

広報

B E T S U K A I

別海

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べっかい

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

町民の皆様が、笑顔にあふれ、豊かさを
実感できるような1年となりますことをご祈
念いたします。

2012(平成24年)

1

No.579



編集／別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 (0153) 75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp





別海町長

水 沼 猛

ておめでとうございます 願いいたします

輝かしい希望に満ちた新年を、ご家族お揃いで迎えられたことと、謹んでお慶び申し上げます。

皆様には日ごろから行政の推進に暖かいご理解とご協力を頂いておりますことに厚くお礼申し上げます。

私にとりましては、昨年4月執行の統一地方選挙において町民の皆様はじめ各方面から力強いご支援と温かいご厚情を頂き、無投票ではありませんでしたが当選の栄に浴し二期目の町政を担うこととなりました。今は初心を忘れることなく、「町民のみなさんとの対話を大切に」「誰にでも公平・公正に」「自立と自由な発想を」を基本に謙虚で清潔な政治姿勢を貫いていきたいと、思いを新たにしているところでございます。

昨年を振り返りますと、3月11日に発生した東日本大震災では、大規模な地震と大津波による災害や大量の放射性物質の放出を伴う原発事故により、未曾有の被害をもたらしました。今回発生した災害により、あらためて命の大切さ、地域の人々との繋がり大切さを実感しているところと、そして、このような大災害に対しては、全国民が一丸となり支援し、復興に向け取り組んでいくことが極めて大切なことと考えております。

さて、野田首相は昨年APEC日米首脳会談で「TPP交渉参加に向けて関係国と協議に入る」と米国オバマ大統領に伝えました。今、政府が行うべきことは、国民的議論の中で安全・安心な食料需給体制を強化

することです。私は、別海町への壊滅的な影響を及ぼすTPP交渉参加には断固反対の立場であり、町民と関係団体と共に反対行動を強め今後の交渉過程と政府の対応を注視してまいります。

次に、新病院の建設ですが、去る11月に建物本体が完成いたしました。今後、レントゲン装置や医療機器等を整備し、病院への進入道路や外構工事を行い、今年の秋には開設を予定しております。

医師確保につきましては、全国的な医師不足の中、内科、外科、産婦人科、小児科がそれぞれ常勤体制となり、引き続き札幌医大の医師派遣による出張医師体制も整備されました。今後も医師確保に努め、健康で、安心して暮らせるよう、予防医療の推進と医療サービスの充実を図ってまいります。

昨年4月から施行した「自治基本条例」は、参加・協働・情報の共有などの仕組みづくりや町政運営の基本原則などを定めていますが、まちづくりの最高規範としながら第6次別海町総合計画を町民の皆様と行政がともに力を合わせて推進し、将来像である「笑顔あふれる豊かさ実感のまちづくり」を実現するため努力をしてまいります。

さて、昨年の本町における産業の動向ですが、酪農畜産では猛暑の影響による出産時期の遅れが響き、生乳生産量が落ち込みましたが、晩秋になり前年実績並みに回復しました。しかし、TPP問題もあり引き

続き足腰の強い経営体質強化への支援を進めたいと考えております。また、水産業においても秋サケは一年に引き続き不漁でしたが魚価高に支えられた状況であり、今後も「育てる漁業」を推進し、付加価値を高める支援対策を実施してまいります。観光につきましては4月にオープンした道の駅「おだいとう」への集客により、4月から9月までの観光客数は前年をやや上回りました。商工業は、依然として景気低迷や円高等により厳しい状況が続いており中小企業の振興に向けさらに取り組む必要があります。

国の経済情勢は、世界的な金融危機や東日本大震災及び原発事故も加わり、今後の復旧・復興財源のほか、年金制度、消費税問題等々、先行き不透明な財政運営となっており、本町の財政につきましても、地方交付税の状況や近年の景気動向、少子高齢化などを背景に非常に厳しい状況が続くものと予想しておりますが、町民一人ひとりが、知恵を出し合い、危機意識をもって、「まちづくり」に参画していただきますようお願い申し上げます。町と致しましては、財政健全化や行政改革をさらに推進し、行政運営に取り組んでいく所存でございますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。年のはじめにあたり、町民の皆様のご健勝とご活躍をご祈念申し上げます、私のごあいさつとさせていただきます。



別海町議会議長

渡 邊 政 吉

町民の皆様 あけまし 本年もよろしくお

町民の皆様さま、明けましておめでとうございます。平成24年の輝かしい新春を、健やかに過ごしのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃から町政に対するあたにかいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返って見ますと、1・2月の北海道から山陰地方にかけての記録的な豪雪、3月の東日本大震災では未曾有の大地震と津波、更には台風や集中豪雨による水害と土砂災害など、これらによる被害は想像を超えるものであり福島第1原発事故をはじめ被災地に大きな傷跡を残しました。

自然の猛威と着実に進みつつある地球環境の変化がもたらす異常気象の現れを肌で感じるとともに、あらためて環境対策の推進や災害に強い安全で安心できるまちづくりに取り組んでいかなければならないという思いを強くしたところであります。

また、昨年の11月に開催されたAPECの日米首脳会談において、野田首相はTPP（環太平洋経済連携協定）について、「交渉参加に向けて関係国と協議に入る」ことを表明しました。今後、関係国との協議が進められることとなりますが、TPP交渉参加に関しては各国の思惑や利害が絡み大変複雑なものとなることが予想されています。

町議会は、農漁業をはじめ地域の経済や雇用にも甚大な影響を及ぼすことから、「TPP交渉への参加を行わないよう求める意見書」を一昨年11月と昨年9月に、また、昨年12月の本会議においては、「環太平洋経済連携協定に反対する意見書」を全議員の賛成により採択し、内閣総理大臣や衆参両議院議長などに提出しています。これからもTPP参加には断固反対の姿勢を貫いていきます。

さて、我が国の経済は、世界経済の鈍化などの影響を受け景気の低迷が続いています。国は、これまで、地域活性化や雇用創出等の緊急対策を行ってきましたが、東日本大震災などの影響も相まって景気の回復は一向に見られません。

地方においては、高齢化と人口減少が同時に進行し多くの市町村が疲弊しており、年金・医療・介護など国民が安心できる社会保障制度の構築や若者の雇用対策等が強く求められています。

また、児童手当や震災の復興へ向けた対応など国の政策が不透明な状況にあって、税制改革をはじめとする地方財政対策の行方が懸念されています。

そのような中、本町では平成22年から改築を進めてきた町立病院の建物が既に完成し、今年の秋には町民

の皆さんが待望の新病院として開設されます。医師をはじめ医療技術職員の安定的な確保などの課題もありますが、地域に根ざした病院として役割を果たすことが期待されています。

議会においては、昨年4月の改選で4人の新しい議員が誕生しましたが、町民の負託を受けた私たち議員は、その責務と役割の大きさを深く自覚し常に研鑽を重ね、活発な議会活動に引き続き取り組んでまいります。

昨年は、11月に町内の4会場において議会報告会を開催しましたが、多くの町民の皆さまの参加をいただき、議会に対する貴重なご意見や提言などを直接聴くことができました。寄せられましたご意見等は、十分に検討して議会運営に反映させていくこととしています。今年も、町民に開かれた議会を目指して議会報告や意見交換などの機会を設ける予定ですので、多くの皆さんに参加していただきたいと思います。

本年も変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、町民の皆さまのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。

第39回別海町酪農女性のつどい

11/30

第39回別海町酪農女性のつどいが中央公民館で行われました。

今年度は「心と体をリフレッシュ」を大会テーマに町立別海病院精神科医である浮田充先生から「メンタルヘルスについて」と題しての講演があり、午後からは釧路市なのはな整骨院野村香院長による骨盤調整体操の実演が行われました。

参加された酪農女性のみなさんは大会テーマにあるとおり、心と体をリフレッシュさせるために必要な方法を学び有意義なつどいとなりました。



散髪奉仕活動

12/4

今年も町理容組合（加藤一夫会長）のご協力により、町内の理容師の方々が清翠園の入所者の皆さんの散髪奉仕を行いました。すっきりとした入所者は大変喜んでいました。



商工会青年部・尾岱沼イルミネーション事業

12/4~

町商工会青年部では、尾岱沼潮見町に、街中の賑わいを創出し、地域の活性化を図ることを目的に、北海シマエビ、雪だるま、鮭、白鳥の形を作り、周りには野付で取れたほたての貝殻を利用したイルミネーションを設置しました。

