

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

BETSUKAI

別海

2012(平成24年)

煌 一きらめきー 別高祭テーマ

仮装パレードの一幕
高校生自らが楽しむ姿は見ている人々を楽しませ、彼ら彼女らの笑顔がその場にいるすべての人々を笑顔に変えた。

8

No.586

編集 / 別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp/



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています



片岡 春男さん(上春別)

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、片岡春男さん(大正11年6月26日・上春別)、高橋チドリさん(大正11年6月26日・中春別)、富崎清治さん(大正11年7月6日・尾岱沼)、佐々木フジさん(大正11年7月9日・別海)、長川ハヤさん(大正11年7月13日・西春別駅前)に贈られました。



長川 ハヤさん(西春別駅前)



佐々木フジさん(別海)



富崎 清治さん(尾岱沼)



高橋チドリさん(中春別)

公共事業の社会貢献活動が行われました

5/30・6/8

公共事業の社会貢献活動の一環として、丸建道路株式会社札幌支店によって上風連地区スケートリンクと上風連小学校敷地内道路の補修が、また、寺井建設株式会社によって野付幼稚園の遊具やフェンス等の外構整備が行われました。



どちらも、子どもたちがよりよい教育環境で過ごせるようにと気持ちを込めて行われました。両社に対して、山口教育長から感謝状が贈呈されております。

平成24年度花のまちづくり事業講習会

6/9

中央公民館で開催された講習会に13名の町民が参加しました。

内容は、恵庭市より講師を招いて実践的な講話とハンギングバスケットの実演を行い、その後、講師指導のもと老人保健施設すこやかなの玄関前にある花壇に苗を植えることで、花壇作りを学びました。



今後は花壇の草とりなどについて、定期的に参加者を募り花壇の管理を学ぶ予定となっていますので、興味のある方は是非花のまちづくり事業にご参加ください。

農業者年金基金理事長賞を受賞しました

6/20

別海町農業委員会は、平成23年度農業者年金新規加入者数全道第1位・全国第2位に輝き、独立行政法人農業者年金基金理事長賞を受賞しました。

過日行われた北海道農業者年金協議会総会(札幌市)にて松田会長が表彰状と記念品を授与されました。

農業者年金については、農業委員会またはお近くのJAへお問い合わせください。



末松畜産からの贈り物が、牛丼になって給食に登場

7/11

中春別の末松畜産(末松秀義代表取締役)から、6月20日に寄贈された牛肉400キロのうち200キロが7月11日に「牛丼」として給食に登場しました。

べつかい産の高価な牛肉に感謝しながら子ども達も大喜び、「レストランで食べたのと同じくらい美味しい。」「また食べた。い。」と笑顔で話していました。

7月18日に提供される「べつかいビーフ夏野菜カレー」も、とても楽しみにしていたようです。



別海中央ジュニアイーグルス 全道大会へ出場

7/9

別海中央ジュニアイーグルスの選手5・6年生15名が、「高円宮賜杯第32回全日本学童軟式野球大会・マクドナルドトーナメント北北海道大会」、「第41回全道少年野球大会」、「2012FIGHTERSジュニア王座決定戦」への出場を決めた報告に町長・教育長を訪れました。

キャプテンの秋田くんは昨年の結果へのリベンジを熱く述べ、選手たちは町長と熱い握手を交わしました。



快挙!!別海中央ジュニアイーグルス 全国大会出場

7/14-16

別海中央小学校の児童が所属する野球スポーツ少年団「別海中央ジュニアイーグルス」が、中標津で開催された「高円宮賜杯第32回全日本学童軟式野球大会 マクドナルドトーナメント北・北海道予選大会」で見事優勝を果たし、8月12日から明治神宮野球場（東京都）で開催される全国大会への出場を決めました。



この全国大会は「小学生の甲子園」と呼ばれ、各都道府県の予選を勝ち抜いてきた強豪チームが集結する、少年野球児童の憧れの大会となっています。

8月で大変な暑さが予想されますが、ぜひ大舞台での活躍を期待したいものです。がんばれ! 別海中央ジュニアイーグルス!!



【北・北海道大会優勝への軌跡】

決勝	対 更別ジャガーズ (帯広支部代表)	4対2
準決勝	対 永山西クラブ (旭川支部代表)	1対0
2回戦	対 豊富町野球スポーツ少年団 (稚内支部代表)	10対1
1回戦	対 遠軽南ジャガーズ (遠軽支部代表)	5対3

別海まつり見学

7/17

清翠園前で別海まつりの見学を行いました。天候にも恵まれ、入所者約50名の参加があり、神輿に手を振るなど楽しませていました。



別海高校陸上部 インターハイ出場

7/9

別海高校陸上部2年の佐藤大亮君が棒高跳びの種目で7月末に新潟県において行われる陸上インターハイへの出場が決定し、町長・教育長へあいさつに訪れました。

今回初出場の佐藤君ですが、今年だけに終わらず来年にも繋がるような試合をしたいとの意気込みを述べました。



ヒートポンプ・蓄熱システム感謝状を受贈しました

7/13

新病院にヒートポンプ・蓄熱システムを導入したことにより、この度、一般財団法人ヒートポンプ・蓄熱センターより感謝状を頂きました。

このシステムは、日本が世界をリードする最先端の環境・省エネルギーシステムであり、電力使用削減効果が期待されます。



別海高校酪農経営科 海外視察研修

7/9

今年度ヨーロッパ酪農研修へ向かう別海高校の3年生4名が町長・教育長へ出発のあいさつに訪れました。

4名の生徒全員が酪農後継者であり、海外での酪農経営・ファームステイ体験等に対する抱負を力強く述べていました。

町長からは「将来の別海町での酪農に大いに役立てる研修にしてほしい」と激励の言葉がありました。



女性消防団員が 幼稚園・保育園を訪問

6/4-25

別海消防団女性消防団員の広報活動が町内の幼稚園・保育園で行われました。

この活動は、平成16年から防火広報の一環として女性消防団員が町内の幼稚園や保育園を訪問し、防火紙芝居や正しい花火の使い方テーマにした人形劇等を行っています。

今年は、本別海へき地保育園、野付幼稚園、中春別へき地保育園、上春別へき地保育園を訪問しました。



園児たちは「火遊びは絶対にしません」と約束して、楽しみながら学んでいました。

交通安全パレード開催

6/23

別海市街にて別海連合町内会と別海町交通安全協会別海分会主催による、平成24年度交通安全パレードが実施されました。

当日は天候にも恵まれ約200人の参加者と啓発車両が別海中央中学校吹奏楽部の演奏を先頭に、別海町交流館前多目的広場から、憩いの森駐車場まで約2キロを行進し、交通安全を誓い合いました。



看板を設置しました

6/11-7/3

別海町消費者協会では、町内の小学生を対象に実施している牛乳パッケージイメージデザインコンクールの平成23年度入賞作品を使って、牛乳消費拡大を呼びかける看板を作製しました。

看板上部のキャッチコピーも、応募用紙に書き添えてもらった、牛乳についてのひとことが使われています。



看板は上春別、本別海、別海市街などに設置されています。

上風連小学校 すずらん贈呈

6/19

上風連小学校の中・高学年の皆さんから、町長・教育長・別海病院の先生等に日頃の感謝の気持ちを込め、感謝状と「すずらん」が贈られました。



町長から「去年の感謝状は壁に飾っています。感謝状を見ると「頑張ろう」という気持ちになります。」とお礼の言葉が述べられました。

北方四島在住ロシア人(青少年) ビザなし交流受入

7/16-18

平成4年から始まった「ビザなし交流」は、本年度で21年目を迎えました。6月のファミリー受入に続き、北方四島在住のロシア人9名が本町を訪れました。

上風連中学校を訪問した一行は、ドッチビー体験を通して、同世代の子ども同士、すぐに打ち解け、仲良く交流していました。



別海消防署の視察（放水体験）



上風連中学校訪問

その他、別海消防署の視察、べつかい乳業興社で工場見学やバター作り体験を行い、隣接地域の文化・風土を体験し、四島に戻りました。

別海町防災訓練

広報7月号でお知らせしましたが、東北地方太平洋沖地震を教訓とする北海道防災総合訓練と連動した中で、8月30日に町全域を対象とした避難訓練を実施する予定としております。

