

2月7日は「北方領土の日」

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べっかい

B E T S U K A I

別海

羽ばたけ 新成人
素晴しき仲間たち

2011(平成23年)

2

No.568

「二十歳 煙草吸えるし 酒呑める
ついてまわるは 責任・自覚」
(山口長伸 作「平成23年町成人式しおり」から)

編集／別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 (0153) 75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



北方領土について

2月7日が「北方領土の日」と定められたのは、1855年2月7日に結ばれた「日露通好条約」により、日本とロシアの国境を択捉島とウルップ島の間とすることが平和的に決められた日に由来します。

北方四島ポータルサイト URL <http://4islands.jp/> ブログ随時更新中!

還るその日まで

わが国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島からなる北方四島は、いまだかつて一度も他国の領土となったことのない、日本固有の領土であり、1日も早い返還が望まれています。

北方四島を取り戻すため、現在までに様々な活動が行われてきました。その1つとして、毎年2月7日の「北方領土の日」を中心とした「北方領土の日特別啓発期間」には、全国各地で北方領土返還要求運動が行われています。

この期間には、北方領土隣接地域である根室管内でも、毎年住民大会や署名活動などの啓発活動を行っています。管内住民大会では、早期返還に向けての決意表明やシュプレヒコールの他、地元中学生による弁論大会が開催され、若い世代の北方領土に対する思いを発表しています。

さらに今年は、2月13日に「北方領土返還要求別海町民大会」が、白鳥まつり会場で開催されます。(千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部主催) 町民大会では、大会決議の表明やシュプレヒコール、署名活動を行いますので、ぜひご参加いただき、町民一丸となって返還要求運動を盛り上げましょう。

北方領土の日 特別啓発期間

平成23年1月21日(金)～2月20日(日)



北方領土返還要求別海町民大会

大会決議、シュプレヒコール ★町民大会記念品を配布

日時／平成23年2月13日(日) 10:10～10:30

会場／白鳥まつり会場

主催 千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部主催

“今こそ一丸となって
北方領土返還を”

2011「北方領土の日」根室管内住民大会

日時 平成23年2月7日(月)正午から

場所 根室市総合文化会館「大ホール」(根室市曙町1丁目40番地)

内容 (第1部)住民大会式典 12:00～12:50

(第2部)弁論発表大会 13:00～15:05

アトラクション ゲスト:山内 恵介

(第3部)北方領土返還の叫び 15:20～15:45



高校一年生の時、初めて出場したカラオケ大会で、作曲家・水森英夫先生にスカウトされ、17歳で「^{むじょう}ぼくはエンカな高校生」をキャッチフレーズに、「霧情」でデビュー。
「NHK歌謡コンサート」から生まれたユニット「イケメンスリー」としても活躍。
デビュー10周年を迎えた2010年は、「^{ふうせんこ}風蓮湖」が10万枚を突破し、ロングヒット。
2011年2月9日に、デビュー10周年記念曲となる待望の新曲「白樺の誓い」を発売予定。

主催 北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会
主管 2011「北方領土の日」根室管内住民大会実行委員会

問合せ／総合政策課
地域政策担当(内線2215)



別海北方展望塔リニューアルオープン

平成22年8月から進めておりました「別海北方展望塔」の改修工事が完了し、昨年12月21日から営業を再開いたしました。(改修工事は、設置者の独立行政法人北方領土問題対策協会の事業)

今回の改修では、啓発パネルや映像システムが一新された他、老朽化が進んだ設備の更新を行いました。

また、玄関にスロープが設けられ、多目的トイレも広くなり、体が不自由な方にも使いやすい施設となりました。

1階には売店コーナーもあり、休憩することもできますので、ぜひお立ち寄りください。



開放的な雰囲気となった
1階ロビー



スロープのついた正面玄関



売店・休憩コーナー



周辺案内地図で別海町を紹介
できます。



2階に設置された大型パネル



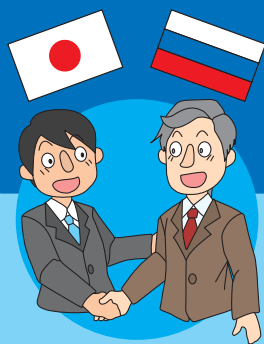
啓発パネルで北方領土問題を
知ることができます。



大型液晶モニターで、
啓発ビデオを見ることが
できます。



3階の展望室では、
テレビ望遠鏡で国後島を眺める
ことができます。(無料)



ホストファミリー募集!!

～北方四島に住むロシアの方と交流し、お互いを知ってみませんか?～

町では、北方四島在住ロシア人のビザなし交流受入事業の際に、ホームステイ・ホームビジット※を受入れていただけるホストファミリーを募集しています!

近くて遠い存在の北方四島在住ロシア人と
交流し、日本の文化を知ってもらいましょう!

ホームステイ・ホームビジットを受入れてみたい、詳細を知りたいという方は、ぜひお問い合わせください。

実施時期(予定)

平成23年6月中旬の土曜日または日曜日



問合せ/総合政策課 地域政策担当(内線2215)

※ホームステイ＝一般家庭に宿泊すること。 ※ホームビジット＝一般家庭を訪問し、交流すること。



中島 キクさん(走古丹)
大正9年12月18日生



安部 正雄さん(上風連)
大正9年12月16日生

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ
掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、高野ミスイさん(別海)〈大正9年12月14日生〉、高橋テル子さん(西春別)〈大正10年1月11日生〉、阿部敏さん(美原)〈大正10年1月17日生〉と次の方々に贈られました。



山崎 キクさん(尾岱沼)
大正10年1月8日生



氏家ミトリさん(西春別駅前)
大正10年1月4日生



曾根 一男さん(別海)
大正9年12月29日生



森本 信義さん(中春別)
大正9年12月20日生

人権作文コンテスト入賞

12/14

第30回全国中学生人権作文コンテスト北海道大会根室地区大会の募集に、根室地区から109編の応募があり、10編の入賞作品中、本町からは川嶋貴一さん(野付中学校)『つなぐ人権』と伊勢あかりさん(野付中学校)の『同じもの』の2作品が奨励賞に選ばれました。

お二人には、人権擁護委員の鈴木さんと池田さんから、表彰状が伝達されました。



北海道産業貢献賞・ 北海道社会貢献賞を受賞

12/16

永年にわたり道の林業・木材産業の振興に尽力された功績に対し表彰される「北海道産業貢献賞(森林づくり功労者)」を平賀 洋氏(町森林組合代表理事組合長)が受賞されました。平賀氏は平成6年に別海町森林組合理事となられ、その後、平成15年に同代表理事組合長に就任され、ご活躍中です。



また、別海救難所(福原正純所長)が、日頃の海難事故防止等への功績が認められ、「北海道社会貢献賞(海難救助功労者)」を受賞されました。

「畜産大賞(中央畜産会)」「コープさっぽろ農業賞奨励賞」W受賞

1/28

町の第三セクターの「(有)別海町酪農研修牧場」が、地域畜産業振興への取り組み等が高く評価され、中央畜産会(東京都)の最高賞である「畜産大賞」を道内では2年ぶり、管内では初の受賞をしました。

また、コープさっぽろから「消費者の立場から生産者を応援する賞」としてコープさっぽろ農業賞の奨励賞(農業の部)を受賞しており、嬉しいW受賞となりました。

研修牧場では、1997年から研修生を受入れ、これまで45組の方々が管内に新規就農しています。この間、研修生の生活安定への配慮、経験豊かな指導員・講師の充実、また、就農後の支援体制が整っていることなどが、評価されたものです。



大型カレンダー 役立ててください

12/26

西別赤十字奉仕団（三原眞佐子部長）が、製作した手づくりの大型カレンダー（十二支をモチーフ）を別海技能士会（佐々木仁会長）の協力で寄贈されました。

例年、別海デイサービスセンター内に飾っており、利用者からは大きく見やすいとの好評を得ています。



別海高校創立60周年記念講演

12/17

別海高校創立60周年を記念し、「夢の実現～努力は裏切らない～」と題して、元女子ソフトボール日本代表監督宇津木妙子氏の講演が同校体育館で行われました。

自らの夢を実現させるためには、高校生時代の努力を惜しまないことが大切であることや金メダルを獲得したオリンピックの裏話などが語られ、生徒たちは、楽しく、かつ、食い入るように話を聞いていました。



初日の出鑑賞会

1/1

恒例となりました初日の出鑑賞会が野付半島ネイチャーセンターで開催されました。元旦当日は、あいにくの曇り空でしたが、時間とともに少しずつ明るくなった空は、何かを期待させる元旦の朝となりました。

その後、7時30分からは、センター内でビンゴ大会が行われ、今年最初の運だめしに、大いに盛り上がりました。



幼稚園児のデイサービス慰問 「100歳まで元気でね！」



12/10

くるみ幼稚園の年長さん二組の園児34人がデイサービスセンターに慰問に訪れました。

「おもちゃのチャチャチャ」や十二支のお話などのお遊戯やヨサコイ踊りを披露し、来所者の目を楽しませてくれました。最後に、「百歳まで元気でね！」と肩たたきもしてくれました。