町の特産物が尾岱沼の夜を明るく灯すのを是非一度ご覧ください。

〈期間〉12月4日から1月31日まで

〈時間〉午後5時から午後10時まで



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、次の方に贈られました。承諾された方を掲載しています。



酒井 清一さん(別海)大正10年12月12日生

町図書館クリスマスお楽しみ会

12/10

毎年子ども達がお楽しみにしている「図書館クリスマスお楽しみ会」が行われました。



絵本の読み聞かせや人形劇などが行われ、多くの子ども達がお楽しみひと時を過ごしていました。

「ミルク王国」保育園・幼稚園訪問

12/12-16

今年も「ミルク王国」の王様が、町内の全保育園・幼稚園を訪問



し、園児一人ひとりにプレゼントを手渡しました。

園児からは「どこから来たの?」「お城はどこにあるの?」「やったー、今年も来てくれた」などの質問や歓声があり、王様は、優しい笑顔で答えていました。



「ほっかいどう地球温暖化防止貢献森林づくり」 コンクール最優秀賞受賞

12/15

森林の適切な管理、育成により地球温暖化防止対策に大きく貢献する森林づくりに取り組んでいる各種団体を表彰する「ほっかいどう地球温暖化防止貢献の森林づくりコンクール」で町内の風蓮湖流入河川連絡協議会（安部政博代表）が、ボランティア部門で最優秀賞を受賞しました。



林野庁長官賞を受賞

12/9

農林水産祭参加全国林業経営推奨行事として行われる表彰で、根室管内から野付漁業協同組合（中澤賢一代表理事組合長）が、林野庁長官賞を受賞し、町長へ受賞の報告に来庁しました。野付漁協は、大規模開発により春別川の環境悪化のため1989年から森林整備を行い、環境保全に努めていることが高く評価されたものです。



平成23年度「いい歯の子」表彰

むし歯が1本もなかったお子さんは次の方々です。（敬称略、順不同）

穴吹理緒、伊藤葉子、西條隆晴、田口裕太郎、和賀優槻、石田彩翔、入江姫歌、木村夢叶、佐藤愛莉、佐藤優成、下鳥寛人、長嶋夢結、日野心菜、牧野このか、由利航大、関口太樹、山賀亜斗夢、安達真矢、大崎呼春、小原直海、花岡嵩郎、石坂咲太、大下隆斗、小山田実夢、庄司敬貴、新屋正斗、杉本萌々菜、中野匠望、松並晴、松山彩瑛、阿部瀧獅、栗野凜音、石尾颯真、黒澤佑岳、佐藤駿太、林ここみ、門脇浩哉、小林紗弓、齋藤心愛、齋藤悠汰、菅原美希、立石愛、西田陸矢、藤田晃大、山本旭陽、吉田陽和、大仲春歌、木下迅、日下部陽織、草野雄哉、佐藤哲太、佐藤桜樹、瀬下朝陽、安達由奈、櫻田伊咲、所澤大輝

今年度の就学児歯科健診を受けた151人のうち56人（37.1%）のお子さんが表彰の対象者となりました。

コミュニケーションスキルアップ研修会

12/4

日本レクリエーション協会主催（町・町教委後援）で、子どもの居場所指導者・ボランティアなどを対象とした研修会が開催されました。

2コースの研修が約4時間に渡り行われ、実践を交えた研修は、時には参加者の爆笑を交えながらも体で理解を深めていくことができ、楽しくとても有意義なものとなりました。

研修されたみなさまが、それぞれの場で成果を発揮されますことを期待いたします。



東雲からの贈り物

11/5

第54回 古本市（主催／読書サークル東雲）の収益金により大型絵本を含む43冊の児童書が寄贈されました。

東雲の皆さんをはじめ、ボランティアでの作業協力や古本の提供など、さまざまな形で古本市にご協力くださった皆さんありがとうございました。



文部科学大臣表彰受賞



11/28

西公民館が、日頃の公民館活動が認められ、文部科学大臣賞を受賞し、山口教育長から白崎西公民館長に伝達されました。

西公民館の事業である平成寿大学の「私の伝えたいこと」が、特に評価されたものです。伝達の当日、5回目の「私の伝えたいこと」の発表もあり、高齢者の持つ戦争体験や入植時の体験など、後世に伝える内容の発表が行われました。

文化功労賞・スポーツ功労者表彰

11/4

町の文化・スポーツの振興に長年にわたり功績のあった方や各種大会等で優秀な成績

を収めた方を表彰する「別海町文化・スポーツ功労者表彰」が役場で行われました。

今年は、文化功労賞に2個人、文化奨励賞に2個人1団体、スポーツ功労賞に2個人、優秀選手賞に7個人1団体に、大塚教育委員長から表彰の盾が贈られました。受賞者は下記の方々です。



【文化功労賞】平尾英俊さん（民謡）・多田美津子さん（茶道華道）

【文化奨励賞】土居正雄さん（俳句）・盛合 樹さん（弁論）・別海フォークダンスサークル（フォークダンス）

【スポーツ功労賞】亀山祐勝さん（水泳）・中谷 悟さん（剣道）

【優秀選手賞】酒井宏人さん（スピードスケート）・小村 逸さん（スピードスケート）・青野大地さん（陸上競技）・沼倉正広さん（陸上競技）・伊達あゆかさん（水泳）・伊達秋広さん（水泳）・竹田寛享さん（高校野球）・別海中央中学校男子スケート部（スピードスケート）

交通安全街頭啓発活動

11/18

別海町交通安全協会中西別分会の主催による街頭啓発活動が実施され、「交通事故0」を願って通行車両等への旗波運動による交通安全への呼びかけが行われました。



交通安全教室

11/17

交通安全専任指導員による交通安全教室が上春別保育園で行われました。専任指導員のお話に園児たちは真剣に耳を傾けていました。





『別海町自治基本条例』

Vol.
8

【第7章 行政】【執行機関、町長、執行機関の職員の役割等】について!

第7章行政では、執行機関、町長、執行機関の職員がこの条例の基本理念、基本原則と本条例の定めを守るとし、役割と責務について定めています。

また、町民の信託に応え別海町の代表として町長を置くことを再度定義しています。



第31条 執行機関の役割及び責務

- まちづくり推進のため、町民及び議会と連携協力して町政を執行します
- 条例、予算及びその他議会の議決に基づく事務など適正に管理し執行します
- 公正で誠実に仕事を進め、内容などを常に見直し、最小の経費で最大の効果を上げるようにします

第32条 町長の設置

- 町民の信託に応え、別海町の代表として町長を置きます
※信託～信用して任せること

第33条 町長の役割及び責務

- 公正かつ誠実にまちづくりに当たります
- 職員を適正に指導監督するとともに、効率的な組織体制を整備します
- 町政を担うための知識と能力を持った職員を育成します
- まちづくりに関する情報を町民に分かりやすく説明します

第34条 執行機関の職員の役割及び責務

- 全体の奉仕者として常に町民目線に立ち、この条例を守り、公正で誠実に職務を遂行します
- 職務の遂行に必要な能力向上に努めるとともに、常に自己研鑽に努めます
- 自らも地域社会の一員であることを認識し、職務を遂行します
- 互いに横断的連携を密にした職務を遂行します

町章について

この町章は、別海町の発展と飛躍、住民の向上、融和、団結を力強く象徴したもので、波頭で海を表現し、中央の分銅は町内の興隆を、左右に跳ねた翼(濁点)は躍進を意味しています。

協働でパワーアップだ“まちづくり” 問合せ／まちづくり推進担当 (内線2215・2216)

北方領土返還要求啓発活動にご参加ください

ふゆとぴあ
inBETSUKAI 2012

「北方領土
クイズ大会」

“日本の領土
北方領土を
もっと知ろう!”

賞品をご用意している他、参加者全員に記念品を配布します。大勢のご参加をお待ちしています。(申込不要)

日時:平成24年2月5日(日) 11:20頃～
場所:農村広場特設ステージ

「北方領土返還要求別海町民大会」

日時 平成24年

2月12日(日)
10:10～10:30

場所 別海町白鳥まつり会場

主催:千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部

北方領土の日特別啓発期間 「北方領土パネル展」

戦前の島のような歴史がわかる写真、関係書籍を展示します。

日時 平成24年2月22日(水)～24日(金)

9:00～17:30

※24日は16:00終了

場所 役場ロビー

主催:千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部

問合せ:千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部(75-2148)

問合せ/地域政策担当(内線2217)



緊急速報「エリアメール」を12月1日から導入しました!

