

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

BETSUKAI

別海

新年あけまして
おめでとうございます。
本年もよろしくお祈りします。

2011(平成23年)

1

No.567

次代を担う子ども達のとびりの笑顔
明るい未来に幸多かれ…!

編集／別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 (0153) 75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp/





別海町長
水 沼 猛

輝かしい希望に満ちた新年を、ご家族お揃いで迎えられたことと、謹んでお慶び申し上げます。

また、皆様には日ごろより行政の推進に暖かいご理解とご協力を頂いておりますことに厚くお礼申し上げます。

私にとりましては、町長就任以来「町民のみなさんとの対話を大切に」「誰にでも公平・公正に」「自立と自由な発想を」を基本に自ら範を示し行政に取り組んでまいりました。

さて、昨年を振り返りますと、国内を震撼させた口蹄疫が宮崎県で確認され、酪農・畜産業への影響のみならず、経済活動や社会生活等、大打撃となりました。本町では、「別海町口蹄疫進入防止対策本部」を設置し、進入防止に努めてきており、国内では終息しましたが、近隣諸国で依然、蔓延しており、感染経路等が特定されていないことから防疫体制を継続していくこととされています。

また、菅首相は、昨年10月、臨時国会の所信表明演説で、突如、TPP（環太平洋戦略的経済連携協定）への参加検討を表明しました。TPPへの参加は例外なき関税撤廃を原則としており、食料自給率50%を目指す政策目標や今後本格実施の戸別所得補償制度とTPPとの整合性をどう図るのかなど、協定が発効されると別海町の酪農や畜産業は壊滅的な大打撃を受けることから到底容認できません。

このような状況の中、昨年の本町における産業の動向は、酪農畜産業では4月からの乳価の引下げ、生産資材の高騰や、猛暑による暑熱被害の影響など厳しい経営環境が続いております。基幹産業として足腰の強い経営体質が構築されるよう支援をしていきたいと思っております。また、水産業においても秋サケの記録的な不漁は痛手となりました。町独自の対策も進めており、北海道と一体となって支援対策を実施してまいります。観光につきましては5月連休の潮干狩り、ジャンボホタテまつりが盛況でした。春先は天候不良もありましたが、4月から11月までの観光客数は前年より2.8%減少しています。商工業は、依然として景気低迷や円高等により厳しい状況が続いており中小企業の振興に向けさらに取り組む必要があります。

次に、新病院の建設ですが、現在工事も順調に進んでおり開設は平成24年秋の予定でございます。

医師確保につきましては、全国的な医師不足の中、内科医5名、産婦人科医2名、小児科医1名となり、札幌大の医師派遣に加え地域医療振興協会から外科、小児科の医師派遣による出張医師体制も整備されました。今後も医師確保に努め、健康で、安心して暮らせるよう、予防医療の推進と医療サービスの充実を図ってまいります。

平成23年4月施行に向けて「自治基本条例」の制定作業を進めております。職員プロジェクトチームがまとめた条例の素案を基に、現在、町民からの公募と各種団体推薦の委員などで構成される「別海町みなでつくる自治基本条例検討委員会」において、作業が進められておりますが、まちづくりは、町民と行政が地域社会の課題解決に向け、役割と責任を持ち協働することが大切です。平成20年度策定の第6次別海町総合計画の基本構想を踏まえ、町民の意志に基づき、自らの判断と責任で行政運営を進める仕組みを構築していかねばなりません。

国の経済情勢は、依然として厳しい状況であり、町の財政につきましても、地方交付税の先行きが不透明の中、町民一人ひとりが「まちづくり」に参画し「笑顔あふれる 豊かさ実感のまちべつかい」を目指し、財政健全化や行政改革をさらに進め、知恵を出し合い、危機意識を共有し、行政運営に取り組んでいく所存ですので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

年のはじめにあたり、町民の皆様のご健勝とご活躍を祈念いたしまして、私のごあいさつとさせていただきます。



別海町議会議長
渡 邊 政 吉

町民の皆様 あけまして おめ

町民の皆さま、明けましておめでと
うございます。平成23年の輝かしい新
春を、健やかにお過ごしのことと、心よ
りお慶び申し上げます。

また、口頃から町政に対する暖かい
ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し
上げます。

早いもので、私が平成19年に議長に
就任してから4月で4年の任期が満了
することになります。平成19年は、議
員定数が22人から18人に削減された年
であり、議会の役割と責任を果たすた
めには、議員の資質の向上と議会の活
性化が必要不可欠であると認識し、議
会運営の改革に取り組んできました。
昨年は、初めての試みとして「議会と
町民の意見交換会」を開催いたしまし
た。町内3か所で延べ60名を超える
皆さまの参加をいただき、議会に対す
る貴重なご意見や提言などを直接聴く
ことができました。寄せられましたご
意見等は、十分に検討して議会運営に
反映させていくこととしています。今
年も、町民に開かれた議会を目指して
議会報告や意見交換などの機会を設け
る予定です。多くの皆さまに参加
していただきたいと思います。

さて、我が国の経済は、世界経済の
鈍化などの影響を受け景気の低迷が続
いています。国は、これまで、地域活
性化対策、経済危機対策や雇用創出な
ど緊急対策を講ずる予算を確保し、地
方を含め種々事業が展開されてきまし

たが、景気の回復が一向に見られませ
ん。

そうした中、高齢化と人口減少が同
時に進行し多くの地方が疲弊してお
り、年金・医療・介護など国民が安心
できる社会保障制度の構築や若者の雇
用対策等が強く求められています。

一方、地方においては国の政策が不
透明な状況にあつて、補助金の一括交
付金化、税制改革や地方交付税制度の
行方、さらには、TPP（環太平洋戦
略的経済連携協定）などの今後の動向
によっては、地域に大きな影響を与え
ることが懸念されています。このよう
な中、各自治体では、これから平成23
年度予算の本格的な編成作業が進めら
れることとなります。

本町においても厳しい財政運営の中
で手探り状態の予算編成となることが
予想されますが、継続事業である町立
病院の改築、農林水産や商工業の振興、
子育てや地域福祉施策の充実、教育施
設の整備や文化の振興など地域の課題
が山積しております。

また、これからのまちづくりを進め
るには、町民の目線での政策立案、実
行過程における町民参加、町民のまち
づくりに対する意識と問題解決に向け
た議論に参加する「協働」が必要であ
り、住民自治の担い手である町民の皆
さまの熱意や努力、知恵と創造による
ところが大きいものと考えています。

今後、地方分権の更なる進展に伴
い、住民に最も身近な市町村とその議
会の役割はますます重要になってしま
す。町民の負託を受けた私たち議会議
員は、その責務と役割の大きさを深く
自覚し、清新で活発な議会活動に引き
続き取り組んで行く決意であります。

本年も変わらぬご支援、ご協力をお
願い申し上げますとともに、町政にこ
れまで以上に関心を持っていただき、
議会に対するご意見などを寄せていた
だきますようお願い申し上げます。

町民の皆さまのご健勝とご多幸を心
から祈念申し上げ、新年のご挨拶とい
たします。



長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、五月女昌子さん（別海）〈大正9年12月1日生〉と次の方々に贈られました。



熊倉 喜一さん(上春別)
大正9年11月30日生



松葉 ヨシさん(別海)
大正9年11月24日生



松田 米生さん(上風連)
大正9年11月21日生

そば打ちの実演「清翠園」

11/23

特別養護老人ホームで「そば打ちの実演」と「そばの試食会」が行われました。実演されたのは、入所者にそば打ちを見せてあげたいという気持ちからお2人の方が、披露いたしました。

