

広報 BETSUKAI 別海

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

師走

今年も残すところひと月

大人は新年・冬支度に向けて慌ただしくなるが、子どもたちは冬休み・雪遊びと楽しい毎日

子どもたちの笑顔は私たちに力を与え、子どもたち自身の心も成長させる

2012(平成24年)

12

No.590

編集／別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 0153-75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、岩本繁樹さん（大正11年11月2日・中春別）、畑中恵美子さん（大正11年11月8日・西春別）、酒井フミさん（大正11年11月17日・別海）、鎌田マサエさん（大正11年11月19日・別海）に贈られました。



岩本 繁樹さん(中春別)



畑中恵美子さん(西春別)



鎌田マサエさん(別海)

叙勲受章 栄誉を祝して

10/24

元別海消防団第4分団 分団長 大畠光夫氏（88歳）が、高齢者叙勲（9月1日発令）で『瑞宝単光章』を受章され、10月24日に別海町長より伝達されました。

大畠氏は昭和28年1月に別海村消防団員となり、昭和46年には分団長へ就任、平成2年5月の退団まで37年間余り、消防団活動を通じて、地域住民の生命・身体・財産を守るとともに、防火思想の普及に努められました。

大畠氏は受章について、「身に余る光栄」と感謝し、喜びの表情を見せられました。



日本赤十字社献血功労団体 表彰について

11/8

去る7月24日に滋賀県大津市で皇太子殿下ご臨席のもと開催された「第48回献血運動推進全国大会」の席上で日本赤十字社から献血運動にご功労のあった2団体が表彰され、この度別海分区長から伝達されました。

道東あさひ農業協同組合上春別支所は、10年以上の推進運動を行っており、北海道支部長感謝状を受賞、株式会社明治西春別工場は、15年以上の推進運動で、銀色有功章を受賞いたしました。

2団体は、年4回別海町内を巡回している移動献血に積極的に参加していることが讃えられました。



女性農業士会第2回出前授業



10/26

野付小学校の2年生を対象に酪農に関する出前授業が行われました。

前半は牛の体や出産について学び、後半からは別海産の牛乳を使って牛乳豆腐を作りました。

クラッカーに牛乳豆腐をのせ、いちごジャムをトッピングする新しい食べ方を紹介したところ児童たちに大変好評でした。

公共事業の社会貢献活動が 行われました

11/3

公共事業の社会貢献活動の一環として、株式会社上田組（標津町）により上風連小学校グラウンドの排水改良工事が行われました。この工事で春



先の雪解け水や大雨による水溜りが軽減され、グラウンド環境の向上が図られました。株式会社上田組に対しては山口教育長から感謝状が贈呈されております。

優良勤労者表彰式

11/5

平成24年度の優良勤労者表彰式を役場会議室において開催しました。

この表彰は町内の企業に20年以上勤続し模範となられる方が表彰されるもので、今年は6名の方が受賞されました。平成11年度から昨年までに104名の方に贈られています。



- 熊谷 正雄さん（㈱別海）
- 外川 重美さん（西別ハイヤー(有)）
- 多賀 正幸さん（㈱別海）
- 沼倉 智さん（別海貨物㈱）
- 林 誠さん（㈱西春別自動車工業）
- 平澤 和男さん（別海貨物㈱）

国際協力機構（JICA）研修員が町長を表敬訪問

10/23

国際協力機構（JICA）の仏語圏アフリカ研修員9名が、札幌医科大学教授及

び通訳らと共に水沼町長を表敬訪問しました。ベナン、セネガル、コンゴなど6ヶ国で看護師や助産師等をしている9名（男性1名・女性8名）の研修員達は前日から来町し、郷土資料館、㈱別海乳業興社、尾岱沼漁港などの町内施設を視察し、水沼町長を表敬訪問した後、別海病院や母子健康センターで別海町の母子保健施策について研修しました。母子健康センターでは妊婦への沐浴指導を見学した他、妊婦への栄養指導や歯科指導についても学びました。その後一行は、中西別中学校を訪問し生徒との交流を深め、当町を後にしました。

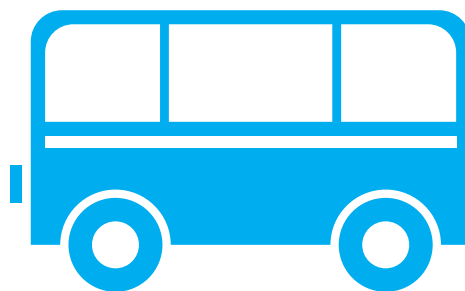


総務課から

別海町地域生活バス運賃の免除について

12月1日から別海町に住所を有する方で、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、町内を運行している地域生活バスの運賃が「無料」となりますので、乗車の際は運転者に障害者手帳をご提示ください。

また、障害等級が1級の方を介護する方（1名）につきましても、同様に無料となります。



問合せ／車両管理担当 TEL 79-5201・5202

鹿の飛び出しに注意しましょう！

全道各地で鹿との衝突による交通事故が多発しており、別海町内でも多く発生しています。急な飛び出しによる衝突や、それを避けようとしての路外逸脱等々、昨年度を上回るペースで事故が発生しております。秋から冬にかけての期間が繁殖期で行動が活発となり、また、日も短くなり見えにくい今時期が最も注意すべき期間です。

事故を
避けるために



- 前照灯を遠目にして早期発見！
- スピードダウン、十分な車間距離！
- 鹿侵入防止柵設置区域でも油断は禁物！

以上の点に注意し、安全運転を心懸けましょう。

問合せ／防災・交通担当（内線2116・2117）

別海町ふるさと応援制度

総合政策課から

～寄付をいただきました～

神奈川県在住・高橋規夫さんから寄付をいただきました。今回寄せられた寄付金は『清らかな川づくりに関する事業』に有効活用させていただきます。

今後も皆様からの応援をお待ちしています

問合せ／企画振興担当（内線2213）

べつかい協働のまちづくり補助金

後期分採択事業決定!

《公募型》

平成24年度べつかい協働のまちづくり補助金後期分は、申請のあった2団体と補助金評価委員との意見交換による審査会を開催し、その結果を基に次のとおり採択を決定しましたのでお知らせいたします。

各事業については、本補助金を有効活用し、次年度以降も継続した活動となることを期待します。

事業名	団体名	補助区分	交付予定額	事業内容
野イ工	野イ工	スタート応援型補助金（10割補助）	100千円	【新規事業/1回目】 地域のニーズを把握し、子どもの一時預かりや地域全体での子育てをめざす活動
別海町子ども町長シリーズ	学校の先生が開く親子土曜学校	担い手支援型補助金（10割補助）	28千円	【継続事業/3回目】 学校の先生が家庭や学校では経験できないような体験学習を実施する事業

問合せ／まちづくり推進担当（内線2215・2216）

まちづくりに参加してみませんか？

自治基本条例をさらに皆さんに分かりやすいものにするための手引き「協働基本指針（仮称）」の内容を検討する委員を募集しています。詳細は今月号へ折込みされている募集案内をご覧ください。（公募締切12/25（火））

申込み・問合せ／まちづくり推進担当（内線2215・2216）

財産調査・差押えを強化・執行しています!!

税務課から

11月末までに町道民税・軽自動車税・固定資産税の全納期及び国民健康保険税第5期までの納期が終了しています。

納期限を過ぎた税についても、お手持ちの納付書により金融機関窓口等で納付が可能ですので、早急に納付をいただくようお願いします。

なお、本町では北海道と共同で催告等を実施していますが、納付や相談がない方に対しては、**給与・預貯金・生命保険等の調査や差押えを強化・執行**しています。

未納税を一括で納付できない場合は、税務課窓口まで必ずご相談ください。

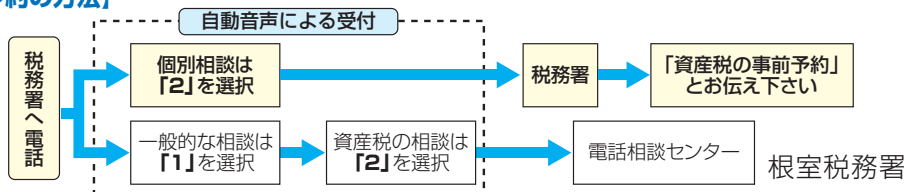
問合せ／収納対策担当（内線1115・1116） FAX 75-2773

譲渡所得・相続税・贈与税の個別相談について

資産税（譲渡所得、相続税、贈与税）の個別相談は、事前予約制による相談日をご利用ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

【当面の相談日】平成24年12月6日（水）・平成24年12月19日（水）

【予約の方法】



さらに便利に使いやすく
国税電子申告・納税システム
e-Tax

☎代表0153-23-3261

歳末特別警戒を実施します!