町では災害発生時の情報伝達手段として、NTTドコモが実施しているエリアメールサービスを12月1日から導入しました。このサービスは町内でのNTTドコモの携帯電話端末に対して、緊急時に回線混雑の影響を受けず、災害・避難情報を配信するもので、町民の皆様はもとより、別海町にいられている方にも情報を提供いたします。また、受信にかかる通信料や情報料などは無料となっております。

また、現在NTTドコモのみがこのサービスを提供しておりますが、今後他社においても同様のサービスが実施される場合は導入を検討していきます。

対応端末については、ドコモショップまたはNTTドコモホームページの緊急速報「エリアメール」をご確認ください。

土砂災害警戒区域等に指定されております。

中春別東町のひょうたん山が、土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域として北海道から指定を受けております。現在調査等を行っており、近隣の私有地等へ立入ることもあると思いますのでご了承ください。詳細につきましては、釧路建設管理部(TEL0154-23-6111)へお問い合わせください。

問合せ／防災交通担当(内線2116・2117)



地域安全ニュース

平成23年中は自転車盗難被害が増加!!

昨年中の盗難被害のうち、自転車盗難の被害が増加しています。

被害のほとんどは、鍵をかけずに盗まれています。

わずかな時間の駐輪でも油断することなく、

自転車に『愛錠をかけよう!!』



『車上ねらい被害防止のポイント』

- 車内に荷物を放置しない。
- 手荷物は持ち出し、車内を空っぽに!
- 短時間でも必ず鍵をかける!
- バッグの中に貴重品がなくても泥棒はねらっています。



問合せ／総務課防災・交通担当(内線2116・2117)・町民課町民生活担当(内線1211・1212)

各種詐欺にご注意を!!

★道職員を装って、「後期高齢者の医療費が払い戻されるから」とキャッシュカードをだましとって、近くのATMからお金が引き出された事案。

★外国通貨の購入・売却に絡む儲け話 「アフガニ」「スーダンボンド」など

★訪問販売による高額な布団等の購入に絡む被害

ハッキリ・キッパリ断ることと、一人で判断せずに誰かに相談することが大切です

問合せ／防災交通担当(内線2116・2117)



農業委員会から

農業者年金加入者募集!

農業者年金は、農業者だけが加入できる公的年金です。農業者の皆さん、是非加入しませんか?

農業者年金の主なメリット

■所得税・住民税の節税で実質所得アップ!

支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。(支払った保険料の15%~30%が節税になります。)

■担い手の皆様(認定農業者等)には一部国庫補助があります!

認定農業者で青色申告をしている方は、保険料の一部が国庫から助成されます。また、それらの方と家族経営協定を締結している配偶者や後継者も助成が受けられます。

■自由に設定できる保険料! しかも終身年金!

保険料は月額2万円~6万7千円の間で自由に決められ、いつでも変更ができます。また、年金は原則65歳から生涯受給できます。(60歳から繰上受給もできます。)

◆農業者年金の受給額の試算◆ (65歳から受給した場合の年額)

加入年齢	納付期間	保険料月額2万円の場合		保険料月額3万円の場合	
		男 性	女 性	男 性	女 性
20歳	40年	89万円	77万円	134万円	116万円
30歳	30年	59万円	51万円	88万円	76万円
40歳	20年	35万円	30万円	52万円	45万円
50歳	10年	15万円	13万円	23万円	20万円

*この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.40%となった場合の試算です。付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.40%は農林水産省告示(H23.4.1施行)により定められている率です。

加入申込みは、農業委員会またはお近くのJAへ。

問合せ／総務担当(内線1812)

平成24年度 別海町嘱託・臨時職員採用試験のご案内

□採用職種、採用予定人数、勤務先、受験資格

1	嘱託看護師・嘱託准看護師	1名	老人保健施設すこやか
		資格	看護師免許・准看護師免許取得(見込)者
2	嘱託看護補助員	2名	町立別海病院
		資格	50歳までの者
3	嘱託介護員	2名	特別養護老人ホーム
		資格	介護福祉士・ヘルパー2級以上資格取得(見込)者
4	嘱託調理員	1名	別海町学校給食センター
		資格	50歳までの者
5	嘱託林業専門技術員	1名	町長部局
		資格	25歳以上45歳未満の方 高等学校卒業程度以上の方 林業に1年以上従事経験のある方で林業土木における測量・設計等の経験・知識がある方 エクセルの操作ができる方 普通自動車免許取得者(マニュアル車)
6	嘱託事務員兼運転手	1名	町長部局
		資格	40歳未満の者で第一種大型免許取得者
7	臨時事務員	23名程度	町長部局・教育委員会他
		資格	高等学校卒業程度以上の者

8	臨時連絡事務所連絡員	2名	上春別・上風連連絡事務所
		資格	65歳未満で行政事務又は公共的団体等の事務経験者
9	臨時連絡事務所補助員	2名	上春別・上風連連絡事務所
		資格	高等学校卒業程度以上の者
10	臨時町税徴収員	4名	総務部税務課
		資格	70歳までの者で普通自動車免許取得者
11	臨時保育士	16名	町内保育園
		資格	保育士免許取得(見込)者
12	臨時児童厚生員	2名	中央児童館・西児童館
		資格	保育士免許取得(見込)者
13	臨時幼稚園教諭	3名	町内幼稚園
		資格	20歳から30歳の者で、幼稚園教諭免許取得(見込)者
14	臨時公務補	3名	野付・上春別・上西春別各小学校
		資格	40歳までの通勤可能な者
15	臨時用務員	1名	別海保育園
		資格	普通自動車免許取得者

□詳細は、別海町ホームページ(職員採用情報)をご覧ください。

□受験資格を満たしている方でも、町税等に未納が有る人は応募できません。

□嘱託職員の任用期間は一年とするが、期間満了の際何らかの通知を行わない限り更新する。

□試験日及び試験内容等

No	職 種	受付期限	試 験 日	試験開始時間	試 験 内 容
1	嘱託看護師・嘱託准看護師	1月10日(火)	1月16日(月)	13時	面接試験
2	嘱託看護補助員	1月10日(火)	1月16日(月)	13時30分	面接試験
3	嘱託介護員	1月10日(火)	1月16日(月)	14時	面接試験
4	嘱託調理員	1月10日(火)	1月16日(月)	14時30分	面接試験
5	嘱託林業専門技術員	2月10日(金)	2月17日(金)	9時	教養試験・面接試験
6	嘱託事務員兼運転手	2月10日(金)	2月17日(金)	9時	教養試験・運転実技試験・適正検査・面接試験
7	臨時事務員	2月10日(金)	2月17日(金)	9時	教養試験・面接試験
8	臨時連絡事務所連絡員	2月10日(金)	2月17日(金)	16時	面接試験
9	臨時連絡事務所補助員	2月10日(金)	2月17日(金)	16時30分	面接試験
10	臨時町税徴収員	2月10日(金)	2月19日(日)	13時	面接試験
11	臨時保育士	2月10日(金)	2月19日(日)	9時	面接試験
12	臨時児童厚生員	2月10日(金)	2月19日(日)	13時30分	面接試験
13	臨時幼稚園教諭	2月10日(金)	2月19日(日)	14時	面接試験
14	臨時公務補	2月10日(金)	2月19日(日)	14時30分	面接試験
15	臨時用務員	2月10日(金)	2月19日(日)	15時	面接試験

□受付場所／役場総務部総務課人事厚生担当 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地 TEL0153-75-2111(内線2114・2115)

□提出書類／所定の申込書がありますので役場総務課又は支所にお問い合わせください。

(ホームページからダウンロードも可能です。)(提出書類はお返ししません。)

注 1. 受験票は交付しませんので、郵送等の場合は期限内到着等をご確認ください。

2. 重複しての応募はご遠慮ください。

福祉課から

福祉牛乳高齢者 対象年齢の変更について

高齢者の対象年齢引き上げを1年間凍結しておりましたが、平成24年4月から対象年齢を70歳以上といたします。

なお、現在受給されている方については、引き続き受給することができます。

問合せ／社会・障がい福祉担当(内線1312)

公的年金等を受給されている皆様へ

平成23年分以後の各年分について、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告が不要となりました。

(注1) この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

(注2) 所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。住民税に関する詳しいことは、税務課までお尋ねください。

問合せ／課税担当（内線1111）



確定申告のお知らせ

平成23年分の所得税〔住民税及び個人事業税〕の確定申告期間は、2月16日(木)から3月15日(木)までです。

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に、ご自分で作成し、提出してください（確定申告書などの用紙や手引きは、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】から入手できるほか、町役場にも備え付けております。）。

なお、確定申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書等作成コーナー」で、簡単に作成することができます。