今年も町民の安全を守ります！ 別海消防団出初式



1/5

新春の恒例行事である別海消防団出初式が消防庁舎前駐車場で町内の7ヵ分団が参加して行われました。

寒空の中、厳粛に通常点検等が行われた後、中央公民館まで行進しました。

公民館では、これまで消防活動にご尽力された方々への伝達表彰も行われ、今年一年、町民の安全を守るべく、決意を新たにされていました。

町新年交礼会

1/5

町新年交礼会がウェディングプラザ別海で関係者約100名の出席を得て行われました。

町長から、年頭にあたり昨年に引き続き、地域産業の振興はもとより、町民と一体となって行政を推め、別海ブランドの確立を目指し、世界や全国にPRしていきたいとの挨拶がありました。その後、参会者が、それぞれ新年の挨拶を交わしていました。



新春もちつき大会

1/9

中央公民館で「新春もちつき大会」が開催されました。たくさん子ども達がお餅をつき、ついたお餅は自分たちで丸めたり会場できなこ餅として振る舞われ、みんなでつくたてのお餅を味わいました。

また、もちつきの後には西春別地区の獅子舞保存会による獅子舞演舞が披露され、間近で見る獅子舞に進んで頭にかみついてもらう子や泣き出す子など、元気な子ども達の顔を見ることができました。



別海町成人式

1/7

平成23年成人式が中央公民館で開催され、136名が出席しました。

進学や就職等で別海町を離れている方も多く、久しぶりの友人との再会に笑顔で記念写真を撮りあう姿が見られました。

式では、新成人を代表して田口宏樹くん、増岡晴名さんが二十歳の誓いの言葉を述べ、責任ある行動・言動をもった大人になることを誓いました。

式が終了した後は、昨年に引き続き、成人式実行委員会主催によるアトラクションや「はたちの語り場」などで一生に一度の記念日に、公民館は新成人の熱気であふれていました。



栄誉を祝して 別海町表彰式

1/21

永きにわたり本町の産業・地域振興等にご尽力いただいた方々を表彰する「平成22年度別海町表彰式」をウエディングプラザ別海で举行了。

今年度は町功労者表彰1名、町貢献賞2名が表彰され、町長から賞状と記念品が贈られました。

町功労者表彰／加勢正司氏、町貢献賞／佐藤佑輔氏、茂古沼隆氏



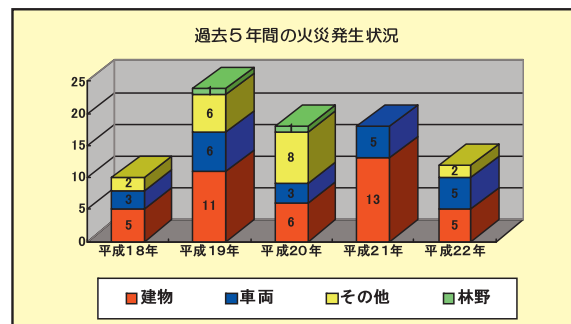


平成22年中に別海町内で発生した火災件数は昨年よりも6件少ない12件でした。火災種別の内訳は「建物火災」5件、「車両火災」5件、「その他火災」2件となっており、「建物火災」5件のうち3件は住宅から出火したものです。また、「車両火災」5件のうち4件が「農業機械(トラクター等)」から出火したものであり、毎年「農業機械」からの出火割合が非常に高くなっています。

集合煙突の点検清掃をしましょう!

暖房器具を使用する時季になり、集合煙突内部のタールに着火し、火災に至る事故が毎年数件発生しております。特に、薪や石炭ストーブを使用している場合はタールが煙突内に付着しやすいので、年2回程度の点検・清掃を心掛けてください。

なお、別海消防署では集合煙突の清掃用具を貸し出しています。貸し出しを希望される方は、別海消防署予防課(75-2200)までご連絡ください。



火災による死者はおりませんでした。負傷者が3名、罹災世帯が3世帯、7名となっております。また、火災損害額は29,255千円(概算)と昨年と比べ25,727千円の減となっております。主な出火原因をみると、建物や車両の「電気配線」からの出火や「たばこ」の消し忘れにより出火するケースが多くなっています。

近年、全国的に住宅火災による死傷者が増加傾向にあり、住宅用火災警報器の設置が義務化されました。**設置期限(平成23年5月31日)**までとなっており、残り半年をきりました。

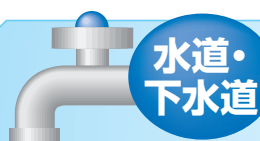
別海消防署では今後も引き続き火災の早期発見及び火災による死傷者を減らすことを目的に住宅用火災警報器の設置促進を図ってまいります。

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

北海道開発局・北海道・北海道警察

毎年、冬になりますと、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。

- ◆落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置するようにしてください。
- ◆既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕するようにしてください。
- ◆落氷雪事故は、気温がマイナス3からプラス3度程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子供等に十分注意するようにしてください。
- ◆落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように排除してください。
- ◆交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ◆軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
- ◆軒下や道路では、絶対に子供を遊ばせないようにしてください。
- ◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行なうようにしてください。



凍結等でお困りの際には、次の指定店に連絡・相談してください。

協和建設工業(株) 75-2240
中島電器商会設備工部 75-2513
畠沢ほっけん(株) 75-2423
(株)ほくえい 75-3498
(有)星山設備工業 75-3968
(有)住友設備工業 77-2463
(株)竹崎工業 77-2144

阪口水道 76-2977
(株)高橋工業 76-2046
高和設備工業(株) 73-2711
(水道のみ)
三和設備工業(株) 72-1548
(有)細谷設備 78-2626

合併処理浄化槽の設置に対し補助金を交付しています。

町では、海や河川、地下水の水質汚濁を防止するため、生活排水全般を処理できる「合併処理浄化槽」の普及を推進しており、設置者に対し平成11年度から毎年補助金を交付しています。

合併処理浄化槽を設置することにより、下水道処理区域以外に居住している方でも、トイレ・台所・風呂等を水洗化することができ、くらしを住みやすく快適にすることができます。

今後住宅の新築を予定している方や、既存住宅に合併処理浄化槽の設置を希望する方、現在使用している単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に設置替えをする方は、ぜひこの補助制度をご利用ください。ただし、年度の予算は限られていますので、予定基数を超えた場合は抽選となります。

平成23年度以降の申込みについては、別海広報3月号でお知らせします。

灯油流出に注意!!

水洗トイレ等の正しい使用で快適な生活を

毎年、春先に灯油（ホームタンク内）が配管の破損により、私設汚水桝から下水管へ流れ込む事故がおきています。処理場の灯油処理に多大な費用がかかりますので十分注意してください。なお、処理に要した費用を本人に負担してもらうこともありますので注意してください。

問合せ／管理担当（内線4512）

総務課から

振り込め詐欺に注意!

～「電話番号が変わった」

「カード預かります」という電話は詐欺～

◆落ち着こう、手渡す前、振り込む前に相談を!

振り込め詐欺は、被害者の弱みや親子の情愛につけ込み、さまざまな手口で被害者をだまして、自宅にキャッシュカードを取りに行ったり、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。

不審な電話がかかってきたり、身に覚えのない郵便物が届いたら、

まずは、事実の確認をしましょう。

また、警察官や銀行などの職員が、電話や自宅でキャッシュカードの暗証番号を聞くことはあり得ません。電話や自宅では、他人に暗証番号は絶対に教えないでください。

実在する息子や身内を名乗る者から「電話番号が変わった」という電話がかかってきた場合

必ず変更前の電話番号に電話をかけてみましょう。

息子や身内を装って、お金に困っている内容の電話がかかってきても、冷静になって、すぐにお金を振り込まず、本人や家族に必ず相談しましょう。



災害時における町からの情報について

町では、災害時の避難勧告や避難指示の情報伝達方法について、防災無線や広報車、報道機関を活用し住民の皆さんへ情報をお知らせしておりますが、情報伝達の手段として北海道防災対策支援システムも活用できるようになっております。

このシステムは、個人の携帯電話から登録していただくことで、気象警報等の情報や町が発令する避難勧告・避難指示等の情報も携帯電話のメール機能でお知らせすることができるシステムです。



登録サイトへの
アクセス方法

- ◆ドコモ携帯の場合
「iメニュー」→「メニューリスト」→「タウン情報／行政」→「北海道防災情報」
- ◆au携帯の場合
「EZトップメニュー」→「ライフ」→「グルメ・タウンガイド」→「行政」→「行政サービス」→「北海道」→「北海道防災情報」
- ◆ソフトバンク携帯の場合
「メニューリスト」→「地域メニュー」→「北海道」→「行政」→「北海道防災情報」

地上デジタルテレビ放送について テレビについての「大切なお知らせ」です！

今年(平成23年)7月24日までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。(7月1日以降は、放送終了のお知らせ画面が表示される予定です。)

