

広報

B E T S U K A I

別海

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べつかい

5月は「川」を考える月間

道の駅「おだいとう」オープン

尾岱沼にある別海北方展望塔をメイン施設として、4月1日に町内初（道内112番目）の道の駅がオープンしました。

北方領土返還の啓発、道の駅情報・観光情報を発信していますので、町民の皆さんも、ぜひ訪れてみてください。

2011（平成23年）

5

No.571

編集／別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話（0153）75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp

祝!! 道の駅「おだいとう」 平成23年4月1日オープン!!



「おしらせ道ねっと」運用開始（H23.4.5～）



「南矢臼別馬頭観世音像と観音堂」が 町歴史文化遺産に認定

3/25

「南矢臼別馬頭観世音像と観音堂」が町歴史文化遺産の第1号に認定され、南矢臼別町内会元会長山内正二さんに教育長から認定証が授与されました。この観世音像は、国後の古丹消から戦後上風連に運ばれたもので、地元の人たちによってその由来が調査され、大切に保管されています。

「別海町歴史文化遺産」に関しては、教育委員会生涯学習課（電話75-2111・内線3712）までお問合せください。

平成22年度 町スポーツ少年団表彰



3/26

道スポーツ少年団表彰の伝達と町スポーツ少年団表彰が、スポーツセンター祭2011春の開催に先駆けて行われました。少年団の指導者として少年団の発展と地域の活性化に尽力されたお2人と、22年度各部門で優秀な成績を収められた10人に優秀選手賞が町スポーツ少年団本部長から授与されました。受賞者は、つぎの方々です。

【北海道スポーツ少年団功労賞】角田俊幸氏（上西春別イーグルス・指導者）

【別海町スポーツ少年団表彰】

（スポーツ功労賞）矢口克明氏（別海空手・指導者）
（優秀選手賞）・竹崎僚太、石川斗来、坂本 滯（以上別海ライジングスケート）・野々村太陽（上春別隼スケート）・酒井宏人、田中友基、武藤将貴、金子継実、小田 猛、小村 逸（以上、別海白鳥）

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、水沼カネさん（大成）（大正10年3月29日生）と次の方々に贈られました。



佐藤 信夫さん（別海）
大正10年4月15日生



大橋 トキさん（本別海）
大正10年4月1日生

どうして、いじめるの？ 人権擁護教室

3/16

法務局根室支局主催による「人権擁護教室」が野付小学校で開かれました。

人権擁護委員がビデオ上

映を行いながら、いじめを受ける側・いじめをする側の気持ちを皆で話し合いました。別な授業では、紙芝居で人権について学び、「いじめは悪いこと、かっこ悪いこと」などと言った意見が出されました。



酪農への道 町酪農研修牧場 修了式・入所式

4/1

町酪農研修牧場修了式・入所式が役場で行われ、2～3年の研修を終え、新規就農する4組と第15期生として研修をスタートする4組の方々に磯田代表取締役社長（副町長）から修了証書と辞令が渡されました。修了者は、研修での感謝と就農への意気込み



を語り、入所者は、夢の実現に向け決意を述べていました。町長からも修了者と入所者に激励のことばが述べられました。

道内112番目の道の駅「おだいとう」オープン 三者協働事業・「おしらせ道ねっと」運用開始

4/1・5

尾岱沼にある別海北方展望塔をメイン施設とした道の駅「おだいとう」が3月3日に登録を受け、4月1日にオープンしました。4月5日には同施設前でオープン式を行いました。また、オープン式に併せて電光掲示板付き自動販売機を活用した「おしらせ道ねっと」（道開発局、北海道コカ・コーラボトリング㈱、町の協働事業）の点灯式が行われました。

同施設は、北方領土に直面する現地に立ち、自らの目で実感しながら、北方領土問題や返還運動への理解と認識を深めてもらうため、昭和57年に建設されました。

「おしらせ道ねっと」は、災害発生時の飲料無料提供をはじめ、電光掲示板を活用した「道路情報」「地域情報」「イベント情報」等の情報提供を行うものです。

独立行政法人北方領土問題対策協会から管理の委託を受けている町長からは、道開発局釧路開発建設部をはじめ、おしらせ道ねっとの協働運営者である北海道コカ・コーラボトリング㈱に感謝が述べられ、今後の施設の管理に十分留意しながら、更なる発展を目指し、北方領土問題等をはじめ

