

# 広報

笑顔あふれる  
豊かさ実感のまち  
べつかい

B E T S U K A I

# 別海

## 植樹祭

2013(平成25年)

# 7

No.597

「早く大きくなりますように……」  
想いを込めて、やさしく土をかけていく。  
小さな手が、次代をつなぐ「命」を植える。

編集／別海町役場  
総務部総合政策課まちづくり推進担当  
〒086-0205  
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地  
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371  
別海町ホームページ <http://betsukai.jp>  
E-mail [sougouseisaku@betsukai.jp](mailto:sougouseisaku@betsukai.jp)



# 長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています



柳沼 セキさん(本別海)



石井ミツイさん(上春別)



笠原 正さん(別海)



佐々木サヨさん(別海)

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、柳沼セキさん(大正12年5月24日・本別海)、石井ミツイさん(大正12年5月24日・上春別)、笠原正さん(大正12年6月5日・別海)、佐々木サヨさん(大正12年6月8日・別海)に贈られました。

## 国際協力機構(JICA)研修生が 別海町で研修

5/20

国際協力機構(JICA)の研修員4名が、JICA職員及び通訳らと共に別海町を訪れました。研修員4名(男性3名、女性1名)は、カンボジアやナイジェリアの医師、病院関係者、地元の州の役人で構成され、「妊産婦のケアマネジメント」コースの研修を目的とし来町しました。

一行は、町立別海病院を見学し、産科医療について説明を受けた後、母子健康センターで母子保健関連事業についての説明を受け、熱心に耳を傾けていました。



その後、郷土資料館、べつかい乳業興社を見学し当町を後にしました。

## 釧路自動車販売店協会から 桜の苗木が寄贈されました

5/16

この取り組みは、平成22年度より地域社会貢献の一環として、釧路自動車販売店協会が行っており、釧路管内の自治体と連携して緑化活動を推進し、二酸化炭素排出削減と地球温暖化対策に向けた事業のひとつとなっております。



今年度は、5月16日に池田稔会長からエゾヤマザクラの目録が町長へ手渡されました。



寄贈されたエゾヤマザクラは、5月21日に小野沼公園に10本植樹され、毎年美しい花を咲かすことでしょう。

## 野付漁協女性部赤十字奉仕団 雑巾の寄贈

5/20

野付漁業協同組合女性部赤十字奉仕団は、東公民館や尾岱沼地域センターきらくる、床丹会館、春別会館などの公共施設、野付小学校・中学校・幼稚園、別海小学校・中学校、本別海へき地保育園、いきいきサロン遊海へ雑巾約500枚を寄贈されました。

## 散髪奉仕

5/26

別海理容師会(加藤一夫会長)8名のご協力のもと、清翠園にて散髪奉仕がありました。男性・女性入所者約50名が散髪、顔そりをしてもらい、入所者の皆さんは大変喜んでおられました。理容師会の皆様を順番に回り、お礼の挨拶をする入所者もいました。



## 別海消防団総合訓練大会

5/26

町内の消防団による訓練大会が尾岱沼漁港で行われました。訓練大会では消防団員が服装や消防自動車の点検を受ける通常点検、5人1組で20mの巻きホースを3本つなぎ、60m離れた3つの標的を倒すまでの時間や行動の安全性、正確性を競う標的落下訓練を行いました。また、全ての分団が一斉に出動し放水する出動放水訓練も行われ、日頃の訓練成果を勇ましい姿で発揮していました。



優勝は第2分団(本別海)、準優勝は第6分団(上春別)、3位は第3分団(尾岱沼)でした。

## 優良納税貯蓄組合表彰

5/30

平成25年度別海町納税貯蓄組合連合会総会の開会に先立ち、30年間継続して納期内納税を達成された別海第八酪農納税貯蓄組合(押田賢二組合長)と光進第一納税貯蓄組合(宮西隆組合長)に対して、別海町長から表彰状と記念品が贈られました。



第八酪農



光進第一

## 根室振興局長表彰(食生活改善功労者)を受けました

6/2

永年、食生活改善の実践活動を行い、地域住民の健康増進に尽力された功績が評価され、別海町食生活改善連絡協議会前会長の平尾初子さん(床丹)が、食生活改善功労者として根室振興局長表彰を受けました。

平尾さんは、地産地消の料理講習会講師や健診会場(尾岱沼・床丹)で減塩味噌汁を提供するなど、常に中心的なリーダーとして同協議会の活動に尽力され、今回の受賞となりました。



今後も、食生活改善を通し活躍されることを期待しています。

## 西春別町内会 ボランティア・サポート・プログラムの実施

6/9

西春別町内会による国道243号(西春別市街)の花壇整備が行われました。

この事業は、北海道開発局と協定を結び道路の美化・清掃活動を行う「ボランティア・サポート・プログラム」を活用し道具や花の苗・肥料の提供などを支援していただくもので、平成19年から取り組まれており、今年で7年目の実施となります。

当日は、早朝から約40人の町内会員が、マリーゴールドやサルビアなど2,900株の植込みを行い、色とりどりの花で街並みが華やかになりました。



## フリータイム

5/28

清翠園でフリータイムを行いました。この行事は、職員が入所者の希望を聞き、



ショッピングや散歩に出掛けるというもので、5月から10月まで月に2回の開催を予定しています。今回のフリータイムにはたくさんの入所者が参加し、個人ボランティアの岡井いく子さん、西別赤十字奉仕団、上西春別赤十字奉仕団、野付漁協女性部赤十字奉仕団、ボランティアサークル「サンキューの会」、JAほほえみ会の協力により春の陽気を楽しむことができ、入所者の皆さんも大変喜ばれていました。

## 消費者の日

5/31

別海町消費者協会では、5月の「消費者月間」、5月30日の「消費者の日」にあわせて、毎年消費生活に関する街頭啓発を行っています。今年は5月31日(金)に、フクハラ別海店前、コープさっぽろ別海店前で、振り込め詐欺への注意を呼びかけ、啓発チラシや啓発グッズの配布を行いました。



## 「玉井裕志文学館」オープン

6/1

別海を代表する文芸誌「朝霧」を主宰している玉井裕志氏の私設文学館が豊原地区にオープンしました。



玉井さんは、個人でこれまでそろえた蔵書を旧自宅(豊原3番地13)にて公開。1階は全集や単行本、2階は文庫本と児童文学を配置。また、昭和62年に北海道新聞文学賞(佳作)を受賞した「萌える大草原」の原稿も展示しています。皆さんもぜひ訪れてみてください。

■文学館開館日：水、木、金、土、日  
午前9時～午後4時30分 休館日：月・火  
※入館無料。冬期閉館。貸し出しはしていません。

## 第40回むし歯予防図画・ポスターコンクール

6/4

「歯と口の健康週間」(6月4日～10日)にあわせて、第40回別海町むし歯予防図画・ポスターコンクールが行われ、町内全小学校から937作品の応募がありました。

6月4日にはその中から特別賞に選ばれた6作品の表彰式が町民保健センターで行われました。



町長賞  
田村 倅也さん  
(別海中央小学校6年)



教育長賞  
小西亜莉沙さん  
(上春別小学校1年)



校長会長賞  
引地 朔野さん  
(西春別小学校3年)



歯科医師賞  
三栖 汐音さん  
(別海中央小学校5年)



歯科医師賞  
大森 菜乃さん  
(野付小学校3年)



歯科医師賞  
大内 耀李さん  
(別海中央小学校5年)

### お詫びと訂正

広報6月号「まちのできごと」別海町ラジオ体操会総会及び表彰の記事において、9,000日記録達成者のお名前が誤っておりました。正しくは「川畑 和子さん」です。お詫びして訂正いたします。