また、ご自宅で、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して、平成22年分の確定申告書を提出された方又は税務署などの申告会場で、パソコンを利用して、平成22年分の確定申告書を提出された方のうち、利用者識別番号や予定納税額等をお知らせする必要がある方につきましては、1月下旬に「確定申告のお知らせ」を送付いたしますので、こちらをご覧ください。

税務署などの申告会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類及び印鑑をご持参ください。

(※) e-Taxの利用に当たっては、電子証明書が付与された住民基本台帳カード（ICカード）及びICカードリーダーが必要（費用がかかります。）です。

なお、税務署閉庁日（土・日曜日、祝日等）は、税務署における確定申告の受付は行っておりません。ご注意ください。

※右のとおり署外受付も開設しますので、ご利用ください。

<署外受付>

期 間	時 間	会 場	申告受付の対象者
2月1日 2月2日	9時～16時	中標津町役場	・個人事業者（商店、飲食業など） ・譲渡所得者 ・贈与税のある方 ・不動産所得 ・給与、年金所得者 ・消費税のある方
2月3日	9時～12時		



お家で作成・ネットで申告「e-Tax」

インターネットに接続されているパソコンがあれば、税務署に出掛けることなく、ご自宅から、e-Taxにて、所得税・消費税の確定申告を行うことができます。

① 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、直接送信できます。

ご自宅から、自動計算で便利な国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成した申告書を「e-Tax」で直接送信できます（確定申告書等作成コーナーは「確定申告」で検索してください。）。

② 最高4,000円の税額控除を受けることができます。

本人の電子署名と電子証明書を付して、e-Taxにて、平成23年分所得税の確定申告を申告期限内に行うと、最高4,000円の電子証明書等特別控除を受けることができます（控除を受けることができるのは、平成19年分から平成24年分の間で、いずれか1回です。なお、平成24年分は、最高3,000円となります。）。

③ 添付書類の提出又は掲示を省略することができます。

e-Taxで、所得税の確定申告を行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等の記載内容（病院などの名称・支払金額等）を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は掲示を省略することができます（なお、税務署から、後日、書類の提出又は提示を求められることがあります。）。

④ 還付金を早く受け取ることができます。

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理を行っています（3週間程度に短縮）。

⑤ 24時間、いつでも利用可能です。

所得税の確定申告期間中は、24時間、e-Taxの利用が可能です。

この機会に、ぜひ、e-Taxをご利用ください！

手続等の詳しい内容は、e-Taxホームページ【<http://www.e-tax.nta.go.jp>】をご覧ください。

問合せ／根室税務署 TEL0153-23-3261



～償却資産(固定資産税)の申告について～

償却資産とは 固定資産税における償却資産とは、土地や家屋以外の事業用に供することができる資産です。
申告していただく方 平成24年1月1日現在において町内に償却資産を所有又は賃貸している個人又は法人です。なお、町外に移転、事業の廃止、該当資産がない場合も、申告書にその旨を記載し申告してください。

申告期限 平成24年1月31日(火)

提出書類 1月上旬に申告関係書類を送付します。お手元に届かない場合又は初めて申告される方はお問合せください。

問合せ／課税担当(内線1114)

「固定資産税の各種減額」

次の減額措置の期間が延長されましたのでお知らせします。

○**長期優良住宅に係る減額** 「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の規定により認定を受けて新築した住宅は、固定資産税の減額(住宅は新築後3年間の固定資産税が1/2(120㎡分まで)になります)期間が通常より2年延長されます。

1) 対象となる建築期間 平成21年6月4日から平成24年3月31日(平成22年3月31日から2年延長されました)。

2) 手続き 新築した翌年の1月31日までに関係書類を提出してください。



○**バリアフリー改修に係る減額** 平成19年1月1日以前から存在する住宅(賃貸住宅は除く)を、バリアフリー改修した場合、翌年度分の固定資産税額に限り3分の1が減額されます。

1) 対象となる改修期間 平成19年4月1日から平成25年3月31日(平成22年3月31日から2年延長されました)。

※主な条件 ・65歳以上の方、要介護認定を受けている、障害者の方のいずれかが居住。
 ・廊下の拡幅、浴室の改良、トイレの改良、手すりの設置などに該当する工事
 ・補助金等を除く自己負担額が30万円以上

2) 手続き 工事完了後3ヶ月以内に関係書類を提出してください。



○**省エネ改修に係る減額** 平成20年1月1日以前から存在する住宅(賃貸住宅は除く)を、省エネ改修した場合、翌年度分の固定資産税額に限り3分の1が減額されます。

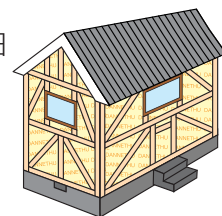
1) 対象となる改修期間 平成20年4月1日から平成25年3月31日(平成22年3月31日から2年延長されました)。

※主な条件 ・窓の改修工事の他に、天井、床、壁のいずれかの断熱工事をしている
 ・補助金等を除く自己負担額が30万円以上

2) 手続き 工事完了後3ヶ月以内に関係書類を提出してください。

詳細は担当にご確認願います(ホームページにも詳細を掲載しています)

担当：税務課 課税担当(内線1111・1114)



ストーブ火災にご注意!

消防署から

冬場は暖房器具を使用する機会が増え、同時に暖房器具による火災が発生しやすい時期となります。

独立行政法人「製品評価技術基盤機構」(NITE(ナイト))によると、過去5年間で暖房器具の事故が2,314件発生し、233人が死亡したと発表されました。別海町においても、電気ストーブなど暖房器具から出火し、火災に至る事故は毎年数件発生しています。

しかし、ストーブ火災のほとんどが「人災」が原因で発生しています。「ついっっかり」や「ちょっとなら大丈夫」などの「気の緩み」をなくせば簡単に予防することができます。下記のポイントに注意し、今一度ストーブ火災の予防法の確認をお願いします。

また、別海町内では、薪や石炭ストーブを使用している住宅の集合煙突内部から出火する火災も毎年発生しています。薪や石炭ストーブは、煙突内にタールが付着して溜まりやすいので、年2回程度の点検・清掃を心掛けてください。なお、別海消防署では集合煙突の清掃用具を貸し出しています。貸し出しを希望される方は、別海消防署予防課(75-2200)までご連絡ください。

ストーブから火災を防ぐポイント

- 布団、カーテンなどの燃えやすい物のそばでストーブを使用しないこと。
- 洗濯物を乾燥するため、ストーブの上や周囲につるしたりしないこと。
- エアゾール式のスプレー缶などをストーブの近くに置かないこと。
- 就寝時は必ず電源を切ること。(就寝中に誤って布団がストーブに触れる危険があるため)
- 温風暖房機(ファンヒーター)の、温風の吹出口や吸気口をふさがないこと。
- 薪・石炭ストーブは煙突内にタールが付着し溜まりやすいので、点検・清掃を実施すること。



問合せ／別海消防署(Tel 0153-75-2200)

20歳になったら国民年金に加入しましょう

町民課から

義務と権利

日本国内にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

加入手続きが必要なのは

学生や自営業者などの方で、20歳になって第1号被保険者となる方(学生、自営業者等。フリーターや無職の方も含まれます)は、本庁の戸籍年金担当窓口・支所で手続きを行ってください。

サラリーマンや公務員の第2号被保険者の方や、その第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

保険料は月額15,020円

国民年金の第1号被保険者の平成23年度の保険料額は、月額15,020円です。学生やフリーターで、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、老後に年金を受けられなくなったり、年金額が低くなったりする恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きます。

保険料が猶予・免除される制度を利用しましょう

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方のご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。また、学生以外の一般の自営業者の方などは、経済的な理由等により保険料の納付が困難なときに、ご本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。申請手続きなど詳しくは本庁の戸籍年金担当窓口、または釧路年金事務所にお問い合わせください。

問合せ／戸籍年金担当(内線1222～1225)・釧路年金事務所 0154-61-6000

悪質な販売業者にご注意ください!

