補生、歯科・薬剤科幹部候補生）
幹部自衛官として必要な知識と技能を修得するために幹部候補生学校にて教育を受けます。卒業後、初級幹部として部隊を指揮しながら「平和を仕事にする。」責任を担っていきます。

○応募資格／一般幹部候補生【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の者（院卒者試験）修士課程修了者等（見込み含）で20歳以上28歳未満の者

歯科・薬剤科幹部候補生【歯科】20歳以上30歳未満かつ専門の大学卒（見込み含）【薬剤科】20歳以上28歳未満かつ専門の大学卒（見込み含）

○受付期間／平成25年2月1

日（金）／平成25年4月26日（金）
○試験日／（1次試験）平成25年5月11日（土）・12日（日）
○入隊／平成26年3月下旬～4月上旬

第10回盲導犬宿泊体験セミナー参加者募集

北海道盲導犬協会では、視

覚に障がいのある方を対象とし、実際に盲導犬との歩行や日常生活の管理を1泊2日で体験していただき、盲導犬についての知識や意欲をより一層深めていただくことを目的として体験セミナーを開催します。

○開催日時／3月23日（土）13時～3月24日（日）14時迄

○会場及び問合せ／北海道盲導犬協会 札幌市南区南30条西8丁目1-1 TEL 011(582)8222

○参加対象者／視覚に障がいがあり身体障害者手帳をお持ちの15歳以上の方で、これまで盲導犬との生活を体験したことのない方。

※同伴の方も参加可能

○募集人数／7名

○参加費／一人2,500円

※交通費は自己負担となり

ます。

○開催内容／訓練中の盲導犬候補生をお渡しし、1泊2日を共に過ごしていただきながら盲導犬体験歩行や管理体験をしていただきます。

○お申込み締切日／2月28日（木）

ねむろバイオマスフォーラムを開催します

平成24年9月に国では「バイオマス事業化戦略」を策定し、2020年に約2,600万炭素トンのバイオマス利用、約5,000億円規模の新産業創出等の目標を掲げており、バイオマスがますます注目されているところです。

このフォーラムでは、講師をお呼びして、バイオガスプラントの導入にあたって、建設コストや維持管理費、そして建設してからメリットについてお話ししていただくほか、近年建設した全道のバイオガスプラント設置者のアンケート結果についてお話ししていただきます。

○日時／2月8日（金）14時～16時

○場所／別海町マルチメディア館

○主催／バイオマスネットワークねむろ

○定員／150名（入場無料）

無料法律相談会（事前予約制）

pref.hokkaido.lg.jp

○共催／釧路弁護士会・釧路司法書士会

○日時／2月27日（水）～3月1日（金）

○場所／法テラス釧路との契約弁護士・司法書士の各事務所

○相談員／法テラス釧路との契約弁護士・司法書士

○予約期間／2月18日（月）～22日（金）午前9時～午後4時
予約・問合せ／法テラス釧路 TEL 050(33383)5567

※事前申込が必要となります。（2月4日（月）まで）

※駐車場に限りがあるため、ご来場の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

問合せ・申込先／根室振興局保健環境部環境生活課

TEL 0153(233)6821

FAX 0153(233)6215

Eメール nemuro.kankyo1@pref.hokkaido.lg.jp

保健センター からの お知らせ

2・3月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
2月	5	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00-11:00(受付)
	6	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	7	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00-11:30(受付) 13:00-15:00(受付)
	12	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30-12:00
	13	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40-12:50(受付)
	14	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00-13:30(受付)
	15	金	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00-11:30
	18	月	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-9:30(受付)
	21	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00-11:30/13:00-14:30
3月	22	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30-11:30/13:00-15:30
	25	月	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-9:30(受付)
	5	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	6	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00-11:30(受付)
	7	木	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-9:30(受付)
	12	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30-12:00
	13	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40-12:50(受付)
	14	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15-9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00-13:30(受付)
	15	金	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00-11:30

- ◆2月の4か月健診対象者 対象の方には個別連絡いたします。 ◆2月の1歳6か月児健診対象者 平成23年7月生まれのお子さん
 ◆2月の3歳児健診対象者 平成22年1月生まれのお子さん ◆2月の5歳児相談対象者 平成20年2月生まれのお子さん
 ◆2月のマタニティクラス対象者 平成25年6月～7月出産予定の方



