

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

B E T S U K A I

別海

別海町パイロットマラソン

爽やかな秋の道東
長く、真っ直ぐな道を駆け抜ける
42.195kmを走り切った者が得られるのは
達成感と秋味
秋鮭のように多くのランナーが、またここに
戻ってくることを願う

2012(平成24年)

11

No.589

編集／別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



病院が10月1日開院



町民の皆さまから長年待ち望まれておりました、町立別海病院の移転改築が完了し10月1日に開院しました。床面積は旧病院の約1.5倍となり、診療待合スペースや各診療室・入院病床が広くなるとともに、「リハビリテーション室」の新設により、本格的なリハビリ受診が可能となりました。

また、最新の医療機器や診療業務のネットワークシステムを導入し、業務の効率化と患者サービスの向上に努めております。

さらに、広くなった駐車場には、高齢者専用駐車場（16台）を設けるとともに、バス停留所も正面玄関近くに設け、安全性と利便性の向上を図っております。

新病院では、町内有志の皆さま、別海町医療サポート隊「医良同友」女性部による「案内ボランティア」のご協力により、来院者がスムーズに受診できるよう配慮しております。

今後におきましても、別海病院の基本理念であります『地域の病院として心のこもった医療で、町民の皆さまの健康を支援いたします。』を念頭におき、町民の皆さまに信頼される病院を目指し、病院職員一同、より一層の努力を続けてまいります。



ボランティアの皆さんによるご案内



新病院の1階ホール



充実した機器を配備したリハビリテーション室

移転改築に伴い、 多くの寄贈を受けました



大地みらい信用金庫はくちょう会(会長 寺井範男)様から、患者様のご利用に役立てていただきたいと、患者様用記載台、プラント収納台、講演会等用プロジェクター・スクリーン、各1台が寄贈されました。



大地みらい信用金庫(理事長 遠藤修一)様から、患者様の憩いに役立てていただきたいと、「大画面プラズマテレビジョン」が寄贈されました。



別海町医療サポート隊「医良同友(会長 寺井範男)」様から、患者様のくつろげるスペースづくりにと、テーブル・イスのセットが寄贈されました。

別海ロータリークラブ(会長 佐藤佑輔)様から、患者様の役に立つようにと車イス3台が寄贈されました。

新町立別海



入院患者引っ越し、 陸上自衛隊も支援



10月1日の新町立別海病院の移転開院を前に9月30日(日)、旧同病院からの患者移送が行われました。

今回の「引っ越し」には、別海消防署から2台の救急車のほか患者移送に関する協定を交わした陸上自衛隊第5旅団第27普通科連隊(釧路駐屯)及び帯広の第5後方支援隊から隊員29人と救急車4台の派遣支援をいただきました。

あいにくの小雨模様のなか、重症者を含む約50人の入院患者の移送を医師、看護師、消防職員及び自衛隊員の総員約70人態勢で、午前9時30分から開始しました。

およそ5分間隔で到着する救急車を迎える新旧双方の病院は緊張感に包まれながらも、医師の付き添いのもと患者を丁寧に速やかに救急車やストレッチャーに移す作業が繰り返され、予定していた午前中のうちに患者移送の全てを完了しました。



躍動感たっぷりにロードへ
向かうランナー1246名

第34回 別海町 パイロットマラソン



大好評！中西別の有志による
牧草ロール応援メッセージ

10/7

秋の青空が広がる10月7日に「第34回別海町パイロットマラソン」が開催され、フルマラソン1,246名、5 kmに492名が参加しました。

この日は、この時期にしては気温が上がり、フルマラソンスタート時の10時には27度と、ランナーにとっては暑さとの戦いになりましたが、見事に1,127名のランナーが完走賞となる秋鮭を受取りました。

男子フルマラソンは、2時間37分48秒でゴールした福田孝之さん（神奈川県・ハートブレイク）が第29回大会に続き2回目の優勝。女子は、鈴木美幸さん（北海道芦別市・長谷川塾）が3時間3分24秒で初優勝を飾り、さわやかな笑顔が輝きました。

また、「わが町のランナー」では、男子・富田崇史さん、女子・佐々木弥生さんがトップでゴールしています。このほか年代別表彰、遠来賞など特別表彰もあり、それぞれ記念品が贈られました。

5 km マラソンでは、町内外の小学生から一般まで492名が別海市街コースを笑顔あり、笑いあり、思い思いのペースで楽しむ姿が見られました。

陸上競技場周辺では、「お帰りなさあ〜い」と向かえる町民、家族、ボランティアの温かな声があちらこちらでこだまし、ゴール後に「秋味鍋」のおもてなしを受けたランナーからは「疲れた体が癒されました」と大好評でした。

大会後には、参加者から「牧草ロールメッセージに力をもらい完走出来ました」、「沿道の声援、応援が走る原動力になりました」などの声が寄せられています。参加者はもちろん、多くの関係者の皆さんが、「笑顔あふれるパイロットマラソン」を実感した心温まる大会となりました。来年も別海の地でお会いできることを願っています。