当日、避難訓練に参加する自治会については、右記のとおりとなっておりますのでお知らせ致します。なお、訓練実施の詳細については、お住まいの自治会へご確認願います。

また、避難訓練開始に併せて携帯電話（NTTドコモ、au、ソフトバンク）への緊急速報メールをテスト配信いたしますので、対応機種や設定方法については各社ホームページ等でご確認願います。

総務課から

平成24年度別海町防災訓練 参加自治会等一覧

自治会名	
別海連合町内会	中春別町内会
走古丹町内会	尾岱沼連合町内会
本別海町内会	床丹町内会
中西別地区連合会	奥行町内会
北栄町内会	上春別町内会

【避難所】

平成24年4月1日現在

地区名	名称	住所	地区名	名称	住所
別海	別海町役場本庁舎	別海常盤町280番地	尾岱沼	野付中学校	尾岱沼潮見町203番地
	別海町民体育館	別海141番地10		野付小学校	尾岱沼潮見町217番地
	別海町交流館ぱらと	別海旭町67番地1		別海町東公民館	尾岱沼潮見町72番地
	別海高等学校	別海緑町70番地1	尾岱沼地域センター	尾岱沼潮見町213番地1	
	別海中央中学校	別海緑町116番地4	本別海	本別海地域防災センター	本別海2番地155
	別海中央小学校	別海旭町431番地1		別海中学校	本別海3番地1
中西別	中西別中学校	中西別朝日町14番地	西春別駅前	別海小学校	本別海3番地1
	中西別小学校	中西別光町48番地		上西春別中学校	西春別75番地4
	中西別福祉館	中西別光町39番地		上西春別小学校	西春別駅前西町2番地
中春別	中春別中学校	中春別南町17番地	西春別	西春別体育館	西春別95番地53
	中春別小学校	中春別西町34番地		西春別ふれあいセンター	西春別駅前栄町28番地
上春別	中春別福祉館	中春別東町103番地	上風連	西春別中学校	西春別本久町1番地
	上春別中学校	上春別旭町30番地		西春別小学校	西春別宮園町50番地
	上春別小学校	上春別123番地12		西春別地域センターみらい館	西春別宮園町73番地
走古丹	上春別地域センター	上春別栄町44番地	上風連	上風連中学校	上風連182番地3
	走古丹地域防災センター	走古丹1番地44		上風連小学校	上風連181番地4
床丹	床丹地域防災センター	床丹4番地46			上風連地域センター

※今回の訓練では、別海高等学校を避難先として利用できませんので、ご注意ください。

合計 避難所 計34箇所

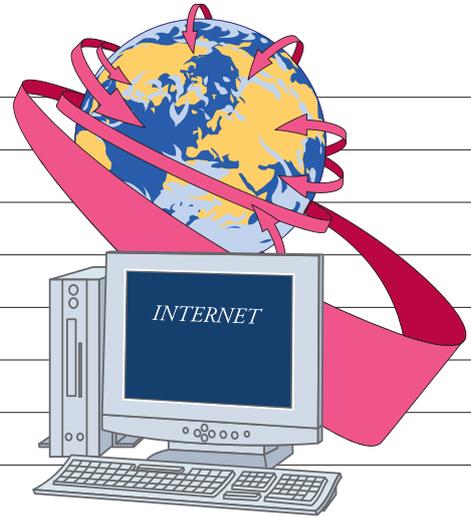
問合せ/防災・交通担当（内線2116・2117）

地域情報通信基盤整備推進交付金 事業の事後評価について

平成19年度からスタートした別海町全域高速無線通信サービスは平成23年度をもって5年が経過しました。この高速無線サービスを開始するにあたっては「地域情報通信基盤整備推進交付金事業」という国の補助事業を活用しております。この補助事業を活用する際には、事業開始より5年が経過した後、当該事業における評価を公表することとなっており、住民の皆様へお知らせするものです。

○事業概要

事業名	地域情報通信基盤整備推進交付金事業
事業完了日	平成19年2月27日
総事業費	97,587千円
交付金額	32,529千円
整備対象地域	別海町全域
サービス開始日	平成19年5月1日
サービス形態	指定管理者制度
契約先	ワイコム株式会社(平成19年度～平成23年度) 株式会社オーレンス(平成24年度～平成26年度)
目的	広大な本町全域を長距離高速無線網で整備し、地域住民へ快適な情報通信環境を提供することにより、地域コミュニティを推進するとともに、本町の基幹産業である酪農・漁業から生産される地場産品のブランド化、風光明媚な自然環境を生かした観光産業の振興など、ICTを活用したグレードの高い田舎づくりを目指す。
概要	町内一円に20本の鉄塔を基地局として整備し、指向性の強い無線LANを使用した通信網を構築することで、ブロードバンド環境を提供する。



○整備計画目標と実績

	整備計画時の目標		実績	
	初年度目標	最終目標	平成19年度	平成23年度
整備地域の世帯数	1,548	1,548	1,548	1,546
加入世帯数	123	247	110	202
加入率	8.0%	16.0%	7.1%	13.1%

評価

目標値には若干到達していないが、要因としては不通エリアの解消が出来ていないことが挙げられる。しかし、当該サービスが事業の目的である情報格差の是正に不可欠であるため、サービスの継続が必要。今後も不通エリアの解消及び回線速度の向上が図れるよう検討し、継続して利用者数の増進及び利用率の向上に努めたい。

1)対象エリア

光回線およびADSL加入可能地域を除いた本町全域をサービス対象とはしているが、地形や防風林の影響を受け対象地域全体の約2割の地域で不通エリアとなっており、サービスの提供を受けられない住民が存在している。しかし、民間業者の工夫により点在する不通エリアの一部解消を実現できた例もある。ただし、ごく少数であり、根本的な解決には至っていない。

2)回線速度

理論的には54Mbpsの利用が可能となっているが、無線通信による減衰のほか、基幹線として使用している回線の速度が遅いため、実測値で最大でも10Mbpsに留まっている。しかし、元々ISDN回線利用地域においては無線通信を使用することにより、速度向上が見込めるため、重要な加入促進のポイントともなっている。

利用者からも通信速度を上げることに對する要望も上がっている。

課題

不通エリアの解消及び回線速度の向上が必要と考えられる。

1)不通エリアの解消について

不通エリア解消のため、基地局の増設を検討したが不通エリア解消を行うためには50以上もの基地局を立てる必要があり、費用も2億円以上掛かる試算であるため、現実的ではないことが問題となった。そのため、解消に向けた施策の見直しが必要となり不通エリアの解消が進展しなかった。当該エリアの解消が加入促進及び加入増加に大きく関わっているため、当該課題の解消を実施していくことが不可欠となっている。

2)回線速度の向上について

現状において基幹回線の通信速度の遅さが大きな要因となっている。

本来の通信速度があれば、サービスの通信速度に大幅な改善が図られると考えられるが、現時点で基幹回線事業者が設備増強等を行う見込みがないため、速度改善の見通しが立たない。

また、ネットワークの経路上、通信が1箇所に集中している部分があり、処理が集中すると速度が低下する要因となっている。

今後の取組について

平成24年度より新たな指定管理者を迎え、調査等含めて不通エリアの解決に向けた取組みをしていくことといたしたい。

1)不通エリアの解消に向けて

現在、不通エリアの一部を解消するため、試験的に機器を設置できないかと検討中であり、現地調査等も必要であるため、指定管理者と詳細な調整等を行っていく。

2)回線速度の向上について

ネットワーク経路の分散化が出来ないかと現在指定管理者が検討中であり、費用対効果も検証しながら総合的な検討を行っていく。



別海町公募型補助金

べつかい協働のまちづくり補助金

《公募型》 後期募集案内！

○募集期間：8月21日(火)～9月20日(木)