〈トラブルを防ぐために〉

- ドアを開ける前に訪問の目的などを聞きましょう。
怪しいと感じたら、ドアを開けずに対応しましょう。
- 不要ならば「必要ない」「いない」とハッキリ断りましょう。
- 迷ったときや不安に思うときは、一人で決めずに周囲の人や相談窓口にご相談しましょう。
- 購入は急がず、契約書・申込書などは内容をよく読みましょう。
わからない場合は必ず申し込みをする前に周囲の人や相談窓口にご相談しましょう。



最近、訪問販売業者による、強引または執ような勧誘に関する相談が増加しています。

事前に電話勧誘で強引に訪問の約束をする、ドアを開けたとたん勝手にあがりこむなどといったケースも見られています。訪問販売や電話勧誘販売では、一度「いない」と断っている相手に対して、再度勧誘をすることは法律で禁止されています。

問合せ／町民生活担当(内線1212)

し尿のくみ取りのお知らせ

2月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。2月にくみ取りが必要な方は**1月20日**までにお申込みください。

すぐに汲んでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に変な迷惑をかけることになります。槽が一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。

ご協力をおねがいします

冬期間は汲取り口付近に雪が積もるなどして汲取りが行えない場合があります。雪が降った際は汲取り口付近も雪かきをしていただくなどご協力をおねがいします。

なお、家庭廃水については冬期間(12月～3月まで)凍結等によりくみ取りは行いません。

問合せ／町民生活担当(内線1212,1213)



平成24年度の奨学生募集について

教育委員会では、別海町奨学資金貸付条例に基づき平成24年度の奨学生を募集しています。

- **資格要件**／別海町の町民であり、次の学校へ在学または合格した方
 - ・医療大学、教員養成大学、看護学校、看護師養成所、特殊な技能教育または専門教育で適当と認められる学校
 - ・前記以外の大学等で適当と認められる学校(学校教育法に規定する専門学校を含む)
- **必要書類等**／奨学資金貸付申請書、家庭状況調査書、在学している高等学校長または現に在学する学校長の推薦書、合格通知書の写しまたは在学証明書、身元保証人(連帯保証人)2名(うち1名は保護者)の町税完納証明書
- **貸付額**／月額2万円または3万円
- **申込期限**／3月23日(金)

申込み・問合せ／学校教育担当(内線3511)

スポーツセンターから

参加者募集!

参加希望者はスポーツセンターへお申込みください。
TEL:75-2882 Eメール sports@betsukai.jp

冬場の体力づくり&心のリフレッシュに! エンジョイ☆歩くスキー教室

part
1

メ切:1月19日(木)

レンタルスキーあります。
申込み時に靴のサイズをお知らせください

日 時 1月23日(月)・24日(火)・25日(水)
13:30~15:30

集合場所 町民体育館・会議室

持 ち 物 歩くスキー用具一式、手袋、
帽子、サングラス



そ の 他

イベント／2月5日(日)

歩くスキーフェスティバルinふゆとぴあ

プチ遠征／2月20日(月)

雄大な雄阿寒岳をバックに、阿寒湖畔を歩きます。



春から1年生になるお友達のための 平成24年度小学校入学者対象 2012ルーキースケート教室

メ切

1月31日(火)

内 容

歩行&滑走～技術練習まで全コース2回
※段階に応じた指導をします。

持 ち 物

- スケート靴
※大きすぎないサイズを
選んでください
- 手袋・帽子 ● 防寒着など



- ◆ 別海町営リンク 昼コース
- ◆ 別海町営リンクナイトコース
- ◆ 西春別駅前スケートリンク
- ◆ 尾岱沼スケートリンク

コース別開講日&会場

2月6日(月).8日(水) 15:00~15:45
2月7日(火).9日(木) 18:00~18:45
2月2日(木).3日(金) 15:00~15:45
2月2日(木).3日(金) 15:00~15:45

『2011-2012チャレンジ・ザ・スケート教室』のお知らせ

- 1月開催日は下記の日程です。

1月11(水).12(木).22日(日)

幼 児 の 部	13:00-13:40
小学生以上の部	13:50-14:50

参加希望者は
お申込み下さい。

※ロータリークラブ杯の日程変更により、最終日が1月21日から22日に変更になっています。

チャレンジ教室参加者で大会出場希望者は、
後日とりまとめをします。

*別海ロータリー杯(1月21日・土)

*町民スケート大会(2月4日・土)





江戸時代の寛政11年(1800)から行われた献上鮭の製造を文献資料、絵図などからわかりやすく紹介します。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時／2月4日(土)午前10時30分～12時
- 場 所／別海町郷土資料館 附属施設 加賀家文書館
- 申込等／2月3日(金)まで。電話・FAX・メールにてお名前と電話番号をお知らせください。
定員20名程度

ふるさと講座自然系 第4回目 「渡り鳥観察会」

12月4日(日)野付半島で渡り鳥観察会を開催しました。講師は、羅臼町立春松中学校教頭の藤井薫氏です。秋からすっかり冬に雪化粧し悪天候の中でしたが、「冬の嵐の中のバードソン観察会」と題して実施されました。

バードソンとは、数名が班となり観察した鳥の数を競うものです。観察範囲は、野付半島竜神崎の淡水池から春別川河口の白鳥台までとしました。主な観察地点ごとには、講師からの細かい情報を聞くことが出来るように、トランシーバーを使用しました。悪天候の中の観察会でしたが、24～25種と晴天時の観察会並みの野鳥を見ることが出来ました。また、バードソン形式で、観察会を行ったことから、一つでも多く鳥を見たいという参加者の意識も高まりました。終了には天候も回復し、オジロワシやオオワシといった猛禽類が姿を現し、参加者を喜ばせました。



1月の休館日 1～7日・9日・15日・21日・23日・29日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

<今月の本展> 冬休みだから「小学生はこれを読め!」

期 間／12月27日(火)～1月31日(火)
ところ／図書館エントランスホール

「小学生はこれを読め!」編集委員会(道内の教員・図書館員・書店員などで構成)が厳選し、子どもに「この本おもしろいよ。」と自信を持って薦める本645冊を展示します。展示中も貸出ししていますのでご利用ください。

たのしいお話の時間

と き／1月25日(水) 15:30～16:00
ところ／図書館「お話のコーナー」
協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

* 0歳から参加できます。どんぐりの皆さんが、絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。「どんぐり」に語学が堪能な方が入会しましたので、洋書絵本を読むこともあります。

図書館から

<別海高校美術部展> 「うみそら彩展」

期 間／1月8日(日)～13日(金)
ところ／図書館エントランスホール

(別海高校美術部員から)

別海高校美術部の作品展「うみそら彩展」が今年も開催されます!今年度の高文連釧根支部で優秀賞を受賞した作品をはじめ、部員全員が心を込めて作品を製作しました。ぜひ、図書館へ足を運んでいただき、高校生の新鮮な感性を感じてみてください。

小さい子のお話の時間

と き／1月13日・20日・27日(金) 11:00～11:15
ところ／図書館「お話のコーナー」
対 象／0歳～3歳程度

* 図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

【休館日のお知らせ】

1日～6日(年始の休館)・9日・10日・16日・23日・26日(月末休館日)・30日

* 月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosyoo@betsukai.jp

乳幼児家庭教育学級について

通称“すくすく学級”では、乳幼児とそのお母さんを対象とした各クラスごとに、毎月、学習会と体験移動教室（公民館バスに乗って、ゆめの森や動物館などへ）を行っています。実際、どんな活動をしているのか。今回は学習会について、流れに添って紹介します。



①おしゃべりタイム 学級生が集まり始めてから、教室が始まるまでの時間を利用して、子ども達を自由に遊ばせたり、お母さん同士がおしゃべりを楽しまします。

②あいさつ・出席確認・今年度の歌『わ!』と手遊び『のらねこが…』・読み聞かせ 2.3歳にもなるとみんなの前に並んで元気にあいさつをしたり、出席の返事も上手にできるようになってきます。歌や手遊びも日に日にパワーアップ！子ども達の成長を垣間見ることのできるひと時です。

③学習会 毎月、別海町の『学びの木』をもとにしたテーマに添って、話し合い活動を行っています。

ちなみに11月は「子どもの活動を促す適切な刺激」がテーマでした。幼い頃からの様々な体験（刺激）が子ども達の未来への“生きる力”になることを踏まえ、お母さん方に自分の子どもの頃のことを振り返ってもらいました。（*お母さん方が話し合いを行っている間、子ども達はボランティアスタッフさんに見てもらいながら自由遊びを楽しんでいます。）

④親子体操・あいさつ 「これが終わらなければ帰れない！」という子ども達続出!! 元体操のおにいさん、弘道おにいさん直伝（本当です!）の『ちからあわせて♪』（通称：ドドドドド）と今、別海で秘かに広まりつつある（と勝手に思っている）『エビカニクス♪』を踊って汗を流します。『ちからあわせて♪』では、親子でショベルカー、はしご車、クレーン車になる場面で子ども達が満面の笑顔になります。これが終わると今度は『エビカニクス♪』の準備。エビやカニのツメを手にはめて、なりきって踊ります。子ども達だけではなく、お母さん方からも好評です。



一人で悩んでいませんか？

“子どもの幸福”を願うのが親です。その第一歩として、乳幼児期のしつけが大切なことは言うまでもありません。ところが、それが思うようにいかないことばかり…。しつけに限らず、授乳期の睡眠不足やどこからともなく襲ってくる不安やイライラ。「子育てって、こんなに大変だったの?」というのが多くのお母さん方の思いでしょう。だからこそ、心と頭と体をリフレッシュさせるために、このすくすく学級の場を大いに活用していただきたいと思います。子ども達の心の安定剤であるお母さんの笑顔を引き出せるように、そして、「来て良かった」と思っていたいただける学級づくり目指して、私達スタッフも日々努力しています。

“家庭教育学級”…、ちょっとお堅い名称に、話し合いの場があるとすると、敷居の高さを感じてしまう方もいるかもしれませんが、まずは、いつでものぞきにきてみてください。

「今、子育てで悩んでいること・困っていること」なども毎回出てきます。話をしてみると「悩んでいるのは、うちだけじゃなかった!」ということの方が多くものです。「うちは、こんな風にしてますよ!」など、実体験の交流の中から育児書にはない新たな対処法が見つかることも!!

