

広報

B E T S U K A I

別海

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

群雄割拠

最近、各自治体の顔としてニュースに登場することの多いゆるキャラ。別海町観光協会から「別海りょうしくん」が誕生しました。並み居る強敵にどうアピールするのか。今後に期待です。

2013(平成25年)

8

No.598

編集／別海町役場
総務部総合政策課まちづくり推進担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、久末ハツエさん（大正12年7月5日・中春別）に贈られました。



久末ハツエさん(中春別)

農業者年金基金理事長表彰 3部門で全国1位を受賞！

6/21

別海町農業委員会は、農業者年金の加入推進に功績のあった業務受託機関に贈られる平成24年度農業者年金基金理事長表彰の新規加入者部門、女性新規加入者部門、政策支援加入者部門において全国第1位に輝きました。

また、加入推進活動にあたり特に模範になると認められたことから特別部門表彰も受賞しました。（写真前列左から栗野委員、伊丸岡委員、農業者年金基金理事長、松田会長、林委員。）

農業者年金については、農業委員会またはお近くのJAへお問い合わせください。



交通安全パレード開催

6/22

別海市街にて別海連合町内会と別海町交通安全協会別海分会主催による、平成25年度交通安全パレードが実施され、多くの町民の方にご参加をいただきました。

当日は天候に恵まれ参加者と啓発車両が別海中央中学校吹奏楽部の演奏を先頭に、別海町交流館前多目的広場から憩の森駐車場まで約2キロを行進し、最後に参加者全員でシュプレヒコールを行い、交通安全を誓い合いました。

町全体で団結し、「交通事故0」を目指しましょう！



社会貢献活動が行われました

6/13

公共事業の社会貢献活動の一環として、寺井建設株式会社によって上西春別幼稚園の遊具やフェンス等の外構整備が行われ



ました。子どもたちがよりよい教育環境で過ごせるようにと気持ちを込めて行われ、真籠教育長から感謝状が贈呈されております。

老人ホーム清翠園 花壇整備ボランティア

6/14

西別赤十字奉仕団（菅田節子委員長）のご協力のもと、清翠園施設内中庭の花壇整備をしていただきました。入所者の皆さんもきれいになったと喜ばれ、中庭をご家族の方と散歩などをして楽しまれていました。ボランティアの皆さま、ありがとうございました。



上風連小学校 すずらん贈呈

6/18

上風連小学校の皆さんから、町長・教育長・別海病院の先生に日頃の感謝の気持ちを込め、感謝状と近くで摘ん



だ野生すずらんが贈られました。副町長からも「ありがとう。これを励みにがんばります。」とお礼の言葉が述べられました。



女性消防団員が幼稚園・保育園を訪問

6/12-24

別海消防団女性消防団員の広報活動が町内の幼稚園・保育園で行われました。

この活動は、平成16年から防火広報の一環として女性消防団員が町内の幼稚園や保育園を訪問し、防火紙芝居や正しい花火の使い方をテーマにした人形劇等を行っています。

今年は、西春別へき地保育園、中西別幼稚園、上風連へき地保育園、豊原へき地保育園を訪問しました。園児たちは「火遊びは絶対にしません」と約束して、楽しみながら学んでいました。



平成25年度少年の主張根室地区大会が行われました!!



7/9

平成25年度少年の主張根室地区大会が別海町中央公民館で行われ、別海町代表として別海中学校3年新井田綺光さんと上春別中学校2年向山玲奈さんが出場しました。

別海中学校3年新井田さんが最優秀賞を受賞し、9月5日(日)に札幌市で行われる平成25年度少年の主張全道大会に出場します。

■大会結果「」は発表タイトル

最優秀賞 新井田綺光「与えられたもの」

(別海町立別海中学校3年)

優秀賞 岩田菜佑「絆」 (根室市立光洋中学校3年)

優秀賞 山形菜月「小さな希望」

(標津町立標津中学校3年)

別海中央中の生徒が職場体験

7/10-13

町内で別海中央中学校の3年生が職場体験を行いました。

希望した職場で実際にパソコンを使った仕事をしたり、保育園では子どもたちに読み聞かせをしたり、大人の気分を味わい充実した時間を過ごしました。

保育士を体験した生徒は、「思ったより大変。だけど、とても楽しい。」と笑顔で話し、職場の方は、「暑い中、子どもたちと一緒にサッカーをしてくれて、大人気です。」と感心した様子でした。

この体験で学んだことを将来に生かしてくれるよう期待しています。



社会貢献活動が行われました

6/24

高玉建設工業の申し出により、公共事業の社会貢献活動の一環として町道総合グラウンド中央線(町民体育館前)の歩道柵を整備していただきました。



破損やぐらつき等がなくなり、道路管理施設の維持向上につながりました。

ウシで漁師の食いしん坊「別海りょうしくん」誕生!

6/30

別海町観光協会の公式キャラクター「別海りょうしくん」が誕生し「尾岱沼えびまつり」で披露されました。

ウシで職業が漁師のりょうしくんは、「サケゾー」、「エビまる」、「ホタテっち」、「みるちー」の仲間とともに、別海町の食観光を盛り上げます。これから、別海町の各種イベントに登場しますのでご注目ください。



中央公民館改築資金として寄付がありました

7/8

カラオケサークルのさくら愛唱会(代表西村松子氏)が、7月7日に中央公民館で「第2回チャリティー歌で元気別海さくら祭り」を開催し、その収益の一部が町に寄付されました。寄付金は、中央公民館改築資金として活用させていただきます。



防災まめ情報

「特別警報」が始まります！

気象庁は、平成25年8月30日(金)午前0時から「特別警報」の運用を開始する予定です。

気象庁はこれまで、大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こる恐れがある場合に、警報を発表し、警戒を呼びかけています。特別警報はそれに加え、警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波等が予想され、災害の危険性が著しく高まっている場合に発表され、最大限の警戒を呼びかけます。

特別警報が対象とする現象例は、18,000人以上の死者・行方不明者を出した「東日本大震災の大津波」、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号の豪雨」などが挙げられます。

特別警報が発表された場合、その地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあると言えます。冷静に周囲の状況、避難指示等の情報を確認し、身を守るために最善を尽くしてください。

また、特別警報運用開始以降も、警報や注意報はこれまでどおり発表されます。特別警報が発表されないからといって安心することは禁物です。時間を追って段階的に発表される気象情報、注意報、警報を活用して早めの行動を取るように心掛けましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）



防災交通 高齢運転者標識の配布について

昨年に続き、別海町交通安全協会から高齢運転者標識を提供頂きましたので8月5日(月)から役場総合案内、各支所及び各連絡事務所の窓口で希望者の方に配布いたします。なお、配布数には限りがございますのでご了承ください。

高齢運転者標識とは、道路交通法に基づく標識の一つです。70歳以上の方は高齢運転者標識を付けて運転するように努めなければなりません（努力義務規定）。また、周囲の車の運転者は標識表示車に対して危険回避などやむを得ない場合を除き、割り込み等をしてはなりません（保護義務規定）。

町民一人ひとりが交通安全の意識を持ち、高齢者に優しい運転を心掛けましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

べつかい協働のまちづくり補助金

（公募型）後期募集案内

■募集期間：8月1日(木)～8月30日(金)