町民の皆様によるまちづくり活動を支援する「べつかい協働のまちづくり補助金(公募型)」後期分を上記期間で募集します。本補助制度は、町民の皆様の自発的な活動により地域社会や経済に活性化を与え、広く町民参加が見込まれる活動等に対し、行政との協働を図る補助金として事業経費の一部又は全部を補助するものです。

詳細については、次の施設に配置している募集要項等をご覧ください。

〔募集要項等配置先〕 役場総合政策課窓口、各支所・連絡事務所、各公民館、スポーツセンター、図書館

(※町ホームページにも掲載しています。)

<対象となる団体>

- 団体構成 (区分A) 町民が5人以上であること (区分B) 町民が3人以上であること
 - 活動拠点が町内にあること。
 - 組織における規約等があり、会計処理については金融機関口座を有し、明確かつ適切に行われていること。
 - 各種団体連合体による実行委員会組織については、主たる団体を明確に、上記要件を満たしていること。
- など

<対象となる事業> ※11月から翌年3月までに実施する事業が対象です！

町民の自主的な活動や非営利的なまちづくりにおける取り組みを対象とし、地域活性化を図るため多くの町民に共感を与え公益性や将来性が見込まれる事業で以下の要件を満たすもの。

- 原則町内で実施される事業であり、かつ主たる対象を町民にした事業。
- 事業効果が町民及び町の発展に寄与するもの。
- 同一事業について、他に別海町の補助金を受けていないもの。
- 事業の実施計画(事業効果含む。)及び収支計画が明確であること。
- これからまちづくり活動を始めようとする団体又は既にある団体が初めてまちづくりに取り組む活動。など

問合せ/まちづくり推進担当 (内線2215・2216)

別海町ふるさと応援制度～寄付をいただきました～

神奈川県在住・臼井洋二さん、神奈川県在住・宇治康子さん、埼玉県在住・新家鶴男さんから寄付をいただきました。今回寄せられた寄付金は『高齢者・障がい者の支援に関する事業』、『自然環境・地域景観の保全及び野生鳥獣の保護に関する事業』、『酪農・水産・商工観光等の振興発展に関する事業』、『スポーツの振興発展に関する事業』に有効活用させていただきます。

今後も
皆様からの応援を
お待ちしております

問合せ／企画振興担当（内線2213）

釧路・根室広域地方税滞納整理機構について

別海町は、平成21年度から釧路・根室広域地方税滞納整理機構に加盟しております。滞納整理機構とは、平成19年度に釧路・根室管内の町村において設立され、税法に基づく強制的な滞納処分を町村に代わって実施し、徴収業務を強力に推進するための組織です。滞納者からの納付がない場合には、徹底した財産調査を行った上で、差し押さえや公売などの方法により強制的な徴収を行います。このような滞納処分を受けないためにも、滞納整理機構への引き継ぎ対象とならないよう、納税へのご協力をお願いします。

滞納整理機構が行う滞納処分の例

- **給与**…職場へ給与照会し、給与を差し押さえます。
- **動産**…自動車や貴金属などを強制調査（搜索）により差し押さえて公売します。
- **不動産**…家屋や土地を差し押さえて公売します。
- **生命保険**…生命保険を強制的に解約し、解約返戻金を徴収します。
- **預貯金**…銀行預金や郵便貯金を差し押さえて徴収します。



搜索の例

問合せ／収納対策担当（内線1115・1116）

個人事業税・第1期の納期限は8月31日金です

納税通知書が届いた方は、忘れずに納期限までに納めましょう。なお、納税には便利で確実な口座振替がおすすめです。

詳しくは、根室振興局税務課まで
お問い合わせください。

問合せ／〒087-8588 根室市常盤町3丁目28番地
根室振興局税務課 課税に関すること（課税係）0153-24-5479
納税に関すること（納税係）0153-24-5466

別海消防署から 町民の皆様・各企業・施設へ重要なお知らせ!!

電力需給対策に伴う「計画停電」が実施された場合、次のことに注意してください。なお、自然災害・事故などによる通常の停電の際も同様にご注意ください。



①119番通報について

電源を必要とする固定電話機やIP電話などは、停電時に使用できない場合がありますので、緊急時「119番通報」をされる場合は、携帯電話や公衆電話などにより「119番通報」をして下さい。（携帯電話からの119番通報は一度中標津消防署で受信し、そこから別海消防署に転送されます。）

②火気の使用について

ろうそく、ガス機器、石油機器など、火気を使用する場合は、燃えやすい物を近づけないようにし、安定した場所で使用してください。

また、火気使用中は定期的に部屋の換気を行ってください。

③電化製品の使用について

電気コンロや電子レンジ等の電熱機器は、電力復旧時の火災発生防止のために、スイッチを切り、コンセントを抜いておいてください。

④消防用設備等について

停電により、建物に設置されている消防用設備等（屋内消火栓設備、自動火災報知設備、非常警報設備、誘導灯等）が使用できなくなる場合がありますのでご注意ください。

⑤避難経路の確保について

電気錠が設けられた扉、自動ドアやエレベーターが停止し、閉じ込め事故等が発生する可能性がありますので十分注意してください。

問合せ／別海消防署（代表電話）TEL75-0119

花火の季節です!

私たちにとって夏の身近な風物詩、花火。特に、子ども達には簡単に遊べるものとして「おもちゃ花火」が大変人気です。しかし、楽しいはずだった花火遊びが、ルールや正しい使用方法を守らなかったことにより、怪我や事故、火災につながるケースが毎年多く起こっています。「おもちゃ」とはいえ、花火の原料は火薬です。怪我や事故、火災などを起こさないためにも「花火遊びのルール」をしっかり守り、楽しい一時をお過ごしください。



花火遊びのルール

※花火で遊ぶときは、事故を起こさないようもう一度注意事項を確認し、楽しく遊びましょう。

- ①花火は遊ぶ場所を考えてから、使用方法や注意書きをよく読んで購入し、表示を守って遊びましょう。
- ②点火用のローソク、消火用に水を張ったバケツ、ゴミを持ち帰るためのゴミ袋を用意しましょう。
- ③花火は大人と一緒に遊びましょう。
- ④花火はほぐしたり分解したり、ポケットに入れないようにしましょう。(火薬は摩擦や衝撃で爆発する危険があります。)
- ⑤火がつきにくいなど異常があったらすぐ消火する。途中で消えても絶対に覗かないようにしましょう。

「花火遊びによる事故事例」

①手持ち花火の場合

5才の女の子が中学3年生の姉と一緒に花火で遊んでいたところ、持っていた花火の火が衣服に着火し、腹部など全身の約半分を火傷する重症を負ったもの。

②ロケット花火の場合

中学3年生の男子が自宅前でロケット花火をしていたところ、3~4発打ち上げたうちの1発がかやぶき屋根の上に落ち住宅を焼損したものの。

花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末

問合せ／別海消防署予防課予防係 TEL75-2200

住民基本台帳法の改正に伴う 住民基本台帳カードの取り扱いについて

住民基本台帳法の改正に伴い、住民基本台帳カード(有効なもの)をお持ちの方が別海町から他の市町村に引越した場合、カード継続の手続きを行った上で、引き続き同じカードを使用できるようになりました。

●別海町から他市町村へ転出する方(付記転出届)

「付記転出届」に必要事項を記入し、別海町役場 町民課 戸籍年金担当に郵送していただくか、町民課 戸籍年金担当及び各支所窓口にて「付記転出届」に必要事項を記入し提出していただけます。