地デジの準備をお願いします！

地上デジタル放送受信に関するお問い合わせで相談は
デジサポ道東(総務省 北海道東テレビ受信者支援センター) 電話 0154-99-0101

また、国等では、以下のような地デジ化に対する支援を行っています。



■地デジ放送を見るための簡易チューナー給付支援(町民税非課税世帯)

1 支援の対象

まだ地上デジタル放送に対応できていない世帯で、「世帯全員が町民税非課税の措置を受けている世帯」が対象です。なお、支援を受けるにはNHKとの放送受信契約が必要ですが、まだ契約がお済みでない場合は、支援申込み以降に速やかに契約してください。

2 支援の内容

簡易なチューナー(1台)を無償で給付(配送)します。また、チューナーの設置方法や操作方法を電話でサポートします。(チューナーの訪問設置やアンテナ改修等はいりません。)

3 申込方法

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して「総務省地デジチューナー支援実施センター」へ送付してください。申込書は、インターネットや電話等で総務省地デジチューナー支援実施センターから取り寄せるか、役場総務課にも配置していますのでご利用ください。なお、申込みに当たっては「世帯全員が記載された住民票の写し」と「世帯全員分の非課税証明書」が必要となります。

※住民票の写し及び市町村民税証明書の証明手数料は支援の対象外です。(対象世帯での負担をお願いします。)

※市町村民税証明書については、平成21年以降の所得にかかる証明書が必要です。なお、町民税に関する申告が必要となる場合があります。申告は、役場税務課で受け付けています。

※平成21年または平成22年の所得に対する町民税が非課税の方が、支援の対象となります。

※非課税証明書は、平成3年4月2日以降に生まれた方の分は不要です。

4 申込受付期間

平成23年1月24日(月)から平成23年7月24日(日)まで(消印有効)

5 お問い合わせ先

総務省 地デジチューナー支援実施センター(町民税非課税世帯)
ナビダイヤル 0570-023724 (ナビダイヤルがご利用になれないときは 043-332-2525)
(平日9時00分から21時00分 / 土・日・祝日9時00分から18時00分)

■地デジ放送を見るための簡易チューナー給付支援(NHK受信料全額免除世帯)

1 支援の対象と内容

まだ地デジ化されていない世帯のうち「生活保護などの公的扶助を受けている世帯」「障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が町民税非課税の措置を受けている世帯」「社会福祉事業施設に入所されていて自らテレビを持ち込んでいる世帯」のいずれかに該当する世帯で、NHKの受信料が全額免除されている世帯については、引き続き「簡易なチューナー」の無償給付(アンテナ改修等が必要な場合にはその支援も含む)を行っています。

2 お問い合わせ先(上段「町民税非課税世帯」支援窓口とは別になりますのでお気をつけ下さい。)

総務省 地デジチューナー支援実施センター(NHK受信料全額免除世帯)
ナビダイヤル 0570-033840 (ナビダイヤルがご利用になれないときは 044-969-5425)
(平日9時00分から21時00分 - 土・日・祝日9時00分から18時00分)

平成23年度 嘱託・臨時職員採用試験のご案内

●採用職種、採用予定人数、勤務先、受験資格

1	嘱託 児童館長	1名	中央・西児童館
		資 格	65歳までの保育士免許、又は幼稚園・小学校・中学校・高等学校等の教諭免許取得者
2	嘱託 幼稚園長	1名	未定(町内幼稚園)
		資 格	65歳までの幼稚園・小学校・中学校・高等学校等の教諭1種免許取得者
3	嘱託 調理員	1名	学校給食センター
		資 格	40歳までの者
4	嘱託 訓練員	1名	特別養護老人ホーム
		資 格	理学療法士・作業療法士の資格取得(見込)者
5	嘱託 作業員	1名	別海町営畜牛育成牧場
		資 格	乳牛の飼育管理技術に優れ、経営・管理知識を有する30~50歳の者
6	臨時 保育士	14名	未定(町内保育園)
		資 格	保育士免許取得(見込)者

7	臨時 用務員	1名	別海保育園
		資 格	普通運転免許取得者
8	臨時 幼稚園教諭	1名	未定(町内幼稚園)
		資 格	30歳までの幼稚園教諭免許取得(見込)者
9	臨時 公務補	2名	未定(町内小・中学校)
		資 格	40歳までの通勤可能な者
10	臨時 事務員	23名程度	町長部局・教育委員会等
		資 格	高等学校卒業程度以上
11	臨時 町税徴収員	4名	総務部・税務課
		資 格	65歳までの者で、普通運転免許取得者
12	臨時連絡 事務所連絡員	2名	上春別・上風連連絡事務所
		資 格	65歳未満で行政事務又は公共的団体等の事務経験者
13	臨時連絡 事務所補助員	2名	上春別・上風連連絡事務所
		資 格	高等学校卒業程度以上

- 詳細は、別海町ホームページ(職員採用情報)をご覧ください。
- 受験資格を満たしている方でも、町税等に未納が有る人は応募できません。

●試験日及び試験内容等

	職 種	試 験 日	集合時間	試験内容
1	嘱託 児 童 館 長	2月25日(金)	13時	面接
2	嘱託 幼 稚 園 長	2月25日(金)	13時	面接
3	嘱託 調 理 員	2月25日(金)	13時	面接
4	嘱託 訓 練 員	2月25日(金)	13時	面接
5	嘱託 作 業 員	2月25日(金)	13時	面接
6	臨 時 保 育 士	2月20日(日)	10時	面接
7	臨 時 用 務 員	2月20日(日)	10時	面接
8	臨 時 幼 稚 園 教 諭	2月20日(日)	10時	面接
9	臨 時 公 務 補	2月20日(日)	10時	面接
10	臨 時 事 務 員	2月18日(金)	9時	教養試験・面接
11	臨 時 町 税 徴 収 員	2月18日(金)	10時	面接
12	臨時連絡事務所連絡員	2月18日(金)	16時	面接
13	臨時連絡事務所補助員	2月18日(金)	16時	面接

●申込期限

平成23年2月14日(月)(書類必着)

●受付場所

〒086-0205
別海町別海常盤町280番地
役場総務部総務課人事厚生担当
電話0153-75-2111(内線2114・2115)

●提出書類

- ・ 所定の申込書がありますので役場総務課又は支所・事務連絡所に請求してください。(ホームページからダウンロードも可能です。)
- (提出書類はお返ししません。)

●注

- 1 受験票は交付しませんので、郵送等の場合は確認ください。
- 2 重複しての応募はご遠慮ください。

所得税・町道民税の申告は期間内に忘れずに!

申告期間: 2月16日(水)～3月15日(火)

期日が迫ると申告会場は大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

■ 確定申告が必要な方

- ・ 個人事業を営んでいる方
- ・ 給与所得者で年末調整が済んでいない方
- ・ 2か所以上から給与を受けている方
- ・ 会社からの給与以外に所得がある方（年金、不動産等）
- ・ 事業所得や不動産所得などがある方
- ・ 住宅控除や医療費控除を受けたい方 など



■ 平成22年中の収入、所得がない方も町・道民税申告をお願いします

申告がなければ所得証明書等が発行されません。したがって公営住宅、各種福祉サービス、児童扶養手当、授業料の免除等の証明、判定ができません。

また、国民健康保険税・後期高齢医療保険料・介護保険料の軽減措置が受けられない等の支障が生じます。

申告に必要なもの

- ◆ 印鑑、還付金が発生する場合は口座番号のわかるもの
- ◆ 給与・年金収入の方は『源泉徴収票』原本（コピー不可）
- ◆ 個人事業主の方は収入と経費を証明するもの
- ◆ 国民年金・国保税等は『控除証明書』又は『領収書』
- ◆ 生命保険料・地震保険料等は『控除証明書』

* 国保税の支払金額について電話でのお答えはできませんのでご了承ください。

（本人の場合は身分を証明するもの、本人以外は委任状を持参のうえ税務課窓口、各支所までお越しください）



■ 申告の際のお願い ～混雑のないように、以下のご協力をお願いします～

- ◆ 申告書はご自分で作成のうえ、提出してください。（郵送も可）
なお、申告期間中に限り会場で申告書作成のご相談を受け付けます。
また、会場では便利なインターネットによる電子申告もできます。（住基カード必要）
- ◆ 医療費控除を申告する方
* 平成22年中に支払った領収書を受診者ごと、かつ病院・薬局ごとにそれぞれまとめて集計してお持ちください。（病院と調剤薬局は別々です）
整理、集計をしていない場合は会場で行って頂きます。
- * 生命保険給付金、高額医療費、各種給付金等医療費の補てんを受けた場合はその金額が分かるものをお持ちください。
- ◆ 役場での申告相談は
給与所得、年金所得、簡易な事業所得（営業等）、不動産所得になります。
営業、事業をされている方は、税務署・税理士等へご相談ください。
- * 申告内容によっては役場で判断が難しくご相談をお受けできないものもありますことをご了承ください。
なお、相続税・贈与税等については役場では申告できません。