町民によるまちづくり活動を支援する「べつかい協働のまちづくり補助金」（公募型）後期分の対象となる事業を上記期間で募集します。応募をお考えの方は、次の施設に配置している募集要項等をご確認のうえ、お気軽にご相談ください。

募集要項等配置先

役場総合政策課窓口、各支所、各連絡事務所、各公民館、スポーツセンター、図書館
※町ホームページからもダウンロード可能です。

問合せ／まちづくり推進担当（内線2215・2216）

別海町
ふるさと
応援制度

寄付をいただきました

新家鶴男さん（埼玉県在住）から寄付をいただきました。寄せられた寄付金は『スポーツの振興発展に関する事業』に有効活用させていただきます。

～今後も皆様からの応援をお待ちしています～

問合せ／企画振興担当（内線2213）



個人事業税・第1期の 納期限は9月2日月です。

納税通知書が届いた方は、忘れずに納期限までに納めましょう。

なお、納税には便利で確実な口座振替がおすすめです。

詳しくは、根室振興局税務課まで
お問い合わせください。

問合せ先 根室振興局税務課

〒087-8588 根室市常盤町3丁目28番地

課税に関すること(課税係) 0153-24-5479

納税に関すること(納税係) 0153-24-5466

別海町の出火率は異常

別海町内で平成24年(1月から12月)に発生した火災は16件で、過去5年間の火災件数を平均すると年間15.8件となり、例年16件前後の火災が発生していることが分かります。

では、この16件の火災は、果たして多いのか少ないのか? 町民の皆さんに知っていただくため、別海町の出火率を他の自治体と比較してみました。

表をご覧くださいと、他の自治体の出火率がおよそ3件であるのに対し、別海町の出火率は10件で、他の自治体の3倍以上に相当します。今年も既に9件(7月20日現在)の火災が発生し、全道的に見てもトップクラスであることは間違いありません。

また、火災件数の中で毎年上位にくるのが、牛舎、D型ハウスの建物や農業用機械の出火となっています。火災原因としては、電気配線のショートや子牛がハッチにぶつかり投光器が敷きわらに落下し出火となるケースがあります。

日頃の点検・整備を確実にすることは何より、不調を感じた際は業者に依頼し点検を実施しましょう。

火災のない別海町を目指し、防火にご協力くださるようお願いいたします。

※出火率=人口1万人当たりの出火(火災)件数

自治体名	火災件数 (平成24年)	人口 (単位:万人)	出火率
別海町	16	約1.6	約10件
根室市	9	約2.9	約3.1件
釧路市 (白糠町含む)	63	約19	約3.3件
札幌市	577	約193	約2.9件

問合せ/別海消防署 予防課 TEL75-2200

60歳以上で退職されている方へ

住所や氏名を変更したときは、お近くの年金事務所に

■日本年金機構では、年金に関する重要なお知らせを確実にお届けするため、住所や氏名の把握を行っています。

◇重要なお知らせについて ①年金の受給開始年齢になる方に対し、年金請求書等を送付します。

②年金を請求されていない方へ、年金の請求手続に関するお知らせを送付します。

■日本年金機構では、住民基本台帳ネットワークシステムを活用して、正確な住所の把握を行います。

日本年金機構が把握している情報に基づき、住民基本台帳ネットワークシステムで本人確認を行い、確認ができた方について住民票コードを収録します。



住民票コードが収録できた方は、平成25年10月から「住所変更届」の提出が不要になります。

- 平成25年8月以降に、60歳以上(年金受給者を除く)の方へ、住民票コードの収録状況をお知らせします。
- 住民票コードが収録できた方でも、氏名を変更したときは、お近くの年金事務所へ「氏名変更届」の提出をお願いします。

詳しくはお近くの「年金事務所」「街角の年金相談センター」または「ねんきんダイヤル」0570-05-1165(平日8:30~17:15)までお問い合わせください。

※IP電話・PHSからは03-6700-1165



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



日本年金機構
Japan Pension Service

乳幼児等・重度心身障害者・ひとり親家庭等 医療費受給者証の更新について

受給者証の有効期限満了日が近づいてきました。今年度の対象者には8月上旬に申請書類をお送りしますので、手続きをお願いします。(各助成には親権者又は生計維持者の所得制限があります)

また、お子さまが小学生のみのご家庭には書類をお送りしませんが、希望される方は申請してください。

乳 幼 児 等

小学生以下のお子さま ※小学生は入院・訪問看護のみ助成

重度心身障害者

- ①身体障害者手帳1～3級(3級は内部障害に限る)をお持ちの方
- ②療育手帳A判定をお持ちの方
- ③精神保健福祉手帳1・2級をお持ちの方 ※2級の方は入院のみ助成



ひとり親家庭等

- ①ひとり親家庭の18歳未満(学生・未就労により扶養されている場合は20歳未満)のお子さまとその父又は母
- ②両親の死亡・行方不明等により他の家庭に扶養されている18歳未満(学生・未就労により扶養されている場合は20歳未満)のお子さま

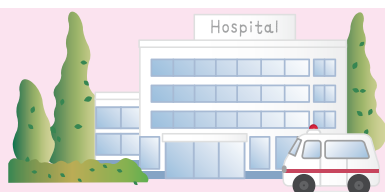
●助成後の医療費負担(保険診療分)

- ・3歳未満又は住民税非課税世帯の方…初診時一部負担金(医科580円、歯科510円、柔整270円(乳幼児を除く))のみ
- ・3歳以上の住民税課税世帯の方…総医療費の1割(月額限度額 入院44,400円、通院12,000円)

●申請期限／9月6日(金)まで(期限内に申請された方には、9月中に新しい受給者証をお送りします。)

●提出先／役場町民課、各支所・連絡事務所

問合せ／後期高齢者・医療給付担当(内線1242・1243)



特定疾患患者等に対する 通院交通費の助成について

町では、特定疾患患者及び重度心身障がい者等がその疾患の治療を受けるために道内の医療機関(町内を除く)へ通院する際の交通費を助成しています。平成25年度前期の申請を受け付けますので、希望される方は早めの手続きをお願いします。

■対象者／

- ①特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者(医療受給者証をお持ちの方)
- ②重度心身障がい者医療費受給認定者(後期高齢者医療制度加入者で課税世帯により受給者証の交付がない方も対象です)
- ③上記の方の介護者1名(通院に自家用車を利用しない場合のみ)

■助成対象期間／

申請月の1年前から(例)25年8月に申請…24年8月の通院分から助成可能

■助成額／通院距離に応じて算出します

■申請に必要な書類／

- ①申請書 ②請求書 ③通院証明書
- ④受給者証のコピー(特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者の方は必須。受給者証の種類によっては対象とならない場合あり)
- ⑤介護を必要とする医師の証明書(該当の場合のみ)

■申請期限／9月20日(金)まで

■申請書類配布・提出先／役場町民課、各支所・連絡事務所

問合せ／後期高齢者・医療給付担当(内線1242・1243)

参加者募集



第16回 町民健康づくりパークゴルフ大会

町国民健康保険では、健康づくりのためパークゴルフ大会を開催します。
町民皆様の参加をお待ちしています。

- 期 日／8月18日(日)受付8:30～ 雨天決行
- 会 場／別海町営パークゴルフ場
- 参加資格／別海町町民
- 参加料／1人1,000円(昼食等を含む)
- 申込締切／8月13日(火)
- 申込み・問合せ／別海町パークゴルフ協会事務局 吉田 勲さん(TEL 75-2493)
菅野春江さん(TEL 75-2963)

別海町ごみの減量化大作戦!