興味のある方は、ぜひ各地域の公民館へご一報ください。

（文責）別海町生涯教育研究所所員 右代華奈子

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

1月の予定



こんにちは。『はみんぐ』です。新年あけましておめでとうございます！今年も皆さんにとってよい一年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場です。

子育てに不安や悩みがありましたら、相談日（木曜日・予約制）がありますので、気軽にご連絡ください。



「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます		自由に遊べます

お知らせ

5日(木)までお休み
11日(木)午後 お休み
12日(木)午前 お休み

27日(金)はみんぐセミナー 11:00~11:30

茶道裏千家 東耀青年部の方によるお茶会を行います。たくさんのご参加をお待ちしています!

※18日(木)まで各ひろばはお休みし、自由遊びとなります。

今月のこんにちは『はみんぐ』

西春別	26日(木)	10:00~11:30	西児童館	受入人数に限りがあるため、予約制としております。 参加希望される方は「はみんぐ」まで申し込みください。
-----	--------	-------------	------	--

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
Tel&fax 0153-75-1828 Email : hamingu@arens.or.jp

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾岱沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

110番の日

緊急通報は110番、相談
電話は「#6110」に！

110番は、事件・事故などが発生した場合に警察へ緊急通報をするための電話です。電話に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問するので、慌てず落ち着いて正しく答えてください。

携帯電話で110番する場合には、必ず安全な場所に停止して通報してください。

警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物等を正しく伝えてください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話「#910」または最寄の警察署、交番、駐在所へお問い合わせください。110番の正しい利用をお願いいたします。

問合せ／中標津警察署
TEL 0153(72)0110

本道におけるこの冬の省エネ・節電の取組について

本道におけるこの冬の電力供給につきましては、需要を上回る予備力の確保が可能と

されておりませんが、大型の発電設備が想定外に停止した場合には、厳しい状況も懸念されています。電力の安定供給に万全を期すなどの必要から、道内でも、省エネや節電の取組を進めていくことが必要となっています。毎日の暮らしの中で省エネ・節電の取組にご協力をいただきますようお願いいたします。詳しくは北海道環境・エネルギー室の省エネ・節電の取組HPまで
問合せ／北海道経済産業振興局環境・エネルギー室(省エネ・節電の取組ホームページ)
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/ke/shouene-setuden.htm>

「全国一斉！法務局休日相談所（釧路地方法務局）」の開設について

○場所／根室市弥栄町1-18
釧路地方法務局根室支局
TEL 0153(26)4874
○日時／2月12日(日)午前10時から午後4時まで
ただし、受付時間は、午前9時30分から午後3時30分まで（予約不要）。

社会保険事務相談所開設

1月11日(水) 12:00～17:00
1月12日(木) 9:00～15:00
2月7日(火) 12:00～17:00
2月8日(水) 9:00～15:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。
予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

○担当者／司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員・法務局職員
○法務局では、登記・供託・戸籍・人権擁護事務などの業務に関する相談として、相続、登記手続、いじめや児童虐待、高齢者に対する介護者の虐待、女性に対する暴力といった人権に関する困りごと、心配ごとなどのご相談をお受けする「全国一斉！法務局休日相談所（釧路地方法務局）」を開設いたします。相談担当者は、司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員・法務局職員が行います。無料で秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。

問合せ／釧路地方法務局総務課
TEL 0154(31)5000

地域情報カレンダー

(12月19日現在)

日	曜日	イベント内容
1	日	初日の出鑑賞会 野付半島ネイチャーセンター 6:00～8:00
3	火	新春スプリント(山根杯) 町営スケートリンク 9:00～
5	木	別海消防団 出初式 消防庁舎駐車場 10:00～ 別海町新年交礼会 ウエディングプラザ別海 12:00(受付)
7	土	別海町成人式 中央公民館 13:30～
9	月	新春もちつき&かるた大会 中央公民館 11:00～
11	水	優良運転者免許更新時講習会 交流館ぷらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
21	土	別海ロータリークラブ杯スピードスケート別海町選手権 町営スケートリンク 9:00～
24	土	ふゆとびあ in BETSUKAI 農村広場特設会場(～5日) 4日18:30～・5日10:00～ 別海町々民スケート大会 町営スケートリンク 9:00～

平成24年度 入校生の追加募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生（訓練期間1年又は2年間）を追加募集しています。

詳しくは、当校又は最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。

〒073-0155 砂川市焼山60番地 Ⅱ 01255 (52)
2774・FAX 01255 (52) 9177

預金保険制度とは？

預金保険制度とは、金融機関が預金保険料を預金保険機構に支払い、金融機関が破綻した場合に、一定額の預金等を保護するための保険制度です。

制度の中では、同制度の対象となる金融機関や預金等と保護の範囲、同制度で保護されていない預金等の取扱い、金融機関が破綻したときの預金保護の仕組み（保険金支払方式、資金援助方式）などが定められています。

制度の詳細につきましては、金融庁及び預金保険機構ホームページに掲載されていますのでご覧ください。ま

ふゆとぴあ in BETSUKAI 2012

2月4日土曜日

PM6:30~PM8:20

- ◆オープニングセレモニー
- ◆ステージショー
- ◆雪中花火大会
- ◆うどん・そば・飲み物等の販売
- ◆魚介類販売



2月5日日曜日

AM9:45~PM3:00

- ◆耐寒ラジオ体操
- ◆ぽっかぽかバトル〜真冬の大会〜
- ◆チビッコ雪上ばんば宝探し
- ◆もちつき演舞、体験
おしろこ、きなこもち無料配布
- ◆北方領土クイズ大会
- ◆ヒップホップダンス ステージショー
- ◆雪上パークゴルフ
ホールインワンチャレンジ
- ◆ビンゴ大会
- ◆別海町歩くスキーフェスティバル
- ◆スノーモービル体験搭乗

甘酒／ホットミルク
特産品料理の無料配布

- ◆うどん・そば・飲み物等
乳製品／魚介類
地元特産品等の販売



●小雪像コンテスト

主催 ふゆとぴあ in BETSUKAI実行委員会



た、資料をご希望の方は、北海道財務局（または財務事務所・出張所）までご連絡ください。

金融庁ホームページ
<http://www.fsa.go.jp/policy/payoff/index.html>
預金保険機構ホームページ
<http://www.dic.go.jp/>
※財務局連絡先は次のとおりです。

・北海道財務局総務部財務広報相談官
TEL 011(706)2311

（内線4270・4247）

- ・函館財務事務所
TEL 0138(23)8445
- ・旭川財務事務所
TEL 0166(31)4151
- ・釧路財務事務所
TEL 0154(32)0701
- ・帯広財務事務所
TEL 0155(25)6381
- ・北海道財務局小樽出張所
TEL 0134(23)4103
- ・北海道財務局北見出張所
TEL 0157(24)4167

第37回 別海町消費者大会

テーマ「知って得する省エネ生活」

日時 2月28日(火) 10:00~

会場 中央公民館

内容 講演会、消費生活に関する展示、フリーマーケット、まきば鍋の試食など

主催 別海町消費者協会

参加料
無料

問合せ／別海町消費者協会事務局(町民生活担当 内線1212)

認知症講演会のお知らせ

講演内容(予定)

認知症治療の最前線と予防について

- ◆講師 札幌医科大学神経内科教授 下濱 俊
- ◆日時 1月21日(土) 10:00~12:00
- ◆場所 中央公民館(別海西本町52番地)