【申告相談日程・会場】 期 間／2月16日(水)～3月15日(火) 土日を除く
時 間／9:00～17:00

会 場	相 談 対 象
根室税務署 根室市弥生町1丁目18番地（根室合同庁舎）	営業・事業・譲渡・相続・贈与 山林所得者申告者等 すべての申告 *消費税申告者
役場1階 103会議室 役場西春別支所 尾岱沼支所	一般確定申告 （給与所得者、年金所得者、還付申告者及び住民税申告者）

問合せ／根室税務署 (TEL0153-23-3261) 役場税務課課税担当 (TEL75-2111 内線1111・1112)
西春別支所 (TEL77-2131) 尾岱沼支所 (TEL86-2166)
国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】

別海町自治基本条例策定状況報告

『別海町自治基本条例』 地域説明会・パブリックコメントを 実施しました

1月19日・20日の2日間で別海、西春別、尾岱沼の3ヶ所において自治基本条例地域説明会を開催しました。3会場で約100人の参加があり、自治基本条例や、別海町のまちづくりについての町民の皆さんの思いが伝わってくるものでした。

詳細内容についてはホームページ等で報告いたします。



～自治基本条例って何？～ その⑦

地域説明会やパブリックコメントは、自分の考えを町に伝えられる情報共有の機会ですね？

そうですね。まちづくりには重要なことですね。

自治基本条例が制定されるのを機に、この先まちづくりに積極的に関わっていきたいと思うのですが、他にはどのような参加の方法がありますか？

町で公募する委員への参加、アンケートへの回答、町政ご意見箱・ホームページからの意見投稿などができるんだよ。

結構たくさんの方があるんですね！

これらも『別海町自治基本条例』の中に定められているんだよ。

自治基本条例って協働のまちづくりを進めるためのルールブックみたいなものですね！！



多くの町民のみなさんの参加
ありがとうございました！

今後は地域説明会やパブリックコメントでの意見を基に検討を進めます。

2月中には、みんなで作る自治基本条例検討委員会から町長に「別海町自治基本条例(提言書)」の提出が予約されておりますので、詳しくは次号によりお伝えします。



『別海町自治基本条例(仮称)』に
関する問合せ

総合政策課 企画振興担当
TEL(0153)75-2111(2211・2212) FAX (0153)75-0371
MAIL sougouseisaku@betsukai.jp 役場HP <http://betsukai.jp>

別海町ふるさと応援制度

～寄付をいただきました～

東京都在住 上野 彰さん、神奈川県在住 小六 禮次郎・千恵子さん夫妻から寄付をいただきました。今回寄せられた寄付金は、『酪農・水産・商工観光等の振興発展に関する事業』等に有効活用させていただきます。

どうもありがとうございました！！

別海町ふるさと応援制度に関するお問合せは、

企画振興担当(内線2212)まで



国保だより

第67号
今回は広報で

医療費の自己負担分を減免する制度があります

国民健康保険法には、一部負担金（医療機関で支払う自己負担金。通常は3割分）の減免または徴収猶予の取り扱いが規定されており、別海町国民健康保険でも適用を受けられる場合があります。基準額等については以下のとおりですが、くわしくは担当までお問い合わせください。

◆どのような人が、どのようなときに対象になるの？

世帯主が、次のいずれかに該当したことにより、資産等および能力の活用（※）を図ったにもかかわらず、その生活が困難となった場合に必要があると認めるときは、その世帯主に対し一部負担金の減免または徴収猶予を行います。

- (1) 震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により死亡したとき、または重度の障害のある者となったとき、あるいは資産に重大な損害を受けたとき。
- (2) 干ばつ、冷害、凍霜雪害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- (3) 事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。
- (4) 前各号に掲げる事由に類する事由があったとき。

※「資産等および能力の活用」とは……世帯の保有する資産等の全てが、生活または営業上の必要財産であること。あるいは、世帯の労働能力を有する方が全て働いていること。

◆申請方法・必要書類

一部負担金の減免または徴収猶予を受けようとする世帯主は、あらかじめ（事前申請が原則）申請書にその理由を証する書類を添えて国民健康保険に提出していただきます。（給与等の支払状況証明書、罹災証明書等を添付）

◆生活困難の認定基準について

生活困難の認定は、生活保護基準額（※）と申請の直近の実収入月額（実収入月額が把握できないときは、前3ヶ月の平均実収入月額）を比較して行います。

- (1) 免除 平均実収入月額 ≤ 生活保護基準額 + 35,400円
- (2) 減額 生活保護基準額 + 35,400円 < 平均実収入月額 ≤ 生活保護基準額 + 72,300円
- (3) 徴収猶予 免除や減額に該当しない場合で、必要があると認められるときは徴収を猶予します。（6ヶ月以内）

※「生活保護基準額」とは……生活保護法に基づく①生活扶助②教育扶助③住宅扶助の合計額であり、各世帯により算定額は異なります。（申請あるいは相談があれば計算してお知らせします。）

◆その他

- (1) 他制度の適用が可能と認められる方は、他制度の適用を検討します。
- (2) すでに一部負担金の支払いを済ませた方は、減免の対象となりません。
- (3) 高額療養費貸付制度および受領委任を利用できるときは、当該高額療養費を除いた額について適用します。
- (4) 一部負担金の減免または徴収猶予を受けようとする世帯主は、その世帯に賦課された国民健康保険税を原則として完納していなければなりません。



申請・問合せ／国民健康保険担当（内線1215・1216）

特定疾患患者等に対する通院交通費の助成について

町では、特定疾患患者及び重度心身障がい者等がその疾患の治療を受けるために道内の医療機関（町内を除く）への通院に要する交通費の助成をしています。平成22年度後期の申請を受け付けますので希望される方は、早目に手続きを行ってください。

- 対象者／特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者（医療受給者証所持の方）・重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療対象の方で課税世帯により受給者証の交付がない方も対象となります）および上記の方の介護者
- 助成対象期間／申請月の1年前からとします
- 申請に必要な書類／①申請書 ②通院証明書 ③介護を必要とする医師の証明書（通院に自家用車を利用されない方で、介護者が同行した場合に必要）④受給者証のコピー（特定疾患患者・小児慢性特定疾患患者の方は必ず添付してください。受給者証の種類によっては、助成の対象とならない場合もあります）
- 助成額／通院距離に応じて算出します
- 申請書は役場町民課・各支所・連絡事務所でお渡ししています
- 申請期限／3月18日（金）まで

申請・問合せ／後期高齢者・医療給付担当（内線1242）



犬の放し飼いはやめましょう！

放し飼いの犬がいるという苦情が多く寄せられています。町でもけい留を行うよう指導を行っていますが犬を放し飼いにしている飼主があまりにも多く指導が行届いていない現状です。

犬の放し飼いは、他の人に噛み付いたり、家畜を襲ったり、糞をしたりと、人に大きな迷惑をかける場合があります、交通事故の原因にもなります。もちろん飼犬が与えた損害はその飼主が責任を負わなければなりません。

また、別海町畜犬取締及び野犬掃とう条例では、「犬の放し飼いは10万円以下の罰金」等の罰則規定を定めていますので、けい留にご協力をお願いします。

一刻も早く放し飼いはやめて、モラルのある飼い方をお願いいたします。



家電リサイクル法にご理解を！

使い終えたアナログテレビなど、家電リサイクル法対象製品は、買い換えた販売店が引き取り、メーカーがリサイクルします。(対象製品：テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機)

【廃家電の排出方法】

購入したお店に回収を依頼し、回収の際に運搬料とリサイクル料金を支払い、リサイクル券(控え)を受け取ります。

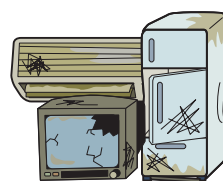
なお、買い換え以外の場合は、町民課へ確認ください。

※リサイクル料を郵便局でお支払いになり、ご自分で廃家電を運搬することも可能です。

◎廃家電の指定引取場所(道内一覧)は、道庁循環型社会推進課のホームページに掲載されていますので、ご参照下さい。

URL: http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/jss/top_page/kaden-risaikuru-top.htm

問合せ／町民生活担当(内線1213)



◇し尿のくみ取りのお知らせ◇

3月のくみ取り地区は別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹となります。3月にくみ取りが必要な方は**2月20日**までにお申込みください。

また、すぐに汲んでほしいなどの急な申込みは、先に申込みをしている方に大変迷惑をかけることとなります。槽が一杯にならなくてもくみ取りは行えますので早めの申込みをお願いします。

■ご協力をお願いします■ 冬期間はくみ取り口付近に雪が積もるなどしてくみ取りが行えない場合があります。雪が降った際はくみ取り口付近も雪かきをしていただくなどご協力をおねがいします。

なお、家庭廃水については冬期間(12月～3月まで)凍結等によりくみ取りは行いません。



問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)

4月から福祉牛乳の支給対象者が変わります

福祉課から

健康増進と福祉の向上を図るため福祉牛乳の支給をしておりますが、平成23年4月から下記のとおり対象者と支給期間を変更いたします。

対象者

- 1 高齢者／満70歳になった日の月初めから
- 2 妊産婦 ア 妊婦／妊娠6か月に入った月の月初めから出産した日まで
イ 産婦／出産した日の翌日から1年間
- 3 幼児／満1歳になった日から義務教育開始前の3月末日まで
※幼稚園、保育園へ通園している児童については対象外
- 4 3級以上の身体障がい者(児)／手帳を所持している方