別海町では、年間約5,000トンのごみが各家庭や事業所から出されており、出されたごみの処分料として約3億5000万円もの費用が掛かっています。

出されるごみが減ると、それだけごみの処分料が削減できます。また、ごみ焼却が減ることにより、排出される二酸化炭素(CO₂)の減少やエネルギー資源の節約など自然環境を守ることもつながります。

ごみの減量化は、私たちの少しの努力の積み重ねで実行できます。では、具体的にどのようなことができるでしょう?そこで!町民一人ひとりが意識を持ってごみの減量化に取り組めるよう、今後広報紙で様々な事例を紹介していきます!



その1 古着・古布も リサイクル!

古着、古布をごみとして捨てていませんか?年間1人当たり約4kgのリサイクル可能な古着がごみとして捨てられています。少しでもごみを減らすために資源回収ボックスを利用しましょう。

※回収された古着・古布は工業用雑巾として再利用されます。

回収ボックス設置場所

- 別海町役場 ●西春別支所 ●尾岱沼支所 ●上春別連絡事務所
- 上風連絡事務所 ●中央公民館 ●西公民館 ●東公民館 ●ぶらと

※7月より古繊維全般の回収が可能となりました!



回収できるもの

(素材に係わらず衣類、衣料品全般、古布)

Tシャツ、Yシャツ、ブラウス、ベビー服、ポロシャツ、シーツ、布団カバー、枕カバー、バスタオル、タオルケット、フェイスタオル、バスローブ、スウェット、ネマキ、スーツ、ジャージ、セーター、フリース、コート、ジャンパー、革製品、マフラー、手袋、帽子、スキーウェア、Gパン、Gジャン 等



回収できないもの

布団、ベットのマット、枕、座布団、絨毯、玄関マット、便座カバー、カーテン、ぬいぐるみ、ハギレ、洗濯していないもの、濡れている物、汚れのひどい物、カビやベットの臭いのする物

回収ボックス利用時注意

- ビニール袋や紙袋は入れないようお願いします。
- 安全ピンや針などは必ずはずしてください。

問合せ／町民生活担当(内線1211~1213)

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

9月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。9月にくみ取りが必要な方は8月20日までに申込みください。

※特に夏場は繁忙期となるため緊急の申し込みは先に申し込みをしている方に変な迷惑がかかります。一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申し込みをお願いします。

問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)





さきの大戦における戦没者に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海町戦没者追悼式を執り行います。ぜひ町民の皆様もご参列ください。

■日 時：平成25年8月15日(木) 午前10時30分から11時30分
■場 所：別海町中央公民館

※一般参列を希望される方は8月8日(木)までに下記担当までご連絡ください。

問合せ／社会・障がい福祉担当（内線1310）

献血のお知らせ

平成25年度 第2回献血を実施致します

下記の日程で“移動採血車「ひまわり号」”が町内を巡回します。

実施日	実施場所	受付時間
8月26日(月)	野付漁業協同組合	12:30~14:00
	中春別農業協同組合	15:00~16:30
8月27日(火)	J A 道東あさひ上春別支所	9:00~11:00
	(株)明治 西春別工場	13:00~14:30
	森永乳業(株)別海工場	15:00~16:30
8月28日(水)	別海町役場	9:00~11:45 13:00~15:00
	雪印メグミルク(株)別海工場	15:30~16:30
8月29日(木)	フクハラ別海店	9:30~12:00
	J A 道東あさひ西春別支所	14:00~16:30
8月30日(金)	J A 道東あさひ本所兼別海支所	9:00~12:00
	コープさっぽろ べつかい店	13:30~16:00

年間総献血量は、
男性1,200ml以内
女性 800ml以内です。
※献血カード(裏面)に記載しております“次回献血可能日”をご確認の上ご協力お願いいたします。
400ml献血にご協力を!!



日本赤十字社別海町分區 別海町別海西本町36番地（社会福祉協議会内）TEL 75-2148

地域包括支援センターから

いきいき元気あっぷ健康体操教室日程

9:45~11:30

高齢となっても健康寿命を延ばし
地域でいきいきとした生活が送れることを
目標として月1回、運動指導や健康維持
に関する教室を開きます。

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
8月	8日(木)	20日(火)	27日(火)
9月	5日(木)	10日(火)	17日(火)

参加対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方。
- ②健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）。
- ③参加費無料

※介護認定を受けていない方が対象となります。

※新規で参加希望の方は地域包括支援センターまで申込みください。

※健康チェックは行いませんので、体調に不安のある方は事前に主治医への確認をお願いいたします。



※会場の都合や天候により予定を変更することがあります

地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■問合せ先／TEL0153-79-5500（直通） 別海町役場 1階福祉部内

乳がん
子宮頸がん検診は
2年に1回の
対象です

乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

	乳がん検診	子宮頸がん検診
検診内容	視・触診、マンモグラフィ検査（乳房をはさんで平らにしてレントゲン撮影をします。）	内診、子宮頸部細胞診（子宮の入り口の表面をこすって細胞を取り、がん細胞があるかどうかを検査します。）
対 象	40歳以上 の女性で昨年度未受診の方 （昭和49年3月31日以前生まれ）	20歳以上 の女性で昨年度未受診の方 （平成6年3月31日以前生まれ）
自己負担	40 歳 代 の 方： 1,800円 50 ～ 69 歳 の 方： 1,500円 70 歳 以 上 の 方： 750円 クーポン券対象の方： 無 料 生 活 保 護 受 給 者： 無 料	20 ～ 69 歳 の 方： 1,000円 70 歳 以 上 の 方： 500円 クーポン券対象の方： 無 料 生 活 保 護 受 給 者： 無 料

- ◆乳・子宮頸がん検診を受けるには、①**集団検診** ②**個別検診**の2つの方法があります。
- ◆①②どちらの検診を受けていただいても、検診内容・対象・自己負担額は変わりません。

①②どちらの検診も保健センターへ申込みが必要です。

①集団検診 レディースデイ健診

●のついている項目を実施しています。

月 日	曜日	場 所	受付時間 (時間指定不可)	子宮・ 乳がん	大腸 がん	胃 がん	肺がん (喀痰)	特定 健診	若者 健診
10月9日	水	西春別ふれあいセンター	8:30～12:30 14:30～16:30			—	—	—	—
10月10日	木	尾 岱 沼 き ら く る		●	●	—	—	—	—
10月11～13日	金～日	別海町民保健センター	7:00～11:00 13:00～15:00			●	●	●	●
11月29日	金					—	—	—	—

※10月11日の胃がん検診、乳がん検診は定員に達しているため、申込みを受付けられません。

必ず9月5日までに保健センターへお申込みください。(但し、定員になり次第締切ります)