### 愛光幼稚園が清翠園を訪問

6/7

愛光幼稚園(佐伯宏治園長)の園児63名と教諭6名の清翠園訪問がありました。園児による歌や手遊びのあと、「好きな色はなんですか?」など、可愛い園児たちの質問タイムがあり、会場は盛り上がりました。その後、園児が持ち寄った花束を入所者全員に手渡していただき、入所者の皆さんは大変喜ばれていました。



### 総務課から

## 夏の交通安全運動

7月10日(水)～19日(金)の10日間に渡り、夏の交通安全運動が展開されます。

### 重点項目として

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
3. 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
4. 交差点の交通事故防止

この4項目を挙げて展開されます。

気温も一気に高くなり、観光や夏型レジャー等で外出する機会が増えます。「事故防止は家庭から」を合言葉に、安全・安心なまち、別海町を目指しましょう。

問合せ/防災・交通担当(内線2116・2117)

## 振り込め詐欺に注意!



振り込め詐欺は被害者の弱みや親子の情愛につけ込み、様々な手口で被害者をだまして、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。

近年は、息子や身内を名乗る人物から「携帯電話の番号が変わった」、「会社の携帯だから登録しておいて」、「風邪をひいて喉の調子が悪い」などの口実で誘導する手口が急増中で、電話内容も巧妙化しています。

不審な電話がかかってきたり、身に覚えのない郵便物が届いたら、事実の確認、家族・警察に相談をして被害を未然に防ぎましょう。

問合せ/防災・交通担当(内線2116・2117)

平成  
26年度

# 根室管内町職員採用 資格試験のお知らせ

## 1. 試験区分及び採用予定人員

各町の試験区分及び採用予定人数は町のホームページを確認するか、右記までお問い合わせください

## 2. 受験資格

- 一般事務職
  - ①高校卒（短期大学卒及び専門学校卒を含む）  
平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者
  - ②大学卒  
昭和61年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者
- その他の試験区分については町のホームページを確認するか、右記までお問い合わせください

## 3. 試験方法

- 一般事務職  
高校卒：教養試験、作文試験、適性検査  
大学卒：教養試験、論文試験、適性検査
- その他の試験区分については町のホームページを確認するか、右記までお問い合わせください

## 4. 試験期日、会場

- 平成25年9月22日(日)午前9時から、中標津町役場

## 5. 受付期間、申込先

- 平成25年7月8日(月)～平成25年8月16日(金)  
※受付時間：午前9時から午後5時まで（土・日曜及び祝日を除く）  
※郵送の場合は平成25年8月16日(金)までの消印のあるものに限ります

- 申込先 公募先の町役場

## 6. 問合せ

- 各町役場総務課  
別海町(総務課人事厚生担当) ☎0153-75-2111  
中標津町(総務課職員係) ☎0153-73-3111  
標津町(総務課職員担当係) ☎0153-82-2131  
羅臼町(総務課職員担当係) ☎0153-87-2111
- 根室町村会 ☎0153-22-2369
- ※平成26年度根室管内町職員採用資格試験公示日が平成25年7月1日のため、現在確認できる情報で広報に掲載しております。  
ご迷惑をおかけしますが、詳細、ご不明な点は次までお問い合わせください。  
問合せ/人事厚生担当（内線2114・2115）

# 情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度と個人情報保護制度の平成24年度の運用状況がまとまりましたのでお知らせします。

## 平成24年度における個人情報保護制度の運用状況 (25.3.31現在)

### 1 自己情報の開示請求の状況

区分	開示の請求	処理の状況		
		開示	部分開示	その他
件数	2件	2件	0件	0件

### 2 開示請求の実施機関別内訳

区分	件数
町長	2件
その他	0件
合計	2件

### 3 不服申立ての状況

非開示の決定等に対する行政不服審査法(昭和37年法律第160号)の規定に基づく不服申立てはありませんでした。

## 平成24年度における情報公開制度の運用状況 (25.3.31現在)

### 1 情報公開の状況

区分	公開の請求	処理の状況		
		全部公開	部分公開	その他
件数	5件	2件	3件	0件

### 2 情報公開の請求者別内訳

区分	人数
町内に住所を有する者	3人
町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体	1人
その他上記以外のもの	1人
合計	5人

### 3 情報公開の実施機関別内訳

区分	件数
町長	4件
その他	1件
合計	5件

### 4 不服申立ての状況

非公開の決定等に対する行政不服審査法(昭和37年法律第160号)の規定に基づく不服申立てはありませんでした。

問合せ/総務行政担当（内線2111・2112）

## 町長の資産等を 7月1日から 公開しています

政治倫理の確立のための別海町長の資産等公開に関する条例に基づき、別海町役場総務課において町長の資産等報告書、所得等報告書及び関連会社等報告書を7月1日から閲覧することができます。

### 公開の内容

- 1 土地、建物、預貯金、有価証券、自動車などの保有状況
- 2 平成24年分の所得、関連会社の調べなど

問合せ/総務行政担当（内線2111・2112）

# 別海町協働基本指針を策定!

～協働でパワーアップだ“まちづくり”～



町では、協働のまちづくりをより具体的に進めていくため、指針の策定作業を進めてきました。

この度、パブリックコメントや見識者及び市民活動実践者からなる委員会を設置し検討していただき、その報告結果を踏まえ、「別海町協働基本指針」を策定しました。

指針は、「別海町の参加と協働をすすめる5つの柱」からなる本編と、本編の補足説明となる資料編で構成されています。

この指針に沿って、さらに“協働のまちづくり”を推進していきます。

## 別海町の参加と協働をすすめる5つの柱

### 1の柱 情報を共有する仕組みをつくります

協働のまちづくりを進めるためには、町民や地域活動団体、議会、行政などが互いの持つ知識や情報を出し合い、情報を共有することが大切です。地域の状況や課題を共有し、まちづくりに取り組むパートナーとしての関係を築いていきます。

### 2の柱 協働のまちづくりに参加しやすい仕組みをつくります

地域の課題を解決するためには、町民と行政が双方の合意形成を図り、まちづくりを進めていくことが大切です。町民が地域の課題に関心を持ち、まちづくりに参加しやすい環境を目指し町民参加機会の充実に取り組みます。

### 3の柱 みんなで協働に取り組めるよう人材を育成します

町内の多くの団体では、会員の確保や次代を担う指導者の育成が大きな課題となっています。まちづくりを担う人材の育成を進めるため、地域活動団体や事業者、行政など様々な団体がそれぞれの資質を高められる学習機会の確保を図ります。

### 4の柱 みんなで協働に取り組みやすい環境をつくります

地域の課題を解決するためには、多くの町民が地域の課題を共有し、協力することで解決していくことが必要です。町民の意欲や視点を活かしたまちづくりができるよう参加の仕組みと支援体制を整えていきます。

### 5の柱 協働事業を実施しやすい補助制度の充実を図ります

地域の課題解決を目指す町民の活躍を応援し、より協働に取り組みやすい環境づくりを実現するため、地域活動団体への支援制度の充実に取り組みます。

別海町協働基本指針は、町ホームページ及び次の場所でご覧になることができます

役場・支所・公民館：土日、祝日を除く 午前8時45分～午後5時30分

- 本庁舎1階総合案内（☎0153-75-2111）
- 本庁舎2階総合政策課（☎0153-75-2111 内線2215・2216）
- 西春別支所（☎0153-77-2131） ■尾岱沼支所（☎0153-86-2166）
- 中央公民館（☎0153-75-2146） ■西公民館（☎0153-77-2250）
- 東公民館（☎0153-86-2141）

連絡事務所：土日、祝日を除く 午前9時00分～午後3時00分

- 上春別連絡事務所（☎0153-75-6011） ■上風連絡事務所（☎0153-75-7326）

問合せ／まちづくり推進担当（内線2215・2216）

## べつかい協働のまちづくり補助金

## (公募型)採択事業決定

平成25年度べつかい協働のまちづくり補助金（公募型）前期分採択事業が決定しましたのでお知らせいたします。採択された各事業については、本補助金を有効活用し継続した活動となることを期待しています。