【届出期間】 引越しの14日程度前から引越し後住み始めた日より14日以内まで

【届出人】 本人または世帯主

※郵送で申請する際は「付記転出届」及び届出人の本人確認資料(住民基本台帳カード・運転免許証・パスポート等のコピー)を同封してください。また窓口等に直接提出される際も同様に本人確認書類が必要となります。

※この届出ができるのは、一緒に転出する世帯員の中に住民基本台帳カード(有効なもの)をお持ちの方がいる場合だけです。

※付記転出届を郵送される際には、別海町から交付された国民健康保険証、乳幼児・後期高齢者医療被保険者証、印鑑登録証、介護被保険者証などを同封して返却してください。

(注意)国民健康保険証、介護保険、水道、税関係、児童手当等で別途手続きが必要な場合がございます。郵送により申請を予定している場合は事前にお問い合わせください。

●転入先市町村へ付記転入の届出をされる際には、以下の点にご注意ください。

【届出期間】 実際に新しい住所に住み始めた日から14日以内で、かつ転出予定日から30日以内

【届出場所・届出時間】 転入先市町村にお問い合わせください。

【届出に必要なもの】 別海町発行の住民基本台帳カード(暗証番号の照合を行います。)

【届出人】 本人または世帯主

問合せ／戸籍年金担当(内線1222~1225)

特定疾患患者等に対する 通院交通費の助成について

町では、特定疾患患者及び重度心身障がい者等がその疾患の治療を受けるために道内の医療機関(町内を除く)へ通院する場合、通院に要する交通費の助成をしています。平成24年度前期の申請を受け付けますので希望される方は、早めに手続きを行ってください。

対象者

特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者(医療受給者証所持の方)・重度心身障がい者医療費受給認定者(後期高齢者医療対象の方で課税世帯により受給者証の交付がない方も対象となります)および上記の方の介護者

助成対象期間

申請月の1年前からとします

助成額

通院距離に応じて算出します



申請に必要な書類

- ①申請書 ②通院証明書
- ③介護を必要とする医師の証明書
(通院に自家用車を利用されない方で、介護者が同行した場合には必要)
- ④受給者証のコピー
(特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者の方は必ず添付してください。受給者証の種類によっては、助成の対象とならない場合もあります。)

申請期限 / 9月21日(金)まで

- 申請書は役場町民課・各支所・連絡事務所で
お渡ししています
申請・問合せ / 後期高齢者・医療給付担当(内線1243)

参加者
募集

第15回町民健康づくり パークゴルフ大会

町国民健康保険では、健康づくりのためパークゴルフ大会を開催します。
町民皆様の参加をお待ちしています。

期 日 8月19日(日)受付8:45～雨天決行

申込締切 8月14日(火)

会 場 別海町営パークゴルフ場

申込み・問合せ 別海町パークゴルフ協会事務局

参加資格 別海町町民

吉田 勲さん(Tel.75-2493)

参加料 1名1,000円(昼食等を含む)

菅野 春江さん(Tel.75-2963)



問合せ / 国民健康保険担当(内線1215~1216)

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

9月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。9月にくみ取りが必要な方は8月20日までに申込みください。

※特に夏場は繁忙期となるため緊急の申込みは先に申込みをしている方に大変迷惑がかかります。一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。

問合せ / 町民生活担当(内線1212・1213)



こんなとき.....

成年後見制度の利用を相談してみよう

「認知症の父が知らぬ間に必要のないリフォームの契約をして困っている」

「身寄りがないので、将来認知症になったときのことが心配」

「最近お金の管理に自信がなくなってきた。財産の管理を安心して任せられる人がいたらなあー」

地域包括支援センターでは町民の皆様に成年後見制度についてよく知っていただくために、講演会の開催を予定しております(詳しく決まり次第広報でお知らせしていきます)

また、成年後見制度利用について個人の相談も受けております。*問合せは下記連絡先まで

いきいき元気あっぶ健康体操教室日程(9:45~11:30)

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
8月	9日(木)	21日(火)	28日(火)
9月	6日(木)	11日(火)	18日(火)

- 参加対象者 ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方
②健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)
*介護認定を受けていない方が対象となります
*新規で参加希望の方は開催日の前日まで下記連絡先に申込みをお願いいたします
申込みは右記の問合せまでご連絡をお願いします

地域包括支援
センターは高齢者の
介護や生活の困りごとの
総合相談窓口です
~問合せ~
TEL0153-79-5500(直通)
別海町役場
1階福祉課内

「別海町戦没者追悼式」の実施について

さきの大戦における戦没者に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海町戦没者追悼式を執り行います。ぜひ町民の皆様もご参列ください。

日時 平成24年8月15日(水)
午前10時30分から11時30分まで

※一般参列を希望される方は**8月9日(木)**までに
下記担当までご連絡ください。

会場 中央公民館

問合せ／社会・障がい福祉担当(内線1310)

排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

別海町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

平成
24年度

北海道排水設備工事責任技術者試験 (北海道地方下水道協会に委託して実施します。)

日時・場所

午後1時30分から

- ★10月29日(月)…帯広・苫小牧
- ★10月30日(火)…釧路・室蘭・岩見沢
- ★10月31日(水)…北見・函館・旭川
- ★11月 1日(木)…札幌

手数料

受験料 5,000円

受付期間

平成24年9月3日(月)～12日(水)
※土・日曜日は除く

その他

試験用問題集・テキストが販売されています。(任意購入)
必要な方は下記まで直接お問い合わせください。

ご注文先

公益社団法人 日本下水道協会 総務課 図書係
TEL03-6206-0251 ※試験講習会はありません。



問合せ／管理担当(内線4512)

北海道家庭教育サポート企業制度 新たに3社協定締結

株式会社別海清掃センター、別海美掃有限会社、西別ハイヤー有限会社(代表取締役穴戸恒夫)は、このほど北海道家庭教育サポート企業等制度の協定を道教委と結びました。

この制度は、家庭教育を支援するための職場づくりに取り組む企業等と道教委が協定を締結し、相互に協力して、北海道における家庭教育の一層の推進を図ることを目的とするもので、町内の締結企業は合せて8社となりました。

今回、締結した企業は、本年3月に別海町立別海中央小学校の交流学習の一環として「別海踊り」の指導を行うなど地域の一員として町の子どもの学びを支援しています。

協定締結のため、企業を訪問した根室教育局千葉俊文局長は、「子ども達の学力や体力、その基礎となる望ましい生活習慣の定着のためには、学校と家庭の両輪が不可欠。企業の立場からも家庭教育への支援を」と協力を求めました。

今後は、それぞれの職場の従業員の家族に対し、「職場の子育て環境づくり」「職場見学や職場体験の実施」「地域行事への協力支援」「学校行事への参加促進」「生活リズムの向上」「道民家庭の日等の普及」6項目について取組を推進していくこととなっています。



別海町生涯教育研究所所報

電子メディアについて考える授業を開催しました。

6月29日(金)に別海中央小学校で、「子どもとメディア北海道」事務局長 中谷 通恵 氏を講師とした授業を3～6年生約200名と保護者50名を対象に開催しました。

私達の身近にあるテレビやゲームといった「電子メディア」の持っている危険性について、次のようなお話をいただきました。

- ①ゲームをしている時と作文を書いている時では、脳の働きに違いがあるのかを比べた。作文では脳全体が活性化しているのに対して、ゲームのほうは一部だけしか働かない状態になっていた。働いていない部分は育たないが、その育たない部分は感動したり、人の気持ちを考えたりする大切な部分である。
- ②ゲームを長時間していると、本来はやる気を起したりするものである脳内物質が、何度も出てしまうため、眠れなくなったり、食欲がなくなったり、体にも影響が出て、ゲームをやめることが出来なくなってしまう病気になる。
- ③ゲームやテレビについておうちの人と話し合ってルールを決めて欲しい。その時に決めたルールに従ってスイッチをOFFにするのをみんなの仕事にしたい。

真剣に集中して聞いている子ども達の様子が印象的でした。質問の時間には多くの子ども達の手があがり、講演終了後も先生の周りに集まって、様々な疑問をぶつけていました。子ども達と保護者達にとって今回の講演は「電子メディア」との付き合い方を考えるよい機会になりました。

「早寝・早起き・朝ごはん テレビを止めて外遊び」

子どもとメディア北海道 <http://childmediahk.web.fc2.com/>



秋分の日、別海町駅伝競走大会!