地域諸課題解決の一助となるよう運用していきたい。と挨拶しました。

【問合せ】

○道の駅「おだいとう」に関すること

役場 商工観光課 TEL0153(75)2111（内線1622）

○別海北方展望塔に関すること

役場 総合政策課 TEL0153(75)2111（内線2214・2215）

別海北方展望塔（尾岱沼5-27）TEL0153(86)2449





根室法人会別海支部 新中央児童館遊具等の寄贈

4/13

根室法人会
別海支部（山
崎支部長）から、新しく

オープンした中央児童館の子ども達に安心・安全に、楽しく遊んでほしいと
遊具の寄贈がありました。町長からも「災害等で大変な時期に寄贈してい
ただき、感謝します。」とお礼を述べていました。新中央児童館は、4月11日
（月）にオープンしました。

がんばれ！日本・東北 東日本大震災 義援金

4/12

東北関東大震災で被災された方々に
対し、ぜひ、支援したいとのことから日
本赤十字社別海町分区（水沼（町長）分区長）に、ア
グリスチール（佐藤勝寿代表取締役）から義援金
が渡されました。水沼
分区長（町長）は「心
温まるご支援ありが
とうございました。早速
被災地へ送らせてい
ただきます。」とお礼
の言葉を述べていま
した。



福祉事業に役立ててください 随法寺あゆみ会 車椅子寄贈

3/25

特別養護老
人ホームに随
法寺あゆみ会
（木嶋扶佐美
会長）が、会
の解散を記念
し、これまで
の積立で、町の福祉のために役立ててほしいと車椅子
2台を寄贈されました。町長からも「大切にに使わせ
ていただきます」と感謝の言葉を述べていました。



第23回いい歯の子表彰式

3/24

3歳児で乳歯にむ
し歯のない子を表彰
する「いい歯の子」表彰式が町民保
健センターで行われました。

今回は、平成22年10月から平成23
年3月までに3歳児歯科健診を受け
て、むし歯のなかった69名が表彰さ
れ、いい歯の子証明書と記念品が贈
られました。



【いい歯の子】角川太一、藤本優彩、高橋宗蒔、高橋芹香、
廣木えみり、新田凜音、筒井悠人、谷さくら、谷はるか、芝
田和佳、澤田詩乃、奥谷蘭榔、上月駿輔、伊藤みづき、伊
豆原友香、井川貴仁、佐藤麻央、齊藤大揮、吉川哲太、椎木
香里奈、北出謙心、菊地きら、小川晴洋、小田島悠、関口光
樹、杉永愛王依、松本桜姫、玉川美月、金澤怜真、阿部華音、
今井渉、田村那奈、酒匂貫太、千葉剛琉、佐藤香流亜、西塚
彩那、桜田準平、穴戸桃花、廣保理玖、木戸叶音、野田大輔、
武藤沙羅、青木新太郎、穴戸瑛太、入江夢歌、大和田康太郎、
岩浅柚乃、和田梨恋、入江紗來菜、小守なずな、春日優、金
川柚葉、坂野下瑛太、下鳥蓮、茂木優乃介、山口泰樹、藤本
琉生、蟬山慎太、干場杏梨、上杉優羽、乾竜太郎、高橋侑楽、
木村滉起、菊地春琉、篠田美明、渡辺陸、近藤将大、庄司佳
菜恵、石毛紅羽、西浦舞優



春の地域安全運動の実施!