消防署から

別海消防団(署)では、歳末・冬季の火災多発期を迎えるにあたり、右記日程で歳末特別警戒を実施します。

慌ただしい年の瀬、火に対する注意がおろそかになりがちです。お出かけ前、お休み前に今一度、火の元点検を心掛け、明るい新年を迎えましょう。

歳末特別警戒

- ◇期間 12月24日(月)～30日(日)までの7日間
- ◇時間 18時～22時の間
- ◇内容 消防団員(消防車)による防火パトロール

冬季の 火災予防対策 重要ポイント

- ポイント1 『ストーブの上や近くに洗濯物を干すのは絶対にやめましょう!!』
:落下や接触が原因で、火災が発生しています。
- ポイント2 『ストーブの定期的な点検・清掃を必ず行いましょう!!』
:異常燃焼による火災危険や不完全燃焼の事故原因になります。
- ポイント3 『燃えかす・灰等の処理を適切かつ確実に行いましょう!!』
:こぼれ火や残り火が原因で、火災が発生しています。

酪農家の皆様へ

毎年冬季間において、投光器を原因とする火災が数件発生しております。投光器は作業用照明器具であり、家畜の暖房目的に使用することは大変危険ですので投光器は使用せず、家畜用暖房器具を使用するようにしてください。

**大切な生命・財産を火災から守るために、今一度、
ご家庭、家畜舎、作業場等の点検及び清掃をお願い致します。**

問合せ/別海消防署予防課予防係 TEL75-2200

訪問買い取りサービスに ご注意ください

町民課から

貴金属や古着などの買い取りサービスに関する相談が全国で増加しています。

町内でも、「不要な貴金属はないですか? 高く買い取ります」といった電話や訪問による勧誘を受けたという情報が多く寄せられています。

また、最近では、「医療器具に使う金属が不足している」など、親切心につけ込む勧誘が増えています。悪質な業者は書面などを渡さないことが多く、後から取り戻そうとしても連絡が取れないケースが目立ちます。

<トラブルを防ぐために>

- ドアを開ける前に訪問の目的などを聞きましょう。
- 売るつもりがない場合は、きっぱりと断りましょう。居座られたり、脅されたりしたときは、警察へ連絡しましょう。
- 買い取り業者は「古物商許可証」や「行商従業者証」の携帯や提示が法律で義務付けられています。許可証の提示を求めて、業者名・住所・電話番号などを確認し、書き留めておきましょう。きちんと対応しない業者とは取引しないことをおすすめします。
- 買い取りを頼むときは、買い取り条件などが明示された書面をもらいましょう。

不審に思ったときは相談窓口にご相談ください。

問合せ/町民生活担当 (内線1212)

し尿くみ取りのお知らせ

1月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。1月にくみ取りが必要な方は**12月20日**までにお申込みください。

また、すぐに汲んでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に大変迷惑をかけることになります。槽が一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。



ご協力を
おねがいします

冬期間は汲取り口付近に雪が積もるなどして汲取りが行えない場合があります。雪が降った際は汲取り口付近も雪かきをしていただくなどご協力をおねがいします。

問合せ/町民生活担当 (内線1212,1213)

国民健康保険優良家庭表彰

別海町国民健康保険では、毎年11月1日に「前年度1年間病院にかからなかった」「国保税を納期限内に完納した」世帯を優良家庭として表彰しており、本年度も42世帯を表彰しました。

自分自身いつまでも健康でいるために、
毎日の健康づくりを心がけましょう。
町民課国民健康保険担当(内線1215)

18年間連続表彰世帯	1世帯
9年間連続表彰世帯	1世帯
6年間連続表彰世帯	2世帯
5年間連続表彰世帯	2世帯
4年間連続表彰世帯	3世帯
3年間連続表彰世帯	4世帯
2年間連続表彰世帯	9世帯
単年度表彰世帯	20世帯
計	42世帯

後期高齢者医療制度のお知らせ ～広域計画に関する住民意見募集について～

◎ 第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案)に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

この度、広域連合では、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」が平成24年度末で期間満了を迎えることから、平成25年度からの新たな広域計画(第2次域計画)を策定します。

この第2次広域計画の策定にあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集します。

◆募集案件について

【募集案件】『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案)』について

【募集期間】平成24年12月7日～平成25年1月7日(必着)

◆公表する資料について

『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案)』

◆資料及び募集要領の入手方法について

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ
(<http://iryokouiki-hokkaido.jp>)に掲載するとともに次の場所で配布しています。

お問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合
住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
電話 011-290-5601

別海町役場福祉部町民課
後期高齢者・医療給付担当
住所 〒086-0205
別海町別海常盤町280番地
電話 75-2111(内線1241)

献血のお知らせ

平成24年度 第3回献血を実施致します。

移動献血車「ひまわり号」が町内を巡回しますので、ご協力をお願いします。



年間総献血量は、
男性 1,200ml以内
女性 800ml以内
です。
※献血カード(裏面)に記載しております「次回献血可能日」をご確認の上
ご協力お願い致します。

問合せ/日本赤十字社別海町分區
別海町別海西本町36番地(別海町社会福祉協議会内)
TEL (0153) 75-2148

実施月日	実施場所	実施時間
12月17日(月)	J A 道東あさひ本所兼別海支所	12:30~16:30
12月18日(火)	陸上自衛隊別海駐屯地	9:00~12:00
	J A 道東あさひ西春別支所	13:30~16:30
12月19日(水)	別海町役場	9:00~11:45 13:00~15:00
	北海道別海高等学校	15:40~17:00
12月20日(木)	根室地区農業共済組合	9:00~10:30
	(株)べつかい乳業興社	11:00~12:00
	中春別農業協同組合	13:30~15:00
	北海道別海高等学校	15:40~17:00
12月21日(金)	J A 道東あさひ上春別支所	9:00~11:00
	(株)明治西春別工場 森永乳業(株)別海工場	13:00~14:30 15:00~16:00

※陸上自衛隊別海駐屯地の献血は、自衛隊員を対象としております。
大変申し訳ありませんが、一般の方はご遠慮下さい。

いきいき元気あっが 健康体操教室日程

9:45~11:30

	中央公民館	東公民館	西春別ふれあいセンター
12月	6日(木)	11日(火)	18日(火)
1月	10日(木)	15日(火)	22日(火)

参加対象者

- ①65歳以上の方。体力、気力の低下が気になる方
- ②健康寿命を延ばす活動をしてみたい方（64歳以下でも可）
- ※介護認定を受けていない方が対象となります。
- ※新規で参加希望の方は開催日の前日まで下記連絡先に申込みをお願いいたします。
- 申込みは下記までご連絡をお願いします。

えっ!?
ベッドで
怪我を
する?

今年度も
4件の
事故が...



近年、医療・介護ベッドをご使用の方がベッドのすき間に体を挟み込んでしまう事故が多発しており、今年度も既に4件の死亡事故が発生しております。ご利用の際には、製造メーカーや販売業者より注意事項をよくご確認くださいませようをお願いいたします。

地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困りごとの総合相談窓口です

■問合せ 電話 0153-79-5500（直通） 別海町役場1階福祉課内

水産みどり課から

技能講習免除にかかる対象 鳥獣捕獲参加証明について

「鳥獣被害防止特措法」が改正され、鳥獣被害対策実施隊員、または猟銃を使用し別海町被害防止計画に基づく対象鳥獣の捕獲に従事し、一定の要件を満たす方について、銃刀法に基づく猟銃の追加所持許可及び所持許可の更新をする場合に、技能講習が免除される特例規定が設けられました。

技能講習免除をご希望の方には、「対象鳥獣捕獲等参加証明交付通知書」を交付いたしますが、事前に「対象鳥獣捕獲等参加証明書の交付申請書」を提出して頂く必要があります。こちらの申請書は役場水産みどり課でお渡ししておりますが、別海町役場ホームページ上からもダウンロードして頂けますので、ご活用ください。

問合せ/みどり担当(内線1612)

環境特別推進室から

住宅用太陽光発電システムの設置の支援が終了しました

4月2日より開始しました住宅用太陽光発電システムの設置の支援ですが、受付件数が予算枠に達しましたので、受付を終了いたしました。

問合せ/環境特別推進室（内線 1420・1421） FAX:75-2497

上下水道課から

排水設備工事責任技術者 資格登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術者資格の有効期限は5年間であり、資格登録者は5年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新実施案内及び申込書等を、後日郵送しますので、定められた期間内に手続きを行って下さい。

- 更新対象者/平成20年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方または資格登録更新手続きを行った方で、資格登録期間が平成25年3月31日で満了する資格登録者
- 受付期間/平成25年1月15日(火)~23日(水) 午前9時~正午、午後1時~午後3時30分
- 更新方法/手続き終了後、更新用テキストを配布します。
- 手数料/6,000円 更新手数料(テキスト代込)及び資格認定証交付等手数料として

問合せ/管理担当（内線4513）

農業者年金は節税効果があります!!