前日20日(金)に医療・福祉関係者対象の講演会も別海町役場にて開催を予定しており一般の方も受講可能。申込み・お問い合わせは下記地域包括支援センターまで(1月16日締め切り)

別海町地域包括支援センター
別海町役場1階福祉課内
TEL(直通)0153-79-5500



保健センター からの

お知らせ

1・2月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
1月	11	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:40-13:00(受付)
	12	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
	13	金	乳幼児相談	町民保健センター	9:15-11:20/13:00-15:00
	17	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30-12:00
	18	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:20
	19	木	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00-11:30
2月	27	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30
	2	木	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:40-13:00(受付)
	3	金	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
	7	火	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00-11:20
	8	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:20
	9	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:15-11:20/13:00-15:00
	14	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30-12:00

- ◆ 1月の4か月児健診対象者 平成23年9月生まれのお子さん ◆ 1月の1歳6か月児健診対象者 平成22年6月生まれのお子さん
 ◆ 1月の3歳児健診対象者 平成20年12月生まれのお子さん ◆ 1月のマタニティクラス対象者 平成24年4月～5月出産予定の方
 * 2月は3歳児健診がありませんので、健診対象(平成21年1月生まれ)のお子さんには、1月か3月(15日)の3歳児健診のご案内をいたします。

元気 未来っ子

1歳6か月児健診

12月15日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
 ※承諾された方のみ掲載しています。



井出 龍杜くん
(克昭)



岩浅 琉吾くん
(圭一)



及川 徳正くん
(由和)



奥山 蓮くん
(明範)



高橋 紘彬くん
(国弘)



芝田 航くん
(満)



幣 海遥ちゃん
(大海)



西條 晴太くん
(武利)



齋藤 蓮汰くん
(良太)



佐藤 歩くん
(雄亮)



河本さくらちゃん
(慎太郎)



荘司 哉太くん
(誠)



小田島花音ちゃん
(雅信)



山崎 丈くん
(辰司)



丹羽 実咲ちゃん
(有司)



工藤 綾人くん
(尚人)



森重 心春ちゃん
(信洋)



柳 斗真くん
(智博)



大森 勇輔くん
(健)



油井まどかちゃん
(健志)



蠟山あかりちゃん
(裕二)



滝本 実桜ちゃん
(悠)



小貫 絃登くん
(裕嗣)



熊谷 皓太くん
(成告)

町の保健室 新年だから体に溜まった脂肪・糖分・塩分をリセット!



新年を迎え、7日の朝には“七草粥”を食べる。日本には、このような食文化があります。

始まりは平安時代といわれ、正月料理で疲れた胃腸を休め、冬場不足しやすい野菜をとって、一年の健康を願うという意味があります。

正月にしかご馳走を食べられなかった時代とはちがひ、現代では、日頃の食生活で脂肪・糖分・塩分を多くとっている状況です。かえて正月料理の方が、煮しめやきんぴら・なますなど、日頃の食事よりヘルシーかもしれません。

七草粥だけでなく、**今月は意識して野菜を多くとり、昨年までに溜まった体の脂肪・糖分・塩分を「リセット」しましょう。**野菜は、1日400gが目標です!

疲れた胃腸にやさしい、整腸効果のあるドレッシングを紹介しします。生野菜にも温野菜にも使えるので、ぜひお試しください。

おろしドレッシング

- 大根おろし 100g
- 酢 大さじ2
- しょう油 大さじ1
- おろし生姜 小さじ1/2

大根おろしは汁ごと使い、全材料を合わせるだけです。

大さじ1杯分の栄養価

エネルギー	5kcal
蛋白質	0.2g
脂質	0g
炭水化物	0.7g
塩分	0.4g

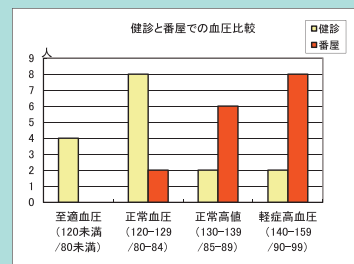


特定健診のお部屋から

血圧が高くなってきていませんか?

血圧は睡眠中は低く、起床後から高くなるリズムがあり、食事や入浴、ストレス、タバコなどによって、1日の中でも変動することは経験したことがあると思います。

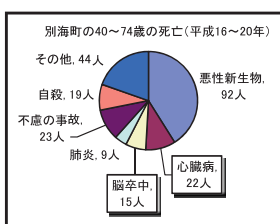
安静時に測った血圧がちょっと高いだけだから大丈夫と以为ていても、例えば仕事に緊張することが続いたり、タバコの本数が増えたりすることで、さらに血圧が上がり、自覚症状がないままに動脈硬化を進めているということがあふかもしれません。



高血圧の状態を続けていると、脳卒中や心臓病になる心配があります!!

臓器	起こりうる障害	必要な検査	
		別海町特定健診	詳細検査
脳	脳出血・脳梗塞・認知機能障害 無症候性脳血管障害・一過性脳虚血発作		頭部CT (MRI)
血管	動脈硬化性プラーク・大動脈解離・頸動脈内膜・中膜壁厚肥厚・閉塞性動脈硬化症	眼底検査	頸動脈エコー ABI (上下肢血圧比) PWV (動脈波伝播速度)
心臓	左室肥大・狭心症・心筋梗塞・心不全	心電図	心エコー
腎臓	蛋白尿・腎障害・腎不全	クレアチニン 尿酸 尿蛋白	微量アルブミン尿

脳卒中や心臓病でどれ位の人が亡くなっているのでしょうか。



過去5年間の40～74歳の死亡を見ると、**脳卒中や心臓病で亡くなっている方は37人** (全死亡の16.5%) いました。

仕事や家族の介護等で忙しく健診を受けていないという方。過去に血圧が正常でも、疲労・睡眠不足・不規則な生活などによって血圧が上がっている可能性があります。すぐに健診に行く時間はないとしても、血圧は簡単に短時間で測れます。血圧計のない方は保健センターを利用してください。

病院での特定健診も実施しています!! 希望する方は保健センターまでご連絡を

今年、秋鮭漁の準備をしているある海岸地区の漁師さんの仕事場にお邪魔し、血圧・血糖値などを測りました。

その中で特定健診等を受診した方の健診と番屋での血圧を比べると、**8割の方が健診よりも10以上血圧が上がっていました。**

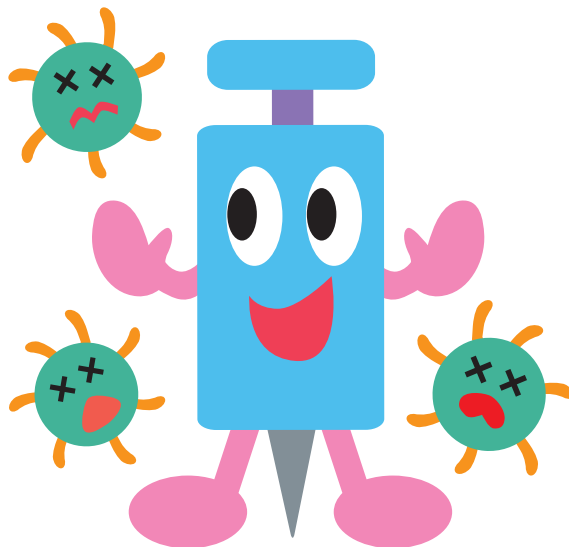
20以上高くなっている方も3割いました。

番屋の方が **収縮期血圧 15** 平均で **拡張期血圧 7** 高くなっていました。

～ロタウイルス胃腸炎と ロタウイルス・ワクチンについて～

冬場に多い病気で、ロタウイルスの感染によって主に4歳以下の子どもたちにみられるロタウイルス胃腸炎は乳児冬期嘔吐下痢症とも呼ばれ、発熱と下痢、嘔吐を主症状とする病気で、生後6ヶ月から2歳までに特に多いことが知られています。わが国では例年120万人が罹患し、嘔吐と下痢による脱水が進むことによる入院治療が必要になるのは7万8,000人程度ですが、そのうち本当の重症化例は5%未満だと推計されており、発展途上国に比べると日本では以前に比べて怖い病気ではなくなってきました。

世界中で多発している病気としてWHO（世界保健機構）がワクチン接種を推奨していますので、このほど日本でもロタウイルスに対するワクチン（予防接種）が発売されました。このワクチンを接種すると、脳炎や脳症、腎不全といった比較的稀な二次的合併症を併発する重症ロタウイルス胃腸炎の93%を予防できると言われております。ワクチンの副作用としては、接種から数日以内に0.5%～3%に一時的な下痢が認められ、嘔吐は1%程度だと報告されています。