スタートを盛り上げてくれた野付竜神太鼓の皆さん



開会式
選手宣誓は林幸枝選手。
トレードマークの
牛の着ぐるみで
完走を誓いました。



それぞれの
ペースで走った
5 km



大会マスコット・
ミルバーも選手を
見送った

今大会も、
中・高校生をはじめボランティアが
大会を支えてくれました



フルマラソンは10:00にスタート！



わが町のランナー

男子フルマラソン

93位	富田 崇史	3:12:20
111位	伊藤 武彦	3:15:07
132位	飯島 友和	3:19:15
147位	中村 勝	3:22:39
224位	飯井 智一	3:31:46
244位	大和田 暁	3:35:02
267位	伊丸岡忠次	3:38:27
279位	千葉 雄樹	3:39:59
325位	山賀 秀一	3:46:31
344位	山下 真弘	3:48:33
345位	今井 竜馬	3:48:36
389位	庄司 圭介	3:53:22
405位	尾形 直樹	3:54:36
411位	鈴木 孝一	3:55:32
430位	千葉 将	3:57:15
451位	大槻 祐二	3:58:48
490位	白土 一樹	4:05:22
492位	佐藤 峰幸	4:06:05
514位	泰地 達彦	4:09:30
522位	斎藤 伸	4:10:31
541位	椎森 章悟	4:13:26
554位	北村 光匡	4:14:36
589位	川添 昌司	4:19:53
634位	雨宮 心平	4:26:37
638位	庄司 剛	4:26:43
639位	下山 亮太	4:27:07
640位	石黒 章裕	4:27:17
654位	小林 伸行	4:28:52
674位	溝江 豊	4:31:49
678位	千葉 勝美	4:32:16
680位	宮西 泰典	4:32:33
713位	櫻本 大志	4:38:13
714位	小島 実	4:38:18
715位	仙石 義昭	4:38:21
726位	齋藤 哲範	4:40:29
737位	橋本 富弘	4:42:14
782位	小倉 祐樹	4:48:13
783位	高橋 良輔	4:48:18
795位	穴吹 威	4:50:10
797位	小向 正春	4:50:30
810位	穴戸 威之	4:51:57
814位	田村 逸郎	4:52:41
820位	植本 勝	4:54:02
828位	築山 裕志	4:54:53
833位	磯島 教生	4:55:41
842位	阿部 康弘	4:56:29
843位	黒丸隆太郎	4:56:30
850位	尾田 謙	4:57:22
855位	田辺 光夫	4:58:10
858位	中村 繁男	4:58:15
869位	滝本 悠	5:03:17
870位	谷内 悌晃	5:03:34
875位	臼井 正登	5:04:09
880位	三浦 和宏	5:05:16
883位	小川 輝	5:05:54
885位	友貞 仁志	5:05:59

901位	山田 邦彦	5:08:55
906位	加藤 晋次	5:09:35
910位	木村 洋平	5:10:06
913位	小向 育男	5:10:50
928位	高橋 雄一	5:13:03
932位	中村 和男	5:14:10
934位	品堀 甚一	5:14:27
935位	佐久間 輝	5:15:12
943位	堀江 秀直	5:16:26
946位	小山田 健	5:17:10

女子フルマラソン

32位	佐々木弥生	3:45:51
40位	内田香代子	3:51:00
61位	大和田智子	3:57:22
72位	河辺 真澄	4:02:19
108位	小倉 泉	4:22:46
116位	河崎 秋子	4:25:54
122位	杉本美由紀	4:31:38
170位	林 幸枝	5:11:40
173位	西 貴子	5:14:58
176位	川内 京子	5:16:17
177位	藤岡絵理子	5:18:04

5km小学生男子

4位	藤岡虎之将	0:20:16
5位	森野 太陽	0:20:57
6位	神谷 燎	0:21:30

5km小学生女子

1位	右代 優月	0:22:20
2位	清實 茉宝	0:22:30
3位	中島 理絵	0:24:06

5km中学生男子

1位	森田 航貴	0:16:56
4位	小椋 翔貴	0:19:03
5位	組村 利春	0:19:14

5km中学生女子

2位	酒井 美里	0:19:52
3位	松本 彩香	0:20:15
5位	金子 京夏	0:20:52

5km高校・一般男子

1位	上林 亨	0:15:47
2位	橋場 赴太	0:16:24
3位	小田 猛	0:16:33

5km高校・一般女子

1位	水谷 綾音	0:20:01
2位	宮森 美都	0:21:09
3位	大越千賀子	0:21:13



ママ頑張ったね！



折り返し地点



男子優勝 福田孝之選手



大会終了後の親睦会でも記念撮影に大忙し
大人気のミルクガール



町体育協会主催、お疲れ様親睦会
アドバイザー浅井さんを囲んで記念撮影



パパ頑張ったね！家族がお出迎え



ステキな笑顔が輝いた 女子優勝 鈴木美幸選手

2012.北海道知事杯争奪KB秋季 野球大会出場

9/13

K ボール別海町選抜チームが2012.北海道知事杯争奪KB秋季野球大会の出場報告に訪れました。選抜チームは町内中学校5校の中学校3年生で構成され、キャプテンの北館継也くん（別海中学校）が代表して教育長へ抱負を述べ、教育長からは激励の言葉が送られました。

大会は9月15日～17日の3日間で行われ、別海町選抜チームは予選リーグを2勝1敗で通過し、決勝トーナメントでは準決勝で釧路選抜チームに延長戦の末、4対5で惜しくも敗れてしまいました。

※試合結果詳細

- 予選リーグ1 試合目 対檜山選抜 7-0 勝利
- 2 試合目 対函館選抜 6-0 勝利
- 3 試合目 対日高選抜 0-3 敗北
- 3戦2勝1敗 2位通過
- 決勝トーナメント
- 準決勝 対釧路選抜 4-5 敗北



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ
掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、岩浅キヌコさん（大正11年10月15日・美原）に贈られました。



岩浅キヌコさん(美原)

「暴力団等の排除に関する合意書」締結式

10/9

別海町長と釧路方面中標津警察署長は、『暴力団等の排除に関する合意書』を締結しました。

この合意書の締結により、相互の連絡協議体制を確立し、町が発注する事務事業及び町が設置する公共施設からの暴力団等の排除に向けた取り組みを進め、安全・安心なまちづくりを推進します。



敬老の日記念事業 内閣総理大臣百歳祝状

9/19

毎年、敬老の日を記念して、百歳になられた方々に内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られます。本町では、6名の方々に對して根室振興局から伝達されました。百歳、本当におめでとうございます。



山家きしむさん



堀 榮さん



福本八重子さん



吉田すゑ子さん



佐久間とみ子さん



小川 元代さん

叙勲受章 栄誉を祝して

10/5

高齢者叙勲（9月1日発令）で及川利之氏（88歳）が『旭日単光章』を受章され、根室振興局長から伝達されました。

◆及川利之氏の喜びのお言葉

栄誉に浴するとは思っておりませんでした。長生き出来ているお陰で受章することが出来たことは、本当に幸せで嬉しく思っています。

【及川氏の主な功績】

別海町議会議員 S38.5～S50.4（3期12年）
産業常任委員会委員長 S46～S50
別海町農業委員会委員 S29.7～S32.7・S35.7～S47.7（15年間）
別海町農業委員会会長 S53.7～S56.7（3年間）
別海農業協同組合代表理事組合長 S48.6～H6.5（21年間）
民生委員児童委員 S31.12～S43.11（12年間）



別海消防団が全国消防操法大会に 初出場しました

10/7

別海消防団（団長 石戸谷 保）は、東京都江東区有明にある東京臨海広域防災公園で開催された第23回全国消防操法大会小型ポンプ操法の部に、北海道の消防団を代表して出場しました。