農業者年金は、税制上の優遇措置があります！

支払った保険料は、全額が「社会保険料控除」の対象となり、所得税・住民税の節税になります。農業者の皆さん、是非活用してください。

■ 1年間に節税できる金額(所得税+住民税)



税 率	1年間に支払った保険料の額が		
	24万円 (月額2万円)の場合	60万円 (月額5万円)の場合	80万4千円 (月額6万7千円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

農業者年金は、農業に従事されている方は広く加入できます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ／総務担当（内線1812）

平成25年度

町立幼稚園園児の募集について

別海町立幼稚園3園は次のとおり、25年度の園児募集を行いますのでお知らせします。

1. 募集期間／中西別幼稚園・上西春別幼稚園・野付幼稚園
平成24年12月5日(水)から平成24年12月21日(金)まで
2. 募集年齢／(3歳児)平成21年4月2日から平成22年4月1日までに出生したお子さん
(4歳児)平成20年4月2日から平成21年4月1日までに出生したお子さん
(5歳児)平成19年4月2日から平成20年4月1日までに出生したお子さん
3. 入 園 料／1人につき3,000円
4. 保 育 料／1人につき月額6,500円
5. 連 絡 先／中西別幼稚園(電話75-6604)・上西春別幼稚園(電話77-2653)
野付幼稚園(電話0153-86-2836)
6. 問 合 せ／各幼稚園にお問い合わせください。



別海町乳幼児母親
家庭教育学級

すくすく学級12月の予定

☆今月の学習会テーマは『やさしく聞いて話し言葉を育てる』です。何も話せなかった赤ちゃんがパパ・ママと発したときの感動を覚えていますか？言葉は個人差が大きいと言われています。言葉が育つための土台づくり、心の通い合うコミュニケーションなど日常の様子をもとに話し合しましょう。

☆体験学習のテーマは『地域の行事や季節の行事を楽しもう』です。中央公民館は12月20日(木)に行われる『親子フェスタ』に参加します。(西公民館・東公民館からの参加も自由です。)そのほか西公民館は12月13日(木)・東公民館は12月18日(火)にクリスマス会を行います。サンタさんが来ます。誘い合ってたくさんの参加をお待ちしています。

- ・初めての方も大歓迎です。準備の都合もありますので75-2146 FAX75-0750に連絡ください。

開 設 日 開始時間 学習会(10:00~11:40)体験学習(10:20~13:50)

	中央公民館	西公民館	東公民館
学 習 会	2・3歳 6日(木)	全学級 5日(水)	全学級 4日(火)
	0・1歳 13日(木)		
体験学習	全学級20日(木)	全学級12日(水)	全学級18日(火)



「ブックスタート」を始めました!

Bookstart



図書館では、11月から、赤ちゃんの健やかな成長を願い6カ月児乳幼児相談（主催：保健センター）を受診した親子に、絵本や絵本リストなどが入ったブックスタートパックを手渡す活動を始めました。

「ブックスタート」は平成24年4月2日以降に誕生した乳児とその保護者が対象となります

ブックスタートとは

赤ちゃんに絵本を贈り、絵本を介して親子が豊かなふれあいを持つためのきっかけを作る活動です。



ただ絵本を手渡すだけでなく、会場で実際に読み聞かせを体験していただき、乳児期からの読み聞かせは、親子の愛情や信頼を深め、子どもの豊かな心を育むために大切であることなどを伝えます。

家庭でも気軽に絵本を開いて赤ちゃんと一緒に楽しい時間が持てるよう絵本を贈ります。



楽しいお話の時間

と き／1日(土)午前10時30分～11時
5日・12日・19日(水)午後3時30分～4時
ところ／図書館「お話のコーナー」
協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

*0歳から参加できます。どんぐりの皆さんが、絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。洋書絵本を読むこともあります。

小さい子のお話の時間

と き／7日・14日・21日(金)午前11時～11時15分
ところ／図書館「お話のコーナー」
対 象／0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

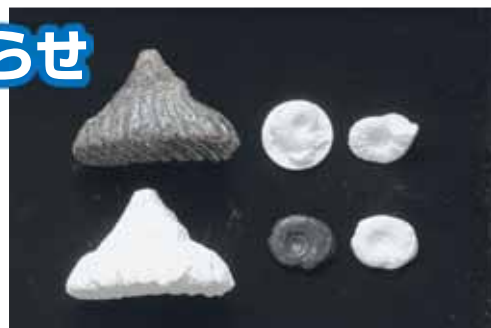


【休館日のお知らせ】 12月の休館日は3日・10日・17日・23日・24日・27日(月末休館日)・29日～31日です。
休館中の返却は玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。
年末年始は12月29日(日)～1月7日(月)まで休館します

郷土資料館ウィンタースクール

「化石のレプリカを作ろう」のお知らせ

- 日 時 平成25年1月10日(木)、11日(金) 午後1時～4時
- 場 所 別海町郷土資料館
- 参加対象 小学生
- 内 容 ①アンモナイトコース(低・中学年向け)
②マンモスコース(中・高学年向け)
型に石膏を入れて、アンモナイトやマンモスの化石のレプリカを作ります。色もぬることができます。
- 定 員 両日とも10名限定とします。
電話・FAX・メールにて氏名・電話番号を12月27日(木)までにご連絡ください。



写真左がマンモス、右がアンモナイト

12月の休館日 1日・2日・10日・15日・16日・23日・24日・29～31日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

参加者募集!

2012-2013 メ切:12月11日(火) 還暦☆トレーニング教室

スポーツセンターから

冬季の体力づくり、お馴染み還暦者対象のスポーツ教室(女性は50歳からOK)を開催します。自分の体力や体調と相談しながら、ワイワイ楽しく笑いながら体を動かします。お友達をお誘い合わせの上お申込ください。

内 容	レクリエーション、体力測定、フロアーカーリング・歩くスキー、ミニテニス、最終日「お疲れ様会」など
日 時	12月13日(木)～25年3月18日(月) ※開講日に日程表を配布します。
●初回開講式→12月13日(木) 10:00～11:15 ●2回目→12月17日(月)	
対 象 者	男性:60歳以上 女性:50歳以上
参加料	2000円(初回にお持ちください)
会 場	町民体育館ほか(初回は町民体育館)
持 ち 物	タオル・運動靴など ※歩くスキー・ミニテニスなどの用具は貸し出しもあります



参加者募集!

冬も外でいっぱい遊びましょう! 2012-2013 メ切:12月21日(金) チャレンジザ☆スケート教室



チャレンジザ☆スケート教室は…

- ★寒さに負けないで外遊びを楽しめる、強い体と気持ちを育てます。
- ★幼児からおじいちゃん&おばあちゃんまで、リンクで多世代間交流を楽しめます。
- ★『氷上アメまき大会』など、楽しいこともありますよ♪

内 容 歩行&滑走～技術練習まで全5回コース
※レベルに合わせてグループを分け、段階に応じた指導をします。

会 場 別海町営スケートリンク

講 師 スケート協会員・スポーツセンター職員
スケート少年団指導者・OB・団員など

持ち物 スケート靴・手袋・帽子・防寒着など 

コース
◆幼児コース(年少から※平成20年4月1日生まれ以降小学校入学前まで)
◆小学生～一般コース(85歳くらいまでの町民)

開講日時 *全日程出れなくても大丈夫です。
●12月 24日(祝・月) 29日(土)
●1月 1月の予定は教室初回にお知らせします。
★幼児・一般初心者 …13:00～13:30
★小学生～一般コース…13:40～14:30



★町内大会に出て力試しをしてみましょう

希望者のみ出場(予定)

- ◆12月30日(日)別海町体育協会長杯
- ◆1月14日(祝・月)別海町ロータリークラブ杯
- ◆2月10日(日)別海町民スケート大会

メール登録が便利です!



参加者が多数のため悪天の中止については全員に電話連絡をすることができません。

中止や変更の際に、メールにて即時にお知らせする『メール登録』のサービスをご利用下さい。

●ご希望の方は、【氏名及びメール登録希望】と記載の上、参加申込みをメールにてお申込み下さい。

メールアドレス sports@betsukai.jp

スポーツ施設のお知らせ

◆冬期間(12月～3月)ウォーキングタイムをご利用ください!◆

- ◆休館日の月曜日の午前中(10:00～正午)、ウォーキング愛好者のために町民体育館アリーナ又は2階ギャラリーを無料で開放します。

還暦トレーニング教室でアリーナを使用している時間帯は、二階ギャラリーをご利用ください。

※年末年始の休館及び祝日は開放いたしません。

◆【町民体育館・町民温水プール併設トレーニング室・西春別体育館の休館日について】

- ◆休館日:月曜日 ◆年末年始休館:12月25日(火)～1月7日(月)まで

年末年始の休館日

町有施設などの年末年始の休みは
右記のとおりです。

施 設	休 み 期 間	問 合 せ
役 場 庁 舎 各 支 所 ・ 連 絡 事 務 所	12月29日(土)～1月6日(日) ※死亡届等の戸籍届、埋火葬関係は受付 します。	役場／ 75-2111 西春別支所／ 77-2131 尾岱沼支所／ 0153-86-2166 上風連絡事務所／ 75-7326 上春別連絡事務所／ 75-6011
別 海 病 院	12月29日(土)～1月6日(日)	75-2311
西 春 別 駅 前 診 療 所	12月29日(土)～1月6日(日)	77-2350
尾 岱 沼 診 療 所	12月29日(土)～1月6日(日)	0153-86-2625
西 春 別 駅 前 歯 科 診 療 所	12月29日(土)～1月4日(金)	77-2021
尾 岱 沼 歯 科 診 療 所	12月29日(土)午後～1月4日(金)	0153-86-2744
中 央 公 民 館	12月30日(日)～1月6日(日)	75-2146
西 公 民 館	12月30日(日)～1月6日(日)	77-2250
東 公 民 館	12月30日(日)～1月6日(日)	0153-86-2141
図 書 館	12月29日(土)～1月7日(月)	75-2266
郷土資料館・加賀家文書館	12月29日(土)～1月6日(日)	75-0802
町 民 体 育 館	12月25日(火)～1月7日(月)	スポーツセンター 75-2882
町 民 温 水 プ ー ル 併 設 ト レ ー ニング 室 等	12月25日(火)～1月7日(月)	
中 央 児 童 館	12月30日(日)～1月6日(日)	75-0866
西 児 童 館	12月30日(日)～1月6日(日)	77-3850
子育て支援センターはみんぐ	12月29日(土)～1月6日(日)	75-1828
別 海 北 方 展 望 塔	12月30日(日)～1月3日(火)	0153-86-2449
野付半島ネイチャーセンター	12月30日(日)～1月5日(土)	0153-82-1270
マ ル チ メ デ ィ ア 館	12月29日(土)～1月7日(月)	75-1191
ごみ収集・処理場への持ち込み	12月31日(月)～1月3日(木)	役場町民課 (内線1212)
し 尿 収 集	12月29日(土)～1月6日(日)	
地 域 バ ス	12月30日(日)～1月6日(日)	役場車両管理担当 (内線5631)