スポーツセンターから

参加チーム大募集!
メ切8月31日(金)

『第48回別海町駅伝競走大会・第16回別海町女子駅伝競走大会』の参加チームを募集しています。例年、町内外から職場や学校、地域の仲間とチームを作って参加していただいています。



「長い直線も、タスキをつなぎ合えばあつという間。いい汗を仲間と共に!」

日 時 9月22日(土・秋分の日)9時～開会式・10時スタート **区間・距離** 男子6区(33.3km)
場 所 西春別駅前運動広場～別海町営陸上競技場 **女子8区(31.7km)**

開催要項等は、スポーツ@BETSUKAIブログにも掲載しています。<http://betsukai.net/blog/sports/>
申込み・問合せ／別海町総合スポーツセンター
別海町体育協会(TEL75-2882・FAX75-0418／sports@betsukai.jp)

暑い夏はプールへ行こう!

別海町には3つの温水プールがあります。
どうぞ、ご利用ください。

- ※小中学生の午後5時以降の入館は保護者(18歳以上)同伴としてください。
- ※未就学児は、常に付添うことのできる保護者(18歳以上)同伴で入館してください。付添う方は無料で入館いただけますのでお申し出ください。
- ※各プールにそれぞれ「利用のきまり」があります。きまりを守って楽しくご利用ください。

開放時間

- 8月は、10時から開放しています。
- 9月からは通常の13時開館に戻ります



別海町民温水プール	閉館時間／20:30
休館日／月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)	
西春別温水プール	閉館時間／20:00
休館日／月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)	
尾岱沼温水プール	閉館時間／20:00
休館日／月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)	

『第34回別海町パイロットマラソン』参加申込みはお早めに!

10月7日(日)開催『別海町パイロットマラソン』の参加申込み期限が近づいています。

- インターネット、携帯サイト申込締切:8月24日(金)
 - 郵便振替申込締切:8月10日(金)(消印有効)
 - スポーツ少年団、部活動での団体申込締切:8月10日(金)
- ※ただし、フルマラソンは定員の1300名に達した時点で締切ります。(年々、締切が早まっています)

移動図書館車巡回日程のお知らせ

◆移動図書館車

「はくちょう2世号」の巡回を
8月21日(火)から再開いたします。

貸出は1人5冊、2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

移動図書館車の巡回を図書館から遠い地域の方は、ぜひご利用ください。

【夏のお楽しみ会】

と き：8月1日(水)

午前10時30分～11時15分

ところ：図書館2階視聴覚室

内容：毎週水曜日に実施している楽しいお話の時間の拡大版です。

読み聞かせボランティア「どんぐり」のみなさんが、大型絵本の読み聞かせやパネルシアター、手遊びなどをしてくれます。

移動図書館車 はくちょう2世号巡回日程 (8月～11月)

地区ステーション名	時間	8月	9月	10月	11月
上 風 連(役場連絡事務所前)	13:40-13:55	21	4	2・16・30	27
上 春 別(役場連絡事務所前)	11:30-12:00	22	5・19	3・17・31	28
中 西 別(A コ ー プ 横)	14:50-15:05	22	5・19	3・17・31	28
本 別 海(福 原 様 宅 前)	13:30-13:45	23	6・20	4・18	1・29
西春別駅前(役 場 支 所 前)	10:40-11:10	24	7・21	5・19	2・30
西春別駅前(曙 官 舎 前)	11:15-11:35	24	7・21	5・19	2・30
西春別駅前(西 公 民 館 前)	11:40-11:55	24	7・21	5・19	2・30
西春別駅前(西 官 舎 前)	13:00-13:20	24	7・21	5・19	2・30
西 春 別(町 内 会 館 裏)	14:00-14:15	24	7・21	5・19	2・30
中 春 別(消防署分遣所前)	16:10-16:30	28	11・25	23	6
西春別駅前(東 官 舎)	15:15-15:35	29	12・26	10・24	7
尾 岱 沼(尾 岱 沼 支 所 前)	13:10-13:30	31	14・28	12・26	9
尾 岱 沼(岬町 木村様宅前)	13:40-13:55	31	14・28	12・26	9
尾 岱 沼(東 公 民 館 前)	15:35-15:55	31	14・28	12・26	9
床 丹 会 館 前	16:15-16:35	31	14・28	12・26	9

*平成24年度の巡回日程表は図書館、西春別・尾岱沼支所、上風連・上春別連絡事務所、東西公民館で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

【図書館からのお知らせ】

楽しいお話の時間

と き／22日・29日(水)午後3時30分～4時00分

ところ／図書館「お話のコーナー」

協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

*どんぐりのみなさんが絵本や紙芝居、手遊びなどをします。

小さい子のお話の時間

と き／3日・10日・17日・24日・31日(金)午前11時～(15分程度)

ところ／図書館「お話のコーナー」

対 象／0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。お気軽に参加ください。

《今月の本の展示》

『北海道青少年の200冊展』・「戦争について考える」

【休館日のお知らせ】8月の休館日は6日、13日、20日、27日、30日(月末休館日)です。

*月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。

*休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosyo@betsukai.jp

中央公民館から

昭和57年、今から30年前に中央公民館横の記念碑の下に、当時の別海地区子ども会育成協議会主催によって埋設された「タイムカプセル」を公開します。

1. 公開日 8月6日(月)

2. 時間 午後2:00～午後8:00

3. 会場 中央公民館・大集会室

心当たりのある方や興味のある方はぜひ足を運んで頂き、当時の様子を垣間見て頂ければと思います。



問合せ／中央公民館 TEL75-2146・FAX75-0750 メール tyuou@betsukai.jp

第10回特別展「義経伝説とヲ子コイチャシとチフルチャシの物語」のお知らせ！

「加賀家文書」には、多様な文書資料があり、その中には、別海町や根室地方を描いた地図や絵図なども含まれ、当時の様子を知らせてくれます。

本特別展で、ご紹介する「義経伝説」「ヲ子コイチャシとチフルチャシの物語」は、当時の伝説や物語として大変貴重なものとなっています。メナシ地方で躍動する義経、弁慶。二つのチャシの争いの物語の世界を通して「加賀家文書」に対する理解が深まれば幸いです。

- 期間 平成24年7月17日(火)～10月31日(水)
- 場所 別海町郷土資料館附属施設 加賀家文書館
- 時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日 毎月第2・4月曜日・第1・3・5日曜日
毎土曜日(第2・4は除く)国民の祝日

入館料 大人300円(団体10名以上240円)

8月の休館日 4日・5日・13日・18日・19日・27日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp



別海町子育て支援センター「はみんぐ」

8月の予定



こんにちは、『はみんぐ』です。

暑い季節になりました。水遊びやスイカ♪夜は花火♪楽しい夏をたくさん楽しみましょうね♪

『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日・予約制)があります。

スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30		午前・午後 自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00～16:00			自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

今月のマタニティひろば(6ヶ月以上の初妊婦限定)

母子健康センターから助産師の方も見えますのでお気軽に遊びに来てくださいね。

8月27日(月) 10:00～11:30 子育て支援センター

今月のこんにちは『はみんぐ』

尾岱沼	16日(木)	10:00～11:30	東公民館	受け入れ人数に限りがある為予約制とさせていただきます。
西春別	23日(木)	10:00～11:30	西児童館	