- 5 療育手帳及び精神障がい者保健福祉手帳を所持している方

※療育手帳B、精神障がい者保健福祉手帳3級が新たに対象となります。

- 6 生活保護受給世帯員／生活保護廃止となった月の末日まで
- 7 ひとり親家庭等／母親及び父親と義務教育終了前の児童



※現在、支給を受けている65歳から69歳の方は引き続き支給を受けることができます。

※下記のとおり対象年齢を段階的に引き上げます。

(例)平成23年度は66歳以上、平成24年度は67歳以上となり、平成27年度には老人の対象年齢を70歳以上に完全移行いたします。

問合せ／社会・障がい福祉担当(内線1312)

別海町の民生委員児童委員・主任児童委員

福祉課から

12月1日の改選に伴い、新たに民生委員児童委員に委嘱された方、再任された方を紹介します。民生委員児童委員は暮らしに関する困ったことや心配ごとなどの相談を受け、さまざまな機関・役場などと連携し、問題解決のお手伝いを行います。相談者の秘密は守られますのでお気軽に地区の委員をおたずねください。

民生委員 児童委員

一任期一
平成22年12月1日～
平成25年11月30日



走古丹

永洞 貢
Tel.75-8254



本別海

福原 義親
Tel.75-8052



床丹

平賀 敬次
Tel.0153-86-2561



尾岱沼
尾岱沼市街一部

島田 安信
Tel.0153-86-2792



尾岱沼
尾岱沼市街一部

大森 博美
Tel.0153-86-2549



尾岱沼
中春別一部

永野 孝浩
Tel.0153-86-2368



中春別一部

本田 一郎
Tel.76-2770



中春別一部
中春別市街

笹岡美智子
Tel.76-2161



美原

上神 静子
Tel.76-3984



豊原

広沼 晴美
Tel.76-2846



別海一部

横田 敏男
Tel.75-3625



別海一部

佐藤あい子
Tel.75-3906



別海一部

木嶋扶佐美
Tel.75-3811



別海川上町一部

齋藤 恒實
Tel.75-3783



別海川上町一部

小椋ともよ
Tel.75-2554



別海緑町
別海鶴舞町

加勢 正司
Tel.75-0368



別海寿町一部

大月 香
Tel.75-2471



別海寿町一部

菅田 節子
Tel.75-3047



別海宮舞町

平沢都都子
Tel.75-0126



別海常盤町

岡井いく子
Tel.75-1179



別海新栄町
別海常盤町一部

佐々木玲子
Tel.75-2306



別海西本町
別海旭町一部

今村美恵子
Tel.75-3166



別海旭町一部

馬場 精二
Tel.75-3135



別海一部・奥行

水沼賀代子
Tel.75-7154



上風連一部

五石 初子
Tel.75-7209



上風連一部

瀬下 是智
Tel.75-7248



上風連一部

早坂 元治
Tel.75-7045



中西別市街
中西別一部

伊藤 智
Tel.75-6512



中西別一部

水本 節子
Tel.75-6601



中西別一部

林 尚子
Tel.75-6466



大成

佐藤 栄子
Tel.75-6127



上春別一部

伊東 正一
Tel.75-6252



上春別一部

佐藤 信子
Tel.75-6338



上春別一部

浅野 忠之
Tel.75-6059



西春別市街
西春別一部

谷口 勇一
Tel.77-3503



西春別一部

市川 義晴
Tel.77-3034



西春別一部

長谷川忠利
Tel.77-3222



西春別一部
泉川一部

高津 泰範
Tel.77-3346



泉川

岩崎 和雄
Tel.77-3938



本別

相澤 温
Tel.77-3627



西春別
泉川一部

大島 義徳
Tel.77-2948



大成

砂越 武男
Tel.77-3762



西春別一部

西塚 恵子
Tel.77-2406



西春別
前栄町
錦町

金田 月江
Tel.77-3213



西春別
前寿町
曙町

佐藤 芳枝
Tel.77-2650



西春別
前西町
自衛隊町内会

羽石 義男
Tel.77-2734



西春別
駅前柏町

加我 享
Tel.77-3834

主任 児童委員

一任期一
平成22年12月1日～
平成25年11月30日



中央地区

尾上千津子
Tel.75-3342



西部地区

塩田 則芳
Tel.77-2522



東部地区

坂下 松美
Tel.0153-86-2156

問合せ／社会・障がい福祉担当
(内線1311)

根室管内「ストップ・ザ・いじめ」子ども会議が開催されました

根室管内いじめ・不登校等対策本部（事務局：北海道教育庁根室教育局）の主催による「根室管内『ストップ・ザ・いじめ』子ども会議」が12月4日(土)に中標津経済センター（なかまっぴ）において開催されました。上西春別小学校、中西別中学校の児童生徒をはじめ、根室管内の小、中学校、高等学校の児童生徒、保護者、教職員など約100人が参加し、いじめのない学校、環境づくりについて考えました。

会議では、上西春別小学校の児童や別海高等学校の生徒が、児童生徒同士の協力による生活づくりや生活問題の解決に向けた取組（仲良しコミュニケーション活動）について発表したほか、参加した児童生徒により、グループ討議が行われ、「思いやりをもつこと」、「分け隔てなく接すること」、「いじめのつらさを知ること」などいじめのない学校づくりをするために大切なことを協議しました。



問合せ／学校教育担当（内線3511～3513）



第35回 海の子作品展 入選

北海道信用漁業協同組合連合会主催の第35回海の子作品展において、作文の部で野付中学校の生徒4名が入選しました。

最優秀賞（北海道教育委員会教育長賞）を1年の村山かなさん、優秀賞（NHK放送局長賞）を2年の前田萌子さん、佳作を3年の富田滉人君、1年の菊地由真さんが受賞しました。野付中学校では、日頃から作文指導と読書活動を実践しており、その成果が入選につながったようです。

問合せ／学校教育担当（内線3511～3513）

平成23年度 奨学生募集について

教育委員会では、別海町奨学資金貸付条例に基づき平成23年度の奨学生を募集しています。（気軽に一度ご相談ください！）

- 資格要件／別海町の町民であり、次の学校へ在学または合格した方
 - ・医療大学、教員養成大学、看護学校、看護師養成所、特殊な技能教育または専門教育で適当と認められる学校
 - ・前記以外の大学等で適当と認められる学校（学校教育法に規定する専門学校を含む）
- 必要書類等／奨学資金貸付申請書、家庭状況調査書、推薦書、合格通知書の写しまたは在学証明書、身元保証人（連帯保証人）2名（うち1名は保護者）、町税完納証明書
- 貸付額／月額2万円または3万円
- 申込期限／3月23日(水)

申込み・問合せ／学校教育担当（内線3511～3513）

就学指定校の変更手続について

就学すべき小中学校は、「別海町小中学校通学区域規則」により定められておりますが、教育委員会では指定された小中学校以外の小中学校への通学を希望する場合の手続きを定めた「別海町立学校の就学指定の変更に関する取扱要綱」を制定しております。

通学の利便性・転居・部活動・いじめ・不登校・保護者の事情等の各種事情により指定校以外の小中学校への通学を希望される場合は、教育委員会へ申し出願います。

申込み・問合せ／学務課学校教育担当（内線3511）

参加者募集!

冬場の体力づくり&心のリフレッシュにグー! 『エンジョイ☆歩くスキー教室part 2』

☆切: 2月10日(木)

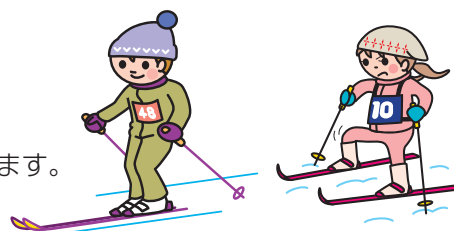
☆プチ遠征という「目標」もご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

(レンタルスキーあります。サイズをお申出ください)

【日 時】 2月14日(月)・16日(水)・18日(金) 13:30~15:30

【集合場所】 町民体育館・会議室 【持ち物】 歩くスキー用具一式、手袋、帽子、サングラス

【その他】 プチ遠征/2月21日(月)雄大な雄阿寒岳をバックに、阿寒湖畔を歩きます。



施設のお知らせ

町民温水プール、3月8日(火)OPEN!!