②個別検診

	乳がん検診		子宮頸がん検診		
検診 場所	町立別海病院 外科外来	釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国)	町立別海病院 産婦人科外来	古野医院 (中標津町)	釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国)
日程	月・水・金 13:30～15:00 *日時は変更する ことがあります	月～金 8:30～9:00	月～金 9:00～11:00 月・木 13:30～15:00	月・火・木～日 (水・祝日は休診) 10:00～13:00 15:00～17:00	月 9:30～14:00

- ◆個別検診を希望する方は、**保健センターへ申込みください**。受診券を発行します。
- ◆釧路孝仁会記念病院・古野医院を希望する方は、保健センターへ申込み後**各自病院への予約が必要です**。
- ◆町立別海病院での乳がん検診は保健センターで予約を受付けます。**検診希望日の1週間前までに保健センターへ申込みください**。
- ◆実施期間は**平成25年4月1日～平成26年3月31日まで**です。

申込み・問合せ

別海町民保健センター 健康づくり担当

TEL:75-0359 FAX:75-0337 Email:hoken@betsukai.jp

※FAX・Emailには2日以内(土日・祝日を除く)に必ず返信しますので、返信のない方は必ずお問合せください。

別海町中小企業振興「行動指針」を策定しました

平成21年4月に施行した中小企業振興基本条例の第5条により中小企業振興のための指針を定めました。

今後、本指針に基づいて、地域の暮らしと雇用を守り地域活性化を図るため、中小企業振興策を推進しますので町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

別海町中小企業振興「行動指針」(一部抜粋)

行動指針Ⅰ. 中小企業の経営基盤の強化と雇用の創出

地域経済の活力がなければ、地域コミュニティや行政サービスの維持が困難になります。中小企業の振興は、豊かな町民生活を支えるために不可欠な取り組みです。

中小企業の経営基盤整備や雇用の確保・拡大は町民全体の所得の向上をもたらす、別海町経済の振興・活性化に欠かせないものであり、地域の雇用を支える中小企業は、極めて重要な存在であることから、中小企業振興を総合的に支援する施策の拡充を図ります。

Ⅰ-1. 経営支援

中小企業者の資金繰りの円滑化に資するため、中小企業融資制度の充実を図ります。特に経営基盤の脆弱な小規模事業者に対しては、信用補完などの支援策の充実を図ります。

また、人口減少を食い止めるためには、地域経済の活性化は不可欠であることから雇用の創出策を検討するとともに、後継者不在を理由とした廃業による事業者の減少を予防するための調査と対策を講じます。

Ⅰ-2. 創業・起業の促進

新規開業や新分野への進出、経営拡大等に意欲的に取り組む起業家や空き店舗の新たな活用等による地域活性化に取り組む起業家を支援します。

Ⅰ-3. 定住化の促進と地場産業の支援

住宅の建築促進や土地の有効活用による定住化の促進、地場産業の支援を行い中小企業の経営基盤を強化します。

Ⅰ-4. 商業・商店街の活性化

商業関係団体等が行う商業振興のための活動支援及び経営強化・経営改善に取り組む事業者の奨励や買い物弱者対策等による商業及び商店街の活性化を図ります。

Ⅰ-5. 地域経済の調査研究

地域内経済の現状を把握し、施策の効果を測定するためには、継続的に地域経済の調査分析を行う必要があることから、行政、経済団体、大学、金融機関等の連携のもと、調査分析の効果的実施や有効活用を進めます。

また、地域の中小企業等の実態調査について、実態分析や施策の効果測定などについての実施時期や調査内容の研究を進めます。

行動指針Ⅱ. 産業連携促進体制の構築

これからの地域経済の成長には、地域にある資源の発見や創造とこれらを活用した事業への取り組みが必要であり、農業、漁業、林業、商工業、観光業といった分野を飛び越えた連携が不可欠なことから、そのための体制を構築する必要があります。

Ⅱ-1. 産業連携会議(仮称)の創設と産業間交流の促進

横断的な産業の連携を図るため、各種産業団体と行政からなる産業連携会議(仮称)の創設を目指します。

また、広い町内の業種の活性化を促すため、「組織間」、「団体間」、「個人間」の横断的な交流を図る取り組みを行います。

Ⅱ-2. 地域産業コーディネーター

産業連携による新事業の展開や商品開発にチャレンジする中小企業を支援、産業クラスターの形成の促進等に寄与するコーディネーターとなる中間支援機能を確立します。

行動指針Ⅲ. 地域内再投資力の強化と集客・交流産業の振興

地域経済の持続的発展には、域内循環を強化するとともに、地域の経済主体による地域内再投資力(地域の財を繰返し地域内に投下するあらゆる経済主体の力)の強化が不可欠です。

これに加え、集客対策や交流産業を強化することで地域外からの外貨を呼び込み、これによって得られた所得が地域内の新

たな需要を創出し、宿泊、飲食等のサービス産業の振興や雇用の創出に大きく寄与します。

また、観光客の訪れる町は、活気があります。地域の子どものたちの愛郷心や勤労観を醸成し、地域の人材を確保するためにも「目に見えて人が訪れる」観光振興策が必要です。

Ⅲ-1. 域内循環の推進

地域経済の持続的発展のため、域内調達を含め域内循環の推進に努めます。

Ⅲ-2. 地域資源活用促進

地域資源を活用した商品開発や交流人口の拡大による消費行動の促進を支援します。

併せて、開発された商品の町内消費の拡大や町をあげたセールの仕組みづくりに取り組みます。

Ⅲ-3. 各種団体等の合宿・旅行誘致の強化

スポーツ団体等の合宿、集客・滞在効果の高い各種大会、グリーン・ツーリズムやエコツーリズム等の体験資源を活かした教育旅行及び団体旅行誘致の強化を図ります。

Ⅲ-4. 集客交流産業の振興

観光振興の地域プロデュース推進組織である観光協会及び観光開発公社の連携強化と観光振興のキーパーソンとなる人材育成を強化します。

また、食や産業を活かした個性や特徴のある観光の魅力づくりを促進し、情報発信や大消費地でのPRに取り組み、交流人口の増加と外貨の獲得を図ります。

Ⅲ-5. 拠点づくりの推進

町民や企業、町内会などの団体との協働による主要道路に花を植える事業や、商店街の各店舗における改装や屋外整備等により景観に配慮した拠点づくりを推進します。

また、観光案内体制を強化し、拠点への集客とホスピタリティの強化を図ります。

行動指針Ⅳ. 産業人・担い手の育成

人口減少が進む中、地域産業の活力創出を担う人材の育成・確保が中小企業等にとってますます重要となっています。

人材の育成・確保は中小企業の経営力の向上、生産性の向上、経営革新など経営の基盤となることから、関係機関と横断的に連携を強化し、効果的な人材教育を推進する仕組みづくりに取り組みます。