入所者は、実演を見ながら、とても嬉しそうに見入っていました。

これからも、「そばのように長生きしてください」と会話を楽しみながらの実演となりました。

その後、会場は出来上がった「そば」の試食で、入所者の方々の笑顔でいっぱいになりました。



友好・交流都市物産展



11/18-19

11月18日・19日の2日間にわたり、大阪府枚方市で枚方市と友好・交流関係にある国内の市町村（高知県四万十市・沖縄県名護市・伊達市・奈良県天川村・長崎県波佐見町・香川県高松市）が参加して「友好・交流物産展」が開催されました。

本町から、町観光開発公社が参加して、乳製品や海産物を販売し、ほとんどの商品が完売となりました。

この物産展は20数年前から開催されており、枚方市民も待ち焦がれていたようで、初日で完売の商品が出るほど盛況でした。

20日に開催されたJ A北河内主催の「農業まつり」にも出店し、特産物の販売をしました。

別海高校 海外酪農研修 帰国

12/7

別海高校農業特別専攻科2年の橋本雄貴さんが、約2か月間のニュージーランドでの研修を終えて、役場を訪れ、研修の報告を行いました。

ホームステイをし、酪農研修を行ってきた橋本さんからは「この研修で身に付けたことを、今後の酪農経営活かしていきたい」と報告があり、町長からは、「いま、日本の農業は、大変厳しい時代です。ぜひ、この研修で身に付けたこと、日本の農業と違う良いところを、今後の自らの酪農経営に活かして頑張ってもらいたい」と励ましの言葉をかけていました。



図書館クリスマスお楽しみ会

12/4

毎年子ども達が楽しみにしている「図書館・クリスマスお楽しみ会」が行われました。今年も、絵本の読み聞かせや人形劇などが開催され、多くのチビっ子が来場し、楽しいひとときを過ごしました。



「ミルク王国」保育園・幼稚園訪問

12/10-17

「ミルク王国」の王様が、今年も町内の全保育園・幼稚園を訪問し、園児一人一人にプレゼントを手渡しました。

12月15日に訪問した上西春別保育園では、園児たちから「どこから来たの?」「お城はどこにあるの?」「かっこいい!」などの質問があり、王様は、やさしい笑顔で答えていました。



2010親子すくすくキャラバン

11/29

中央公民館で「2010親子すくすくキャラバン」が開催されました。



たくさんの親子が参加し、シャボン玉コーナーや木のおもちゃコーナーで賑やかに遊んでいました。

また、ホットケーキやうどん、わたあめなどのコーナーもあり、子ども達はとても楽しい時間を過ごしていました。



文化功労者・スポーツ功労者表彰式

11/29

別海町の文化・スポーツ振興において、長年にわたり功績のあった方や、各種スポーツ大会等で優秀な成績を取めた方を表彰する「平成22年度

別海町文化・スポーツ功労者表彰式」が役場101・102会議室で行われました。今年度は文化功労賞に1個人と1団体、文化奨励賞2個人、スポーツ功労賞3個人、優秀選手賞3個人に、今西教育委員長から表彰状と盾が贈られました。(敬称略)

文化功労賞／青野 一枝 (サークルの育成と活動の実践)・読書サークル 東雲 (読書の普及活動及び図書館活動の推進)

文化奨励賞／渡辺 竹雄 (下の句カルタの普及)・村山 典子 (下の句カルタの普及)

スポーツ功労賞／中田 幸作 (陸上競技の普及)・小崎 良一 (軟式野球の普及)・坂本 登 (スピードスケートの普及)

優秀選手賞／郷 亜里砂 (スピードスケート)・青野 大地 (陸上競技)・森高 真代 (軟式野球)



ストーブ火災にご注意!



冬場は暖房器具を使用する機会が増え、同時に暖房器具による火災が発生しやすい時期となります。

独立行政法人「製品評価技術基盤機構」(NITE)^{ナイト}によると、過去5年間で電気ストーブによる火災や発煙事故が999件発生し、102人が死亡したと発表されました。別海町においても、電気ストーブなど暖房器具から出火し、火災に至る事故は毎年数件発生しています。

しかし、ストーブ火災のほとんどが「人災」が原因で発生しています。「ついうっかり」や「ちょっとなら大丈夫」などの「気の緩み」をなくせば簡単に予防することができます。下記のポイントに注意し、今一度ストーブ火災の予防方法の確認をお願いします。

また、別海町内では、薪や石炭ストーブを使用している住宅の集合煙突内部から出火する火災も毎年発生しています。薪や石炭ストーブは、煙突内にタールが付着して溜まりやすいので、年2回程度の点検・清掃を心掛けてください。なお、別海消防署では集合煙突の清掃用具を貸し出しています。貸し出しを希望される方は、別海消防署予防課(75-2200)までご連絡ください。

電気ストーブから火災を防ぐポイント

- 布団、カーテンなどの燃えやすい物のそばでストーブを使用しないこと。
- 洗濯物を乾燥するため、ストーブの上や周囲に洗濯物をつるしたりしないこと。
- エアゾール式のスプレー缶などをストーブの近くに置かないこと。
- 就寝時は必ず電源を切ること。(就寝中に誤って布団がストーブに触れる危険があるため)



薪・石炭ストーブから火災を防ぐポイント

- 煙突内にタールが付着し溜まりやすいので、点検・清掃を実施すること。



西春別駅前女性防火クラブ員 救急講習会を実施しました

10月31日、11月7日及び11月20日の3日間にわたり、(財)日本防火協会主催の婦人防火クラブ員救急講習会が西春別体育館で開催されました。この講習会は、(財)日本防火協会が毎年各都道府県の婦人防火クラブ員を対象に応急救護の技術・技能を修得させる目的として行われている事業で、本年については、西春別駅前女性防火クラブが選ばれました。

3日間の講習では、別海消防署職員の指導のもと、計109名の女性防火クラブ員が参加され、心肺蘇生法やAEDの使用法など応急救護の技術や技能の習得に努められました。

なお、実施に併せて(財)日本防火協会より西春別駅前女性防火クラブに対し、心肺蘇生法訓練資器材(訓練用AED等)が寄贈されました。

平成23・24年度 別海町競争入札参加資格審査申請の受付について

平成23・24年度における別海町への物品納入や役務提供のほか、建設工事、測量・設計などの競争入札参加資格審査申請を、次の日程により受け付けします。

各申請部門資格要件の詳細については、1月上旬に役場前の掲示板に告示するほか、別海町ホームページへ掲載します。

中間年度における資格申請の受付は実施しませんので、この期間に忘れずに申請してください。（新規会社設立時等を除く）

○受付期間・提出方法 ■郵送による受付

平成23年1月14日(金)～平成23年2月4日(金)

送付先：〒086-0205 別海町別海常盤町280番地

別海町役場 財政課 契約管財担当 宛

※80円分の切手を貼付した返信用封筒を同封



■持参による受付

平成23年1月24日(月)～平成23年2月10日(木)

受付場所：別海町役場2階 財政課（契約管財担当）

受付時間：午前9時から午後5時まで（土日を除く）

○申請用紙 ■建設工事、測量・設計部門

市町村統一様式を社団法人北海道土木協会にてお買い求めください。

■物品・役務部門

別海町独自様式となっていますので、下記のいずれかの方法によりご用意ください。

- ・別海町役場担当窓口（財政課）での受け取り。
- ・郵送による受け取り。（返信用封筒(A4版)と切手140円分を同封してお申し込みください。）
- ・別海町ホームページからのダウンロード。 <http://betsukai.jp/blog/0001/index.php?ID=2151>
問合せ／契約管財担当（内線2314・2316）