お知らせ

8日(水)午後お休み

9日(木)午前お休み

28日(火)はみんぐセミナー「食育」についてです。11:00～11:30までたくさんのご参加おまちしております。

21日(火)まで終日自由あそびとなります。

※8月から相談日(木曜日)の午後は自由あそびが出来ます。午後から気軽に遊びに来てください。

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX75-1828 メール:hamingu@aurens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館又は福祉課児童福祉担当(内線 1313・1314)までお願いいたします。

高次脳機能障害講演会の開催

○日時／平成24年8月24日(金)
講演13時30分～15時
情報交換15時～16時

○場所／中標津総合文化会館
しるべつと 第2会議室

○内容／講演「高次脳機能障害者の社会参加〜リハビリから就労まで〜」

○対象／一般住民、高次脳機能障害者家族、高次脳機能障害者支援機関関係職員等

○申込み・問合せ／
中標津保健所健康推進課
TEL0153(72)2168
8月20日(月)までお申し込みください。

平成24年度入校前適性相談の実施

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者(応募希望者)の入校前適性相談を実施します。

○実施期間／平成25年3月25日まで

詳しくは、当校最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。
問合せ／〒073-0115

砂川市焼山60番地
TEL0125(52)2774
FAX0125(52)9177

北海道苦情審査委員制度のお知らせ

知っていますか？

道の「苦情審査委員制度」道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員制度」です。

○皆さんに代わって、「苦情審査委員」が中立的な立場で、道の機関に対し必要な調査を行います。

○審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の期間に是正や改善を求めます。

○審査結果までは、およそ2か月です。

○皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができます。

○個人情報保護にも十分配慮します。

○苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。

○ホームページからも申立書をダウンロードできます。

○申立て方法は、「苦情申立書」を記載の上、郵送・ファックス・メールで。

問合せ・苦情申立て窓口／北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
TEL011(204)5022
(内線21706)

FAX011(241)8181
HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kuiyou.htm>

MAIL kuiyou.koueki@prf.hokkaido.lg.jp

各総合振興局(振興局) 地域政策部道政相談

北海道警察官の募集案内

○受付期間／8月1日(水)～22日(水)

○試験日／9月16日(日)

○募集区分／

・男性・女性A区分

大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの者

・男性・女性B区分

A区分以外の者

○募集年齢／A・B区分とも昭和55年4月2日から平成

自衛官募集

自衛隊では次のとおり自衛官等を募集いたします。

- 防衛大学校(高卒(見込含)21歳未満の者)
幹部自衛官を養成する学校(4年間)
試験日:11月10、11日
- 防衛医科大学校(高卒(見込含)21歳未満の者)
医師である幹部自衛官を養成する学校(6年間)
試験日:10月27、28日
- 看護学生(高卒(見込含)24歳未満の者)
陸上自衛隊で看護業務を行う看護師を高等看護学院において養成(3年間)
※年齢については平成25年3・4月入隊時のもの
募集期間:9月3日～10月1日
試験場所:釧路
問合せ/自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所(TEL0153-72-0120)

「労働相談ホットダイヤル」のお知らせ

労働条件のトラブルや突然

7年4月1日までに生まれた者
○問合せ・願書配布／
中標津警察署
TEL0153(72)0110
北海道警察本部採用センター
採用案内専用フリーダイヤル
0120(860)314

の解雇など、様々な労働問題でお困りではありませんか？
北海道では、労働問題解決のための「労働相談ホットダイヤル」を開設しています。
道内どこからでも通話料は無料ですので、お気軽にご相談ください。

労働相談ホットライン
10-20(81)6105
ハイロードライン

月～金曜日(祝日を除く)
12時～20時

別海町における今夏の節電の取組について

今夏における電力需給見通しは全国的に大変厳しい状況となっており、国において今夏の電力供給対策が示されました。

このことから、別海町でも今夏の節電に向けた「集中対策」を策定し、電力使用者として率先して節電に取り組むことといたしました。

なお、詳細につきましては別海町ホームページを参照願います。

別海町ホームページ

「別海町における今夏の節電の取組について」

<http://betsukai.jp/blog/0001/index.php?ID=2922>

地域若者サポートステーション(サポステ)

「人間関係にうまくいき働く自信がない」「仕事が長続きしない」「働いていない子どもの将来が不安だ」などのお悩みをお持ちではありませんか？

サポステは、一人あるいは家族だけでは解決が難しい、若者の不安や仕事に向けた課題の解決を支援する厚生労働省の委託事業です。

相談料はかかりませんので、お気軽にご相談ください。

問合せ／くしろ若者サポートステーション

【火～土(祝日・年末年始を除く) 10時～18時】

〒085-0015 北海道釧路市北大通12丁目1番14号

ビケンワークビル3階

TEL 0154 (68) 5102

FAX 0154 (68) 5103

E-mail: kushiro-saposte@roukyou.gr.jp

HP: <http://kushiro-saposte.jimdo.com/>

ホームページ

ホームヘルパー2級養成講座受講者募集

通信添削による学習と町内でのスクーリング及び施設実習・同行訪問により、仕事をしながらホームヘルパー2級の資格を取得することができます。

○期間／平成24年8月22日～12月4日まで(週1回・18時30分～21時30分及び土曜日4日間)

○場所／別海町社会福祉協議会2階会議室

○受講料／50,000円

○受付期間／8月14日まで

○申込み・問合せ／別海町社会福祉協議会 TEL 0153

(75) 2148

8月は北方領土返還要求運動強調月間です



24時間テレビ応援チャリティーソフトバレー2012



本年度も開催いたしますので、町内外問わず、多数の参加をお待ちしています。

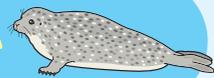
詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 期 日** 8月25日(土)14:00～26日(日)4:00
- 会 場** 町総合スポーツセンター
- 参加費** 1人 100円(スポーツ保険料として)
- 申込期限** 8月18日(土)

申込み・問合せ／町ソフトバレーボール協会
会長 尾上 千津子
〒086-0216 別海141-50
TEL75-3342 FAX75-3342

申込みは、郵送またはFAXをお願いします。
問合せは、18:00～21:00にお願いします。

夏休み期間特別企画! アザラシウォッチング



8月はかわいい野生のゴマフアザラシを見る絶好のチャンス! 観光船に乗って、のんびり干潟でお昼寝しているゴマちゃんたちに会いに行ってみませんか?

大人1,000円 小学生500円(幼児無料)



運行予定

8/1(水)	9:00
8/2(木)	9:50
8/3(金)	10:30
8/4(土)	10:00
8/6(月)	11:30
8/16(木)	9:00
8/17(金)	9:40
8/18(土)	10:00
8/19(日)	11:00

※天候などの理由により、欠航させていただくこともあります。ご了承ください。

※出港15分前には受付を済ませてください。

申込み・問合せ／別海町観光船 TEL0153-86-2533

保健センターからの

お知らせ

8・9月の母子保健業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
8月	1	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00-11:20
	2	木	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:20
	6	月	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00-11:30
	7	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30-12:00
	8	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:40-13:00(受付)
	9	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
	17	金	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00-11:30
	22	水	5歳児相談	町民保健センター	9:15-9:30(受付)
30	木	フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00-11:30/13:00-14:30	
		フッ素塗布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30	
9月	3	月	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:00
	4	火	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00-11:30
	11	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30-12:00
	12	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:40-13:00(受付)
	13	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
3歳児健診			町民保健センター	13:00-13:30(受付)	

- ◆ 8月の4か月健診対象者 平成24年4月生まれのお子さん
- ◆ 8月の3歳児健診対象者 平成21年7月生まれのお子さん
- ◆ 8月のマタニティクラス対象者 平成24年12月～平成25年1月出産予定の方
- ◆ 8月の1歳6か月児健診対象者 平成23年1月生まれのお子さん
- ◆ 8月の5歳児健診対象者 平成19年8月生まれのお子さん