この日は全国から47消防団が集結し、小型ポンプ操法の部23隊、ポンプ車操法の部24隊に分かれて訓練が行われました。

小型ポンプ操法とは、消防団員4名で編成した隊員が、火災現場に見立てたコース内で可搬式消防ポンプから吸水管とホース3本を延長し、放水で火点標的を倒した後、解散するまでの訓練であり、放水で火点標的を倒すまでの所要時間と隊員の規律、節度、士気、安全性などを審査します。

厳正な審査の結果、23隊中19位と残念ながら上位入賞を果たすことはできませんでしたが、10年に1度しか出場できない北海道消防操法訓練大会で優勝し、この度の全国大会でも優勝を目指し厳しい訓練を積み重ねてきました。出場で得た教訓を今後の訓練に生かしていきたいと思います。



出場隊員紹介（別海消防団第1分団）

指揮者 石田 隆（J A道東あさひ）
1番員 丹羽有司（丹羽ふとん店）
2番員 木嶋宏之（木嶋プロパン）
3番員 小野大樹（小野タイヤ）
補助員 松隈慎一（別海印刷）



訓練にご協力、応援していただいた皆様に厚くお礼申し上げます。



叙勲受章 栄誉を祝して

10/10

特別叙勲（8月8日発令）で故伊藤尚定氏が『旭日単光章』を受章され、町長からご遺族へ伝達されました。

◆故伊藤尚定氏の妻 久代さん喜びのお言葉

今回受章に至ることができて、主人は本当に幸せだと思います。
これも、生前主人がお世話になった皆様のお陰であると感謝しております。
受章を見せてあげられないのは残念ですが、きっと主人は喜んでいるはずですよ。
この度は本当にありがとうございました。

【故伊藤氏の主な功績】

別海町議会議員 S62.5～H15.4（4期16年）
建設常任委員会委員長
文教厚生常任委員会副委員長
役場庁舎建設特別委員会委員長



また、伊藤様からお世話になったたくさんの方々へのお礼として、町へ「現金500,000円」の寄付がありました。いただいたご厚志については、有効に活用させていただきます。

別海中央ジュニアイーグルス結果報告



10/11

別海中央ジュニアイーグルスの選手5・6年生15名が8月に行われました高円宮杯全日本少年軟式野球大会の結果報告に町長・教育長を訪れました。

結果は山口県代表に2対12で負けてしまいましたが、町長からは「1年間本当にお疲れ様でした。5年生は来年も良い結果を残し、またここへ報告に来ていただけることを期待しています。」と労いと激励の言葉が述べられ、選手たちへ乳製品が贈られました。

2連覇達成！

10/11

9月7～8日に鳥取県で行われた「鳥取バーガーフェス2012」に別海ジャンボホタテバーガーが出場し、昨年に引き続き見事第1位を獲得しました。連覇を遂げた別海ジャンボホタテバーガー地域活性化協議会が、町長のところへ報告に訪れました。

新ご当地グルメグランプリの3連覇につづき、喜ばしい報告となりました。



第26回 いい歯の子表彰

9/26

町内に住む3歳児でむし歯0（ゼロ）のお子さんを表彰する『いい歯の子表彰』が町民保健センターで行われました。今回は平成24年4月から9月までに3歳児健診を受けた子の中から68名のお子さんが表彰されました。

これからも歯を大切にしましょう。

【いい歯の子たち】

阿部颯斗、阿部瑠華、石田弦大、今西月乃、栄浪まひる、大崎政実、大橋栄、大村優弦、大森拓朗、奥野哲平、奥村涼帆、小倉悠太、角田柊、門脇怜哉、金澤杏、金田琉紀、川島生志朗、京谷莉奈、清実柚稀、久保利美結、小林似衣奈、斎藤はな、齋藤美緒、齋藤琴音、齋藤空輝、酒井琉翔、櫻田彩人、佐々木珠莉亜、佐竹福、柴田優光、清水咲希、杉永爽多、関嶺汰、高橋伶碧、武田天花、田村莉奈、千代谷彩希、角田朋生、長澤陸、永野日華莉、中村先登、西浦優月、橋本桃愛、橋本悠生、浜名琉矢、蛭田隼人、藤村柚羽、舟崎駿太郎、真籠羽駆、松田奏南、松舘杏奈、溝口碧衣、南虎汰郎、三宅峻尚、民部桃花、元木夏輝、森田鷹、安井悠三、山賀碧空、山下泰治、山家泰蔵、横田直樹、吉田和輝、和田眞日菜、渡部李胡、渡辺章央、渡辺夢菜（敬称略、順不同）



漁協青年部出前授業

9/21-10/30

野付漁協青年部と別海漁協青年部が、子どもたちに地元の漁業を知ってもらい、魚食普及を図ることを目的に、町内の各小学校で出前授業を行いました。

子どもたちは、秋サケ漁について、映像や定置網の模型を使ったわかりやすい説明を受け、体験学習では秋サケのさばき方やイクラ作りを楽しみました。



栄誉を祝して 別海町表彰式

10/23

永きにわたり町政の伸展や産業・教育・文化の振興、社会福祉の増進などに寄与した方々を表彰する「別海町表彰式」が、10月23日(火)ウエディングプラザ別海で行われました。

今年度は、下記の5名の方々が受賞され、町長から表彰状と記念品が贈られました。

《別海町功労者表彰》

【自治功労】佐々木春男 氏（中西別）

平成3年から20年間、町議会議員として地域社会の発展と地方自治の伸展に貢献されました。

【自治功労】池田 幸雄 氏（尾岱沼）

平成11年から12年間、町議会議員として地域社会の発展と地方自治の伸展に貢献されました。

【産業功労】瀬瀬 成喜 氏（大成）

昭和58年から27年間、計根別農業協同組合理事として、また平成10年からは代表理事組合長として地域農業の振興に貢献されました。

《別海町貢献賞》

【自治貢献】高崎 好藏 氏（別海）

昭和46年から31年7ヶ月間、別海消防団員として、また平成9年からは分団部長として地域防災活動に尽力されました。

【産業貢献】中村 章 氏（別海）

昭和44年から獣医師として別海町（根室地区）農業共済組合に勤務し、臨床の最前線で家畜疾病の防除に努め、また地元獣医師の指導にも尽力されるなど、家畜衛生の推進と人材育成に貢献されました。

ニュージーランド酪農研修へ

10/18

別海高校農業特別専攻科に在籍する馬場総一郎君が研修へ出発するにあたり、役場へあいさつに訪れました。

研修にあたり「心細い面もあるが、他国の農業をしっかりと学びたい」と抱負が述べられました。



祝 別海町表彰式



中村章 氏 高崎好藏 氏 瀬瀬成喜 氏 池田幸雄 氏 佐々木春男 氏
(前列)