◆開放時間: 13:00~20:45

◆休 館 日: 月曜日。ただし、月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館日となります。

<シーズン券のご利用について>

平成22年度シーズン券は、3月8日~3月31日までの期間ご利用いただけます。

4月1日からは、平成23年度シーズン券へと切り替わりますので、再度ご購入をお願いいたします。

<回数券のご利用について> 発行年度に関係なく、いつでもご利用いただけます。

<その他> 西春別温水プールは4月1日(金)、尾岱沼温水プールは5月1日(日)から開放いたします。



別海高校だより

日 日 是 新

ひびこれあらたなり

<http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp>

第62回全道実績発表大会の開催について

2月3日(木)・4日(金)に日本学校農業クラブ北海道連盟主催の標記の大会が別海高校を会場に開催されます。

この大会は、日頃のプロジェクト活動の成果を発表し、各クラブ員の科学性を高め、専門的な能力や態度を高めるとともに、農業クラブ員相互の親睦と連携を深めることを目的としています。

本校での開催は平成11年以来で、全道各地区の代表による発表を見るよい機会です。町民の皆様も是非ご来場ください。

◆期日	平成23年 2月3日(木)・4日(金)
◆会場	北海道別海高等学校 体育館・専攻科ゼミ室
◆日程	3日(木) 開 会 式 11:50~12:20
	発表(食料・生産) 13:15~16:35
	発表(環 境) 13:15~16:35
	4日(金) 発表(文化・生活) 9:10~12:15
	発表(クラブ活動発表) 9:10~12:15
	アトラクション 13:00~13:25
	O B体験発表 13:30~14:00
	閉 会 式 14:00~15:00



(昨年全道大会の様子)

NHK学園
専攻科
通信教育

「コミュニティ・ボランティア専攻」

出願期間

平成23年2月1日~3月22日

「認知症の理解」「地域福祉」「児童福祉」「介護」等、多彩な科目を1科目から学べます。

◆その他、さまざまな科目、過程があります。◇案内書のご請求、ご質問はお気軽に下記まで。

TEL:042-572-3151(代) FAX:042-574-3559 <http://www.n-gaku.jp>

香彩会 ちぎり絵展

期 間：平成23年2月1日(火)～3月1日(火)
 ところ：図書館エントランスホール
 ちぎり絵香彩会10名の作品30点を展示します。

手作り布絵本サークルたんぽぽからの贈り物

手作り布絵本サークル「たんぽぽ」（加藤ひろみ代表）から、54作目となる布絵本「だあれ？」が寄贈されました。「たんぽぽ」の皆さんは、平成5年から製作活動を続けられ、これまでに布絵本のほかタペストリーや布のおもちゃなども寄贈いただいています。寄贈された布絵本は図書館でご覧いただけます。

「たんぽぽ」の皆さんありがとうございました。



たのしいお話の時間

と き／2月2日・9日・16日・23日 午後3時～3時30分
 ところ／図書館「お話のコーナー」
 協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

*どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。0歳から参加できます。

小さい子のお話の時間

と き／2月4日・18日・25日 午前11時～11時15分
 ところ／図書館「お話のコーナー」
 対 象／0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

*お話会終了後は、参加されたお母さんたちの交流の場にもなっています。お母さんたちの息抜き・気分転換の場としてお気軽にご参加ください。

【2月の休館日】7日・11日・14日・21日・24日（月末休館日）・28日

～休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。～

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosy@betsukai.jp

別海の歴史と自然

郷土資料館から

優雅に羽ばたくワシを見に行こう! ～オジロワシ・オオワシ～



オジロワシ

冬期間に飛来する代表的な渡鳥、オジロワシとオオワシをご覧になったことがあるでしょうか。全長は約90cm。翼を広げると約250cmにもなり、その優雅な姿は冬の王者といっても過言ではありません。オジロワシの一部は北海道でも繁殖していますが、大部分はロシアの極東で繁殖し、北海道が越冬地となっています。その数、約2,500羽とも言われています。

別海町のどこに行くとたくさんのワシが見れるかというと、野付半島と風蓮湖が主な観察場所と言えます。冬期間ワシたちは、魚、海鳥、海棲哺乳類の漂着死体などを餌としますが、スケソウ漁や凍結した湖沼の氷下待網漁から供給される魚に大きく依存しているようです。1980年代はスケソウ漁が盛んだった知床半島に集中していたようですが、最近は漁の不振により、野付半島や風蓮湖で行われている氷下待網漁で放置される雑漁を目当てに集まっているようです。

しかし、こうした場所に集まっているのはワシだけではなく。カラス、トビ、カモメなども集まり、餌の争奪戦が繰り広げられています。簡単なワシの見分け方として、オジロワシは、体全体が茶褐色で尾羽が白いのが特徴です。オオワシは、体全体が黒褐色で肩と尾羽が白いのが特徴です。いずれも図鑑を見てから観察するのが良いと思います。3月には当館で観察会を予定していますので、是非ご参加下さい。



オオワシ

2月の休館日 5日・6日・11日・14日・19日・20日・28日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

年間を通して『体力作り』に励む上西春別小 ～体力診断テストの分析・様々な活動を通して体力アップ～

別海町生涯教育研究所 所員 大 南 優



近年、子供たちの体力低下、運動能力低下が懸念されていますが、上西春別小学校でも体力診断テストの結果、柔軟性や持久力の低下が見られたため、それらを改善するために次のような取り組みを実施して、体力向上を図ろうと全校一丸となって取り組んでいます。

これからも体力づくりに全校で取り組んでいきます！

基礎体力や運動習慣を身に付けることを目標に全校で体力づくりに取り組んでいます。今年も通年でなわとびに取り組んでいます。12月、3月と『なわとびチャレンジタイム』を発表の場として設けました。

【上西春別小の体力作り】

マラソン

目標を決め、「走って中標津に向かおう」に取り組みました。



通年 なわとび

体育の時間を中心に取り組んでいます。なわとびチャレンジタイムで成果を認め合います。



スケート

スケート級を設定して目標を持てるようにします。冬休み中にも取り組みます。



外遊び(冬期間)

冬ならではの遊びを保体委員会が提案します。



プール

「体力づくりがんばり表」を活用して夏休み中にも積極的に取り組みました。



グラウンドでの外遊び

雪が降るまで、外遊びをします。みんなで遊べるおにごっこなどを集会委員会が提案します。



通年でなわとび、マラソン大会前には「ペース走」、冬期間も「放課後スケート」に取り組むなど、学校全体で体力作りに励んでいる結果、柔軟性や持久力の向上が見られますので、今後も継続して取り組んでいきたいと考えます。

～早寝早起き朝ごはん テレビを止めて外遊び！～

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

2月の予定

こんにちは。『はみんぐ』です♪

暦の上では立春を迎え、春が近づいておりますが…暖かい春までもう少しです。寒い冬ですが、そり遊びなど冬の遊びをたくさん満喫して、楽しく過ごしましょう♪

『はみんぐ』は、子育て中のママやお子さんが交流したり、子育てに関する相談や情報提供などの援助をする場所です。

子育てに不安や悩みがありましたら、相談日（木曜日・予約制）があります。

スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。



「はみんぐ」1週間のスケジュール

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
時間					
10:00～11:30	午前・午後	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談 (予約制)	ひよこはみんぐ
13:00～16:00	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます		自由に遊べます

＊お知らせ＊ 3日(木)午前お休み 16日(木)午後お休み

22日(木)はみんぐセミナー・11:00～11:30

○標津町子育て支援センター 宇野美奈子先生によるおもちゃの紹介、ふれあい遊び、手遊びをしていただきます。予約はいりません。たくさんのご参加お待ちしております。

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
Tel & fax 0153-75-1828 Email : hamingu@arens.or.jp

人権擁護委員の新任
及び再任

地域住民を見守り、人権問題の相談業務や人権を擁護していく人権擁護委員を三期務められた、鈴木實さんが任期満了により勇退されることに伴い後任者として、菅原日出男さんが1月1日付で法務大臣から委嘱され、保田千恵子さんが同日付で再任されました。



菅原日出男さん



保田千恵子さん

南の島で国際交流／野外活動体験「子どもゆめ基金助成事業」ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

(財)国際青少年研修協会では、「第35回ちびっこ探検学校ヨロン島（アドベンチャー・スクール）」の参加者を募集しています。

ヨロン島のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国の仲間と共同生活や様々な野外活動を通じて、友達作りの楽しさ、お互いに協力しあい、積極的にチャレンジする心を養います。また、在日外国人小学生との活動・生活を共にすることで言語・習慣を超えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とします。

- 期間／平成23年3月27日～4月2日 6泊7日
- 場所／鹿児島県大島郡与論町
- 定員／日本人小学生200名、在日外国人小学生110名
- 締切／平成23年3月7日（申込み先着順）
- 資料請求・申込み・問合せ／(財)国際青少年研修協会

予備自衛官補の募集について

自衛隊の経験のない一般の方々を対象に予備自衛官補の募集を行っております。

所要の訓練（3年で50日間）を受けてもらい、終了後、予備自衛官として任命される制度です。

皆様のご応募をお待ちしております。

- 資格／18歳以上34歳未満の男女
- 試験日／平成23年4月14日（木）（予定）
- 場所／釧路市（予定）
- 試験科目／国語・数学・理科・社会・英語・作文・面接・適性検査・身体検査
- 問合せ／自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 TEL 0153-720120

TEL 08-0073 東京都港区三田5-7-8 921
TEL 03-6459-4661
FAX 03-6459-4633
E-mail: info@kssk.or.jp
Homepage
<http://www.kssk.or.jp>

先着500袋!