事業名	団体名	補助区分	交付 予定額	事業の内容
高齢者健康増進室美原いざいきホーム事業	高齢者健康増進室美原いざいきホーム運営委員会	地域づくり補助金 (8割補助)	304千円	旧美原小学校を活用し、高齢者が運動や交流により心身共に健康で生きがいを持てるよう活動する取り組み
出張運動教室	出張運動教室	スタート応援型補助金 (10割補助)	100千円	運動不足による機能障害を無くし生活の質の向上や維持の手伝いを行うため地域へ出向く取り組み
別海町水中運動セミナー推進事業	別海町健康づくり協会JANE	担い手支援補助金 (10割補助)	165千円	水中運動の意義や効果を解説し普及・拡大を図るため、音楽やリズムによる水中運動セミナーを開催する取り組み
野イ工	野イ工	担い手支援補助金 (10割補助)	300千円	「みんなで子どもを育てよう」をモットーに地域全体で子育てしていけるような場所作りを行う取り組み
別海町及び別海産ホッキとアサリのPR事業	別海ジャンボグルメ地域活性化協議会	地域づくり補助金 (8割補助)	500千円	別海産のホッキやアサリの知名度を向上させるため、「別海ジャンボホッキカツ丼」のPRを行う取り組み

※採択事業の活動状況は、今後ホームページ等を活用しお知らせしていく予定です。

問合せ/まちづくり推進担当（内線2215・2216）

町民のみなさまから  
公募します!

## 『第6次別海町総合計画』見直し 検討委員募集のお知らせ

町では、別海町が目指す今後10年間のまちづくりの将来像を掲げた総合計画について、前期5カ年を評価し、後期5カ年に向け、基本計画の見直し策定を進めています。

そこで、町民のみなさんのご意見も伺いながら検討して参りたいと考え、今回次のとおり委員を募集いたします。ご応募お待ちしております。

### 第6次別海町総合計画見直し検討委員 募集内容

- \*募集人数：若干名
- \*応募資格：別海町在住の平成25年4月1日現在で満20歳以上の方
- \*会議日程：平成26年3月末までの期間全3～4回程度予定  
時間帯は10時から17時までの2時間程度を予定
- \*応募方法：下記の記入欄に必要事項記入の上FAX又はメール、若しくは電話にてお申込ください
- \*応募期限：平成25年7月26日(金)
- \*その他：応募後、会議開催の詳細を連絡いたします
- \*問合せ先：〒086-0205 別海町別海常盤町280番地 別海町役場総務部 総合政策課 企画振興担当  
TEL0153-75-2111 (内線2213・2214) FAX0153-75-0371  
電子メール sougouseisaku@betsukai.jp



### ■記入欄

氏名	年齢	電話番号・メールアドレス
住所		

## 北方四島在住ロシア人ファミリー受入



6月14日～17日に北方四島在住ロシア人訪問団17名が別海町を訪れ、町内の視察やホームビジット、スポーツや意見交換会等で町民と交流し、互いの生活について理解を深め合いました。



受入家庭や交流に参加していただいた皆さま、ありがとうございました。

※なお、ホームビジットの受入等に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

問合せ／地域政策担当（内線2217）

## 協同転地演習について

矢臼別演習場では陸上自衛隊の大部隊による訓練が実施されます。

- 目的／陸上・海上・航空の各種移動手段を併用した長距離機動能力の向上を図るとともに、転地先における訓練を通じ、方面隊の即応性の向上を図る。
- 演習期間／7月2日(火)～8月4日(日)（うち、移動訓練は往路：7月2日～14日、復路：7月24日～8月4日）
- 場所／矢臼別演習場等
- 訓練部隊／第10師団基幹 人員：約2,300名 車両等：約800両 航空機：約9機

問合せ／総合政策課（内線2211・2217）

## 徴収対策の強化について

本町では、法令等に則り自主納付による納期内納税を大原則としておりますが、何らかの事情により納期内納税ができない方に対し、分割納付の相談などを受けております。しかし、催告に応じない方や連絡のない方、誓約を守っていただけない方などにつきましては、税負担の公平性を欠くことから、債権(預貯金・給与・生命保険など)の調査や差押え等徴収対策の強化をしておりますのでご承知願います。



差押えの例①  
OA機器



差押えの例②  
現金

《債権の調査・差押件数》 ●債権の調査～300件 ●債権の差押～35件（平成25年5月末現在）

### 町税の未納は ありませんか？

納期限を過ぎた町税について、納付を忘れた方、何らかの事情で納期内納税ができなかった方はおられますか？納期限を過ぎた税についても、お手持ちの納付書により下記町税取扱金融機関窓口等での納付が可能ですので、早急な納付をお願いします。また、未納税の一括納付が困難な場合は、税務課窓口でご相談ください。

#### 町税取扱 金融機関

- 大地みらい信用金庫本店及び各支店
- 別海町内各農・漁業協同組合
- 中標津町農業協同組合
- 計根別農業協同組合
- 標津町農業協同組合
- 北洋銀行中標津支店
- 釧路信用組合中標津支店
- 北海道労働金庫中標津支店
- 北海道銀行中標津支店
- 全国のゆうちょ銀行及び郵便局
- 納付書裏面記載の各コンビニエンスストア
- 別海町役場・各支所・各連絡事務所

問合せ／収納対策担当(内線1115・1116)・FAX 75-2773

## 建物の新築・解体 していませんか？

固定資産税は、毎年「1月1日」現在の土地、家屋、償却資産の所有者に対してかかる税金です。年の途中で建物（住宅、店舗、倉庫など）の新築・増築（中古材、手作りの建物を含む）をした場合又は解体（大雪で潰れた建物など）があった場合には、税務課課税担当まで連絡をお願いします。

※居住や使用していない家屋も解体しなければ課税の対象となりますのでご注意ください。

### 固定資産税が課税される建物の参考例

- ① 「柱が直に埋め込まれている倉庫、車庫、畜舎」
  - ② 「地杭（束石）の倉庫、車庫」
  - ③ 「ガス・水道等の備わったコンテナハウス」
- ※①～③までの建物で中古材を使用又は手作りで建築された建物も固定資産税が課税されます。

### 固定資産税に係る家屋の現地調査について（お願い）

地方税法に基づき、税務課課税担当職員が新増築・解体状況を確認するため、毎年町内を巡回して現地確認をしています。職員がお伺いした場合には、ご協力をお願いします。

問合せ／課税担当(内線1114)



## たばこの処理に注意!!

吸殻のため置きや何気なくたばこを道端などにポイ捨てしたことはありませんか？  
「大丈夫だろう。」という思い込みから「思わぬ事態」に繋がってしまうことがあります。  
消したつもりが…。

火のついたたばこの中心部分は約800度もありますが、建物内では可燃物などの条件によっては、すぐには燃え上がらないことが多く、10数分で発炎する場合もあれば炎をあげずに数時間燻り続けてから発炎する場合もあり（無炎燃焼）、それに気づかず外出して住宅の一室から出火するケースが考えられます。一方、屋外では時期や気象状況により、火種さえあれば草などが着火物となり所構わず火災は発生、急激に拡大し、最悪の場合は牧草地の草木や枯草だけでなく付近の建物などに燃え移る可能性や広大な範囲の山火事に発展することが十分に考えられ、安易なたばこの処理は、重大な危険性を含んでいます。

別海町でも、たばこのポイ捨てが原因と思われる野火火災が、昨年に続き今年も発生し、過去には建物火災も発生していますので、「思わぬ事態」を防止するためにも、喫煙者のマナーとして吸殻は灰皿などの決められたところで水につけるなどして確実に消火し、安全・的確に処理されるようお願いします。

問合せ／別海消防署 予防課 TEL75-2200

## 外国人住民及び 雇用主の方へお知らせです

### 外国人の方の住基ネット運用が開始されます

2013年7月8日から、外国人住民の方についても住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）の運用が開始されます。