Ⅳ-1. 人材育成

関係機関と連携し、実践的な経営者及び従業員向け研修事業の充実を図ります。

Ⅳ-2. 担い手育成

職業観・勤労観の醸成、別海町経済の振興を支える未来の人材育成を目的として、中小企業者等による出前講座の実施を促進します。

また、地元高校生の大学視察研修の実施やインターンシップの受入体制の構築、高校生向けの「企業情報マップ」の作成等を行い、担い手育成を進めます。

行動指針Ⅴ. まちづくり計画の推進

第6次別海町総合計画にもある「まちづくり計画」や「市街地整備計画」は、まちの発展を支える重要な基盤となるものです。

ここで生活する商工業者や中小企業振興にも大きくかわってくることから、「市街地整備計画」や「土地利用に関する基本指針」の早期策定が望まれます。

Ⅴ-1. まちづくり計画の推進

「市街地整備計画」及び「土地利用に関する基本指針」の早期策定を目指します。

問合せ／商工・労働担当(内線1621)



町民憩の森公園内での 犬の散歩について

公園内での犬の散歩については、フンの後始末をしていただくよう従来より看板を設置して周知しておりますが、近頃フンの放置が多く見受けられます。

フンの後始末は飼い主の責任において処理願います。

なお、このような状況が今後も続くようであれば、公園内での犬を連れての散歩を禁止いたします。

問合せ／みどり担当（内線1512）



中西別公園遊具 新設工事について

7月末より中西別公園の遊具を新設するために工事を行っております。

工事期間中（7月末から8月末日）は遊具の利用ができませんのでご了承ください。

また、工事車両が出入するためバーベキュー等利用時には十分注意願います。

問合せ／みどり担当（内線1512）

排水設備工事 責任技術者試験の お知らせ

別海町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者試験を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。

なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

■問合せ／別海町役場

建設水道部上下水道課 TEL75-2111

管理担当（内線4514）

名 称	平成25年度北海道排水設備工事責任技術者試験 (北海道地方下水道協会に委託して実施します。)
日時・場所	平成25年10月21日(月) 北見・函館 10月22日(火) 釧路・室蘭・旭川 10月23日(水) 帯広・苫小牧・岩見沢 10月24日(木) 札幌 午後1時30分から
手 数 料	受験料：5,000円
受 付 期 間	平成25年8月26日(月)～9月4日(水) ※土・日曜日は除く
そ の 他	試験用問題集・テキストが販売されています。 (任意購入) 必要な方は下記まで直接お問い合わせください。 ＜ご注文先＞ 公益社団法人 日本下水道協会 総務課 図書係 TEL 03-6206-0251 ※試験前講習会はありません。

別海町農業委員に 橋本明雄さんと望月英彦さんを選任



橋本委員



望月委員

農業団体推薦の選任委員でありました浦山宏一さん（道東あさひ農協）と中西貴司さん（中春別農協）について平成25年6月にそれぞれの農協から役員改選に伴う解任請求があり、後任として橋本明雄さん（道東あ

さひ農協）と望月英彦さん（中春別農協）が選任されました。

任期は、平成26年7月19日までです。

問合せ／総務担当（内線1811）

一口メモ

別海町農業委員会委員は、
農業者の選挙で選ばれる選挙
委員20名・農業協同組合等
の推薦による選任委員2名・
議会の推薦による選任委員
(学識経験者) 2名の合計24
名で構成されております。



暑い夏はプールへ行こう!

別海町には3つの
温水プールがあります



8月は、10時から開放しています。(9月からは通常の13時開館に戻ります) どうぞ、ご利用ください。

◆別海町民温水プール

閉館時間20:30/休館日・月曜日

※月曜が祝日の場合は翌日

◆西春別温水プール

閉館時間20:00/休館日・月曜日

※月曜が祝日の場合は翌日

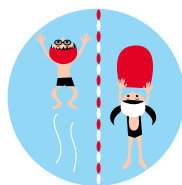
◆尾岱沼温水プール

閉館時間20:00/休館日・月曜日

※小中学生の午後5時以降の入館は保護者(18歳以上)同伴で入館してください。

※未就学児は、常に付添うことのできる保護者(18歳以上)同伴で入館してください。付き添う方は無料で入館いただけますのでお申し出ください。

※各プールにそれぞれ『利用のきまり』があります。きまりを守って楽しくご利用ください。



『別海町駅伝競走大会』 参加チーム大募集!

締切:8月30日(金)



長い直線も、タスキをつなぎ合えば
あつという間。いい汗を仲間と共に!

『第49回別海町駅伝競走大会・第17回別海町女子駅伝競走大会』の参加チームを募集しています。

例年、町内外から職場や学校、地域の仲間とチームを作って参加していただいています。

●日 時: 9月23日(月・秋分の日)
9時~開会式・10時スタート

●場 所: 西春別駅前運動広場~
別海町営陸上競技場

●区間・距離: 男子6区(33.3km)
女子8区(31.7km)

開催要項等は、スポーツ@BETSUKAIブログにも掲載しています。<http://betsukai.net/blog/sports/>

■問合せ・申込み

別海町総合スポーツセンター 別海町体育協会
TEL 75-2882 FAX 75-0418
メール sports@betsukai.jp

別海町郷土資料館|附属施設|加賀家文書館

第11回 特別展 知られざる幕末会津藩北辺防衛の歴史

幕末の動乱期、蝦夷地と呼ばれた北海道は東北六藩による分割統治がはじまり、根室地方は西別(現在の本別海)を境に北側が会津藩領となった時代がありました。

「加賀家文書」を書き残した加賀伝蔵は、会津藩の蝦夷地警衛の拠点となったシベツ場所の支配人を勤めることとなります。そして、数少ないこの時代の資料を残し、赴任してきた会津藩士と深い関わりがあったことがわかりました。

今回の特別展は、蝦夷地に渡った会津藩に焦点をあてると共に、そこで従来から暮らしていたアイヌ、場所請負人たちの動向を探り、幕末のこの地方の様子を紹介したいと思います。

■期 間/平成25年8月10日(土)~29日(木)

平成25年10月8日(火)~11月28日(木)

■場 所/別海町郷土資料館附属施設 加賀家文書館

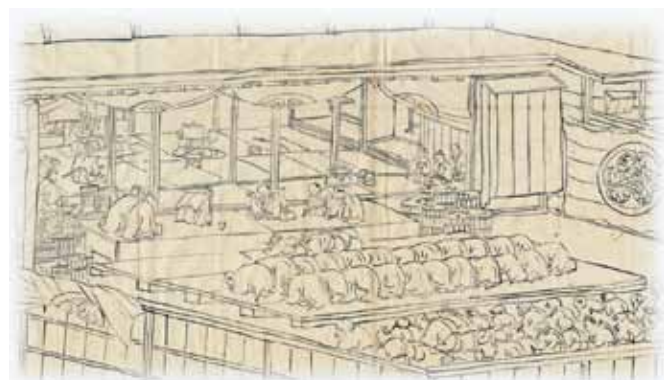
■時 間/午前9時~午後5時

(入館は午後4時30分まで)

■休館日/毎月第2・4月曜日・第1・3・5日曜日

毎土曜日(第2・4は除く)国民の祝日

■入館料/大人300円(団体10名以上240円)



「万延元庚申秋八月廿九日寒所領本川会所御武者之図」
画 会津藩士 一ノ瀬紀一郎

8月の休館日 3日・4日・12日・17日・18日・26日・31日

問合せ/郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

移動図書館車巡回日程のお知らせ

◆移動図書館車

「はくちょう2世号」の巡回を8月27日(火)から再開いたします。

貸出は1人5冊、2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

移動図書館車の巡回を図書館から遠い地域の方は、ぜひご利用ください。

*平成25年度の巡回日程表は図書館、西春別・尾岱沼支所、上風連・上春別連絡事務所、東西公民館で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