～みんなで築こう、安全で安心な大地～

本格的な行楽シーズンを迎え、犯罪の増加が懸念されるこの時期に、警察と自治体などが連携を図りながら、5月11日(水)から5月20日(金)までの10日間、「春の地域安全運動」「春の全国交通安全運動」を実施します。

運動期間中、地域の皆さんと連携して、犯罪や事故を未然に防止し、安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指します。特に侵入犯罪、車上ねらい、自転車盗難などの未然防止策や、子どもを犯罪から守るための活動などを運動の重点として、様々な取組みが行われます。また、道民運動として展開している「安全安心どさんこ運動」の拡充のため、様々な活動が行われますので、多くの皆さんのご協力をお願いいたします。

地域社会の連帯が
安全・安心なまちづくり
に大きな役割を果たします。

また、全国交通安全運動は右記項目を重点として展開され、全道統一行動日・セーフティコールを5月11日(水)に、交通事故「0」を目指す日を5月20日(金)に設定されています。

安全・安心なまち、別海町を目指しましょう。

重点項目として

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 自転車乗用中の交通事故防止
- 3 スピードの出し過ぎ防止
- 4 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 5 飲酒運転の根絶



**ポイ捨てやめれば
地球は変わる**

将来の子どもや子孫の代に美しい国土、安全で住みやすい地域を引き継ぐために、不法投棄を防止しましょう。かけがえのない自然環境を守り、環境浄化に努めましょう。



「避難勧告」と「避難指示」の違い

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う大津波警報等発令時に避難していただいた住民の方から要望がありましたので、再度、お知らせいたします。

災害発生時に本町では、「避難勧告」及び「避難指示」を発令することになっております。内容及び相違点を掲載致しますのでご確認ください。

また、発令の際には速やかな避難についてご協力をお願いいたします。

種 別	拘 束 力
避難勧告	住民の方々に、立ち退きを勧め促すもの (避難を強制するものではありません)
避難指示	住民の方々に、立ち退きを指示するもの (勧告より拘束力が強いものです)

※別海町では津波に関しては、津波警報＝「避難勧告」・大津波警報＝「避難指示」としてしています。

全国瞬時警報システムを活用した緊急地震速報の通報訓練を実施します

本町でも全国瞬時警報システム(J-ALERT)が平成23年3月に設置され、4月1日から防災無線(海岸線の地域に設置)を通じて、現在の放送内容に加え地域圏内に発令される緊急地震速報や国民保護(武力攻撃等)の情報が、自動で提供できるようになっております。

また、気象庁ではこのシステムを活用した緊急地震速報の訓練を5月31日(火)に実施することから、本町においてもシステムを実際に起動・放送し、訓練に参加することとしております。

訓練の実施に当たっては、事前に防災無線にて周知いたしますので、お間違いないようにしてください。

別海町既存住宅耐震改修費 補助金交付要綱の 一部改正について



変更内容 ・補助要綱中、第3条(3)を削除

第3条(3)

既存住宅のいずれかの外壁の中心線から隣地境界又は道路境界までの水平距離が、戸建、長屋併用住宅にあっては7m以内、共同住宅にあっては建物高さ以内であること。

町では、平成19年10月1日から「別海町既存住宅耐震改修費補助金交付要綱」を施行し、町内の既存住宅(昭和56年5月31日以前に建設・着工された戸建・長屋・併用住宅・共同住宅で、耐震診断の結果、耐震性が基準を満たさないもの)を対象に耐震改修費用の一部を補助することとしております。

このたび、4月1日付けで北海道が実施している既存住宅耐震改修事業補助金について対象住宅の要件について一部改正されたことから、別海町の要件についても同日より変更しておりますので、ご活用ください。

平成23年4月1日 『別海町自治基本条例』が施行!

協働でパワーアップだ “まちづくり”



【自治基本条例によって】

“まちづくり”の主役は、町民のみなさんです!

そして、もっとも基本となる項目は
『情報の共有』と『町民参加による協働』です。

※第2章「情報共有」により…!

○議会及び行政は、持っている“まちづくり”に関する情報を積極的に適時に提供します。

※第3章「町民参加と協働」により…!

○町民のまちづくりへの参加が推進されるよう、町民参加の方法を明らかにし、町民のまちづくりへの参加を図ります。

○町民、議会、行政がいっしょになって、『協働』の推進に努めます。



議会・行政で保有するまちづくりに必要な情報をわたしたちに適時に提供してくれるのか?

今までどおり、個人情報もきちんと守られるようだね!

これからは決定する前に積極的に情報提供してくれるってこと?

別海町自治基本条例

役場からの情報って、今まで何かが決まってから知られることが多かったよね?

これからは、この条例を基に、まちづくりが進むんですね!