#### ◆住基ネットとは？

住基ネットは、住民の方々の利便性の向上と国及び地方公共団体の行政の合理化に資するため、居住関係を公証する住民基本台帳をネットワーク化した全国共通の本人確認ができるシステムです。

### 役場から外国人で本人へ住民票コードが通知されます

住基ネットの運用開始に伴い、外国人の方に住民票コードが付番され、7月8日以降ご本人へ通知されます。

#### ◆住民票コードとは？

住基ネットにおいて全国共通の本人確認を行うにあたって必要不可欠な、無作為の11桁の番号です。

### ◆住民票コード通知が届いたらどうするの？

特に何かの手続きをする必要はありません。大切に保管してください。

### 外国人の方も住民基本台帳カード(住基カード)の 交付を受けることができるようになります

2013年7月8日から、外国人住民の方も住民基本台帳カード（住基カード）の交付を受けることができます。

#### ◆住基カードとは？

セキュリティに優れたICカードです。「写真付住基カード」と「写真なし住基カード」(手数料500円)があり、「写真付住基カード」は公的な証明書としても使えます。また住基カードの中に電子証明書（別途申請が必要となり手数料500円）を格納することができます。

※7月29日(月)と30日(火)の両日は諸作業の為、電子証明書の発行・失効業務ができませんのでご注意ください。

問合せ／戸籍年金担当（内線1225）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 保険証(被保険者証)の一齐更新について

### ◆保険証が新しくなります

有効期限が1年間になり、毎年更新することになりました。

現在ご使用の保険証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、お持ちの黄色の保険証を破棄し、ピンク色のものをご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成26年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当までお申し出ください。

新しい保険証の色はピンク色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成26年 7月31日	
保険者番号	01234567
住所	広城市浦合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
開始年月日	平成20年 4月 1日
有効期限	平成26年 7月 31日
交付年月日	平成25年 7月 1日
一部医療給付の割合	1割
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	010101010 公印(赤)

### ◆減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中に保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日からは、お持ちのオレンジ色の減額認定証を破棄し、水色のものをご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	●世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	●老齢福祉年金を受給されている方

新しい減額認定証は水色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成25年 8月 1日	
保険者番号	01234567
住所	広城市浦合町1丁目
氏名	後期 一郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給年月日	平成25年 8月 1日
有効期限	平成26年 7月 31日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院施設当座年月日	平成25年 8月 1日 保険者印
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	010101010 公印(赤)

### ◆医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。

なお、今回の発行は、9月(平成25年1月～6月の医療費を対象)に行います。

#### ●新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当へご連絡ください。(電話でのご連絡で手続きができます。)

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

○この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階  
電話011-290-5601

別海町役場 町民課 後期高齢者・医療給付担当

〒086-0205 別海町別海常盤町280番地  
電話 0153-75-2111 (内線1241)



飼っている動物や、飼っている犬猫が産んだ子犬・子猫を捨てる人は、きっと誰かに拾われて幸せになると信じようとする。しかし、現実には甘くありません。

まだ親の庇護下にあるべき幼齢の動物は、体温の維持もままならず、また自分で餌を確保することが出来ないことから、空腹や寒さで衰弱死するか、カラスなどにつつかれ、死んでいくのが現実です。

また成犬、成猫の行く末も、交通事故や放浪したあげくに衰弱し、感染症にかかるなど、悲惨な末路をたどることになります。

捨てることは、飼っていた動物に多大な苦痛を与える犯罪行為なのです！

このことから、動物の愛護及び管理に関する法律では、飼っている動物を遺棄することを禁じ、違反すると最大100万円の罰金刑になります。

無責任な繁殖により生まれた子犬や子猫を捨てることも、同様の遺棄に当たりますので、子どもをとる予定がない場合には、避妊や去勢をする必要があります。

※別海町では迷子になった犬も多く保護されます。迷子にならないよう放し飼いをしないことはもちろんですが、迷子になった犬を探さないことは捨てることと同じ行為です！

**ペットは責任を持って、最後まで飼育しましょう！**

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）

## し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

8月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。8月にくみ取りが必要な方は**7月20日**までにお申込みください。

※特に夏場は繁忙期となるため緊急の申し込みは先に申し込みをしている

方に大変迷惑がかかります。一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申し込みをお願いします。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



## 福祉課から

# 入居者を募集しています！

西春別ケアセンター「かしわ野」内高齢者生活ハウスの入居者を募集しています

### 入居要件

- 別海町に住所を有する方で、60歳以上の方
- 日常生活を営むのに介助を必要とせず、自炊のできる方
- 入院、加療の必要のない方
- 他の入居者に迷惑を及ぼすおそれのない方、伝染病疾患を有しない方
- 確実な保証能力を有する身元引受人を立てられる方

募集人員 1名

場所 別海町西春別駅前曙町9番地3

部屋 完全個室。トイレ、洗面台、キッチン、クッキングヒーター、押入れ、電話・テレビ回線、ナースコールが備え付けられています。  
※食事は自炊となっております。

### 生活

- 入浴は原則として、毎日利用できます
- 生活援助員が各種相談に応じるとともに、必要に応じて在宅福祉サービスを紹介します
- 利用料金は、前年の対象収入により10階層別です
- A階層11,600円～J階層41,600円

申込締切 平成25年7月19日(金)

### 入居の決定

入居の可否は、「入居者選考委員会」の結果に基づき、入居承認の通知をします。

### 問合せ先

別海町役場福祉部福祉課高齢・介護福祉担当  
電話 0153-75-2111（内線1317）



## いきいき元気あっぷ健康体操教室日程

9:45~11:30

高齢となっても健康寿命を延ばし  
地域でいきいきとした生活が送れることを  
目標として月1回、運動指導や健康維持  
に関する教室を開きます。

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
7月	11日(木)	16日(火)	23日(火)
8月	8日(木)	20日(火)	27日(火)

※会場の都合や天候により予定を変更することがあります

### 参加対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
- ②健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）。
- ③参加費無料
- ※介護認定を受けていない方が対象となります。
- ※新規で参加希望の方は地域包括支援センターまで申込みください。
- ※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いいたします。



地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■問合せ先 電話 0153-79-5500（直通）別海町役場1階福祉部内

## 農政課から

### 中山間地域等直接支払交付金事業に係る集落協定等を公表します

別海町では、平成22年度から平成26年度までの5年間、中山間地域等直接支払交付金事業を実施しており、本年も集落協定書等を次のとおり公表いたします。

なお、別海町ホームページにおいても公表しておりますのでご覧ください。

■公表期間 6月28日～7月20日まで（土、日・祝日を除く）

■公表時間 午前9時～午後5時まで

■公表場所 別海町役場1階 産業振興部農政課農業政策担当

問合せ／農業政策担当（内線1411）

## 生涯学習課から

### 「旧柏野尋常小学校奉安殿」を 別海町指定文化財に指定

5月24日、「旧柏野尋常小学校奉安殿」を町の指定文化財に指定しました。奉安殿とは、明治以降、学校に下賜された天皇・皇后の御真影（写真）や教育勅語謄本を納めていた建物のことです。

昭和12年に柏野尋常小学校（現在柏野会館がある位置）の敷地内に造られたこの奉安殿は、終戦前の昭和19年に同校が廃校になったことにより、その後地元の本殿として使われることになり、戦後の奉安殿撤去命令の対象外となったことから、現在に至るまで残っていると考えられます。また奉安殿内部には、御真影などを納めておく棚が現存しています。

奉安殿が現在も残っていることは稀で、町内に現存する奉安殿は本物件以外には確認されていません。

このように本物件は、戦前の小学校で実施されていた教育を物語る極めて重要な歴史遺産であることから、今回の指定に至りました。

本奉安殿は、火事や自然災害から御真影を守るためモルタルなどを用いて比較的頑丈に作られていますが、建築から75年を経過して破損が進んでおり、今後専門家による調査を実施して復元修理していく予定です。

問合せ／生涯学習担当（内線3712）





■参加料/無料

■申込み・問合せ/スポーツセンター

(TEL/0153-75-2882・FAX/75-0418・eX-l/sports@betsukai.jp)

## パイロットマラソン攻略! 浅井えり子さんのランニング教室

締切:7月10日(水)

パイロットマラソンアドバイザーでお馴染みの浅井えり子さんが、別海町のマラソン愛好者に『フルマラソンを走るコツ』を伝授してくれます。



- 講師:浅井えり子  
(1988年ソウル五輪女子マラソン代表)
- 日時:①7月15日(月・祝)10:30~12:30  
②9月1日(日)13:00~15:00
- 会場:別海町営パークゴルフ場管理棟集合  
ランニングコース使用
- 持ち物:タオル、水分補給用飲物、ランニングシューズ

## スポーツセンター祭り2013夏

締切:7月16日(火)

小学生  
集合!