元気

未来っ子

1歳6か月児健診

7月12日 町民保健センターで撮影

()内は保護者名

※承諾された方のみ掲載しています。



小野寺^{せりな}芹奈ちゃん
(優樹)



白土^{ゆな}夕愛ちゃん
(勇二)



渡邊^{にの}虹埜ちゃん
(北斗)



鈴木^{かいり}魁湊くん
(翼)



石尾^{さきと}咲人くん
(裕司)



中野^{あすか}明白翔くん
(幸浩)



丸山^{しあ}幸来ちゃん
(将太)

母子健康センターからの お知らせ

★出産クラス

開催日：9月19日、11月21日
対象：妊娠8ヶ月から9ヶ月の方

お産や母乳育児について一緒に学びましょう
(事前にご予約ください)

★マタニティクラス

妊娠中の生活、食事、赤ちゃんのお風呂などについて、助産師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士が担当します。

対象 平成25年2,3月 **申込メ切は9月末**
出産予定の方

10・11月コース

全4回

★10月 9日
★10月23日
★11月13日
★11月27日

★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます

申込メ切は8月末

9月コース

全4回

★9月 6日
★9月13日
★9月20日
★9月27日

対象 寝返り前の赤ちゃん

料金 町内に住所のある方
1回 ……1,000円
その他…2,000円

★母乳外来(乳房マッサージ)

実施日

予約制

料金 町内に住所のある方
……1,000円
その他…2,000円

・毎週月曜日
・金曜日
・第1、3火曜日
・第2、4水曜日
(変更あり)

実施日以外でも乳腺炎などトラブルがある時はご相談ください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター
Tel75-2262 Fax75-0337

脱 特定健診のお部屋から



脱
メタボリック

皆さんがおもうアルコール依存とは どういう状態でしょうか？

飲酒を続け、耐性、精神依存、身体依存が形成され、飲酒のコントロールができなくなる状態がアルコール依存症。酔って問題を起こすこととは異なります。

- 深刻な状況になる前に、軽い気持ちでチェック表に挑戦してみませんか。
- 過去6ヶ月の間のことを思い出し、あてはまるかどうかチェックし合計点を出してみましょう。

新久里浜式アルコール症スクリーニング

男性版		あてはまる	あてはまらない
1	食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている	0	1
2	糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断され、その治療を受けたことがある	1	0
3	酒を飲まないことと寝付けられないことが多い	1	0
4	二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかつたりしたことがある	1	0
5	酒をやめる必要性を感じたことがある	1	0
6	酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1	0
7	家族に隠すようにして酒を飲むことがある	1	0
8	酒が切れたときに、汗がでたり、手が震えたり、いらいらや不眠など苦しいことがある	1	0
9	朝酒や昼酒の経験が何度かある	1	0
10	飲まないほうがよい生活が送れそうだと思う	1	0
合計点数			

女性版		あてはまる	あてはまらない
1	酒を飲まないことと寝付けられないことが多い	1	0
2	医師からアルコールを控えるように言われたことがある	1	0
3	せめて今日だけは酒を飲みたいと思っても、つい飲んでしまうことが多い	1	0
4	酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと試みたことがある	1	0
5	飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある	1	0
6	私のしていた仕事をまわりのひとがするようになった	1	0
7	酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1	0
8	自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある	1	0
合計点数			

結果の見方



男性4点以上、女性3点以上

アルコール依存症の疑いが高い。専門医療機関受診をお勧めします。

男性1～3点、女性1～2点

要注意群。禁酒、飲酒量の低減が必要。臓器への負担の度合いを検査して見ませんか？
(ただし男性は項目1のみの得点、女性は項目6のみの得点の場合はアルコール依存症とは無関係。)

男女ともゼロ

正常群。

問合せ／保健センター保健課健康づくり担当 TEL75-0359

子宮・乳がん検診は、2年に1回の対象です!

子宮頸がん・乳がん検診は受けましたか?

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対 象	20歳以上の女性 (平成5年3月31日以前生まれ)で昨年度未受診の方	40歳以上の女性 (昭和48年3月31日以前生まれ)で昨年度未受診の方
検 診 内 容	子宮頸部細胞診 (子宮の入り口の表面をこすって細胞を取り、がん細胞があるかどうかを検査します。)、 内診	マンモグラフィ検査(乳房をはさんで平らにしてレントゲン撮影をします。)、 視・触診
自己負担額	20~69歳:1,000円 70歳以上:500円、生活保護受給者:無料	40歳代:1,800円、50~69歳:1,500円 70歳以上:750円、生活保護受給者:無料

集団検診 ～レディースデイ健診(女性限定)～

申込締切:9月20日
(ただし、定員になり次第締切ります。)

★原則、時間の希望は受けられません。検診日の10日前に問診票を送りますので、時間はその案内でご確認ください。

月 日	曜 日	場 所	受付時間 (原則時間指定不可)	子宮・ 乳がん	大腸 がん	特定 健診	胃 がん	肺がん (喀痰)	若者 健診
10月23日	火	尾岱沼きらくる	7:00~15:00	●※	●	—	—	—	—
10月24日	水	西春別ふれあいセンター	8:30~16:30			—	—	—	—
10月 26~28日	金~日	別海町民保健センター	7:00~15:00			●	●	●	●
12月 3日	月					—	—	—	—

※10月26日の乳がん検診は既に定員になっていますので、申込みを受けられません。

- 10月26~28日には肝炎ウイルス検診、エキノコックス検査も実施します。
- 胃がん、肺がん、特定健診、若者健診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス検査は、午前のみの実施です。
- 子宮頸がんや乳がん検診を受けないで、他の健診(大腸がんのみなど)を受けることも可能です。

個別検診 自分の都合に合わせて受けたいという方におすすめ!

	子宮頸がん検診			乳がん検診	
検診場所	町立別海病院 産婦人科外来	古野医院 (中標津町)	釧路孝仁会記念 病院(釧路市愛国)	町立別海病院 外科外来	釧路孝仁会記念 病院(釧路市愛国)
検 診 日	月~金 9:00~11:00 月・木 13:30~15:00	月・火・木~日 (水・祝日は休診) 10:00~13:00 15:00~17:00	月曜日 9:30~14:00	火 13:30~14:00 の受付	月~金 8:30~9:00 の受付

実施期間は平成24年4月1日から平成25年3月31日まで。まずは、保健センターへお申込みください。

- *検診内容・自己負担は集団検診と同じです。子宮体部がん検診・子宮頸部エコーは医師と相談の上全額自費での実施となります。
- *集団検診との重複受診はできません。
- *保健センターから受診券を発行します。その後、釧路孝仁会記念病院・古野医院を希望する方は、各自病院への予約が必要です。町立別海病院での乳がん検診は保健センターで予約を受けています。

申込み・問合せ/町民保健センター TEL75-0359 FAX75-0337

(7月26日現在)

日	曜日	イベント内容
8	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
12	日	道の駅おだいとうまつり 10:00~15:00
24	金	行政相談 中央公民館ロビー 10:00~12:00 事前予約無し、無料

社会保険事務
相談所開設

8月7日(火) 12:00~17:00
8月8日(水) 9:00~15:00

9月4日(火) 12:00~17:00
9月5日(水) 9:00~15:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先/釧路年金事務所
TEL0154-61-6000

献血のお知らせ

平成24年度・
第2回献血を実施致します。

右記の日程で“移動採血車「ひまわり号」”が町内を巡回します。



実施月日	実施場所	実施時間
8月13日(月)	J A 道東あさひ西春別支所	12:30~16:30
8月14日(火)	J A 道東あさひ上春別支所	9:00~11:00
	(株) 明治 西春別工場	13:00~14:30
8月15日(水)	森永乳業(株)別海工場	15:00~16:30
	別海町役場	9:00~11:45 13:00~15:00
8月16日(木)	雪印メグミルク(株)別海工場	15:30~16:30
	フクハラ別海店	9:00~12:00
8月17日(金)	コープさっぽろべつかい店	13:30~16:30
	別海漁業協同組合	9:00~10:00
	野付漁業協同組合	10:45~12:30
	中春別農業協同組合	14:30~16:00