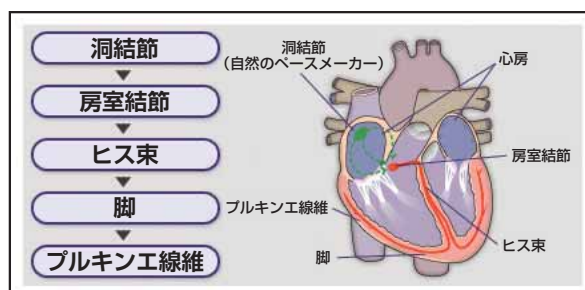
脱 特定健診のお部屋から 心電図でわかること ①心臓は電気で動いている？

心臓の右上(右心房)の洞結節から1分間に60～80回／分の電気が発生します。つまりここが脈のはじまりとなります。通常は洞結節⇒房室結節⇒ヒス束⇒脚(右に行くのと左に行くのがある)⇒最後にプルキンエ繊維の順で電気信号が伝わり、電気の通る順に心臓の筋肉が収縮し、無事に血液が全身に送り出される仕組みです。心電図はこの電気の伝わりを調べているといえます。

洞結節は社長です。それ以下は部長 課長 係長 係といったイメージです。統制が取れていれば安心ですが、社長が指示を出さなくなったり、部下がサボったりあるいは勝手に動き始めると脈が乱れて、ひどいときには心臓もどうやって動けばいいのかわからなくなります。これがいわゆる「不整脈」です。

この仕組みが壊れてしまった場合に、機械で電気を発生させて心臓を動かしているのが心臓ペースメーカーを入れている人というわけです。

脈をとってみましょう。この脈が触れるのは心臓が規則的に動いて血液を流してくれているからこそ。では、脈の始まりはどこになるのでしょうか。



生まれもって心臓が規則的に動く
この仕組みを「刺激伝導系」と呼んでいます。
この刺激伝導系を痛めつけるものが
日常にあるのですが、そのお話はこの次に。

町の保健室

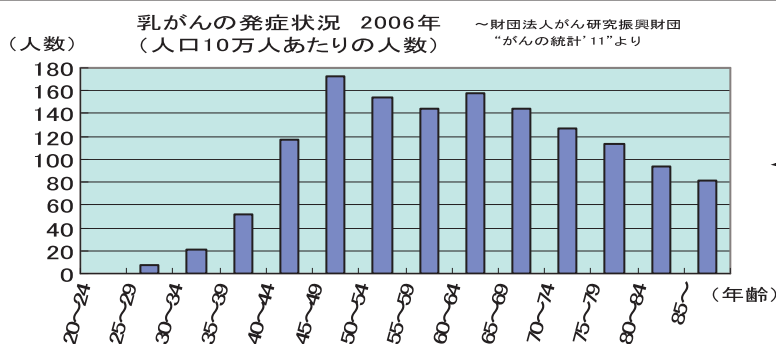
平成
24年度

まもなく終了!!忘れていませんか? ~3月末日まで~

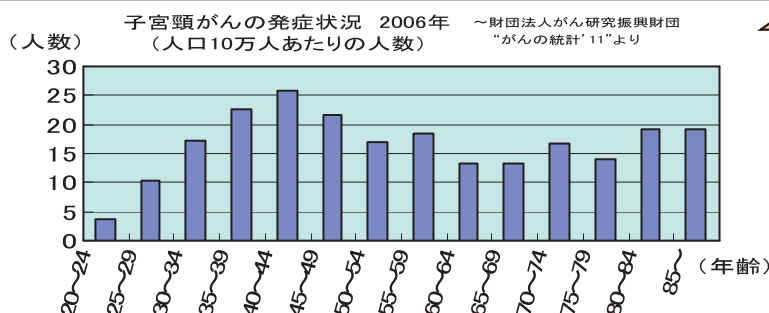
子宮頸がん・乳がん個別検診

子宮・乳がん検診は2年に1回の対象です。(平成23年4月以降受診されていない方が対象です。)

	子宮頸がん検診			乳がん検診	
対 象	20歳以上の女性 (平成5年3月31日以前生まれ) で昨年度未受診の方			40歳以上の女性 (昭和48年3月31日以前生まれ) で昨年度未受診の方	
検診内容	子宮頸部細胞診(子宮の入り口の表面をこす って細胞を取り、がん細胞があるかどうかを検 査します。)、内診			マンモグラフィ検査(乳房をはさんで平らにし てレントゲン撮影をします。)、視・触診	
料 金	20~69歳:1,000円 70歳以上:500円 無料クーポン券対象者・生活保護受給者:無料			40歳代:1,800円、 50~69歳:1,500円 70歳以上:750円 無料クーポン券対象者・生活保護受給者:無料	
検診場所	町立別海病院 産婦人科外来	古野医院 (中標津町)	釧路孝仁会 記念病院 (釧路市愛国)	町立別海病院 外科外来	釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国)
検 診 日	月~金 9:00~11:00 月・木 13:30~15:00	月火木~日 (水・祝日は休診) 10:00~13:00 15:00~17:00	月曜日 9:30~14:00	火 9:00~11:00 月・木 13:30~15:00	月~金 8:30~9:00の受付
予 約	いらない	必 要	必 要 乳がん検診との同 日受診希望者はお 急ぎください	保健センターへ予約	必 要
申込方法	まず、保健センターにご連絡ください。検診を希望される方には、受診券を発行します。 町立別海病院での子宮頸がん検診以外は、その後、検診日の予約が必要です。				