交通安全 街頭啓発

9/21-30

秋の全国交通安全運動期間にあわせて、各町内会、別海町交通安全協会各分会の主催による街頭啓発活動が実施され、「交通事故0（ゼロ）」を願って通行車両等へ啓発物の配布や旗波運動による交通安全の呼びかけをしました。



尾岱沼(道の駅前)



西春別



中西別

冬の交通安全運動期間

11月15日(木)から11月24日(土)までの10日間、冬の交通安全運動が実施されます。

期間中の重点目標

- 降雪に伴う冬道路面でのスリップ事故の防止
- 高齢者の交通事故防止
- 交差点の交通事故防止
- 夕暮れ時の歩行者と自転車の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

「事故防止は家庭から」を合言葉に、安全・安心なまち、別海町を目指しましょう。

問合せ／防災・交通担当(内線2116・2117)



●全国瞬時警報システムの通報訓練について●

本町でも全国瞬時警報システム(J-ALERT)が平成23年3月に設置され、防災無線を通じて、地域圏内に発令される緊急地震速報や国民保護(武力攻撃等)の情報が、自動で提供できるようになっております。

このシステムを活用した緊急地震速報の全国一斉通報訓練が12月3日(月)に予定されており、本町においてもシステムを実際に起動し、放送訓練に参加することとしております。

訓練の実施に当たっては、事前に防災無線(海岸地域)にて周知いたしますので、お間違のないようお願いいたします。

問合せ／防災・交通担当(内線2116・2117)

別海町ふるさと応援制度 ～寄付をいただきました～

神奈川県在住・近藤篤文さんから寄付をいただきました。今回寄せられた寄付金は『高齢者・障がい者の支援に関する事業』、『自然環境・地域景観の保全及び野生鳥獣の保護に関する事業』、『酪農・水産・商工観光等の振興発展に関する事業』に有効活用させていただきます。

～今後も皆様からの応援をお待ちしています～

別海町ふるさと応援制度に関するお問合せ／企画振興担当(2213)

平成24年度 防火ポスターコンクール

別海消防署では、火災予防意識の高揚をより一層図るため、別海町内の小・中学生を対象に防火ポスターコンクール(後援:別海町教育委員会)を実施しました。

本年度は小・中学校から31点の応募があり、次の方が入賞されました。

応募された全作品は、火災予防運動の期間中に中央公民館のロビーに展示され、来館された多くの方の目を引き火災予防を訴えていました。



中春別中学校2年
上田 美咲さん



【署長賞】

西春別小学校1年
吉川 優力くん



【署長賞】

中春別小学校4年
牧野あさひさん



【署長賞】

中春別小学校6年
田中 香澄さん

【署長賞】



中春別中学校1年
松隈 梨乃さん



【署長賞】

西春別小学校1年
小山田実夢さん



【奨励賞】

西春別小学校6年
熊生 健吾くん



【奨励賞】

中春別中学校2年
竹田 有沙さん

【奨励賞】

問合せ／別海消防署予防課予防係 TEL75-2200

無許可で商品先物取引の 勧誘を行う業者にご注意ください!

商品先物取引法に基づく国の許可を受けていない業者が、消費者に対してシカゴ大豆や金などの取引の執拗な勧誘を行うことによる被害が全国で急増しています。

国内市場でも海外市場でも、商品先物取引の勧誘は、国の許可を受けた適正な業者しか営業を行うことができません。

- 自宅や職場に電話などで執拗な勧誘を受ける場合は、無許可業者である可能性が高いので、契約・取引はもとより話し合いに応じないよう十分にご注意ください。
- 不要ならば「必要ない」「いらない」とハッキリ断りましょう。
- 「簡単に儲かる」「必ず儲かる」などの安易な儲け話にはご注意ください。
- 不審に思ったときや、被害にあわれたときは、農林水産省や町の消費生活相談窓口にご相談ください。

【無許可業者に関する相談窓口】

農林水産省食料産業局商品取引グループ 電話03-3501-6730

問合せ／町民生活担当(内線1212)

飼い主のみなさん『狂犬病予防注射』を 受け忘れていませんか?



～狂犬病予防注射は、飼い主の義務です～

うちの犬は家の中で飼っているから大丈夫、うちの犬はおとなしいから他の人にかみつくことはないなどの理由で予防接種を受けないでいませんか?

予防接種を受けていない飼い主は必ず受けましょう。

※狂犬病予防法第5条により飼い主は年1回予防接種を受けるよう定められています。

※注射費用は3,040円です。犬の登録もおこなう場合は登録料として別途3,000円かかります。

町内で予防接種をおこなっている動物病院

たなか獣医科病院 75-0025 べつかい動物病院 77-9170

問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)

ご注意ください

住宅の表札やチャイム、水道・電気のメーターなどに、不思議な数字やマークが書かれていたり、見覚えの無いシールが貼られている場合、悪質な訪問販売業者などが付けた目印の可能性があります。これらは、仲間同士の暗号になっており、落書きや検針用のチェックなどと勘違いしたまま消さないでいると、狙われるおそれがあります。

不審なシールやマークを見つけた場合は、すぐに消しましょう。判断に困った場合は相談窓口へご相談ください。



問合せ／町民生活担当(内線1212)

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

12月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。12月にくみ取りが必要な方は**11月20日**までにお申込みください。

※すぐに汲んでほしいなどの急な申込は、先に申込みをしている方に大変迷惑

感かけることになります。一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。

※家庭排水は凍結するなどの理由のため冬季間(12月～3月)はくみ取りをおこないませんのでご了承下さい。



問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)

町立公園 閉園のお知らせ

平成24年度は10月末日をもって全公園を閉園いたしましたのでお知らせいたします。

なお、鉄道記念館につきましては通年を通して開館しております。
問合せ／みどり担当（内線1611）

図書館から

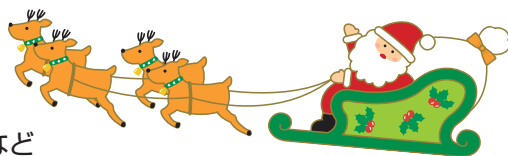
クリスマスお楽しみ会

と き：12月15日(土)午後1時30分～3時

ところ：図書館 2階視聴覚室

内 容：大型絵本の読み聞かせ、人形劇、手遊びなど

ひとあし早いクリスマスをみんなで楽しんじゃおう！サンタさんもあらわれるかも!?