主催:別海町教育委員会  
後援:町体育協会・町スポーツ推進委員会  
町指導者協議会・町スポーツ少年団本部

8月4日(日)は、スポーツセンターで遊ぼう!  
団体戦、そして、体力測定や色々なスポーツに挑戦する個人戦があります。

- 開催日:8月4日(日) 集合8:00  
開会式8:15 終了予定~15:30
- 対象:町内の小学1年生から6年生  
※少年団、学校、サークル単位での参加の他、個人参加も可。
- 定員:180名
- 内容:チーム対抗戦 ①玉入れ ②綱引き  
個人戦 ①各種スポーツ体験 ②体力測定
- 持ち物:運動靴・タオル・弁当・水分補給用飲物・室内用運動靴

## 10月6日(日) 『第35回 別海町パイロットマラソン』

5km、フルマラソンの参加者と、別海町らしいあったかな気持ちでランナーを支えて下さるボランティアスタッフを募集します。

### ボランティアスタッフ大募集! 締切:8月30日(金)

<主な仕事内容>ご希望の内容をお申し出ください。

- 大会当日
- ①関門での給水、スポンジ渡し
  - ②秋味なべの野菜切り作業等
  - ③完走賞渡し係 他

### 出場者大募集!

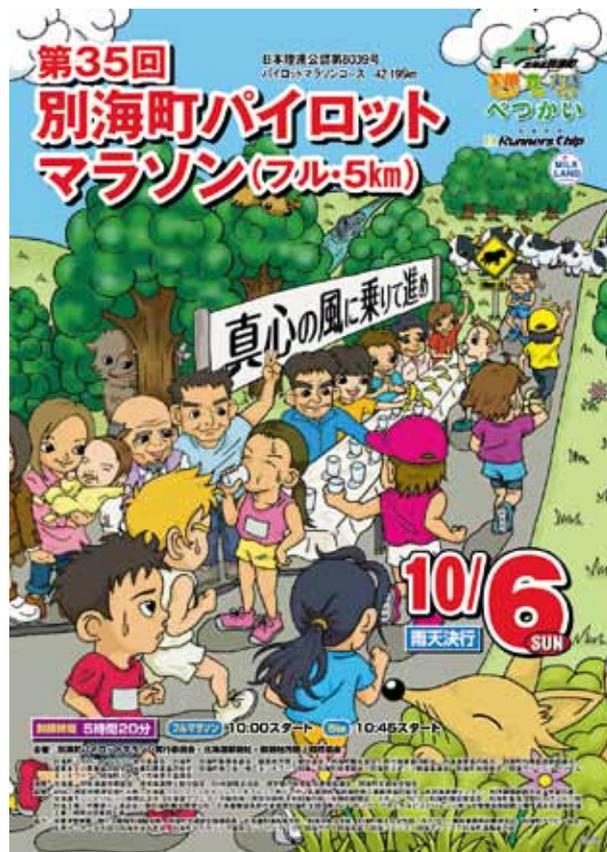
今年度は、申し込み締め切りが早くなっております。ご注意ください。

- ネット締切/8月9日(金)
- 郵便振込締切/7月31日(水)
- 学校、少年団等の団体申込締切/7月31日(水)  
※注意/締め切り後の申込は受け付けません。

- <種目>
- ①5km(小学4年生以上)
  - ②フルマラソン(高校生以上)

※参加の手引きは、役場・支所・公民館・スポーツセンターにあります

※ご不明な点は実行委員会事務局までお気軽にお問い合わせください。(総合スポーツセンターTEL75-2882)





夏休み手芸教室

「ブックカバー」  
を作って読書を  
楽しもう!

- と き：8月8日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- ところ：図書館2階視聴覚室
- 対 象：小学校3年生以上
- 持ち物：裁縫道具・筆記用具・はさみ・ボンド  
(その他の材料は図書館で用意します。)
- 協 力：手作り布絵本サークルたんぼぼ  
「たんぼぼ」の皆さん(小崎良子代表)の指導を受けながら「ブックカバー」を製作します。参加は無料です。完成した作品は8月9日(金)～8月15日(木)の期間、図書館エントランスホールに展示します。

<今月の本の展示> \*展示中の本は、全て貸出ししています。\*

- 一般向け：『日本の夏の風物詩』日本の夏の楽しみや味わいなどが感じられる本を展示します。
- 児童・生徒向け：『夏の本展』『電気の本展』あわせて7月23日(火)から『夏休み・宿題お助け特集!』を展示します。

7月の休館日

休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

1日・8日・15日・16日・22日・25日(月末休館日)・29日

問合せ/図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosy@betsukai.jp



別海高校だより  
**日 日 是 新**  
ひびくれあらたなり  
<http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp>

1年生宿泊研修

5月8～10日、足寄町の「ネイパルあしよる」において1年生の宿泊研修が実施されました。ウォークラリーや野外炊飯、レクリエーションなどを通じて、入学して間もない1年生もこの研修で、クラス・学年の団結が高まり、実りの多い研修となったようです。



みんなで体操



活動のまとめ

高体連支部大会

5月中旬から下旬にかけて高体連大会が行われました。3年生の多くはこの大会が最後と言う事も



全校応援の様子

あり、懸命なプレーが随所に見られました。また、今年度は、卓球の大会が本校が大会運営の当番校ということで、別海町総合スポーツセンターでの開催となりました。本校卓球部が女子団体戦で決勝に進出し、全校での応援となり、生徒全員が大きな声援を送りました。なお、上位進出を果たした部はこの後、全道大会へ出場しました。

校内意見発表大会 ～自分の考えを発表～

酪農経営科の三大行事の1つ校内意見発表大会が、外部から審査員もお招きし、5月16日に行われました。3つの発表区分に基づいて各クラスの代表者がそれぞれの意見を酪農経営科生徒全員が聞く中、堂々と発表していました。この大会で優秀な成績を収めた生徒は6月下旬に開催された東北北海道意見発表大会に出場しました。

第50回  
別高祭

- 7月20日(土) 仮装パレード パフォーマンス
- 7月21日(日) 一般公開

全校314名の生徒が成功に向けて取り組みます。ご期待ください。

パフォーマンスはぷらと前多目的広場で行われます。一般公開は本校で、展示・模擬店を公開します。

★皆様のご来校をお待ちしております。★

主催事業の  
お知らせ

## ふるさと講座・自然系

## 第2回「コウモリ観察会」

町内には1万頭を超えるコウモリが棲息しています。旧奥行臼駒通所にはウサギコウモリとホオヒゲコウモリが棲みついでおり、夜になると餌を求めて飛び立ちます。学術調査も兼ねて講師の方にコウモリの生態を解説していただきます。自由に飛び回ることのできる唯一の、ほ乳類であるコウモリの姿を、間近で見てくださいませんか？

- 日 時 7月19日(金) 午後6時30分～午後8時30分  
(雨天決行)
- 場 所 国史跡 旧奥行臼駒通所 (別海町奥行15番地12)
- 講 師 道東コウモリ研究所 主宰 近藤 憲久 氏