年間総献血量は、男性1,200ml以内、女性800ml以内です。
※献血カード(裏面)に記載しております“次回献血可能日”をご確認の上
ご協力お願い致します。 **400ml献血にご協力を!!**

問合せ/日本赤十字社別海町分区 別海町別海西本町36番地(別海町社会福祉協議会内) TEL75-2148

新町立別海病院への移転に伴うお知らせ

新病院の完成に伴い、新病院への移転および入院患者様の移送を9月28日(金)午後から9月30日(日)の間に行うこととして現在計画しております。

つきましては、9月28日(金)午後の診療は全科休診となりますのでご了承願います。

また、救急患者(救急搬送含む)様の対応につきましても、9月28日(金)午後から10月1日(月)早朝まで診療は出来かねますので、近隣の町立中標津病院等を受診していただくこととなります。患者様の状態によりましては、釧路市内の病院に搬送になる場合もございますので、あらかじめご了承願います。

移転・搬送完了までの間、町民の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

なお、新病院における外来診療は、10月1日(月)午前8時15分から受付開始となりますので、併せてお知らせいたします。



8月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
 (午後)0:30 ~ 3:00
 診療開始(午前)9:00 ~
 (午後)1:30 ~

病院敷地内は
 全て禁煙です。

町立別海病院
 ☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄 内科医長 宮西秀二	午前	今村鈴木	西村鈴木	今村鈴木	西村鈴木	今村鈴木	・午前中の内科診療を、全日2診体制で実施しております。 ・禁煙外来を実施しております。詳しくはお問い合わせください。
	午後	西村	鈴木	宮西	今村	宮西	
	夜間診療	-	-	今村	-	-	・受付時間は17時15分~18時30分です。 診療開始は17時30分からです。
外科 外科医長 渡邊俊明 医師 林雄三	午前	林(整形外科)	渡邊	甲斐(整形外科)	川端	林(整形外科)	
	午後	渡邊	渡邊	川端	渡邊	渡邊	
産婦人科 副院長 山内修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	・午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午後	山内	-	-	山内	-	
精神科・心療内科 医師 浮田充	午前	-	浮田	-	浮田	-	※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

小児科外来 医師 橋本 浩

区分	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前			橋本	橋本	山本(出張医)
午後				予防接種	
日付	6	7	8	9	10
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	舘(出張医)
午後				予防接種	
日付	13	14	15	16	17
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本
午後				予防接種	
日付	20	21	22	23	24
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本
午後				予防接種	
日付	27	28	29	30	31
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	舘(出張医)
午後				予防接種	

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	10日(金)	午前・午後	水柿典子 医師(札幌医大)
	24日(金)	午前・午後	堀本浩平 医師(札幌医大)
耳鼻いんこう科	13日(月)	午前・午後	郷充 医師(札幌医大)
	14日(火)	午前	
	27日(月)	午前・午後	関伸彦 医師(札幌医大)
	28日(火)	午前	
小児神経科	9日(木)	午後	舘延忠 医師(札幌医大)

○西春別駅前診療所・尾岱沼診療所 休診日のお知らせ

下記期間において両診療所を休診いたしますので、予めお知らせいたします。
 休診期間 平成24年8月13日(月)~8月17日(金)
 ※別海病院は通常通り診療を行います。

○新病院 ご案内ボランティア募集のお知らせ

町立別海病院では、新病院にて患者様を各診療科等へご案内するボランティアを募集いたします。

- ・活動期間 平成24年10月1日から約1年間(活動準備は9月中旬から開始します) 月曜日から金曜日 8:15~11:15まで(土日祝日は休み)

※交代制を想定しておりますので、活動出来る日時についてはご相談下さい。

- ・活動内容 院内各診療科および放射線科への案内等
- ・募集人数 20~30名(年齢制限はありません)

問合せ/町立別海病院 事務課 TEL75-2311(代表)

べつかい
歳時記

千人針今も心に終戦日

宮坂 サツキ

千人針と言ってもわかる世代は少なくなりました。
千人の女性が一針一針縫ったものでこれを身に着けていると
戦地でも無事であると言われた。

今西 青峰

日本陸連公認第8039号
パイロットマラソンコース 42.195km

別海町パイロット
マラソン(フル・5km) 10/7 SUN

雨天決行

制限時間 5時間20分
フルマラソン 10:00スタート 5km 10:45スタート

主催 別海町・別海町教育委員会・北海道新聞社・釧路地方陸上競技協会

人の動き

平成24年6月30日現在()は前月比

人口 / 15,989(+ 3)
男 / 8,000(- 2)
女 / 7,989(+ 5)
世帯数 / 6,379(+ 2)
外国人 / 189(+ 11)

出生 10 死亡 12 転入 41 転出 25
その他 0

交通事故発生状況

()は平成24年1月からの累計

発生 1件(3)
死者 1人(1)
負傷者 2人(5)

火災と救急

平成24年
6月30日現在

()は平成24年1月からの累計

火災 2件(9)
[死者 0件(0)]
救急 56件(286)
救助 1件(9)
ドクターヘリ搬送
5件(17)

すぐに救急車を!「熱中症」編

昨年、別海消防署では、4件の救急事案があり、以下の症状の場合には救急車の要請をお勧めします。

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
 - 意識がない(おかしい)、全身にけいれんがあるなどの症状を発見された場合。
- 決して軽視せず、早期発見・早期治療がとても重要です。(消防署 救急係 75-0366)

お誕生・結婚

6月30日
届出分まで

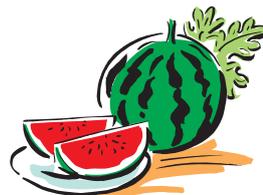
*戸籍届出時に窓口で承諾された方々の掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
小貫 結翔 (ゆい と) ちゃん	男 功	(中春別)
中澤 さらら (さらら) ちゃん	女 栄一	(尾岱沼)
矢澤 竜晟 (りゅうせい) ちゃん	男 竜人	(西春別駅前)
猿谷 皇介 (おうすけ) ちゃん	男 浩和	(中春別)
小川 結衣 (ゆい) ちゃん	女 英仁	(別海)
高橋 萌々香 (ももか) ちゃん	女 宗靖	(中春別)
富崎 梨乃 (り) ちゃん	女 誠	(尾岱沼)
渡辺 花和 (はなか) ちゃん	女 久利	(別海)
品堀 蒼澄 (あすな) ちゃん	男 誠	(奥行)
佐藤 恵太 (けいた) ちゃん	男 広太	(西春別駅前)

ご結婚おめでとう

氏名	住所
薦田 章二・北守 幸子さん	(別海)
高橋 欣也・林 和子さん	(別海)
木幡 潤・木幡 慶子さん	(泉川)
木下 昌也・佐々木ちひろさん	(別海)
齊藤 孝治・椋木 千春さん	(西春別)



今月の納期

町道民税(第2期)、固定資産税(第2期)、国民健康保険税(第2期)は8月31日金まで

*納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ/収納対策担当(内線1115・1116)

コーヒープレイク

▼ようやく暑い日が続くようになり、夏らしくなってきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

先日「新・ご当地グルメ」プリン北海道2012 in 別海が行われましたが、皆様は行きましたでしょうか。

料理提供が始まる前から行列ができ、並ぶ人の多さに圧倒されてしまいました。会場は大いに盛り上がりを見せたのではないかと思います。

投票の多さから、子どもから大人までたくさんの方が来場し、活気あるイベントだったことを感じました。

皆様は何を食べましたか? 私が食べたのは「オホーツク北見塩焼きそば」でしたが、量が足りませんでした。次回からはたくさん種類食べよう... (曇りときどき晴れ)