このワクチンは希望者だけが受ける任意接種です。ワクチンの初回接種対象は生後6週から20週までの乳児で、初回から4週後に2回目を接種します。月齢が進むと副作用として腸重積という病気になるリスクが高くなることがあると考えられており、接種を受ける場合はできるだけ早い時期（生後6～8週）に初回を受けたほうが良いと言われています。2回目も生後24週を過ぎると接種できません。

また、3種混合ワクチン（破傷風・百日ぜき・ジフテリア）など他の予防接種との同時接種も実施可能です。

町立別海病院でも、平成24年1月中旬から希望者を対象にロタウイルス・ワクチン接種を実施します。完全予約制で、費用は自己負担で1回目14,000円、2回目12,000円です。

詳しくは町立別海病院（電話75-2311）までお問い合わせください。

町立別海病院 小児科 医師 橋 本 浩

災害医療訓練を実施しました



12月3日(土)、町立別海病院にて災害を想定した医療訓練を実施いたしました。

この訓練は、国道243号線で10トントラックが観光バスに激しく衝突し路外に転落、負傷者20名が別海病院に運び込まれたとの想定で実施いたしました。

人材・資源に限りがある中で、重症度と緊急性によって傷病者を分別し、治療の優先度を決定する「トリアージ」を訓練の中で実施しました。訓練では、患者役の消防職員および病院職員に、実際の負傷を想定したメイク（ムラージュ）を行うとともに演技指導が行われ、出血や痛みで動揺し叫び声をあげる患者の対応や各エリアごとの処置等、医師や看護師が実践しながらに訓練を行いました。

1月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。



☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄 内科医長 宮西秀二	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	- 午前中の内科診療を、全日2診体制で実施しております。 - 禁煙外来は予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は午後5時15分～6時30分です。 診療開始は午後5時30分からです。
外科 外科医長 渡邊俊明	午 前	渡 邊	渡 邊	甲 斐 (整形外科)	川 端	渡 邊	
	午 後	渡 邊	—	川 端	渡 邊	—	
産婦人科 副院長 山内修 産婦人科医長 佐藤正樹	午 前	佐 藤	山 内	佐 藤	山 内	佐 藤	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内 又は 佐 藤	山 内 又は 佐 藤	
精神科・心療内科 医師 浮田充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

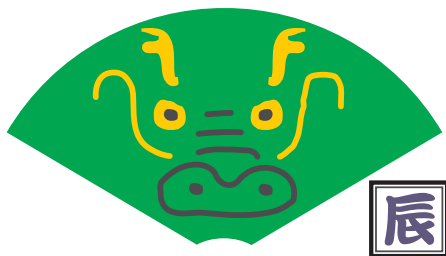
●出張医による診療科

診療科	日 付	時 間	担 当 医 師
皮膚科	13日(金)	午前・午後	山田 南穂 医師 (札幌医大)
	27日(金)	午前・午後	西坂 尚大 医師 (札幌医大)
耳鼻いんこう科	10日(火)	午前・午後	郷 充 医師 (札幌医大)
	11日(水)	午前	—
	23日(月)	午前・午後	関 伸彦 医師 (札幌医大)
	24日(火)	午前	—
小児神経科	12日(木)	午後	館 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	27日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまごまい 脳神経外科)

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承願います。

【お知らせ】

年始は別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所ともに **1月6日(金)**から通常診療となりますので、お知らせいたします。



小児科外来 医師 橋本 浩

区分	月	火	水	木	金
日付	1/2	3	4	5	6
午前	年始休診				橋本
午後					
日付	9	10	11	12	13
午前	成人の日 (休診)	橋本	山本	山本	館
午後				予防接種	
日付	16	17	18	19	20
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本
午後				予防接種	
日付	23	24	25	26	27
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	館
午後				予防接種	
日付	30	31	2/1	2	3
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	館
午後				予防接種	

病気がちの父であろうか。遠く離れ住む娘からの便り(初電話)今では主に年賀状のことをいうが、やがて初メールなどという季語も。



父の身を案ずる娘より初便り

佃 連子

今西 青峰

人の動き

平成23年11月30日現在()は前月比

人口	16,062(- 1)
男	8,035(- 1)
女	8,027(± 0)
世帯数	6,321(- 9)
外国人	182(- 2)

出生 10 死亡 13 転入 39 転出 38

その他 - 1

交通事故発生状況

()は平成23年1月からの累計

発生	2件 (14)
死者	0人 (1)
負傷者	4人 (17)

火災と救急

平成23年
11月30日現在

()は平成23年1月からの累計

火災	1件 (14)
	(死者 0件 (0))
救急	47件 (470)
救助	2件 (17)
ドクターヘリ搬送	4件 (28)

普通救命講習の改正について

心肺蘇生法の手順が改正になりました。12月から改正された手順で講習を行いますので、受講をおすすめします。

(別海消防署 75-0366 救急係)

精神保健講演会のお知らせ

“思春期のメンタルヘルス”

～中学生・高校生のこころの危機を守りたい～

講師

札幌医科大学医学部神経精神医学講座講師
札幌医科大学附属病院児童思春期こころと発達外来

医師 館 農

勝(たての まさる) 氏

小学生～高校生のご家族、関心のある方におすすめ。

思春期(小学校高学年頃～)のこころは成長の過程でとても不安定で揺れ動いています。何となく難しく、理解しにくいこの時期。思春期のこころに何が起きているのか?どう接してあげると良いのか?…などの疑問に答えが見つかります。

不安定な時期だからこそ思春期に発症しやすい精神疾患もあります。外来で出会った子どもたちとの関わりからもお話が聞けます。

思春期のメンタルヘルスについて一緒に考えましょう。

思春期のこころに何が起きているのか?どう接してあげると良いのか?

どのような行動・症状が心配?医師に相談するのはどのような時?

うつ病、リストカット、摂食障害…つてどんな子になるのか?

発達障害との関係は…?

日 時 平成24年2月4日(土)

10:30～12:30(受付10:00～)

会 場 町民保健センター

申込締切 平成24年1月31日(火)までに申込みください。

参加無料



※お申込みがなくお越しいただいても参加できませんが、天候等により変更もあり得ます。その際にはご連絡したいと思いますので、できるだけ事前にお申込みください。

【申込み・問合せ先】

町民保健センター
TEL:0153-75-0359
FAX:0153-75-0337

お誕生・結婚

11月30日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
中垣 零 (れ い) ちゃん	男 隆 二 (本 別)	
岸本 諭良 (ゆ ら) ちゃん	男 卓 也 (上 春 別)	
小山田夢羽 (ゆめ は) ちゃん	女 健 (西 春 別)	
吉田 瑞葵 (みず き) ちゃん	男 真 一 (別 海)	
土屋 樟真 (しょうま) ちゃん	男 宏 太 (上 春 別)	
今井 大晴 (たいせい) ちゃん	男 栄 一 (奥 行)	
村松 奈美 (な み) ちゃん	女 宏 (上 風 連)	
北出 頼友 (よりとも) ちゃん	男 道 雄 (別 海)	
長谷川蓮音 (れおん) ちゃん	男 一 弘 (西 春 別)	

ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
岩崎 寛史・藤原ちさとさん	(中 春 別)
佐藤 亮・松實 智子さん	(別 海)
小川 輝・奥田 祐子さん	(中 西 別)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



ありがとう
ございました

●特別養護老人ホーム清翠園

石田 耕治さん (別海新栄町)
滝本美智子さん (中標津町)
小林 正博さん (中 春 別)
小林 勲さん (中 春 別)



国民健康保険税(7期)は1月31日(火)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

▼明けておめでとうとい
ます。本年もどうぞよろしくお
願ひいたします。
昨年は、町内各地域で取材等
をさせていただき、町民の皆さ
んの「笑顔」をお伝えできたの
かなと感じています。また、紙面編
集や写真撮影等の難しさも実感
した1年でもあったような気が
しています。
さて、今年へと申しますと、よ
り町民の皆さんにご愛読いただ
くため、毎回編集テーマを持ち
ながら、読みやすい広報別海を
つくってまいりたいと考えてい
ます。
2012年、町民の皆様「笑
顔」に「幸多かれ」をお祈りし、
広報別海も「町民の皆様の人間
力や地域力」をお伝えできれば
と考えています。今後とも、よろ
しくお願ひ申し上げます。
(地域政策担当)

コーヒーブレイク