楽しいお話の時間

と き／7日・21日・28日(水) 15:30～16:00

ところ／図書館「お話のコーナー」

協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

*0歳から参加できます。どんぐりの皆さんが、絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

小さい子のお話の時間

と き／2日・9日・30日(金) 11:00～(15分程度)

ところ／図書館「お話のコーナー」

対 象／0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

【休館日のお知らせ】11月の休館日は3日・5日・12日～19日(蔵書点検)・23日・26日・29日(月末休館日)です。
休館中の返却は玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。

中央公民館から

文化でつなげゆめ・こころ・まち

平成24年度第53回 別海町芸術文化祭

『町ぐるみ活かす力で半世紀』

◆児童生徒作品展

※別海町特別支援学級合同ふれあい作品展も同時開催しています。

と き 11月9日(金)～11日(日) 午前9時～午後5時

会場 中央公民館

※11月9日(金)は午前10時から

◆少年将棋大会

と き 11月10日(土) 午前10時～

会場 中央公民館

◆一般囲碁大会

◆一般将棋大会

と き 11月11日(日) 午前10時～

会場 中央公民館

◆地域選抜作品展

と き 11月16日(金)～18日(日) 午前9時～午後5時

会場 中央公民館

◆お茶会

と き 11月18日(日) 午前10時～(なつめ会)

会場 中央公民館

◆社交ダンスの夕べ

と き 11月23日(金) 午後6時30分～

会場 中央公民館

◆合唱祭

と き 11月24日(土) 午後1時～

会場 中央公民館

◆芸能発表会

と き 11月25日(日) 午前10時～

会場 中央公民館

◆書道展

と き 11月27日(火)～29日(木) 午前9時～午後5時

会場 中央公民館

※11月29日(木)は正午まで



別海町乳幼児母親家庭教育学級

すくすく学級11月の予定

☆今月の学習会テーマは『子どもの活動を促す適切な刺激』です。遊びを通して身に付けることや学ぶことがいっぱいこの時期です。お母さんも子どもの頃を振り返り、様々な体験を通して学んでいることなど日常の様子をもとに話し合いましょう。

☆体験学習は、公共の場の使い方を学ぶ機会として、マルチメディア館で映画館体験をします。どんな映画を見られるか楽しみにして下さい。その後「はみんぐ」でお母さん達とお友達で楽しく遊びましょう。

・初めての方も大歓迎です。準備の都合もありますので75-2146 Fax75-0750に連絡ください。

開設日 開始時間 学習会(10:00~11:40)体験学習(10:20~13:50)

	中央公民館	西公民館	東公民館
学習会	2・3歳 8日(木)	全学級 7日(水)	全学級 6日(火)
	0・1歳 15日(木)		全学級 20日(火)
体験学習	全学級 22日(木)	全学級 21日(水)	全学級 13日(火)

* 体験学習は、各公民館から公民館バスで行きます。

持ち物:着替え・帽子・お弁当・おやつ少々・飲み物・その他



別海町子育て支援センター「はみんぐ」11月の予定



こんにちは。『はみんぐ』です。吐く息の白さに、秋の終わりをを感じる頃となりました。体調管理に気を付け、近づく冬を元気に迎えたいですね。

『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日午前・予約制)があります。

スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30		午前・午後 自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00~16:00		自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

今月のマタニティひろば(6ヶ月以上の初妊婦の方限定)

母子健康センターの助産師と一緒に対応しますのでお気軽に入室してください。

5日(月)・19日(月) 10:00~11:30 子育て支援センター

今月のこんにちは『はみんぐ』

西春別	15日(木)	10:00~11:30	西児童館	受け入れ人数に限りがある為 予約制とさせていただきます。
尾岱沼	22日(木)	10:00~11:30	東公民館	

お知らせ

7日(水)午後お休み
8日(木)午前・午後お休み
20日(火)

はみんぐセミナー

11:00~11:30

「工作用紙でミニバスケットを作ろう!」です。予約制となりますので、13日までに「はみんぐ」へ連絡をお願いします。

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX75-1828 メール:hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館又は福祉課児童福祉担当(内線 1313・1314)までお願いいたします。

お知らせ伝言板

別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾代沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

自衛官募集

自衛隊では次のとおり自衛官等を募集いたします。

○陸上自衛隊高等工学校校生徒（男子）

・試験日／一次試験 平成25年1月19日（土）（於／中標津経済センター）

二次試験 平成25年2月3日（日）（於／自衛隊釧路駐屯地）

・受験資格／平成25年4月1日現在、15歳以上17歳未満の者で中学校卒業又は中等教育学校の前期過程終了者（見込み含む）

・受付期間／平成24年11月1日～平成25年1月7日

・その他／採用予定者は平成25年4月上旬に陸上自衛隊高等工学校（神奈川県横須賀市）に着校

問合せ／自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所

TEL 0153（72）0120

女性のためのなんでも相談所を開設します

根室人権擁護委員協議会及び釧路地方法務局根室支局が相談者を女性に限定した「女性のためのなんでも相談所」を開設します。

性のためのなんでも相談所」を開設します。

夫やパートナーからの暴力、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為、性別による差別行為など、女性をめぐ