固定資産税の各種減額

次の減額措置の期間が延長されましたのでお知らせします。

○長期優良住宅に係る減額

「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の規定により認定を受けて新築した住宅は、固定資産税の減額（住宅は新築後3年間の固定資産税が1/2（120㎡分まで）になります）期間が通常より2年延長されます。

- 1) 対象となる建築期間 平成21年6月4日から平成24年3月31日（平成22年3月31日から2年延長されました）。
- 2) 手続き 新築した翌年の1月31日までに関係書類を提出してください。

○バリアフリー改修に係る減額

平成19年1月1日以前から存在する住宅（賃貸住宅は除く）を、バリアフリー改修した場合、翌年度分の固定資産税額に限り3分の1が減額されます。

- 1) 対象となる改修期間 平成19年4月1日から平成25年3月31日（平成22年3月31日から2年延長されました）。

- ※主な条件
- ・65歳以上の方、要介護認定を受けている、障害者の方のいずれかが居住。
 - ・廊下の拡幅、浴室の改良、トイレの改良、手すりの設置などに該当する工事
 - ・補助金等を除く自己負担額が30万円以上

- 2) 手続き 工事完了後3ヶ月以内に関係書類を提出してください。

○省エネ改修に係る減額

平成20年1月1日以前から存在する住宅（賃貸住宅は除く）を、省エネ改修した場合、翌年度分の固定資産税額に限り3分の1が減額されます。

- 1) 対象となる改修期間 平成20年4月1日から平成25年3月31日（平成22年3月31日から2年延長されました）。

- ※主な条件
- ・窓の改修工事に他に、天井、床、壁のいずれかの断熱工事をしている
 - ・補助金等を除く自己負担額が30万円以上

- 2) 手続き 工事完了後3ヶ月以内に関係書類を提出してください。

詳細は担当にご確認願います（ホームページにも詳細を掲載しています）

問合せ／課税担当（内線1111・1114）



別海町自治基本条例策定状況報告

みんなで作る自治基本条例検討委員会



みんなで作る自治基本条例検討委員会における町民目線での検討を踏まえ、職員研究プロジェクトチームでの検討を行いました。

プロジェクトチームでは、これまで「みんなで作る自治基本条例検討委員会」で協議されたものについて改めて検討されました。また、全職員に対しても条例(草案)を示し、意見を求めるなどして、役場全体となって条例づくりに取り組んでいます。

『別海町自治基本条例』

パブリックコメントを実施中です!!

みなさんのご意見、募集しています!!

実施期間 平成22年12月下旬～平成23年1月中旬の予定

公表資料 別海町自治基本条例草案

公表方法 町ホームページへの掲載、下記資料閲覧場所での設置・配布

公表場所 本庁舎1階総合案内、本庁舎2階総合政策課、西春別支所、尾岱沼支所、上春別連絡事務所、上風連連絡事務所、中央公民館、西公民館、東公民館

提出方法 意見記入用紙(又は、氏名・住所・電話番号等と意見を明記した書類)を持参・郵送・FAX・メールのいずれかで下記の問合せ先まで提出願います。

※パブリックコメントの結果は、ホームページ等で1月下旬頃に公表の予定です。

地域説明会を開催します! (1月中開催予定)

『別海町自治基本条例』の策定状況報告、また、みなさんの意見を取り入れ条例に反映させるため、地域説明会を開催します。

多くの町民のみなさんの参加をお待ちしております!!

※日程・時間帯、会場などの詳細については、役場ホームページやチラシなどで周知いたします。

役場ホームページでは、さらに会議の内容や自治基本条例について知ることができます。

『別海町自治基本条例(仮称)』に関する問合せ

総合政策課 企画振興担当
TEL(0153)75-2111(2211・2212) FAX(0153)75-0371
MAIL sougouseisaku@betsukai.jp 役場HP <http://betsukai.jp>



～自治基本条例って何?～ その⑥

ついに別海町自治基本条例のパブリックコメントが実施されましたね!

これまでは代表して条例案を検討してもらっていたけど、ついに全ての町民が条例に対する自分の考え方を述べることのできる機会ですからね。

こうやって参加する機会があると、自分も『別海町自治基本条例』を一緒につくっているという気持ちになります。

役場のホームページにはこれまでの会議の概要なども掲載されているから、そちらの方も是非目を通してもらってパブリックコメントに参加して欲しいですね。

検討の経緯も見えますね。活用しなきゃ!!



別海町公募型補助金

べつかい協働のまちづくり補助金

後期分交付事業決定!!

「べつかい協働のまちづくり補助金」後期分の交付事業が決定しましたので、下記のとおりお知らせいたします。

10月20日は審査会を開催し、申請団体と評価委員による活発な意見交換を行い、11月18日は評価委員長から町長へ審査会内容をまとめた報告書が提出され、その報告書をもとに検討し、本補助金の交付事業を決定いたしました。

各団体においては、本補助金を活用し、今後も地域に根ざした活動を進めていくことを期待します。

事業名	申請団体名	補助区分	交付 予定額	内 容
『命の大切さを伝える 講演会「いのちの授業」』	別海町こども見守り ネットワーク 代表 中根富士美	地域づくり 補助金 (8割補助)	408,000円	本講演会により、親はもちろん地域全体で「こどもたちの心を育む」基盤を作っていくヒントを得る。
物語と音楽による 「おはなしの会」	おはなしの会 「くさぶえ」 代表 今井 真琴	スタート 応援型 (10割補助)	100,000円	読み手の声とBGMを通して、絵本や物語作品と出会い、じっくりあじわう場をつくる。
ふれあいの居場所づくり	ボランティアサークル・ サンキューの会 会長 吉田 一紀	担い手支援型 補助金 (10割補助)	209,000円	人と人の交流から喜びや感動を得て生きがいを持ち、生きいきとした生活を送ることの出来るよう居場所としての拠点づくりに取り組む。
JUNCO&CHEEP 「北海道180市町村公演」 別海町公演	JUNCO&CHEEP 別海町公演実行委員会 代表 小野 謙治	まちいきいき 支援型補助金 (5割補助)	396,000円	音楽活動の活性化・音楽を通じて住民の積極性を喚起し地域文化の向上をめざす。

問合せ／企画振興担当(内線2211・2212)

別海町ふるさと応援制度 ～寄付をいただきました～

埼玉県在住 新家 鶴男さんから寄付をいただきました。今回寄せられた寄付金は、『自然環境・地域景観の保全及び野生鳥獣の保護に関する事業』に有効活用させていただきます。

これにより、平成22年度の寄付金総額は1,330,000円となりましたので報告します。(12月17日現在)

たくさんの応援ありがとうございます。

別海町ふるさと応援制度に関するお問合せは、企画振興担当(内線2211・2212)まで



平成22年度定期工事監査結果報告書

平成22年度工事監査に係る結果報告をいたします。
(公表日 平成22年12月6日)



1 監査の対象

平成22年4月1日から平成22年9月30日までに契約した各工事、委託業務のうち選定した工事及び委託業務(下記、監査対象工事等一覧表のとおり)