『別海町自治基本条例』の施行にあたって～町長からのメッセージ～

この自治基本条例は、昨年から本格的に策定に取りかかり、八月には「職員プロジェクトチーム」や町の呼びかけに賛同していただきました各種団体（一般公募・農協・漁協・商工会・各町内会・まちづくり団体等）で組織する「別海町みんなで作る自治基本条例検討委員会」（四十一名）の皆さま方により、昼夜問わず熱心に協議していただきました。その間、三地区で地域説明会を開催し、約一〇〇名の町民の皆さまの参加をいただきました。さらには、パブリックコメントを実施し、意見を反映しながら、二月十六日にみんなで作る自治基本条例検討委員会（委員長・丹羽 孝様）から提言書が町へ提出され、条例案が平成二十三年第一回別海町議会定例会で可決されました。

この条例は、地方分権社会にふさわしい「自治推進のための基本理念」及び「町政運営の基本原則」を町民の視点から定めたもので、町の特性を活かし、町民の参加と協働による別海町づくりを推進するための制度や町民の権利・責務、議会や行政の役割・責務、協働のあり方などを盛り込んだ町政運営のルールであります。

地域課題の解決には、行政だけではなく、町民の皆さま方との「情報の共有」「参加と協働」を大切にした町民自治のまちづくりを進めていくことが大切と考えております。

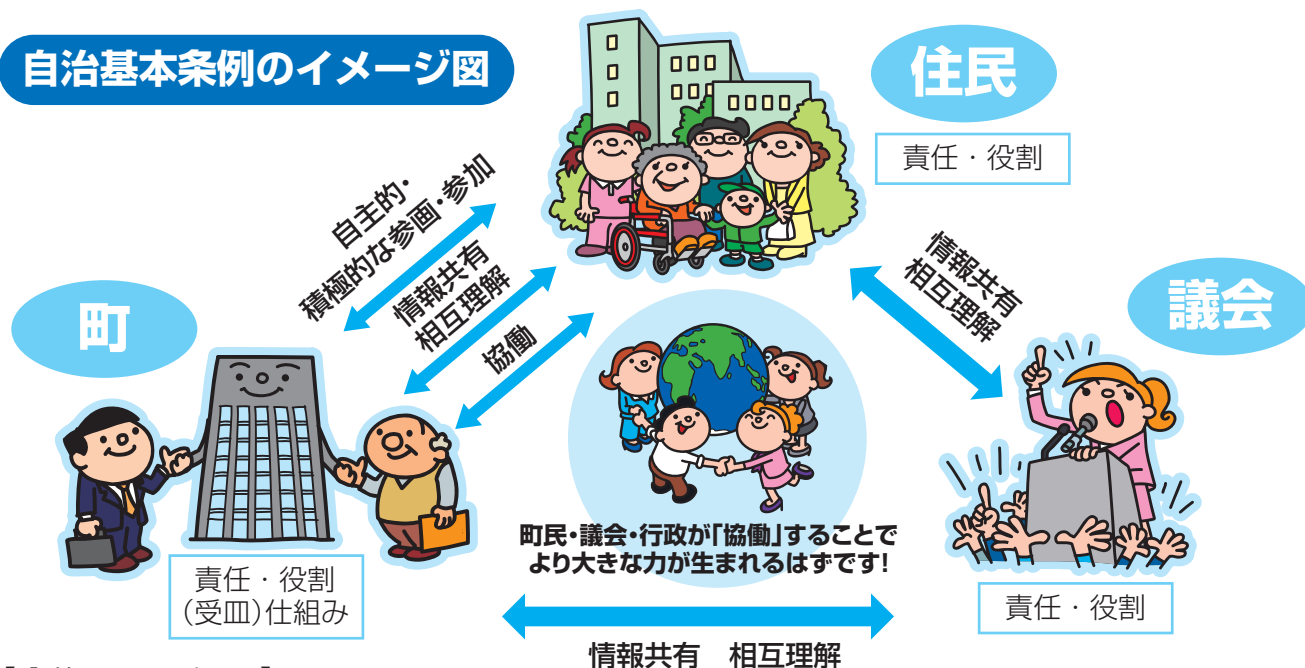
そのため、この自治基本条例を町のまちづくりの憲法として、第6次総合計画の将来像である「笑顔あふれる豊かさ実感のまち べっかい」を目指し、町民の皆さま方との協働のまちづくりを推進して行きたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



別海町長
水沼 猛

別海町自治基本条例の
施行にあたって

自治基本条例のイメージ図



【今後の取り組み】

★広報別海での自治基本条例条文の紹介

前文と45の条文を、数回に分けて広報別海を通してみなさんにお伝えしていく予定です!!