地域情報カレンダー

(11月26日現在)

日	曜日	イ ベ ン ト 内 容
12/12	水	優良運転者免許更新時講習会 交流館ぶらと 13:30～ ※受講の際は、事前に中標津警察署で更新手続きが終了していなければ、受講できません。
1/1	祝	初日の出観賞会 野付半島ネイチャーセンター 6:00～8:00
5	土	別海消防団 出初式 消防庁舎駐車場 10:00～ 別海町新年交礼会 ウェディングプラザ別海 12:30～
7	月	別海町成人式 中央公民館 13:30～

社会保険事務
相談所開設

12月4日(火)
12:00～17:00

12月5日(水)
9:00～15:00

1月8日(火) 12:00～17:00
1月9日(水) 9:00～15:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要
です。

予約先／釧路年金事務所
TEL0154-61-6000



平成24年度 別海町立小・中学校及び幼稚園 監査結果報告書

1 監査の対象

西春別小学校、別海小学校、野付小学校、西春別中学校、中西別中学校、上西春別幼稚園

2 監査の範囲

平成23年度、平成24年4月1日～7月30日における財務等に関する事務の執行

3 監査実施の期間

平成24年9月25日～9月27日までの3日間

4 監査の方法

各小中学校、幼稚園所管の財務等に関する事務が、法令等に従い、適正かつ効率的に執行されているか主眼として、関係諸帳簿及び証拠書類との照合など通常実施すべき監査手続を実施したほか、必要と認めるその他の監査手続を実施した。

5 監査の結果

対象学校、幼稚園所管の財務等に関する事務は、概ね適正に執行されているものと認められたが、次の事項について適正な措置を講ぜられたい。

また、改善等の措置を講じたときは、地方自治法第199条第12項の規定に基づき、その旨を通知されたい。

(1)遊具の日常安全点検記録簿（点検表）及び点検基準の作成について

遊具の危険個所の早期発見及び早期対処に努めるためには、遊具の安全点検が必要となる。その安全点検には、定期点検、特別点検及び日常点検とがあるが、定期点検は、主に専門技術者が定期的に行うものであり、日常点検は、教諭が、日常点検表に基づき目視、触診等の方法で、事故の原因となる劣化や破損等を早期に発見し、その状況に応じた総合的な判断を行い、適切な維持管理を行うものである。各学校、幼稚園にあっては、教諭が日常点検を実施しているものの点検記録簿・点検表や点検基準（点検を行う際の留意点、実施方法など）などが作成されていないことから、これらを作成し、遊具の点検業務の効率性や安全性の確保に努められたい。

(2)予算差引簿等の記入について

小学校において、月計、累計が記載されていない様式を使っている学校がある。

また、出納簿と配当予算の執行状況調書の不突合も見受けられるので、改善を図られたい。

(3)小中学校・幼稚園の父兄、PTA等からの備品等寄附採納手続き漏れについて

地方財政法第27条の4は、学校施設の整備は学校設置者である町が行うべきであるので、保護者ないし住民に負担を転嫁してはならない経費とされている。その一方、寄付者の意思を尊重する観点から学校施設（付帯設備を含む）、備品などの寄附を受納する場合がある。寄附採納は、寄付申込者が、町に寄附財産を与える意思（自発的善意）を表示し、町がこれを受諾することにより成立する契約をいうのであるが、学校施設・設備以外の備品（楽器、体育用具など）などの寄附として、楽器、サッカーボールなどの寄附を受納している学校があるが寄附採納手続きがなされていないことから寄附採納手続きをされるよう努められたい。

また、小中学校・幼稚園に対する寄付行為の指導要綱などを整備し、寄附採納できるものの範囲、できないものの範囲などの明確化や寄附採納手続きの統一化を図るようにされたい。

(4)図書台帳における図書総括表（集計表）の整備について

各小中学校・幼稚園において、図書台帳は整備されているものの総蔵書冊数（図書分類数も含む）の把握が曖昧となっているので、図書台帳において図書総括表（集計表）を整備して年度末ごとの図書の現有数量・総蔵書冊数を明らかにされたい。なお、図書総括表（集計表）の様式については統一化を図り全学校で対応されたい。

(5)備品台帳と現物の点検業務の実施について

各小中学校においては、備品台帳により備品管理をしているところであるが、備品台帳には、すでに耐用年数が経過し使用されていない備品があることから備品台帳と現物との点検を実施され、備品の廃棄を含め備品台帳を整備されたい。

(6)公印使用簿の整備について

幼稚園において、使用する公印にあたっては、公印使用簿を整備し、園長の責任において管理されたい。

(7)学校徴収金等取扱要綱の制定について

学校徴収金（副教材費、校外活動費、PTA会費など）は、保護者が負担する私費であり、その会計は地方自治法の定める「公費会計」にあらず、その内容、用途の適法性については監査の対象とはならないが、学校徴収金の取扱いについては、学校教育活動に必要な経費として公共性を有することから厳正に取り扱わなければならない。従って、学校徴収金取扱要綱などを定め、学校徴収金事務処理の標準化、徴収金会計の適正な取扱い及び効率的な運用を図るよう努められたい。

※自治法第235条の4第2項（現金及び有価証券の保管） 債権の担保として徴するもののほか、公共団体の所有に属しない現金又は有価証券は法律又は政令の規定によるものでなければこれを保管することはできない。

※自治法第210条（総計予算主義の原則） 一般会計年度における一切の収入及び支出は、すべてこれを歳入歳出予算に編入しなければならない。

(8)学校現場の機械警備報告書内容の確認について

学校、園の管理を任されているのは学校長、幼稚園長である。月々の機械警備報告書は会社から教育委員会に届き、教育委員会で保管しているが、警備現場の学校、幼稚園に届いていない所が見受けられるので、機械警備報告書を会社から学校に直接提出させるか、写しを教育委員会から各学校、幼稚園に送付し、報告内容を管理者に徹底させるよう改められたい。

以上の事項について、今後、速やかに改善し対応されるよう教育委員会、学校長及び教頭等の検証を望み、町立小・中学校、幼稚園の財務等に関する事務の監査結果を報告いたします。