乳がんは、女性において最も多いがんですが、早期発見により高い確率でほぼ治すことができます。
40代後半から発症率が高くなります。



近年、子宮頸がんは、**20~30代**の若年層で増加傾向です。初期には、自覚症状はほとんどありませんが、検診では、がんになる前の段階から発見することが可能です。

申込み・問合せ

別海町民保健センター

電話: 75-0359

FAX: 75-0337

Email: hoken@betsukai.jp

元気未来っ子

1歳6か月児健診

()内は保護者名 ※希望された方を掲載しています。



伊丸岡一太くん
(忠次)



伊東 菜摘ちゃん
(直樹)



塩谷 寛太くん
(直大)



坂下 莉寿ちゃん
(翔太)



山本 あおい 葵ちゃん
(貴史)



松本 なな 奈々ちゃん
(芳樹)



西牧 はるま 暖真くん
(健)



石戸谷 菜美ちゃん
(誠)



村山 さら 紗良ちゃん
(隆太)



大田 みお 弥歩ちゃん
(修也)

母子健康センターからのお知らせ



★マタニティクラス

妊娠中の生活、食事、赤ちゃんのお風呂などについて、助産師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士が担当します。

対象 平成25年6、7月
出産予定の方

2、3月コース

全4回

★2月12日
★2月26日
★3月12日
★3月26日

★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます

申込メ切
は2月15日

対象 寝返り前の赤ちゃん

料金 町内に住所のある方
1回 ……1,000円
その他…2,000円

3月コース

全4回

★3月 7日
★3月14日
★3月21日
★3月28日

★10月1日より、町立別海病院内に母子健康センター母子相談室が設置されました。

こちらでは、町立別海病院を受診されている方の母子手帳や妊婦一般健康診査受診票の交付を行います。外来助産師から交付について案内をさせていただきます。

また、町立別海病院以外の病院を受診されている方につきましては、これまでどおり母子健康センターで交付を行います。(来所前にお電話をいただくと、お待たせせずに、交付ができます。)

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター
TEL 75-2262 FAX 75-0337



2月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	- インフルエンザ予防接種を月～木曜日の午後実施しております。(水曜夜間診療時は除く) - 禁煙外来を実施しております。詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は17時15分～18時30分です。診療開始は17時30分からです。
外 科 外科医長 渡邊 俊明 医 師 林 雄三	午 前	林 (整形外科)	渡 邊	甲 斐 (整形外科)	川 端	林 (整形外科)	水曜日午前の整形外科診療について、混雑が予想されるため新規の患者様は午前10時までに受付いただきますようお願いいたします。(水曜日午前の診察は午前8時30分開始となります)
	午 後	渡 邊	渡 邊	川 端	渡 邊	渡 邊	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	※ 原則予約制 です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

小児科外来 医師 橋本 浩

区分	月	火	水	木	金
日付					2/1
午前					橋本
午後					
日付	4	5	6	7	8
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	館 (出張医)
午後	橋本	橋本	橋本	予防接種	
日付	11	12	13	14	15
午前	建国記念の日 休診	西村 (出張医)	西村 (出張医)	橋本	橋本
午後	休診	西村 (出張医)	西村 (出張医)	予防接種	山本 (出張医)
日付	18	19	20	21	22
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	館 (出張医)
午後	橋本	橋本	橋本	予防接種	
日付	25	26	27	28	3/1
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本
午後	橋本	橋本	橋本	予防接種	

●出張医による診療科

診 療 科	日 付	時 間	担 当 医 師
皮 膚 科	8日(金)	午前・午後	堀本 浩平 医師 (札幌医大)
	22日(金)	午前・午後	菊地裕美子 医師 (札幌医大)
耳 鼻 咽喉科	12日(火)	午前・午後	郷 充 医師 (札幌医大)
	13日(水)	午前	
	25日(月)	午前・午後	関 伸彦 医師 (札幌医大)
	26日(火)	午前	
神 経 内 科 小児神経科	7日(木)	午後	館 延忠 医師 (札幌医大)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

小児科インフルエンザ予防接種日のお知らせ

小児科のインフルエンザ予防接種日について、**1月29日(火)**をもって**火曜日午後の接種を終了**いたしますので、お知らせいたします。

(翌週以降は通常診療となります)