★『別海町自治基本条例 解説パンフレット』の作成

自治基本条例への理解を深めてもらうことを目的とし、解説付きでわかりやすい条例のパンフレットを作りみなさんに配布して、多くの町民のみなさんに理解していただく予定です!!

★パブリックコメント制度の確立!

第6次総合計画、そして、今回の別海町自治基本条例の策定時に行ったパブリックコメントですが、町民のみなさんから意見などを募り、その意見を考慮して決定する制度のことをいいます。制度を確立し、より良いまちづくりを進めます!!

★行政評価制度の確立!

より良い住民サービスの向上を図る目的として、行政が行う施策や事務事業などについて効果的かつ効率的に実施されているかを明らかにする本制度の仕組みの確立に向けて取り組むこととしています。

【お知らせ】

◆別海町自治基本条例《条文の配置》!

町の各施設(役場庁舎「1階受付・2階総合政策課窓口」、各支所、公民館及び連絡事務所)において『別海町自治基本条例(逐条解説付き)』を配置しておりますどうぞお読み下さい。

◆出前講座の実施!

町では町民のみなさんの「知りたい・学びたい」に応えるため、また、町民と行政が一体となった「まちづくり」を進めていくために「生涯学習出前講座」を実施しています。行政に関する「制度や手続き・事業」などについて、担当職員が地域へ出向いてお話をします。

問合せ／別海町教育委員会 生涯学習課 TEL75-2111(内線3711)・FAX75-0637

◆意見交換会(まちづくり懇談会)の実施!

町では、まちづくりに関するご提案・ご意見など、みなさんの声を聞き、町民との協働のまちづくりを進めるために、『町長と話そう(まちづくり懇談会)』『町長と話ませんか』『ミルクミーティング』を実施します。

詳細については、町ホームページ内の【まちづくり懇談会「みんなの声を聞かせください!!」】でもご覧いただけます。

なお、電話での問合せは、企画振興担当(下記の連絡先)へお問合せ願います。

『別海町自治基本条例』に関する問合せ

総合政策課 企画振興担当 TEL 0153-75-2111(内線2211・2212) FAX 0153-75-0371

MAIL sougouseisaku@betsukai.jp 役場HP <http://betsukai.jp>

別海町公募型補助金

べつかい協働のまちづくり補助金

平成22年度において、本補助金が採択された各事業開催報告を紹介します。

～前期交付団体～

○人形劇開催事業 主催：人形劇団べっこ

1年間を通して、人形劇団べっこによる人形劇を行ってきました。例年は、各公民館、図書館などが主な公演場所でしたが、今年は、幼稚園や保育園におしにかけて公演させていただきました。そして、自分達で一から人形をつくり、舞台装置等の充実をはかりました。そのおかげで、公演範囲が広がりながらも、内容を安定して多くの子ども達に見せる事ができました。子ども達は、よく笑って劇を見てくれて、最後に「おもしろかったよ」と声を掛けてくれました。子ども達の想像力が人形劇を通して少しでも豊かになって欲しいので、来年度も劇団としての充実をはかり、新しい演目を加えていきたいと思います。



○別海町子ども町長シリーズ 主催：学校の先生が開く親子土曜学校



“学校の先生が開く”親子土曜学校は、平成22年より「別海の魅力を知り、体験し、魅力を発信できる子ども達」として、『別海町子ども町長シリーズ』を全12回で展開して来ました。参加した子ども達は、延べ53名、保護者42名でした。「別海にこんな（フットパスコース）おもしろいところがあるなんて知らなかった」「冬眠するエビの頭が黒くなるとは知らなかったです」と学校では体験できないことに喜びでいっぱいのような様子でした。それを見る保護者も自分のお子さんが「知る喜び」を目の当たりにしてうれしそうにしていました。8回参加した子ども達は3名。その子ども達は町長より『子ども町長』の任命を受けました。3名の子ども達はもちろんのこと、それを見る保護者の方々にもとても満足していただきました。