平成24年10月29日

別海町監査委員	鈴木	英世
別海町監査委員	下川原	洋
別海町監査委員	山田	信

平成23年度の決算がまとめ、9月には町議会に決算審査特別委員会が設置され、内容が審議されています。

町では、毎年6月と12月に財政状況を公表することになっていますが、今月号では23年度の決算と24年度上半期の予算執行状況をお知らせします。

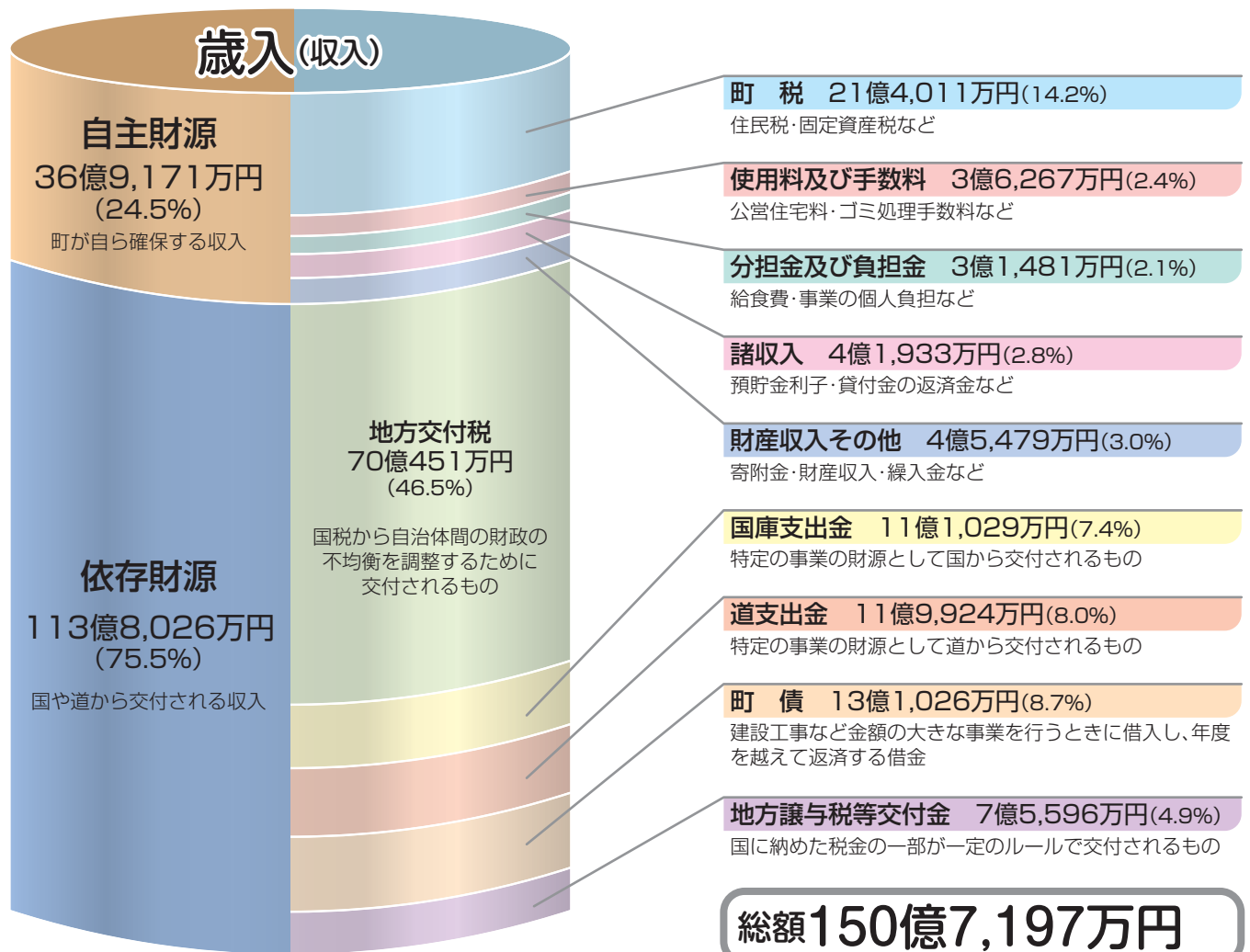
私たちの町の 財政状況

I 平成23年度 一般会計決算状況について

歳入決算状況について

町の財政は、皆さんからの税金や各種手数料などの自主財源と国から交付される地方交付税などの依存財源で成り立っています。自主財源で最も基本的な収入である町税の割合は、歳入全体の14.2%と低く自主財源全体でも24.5%で、依存財源が歳入の大きな割合を占めています。

依存財源の中でも一番多いのが地方交付税ですが、決算額で70億451万円となり前年度と比較して1億3,891万円(△1.9%)の減となっています。自由に使えるお金(一般財源)である地方交付税は町の財政に大きな影響があります。



財政の状況を表す指標として（地方公共団体の財政状況を表す数字です。）

健全化判断比率 平成19年度決算から導入された新しい指標で、地方公共団体の総合的な財政状況を示す指標です。

● **実質赤字比率** ー%（黒字5.14%）

標準財政規模に対する一般会計の実質収支赤字の割合を示します。

● **連結実質赤字比率** ー%（黒字36.58%）

標準財政規模に対する町の会計全体での実質収支赤字の割合を示します。

● **実質公債費比率** 14.4%

標準財政規模に対する、借金の返済額（公債費）に加え、公営企業・広域連合・一部事務組合の借金の繰出しを反映させた負担割合を示します。この数値が18%を超えると起債許可団体となり、町債の借入に国の許可が必要となります。

● **将来負担比率** 88.1%

標準財政規模に対する、将来（翌年度以降）第三セクター等への債務の負担を含めた実質的債務の割合を示します。

※標準財政規模 97億2,330万円

標準的な行政活動を行うために必要な経常的な一般財源の総量をいいます。

財政力指数 26.7%

標準的な支出に対する標準的な収入の割合を示す指数で、100%に近いほど財政力が高く、国や都道府県からの特定目的の財源と自主財源で支出をまかなえることを示します。

経常収支比率 81.9%

町税や国・道からの交付金などの経常的収入に対する、人件費や施設管理維持経費などの経常的支出の割合で、この数値が低いほど収入に余裕があり財政上の柔軟性があることを示します。

歳出決算状況について……………

平成23年度は主な事業として、町道・農道の整備、中春別へき地保育園改築、中学校スクールバス購入、公営住宅整備、緊急雇用創出事業、子宮頸がん等ワクチン接種促進臨時特例交付金事業等を行いました。

前年度と比較すると、中春別へき地保育園改築事業等により民生費で1億321万円（5.4%）の増額となりましたが、財政調整基金・減債基金積立金等が減ったことにより総務費で6億5,591万円（△35.0%）、農林水産業費で1億5,291万円（△5.6%）の減となり、総額で6億9,817万円（△4.4%）の減となりました。

衛生費 14億1,079万円(9.7%)

健康づくり・ごみ処理・病院事業への繰出金などの経費

土木費 13億9,739万円(9.6%)

道路の整備、公営住宅などの維持管理経費

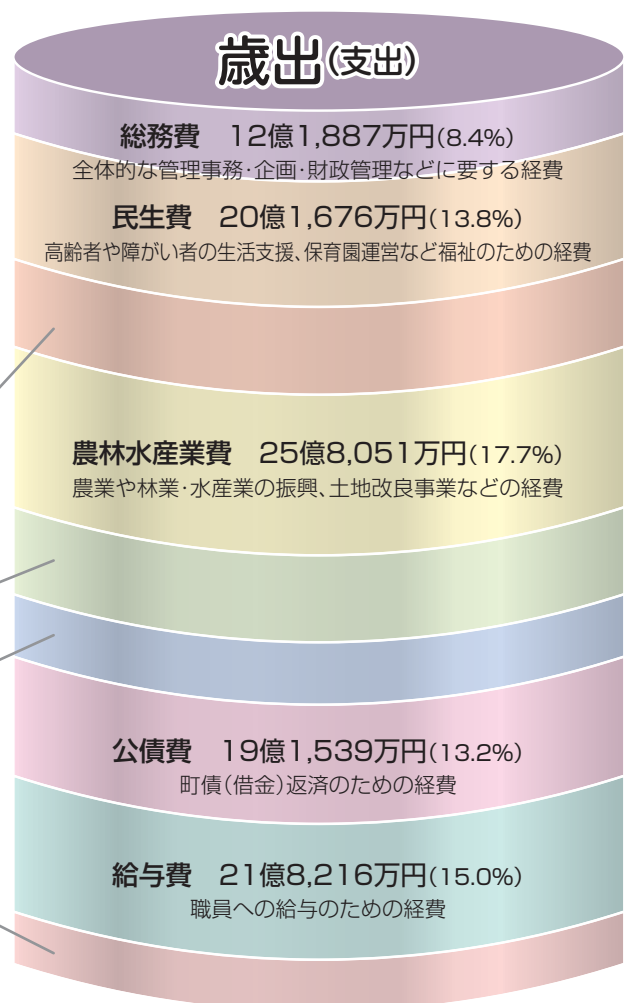
教育費 10億218万円(6.9%)

小中学校・幼稚園、図書館・公民館・体育館の運営・整備などの経費

議会費その他 8億4,077万円(5.7%)

議会費・労働費・災害復旧費などの経費

総額145億6,482万円



Ⅱ 平成23年度 特別会計・企業会計決算状況について

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、そのお金の流れを分かりやすくするために一般会計と区別して法律や条例に基づいて設置します。

会 計 名	決 算 額		事 業 内 容
	歳 入	歳 出	
国 民 健 康 保 険	23億9,860万円	23億8,296万円	国民健康保険加入者が保険税を負担し合い、医療費を賄う相互扶助の制度です。
下 水 道 事 業	5億2,591万円	5億2,572万円	特定環境保全、農業・漁業集落排水の3つの事業により、下水道処理を行っています。
介護サービス事業	9億 324万円	9億 291万円	「老人保健施設」「特別養護老人ホーム」「デイサービスセンター」「訪問看護ステーション」の4事業所がサービスを提供する事業です。
介 護 保 険	8億6,387万円	8億3,694万円	65歳以上の介護が必要な方と40～64歳で特定の疾病により介護が必要と認められた方がサービスを受けられる制度です。
後期高齢者医療	1億2,364万円	1億2,336万円	75歳以上の高齢者等を対象とする、他の健康保険とは独立した医療保険制度です。

企業会計

企業会計は、「独立採算制」を原則とする企業の要素が強い事業を行う場合に法律や条例に基づいて設置します。

会計名	決 算 額			
病 院 事 業	収益的収入	16億6,077万円	収益的支出	17億 813万円
	資本的収入	11億9,456万円	資本的支出	12億2,873万円
水 道 事 業	収益的収入	7億 861万円	収益的支出	4億8,865万円
	資本的収入	1,652万円	資本的支出	3億2,117万円



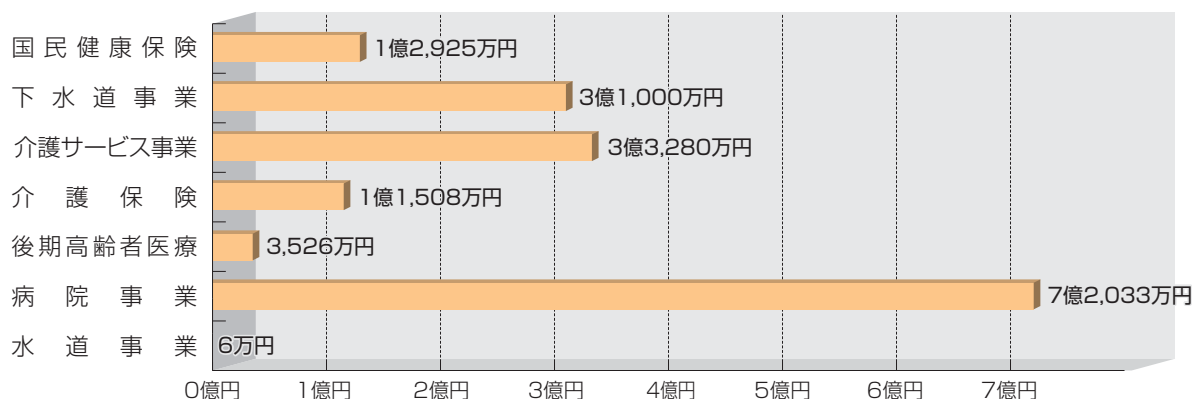
※収益的収入・支出…企業の経常的経営活動に伴う収入と支出

※資本的収入・支出…施設等の建設改良に伴う収入と支出

平成23年度 特別会計、企業会計への繰出額

繰出とは一般会計と各特別会計、企業会計相互間において支出される経費です。(例としては、特別会計への赤字補てんなどがあります。)