移動図書館車 はくちょう2世号巡回日程(8月～11月)

地区ステーション名	時 間	8月	9月	10月	11月
上 風 連(役場連絡事務所前)	13:40-13:55	27	10	8・22	5・26
中 西 別(A コ ー プ 横)	14:50-15:05	28	11・25	9・23	6・27
本 別 海(福 原 様 宅 前)	13:30-13:45	29	12・26	10・24	7・28
上 春 別(役場連絡事務所前)	14:55-15:10	29	12・26	10・24	7・28
西春別駅前(役 場 支 所 前)	10:40-11:10	30	13・27	11・25	8・29
西春別駅前(曙 官 舎 前)	11:15-11:35	30	13・27	11・25	8・29
西春別駅前(西 公 民 館 前)	11:40-11:55	30	13・27	11・25	8・29
西春別駅前(西 官 舎 前)	13:00-13:20	30	13・27	11・25	8・29
西 春 別(町 内 会 館 裏)	15:20-15:35	30	13・27	11・25	8・29
中 春 別(消防署分遣所前)	16:10-16:30	-	3	1・29	19
西 春 別 駅(東 官 舎)	15:15-15:35	-	5・19	3・17・31	21
床 丹 会 館 前	10:00-10:20	-	6・20	4・18	1・22
尾 岱 沼(尾 岱 沼 支 所 前)	13:15-13:30	-	6・20	4・18	1・22
尾 岱 沼(岬町 木村様宅前)	13:40-13:55	-	6・20	4・18	1・22
尾 岱 沼(東 公 民 館 前)	15:35-15:55	-	6・20	4・18	1・22



【布絵本の贈り物】

「手づくり布絵本サークル「たんぽぽ」から布絵本「おでかけブー!」が寄贈されました。

「たんぽぽ」の皆さんは平成5年から制作活動が続けられ、これまでに布絵本のほかタペストリーや布のおもちゃなども寄贈いただいています。寄贈された布絵本は図書館でご覧いただけます。

「たんぽぽ」の皆さんありがとうございました。

小さい子のお話の時間

■と き／2日・9日・16日・23日・30日(金)

午前11時から(15分程度)

■ところ／図書館「お話のコーナー」

■対 象／0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。お気軽に参加ください。

楽しいお話の時間

■と き／21日・28日(水)

午後3時30分～4時

■ところ／図書館「お話のコーナー」

■協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

*どんぐりのみなさんが絵本や紙芝居、手遊びなどをします。

<今月の本の展示> *展示中の本は、全て貸出ししています。*

「北海道青少年の200冊展」

■児童・生徒向け：「夏休み・宿題お助け特集」「戦争の本展・おばけの本展」

■一般向け：「戦争の本展」

8月の休館日

休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

5日、12日、19日、26日、29日(月末休館日)

*月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。



問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosy@betsukai.jp

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

■加入できる事業主
建設業を営む方

■対象となる労働者
建設業の現場で働く人

掛金：日額310円

★特長

◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

◎経営事項審査で加点評価の対象となります。

◎掛金の一部を国が助成します。

◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、

税法上全額非課税となります。

◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

◎自社の福利厚生に便利な提携施設の割引サービスが利用できます。

建退共制度の 特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続きの特例措置を実施しております。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&A など建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください!!

建退共

検索

※詳細は最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

平成25年度第2回 北海道警察官採用試験 の受験者募集

北海道警察では次のとおり募集します。

■受付期間
8月7日(水)～28日(水)

※電子申請による場合は8月23日(金)午後5時30分まで

■試験日 9月22日(日)

■採用予定人員

男性A区分 70名

男性B区分 130名

女性A区分 10名

女性B区分 35名

■募集区分

・男性・女性A区分

大学(短期大学を除く)を卒業又は卒業見込の者

・男性・女性B区分

A区分以外の者

■募集年齢

A・B区分とも昭和56年4月2日から平成8年4月1日

までに生まれた者

■問合せ・願書配布先
中標津警察署

TEL 0153(72) 0110

※今回の試験につきましては、1次試験を中標津警察署で実施します。

毎月勤労統計調査特別 調査についてお願い

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

別海町では、別海緑町及び別海鶴舞町の事業所が対象となります。8月から9月にかけて統計調査員が訪問しますので、ご回答をお願いします。

■問合せ先

北海道総合政策部地域行政局統計課 労働統計グループ
TEL 011(204) 5146 (直通)

「骨盤底筋体操講習会& ノルディックウォーキング ミニ体験会」のご案内

■とき 9月3日(火)

午後1時30分～午後4時
(受付：午後1時～)

●午後1時30分～午後3時
講話「排尿の仕組みについて」

実技「骨盤底筋体操」

●午後3時～午後4時
ノルディックウォーキング

ミニ体験会

*ノルディックウォーキングミニ体験会は希望者のみ行います。

なお、ノルディックウォーキングミニ体験会への参加はできません。

■ところ

根釧農業試験場 1階講堂
(中標津町旭が丘7番地)

■参加費 無料

■講師

(株)フィット・U代表取締役
健康運動指導士 角幡 和子氏

■持ち物

筆記用具、水分補給用飲み物、上履き用運動靴、タオル、会場の床に敷くバスタオル(ヨガマット等でも可)、運動に適した服装・靴等

■対象及び定員

一般住民80名(うち、ノルディックウォーキングミニ体験会は40名)

■申込締切

8月27日(火)

ただし、定員になり次第締め切ります。

■申込・問い合わせ先

中標津保健所健康推進課

TEL 0153(72) 2168
(担当：三浦、柳原)

自衛官募集

自衛隊では次のとおり自衛官等を募集いたします。



●防衛大学校

幹部自衛官を養成する学校（4年間）

試験日：11月9、10日

●防衛医科大学校

医師である幹部自衛官を養成する学校（6年間）

試験日：11月2、3日

●防衛医科大学校看護科学生

保健師・看護師である幹部自衛官を育成するコース

試験日：10月19日

※受験資格はいずれも高卒（見込含）21歳未満の者（平成26年3・4月入隊時）

■募集期間：9月5日～30日

■試験場所：釧路

■問 合 せ：自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所（TEL0153-72-0120）

「北方領土啓発写真パネル展」開催

別海町から1.6km、近くて遠い北方領土は68年前まで日本人が暮らしていた日本の領土です。

本年4月の日口首脳会談では停滞していた交渉を加速させることで同意しましたが、領土問題に対する日口の隔りの解消はこれからです。返還要求運動強調調月間にあたり、戦前の写真、日本人の居住地図や写真収録集、元島民の手記等の展示ほか記録DVDの放映も行います。たくさんのご来場をお待ちしています。