る人権問題に関する相談に、女性の人権擁護委員が無

料で応じます。

内容についての秘密は堅く守られますので、ひとりで悩まず、気軽に相談ください。

○日時／平成24年11月25日（日）13時から16時まで

○場所／根室市総合文化会館（2階第2講座室）、中標津町総合文化会館（2階第2研修室）

問合せ／根室市弥栄町1丁目18番地

釧路地方法務局根室支局

TEL 0153（23）4874

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、女性をめぐ

る問題の解決を図るため人権活動の強化として、11月12日

から18日までを「全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間」とし、専用相談電話の

受付時間を延長いたします。

○「女性の人権ホットライン」TEL 0570（070）810

○実施期間／平成24年11月12日（月）から18日（日）月々金8時30分から19時、土・日10時から17時

○相談担当者／釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員及び釧路地方法務局職員

○主催／法務省及び全国人権擁護委員連合会

○実施機関／釧路人権擁護委員連合会及び釧路地方法務局

11月は、労働保険適用促進強化期間です！

事業主の皆さん、労働保険の加入はお済みですか。

農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられて

います。

労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

問合せ／厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課

TEL 011（709）2311 釧路労働基準監督署

TEL 0154（42）9711

「休日法律相談所」が開設されます

○日時・場所／11月17日（土）別海町西公民館 午前9時

30分～午前11時30分

別海町東公民館 午後1時30分～午後3時30分

○相談内容／土地・建物の登記、離婚相談（養育費・慰謝料・財産分与）、相続、遺言、任意後見、お金の貸し借りなど

○相談料／無料です

○主催／釧路公証人役場

○相談対応者／司法書士 菅原日出男 公証人 田村 一善

○申込方法／相談を希望される方は、11月16日（金）まで、電話予約をお願いします。

予約・問合せ 釧路公証人役場

TEL 0154（25）1365

精神障害者家族及び支援者学習会の開催について

○日時／平成24年11月30日（金）

○講義／13時30分～15時 ○家族交流会／15時～16時30分

必ずチェック 最低賃金！

北海道最低賃金

時間額

719円

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道（地域別）最低賃金が改定されました。

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

平成24年10月18日発効

野付半島ネイチャーセンター開館10周年・
ラムサール条約登録7周年記念

晩秋の自然を楽しむ音楽と語り

11月11日(日) 会場 野付半島ネイチャーセンター

荒天中止

講演会&音楽会

12:30~15:30

参加費:200円(資料・飲物代)

I部

12:30 開会セレモニー

12:50 「のつけ学」発表会 野付小学校児童

13:15 講演会

「宇宙から見た北海道の自然とその変化」

～エゾシカやヒグマの行動、環境汚染の実態などをGISで分析～

金子正美(酪農学園大学 農食環境学群 環境共生学類 教授)
コンピューター上の地図に情報を入力して活用するGIS(地理情報システム)の専門家。

II部

14:25 PPYM(根室のフォークグループ 曾又・土井・中村)

「500マイル」他

木嶋悦寛(ケーナ) & 川野政志(チャランゴ)

「コンドルは飛んでいく」他

バザー

10:30~15:30

お好み焼き・パン・小物の販売。

屈斜路プリンスペア宿泊券の抽選会あります!

主催

■野付半島ネイチャークラブ

■別海町野付半島ネイチャーセンター/
別海町観光開発公社

■(財)北海道新聞野生生物基金

(I部/基金10周年記念 環境出前講座)

お問い合わせ先

野付半島ネイチャーセンター

TEL:0153-82-1270

e-mail: notsukenc@arens.or.jp

全国の自殺者は、毎年3万人を超え続けています。北海道でも毎年約1,500人が自らの命を絶っています。内閣府の調査では20代の3人に1人が「自殺を考えたことがある」と答えているとのこと。長引く不況、雇用問題、格差問題、いじめやストレス、希薄化する人間関係、自然災害……

気持ちが落ち込んだり、こころが傷ついたりすることが多く、希望が持ちにくい世の中を、私たちは生きています。もはやうつや自殺は誰にでも起こりうる問題として、家族、職場、地域を挙げて対策を考えなければならないのではないのでしょうか?

講師紹介

札幌医科大学や札幌学院大学で教授を歴任され、ご専門は臨床心理学です。また電話による心理相談の専門家としても造詣が深く、特に北海道いのちの電話には評議員として、また相談員養成の指導者として深く関わっていらっしゃいます。

著書「傷ついた心への援助」～カウンセリングの基本にあるもの～

日時

平成24年11月17日(土)

10:30~12:30(受付10:00~)

会場

別海町民保健センター

申込締切

平成24年11月15日(木)までに
電話またはFAXでお申込みください。

申込み・問合せ先 別海町民保健センター

TEL:0153-75-0359 FAX:0153-75-0337

※お申込みがなくお越しいただいても参加できますが、天候等により変更もあり得ます。
その際にはご連絡したいと思いますので、できるだけ事前にお申込みください。

精神保健講演会のお知らせ

こころに寄り添う

大切な人をうつと

自殺から守るために

講師 池田 光幸氏(北海道いのちの電話評議員)

参加無料

保健センター からの

お知らせ

11・12月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
11月	1	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30(受付)
	6	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
			離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	7	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~12:50(受付)
	8	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	16	金	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	20	火	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)
	22	木	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)
12月	29	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~14:30
	30	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	4	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(受付)
	5	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	6	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30(受付)
	11	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	12	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~12:50(受付)
	13	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	14	金	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30

◆11月の4か月健診対象者 対象の方には個別連絡いたします。 ◆11月の1歳6か月児健診対象者 平成23年4月生まれのお子さん
 ◆11月の3歳児健診対象者 平成21年10月生まれのお子さん ◆11月の5歳児健診対象者 平成19年11月生まれのお子さん
 ◆11月のマタニティクラス対象者 平成25年2月～3月出産予定の方

元気 未来っ子 1歳6か月児健診

10月11日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



菅原 のどか 和ちゃん
(誠)



町屋 ひろあ 大愛くん
(猛)



藤村 のお 乃羽ちゃん
(亮太)



西山 ももちゃん
(嘉勝)



渡邊 しょうご 将伍くん
(和樹)



茂木 ひかりちゃん
(直矢)



西山 はな 花ちゃん
(絢)



福井 けん と 健仁くん
(啓二)



岩浅 はる 葉琉ちゃん
(昌宏)



池田 のあ 望彩ちゃん
(雅俊)



大野 さすけ 咲助くん
(正喜)



村山 あやと 絢飛くん
(和哉)



浦山 るな 桜菜ちゃん
(邦広)



深瀬 やまと 大和くん
(誠)



市川 きりゅう 騎竜くん
(勇一)

平成24年度高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者のインフルエンザ発症、重症化を防止するため予防接種を実施するにあたり、町では下記のとおり助成します。インフルエンザ予防接種は、ご本人が希望する場合のみ行いますので、必要性や注意点についてご理解の上で受けてください。

予診票は病院・診療所窓口にありますので、体温を計った上、必ず事前にご本人が質問事項等を記入して受診してください。



●実施医療機関及び実施期間

町立別海病院・尾岱沼診療所 平成24年11月5日～平成25年1月31日

西春別駅前診療所 平成24年11月1日～平成25年1月31日

*曜日・時間等詳細は町立別海病院の案内を参照してください。

- 対象者 (1)接種当日に、別海町に住民登録のある満65歳以上で接種を希望される方。
(2)接種当日に、別海町に住民登録のある満60歳以上65歳未満(心臓、じん臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある者)で接種を希望される方。