平成23年度の繰出総額は16億4,278万円となっています。



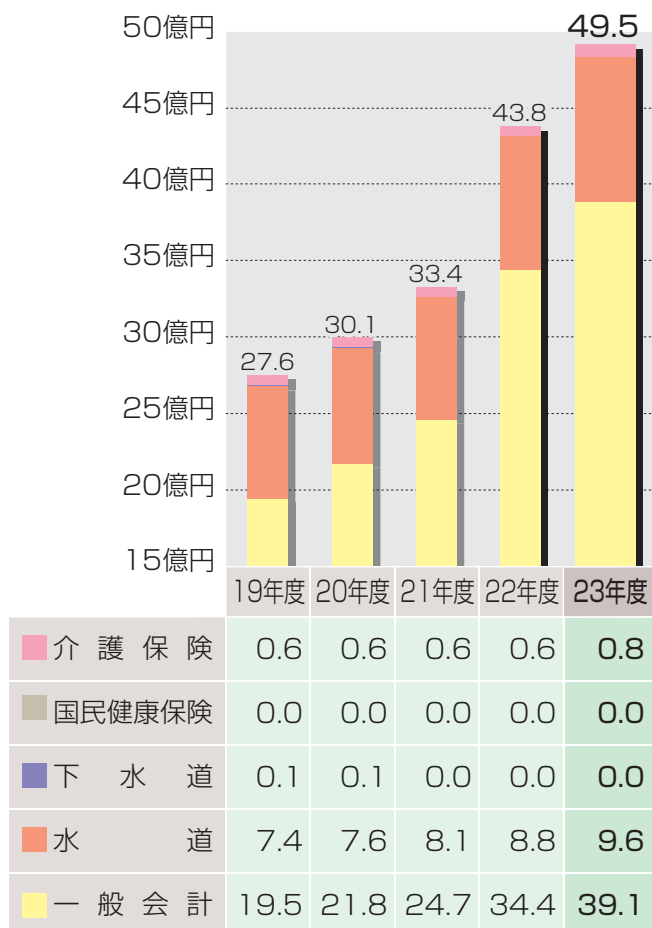
Ⅲ 基金・町債の状況について

平成23年度末における町の預貯金（基金・積立金）の合計額は、49億4,660万円となり前年度と比較し5億6,469万円の増加となっています。

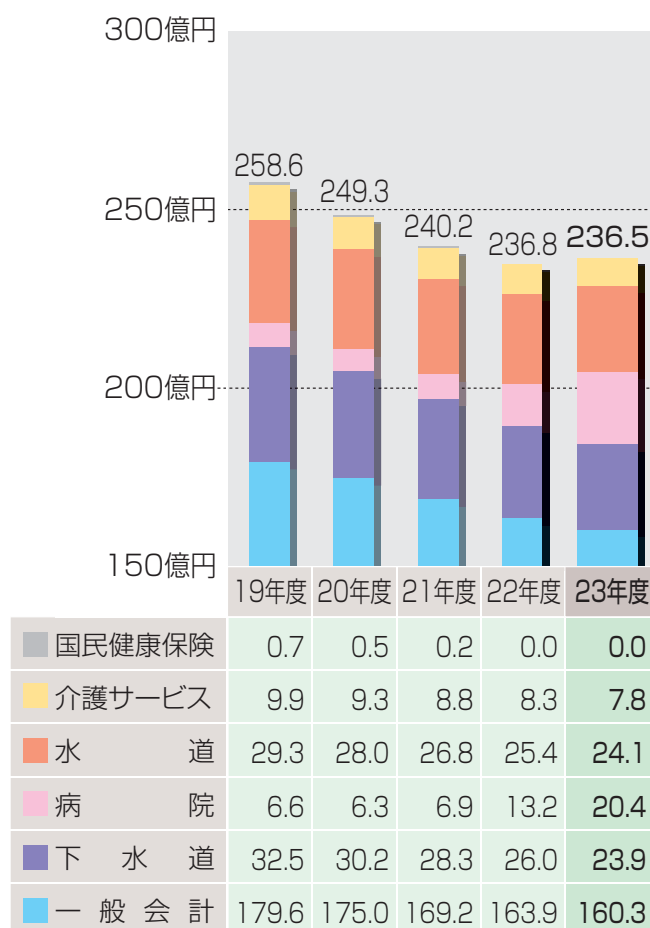
借金（町債）は236億4,996万円となり前年度と比較し約3,300万円減少しています。



基金の推移



町債現在高の推移



Ⅳ 一時借入金（一般会計）について

一時借入金とは、会計年度中に支払い現金が不足した場合に、その不足を補うために借りるお金です。一時的な資金不足を補うためのお金なのでその年度の出納閉鎖日（5月31日）までに返済することになっています。

	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
年間累計額	18億円	22億円	17億円	13億円	13億円
借入残高最高額	18億円	19億円	16億円	13億円	13億円
借入最高限度額※	40億円	40億円	40億円	40億円	40億円
最高借入時期	3月31日	3月31日	3月31日	3月31日	3月31日
3月31日残額	18億円	19億円	16億円	13億円	13億円
5月31日残額	0	0	0	0	0

※借入最高限度額：地方自治法第235条の3第2項により、予算で定められた借入残高額の最高限度額

V 平成24年度 上半期の予算執行状況

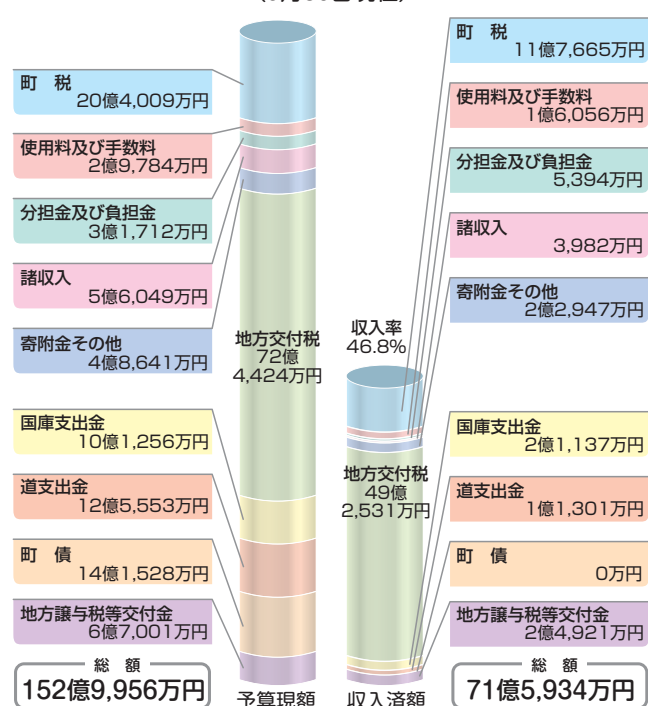
一般会計の執行状況について

平成24年9月補正後の予算額は、151億3,750万円となり、平成23年度からの繰越額1億6,206万円を加えると、予算総額で152億9,956万円となっています。

平成24年度に行っている主な事業として、町道・農道の整備、上春別へき地保育園改築、公営住宅整備、新規就農総合支援事業を実施しています。

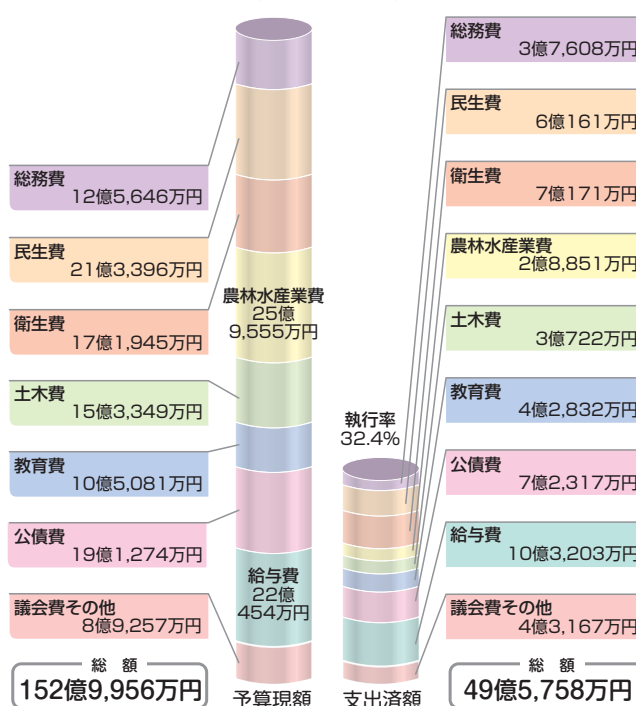
平成24年度上半期 収入状況

(9月30日現在)