2 監査の期間

平成22年10月25日から平成22年10月29日までの5日間

3 監査の方法

工事監査については、工事が適正かつ効率的に行われているか、経済的に妥当なものであるかなどを主眼とし、抽出した各工事、委託業務ごとに関係書類(設計図書及び契約書など)の提出を求めるとともに、関係職員から説明を聴取し、通常必要と認められている監査手続により書類審査及び現場実査を実施した。

4 監査の結果

監査対象とした各工事及び委託業務の監査の結果、関係書類は概ね整備されており、施工状況も設計図書に基づき、良好と認められた。

財政状況の厳しい中、工事の施工にあたっては引き続き公正、適正な事務の執行に努めるとともに、より一層経済性の確保、建設コストの縮減に努められ、町民生活の向上に貢献することを期待する。

平成22年度 定期工事監査対象工事等一覧表

工事番号	工事名(業務名)	規模・構造	請負金額(円)	工期	請負業者名
工事10	浜春別尾岱沼線戸春別橋架換工事(上部工)	橋梁上部工・現道手摺工(改良舗装)ほか一式	65,257,500	H22.6.17 H22.11.30	寺井建設株式会社
工事11	西春別駅前曙町北団地2丁目線改良舗装工事	L=180m W=4.0m	19,845,000	H22.6.17 H22.9.30	株式会社 別海工業建設
工事13	東朝日地区農道改良舗装工事	改良舗装 L=480m L=430m	38,598,000	H22.6.17 H22.10.20	山下建設株式会社
緑明工事18	町道別海中春別線春絵橋補修工事	橋梁補修一式	39,837,000	H22.6.26 H22.11.30	島影建設株式会社
工事24	車輛センタータイヤ保管庫建設工事	軽量鉄骨平屋建	4,515,000	H22.7.16 H22.9.15	株式会社 工藤建設
工事33	別海旭町西団地通線改良舗装工事	L=264m W=4.0m	27,667,500	H22.8.9 H22.11.30	株式会社 別海
工事37	西春別駅前団地公営住宅(1号棟)建設建築主体工事	木造平屋建 255.46㎡ 1棟 4戸	46,725,000	H22.8.9 H22.12.10	株式会社 三共工務店
工事38	西春別駅前団地公営住宅(1号棟)建設機械設備工事	木造平屋建 255.46㎡ 1棟 4戸	6,825,000	H22.8.9 H22.12.10	畠沢ほっけん株式会社
工事39	西春別駅前団地公営住宅(1号棟)建設電気設備工事	木造平屋建 255.46㎡ 1棟 4戸	5,407,500	H22.8.9 H22.12.10	株式会社 橋本電気商会
緑明工事47	尾岱沼岬町中央通り線改良舗装工事	道路改良舗装 L=140m W=4.0m	14,700,000	H22.8.24 H22.11.30	山下建設株式会社
水道工事12号	戸春別橋架換工事に係る水道管移設工事	配水管 GNWA φ100 L=24.60m 仮設構造物撤去 L=21m	4,483,500	H22.8.24 H22.12.10	株式会社 竹崎工業

注)緑明工事:緑越明許工事をいう。前年度予算を今年度に繰り越して実施した工事。

別海町国民健康保険では、毎年11月1日に「前年度1年間病院にかからなかった」「国保税を納期限内に完納した」世帯を優良家庭として表彰しており、本年も45世帯を表彰しました。

16年間連続表彰世帯	1世帯
7年間連続表彰世帯	1世帯
4年間連続表彰世帯	3世帯
3年間連続表彰世帯	9世帯
2年間連続表彰世帯	12世帯
単年度表彰世帯	19世帯
計	45世帯

今、高齢化などにより医療費が増加し、医療保険の財政が厳しい状況になっています。このまま医療費が増え続ければ、いずれは「国民健康保険制度」が成り立たなくなってしまうかもしれません。少しでも医療費を大切にするため、自分自身いつまでも健康であるために、毎日の健康づくりが大切です。

問合せ／町民課国民健康保険担当(内線1215)

先月号のお詫びと訂正について

16ページ「保険料の免除制度があります」中で、一部に誤りがありました。
 誤 申請は本庁の国民年金担当・支所・社会保険事務所で行ってください。
 正 申請は本庁の国民年金担当・支所・釧路年金事務所で行ってください。
 訂正してお詫びいたします。



◇し尿のくみ取りのお知らせ◇

2月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。2月にくみ取りが必要な方は**1月20日まで**にお申込みください。



すぐに汲んでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に大変迷惑をかけることとなります。槽が一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。
■ご協力をお願いします■ 冬期間は汲取り口付近に雪が積もるなどして汲取りが行えない場合があります。雪が降った際は汲取り口付近も雪かきをしていただくなどご協力をおねがいします。
 なお、家庭廃水については冬期間（12月～3月まで）凍結等によりくみ取りは行いません。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）

地域包括支援センターから

運動器機能向上プログラム日程変更のお知らせ

4月より各地区で月1回開催しております運動器機能向上プログラムの日程に一部変更がありました。変更する地区と変更日は次の通りです。

変更する地区	変更前の日程	変更後の日程
東公民館	平成23年1月18日(火) 10:00~12:00	平成23年1月14日(金) 10:00~12:00



予定のご都合がつく方は、ぜひご参加ください。

問合せ／地域包括支援センター 別海町役場1階 福祉課 0153-79-5500（直通）

農業委員会から

農業者年金 得々情報

農業者年金に加入することで実現するメリットとして、税制上の優遇措置があります。

一年間に支払った保険料の全額が「社会保険料控除」の対象となります。具体的には：

ケース1：保険料月額2万円の場合で節税できる額は…年額48,000円！
 （節税額は税率20%の場合の12ヶ月相当分。）
 10年間で480,000円も節税できます。



家族旅行ができる

ケース2：保険料月額6万7千円の場合で節税できる額は…年額241,200円！
 （節税額は税率30%の場合の12ヶ月相当分。）
 10年間で2,412,000円も節税となります。



車が買えちゃう

このように税制上の優遇があるのも、公的年金である農業者年金だからこそ受けられるメリットです。農家の皆さん農業者年金に是非加入してみませんか！！

詳しい内容についてのお問い合わせは、農業委員会（内線1812）またはJAへ

北の三大学連携

「食の安全・安心マイスタープログラム」開講

別海町と連携協定を結んでおります「北の三大学連携地域拠点型農学エクステンションセンター」（酪農学園大学・北海道大学・帯広畜産大学により組織）により、次のとおり「食の安全・安心マイスタープログラム」が開講されます。

- ・日時／2月14日(月)・15日(火) ・内容／ガイダンス、「食の安全・安心に関わる基礎知識」
- ・講義方法／テレビ会議システムによる遠隔講義および講師による直接講義
- ・対象者／農業者、農業関係者、消費者など ・会場／別海町役場101・102会議室（ポリコムの設置場所）

詳細につきましては、別途お問い合わせください。

【講義内容の例】「食の安全と安心との違いは?」、「安全を支える制度ーポジティブリスト、トレーサビリティ」、「安全の基準・生産管理」、「加工・貯蔵技術」、「地元学」など