貝つきホタテ 浜値放出!

※貝毒発生または荒天中止

大好評イベント
雪中ホタテ潮干狩り

毎年恒例
ホタテ大漁引き
ビンゴゲーム
豪華! 白鳥の湖

子どもたち集まれ!
馬ソリ試乗体験
海を眺めて白鳥すべり台

別海マルシェ
別海産食材にこだわった物産展
浜の海鮮グルメ
来場者には
ホットミルクサービス!

ホタテ貝焼
10,000枚
チャレンジ中!

野付貝鮮市

元祖 白鳥まつり

第43回
尾岱沼温泉

別海町自慢の
アツアツ浜グルメ
食べ尽くせ!

平成23年
2月13日
10:00~14:00
午前中アトラクション申込開始 9:30

別海町尾岱沼 白鳥台特設会場

お問い合わせは
0153-75-2111 (別海町役場農工商課)
詳しいイベントの内容は <http://betsukai.jp/>

別海町役場 検索

尾岱沼ブログを見て宝物をGET!
(提供: 尾岱沼地区ブロードバンド推進協議会)

宝物GET方法!

携帯でQRコードを読み取り、
宝の場所のヒントをチェック!

尾岱沼(おだいとう)地域密着型ポータルサイト(通称: おだプロ)
<http://betsukai.net/blog/notsuke-bb/> 好評公開中!

保健センターからの

お知らせ

2・3月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
2月	1	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:20
	2	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	3	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	4	金	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:15~11:20/13:00~15:00
	15	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	16	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:45~13:00(受付)
	17	木	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
3月	24	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~15:00
	25	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30
	1	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	2	水	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:15~11:20/13:00~15:00
	3	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	8	火	2歳児ぱくぱく幼児教室	町民保健センター	10:30~12:00
	9	水	2歳児ぱくぱく幼児教室	西春別ふれあいセンター	10:30~12:00
	11	金	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	15	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00

◆2月の4か月児健診対象者 保健センターから案内文書を送付します。

◆2月の1歳6か月児健診対象者 平成21年7月生まれのお子さん

◆2月の3歳児健診対象者 平成20年1月生まれのお子さん

◆2月のマタニティクラス対象者 平成23年6月~7月出産予定の方

元気 未来っ子

1歳6か月児健診

1月13日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



小野瀬亜純ちゃん
(孝典)



大南 颯祐くん
(優)



民部 桃花ちゃん
(和也)



白川 花希ちゃん
(真人)



金田 琉紀くん
(真吾)



元木 夏輝くん
(忠之)



山家 泰蔵くん
(隆志)

地域情報カレンダー

(1月26日現在)

日	曜日	イ ベ ン ト 内 容
2/3	木	別海町書初め展 中央公民館(~6日まで)
5	土	ふゆとぴあ IN BETSUKAI 農村広場 5日:18:00~ 6日:10:00~
6	日	
7	月	2011「北方領土の日」根室管内住民大会 根室市総合文化会館「大ホール」 12:00~
11	金	別海町書初め展 西公民館(~13日まで)
13	日	第43回白鳥まつり 尾岱沼白鳥台特設会場 10:00~
		北方領土返還要求別海町民大会 白鳥まつり会場 10:10~10:30
		第35回別海町青少年少女下の句かるた大会 中央公民館 9:00~
18	金	別海町書初め展 東公民館(~20日まで)

社会保険事務 相談所開設

2月8日(火) 12:00~17:00

2月9日(水) 9:00~15:00

3月8日(火) 12:00~17:00

3月9日(水) 9:00~15:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先/ 釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン 町の保健室

接種費用助成事業のお知らせ

国の子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業の実施に伴い、町としても子宮頸がんの予防や小児のヒブ・肺炎球菌の感染による重症化予防のためワクチン接種費用の助成を行うことになりました。事業の実施により平成23年2月1日から助成対象者には接種料金が全額助成されます。

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

子宮頸がんは、発がん性ヒトパピローマウィルス(HPV)に感染することでかかる病気だと言われています。ただし、感染したからといって必ずがんになるわけではなく、頸がんになるのは感染した人のうちの1%未満であると考えられています。

ワクチン接種により、日本人子宮頸がんの70%が予防できると言われています。

【助成対象者】

・中学1年生(13歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子(3回接種)
対象となる女子とその保護者へは案内文書を送付し、実施日時・接種場所等をお知らせします。

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン

要予約 ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは下記医療機関で実施しています。
接種を希望する医療機関への事前予約が必要です。

- ・町立別海病院 TEL0153-75-2311
- ・西春別駅前診療所 TEL0153-77-2350
- ・尾岱沼診療所 TEL0153-86-2625

健康保険証
母子健康手帳を
必ず持参して
ください。

ヒブや肺炎球菌に感染すると症状が急激に悪化し、重症な肺炎や髄膜炎を併発し重篤な後遺症が残ることもあります。

そのため、ワクチンによる予防が進められることになりました。

ワクチン接種による深刻な副作用もなく、ほとんどの副作用(発赤・腫脹)も3日以内に軽快するものです。

○ヒブ(Hib)ワクチン

【助成対象者】 ・0～5歳未満の乳幼児

接種開始月齢	接種回数
生後2～7ヶ月未満	4回
生後7～12ヶ月未満	3回
1歳～5歳未満	1回

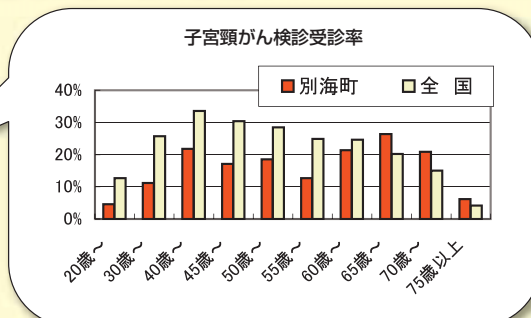
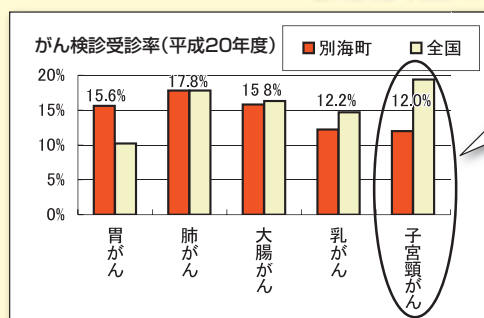
○小児用肺炎球菌ワクチン

【助成対象者】 ・0～5歳未満の乳幼児

接種開始月齢	接種回数
生後2～7ヶ月未満	4回
生後7～12ヶ月未満	3回
1歳～2歳未満	2回
2歳～5歳未満	1回

これらの3種類のワクチンは、任意接種のワクチンです。接種するかどうかは、上記に記載した情報等を参考に、接種医師と相談の上、保護者の皆様に決めていただく必要があります。

「平成22年度乳がん・子宮がん個別検診」 ～受け忘れていませんか？～



胃・肺・大腸がん検診と比べて、乳・子宮頸がん検診の受診率は全国よりも低い状況にあります。近年全国的に20～30代の若い女性の子宮頸がんが増えてきているといわれていますが、その年代の検診受診率は低い状況です。

子宮頸がんQ&A

子宮頸がんは発がん性ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因で、多くの場合は性交渉によって感染することが知られています。

Q 男性経験が多くないから検診を受けなくても大丈夫ですか？

A 多くの女性が一生に一度は発がん性HPVに感染するといわれています。感染しても全てががんになるわけではなく、大部分は自然に体の外へウイルスが排除されますが、このウイルスは何度も繰り返し感染することがあります。パートナーが1人の場合でも子宮頸がんになる可能性はありますので、検診は受けましょう。

Q 子宮頸がん予防ワクチンを接種したら、子宮頸がんになりませんか？

A ワクチン接種で予防できるのは、**子宮頸がんの約70%**です。それは、子宮頸がんの原因である発がん性HPV15種類のうち、2種類の感染を防ぐために作られたワクチンだからです。ワクチンを接種すれば大丈夫ということではありません。ワクチン接種をした場合でも、ワクチンで予防できないがんを早く見つけるために、**20歳になったら定期的に子宮頸がん検診を受診することが大切です。**

検診を希望する方には、**保健センターから受診券を発行します。**その後、釧路孝仁会記念病院を希望する方は、各自病院への予約が必要です。**まずは保健センターに申込を！**

	乳がん検診	子宮頸がん検診	
対 象	40歳以上の女性 (1970年12月31日以前生まれ)	20歳以上の女性 (1990年12月31日以前生まれ)	
	昨年度受診した西暦奇数年(日本年号偶数年)生まれの方、今年度既に受診した方は対象になりません。		
検 診 場 所	釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国)	釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国)	町立別海病院 産婦人科外来
検 診 日	月～金 9:00～	月 9:30～14:00	月～金の午前、月・木・金の午後
	実施期間は平成22年4月1日～平成23年3月31日まで		
検 診 内 容	マンモグラフィ検査(乳房をはさんで平らにしてレントゲン撮影をします。)、視・触診	子宮頸部細胞診(子宮の入り口の表面をこすって細胞を取り、がん細胞があるかどうかを検査します。)、内診	
自己負担額	40歳代:1,800円、 50～69歳:1,500円 70歳以上:750円、生保:無料	20～69歳:1,000円 70歳以上:500円 生保:無料	



脱
メタボリック

特定健診のお部屋から

別海は血糖が高い人が多い町。今年の健診で8割強が「血糖が高め」でした!!