- 内 容 ①コウモリについてお話 ②コウモリの捕獲・計測・観察
- 募集人員 20名  
(児童・生徒は保護者の方と一緒に参加してください。)
- 受付期間 7月18日(休)まで。
- その他 ①軍手か手袋、虫除けスプレー、ヘッドライト (お持ちでない方は懐中電灯) を持参してください。  
②当日は現地 (奥行臼駒通所) 集合になります。車は国道沿いにある駐車場に止めてください。

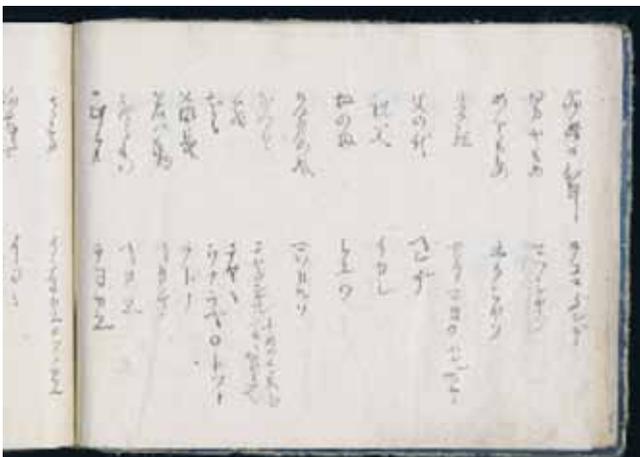
## ふるさと講座・歴史系

## 第3回 特別企画

## 「加賀家文書のアイヌ語を読む」

当館所蔵資料「加賀家文書」のアイヌ語について、研究者の方からお話を聞きます。

- 日 時 7月27日(土)午後1時30分～3時30分
- 場 所 郷土資料館研究室
- 内 容 「加賀家文書のアイヌ語を読む」
- 講 師 北海道大学 教授 佐藤 知己氏
- 募集人員 30名
- 受付期間 7月26日(金)まで



7月の休館日 6～8日・15日・20～22日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

## サマースクール

むかし、むかしのべつかい  
「まが玉作りに挑戦しよう」

- 日 時 8月1日(木)・2日(金)  
午後1時30分～4時  
2日間行いますので、どちらか都合の良い日をお選び下さい。
- 場 所 郷土資料館研究室
- 内 容 ①お話—むかし、むかしのべつかい  
②体験活動—まが玉づくり
- 募集人員 小学生以上 15名 (親子参加可)
- 受付期間 7月31日(休)まで

※各事業の参加申込は、電話・FAX・メールのいずれかにて事業名・お名前・電話番号をお知らせください。

知っていますか？  
道の「苦情審査員制度」

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査員制度」です。

皆さんに代わって、「苦情審査委員」が中立的な立場で、道の機関に対し、必要な調査等を行います。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

審査結果までは、およそ2か月です。

皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。

個人情報保護にも十分配慮します。

苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。

※ホームページからでも申立書をダウンロードできます。(http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou.htm)

申立て方法は、「苦情申立書」に苦情等を記載し、郵送、ファックス、メールで。

■苦情申立窓口・問合せ先  
北海道総合政策部知事室

政相談センター

〒060-0858

札幌市中央区北3条西6丁目

TEL 011(204)5523

(内線217706)

FAX 011(241)8181

メール kujyoukoueki@

pref.hokkaido.lg.jp

●各総合振興局(振興局)地域政策部道政相談室

ハローワークでは  
「若者応援企業」を募集  
中です！

この事業は、若者の採用・育成に積極的な企業様に「若者応援企業」を宣言していただき、ハローワーク及び北海道労働局が積極的に企業のPR等を行います。

若者応援宣言時に提供いただくましたPRシートは北海道労働局のホームページ及びハローワークにて公開し、若年求職者(新規学校卒業生)に提供いたします。

若年者(新規卒業者)の雇用をお考えのときには「若者応援企業」を宣言し、企業アピールをしてみませんか！

詳しい内容等のお問合せは、お近くのハローワークへ

女性のためのなんでも  
相談所を開設します

根室人権擁護委員協議会及び釧路地方法務局根室支局が相談者を女性に限定した「女性のためのなんでも相談所」を開設します。

夫やパートナーからの暴力、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為、性別による差別行為など、女性をめぐる人権問題に関する相談に、女性の人権擁護委員が無料で応じます。

内容についての秘密は堅く守られますので、ひとりで悩まず、気軽に相談ください。

■日時

平成25年7月21日(日)

13時から16時まで

■場所

中標津町総合文化会館

■問合せ先

根室市弥栄町1丁目18番地

釧路地方法務局根室支局

TEL 0153(23)4874

退職金の悩み、「中退共」で解決しませんか

「中小企業退職金共済制度」は半世紀で100万社以上の

中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

◇掛金の一部を国が助成します

◇掛金は全額非課税。手数料もかかりません

◇外部積立型なので管理が簡単です

◇パートタイマーさんや家族従業員も加入できます

お気軽にお問合せください。

■問合せ先

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

TEL 03-6907-1234

HP: http://chutaikyoo.

taisyokukin.go.jp/

7月は「不正軽油防止  
強化月間」です！

不正軽油を【作らない】、【売らない】、【買わない】、【使わない】を実践しましょう。

●不正軽油とは、

軽油引取税の脱税を目的に、軽油に灯油などを混ぜた「混和軽油」や軽油以外の石油製品を混ぜ合わせて作る「製造軽油」などを「不正軽油」といいます。

詳しいお問い合わせ・ご連絡

絡は、左記まで

■問合せ先

根室振興局税務課

〒087-8558

根室市常盤町3丁目28番地

TEL 0153(24)5482

(直通)

FAX 0153(24)0058

多重債務・金融一般無料  
出張相談会を実施します

北海道財務局では、借金返済に関する相談を無料で受け付け、専門の相談員が親身になってお話を伺い、その方に合った解決方法を提案していきます。

また、預金・融資、保険、貸金、投資商品など金融商品・サービスに関する質問・相談も受け付けています。

左記の日程で「多重債務・金融一般無料出張相談会」を開催しますので、事前に電話でご予約のうえ、お気軽にご相談ください。

■日時

平成25年7月25日(木)

午後3時30分～午後5時

平成25年7月26日(金)

午前9時～午後5時

(相談受付は両日とも午後

4時まで)

■会場 釧路地方合同庁舎  
(釧路市幸町10丁目3番地)

■主催

北海道財務局、釧路財務事務所

■予約・問合せ先

北海道財務局 相談員直通  
(午前9時～午後5時)

TEL 011(807) 5144

TEL 011(807) 5145

・相談は無料、秘密は厳守いたします。

・相談に際し、次の資料がありますと、より詳しいお話ができますので、できる限りご用意願います。

1. 契約書の写し

2. 利用代金請求書

3. 取引明細及び領収書

4. ローン等のある方はお借入れに関する資料

なお、当日お越しいただけ  
ない方につきましては、左記  
の窓口において常時相談を受  
け付けていますので、お気軽  
にご相談ください。

■多重債務相談窓口

TEL 011(807) 5144

■金融ほっとライン

TEL 011(807) 5145

■中小企業等金融円滑化相談  
窓口

TEL 011(729) 0177

## 自衛官募集

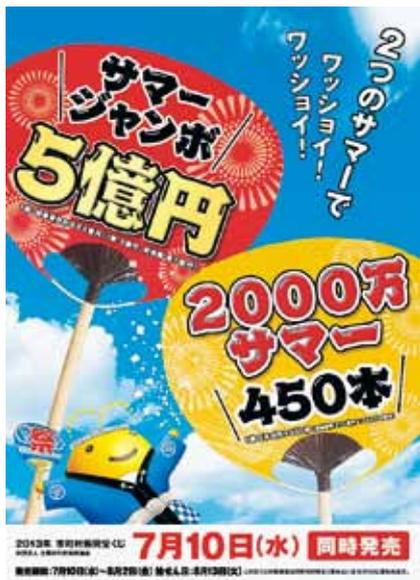
自衛隊では次のとおり自衛官・学生を募集いたします。

- 自衛官候補生(18歳以上27歳未満の者)  
男子/9月24・25日(於:釧路) 女子/9月23日(於:釧路)
- 一般曹候補生(18歳以上27歳未満の者)  
9月16日・17日(於:中標津)
- 航空学生(高卒(見込含む)21歳未満の者)  
9月21日(於:釧路) ※年齢については平成26年3・4月入隊時のもの
- 募集期間: 8月1日～9月6日
- 問合せ先: 自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所  
(Tel0153-72-0120)