※「北の三大学連携」についてはホームページもご覧ください。http://foodsafety-renkei.jp

問合せ／○「地域拠点型農学エクステンションセンター」（酪農学園大学内）

069-8501 江別市文京台緑町582番地

TEL 011-388-4862 FAX 011-388-4901 Email foodsafe@rakuno.ac.jp

○別海町 産業振興部 農政課 農業政策担当（内線1411）

平成22年度
臨時種畜検査のお知らせ

牛及び馬の種畜検査を2月中旬に実施いたします。
受検を希望される方は、1月20日までに下記へお問い合わせください。

申込み・問合せ／農政課酪農畜産担当（内線1416）FAX75-2497

住宅用太陽光発電システムの設置の追加支援

環境特別推進室から

町では、循環型社会の形成及び低炭素社会づくりを推進するため、住宅に太陽光発電システムを設置される方に対して補助制度を設けています。

追加支援に伴い住宅用太陽光発電システム補助申請を1月14日まで受付しますので、詳細は別海町役場産業振興部環境特別推進室までお問い合わせください。

なお、予定金額を超えた場合は抽選となりますので、ご了承ください。

問合せ／環境特別推進室（内線1420・1421）



町営住宅等の申込は管理課及び各支所へ！

管理課から

町では、町内各地域に町営住宅・地域振興住宅・特定公共賃貸住宅を設置しています。これらの住宅に空きがある場合は、毎月1日から2週間を期間として、告示やチラシの新聞折込等により入居者を募集します。

入居を希望される方は、公営住宅法等の入居条件を備えた方でなければなりません。収入・税金の支払い状況・世帯構成・住宅の種類等によって、入居者資格が違います。

申込みに関する詳細は、下記までお問い合わせください。

問合せ／管理課住宅担当（内線3117・3118）・西春別支所 0153-77-2131・尾岱沼支所 0153-86-2166

平成23年度の奨学生募集について

学務課から

教育委員会では、別海町奨学資金貸付条例に基づき平成23年度の奨学生を募集しています。（気軽に一度ご相談ください！）

○資格要件／別海町の町民であり、次の学校へ在学または合格した方

- ・医療大学、教員養成大学、看護学校、看護師養成所、特殊な技能教育または専門教育で適当と認められる学校
- ・前記以外の大学等で適当と認められる学校（学校教育法に規定する専門学校を含む）

○必要書類等／奨学資金貸付申請書、家庭状況調査書、推薦書、合格通知書の写しまたは在学証明書、身元保証人（連帯保証人）2名（うち1名は保護者）の町税完納証明書

○貸付額／月額2万円または3万円

○申込期限／3月23日(水)

申込み・問合せ／教育委員会学務課学校教育担当（内線3511）

別海高校美術部展
「うみそら彩展」

期 間：平成23年1月9日(日)～14日(金)

と ころ：図書館エントランスホール

(別海高校美術部から) 別海高校美術部員の作品展「うみそら彩展」が今年も開催されます！今年度の全道高文連で優秀賞を受賞した3作品をはじめ、部員全員が心を込めて作品を制作しました。ぜひ、別海町図書館へ足を運んでいただき、高校生のご新鮮な感性を感じてみてください。

東雲からの贈り物

11月6日(土)に開催された第52回古本市(主催/読書サークル東雲)の収益金で大型絵本・大型紙芝居を含む59冊の児童書が寄贈されました。寄贈図書の一部を紹介します。

- (児 童 書)『大型絵本 ひつじぱん』(あきやまただし 作)
- 『歴史ビジュアル実物大図鑑』(山下裕二 監修)
- 『親子ではじめる英会話絵じてん ①・②』(三省堂 編)
- 『できる!スポーツテクニク①～⑩』(後藤寿彦 他監修)
- 『おはなしだいどころ』(さいとうしのぶ 作)
- (中高生向き)『わたしがリーダーシップについて語るなら』(中曽根康弘 著)
- 『よくわかる政治』(舛添要一 著)
- 『世界の国 1位と最下位』(眞淳平 著)
- 『ひとり 15歳の寺子屋』(吉本隆明 著)
- 『野球少年の食事バイブル』(木村修一 監修) ほか



東雲の皆さん、ボランティアでの作業協力や、古本の提供など様々な形で古本市にご協力くださった皆さんありがとうございました。

たのしいお話の時間

と き/1月19日・26日 午後3時～3時30分
と ころ/図書館「お話のコーナー」
協 力/読み聞かせボランティア「どんぐり」

*どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。0歳から参加できます。

小さい子のお話の時間

と き/1月14日・21日・28日 午前11時～11時15分
と ころ/図書館「お話のコーナー」
対 象/0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

*お話会終了後は、参加されたお母さんたちの交流の場にもなっています。お母さんたちの息抜き・気分転換の場としてお気軽にご参加ください。

【休館日のお知らせ】 1月の休館日は1～6日(年始の休館)・10日・11日・17日・24日・27日(月末休館日)・31日

～休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。～

問合せ/図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosyo@betsukai.jp

ふるさと講座
自然系

「秋の渡り鳥観察会」が
開催されました

11月28日(日)ふるさと講座・自然系「秋の渡り鳥観察会」を野付半島で開催しました。講師は上西春別中学校の藤井薫先生です。観察場所は、普段行くことの出来ない半島先端を目指しながらの観察となりました。途中、江戸時代の鯨漁で賑わいを見せた野付番屋跡遺跡で、皿や徳利、鉄鍋などの破片を見ることが出来ました。



観察できた鳥は、天然記念物のオオワシ、オジロワシ、コクガンをはじめ、オオハクチョウ、ヒドリガモ、スズガモ、コオリガモ、オオバン、ハヤブサそして、ユキホオジロという希少種を観察することが出来ました。天候も良く、対岸の尾岱沼の町並みをはじめ根室半島から知床半島の山々がくっきり見えるなど、野付半島先端から見える特異な景観を楽しみました。

1月の休館日 1～6日・10日・15日・16日・24日・29日・30日

問合せ/郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

郷土資料館から

郷土資料館ウィンタースクールのお知らせ!

「冬を楽しむ!
昔の遊びと自然観察」

●第1回目

と き 平成23年1月12日(水)午後1時30分～3時
と ころ 別海町郷土資料館
内 容 昔の遊び「凧づくりに挑戦しよう」

●第2回目

と き 平成23年1月13日(木)午前10時～12時
と ころ 集 合ー別海町郷土資料館
観察場所ー風蓮湖
内 容 自然観察「冬の王者 オジロワシ・オオワシを見よう」

●対象者及び募集人員 小学生以上 先着10名

平成23年1月7日(金)から受付開始

参加者募集!

スポーツセンターから

冬の体力づくり&心のリフレッシュに!

『エンジョイ☆ 歩くスキー教室part 1』

メ切
1/21
金

☆楽しいイベントやプチ遠征という「企画」もご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。(レンタルスキーあります。必要な方は、申込み時に靴のサイズをお知らせください)

【日 時】 1月24日(月)・25日(火)・26日(水) 13:30~15:30

【集合場所】 町民体育館・会議室

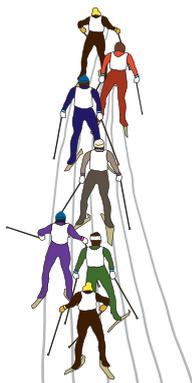
【持ち物】 歩くスキー用具一式、手袋、帽子、サングラス

【その他】 イベント/2月6日(日)

歩くスキーフェスティバルinふいゆとぴあ

プチ遠征/2月21日(月)

雄大な雄阿寒岳をバックに、阿寒湖畔を歩きます。



春から1年生になるお友達のための 『平成23年度小学校入学者対象 2011ルーキースケート教室』

メ切
1/31
月

☆小学校に入る準備をしましょう!寒さに負けないで外遊びを楽しめる、強い体と気持ちを育てます。3つの会場で開講しますので、参加しやすいコースを選んで参加してください。