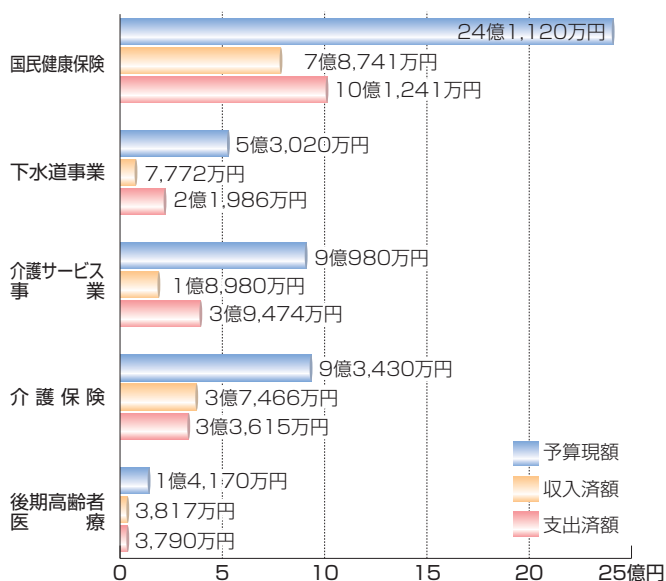
平成24年度上半期 目的別支出状況

(9月30日現在)

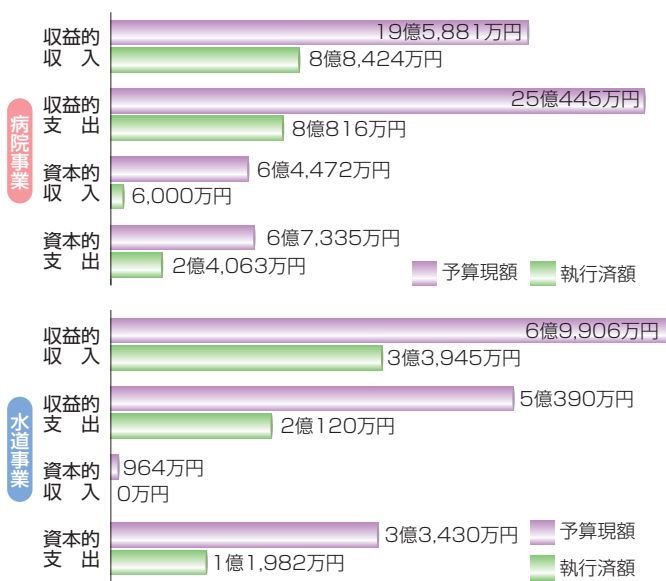


特別会計・企業会計の執行状況について

特別会計上半期執行状況



企業会計上半期執行状況



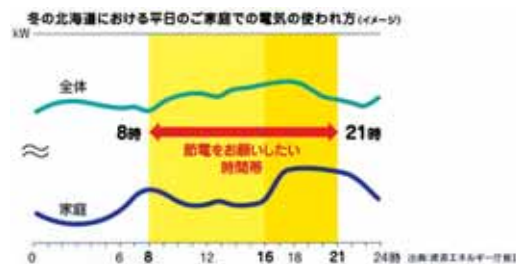
財政状況の詳しい内容は、町のホームページと財政課（本庁舎2階）で公表しています。

問合せ／財政課(内線2311) 別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>

節電にご協力をお願いいたします



北海道電力では、今冬に備えるため、電力需給対策に取り組み、最低限必要な予備率は確保できる見通しとなりましたが、冬の北海道において、電力不足は社会生活等に甚大な影響を及ぼすことから、不測の事態に備え、今夏に引き続き節電にご協力をいただきますようお願いいたします。



節電をお願いしたい期間・時間帯・量

- 12月10日(月)～12月28日(金) 平日16時～21時
1月7日(月)～3月1日(金) 平日8時～21時
3月4日(月)～3月8日(金) 16時～21時

- 一昨年と比較し**7%以上**の節電にご協力をお願いいたします。

特にご家庭においては、電気の使用が増える**夕方以降(16時～21時)の時間帯**にご協力をお願いいたします。

節電に関するお問合せは
節電ダイヤル(通話料無料)

0120-009-428

開設期間:11月2日(金)～3月8日(金)

受付時間:9時～17時(土・日・祝日、
12月29日～1月3日を除く)

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

12月の予定



こんにちは。『はみんぐ』です。寒さが厳しい季節になりました。風邪も流行する時期です。体調管理に気を付け、近づく冬を元気に迎えたいですね。

『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日午前・予約制)があります。スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30		午前・午後 自由に遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00～16:00		自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

今月のマタニティひろば(6ヶ月以上の初妊婦の方限定)

母子健康センターの助産師と一緒に対応しますのでお気軽に入室してください。

3日(月) 10:00～11:30 子育て支援センター

今月のこんにちは『はみんぐ』

尾岱沼	6日(休)	10:00～11:30	東公民館	受け入れ人数に限りがある為 予約制とさせていただきます。
西春別	20日(休)	10:00～11:30	西児童館	

お知らせ

12日(水)午後お休み

13日(木)午前お休み

14日(金)お楽しみ会

11:00-11:30

べこっこの皆さんによる人形劇・読み聞かせを行います。サンタさんからのプレゼントもあります。

予約は入りませんので、たくさんのご参加お待ちしております。

17日(月)午前お休み

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX75-1828 メール:hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館又は福祉課児童福祉担当(内線 1313・1314)までお願いいたします。

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾代沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

働いている調理師の皆様へ

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所等を翌年1月15日までに届け出なければならぬと定めており、今年度は届出が必要な年になっています。届出用紙の配布及び詳しくは、社団法人北海道全調理師会中標津支部(☎0153(72)2772)「レストラン河亭」または中標津保健所(☎0153(72)2168【担当：柳原】)にお問合せください。

また、インターネットでの届出も可能です。次のウェブサイトアドレス(URL)もしくはQRコードからアクセスしてください。
ウェブサイトアドレス(URL)
<https://www.harp.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=8c9XWm>
QRコード(QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。)



特設人権相談所の開設について

根室人権擁護委員協議会では、12月5日(水)に特設人権相談所を開設します。

人権擁護の内容は、家庭内の問題や、隣近所のもめごと、職場内でのセクシャルハラスメントなど、とても幅広い内容となっています。

相談内容についての秘密は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありません。どうぞお気軽にご相談ください。

○会場／別海町役場301号会議室

○時間／13時から16時まで

別海町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がおります。

保田千恵子

☎0153(75)3546

岡部 雪子

☎0153(77)3072

藤原 優子

☎0153(76)2924

池田 實

☎0153(86)2007

菅原日出男

☎0153(75)2542

問合せ／根室市弥栄町1丁目

18番地

釧路地方法務局根室支局

☎0153(23)4874

林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業のお仕事をしていたことがありませんか？
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄の支部又は本部へお問い合わせ、ご相談ください。まずようお願いたします。

問合せ／独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎170-8055 東京都

豊島区東池袋1-24-1

ニッセイ池袋ビル

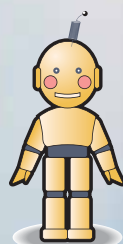
☎03(6731)2887

FAX 03(6731)2890
詳しくはホームページでもご案内しております。
<http://www.rintai-kyo.jp>
[taisyo-kukin.go.jp/](http://www.rintai-kyo.jp)

平成24年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利用されます。



コウちゃん

調査期日

平成24年12月31日



政府統計
統計法に基づく国の統計調査です。調査結果の秘密の保護に万全を期します。

皆様の
ご回答を
お願いします。

保健センター からの

お知らせ

12・1月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
12月	4	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(受付)
	5	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	6	木	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30(受付)
	11	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	12	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:40~12:50(受付)
	13	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	14	金	1歳3か月歯磨き教室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	17	月	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)
	19	水	5 歳 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:30(受付)
1月	20	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	21	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	8	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	9	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:00~11:30(受付)

- ◆12月の4か月健診対象者 対象の方には個別連絡いたします。 ◆12月の1歳6か月児健診対象者 平成23年5月生まれのお子さん
 ◆12月の3歳児健診対象者 平成21年11月生まれのお子さん ◆12月の5歳児相談対象者 平成19年12月生まれのお子さん
 ◆12月のマタニティクラス対象者 平成25年4月～5月出産予定の方



脱
メタボリック

特定健診のお部屋から

中性脂肪をさげるにはアブラを減らせばいいのか?

●もちろん!アブラのとりすぎは 中性脂肪を上昇させます

ここでいうアブラは食材そのものに含まれる脂と料理に
使われる油の両方を意味します。

活動の仕方によっても違いがありますが40歳代なら
50-60gのアブラが適量です。

●食品の表示に脂質〇〇gとありますからご覧ください。
今日買ったお弁当にどのくらいアブラが入っているの
かな?お惣菜にはどれくらい入っているのかな?と意識的に
みていれば おおよその目安がついてきます。

●食物繊維は余分な中性脂肪を排泄させます!

20g以上の食物繊維をとるのが理想的。野菜や海草に
多く含まれます。ですから十分食べていることが肝心で
す。

●糖質も必要以上に食べると 「中性脂肪」に変身します!!

人の身体は飢餓に耐えうる設計になっていますので、
余剰分を蓄える機能が充実しているのです。糖質=炭水
化物は40歳代で300g前後が適正範囲内です。

●アルコールを飲むと中性脂肪が高くなる!