- 本人負担額 1,000円(接種料金3,000円で町が2,000円負担します。)
(生活保護受給世帯の方は、本人負担額無料です。)

- 接種回数 1回(予防接種法) (2回目は任意接種になります。)

問合せ／町民保健センター 健康管理担当TEL75-0359

4種混合ワクチンのお知らせ

厚生労働省では、11月から従来の3種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)と単独のポリオワクチンに代わり、新たに4種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)の定期接種が実施されることになりました。しかし、別海町ではワクチン確保の都合により11月以降も、3種混合ワクチンと単独のポリオワクチン接種のみ実施いたします。4種混合ワクチンは、準備が整い次第、広報・ホームページ・乳幼児健診及び相談等でお知らせいたします。



冬季運動教室のご案内

冬季運動教室が始まります。1コース4回きりです。多くの方の参加お待ちしております。

コース	日程	曜日	時間	場所
コミュニケーション 運動コース	12/4・12/11 12/18・12/25	火	13:00～14:45	別海町民温水プール2階
ダイエットコース①	1/8・1/15・1/22・1/29	火	13:00～14:45	
ダイエットコース②			19:00～20:45	
ダイエットコース③	2/14・2/21・2/28・3/7	木	18:00～19:45	東公民館
総合コース①	2/5・2/12・2/19・2/26	火	13:00～14:45	別海町民温水プール2階
総合コース②			19:00～20:45	

☆持ち物:運動靴・タオル

☆料 金:無料(プールは入館料310円/回がかかります。シーズン券のある方はご持参ください。)

☆申込め切:コミュニケーション運動コース11月末、ダイエットコース12/27、総合コース1月末まで。

☆その他:吹雪等悪天候やインフルエンザ等流行時には教室中止もあります。申込者には事前連絡します。

☆申し込み:別海町民保健センター 健康づくり担当 電話:75-0359

母子健康センター からのお知らせ



★10月1日より、町立別海病院内に 母子健康センター母子相談室が設置されました。

こちらでは、町立別海病院を受診されている方の母子手帳や妊婦一般健康診査受診票の交付を行います。外来助産師から交付について案内をさせていただきます。

また、町立別海病院以外の病院を受診されている方につきましては、これまでどおり母子健康センターで交付を行います。(来所前にお電話をいただけると、お待たせせずに、交付ができます。)

★マタニティクラス 12、1月コース

妊娠中の生活、食事、赤ちゃんのお風呂などについて、助産師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士が担当します。

対象 平成25年4、5月 申込〆切は11月末
出産予定の方

全4回

★12月11日
★12月25日
★1月8日
★1月22日

★出産教室

お産や母乳育児について一緒に学びましょう
(事前にご予約ください)

開催日：11月21日

対象：妊娠8ヶ月から9ヶ月の方

★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます

申込〆切
は11月15日

12月コース

全4回

★12月6日
★12月13日
★12月20日
★12月27日

対象 寝返り前の赤ちゃん

料金 1回 町内に住所のある方
.....1,000円
その他...2,000円

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。

問合せ／母子健康センター

TEL75-2262 Fax75-0337



特定健診のお部屋から

中性脂肪 ってなに？

みなさんの中性脂肪のイメージはどんなのでしょうか？百聞は一見にしかず見てみましょう。血液を硝子の管にとりしばらく経つと血球(赤く見える下の段)と血清(上部)に分かれます。

正常なのは左側。中性脂肪が高くなると右のようにバター色になってきます。

中性脂肪が高い方

あなたの血液にはバターのような中性脂肪がどろっと流れているイメージを持ってください。

▶食後に高くなるので、検査は飲食から12時間以上あけてから行うのが理想的です。



正常血清 乳び血清

中性脂肪の役割って？

高いことだけが問題としてクローズアップされがちですが、必要だから身体にあるのです。

人の脂肪の9割は中性脂肪。それほどに占めるのは中性脂肪が人のエネルギー源だから。空腹時に最初に使われるエネルギー源は血糖です。しかし、糖は1gで4kcalしか燃えません。中性脂肪は1gで9kcalで多くの熱量を持っています。必要なエネルギー量が多くなったときには中性脂肪の出番になるのです。しばらく食べられなくても身体が無事なのは中性脂肪のおかげなのです。

心臓を動かしているのは中性脂肪って本当？

脳のエネルギー源はブドウ糖ですが心臓は脂肪酸をエネルギー源にして動いています。中性脂肪は脂肪酸とグリセロールが合体したもののなのです。

いわゆる肥満っていうのは…。

血液中の中性脂肪は脂肪細胞に蓄えられます。この脂肪細胞が多いことを肥満といいます。(脂肪細胞が皮下にたまれば皮下脂肪。内臓にたまれば内臓脂肪。ことに肝臓にたまれば脂肪肝と呼ばれます。)

中性脂肪は脂肪だから食事の脂を減らせばいいのか？

実はそうではないのです。つづきは次の広報で。

問合せ／保健センター TEL75-0359

11月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	- 午前中の内科診療を、全日2診体制で実施しております。 - 禁煙外来を実施しております。詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	- 受付時間は17時15分~18時30分です。 - 診療開始は17時30分からです。
外 科 外科医長 渡邊 俊明 医 師 林 雄三	午 前	林 (整形外科)	渡 邊	甲 斐 (整形外科)	川 端	林 (整形外科)	
	午 後	渡 邊	渡 邊	川 端	渡 邊	渡 邊	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

小児科外来 医師 橋本 浩

区分	月	火	水	木	金
日付	29	30	31	11/1	2
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本
午後	橋本	橋本	橋本	予防接種	橋本
日付	5	6	7	8	9
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	西村 (出張医)
午後	橋本	インフル接種	橋本	予防接種	橋本
日付	12	13	14	15	16
午前	辰巳 (出張医)	辰巳 (出張医)	杉本 (出張医)	杉本 (出張医)	館 (出張医)
午後	辰巳 (出張医)	インフル接種	杉本 (出張医)	予防接種	館 (出張医)
日付	19	20	21	22	23
午前	山本 (出張医)	木田 (出張医)	西村 (出張医)	西村 (出張医)	勤労感謝の日
午後	木田 (出張医)	インフル接種	西村 (出張医)	インフル接種	休診
日付	26	27	28	29	30
午前	西村 (出張医)	未定	未定	未定	館 (出張医)
午後	西村 (出張医)	インフル接種	未定	予防接種	館 (出張医)