■とき 8月20日(火)午前9時～午後4時
 ■ところ 別海町中央公民館ロビー
 ■主催 千島歯舞居住者連盟 別海町支部
 ■後援 別海町

8月は北方領土返還要求運動強調月間です



野付半島

アザラシ観察会

観光船での野付湾ゴマフアザラシ観察と野付半島散策での野鳥・花々を堪能しませんか？

●日 時 8月10日(土)午前9時45分～午後1時

●集 合 尾岱沼観光船案内所（9時30分頃）

●参加料 大人2,000円、子ども1,000円

※乗船料・バス代込みの参加料です。

（小学生以下は保護者同伴）

●持ち物 防寒着、帽子、軽食、飲み物、虫よけ等

※参加希望者は8月9日午後3時までに必ず申込みください。（乗船定員になり次第締め切ります）

問合せ・申込み／野付半島ネイチャーセンター

TEL0153-82-1270

24時間テレビ応援 2013 チャリティーズフトバレー

本年度も開催します！町内外、年齢、経験有無を問わず、多数の参加をお待ちしています。詳しくは、下記までお問合せください。

日 程 8月24日(土)14:00～25日(日)4:00

※小学生は17:00、中・高校生は21:00までの参加とします。

※20:00～24:00の時間帯は混み合いが予想されます。待ち時間についてはご了承ください。

会 場 町総合スポーツセンター

参 加 費 1人 100円（スポーツ保険料として）

申込期限 8月17日(土)

※4～6人制、15点2セットマッチ。人数に満たないチーム、個人、当日の登録も可能

■問合せ・申込み／

町ソフトバレーボール連盟 会長 尾上千津子
 〒086-0216 別海141-50 TEL・FAX 75-3342

※問合せは、18:00～21:00までお願いします。

※申込みは、郵送・FAXでお願いします。

保健センター からの お知らせ

8・9月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	6	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(受付)
			離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	7	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50~13:00(受付)
	8	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	20	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	21	水	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)
	22	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00/13:00~15:00(受付)
	23	金	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	29	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~14:30
9月	30	金	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)
			フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	3	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	4	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00/13:00~14:30(受付)
	10	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	11	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:50~13:00(受付)
	12	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	13	金	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)
	20	金	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	26	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	27	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	30	月	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)

- ◆8月の4か月健診対象者 平成25年4月生まれのお子さん ◆8月の1歳6か月児健診対象者 平成24年1月生まれのお子さん
 ◆8月の3歳児健診対象者 平成22年7月生まれのお子さん ◆8月の5歳児相談対象者 平成20年8月生まれのお子さん
 ◆8月のマタニティクラス対象者 平成25年12月~平成26年1月出産予定の方

元気未来っ子

1歳6か月児

() 内は保護者名
 ※希望された方を掲載しています。



出口^{ゆきこ}優希子ちゃん
 (慎次郎)



加藤^{ゆうしょう}祐将くん
 (信宏)



太田あすさちゃん
 (昭弘)



佐藤^{るい}瑠威くん
 (孝)



山田^{ゆう}優ちゃん
 (能之)



田中^{ゆいと}唯翔くん
 (克明)



木下^{あやか}綾香ちゃん
 (広行)



若松^{りく}璃来くん
 (庄太)

母子健康センター からのお知らせ



★昨年10月1日より、町立別海病院内に母子健康センター母子相談室が設置されました。

母子相談室では、町立別海病院を受診されている方の母子手帳や妊婦一般健康診査受診票の交付を行います。外来助産師から交付について案内をさせていただきます。

また、町立別海病院以外の病院を受診されている方につきましては、これまでどおり母子健康センターで交付を行います。(来所前にお電話をいただくと、お待たせせずに、交付ができます。)

★インファント マッサージ教室

オイルを使用した
マッサージです。
お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

申込締切
は8月15日

対象 寝返り前の赤ちゃん

料金 1回 町内に住所のある方…1,000円
その他…2,000円

9月コース

全4回

★9月5日
★9月12日
★9月29日
★9月26日

母子健康センターでは、24時間
電話相談を受け付けております。
妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター

TEL 75-2262 FAX 75-0337

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
『こころの健康相談』
を行っています。

8月予定 (予約が必要です。)

9日 (金) 13:00～17:00
15日 (木) 13:00～17:00
29日 (木) 13:00～16:00

相談は
無料
です

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 悩みを誰かに話したいけど、安心して話せない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

■予約先・相談場所：町民保健センター TEL75-0359 担当：健康づくり担当
*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

町の保健室

子宮頸がん予防ワクチンの 定期予防接種について

子宮頸がん予防ワクチンについては、子宮頸がんの予防に一定の効果があることから、平成25年4月1日に予防接種法に基づく定期予防接種となり、対象となる年齢の方に接種のご案内を行っています。

平成25年6月14日に厚生労働省の審議会が行われ、ワクチンとの因果関係が否定できない痛みが続く事例が子宮頸がん予防ワクチン接種後に特異的に見られたことから、副作用の発生頻度等が明らかになり、適切な情報提供ができるようになるまでの間、『定期接種を積極的に勧奨しない』よう通知がありました。

このことにより、本町では、接種対象者への個別通知による積極的な勧奨を差し控えることといたしました。

なお、接種を希望する方は、これまでどおり定期予防接種として全額公費で接種を受けることができます。ワクチン接種の有効性及び安全性等について、十分理解した上で接種してください。

【子宮頸がん予防ワクチン接種委託医療機関】 町立別海病院 (内科) TEL0153-75-2311 *要予約

問合せ／町民保健センター 健康管理担当 TEL75-0359・FAX75-0337

別海町子育て「はみんぐ」

8月の予定



こんにちは。『はみんぐ』です。暑い日が続いています。親子ともこまめに水分補給し、脱水症を予防しましょう。『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日午前・予約制)があります。スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後 自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

21日(水)まで、ひろばはお休みし、自由遊びとなります。

今月のこんにちは『はみんぐ』

西春別	22日(木) 10:00~11:30	西児童館	受け入れ人数に限りがあるため 予約制とさせていただきます。
尾岱沼	29日(木) 10:00~11:30	東公民館	

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX75-1828 メール:hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館または福祉課児童福祉担当(内線1313・1314)までお願いいたします。

お知らせ

7日(水)午後お休み
8日(木)午前お休み
27日(水)はみんぐセミナー
11:00~11:30

「簡単」布を使ってコースターを作ろう!」です。準備の都合上予約制とさせていただきます。参加希望の方は20日(水)までに『はみんぐ』へご連絡をお願いします。たくさんの参加をお待ちしています!



特定健診のお部屋から

■膝が痛い

動き始めや、立ったり座ったりするときに痛い、階段の上り下りが痛い、歩いているときに痛い…。年齢とともに膝の症状に悩む人は多くなります。

■何が原因なのでしょう?

膝関節の病気や怪我が原因のときもありますが、腰や股関節の異常が原因のときもあります。関節リウマチや痛風などの全身の病気が膝の痛みを起こすこともあります。

痛みが続いている人は整形外科で診てもらうといいでしょう。

■膝が痛くなりやすい人はどんな人?

★女性 ★肥満 ★O脚 ★両親姉妹に変形性膝関節症の患者さんがいる人

★重い物を持ち運んだり膝に負担がかかる仕事をしている人 …あてはまりますか?

■どうすれば膝の痛みが和らぐの?