## 7月1日から7月7日は全国安全週間です

「ルールを守る安全職場 みんなで目指すゼロ災害」

労働災害防止の重要性を再認識し、積極的に安全活動に取り組みましょう。



## 別海町子育て支援センター「はみんぐ」

7月の予定



こんにちは。『はみんぐ』です。暑い季節になりました。水遊びやお外遊び♪短い夏をたくさん楽しみましょう。『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日・予約制)があります。スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。

### 「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30	午前・午後 自由に遊べます		はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00～16:00			自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

今月のマタニティひろば(6ヶ月以上の初妊婦の方限定)  
母子健康センターから助産師の方も見えますのでお気軽に遊びに来てくださいね。

7月1日(月) 10:00～11:30 子育て支援センター

### 今月のこんにちは「はみんぐ」

西春別	11日(休)	10:00～11:30	西児童館	受け入れ人数に限りがある為 予約制とさせていただきます。
尾岱沼	25日(休)	10:00～11:30	東公民館	

### \*お知らせ\*

4日(木)午前・午後お休み  
17日(水)午後お休み  
18日(木)午前お休み  
19日(金)はみんぐセミナー  
11:00～11:30まで「童謡を  
歌いましょう。」です。たく  
さんのご参加お待ちしております。  
※24日(水)～8月21日(水)ま  
で終日自由あそびと  
なります。

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内  
TEL・FAX75-1828 メール:hamingu@aurens.or.jp

**中央児童館臨時休館のお知らせ** 7月20日(土)13:00から17:00は第23回参議院議員通常選挙の投票会場準備のため休館いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館または福祉課児童福祉担当(内線1313・1314)までお願いいたします。

保健センター  
からの

お知らせ

7・8月の  
母子保健  
業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
7月	3	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	4	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00-11:30(受付)
	16	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30-12:00
	17	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:30-12:45(受付)
	18	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
	19	金	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00-11:30
	24	水	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30(受付)
	25	木	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30(受付)
26	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30	
8月	6	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00-11:00(受付)
			離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30-12:00
	7	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:30-12:45(受付)
			1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
	8	木	3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
			乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00(受付)
	21	水	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30(受付)
	22	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00-11:00/13:00-15:00(受付)
	23	金	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00-11:30
	29	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00-11:30/13:00-14:30
30	金	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30(受付)	
		フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30	

- ◆7月の4か月健診対象者 平成25年3月生まれのお子さん ◆7月の1歳6か月児健診対象者 平成23年12月生まれのお子さん
- ◆7月の3歳児健診対象者 平成22年6月生まれのお子さん ◆7月の5歳児健診対象者 平成20年7月生まれのお子さん
- ◆7月のマタニティクラス対象者 平成25年10月～11月出産予定の方

元気未来っ子 1歳6か月児

( ) 内は保護者名 ※希望された方を掲載しています。



今井 大晴くん  
(栄一)



北出 頼友くん  
(道雄)



小山田 夢羽ちゃん  
(健)



吉田 瑞葵くん  
(真一)



土屋 樟真くん  
(宏太)



村松 奈美ちゃん  
(宏)



岸本 諭良くん  
(卓也)



眞嶋 奏斗くん  
(剛)



荒 梓央ちゃん  
(憲樹)

# 町の保健室 麻しん・風しん予防接種について

感染力の強い麻しん（はしか）は、空気を介して人から人へとうつるため、手洗いやマスクだけでは予防できません。ワクチンの接種が、感染を防ぐただひとつの方法です。

麻しん・風しん予防接種を受けたお子さんのうち、95%以上が免疫を獲得することができます。

1回の接種では不十分なため、2回接種します。2回接種することでより強固な免疫が獲得できます。

## 【接種対象者】

第1期	1歳以上2歳未満
第2期	5歳以上7歳未満で、小学校入学前年度1年間 (平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さん)

【接種場所】 町立別海病院・西春別駅前診療所・尾岱沼診療所

【接種期間】 平成26年3月31日まで

【接種費用】 無 料

【持ち物】 母子健康手帳、健康保険証、予診票



\*三種混合（追加）を接種していないお子さんも小学校入学前に受けましょう。

問合せ・申込先 町民保健センター 健康管理担当 TEL75-0359・FAX75-0337

## 母子健康センターからのお知らせ



### ★マタニティクラス

妊娠中の生活、食事、赤ちゃんのお風呂などについて、助産師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士が担当します。

対象 平成25年12月  
平成26年1月  
出産予定の方

申込締切  
は7月末

8、9月コース

全4回

★8月13日  
★8月27日  
★9月10日  
★9月24日

### ★昨年10月1日より、町立別海病院内に母子健康センター母子相談室が設置されました。

母子相談室では、町立別海病院を受診されている方の母子手帳や妊婦一般健康診査受診票の交付を行っています。外来助産師から交付について案内をさせていただきます。

また、町立別海病院以外の病院を受診されている方につきましては、これまでどおり母子健康センターで交付を行いますが、来所前にお電話をいただくとお待たせせずに交付ができます。

### ★出産教室

お産や母乳育児について一緒に学びましょう  
(事前にご予約ください)

- ・開催日：7月17日(水)
- ・対象：妊娠8ヶ月から9ヶ月の方

### ★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます

申込締切  
は7月15日

8月コース

全4回

★8月8日  
★8月15日  
★8月22日  
★8月29日

対象 寝返り前の赤ちゃん  
町内に住所のある方  
料金 1回 ……1,000円  
その他…2,000円

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター

TEL 75-2262 FAX 75-0337



# 脱 メタボリック

## 特定健診のお部屋から

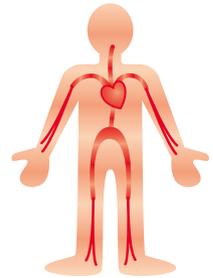
### ■貧血って、くらくらすること？

貧血は、ふらつくとかウクラ目が回ったり、たおれたりすることではありません。確かに自覚症状としてはあるのですが、自覚症状が全くなくても「貧血」の場合があります。「貧しい血」と書くだけあって、血球成分の赤血球が貧しい=少ない状態のことをいいます。

### ■貧血って酸欠？

身体に**酸素を運搬する**のは赤血球の主成分の**ヘモグロビン**。貧血はこのヘモグロビンが不足し体中に十分な酸素が送れない状態です。酸素がいらぬ細胞はありませんから、一つ一つの細胞が酸素欠乏であるイメージです。

特に体の中で酸素の消費量が多い臓器は「脳」「心臓」「腎臓」で長期に貧血を放置するとこれらの臓器に負担がかかることになります。



### ■貧血の原因は？

#### ●うまく赤血球が作られない

～鉄の不足。ビタミンB12不足。葉酸不足。腎臓からの造血ホルモンが不足。骨髄自体が壊れている。など

#### ●赤血球が失われる

～出血。血球が壊される、つぶれる状態のとき。原因によって対処方法は違うわけです。

### ■こんなことがありました。

もともと心臓がわるく、息切れするのは心臓のせいだとおもっていた人がいます。ところがヘモグロビンの値が通常の半分になっていたことがわかりました。貧血の原因は「大腸がん」でした。癌ができていた場所から出血していたのでしょね。本人は痔だとおもっていたようです。