●出張医による診療科

診 療 科	日 付	時 間	担 当 医 師
皮 膚 科	9日(金)	午前・午後	みずがき のりこ 水柿 典子 医師 (札幌医大)
	30日(金)	午前・午後	きくち ゆみこ 菊池裕美子 医師 (札幌医大)
耳 鼻 咽喉科	12日(月)	午前・午後	こ 郷 充 医師 (札幌医大)
	13日(火)	午前	
	26日(月)	午前・午後	おおくに つよし 大國 毅 医師 (札幌医大)
	27日(火)	午前	
小児神経科	15日(木)	午後	なち のぶただ 舘 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	30日(金)	午後	たかはし よしお 高橋 義男 医師 (とまこまい 脳神経外科)

平成24年度インフルエンザワクチン接種について

★本 院

【内 科】接種開始日:11月5日(月) 接種日:月曜日~木曜日の午後
受付時間:12:30~15:00 接種時間:13:30~

【小児科】接種開始日:11月6日(火) 接種日:火/木曜日の午後
受付時間:12:30~15:00 接種時間:13:30~

※救急患者搬入の場合は接種できない場合もあります。

※夜間診療でのワクチン接種は行っておりません。

★西春別駅前診療所

接種開始日:11月1日(休) 接種日:月~金曜日

受 付 時 間:8:30~11:00、13:30~16:00 (木曜日は15:00まで)

★尾岱沼診療所(事前予約が必要です)

接種開始日:11月5日(月) 接種日:月~金曜日

受 付 時 間:10:30~12:00、13:30~15:00 (水曜日は16:00まで)



一枚の空 一枚の大枯野

べっかい
歳時記

気宇壮大の一言に尽きる。
別海町ならではの句と言ったら過言か。

今西 青峰

塩見 善美

人の動き

平成24年9月30日現在()は前月比

人口 / 15,955(- 12)
男 / 7,980(- 2)
女 / 7,975(- 10)
世帯数 / 6,372(± 0)
外国人 / 187(+ 5)

出生 11 死亡 16 転入 41 転出 44
その他 1

交通事故発生状況

()は平成24年1月からの累計

発生 1件(8)
死者 0人(1)
負傷者 7人(17)

火災と救急

平成24年
9月30日現在

()は平成24年1月からの累計

火災 0件(13)
[死者 0件(0)]
救急 49件(442)
救助 2件(15)
ドクターヘリ搬送
2件(26)

ドクターヘリ要請基準

- ① 119番通報時の状態によってドクターヘリ搬送が望ましいと判断した場合
- ② 救急隊が現場に到着しドクターヘリ搬送の必要があると判断した場合
- ③ 病院で入院中又は救急車で運んだ際に医師が必要とした場合
(消防署救急係 75-0366)

2012 BILLY KING ビリーキング American Hot Songs

日時 11/14 水

開場 18:00

開演 19:00

北海道在住のNo.1外国人ヴォーカリスト、ビリーキング。
日本人には出せない音質とリズム感はすべての人を魅了
します。なつかしいスタンダード、ジャズ、ロック、ソウル、ゴスペルなど幅広いジャンルを
カバーする歌唱力と卓越したショーパフォーマンスで魅了し続けてくれるビリーキング。
ハートフル&ソウルフルなステージをお楽しみ下さい。



会場

別海町中央公民館

チケット
1ドリンク付

◆前売り 2,000円
◆当日 2,500円

チケット
販売

別海町各公民館、びっくあっぷ、大和屋商店、中標津町総合文
化会館、根室市総合文化会館、標津町生涯学習センター

お問い合わせ
別海町中央公民館
電話 0153-75-2146

実施体制：主催：ビリーキングコンサート実行委員会(別海町コンサート招へい実行委員会) 共催：別海町中央公民館
※当日はアルコールの提供をします。お車でお越しの方は、飲酒をご遠慮ください。

地域情報カレンダー

(10月26日現在)

日	曜日	イベント内容
11/14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30~ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
17	土	第69回別海町少年弁論大会 マルチメディア館 9:15~

社会保険事務
相談所開設

11月6日(火) 12:00~17:00 11月7日(水) 9:00~15:00

12月4日(火) 12:00~17:00 12月5日(水) 9:00~15:00 中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

お誕生・結婚

9月30日
届出分まで

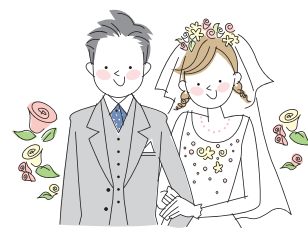
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
木村 俐玖(り く)ちゃん	男 和也(別海)	
坂本 千咲(ちさき)ちゃん	女 正志(中春別)	
三宅 悠斗(ゆうと)ちゃん	男 徹(別海)	
竹中 心幸(こゆき)ちゃん	女 麻里奈(別海)	
菅野 颯太(そうた)ちゃん	男 孝徳(大成)	
穴戸 陽葵(ひなた)ちゃん	女 洋行(大成)	
中川 朱里(あかり)ちゃん	女 貴之(西春別)	
木村 奈菜(な な)ちゃん	女 好慶(西春別)	
山本 葉月(はづき)ちゃん	女 健治(別海)	
鈴木 美優(み ゆ)ちゃん	女 雅博(西春別)	
高畑 杏羽(ももは)ちゃん	女 慎吾(西春別)	
大森 歩夢(あゆむ)ちゃん	男 圭介(別海)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
林 貞勝・佐々木なざさん	(豊原)
山崎 博司・坂下 美幸さん	(尾岱沼)
一瀬 将孝・田中美樹子さん	(泉川)
伊藤 圭一・中川 綾笑さん	(別海)
南 裕樹・南 由佳さん	(別海)
福岡 裕也・木田 光重さん	(奥行)
佐藤 智彦・佐々木葉月さん	(西春別)



今月の
納期

国民健康保険税(5期)は11月30日(金)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ／収納対策担当(内線1115・1116)

▼秋も深くなり、冬の到来が近いことを感じさせる寒さになってきましたが、皆様はもう冬の準備はされましたでしょうか。私は冬タイヤに灯油ストーブと何かと出費がありました。冬は安心して過ごせそうです。

さて、今夏は節電があり、計画停電もなく無事に過ごせたかと思いますが、これから到来する冬が本番です。北海道は冬がピークを迎えるため、ますます節電への取り組みが重要となってきます。

寒い中、ストーブがつかないなんてことだけは避けたいと思いつつ、私も冬の節電への取組みを頑張らないといけないと感じています。(曇りとときどき晴れ)

コーヒーブレイク