原因によって治療方法は違ってきますが、どんな原因であっても共通することは「**適正体重を維持すること**」です。肥満になると非肥満者より**3倍発症率が上昇**し、体重を減少させれば発症率が2-3割減るそうです。

膝にやさしい適正体重=22×身長(m)×身長(m)…上記参照

身長(cm)	適正体重(kg)	肥満体重(kg)	身長(cm)	適正体重(kg)	肥満体重(kg)
145	46.3	52.6	165	59.9	68.1
150	49.5	56.3	170	63.6	72.3
155	52.9	60.1	175	67.4	76.6
160	56.3	64	180	71.3	81

見方:155cmの人は60.1kgを超えたら肥満となる

■温めたらいいのか、冷やせばいいのか?

基本は冷やさない。温めることによって血行を促進し膝関節周囲の筋肉をストレッチしやすくなります。ただし、膝に腫れや熱があるときは激しい運動を避けて冷やした方がいいでしょう。

■膝を支える筋肉を鍛える

体重がありすぎて膝に負担がかかって運動できない。運動できないからやせられない。…そういう場合には、ストレッチ運動から始めます。浮力を利用できる水中での歩行もお勧めです。弱った関節を支える筋力を鍛えることで痛みがなくなった人もいます。膝の障害が重度の場合は医師のアドバイスを受けてから運動を開始してください。

問合せ／町民保健センター 健康づくり担当 TEL75-0359

8月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄 内科医長 宮西秀二	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	・禁煙外来を実施しております。 詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	・受付時間は17時15分~18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
外 科 外科医長 渡邊俊明 外科医長 中島太 外科医長 山田能之 林 雄三	午 前	林 (整形外来)	山 田	甲 斐 (整形外来)	林 (整形外来)	川 端	・渡邊外科医長不在のため、外科診療体制が一部変更となりますので、お知らせいたします。 ・ 肛門外来 (月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しております。 ・水曜日午前の整形外来診療について、混雑が予想されるため 新規の患者様は午前10時までに受付 いただきますようお願いいたします。(水曜日午前の診療は午前8時30分開始となります)
	午 後	山 田	北 山 (整形外来)	外科医	川 端	山 田	
産 婦 人 科 副 院 長 山内修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	・午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
精神科・心療内科 医 師 浮田充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	※ 原則予約制 です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

小児科外来 医師 橋本 浩

区分	月	火	水	木	金
日付				1	2
午前				橋本	橋本
午後				予防接種	橋本
日付	5	6	7	8	9
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	館
午後	橋本	予約制 予防接種	橋本	予防接種	館
日付	12	13	14	15	16
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本
午後	橋本	予約制 予防接種	橋本	予防接種	橋本
日付	19	20	21	22	23
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	館
午後	橋本	予約制 予防接種	橋本	予防接種	館
日付	26	27	28	29	30
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本
午後	橋本	予約制 予防接種	橋本	予防接種	橋本

出張医による診療科

診 療 科	日 付	時 間	担 当 医 師
皮 膚 科	2日(金)	午前・午後	菅 裕司 医師(札幌医大)
	23日(金)	午前・午後	水柿 典子 医師(札幌医大)
耳 鼻 いんこう科	12日(月)	午前・午後	たかの 賢一 医師(札幌医大)
	13日(火)	午前	
	26日(月)	午前・午後	せき 関 伸彦 医師(札幌医大)
	27日(火)	午前	
小児神経科・ 神経内科	8日(木)	午後	たの 延忠 医師(札幌医大)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

内科外来 診療体制変更のお知らせ

8月から、**毎週水曜日午前**の内科1診療担当医が鈴木内科医長から西村院長に変更となりますので、お知らせいたします。

※お問い合わせは…町立別海病院 事務課

TEL 0153-75-2311(代表)



蕎麦に思いは数々ござるしと開き直る訳ではないが、開拓時代はソバが主食の一部だった。贅沢ではなくそれしかなかったからだ。

今西 青峰

寿美子

開拓の頃思ひけり蕎麦の花



ベっかい
歳時記

人の動き

平成25年6月30日現在()は前月比

人口 / 15,792(- 4)
男 / 7,907(± 0)
女 / 7,885(- 4)
世帯数 / 6,356(- 4)
外国人 / 194(+ 6)

出生 10 死亡 13 転入 39 転出 28
その他 6

交通事故発生状況

()は平成25年1月からの累計

発生 2件(8)
死者 0人(0)
負傷者 2人(12)

火災と救急

平成25年
5月30日現在

()は平成25年1月からの累計

火災 4件(9)
[死者 0件(0)]
救急 43件(270)
救助 1件(12)
ドクターヘリ搬送
4件(18)

救命講習会について

別海消防署では心肺蘇生法をはじめ、AEDの取り扱いや止血法など、一般の方にも行える救命処置の講習会を行っています。詳細につきましては別海消防署までご連絡ください。
(消防署 救急係 75-0366)

地域情報カレンダー

(7月26日現在)

日	曜日	イベント内容
8/10 ~16	土~金	道の駅おだいとうまつり 道の駅おだいとう前 10:00~15:00
10	土	第11回 別海町ウエスタンカーニバル 西春別駅前スケートリンク場 10:00~
14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
9/11	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
14 ~15	土~日	第44回 別海町産業祭 農村広場 10:00~

社会保険事務
相談所開設

8月6日(火) 12:00~17:00 8月7日(水) 9:00~15:00
9月3日(火) 12:00~17:00 9月4日(水) 9:00~15:00 中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。 予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

お誕生・ご結婚

6月30日
届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
池田 護 (まもる) ちゃん	男 正人 (中 春 別)	
浦山 星羅 (せいら) ちゃん	女 邦広 (上 春 別)	
佐久間真桜 (まお) ちゃん	女 光 (泉 川)	
西塚 梨桜 (りさ) ちゃん	女 利幸 (西 春 別)	
土谷 唯織 (いおり) ちゃん	男 聖一 (上 風 連)	
楠 麗光 (うみ) ちゃん	女 瑛 (尾 岱 沼)	
宮川 力也 (りきや) ちゃん	男 比呂巳 (本 別 海)	
富崎 汐梨 (ゆり) ちゃん	女 洋尚 (尾 岱 沼)	
佐藤 爽 (さわ) ちゃん	女 真理子 (西春別駅前)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
松山 幸彦・山崎 利恵さん	(別 海)
今井 明郎・藤田 智子さん	(泉 川)
富崎 晃一・岡田 歌純さん	(尾 岱 沼)
玄 祐也・漆坂 佳奈さん	(別 海)
小山内昌裕・西井奈都子さん	(別 海)
池田 友和・佐藤奈々香さん	(別 海)



今月の
納期

町道民税(2期)、固定資産税(2期)、 国民健康保険税(2期)は9月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

▶表紙で取り上げました「別海りょうしくん」の取材で、道外ナンバーを付けた大型バイクの追走を受けました。徐々にはありますが、夏の行楽シーズン到来を感じます。この時期の北海道は、道外から来るバイクや近年ではロードバイクと言われる自転車が目立ち、普段バイクや自転車と一緒に走ることが少ない道産子ドライバーが驚くような運転もしばしば見かけます。日本の食糧生産基地であり、一大観光地でもある北海道に住む人間として、いつも以上に安全運転を心がけ、気持ちよく観光客を見送りたいものです。(大型眼鏡式号)



コピーブレイク