貧血の原因の多くは鉄欠乏性貧血ですが、こんなふうに癌が見つかることもあるのです。別海町の特定健診には貧血の有無をみる項目が入っていますのでご利用ください。

問合せ／町民保健センター 健康づくり担当 TEL75-0359

## こころの健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

### 7月予定 (予約が必要です。)

4日 (木) 13:00～17:00  
11日 (木) 13:00～17:00  
25日 (木) 14:00～17:00

相談は  
無料  
です

### こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 悩みを誰かに話したいけど、安心して話せない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、  
考えが整理されたりすることがあるはずですよ。  
お気軽にご相談ください。

■予約先・相談場所：町民保健センター TEL75-0359

担当：健康づくり担当

\*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
<b>内科</b> 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄 内科医長 宮西秀二	午前	今村 鈴木	西村 鈴木	今村 鈴木	西村 鈴木	今村 鈴木	・禁煙外来を実施しております。詳しくはお問い合わせください。
	午後	西村	鈴木	宮西	今村	宮西 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今村	—	—	・受付時間は17時15分~18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
<b>外科</b> 外科医長 渡邊俊明 外科医長 山田能之 医師 林雄三	午前	林 (整形外来)	山田 (外科・肛門外来)	甲斐 (整形外来)	林 (整形外来)	川端	・肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しております。 ・水曜日午前の整形外来診療について、混雑が予想されるため <b>新規の患者様は午前10時までに受付</b> いただきますようお願いいたします。(水曜日午前の診療は午前8時30分開始となります)
	午後	渡邊 山田 (外科・肛門外来)	北山 (整形外来)	渡邊	川端	山田 (外科・肛門外来)	
<b>産婦人科</b> 副院長 山内修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	・午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午後	山内	—	—	山内	—	
<b>精神科・心療内科</b> 医師 浮田充	午前	—	浮田	—	浮田	—	※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午後	—	浮田	浮田	浮田	—	
	夜間診療	—	—	浮田	—	—	

小児科外来 医師 橋本 浩

区分	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
午前	橋本	橋本	橋本	米澤	館
午後		予約制 予防接種	米澤	予防接種	
日付	8	9	10	11	12
午前	館	館	館	館	館
午後		予約制 予防接種	館	予防接種	
日付	15	16	17	18	19
午前	海の日 休診	館	館	未定	未定
午後		予約制 予防接種	未定	予防接種	
日付	22	23	24	25	26
午前	館	館	館	館	館
午後		予約制 予防接種	館	予防接種	
日付	29	30	31	8/1	2
午前	未定	未定	未定	橋本	橋本
午後		予約制 予防接種	未定	予防接種	

※未定日につきましては、休診となる可能性がありますので、受診前にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	5日(金)	午前・午後	水柿 典子 医師 (札幌医大)
	19日(金)	午前・午後	山口 華央 医師 (札幌医大)
耳鼻いんこう科	8日(月)	午前・午後	たかの 賢一 医師 (札幌医大)
	9日(火)	午前	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	22日(月)	午前・午後	おおくに 毅 医師 (札幌医大)
	23日(火)	午前	大國 毅 医師 (札幌医大)
小児神経科・神経内科	11日(木)	午後	たけ 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	19日(金)	午後	たかはし 高橋 義男 医師 (とまこい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

内科 禁煙外来からのお知らせ

**タバコがやめられない理由は、「意志が弱いから」ではありません!**

「きれいな息で、子どもを抱きたい」「孫にタバコ臭いと言われ…」「吸いたいと思って場所を探さなくても良くなり、いろんな意味で楽になった」「タバコは麻薬」「お金を払ってまで、有害物質を吸い込む必要はない」などなど、卒煙者の皆様からコメントをいただいております。

**別海病院 禁煙外来がお役に立てるかもしれません。まずはご相談ください。**

毎週月曜日の午後に、予約制で診療しております。町内・町外からお越しいただいておりますので、お待ちいただく期間が長くなる場合もございます。ご了承ください。

まずは<電話75-2311>で「禁煙したい!」とお問い合わせください。

または町ホームページから **別海病院** で検索!

# 地域情報カレンダー

(6月28日現在)

日	曜日	イベント内容
7/10	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
16	火	別海まつり(~18日)
20	土	第50回 別海高校「別高祭」仮装パレード、パフォーマンス (づらと前多目的広場)
21	日	第50回 別海高校「別高祭」一般公開 (別海高校)
8/14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。

社会保険事務  
相談所開設

7月9日(火) 12:00~17:00

7月10日(水) 9:00~15:00

8月6日(火) 12:00~17:00

8月7日(水) 9:00~15:00 中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。 予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000



## ベっかい 歳時記

これぞ別海町。国道中西別〜西春別間にある直線十二号線は起伏がないだけに凄い。国道十二号線旭川〜札幌間には三十軒近い日本一長い直線路があるが起伏がありそう感じない。今西 青峰

一直線その先 摩周大夏野 佐藤 政治

## 人の動き

平成25年5月31日現在( )は前月比

人口 / 15,796(-13)

男 / 7,907(-7)

女 / 7,889(-6)

世帯数 / 6,360(+7)

外国人 / 188(-3)

出生 12 死亡 13 転入 41 転出 54

その他 2

## 交通事故発生状況

( )は平成25年1月からの累計

発生 3件(6)

死者 0人(0)

負傷者 3人(10)

## 火災と救急

平成25年  
5月31日現在

( )は平成25年1月からの累計

火災 2件(5)  
[死者 0件(0)]

救急 47件(227)

救助 0件(11)

ドクターヘリ搬送  
1件(14)

### 緊急走行時のご協力について

消防自動車や救急自動車等がサイレンを鳴らしながら緊急走行してきた場合には、一般車両は、周囲の状況に配慮のうえ、速やかに道路を譲ってください。  
(消防署 救急係 75-0366)

## お誕生・ご結婚

5月30日  
届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

### お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
高木 聖弥 (せいや)ちゃん	男 豊和 (尾岱沼)	
中垣 陽翔 (はると)ちゃん	男 隆二 (本別)	
竹本 美晴 (みはる)ちゃん	女 誠 (別海)	
水内陽禾里 (ひかり)ちゃん	女 健一朗 (別海)	
久慈 大翔 (だいと)ちゃん	男 真咲 (中春別)	
山崎 航 (こう)ちゃん	男 辰司 (西春別駅前)	
小林 叶芽 (かなめ)ちゃん	男 沙織 (別海)	
竹下 暖 (はる)ちゃん	男 暁 (中春別)	
藤原 晴人 (はると)ちゃん	男 寛史 (中春別)	
山本 晃瑛 (こうえい)ちゃん	男 政樹 (尾岱沼)	
葛西 琴羽 (ことば)ちゃん	女 敦 (別海)	

### ご結婚おめでとう

氏名	住所
福島 稔夫・小宮山 瞳さん(別海)	



寄付 ありがとう  
ございました

●宮舞町町内会女性部



今月の納期

## 国民健康保険税(第1期)は 7月31日(水)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。  
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

鳥のさえずりやセミの鳴き声が聞こえてくる季節になりました。別海町にも遅い夏が近づいてきているようです。まだまだ寒い日もありますが、皆さん風邪などは引いていませんか？

夏といえば、お祭りやバーベキュー、花火など。この季節にしか楽しめないものがたくさんありますね。子供たちは夏休みも近づき、一層わくわくしていることと思います。私も先日、バーベキューをしてきたのですが、指のやけどもおまけに付いてきました。皆さんも外などでレジャーを楽しむ際には、怪我や事故にくれぐれもご注意ください。注意と言えは、もうひとつ。遊んだあとに出る、ゴミの片付けについてもよろしくお願いします。いつまでも自然豊かで、綺麗な別海町にしていきたいです！

(3番目の眼鏡)

コピーブレイク