【内 容】 歩行&滑走~技術練習まで全コース2回
※段階に応じた指導をします。

【コース別開講日&会場】

別海地区・昼コース/別海町営スケートリンク

2月7日(月)・8日(火) 15:00~15:50

別海地区・ナイトコース/別海町営スケートリンク

2月7日(月)・8日(火) 18:00~18:40

西春別地区コース/西春別駅前スケートリンク

2月9日(水)・10日(木) 15:00~15:50

尾岱沼地区コース/尾岱沼スケートリンク

2月9日(水)・10日(木) 15:00~15:50

【持ち物】 スケート靴 (大きすぎないサイズを選んでください)・手袋・帽子・防寒着など

~12月25日から始まっている『2010-2011 チャレンジ・ザ・スケート教室』1月の開催日は下記のとおりです~

1月10日・20日(1月からの参加も可能です。スポーツセンターへお申込みください)

■スケート大会■ 教室参加者で大会出場希望者は、後日とりまとめをします。

◆別海ロータリー杯(1月22日(土)) ◆町民スケート大会(1月23日(日))



問合せ/スポーツセンター TEL75-2882・FAX75-0418 Eメールsports@betsukai.jp

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

1月の予定

新年あけましておめでとうございます。

今年も、子育て中のご家族をスタッフ一同応援して行きたいと思っておりますので、お気軽に「はみんぐ」へ遊びに来てください。

「はみんぐ」は、子育て中のママやお子さんが交流したり、子育てに関する相談や情報提供などの援助をする場所です。

子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日・予約制)があります。スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。



「はみんぐ」1週間のスケジュール

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
時間	午前・午後	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
10:00~11:30	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます		自由に遊べます
13:00~16:00					

お知らせ ◎13日(水)午前、19日(水)午後はお休みです。

また、年末年始は12月31日(金)から1月5日(水)までお休みです。

◎1月17日(月)まで、各ひろばはお休みとなります。(終日自由遊びとなります。)

※相談日(毎週木曜日、10時~16時予約制)は通常通り行います。

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
Tel&fax 0153-75-1828 Email :hamingu@arens.or.jp

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まりました。

・対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

・請求受付期間は、平成22年10月25日～平成24年3月31日です。

・当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方は、当基金にお電話ください。

連絡：問合せ先／独立行政法人 平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当
0570-0591204 (ナビダイヤル) (IP電話、PHSからは03-58660-2748) 受付時間 平日9時～18時(土曜、日曜、祝日はご利用いたしません)

入校生追加募集

国立北海道障害者職業能力開発校は、求職中の障がい者を対象に、就労に必要な知識や技能を習得し自立を目指す

職業訓練施設です。平成23年度の入校生を各訓練科目の定員に達するまで募集しています。

応募方法など詳しくは、本校または最寄りの公共職業安定所に問い合わせください
〒073-0115 砂川市焼山60番地 TEL 0125-521-2774 FAX 0125-521-9177

働くところ

調理師の皆様へ！

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所等を、翌年1月15日までに届け出なければなりませんと定めており、今年度は届出の必要な年となっております。届出用紙の配布及び詳しくは社団法人北海道全調理師会中標津支部 (TEL 0153-7702772) 【レストラン河亭】又は中標津保健所 (TEL 0153-7212168) 担当・柳原) にお問合わせください。

ネットでスマート！確定申告

消費税・地方消費税(個人事業者)の申告と納税は正しくお早めに

個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告は3月31日(木)が申告・納付の期限です。

*平成22年分において「課税事業者」となるのは、次の方々です。

- 平成20年分の課税売上高が1千万を超える事業者
- 平成20年分の課税売上高が1千万以下の事業者で、平成21年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

所得税の確定申告書は自分で作成してお早めに

所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は2月16日(水)から3月15日(火)までです。(還付申告は2月15日以前でも申告書を提出することができます)上記日程で署外受付も開設しますので、ご利用ください。

期間	時間	会場	申告受付の対象者
2月2日(水)～ 2月4日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00	中標津町 役場	・譲渡所得者 ・贈与税 ・不動産所得 ・給与、年金所得者 *消費税

※2月4日(金)は9:00～12:00まで

申告書を作成するときは

- ◇国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。
 - ◇国税電子申告・納付システム『e-Tax』で申告されると添付書類の提出を省略でき還付金がスピーディー等とメリットがありますのでご利用ください。
- 税に関する詳しい情報は国税庁ホームページ www.nta.go.jp e-Taxホームページ www.e-tax.nta.go.jp をご覧ください。

問合せ／根室税務署 電話0153-23-3261

自動車の不具合情報をお寄せ下さい。

国土交通省では、迅速なりコールの実施なりコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆様のお車に発生した不具合情報を収集しております。お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せ下さい。

- フリーダイヤル 0120-744-960(平日・日中)
- 自動音声 03-3580-4434(年中無休・24時間)
- ホームページ受付 www.mlit.go.jp/RJ/

必ずチェック最低賃金！

北海道最低賃金

北海道において事業を営む全産業の使用者及びその者に使用される労働者に適用されます。

時間額
691円
平成22年10月15日発効

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

多様な子育て支援を目指して

～別海くるみ幼稚園『ぽかぽかひろば・ママサロンの活動』～

別海町生涯教育研究所 所員 吉野 美香



くるみ幼稚園では、子育て支援として様々な取り組みを行っています。未就園児を対象とした「ぽかぽかひろば」では、お母さんと一緒にふれあいあそびやクッキング、園児達と外あそびを楽しんでいます。中でもクッキングは、自分たちで育てた野菜を中心に調理師さんが〈からだにやさしい料理作り〉を教えてくださいます。お母さん達は「お家では敬遠しがちな包丁使いも、みんなでするとなごやかな気持ちになれます」と話してくれます。

園内外の子育て中のお母さんを対象とした「ママサロン」では、5月から2月までの第2・4火曜日（10:00～12:00）に講師をお招きし、編み物・ビーズ細工・洋裁全般を行っています。お子さんは先生とママスタッフ2名が託児をしています。

「小さい子がいると危険でお家ではなかなかできないことも安心してできました。」「初めての編み物でしたが分かり易く教えてもらい、家に帰ってから夢中で作り上げました！」という話も聞かれました。多いときには10人以上が集まり、賑やかな交流の場になっています。

今後のママサロンの活動は、子育てや仕事で忙しいお母さんが何を学びたいのか考えながら、地域の子育て中の方にも沢山参加してもらえそうな内容にしていきたいと思います。



どら焼き作り



エコたわし作り

地域情報カレンダー

(12月17日現在)

日	曜日	イベント内容
1	祝	初日の出ツアー 野付半島ネイチャーセンター 6:00～8:00
5	水	別海町消防団 出初式 消防庁舎駐車場 10:00～ 別海町新年交礼会 ウエディングプラザ別海 12:00～
7	金	別海町成人式 中央公民館 13:30～
9	日	中央公民館「新春餅つき大会」 中央公民館 11:00～
12	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぱらと 13:30～
16	日	JUNCO & CHEEP コンサート 別海公演 中央公民館 13:00～
23	日	別海町民スケート大会 町営スケートリンク 9:00～

社会保険事務相談所開設

1月12日(水) 12:00～17:00

1月13日(木) 9:00～15:00

2月8日(火) 12:00～17:00

2月9日(水) 9:00～15:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先/釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