糖尿病・高血糖の方の運動療法

運動すると

- ① ブドウ糖や脂肪酸の利用が高まり、血糖が下がる。
- ② 基礎代謝(寝ていても消費するエネルギー)が増加する。
…筋肉2kg増えると50-100kcal/日増加
- ③ 内臓脂肪が燃焼し、インスリンの働きが改善する
…脂肪細胞が多いとインスリンがたくさん出ているのに血糖が下がらなくなるのです。
- ④ 血液循環が良くなる…心肺機能が高まる。毛細血管が生えてくる。
- ⑤ 血圧や血中脂質(中性脂肪やLDLコレステロール)が改善する。

**とにかく
いいこと尽くし!**

● 60分下記の運動を行ったときの消費カロリー ●

運動の種類	あなたの 体重(kg)×	下記の 数字(Mets)	=消費 カロリー
普通に歩く		2.0	
キビキビ歩く		4.0	
自転車:ちょっと きつめで継続して		5.5	
乳搾り手作業		3.0	
ゆきかき		6.0	
ラジオ体操		4.5	
買い物		2.3	
床ふき		3.8	
介護		4.0	
ストレッチ		2.5	
つり		3.0	
掃除機をかける		3.5	

血糖コントロールの悪い人や糖尿病の合併症や、その他の疾患があれば制限したほうがいい場合があります。主治医に相談して運動の方法や時間などのアドバイスを貰ってから行ってください。



たとえば60kgの人が1時間普通に歩いたら120Kcal消費したことになります。

気がついたときに5分でも10分でも動くことが肝心です!!

健康増進のための運動教室もありますので、興味のある方は保健センターにお問い合わせください。

国民健康保険加入者で **特定健診を受けていない方...**

町立別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所で受けられます。

また、**石田病院と富沢内科医院で特定健診を個別受診できるようになりました。**

健康の応援もさせていただきます!

別海町国民健康保険に加入している方で、

もし個人のドック健診や、職場健診を受けた方は、保健センターに教えてください!

**特定健診を
受けたことになります!!**

問合せ/町民保健センター TEL75-0359

2月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二 内科医長 高橋 幸成	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 高 橋	今 村 鈴 木	- 午前中の内科診療を、全日2診体制で実施しております。 - 禁煙外来は予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村 高 橋	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	受付時間は午後5時15分～6時30分です。 診療開始は午後5時30分からです。
外科	午 前	休 診	出張医	出張医	出張医	出張医	毎週月曜日・水曜日午後の診療は出張医到着後午後2時頃からの診療となりますので予めご了承ください。
	午 後	出張医	休 診	出張医	休 診	休 診	
産婦人科 副院長 山内 修 産婦人科医長 佐藤 正樹	午 前	佐 藤	山 内	佐 藤	佐 藤	山 内	・午後の診療については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	山 内 又は 佐 藤	
小児科 小児科医長 高橋 晶子	午 前	高 橋	出張医	高 橋 又は 出張医	出張医	出張医	【火・木曜日の午後について】 ・一般診療は休診です。
	午 後	出張医	インフルエンザのみ予防接種	出張医	予防接種	出張医	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	—	浮 田	—	

●出張医による診療科

診療科	日 付	時 間	担 当 医 師
皮膚科	4日(金)	午前・午後	もり 森 さとる 医師(札幌医大)
	18日(金)	午前・午後	くわ 桑田 より子 医師(札幌医大)
耳鼻いんこう科	7日(月)	午前・午後	こう 郷 みつる 医師(札幌医大)
	8日(火)	午前	
	21日(月)	午前・午後	せき 関 のぶひこ 医師(札幌医大)
	22日(火)	午前	
小児神経科	2日(水)	午後	たち 館 のぶただ 延忠 医師(札幌医大)

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承ください。

■募 集

町立別海病院では、看護師を募集しております。詳細はホームページをご覧ください。
ホームページアドレス
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>

診察券・再来受付機が新しくなります

別海病院本院の診察券および再来受付機が3月1日(火)から新しくなりますので、お知らせいたします。
なお、診察券については3月以降の受診の際に順次交換を行いますので、よろしくお取り計らい願います。(西春別駅前診療所、尾岱沼診療所の診察券は変更ありません)

①診察券を入れてください。



②画面操作



③受付票をお取りください。



子宮頸がんワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種を2月1日(火)から実施します。



取上げる仔牛も人も息白し

宮坂 サツキ

牛のお産は酪農家にとっては生活の一部で盆も正月もないが、厳寒期に生まれた仔牛は湯気濛々。

出産を手伝った人の息も白い。息白しは冬の季語。

今西 青峰

ふゆとぴあ

in BETSUKAI 2011

別海町農村広場

2月5日(土)

PM6:30~PM8:20

- オープニングセレモニー 花火大会
- そば・うどん・飲み物・魚介類の販売
- 極真空手の演舞
- 牛乳早飲み選手権

2月6日(日) AM10:00~PM3:00

- 耐寒ラジオ体操
- チビッコ雪上ばんぼ宝探し
- 餅つき演舞・体験 (おしるこ・きなこ餅無料配布)
- 雪上パークゴルフ (ホールインワンチャレンジ)
- ビンゴ大会
- 雪合戦 in ふゆとぴあ
- スノーモービル体験搭乗
- 甘酒・ホットミルクの無料配布
- そば・うどん・魚介類・乳製品の販売

主催/ふゆとぴあ in BETSUKAI実行委員会

お誕生・ご結婚

12月31日届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
柴田 美月 (みづき) ちゃん	女 健一 (上 春 別)	
大河原 健 (たける) ちゃん	男 達也 (興 行)	
早坂 風人 (ふうと) ちゃん	男 一彦 (上 風 連)	
石尾 咲人 (さきと) ちゃん	男 裕司 (上 春 別)	
清野 遥友 (はるとも) ちゃん	男 和経 (別 海)	
白土 夕愛 (ゆ な) ちゃん	女 勇二 (尾 岱 沼)	
丸山 幸来 (しあら) ちゃん	女 将太 (別 海)	
小野寺 芹奈 (せりな) ちゃん	女 優樹 (別 海)	
中野 明日翔 (あすか) ちゃん	男 幸浩 (西 春 別)	

ご結婚おめでとう

氏名	住所
市川 勇一・中垣 枝穂さん	(西 春 別)
村山 角太郎・南川 瑠梨佳さん	(別 海)
川口 典也・房田 真梨子さん	(別 海)
森重 秀之・高田 美香子さん	(別 海)
川村 憲正・田澤 踊子さん	(別 海)
玄 和也・阪本 味希子さん	(別 海)
鈴木 雅博・米谷 香澄さん	(西 春 別)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています



ありがとう
ございました

- 別海町 (まちづくりのために)
ロック・ドライブ・ナイト実行委員会 (別海)
- 老人保健施設すこやか
前田 和洋さん (羅臼町)
別海調剤センター薬局
(有限会社タムアンドビー) (別海)
- 特別養護老人ホーム
藤商店 (別海)
別海調剤センター薬局 (別海)
グリーンエコー (別海)
メリスマール (別海)
茶道裏千家雲心会 (別海)
上風連陸クラブ (上風連)
根室地区局長婦人会別海部会 (別海)



人の動き

平成22年12月31日現在 () は前月比

人口	16,119 (- 16)
男	8,064 (- 7)
女	8,055 (- 9)
世帯数	6,308 (- 1)
外国人	168 (- 3)

出生 9 死亡 13 転入 39 転出 54

その他 0

交通事故発生状況

() は平成22年1月からの累計

発生	1件 (9)
死者	0人 (1)
負傷者	1人 (9)

火災と救急

平成22年
12月31日現在

() は平成22年1月からの累計

火災	0件 (12)
	(死者 0件 (0))
救急	44件 (478)
救助	3件 (13)
ドクターヘリ搬送	2件 (32)

救命講習の受講

心肺蘇生法、AEDの取扱い、止血法など町民が行える救命講習受講を希望される場合は消防署までご連絡ください。

(別海消防署 75-0366 救急係)



今月の納期

国民健康保険税(第7期)は、1月31日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

◆今年も2月に入り、1月に行われた大学センター試験を皮切りに、高校や中学受験など、これからの2か月、受験生とその家族にとっては試験の時からしれません。

1月の大学センター試験当日は、荒天により受験生にとっては試験もさることながら、天候も大いに気になったところと思います。さらに、インフルエンザなど体調を崩しやすい季節ともなります。体調管理には、試験同様に万全と期して頑張つてほしいと思います。

ことしの春には、桜満開のもと、受験された方々の笑顔が見られることを願っています。(YF)

コーヒープレイク