アルコールが肝臓で分解されるときに中性脂肪を合
成する酵素がでてくる。中性脂肪合成のピークは12時
間後。それが肝臓から全身にめぐるのが更に12時間。

代謝時間が分かっているならば、検査の24時間以内はア
ルコールをやめてみたら、アルコールの影響を排除した
結果が出るわけです。中性脂肪が高い人は「禁酒」が原則
ですけれど…。



問合せ／保健センター TEL75-0359

元気未来っ子

1歳6か月児健診

()内は保護者名※希望された方を掲載しています。



豊川 ねねちゃん
(隼人)



菅原 みさとちゃん
(徹)



刀祢谷 深玖ちゃん
(信一)



川口 こうやくん
(典也)



蟻戸 さくらちゃん
(喜世治)



小崎 るいくん
(雄平)



村上 はるまくん
(英司)



蛭田 りょうくん
(健太郎)

別海町成人歯周疾患検診のお知らせ



別海町では平成24年度から国の補助事業(健康増進事業;成人歯周疾患検診)に基づき、特定の年齢の方(30・40・50・60・70歳になられる方)に無料で「別海町成人歯周疾患検診」を実施しています。

歯周疾患とは

歯周疾患とは歯垢や歯石が原因で歯肉に腫れや出血が起こり、歯肉が痩せて歯が動いたり抜けたりする生活習慣病です。歯が悪くなれば、消化器だけでなく、頭痛や肩こり、胃潰瘍、糖尿病、動脈硬化など体のあちこちに支障が出てくることもあります。

- 対象の方にはお誕生月に無料受診券をお送りしています。10年に1度のチャンスとなりますので、しばらく歯科医院から遠ざかっている方、お口の健康に不安をお持ちの方はもちろん、お口の健康に自信のある方もぜひ、この機会をご活用ください。

また、無料受診券の対象にならない方も歯周疾患にかかっていないのかご自身の歯と歯肉の健康状態を時々、歯医者さんで確認してもらいましょう。

母子健康センターからのお知らせ



★10月1日より、町立別海病院内に 母子健康センター母子相談室が設置されました。

こちらでは、町立別海病院を受診されている方の母子手帳や妊婦一般健康診査受診票の交付を行います。外来助産師から交付について案内をさせていただきます。

また、町立別海病院以外の病院を受診されている方につきましては、これまでどおり母子健康センターで交付を行いますが、来所前にお電話をいただくとお待たせせずに交付ができます。

★インファントマッサージ教室

オイルを使用したマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます

申込〆切は12月15日

対象 寝返り前の赤ちゃん

料金 町内に住所のある方
1回 ……1,000円
その他…2,000円

1月コース

全4回

★1月10日
★1月17日
★1月24日
★1月31日

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けております。妊娠中から赤ちゃんの事など困った時は、いつでもご利用ください。



問合せ／母子健康センター
TEL75-2262 FAX75-0337

12月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	- インフルエンザ予防接種を月～木曜日の午後実施しております。(水曜夜間診療時は除く) - 禁煙外来を実施しております。詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は17時15分～18時30分です。診療開始は17時30分からです。
外 科 外科医長 渡邊 俊明 医 師 林 雄三	午 前	林 (整形外科)	渡 邊	甲 斐 (整形外科)	川 端	林 (整形外科)	水曜日午前の整形外科診療について、混雑が予想されるため新規の患者様は午前10時までに受付いただきますようお願いいたします。(水曜日午前の診察は午前8時30分開始となります)
	午 後	渡 邊	渡 邊	川 端	渡 邊	渡 邊	
産 婦 人 科 副 院 長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	25日(火)を休診とし、28日(金)に診療を行いますのでお知らせいたします。 ※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

小児科外来 医師 橋本 浩

区分	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	山本 (出張医)
午後	橋本	インフル接種	橋本	予防接種	山本 (出張医)
日付	10	11	12	13	14
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	館 (出張医)
午後	橋本	インフル接種	橋本	予防接種	館 (出張医)
日付	17	18	19	20	21
午前	橋本	橋本	橋本	橋本	館 (出張医)
午後	橋本	インフル接種	橋本	予防接種	館 (出張医)
日付	24	25	26	27	28
午前	振替休日	橋本	橋本	橋本	橋本
午後	休診	インフル接種	橋本	予防接種	橋本

●出張医による診療科

診 療 科	日 付	時 間	担 当 医 師
皮 膚 科	14日(金)	午前・午後	水柿 典子 医師(札幌医大)
	28日(金)	午前・午後	堀本 浩平 医師(札幌医大)
耳 鼻 咽喉科	10日(月)	午前・午後	郷 充 医師(札幌医大)
	11日(火)	午前	郷 充 医師(札幌医大)
	25日(火)	午前・午後	関 伸彦 医師(札幌医大)
	26日(水)	午前	関 伸彦 医師(札幌医大)
神 経 内 科 小児神経科	13日(木)	午後	館 延忠 医師(札幌医大)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

【年末・年始の休診のお知らせ】

年末・年始は別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所ともに下記のとおり休診とさせていただきますので、通院中の患者様におかれましては、休診期間中にお薬が切れることのないようお早めに受診願います。

休診期間

平成24年12月29日(土)～
平成25年1月6日(日)まで

【尾岱沼診療所休診日のお知らせ】

尾岱沼診療所を12月10日(月)全日休診とさせていただきますので、お知らせいたします。

べっかい
歳時記
十二月八日忘れてはならぬ日ぞ
安達 静子
昭和十六年十二月八日、日本は米・英両国に宣戦布告をし、
悲惨な結末となって昭和二十年八月十五日終戦を迎えた。
今西 青峰

平成25年 別海町 **新年交礼会**
日時／平成25年 1月5日(土)
午前11時30分～受付
午後12時30分～開始
会場／ウエディングプラザ別海
会費／2,100円(当日でも参加できます)
主催／別海町町内会連絡協議会・別海町
問合せ／総務行政担当(内線2111・2112)

陸上自衛隊第5音楽隊演奏会
日時：平成24年12月13日(木)
午後6時30分 開場 午後7時 開演
場所：別海町中央公民館 大集会室
TEL0153-75-2146
入場料 無料

人の動き
平成24年10月31日現在()は前月比
人口／15,951(－ 4)
男 7,980(± 0)
女 7,971(－ 4)
世帯数／6,371(－ 1)
外国人／182(－ 5)
出生 20 死亡 13 転入 37 転出 47
その他 6

交通事故発生状況
()は平成24年1月からの累計
発生 1件(9)
死者 0人(1)
負傷者 1人(18)

火災と救急 平成24年 10月31日現在
()は平成24年1月からの累計
火災 0件(13)
[死者 0件(0)]
救急 56件(498)
救助 0件(15)
ドクターヘリ搬送 1件(27)

救命講習の開催について
消防署では、成人・小児及び乳児の心肺蘇生法・異物除去法・怪我等の対処法について、住民の方々が行える応急手当の講習会を行っています。講習会の詳細については、消防署までご連絡ください。
(消防署救急係75-0366)

お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
中鉢 元 (はじめ) ちゃん 男 勇 (別 海)		
富永 竜生 (たつき) ちゃん 女 堅太郎 (尾 岱 沼)		
山下 秋華 (しゅうか) ちゃん 女 朋之 (別 海)		
大森 心陽 (ここは) ちゃん 女 健司 (別 海)		
高野創汰朗 (そうたろう) ちゃん 男 孝太 (美 原)		
勝谷 慶 (けい) ちゃん 男 紳 (別 海)		
青木 琉翔 (りゅうと) ちゃん 男 正寿 (西 春 別)		
金田 煌紀 (こうき) ちゃん 男 真吾 (別 海)		
藤村 咲羽 (さわ) ちゃん 女 孝行 (西春別駅前)		
小田島波瑠 (はる) ちゃん 男 雅信 (中 春 別)		
神内 由衣 (ゆい) ちゃん 女 正成 (上 春 別)		
浦部 青 (あお) ちゃん 女 雄一 (別 海)		

お誕生・結婚

10月31日
届出分まで

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

河本 一牙 (いっさ) ちゃん 男 慎太郎 (上 春 別)	
新濱 良楽 (りょう) ちゃん 男 大淳 (尾 岱 沼)	
草野 蘭 (らん) ちゃん 女 巧 (別 海)	
鷺見 彩羽 (いろは) ちゃん 女 祐哉 (別 海)	
加藤 美月 (みつき) ちゃん 女 祐介 (別 海)	
小崎 萌菜 (もな) ちゃん 女 雄平 (尾 岱 沼)	
海野 音希 (おとき) ちゃん 男 賢二 (西春別駅前)	

ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
野竹 亮宏・菊地 瑞貴さん (西 春 別)	
齊藤 浩平・高橋知恵子さん (大 成)	

国民健康保険税(6期)は 12月25日(火)まで
※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ／収納対策担当(内線1115・1116)

今月の納期
寒いから、水分補給を控えがちなの季節、寒い時こそ水分補給が大切なようです。
肌の乾燥も押さえられることから、一日1.8リットルを飲みましょう。
(重力落下運動部一)

コーヒーブレイク
▼秋に色づいた木々も、すっかり葉を落とし、時折チラつく雪に日に日に肌寒くなる季節となりました。皆さん、風邪などひいておりませんか？
12月は何かと飲酒機会が増える時期です。寝不足や疲労からくる体調不良などを引き起こさないよう、体調管理には気をつけたいものです。
寒さから、水分補給を控えがちなの季節、寒い時こそ水分補給が大切なようです。