第36回 別海町消費者大会

日時/2月15日(火)

会場/別海町中央公民館

参加無料

主催/別海町消費者協会

問合せ/別海町消費者協会事務局(役場町民課町民生活担当 内線1212)

保健センターからの

お知らせ

1・2月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
1月	12	水	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:15-11:20/13:00-15:00
	13	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
	14	金	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:20
	18	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30-12:00
	19	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:45-13:00(受付)
	21	金	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00-11:30
28	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30-11:30/13:00-15:30	
2月	1	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00-11:20
	2	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00-11:20
	3	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15-9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00-13:30(受付)
	4	金	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:15-11:20/13:00-15:00
	15	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30-12:00

- ◆ 1月の4か月児健診対象者 保健センターから案内文書を送付します。
- ◆ 1月の1歳6か月児健診対象者 平成21年6月生まれのお子さん ◆ 1月の3歳児健診対象者 平成19年12月生まれのお子さん
- ◆ 1月のマタニティクラス対象者 平成23年5月～6月出産予定の方

元気 未来^{ちひっこ}っ子 1歳6か月児健診

12月2日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



石丸 拳心^{けんしん}くん
(勝朗)



山下 泰治^{たいじ}くん
(貴光)



古賀 愛莉^{あいり}ちゃん
(雅之)



佐々木 珠莉亜^{じゅりあ}ちゃん
(宏和)



角田 朋生^{ともき}くん
(建一)



大村 優弦^{ゆうげん}くん
(一樹)



加納 心菜^{ここな}ちゃん
(雄也)



小幡 銀士^{ぎんし}くん
(直人)



阿部 颯斗^{はやと}くん
(徹)



大高 幹大^{かんた}くん
(一真)



石谷 光彦^{みつひこ}くん
(幸彦)

町の保健室

ノロウイルスによる感染症胃腸炎 食中毒にご注意ください!

★ノロウイルスによる 感染症胃腸炎 食中毒について

ノロウイルスは、ウイルスの中でも特に小さく、「小型球形ウイルス」と呼ばれています。このウイルスによる感染症や食中毒は1年を通じて見られますが、11月くらいから発生件数が増加をはじめ、1月から2月が発生のピークとなる傾向にあり、冬から春にかけて注意が必要です。

★予防方法

(1) 手洗いの励行

- 外から帰った時、トイレの後、調理の前、食事の前には手を洗いましょう。



(2) 食品の十分な加熱

- ノロウイルスは比較的熱に弱く、食品の中心温度85℃以上で1分以上加熱を行えば感染症がなくなるとされています。
- 食品は中心まで十分に熱を通すようにしましょう。

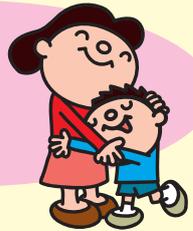
子育てでイライラしたり、不安になる…誰でもありますよね。

何回言っても言うことをきかない。

子どもにイライラして、ついどなってしまう。

そんな自分に疲れたり、自己嫌悪感でいっぱいになる…。

そうなる前に、ちょっと深呼吸して、そのときの子どもの気持ちは？考えてみませんか。



例えば…

何回も「片付けて!」と言っているのに、ちっとも片付けない。どうして?

聞こえていない。

遠くからどなっていませんか?子どもの耳には届いていないのかも。

- 近くで、目を合わせてから話してみましょう。

うっかり忘れてる。

指示を聞いても、すぐに忘れてしまうのかも。

- 「何をやるんだっけ?」と確認をしてみましょう。

意味がわからない。

「片付ける」の意味がわからないのかも。低年齢であるほどあり得ますね。

- 「ボールはこの箱に入れてね」と、具体的に伝えてみましょう。

わざと。

かまってほしくて、「わざと」やる子もいます。

- よい行動を見つけてほめてあげましょう。
- よい行動の時にほめるようにすると落ち着いてくるかも。

その他にも何か理由があるかもしれません。子どもに聞いてみても良いですね。

叱られることが多くなると、子どもはやる気をなくし、どうせ僕(私)なんか…と自信をなくしてしまいます。自信のなさから常に不安感をもつようになる子どももいます。できていることや頑張っている「過程」を見つけてほめてあげましょう!!子どものやる気や自信につながります。

「やりたくてもできない自分」に誰よりも子ども本人が困っていることがあります。「わがままな子」「しつけが悪い子」のレッテルで傷つけてしまいます。「子どもの特性を知る」ことが子どもへの効果的な関わり方につながります。「ちょっと育てにくいな」「ちょっと気になることがあるな」と思われたら、ひとりで悩まずに一声かけてください。専門的な相談機関についてもご紹介できます。

問合せ・申込先 別海町民保健センター (Tel.0153-75-0359)



脱
メタボリック

特定健診のお部屋から

生活習慣病とお金の話

69歳の夫、65歳の妻の二人暮らし。子供は独立し遠方に暮らし、自分たちの生活でいっばいで経済的な余裕はありません。35年前に建てた家に住んでいます。借金はありません。退職しています。収入源は年金です。2人とも生活習慣病で通院治療をしています。

二人合わせて年金支給額月にするると2人で**10万8,784円**になります。

夫「高血圧・高尿酸・糖尿病」で通院。月平均病院代と薬代が**2万6,000円**



妻「脂質異常症・脂肪肝」で月平均病院代と薬代が**8,000円**

2人の医療費合計は**3万4,000円/月**になります。

H22.9総務省統計局データ

各種世帯属性性別無職世帯の**1世帯当たり1か月間**の収入と支出**60-69歳**より抜粋

食料	62,246
住居（修繕維持）	22,588
光熱・水道	19,270
家具・家事用品	9,337
被服及び履物	6,318
交通・通信	35,746
教養娯楽	31,447
その他の消費支出	59,597
合計	24万6,549円

年金収入しかなくなったときに、足りない分は貯金で暮らします。かかる費用平均は左の表のようになります。

みなさん、**十分な蓄えはある**でしょうか？

もし十分な貯金がなければ、どの経費から節約するのでしょうか。
実は必要な治療を中断する方も少なくないのです。

この年代の平均的な医療費は8,123円なので、この夫婦の医療費は多いです。二人が抱える病気は全て生活習慣病。生活習慣病は若いうちから予防していれば、発症を防いだり、遅らせることができます。もし、この夫婦が生活習慣病の予防ができていれば、毎月3万4,000円もの支出はなくなるだけでなく、通院にかかる時間や交通費もなくなるのです。その分 楽しい時間が過ごせそうです。

1年の計は元旦にあり!! 将来設計を考えるとときに健康の管理も忘れずをお願いしたいのです。この先も町民の皆さんが健やかに過ごせますように。

国民健康保険加入者で **特定健診を受けていない方**…

町立別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所で受けられます。

また、**石田病院と富沢内科医院で特定健診を個別受診できるようになりました。**

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

1月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
http://betsukai.jp/blog/bhp/

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二 内科医長 高橋 幸成	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 高 橋	今 村 鈴 木	<ul style="list-style-type: none"> 午前中の内科診療を、全日2診体制で実施しております。 禁煙外来は予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村 高 橋	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は午後5時15分~6時30分です。 診療開始は午後5時30分からです。
外 科	午 前	休 診	出張医	出張医	出張医	出張医	毎週月曜日・水曜日午後の診察は出張医到着後午後2時頃からの診療となりますので予めご了承ください。
	午 後	出張医	休 診	出張医	休 診	休 診	
産 婦 人 科 副院長 山内 修 産婦人科医長 佐藤 正樹	午 前	佐 藤	山 内	佐 藤	佐 藤	山 内	<ul style="list-style-type: none"> 1月から毎週木曜日午後の診療を実施します。 午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	山 内 又は 佐 藤	
小 児 科 小児科医長 高橋 晶子	午 前	高 橋	出張医	高 橋 又は 出張医	出張医	出張医	【火・木曜日の午後について】 ・一般診療は休診です。
	午 後	出張医	インフルエンザのみ予防接種	出張医	予防接種	出張医	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	—	浮 田	—	