なお、毎週木曜日の予防接種はこれまでどおり実施いたします。

(受付時間 午後0時30分～午後3時)

※インフルエンザが流行しております。

うがい・手洗い・マスク着用の励行をお願いいたします。

べっかい
歳時記

春寒し通じぬ電話かけ続け

佐々木 哲子

平成二十三年三月十一日は全国民にとって忘れられない日となった。
大地震・津波・加えて原発事故。
津波の襲来をテレビはリアルに伝える。
作者の故郷は被災地。

今西 青峰

人の動き
平成24年12月31日現在()は前月比

人口	15,923(- 16)
男	7,974(- 5)
女	7,949(- 11)
世帯数	6,353(- 10)
外国人	191(+ 6)
出生	10
死亡	20
転入	40
転出	34
その他	6

交通事故発生状況
()は平成24年1月からの累計

発生	1件(11)
死者	0人(2)
負傷者	1人(20)

火災と救急
平成24年12月31日現在
()は平成24年1月からの累計

火災	3件(16)
	(死者 0件(0))
救急	56件(635)
救助	3件(22)
ドクターヘリ搬送	4件(38)

救急救命士について

救急救命士とは、医師の指示の下に救急救命処置を行う、救急現場のスペシャリストです。また、医師の指示の下で行う救急救命士による救急救命処置範囲は、平成16年から気管挿管、平成18年から薬剤投与、平成23年からビデオ硬性挿管用喉頭鏡を用いた気管挿管など拡大しています。

(消防署救急係75-0366)

第45回 白鳥まつり

子どもたち集まれ!

馬ソリ試乗体験

特設氷のすべり台

大好評イベント 雪中ホタテ潮干狩り

北方領土返還要求 別海町民大会
千島歯舞諸島居住者連盟 別海町支部

ホタテなどが当たる 大盤振る舞いイベント 盛りだくさん!

先着500袋! 目撃ホタテ浜値放出!
※貝毒発生または荒天中止

冬の郷土味覚市
●ホタテの串焼き
●ホタテ弁当、あさり汁
●カレーライス 他

来場者には 別海牛乳使用 ホットミルクサービス!

寒寒! 白鳥の湖

毎年恒例 大漁引き

北方領土返還! ウルトラライズ

ビンゴゲーム

2013年 2月10日(日)
AM10:00~PM2:00
別海町尾岱沼 白鳥台特設会場
午前中アトラクション申込開始 9:30

お問い合わせ先 0153-75-2111 (別海町観光協会)
詳しいイベントの内容はhttp://betsukai-kanko.jp
別海町観光協会 様

主催/第45回おだいとう白鳥まつり実行委員会 主管/別海町・別海町観光協会
この事業は宝くじ収益金からの支援を受けて実施しています。

お誕生・結婚

12月31日 届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
岩間 凛音 (り お) ちゃん 女	博之 (別海)	
畑中 琴音 (ことね) ちゃん 女	和真 (上風連)	
佐藤優芽花 (ゆめか) ちゃん 女	雄亮 (別海)	
平賀 星 (せ い) ちゃん 女	慎治 (床丹)	
會田 唯乃 (ゆ の) ちゃん 女	伸司 (西春別)	
芳賀 汐里 (しおり) ちゃん 女	雄司 (別海)	
高田 育歩 (いくほ) ちゃん 男	嘉秋 (豊原)	
西郷 愛梨 (あいり) ちゃん 女	博之 (別海)	
鎮守幸太郎 (こうたろう) ちゃん 男	貞嘉 (別海)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
吉田健太郎・小川 志保さん (別海)	
堺 祐太郎・宮前 愛弓さん (西春別駅前)	
竹内 雄臣・須藤 恵美さん (別海)	
青島 幸俊・大森 舞子さん (別海)	
古里 徳男・岡部 愛さん (別海)	

寄付 ありがとうございます

●特別養護老人ホーム

別海調剤センター薬局

代表取締役 玉村 武広 様 (西本町)

藤商店 代表取締役 藤 淳一 様 (常盤町)



今月の納期

国民健康保険税(8期)は2月28日(木)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ/収納対策担当(内線1115・1116)

2013年もひと月が過ぎましたね、早いものです。そして今年も様々なウィルスたちが元気になる季節が到来しました。マスク人口がにわかに増え始めたような気がします。

様々な流行はありますが病気になるって寝込むなどといった流行。こればかりは乗りたくないものです。流行を追わないようにみなさん気をつけてください。そのためにも大切なのは「予防」。うがい・手洗い、バランスの取れた食事、そして十分な睡眠! しつかり寝て体力を回復させることは大切です。本当に。(身体は大事。身をもって体験した笛吹きK)

コピーブレイク