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	14日(金)	午前・午後	たかだ ともあき 高田 知明 医師(札幌医大)
	28日(金)	午前・午後	かん ゆうじ 菅 裕司 医師(札幌医大)
耳 鼻 いんこう科	11日(火)	午前・午後	こう みつる 郷 充 医師(札幌医大)
	12日(水)	午前	
	24日(月)	午前・午後	おおくに つよし 大國 毅 医師(札幌医大)
25日(火)	午前		
脳神経外科	28日(金)	午後	たかはし よしお 高橋 義男 医師(とまごまい 脳神経外科)
小児神経科	12日(水)	午後	たち のぶただ 館 延忠 医師(札幌医大)

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承ください。

■募 集

町立別海病院では、看護師を募集しております。詳細はホームページをご覧ください。
ホームページアドレス
http://betsukai.jp/blog/bhp/

お知らせ

年末年始(12月31日~1月5日)休診のため、年明けは別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所ともに1月6日(休)から平常診療となりますので、お知らせいたします。



【医療サポート隊「医良同友」が病院前にイルミネーション設置!】

医師・医療スタッフと町民との交流を進める地域医療サポート隊「医良同友」の有志により、昨年に引き続き今年も病院前にイルミネーションが設置されました。

LEDのやさしい光が、病院前を通る患者さんや病院スタッフの心を癒してくれています。

イルミネーションは1月末まで、毎日午後4時から午後10時の間点灯する予定です。ぜひ一度ご覧ください。

中小企業大学旭川校 講座カリキュラムのご案内

○目標達成のためのリーダーシップ向上講座 目標に向け企業と個人の価値観を統合して、より高みを目指す!

対象者	リーダーシップ力の強化と組織内の目標設定を明確にしてチーム力を強化したい方	研修時間	30時間
実施期間	2011年2月1日(火)-4日(金)(4日間)	受講料	42,000円(税込)

○営業基礎力養成講座 明日から使える営業スキルを身につける!

対象者	営業の基礎を身につけ、営業力を向上したい方	研修時間	14時間
実施期間	2011年2月7日(月)-8日(火)(2日間)	受講料	23,100円(税込)

○基礎から学ぶ!「財務分析」と「キャッシュフロー」会社の健康状態と「お金」の流れがわかる!

対象者	財務を基礎から学習し、財務諸表の仕組みを理解したい方	研修時間	14時間
実施期間	2011年2月9日(水)-10日(木)(2日間)	受講料	24,150円(税込)

○顧客満足度を高める!ドライバー養成講座 「心」と「情報」を運べるドライバーとなるために!

対象者	ドライバーとしての役割を見直し、サービスの質を上げたいドライバーまたは教育担当者	研修時間	14時間
実施期間	2011年2月14日(月)-15日(火)(2日間)	受講料	23,100円(税込)

○接客接遇基礎マスター講座 誰かに伝えたい心からのおもてなし

対象者	高感度を上げる接客を身につけたい方	研修時間	14時間
実施期間	2011年2月21日(月)-22日(火)(2日間)	受講料	23,100円(税込)

○若手の人間関係力講座 「人間力」あふれる社員が組織を活性化させる!

対象者	社会人経験10年以内の方	研修時間	14時間
実施期間	2011年2月23日(水)-24日(木)(2日間)	受講料	23,100円(税込)

○食品加工業のコスト削減と売上アップ講座 成果が出るトータルコストダウンと新商品開発の着眼点を身につける!

対象者	中小食品加工業の経営者、役員、管理者	研修時間	6時間
実施期間	2011年2月25日(金)	受講料	11,550円(税込)

申込・問合せ/独立行政法人 中小企業基盤整備機構 中小企業大学校旭川校
(受託事業者)株東京リーガルマインド
(TEL0166-65-1200)

べつかい
歳時記

町の木として制定された榎の木も すっかり影がうすく
なつて郷土遺産として指定を受け保護されるようになった。
元日の大空にすつくと立つ榎の木に對しての感懐。

今西 青峰

初御空 郷土遺産の 榎大樹

佐藤 政治

人の動き

平成22年11月30日現在 ()は前月比

人口	16,135(+7)
男	8,071(-1)
女	8,064(+8)
世帯数	6,309(+2)
外国人	171(±0)

出生 12 死亡 12 転入 38 転出 31
その他 +1

交通事故発生状況

()は平成22年1月からの累計

発生	3件 (8)
死者	1人 (1)
負傷者	2人 (8)

火災と救急

平成22年 11月30日現在
()は平成22年1月からの累計

火災	1件 (12)
救急	45件 (434)
救助	3件 (13)
ドクターヘリ搬送	1件 (29)

すぐ救急車を!『脳卒中』編

- 手足がしびれ、激しい頭痛が起る。
- 口レツが回らなくなり、他人の言葉が理解できない。
- 歩けなくて、物が二つに見え、視野の半分が欠ける。

(別海消防署 救急係)

お誕生・ご結婚

11月30日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
牧野ゆめか	(ゆめか) ちゃん 女 修二 (豊原)	
松原 結名	(ゆな) ちゃん 女 直紀 (別海)	
沓澤 颯斗	(はやと) ちゃん 男 遼 (別海)	
高浪 悠	(ゆう) ちゃん 男 慎 (尾岱沼)	
谷山 彩葉	(いろは) ちゃん 女 勇太 (別海)	
千葉 旭陽	(あさひ) ちゃん 男 宏 (別海)	
大須賀稀姫	(ぎぎ) ちゃん 女 一城 (別海)	
藤田 結生	(ゆう) ちゃん 女 巨彦 (上風連)	
古賀日菜花	(ひなな) ちゃん 女 雅之 (上風連)	
姉崎 一磨	(かずま) ちゃん 男 正義 (別海)	
本田 真翔	(まなと) ちゃん 男 聖也 (西春別駅前)	
會田 滯央	(みお) ちゃん 女 伸司 (西春別)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
今井 栄一・新関 春菜さん	(奥行)
中川 貴之・倉持真理子さん	(西春別)
櫻井 雅広・媚山美由紀さん	(西春別駅前)
山村 直紀・高橋 亜矢さん	(別海)
佐々木 誠・武田 香織さん	(西春別)
伊藤 和樹・千葉 由香さん	(中西別)
村松 宏・仲村 友希さん	(上風連)

*戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



国民健康保険税(第7期)は、 1月31日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

◆明けましておめでとう
ございます。本年もよろしくお願ひします。

ことし1年、可能な限り町内のあらゆる地域に取材でお邪魔させていただき、町民の皆さんの笑顔など微笑ましい場面に会えることができました。

そのような機会が与えられている担当は、とても嬉しく思っています。地域にお邪魔して、皆さんが頑張っている姿を見ていると、担当も頑張ろうと思っております。昨年は本当にお世話になりました。

本年も、昨年同様にお邪魔することが、数多くあるかと思ひますが、よろしくお願ひします。

(F-Twins)