～後期交付団体～

○JUNCO&CHEEP「北海道180市町村公演」別海町公演

主催：JUNCO&CHEEP別海町公演実行委員会

別海町公演が1月16日別海町中央公民館で行われました。当日は天候にも恵まれ、また、お昼の公演ということもあり、町内外から200名のお客様に来場していただき大変盛り上がったライブ公演を開催することができました。公演に当たり、一緒に参加、協力してくれたコーラスサークル「メリスマコール」と「グリーンエコー」の皆さんと楽しく感動的な公演をすることができました。実行委員会一同、これからも音楽を通じて皆様に喜んでいただけるよう頑張ります。



○物語と音楽による「おはなしの会」 主催：おはなしの会「くさぶえ」



7月の原爆写真展での朗読と音楽のつどいと、誕生から人生の別れまでを3部作構成で綴った朗読と音楽、映像のミニコンサートを開催し、合計4回、延べ180名の方に聴いていただきました。

絵本や詩の朗読と音楽のコラボによるコンサートは、浸透しているとはいえませんが、肉声で語るお話と生の演奏や手づくりの映像は、子どもから大人まで快く響き、なつかしさと呼び戻したり、新鮮な感情を生んだり、2度、3度と聴きに來てくださるお客様も増えてきました。

今年度、べつかい協働のまちづくり補助金により、ヘッドマイク等を購入し、構成上の幅がひろがりました。今後も、ささやかではありますが、朗読を音楽に乗せて町民の皆様に届ける活動を通し、心豊かなまちづくりに貢献できたらと思います。

問合せ／企画振興担当（内線2211・2212）



民生委員児童委員のお仕事

こんなことをしています

委員は民生委員法により、厚生労働大臣から委嘱され活動しています。暮らしに関する困ったことや心配ごとなどの相談を受け、さまざまな施設・役場などと連携し、問題解決のお手伝いを行っています。

民生委員と児童委員

民生委員は子どもに関することを応援する児童委員も兼ねています。普段、民生委員と呼ばれていますが、「民生委員児童委員」が正しい名称です。また子どものことを専門に活動する主任児童委員もいます。地域の方や相談者と一緒に専門機関と連携しながら取り組んでいます。

どのまちにもいます

民生委員児童委員は全国のまちに配置され、別海町には民生委員児童委員48人、主任児童委員3人が配置されています。

プライバシーは守ります

委員には守秘義務があります。相談内容や個人の秘密を守り人格を尊重することが民生委員法に明記されています。

問合せ／社会・障がい福祉担当(内線1311)

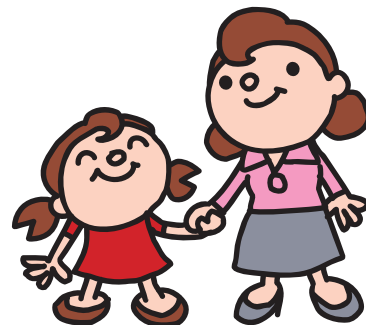
子ども手当は引き続き支給されます

子ども手当は、平成23年4月～9月までの**6カ月間**これまでと同じ月額13,000円で引き続き支給されることになりました。

- 支給金額 子ども1人につき 月額 13,000円
- 支給対象となる子ども 0歳から中学校卒業まで
(0歳から15歳になった後の最初の3月31日まで)
- 支給月 平成23年 6月(平成23年2月分～5月分)
平成23年10月(平成23年6月分～9月分)

ご注意

- ◆次の方は、申請手続きが必要です。
 - ・出生などにより、新たに養育する子どもができた方
 - ・既に受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方
 - ・既に受給していて、他の市町村から引越された方
- ◆次の方は、手続きの必要はありません。
 - ・既に受給していて、支給対象となる子どもの数に変更がない方
- ◆平成23年6月の現況届の提出は不要です。
ただし、10月に届出・申請などが必要となることがあります。
詳しくは、下記の照会先にお問い合わせください。
※なお、公務員の方は勤務先での手続きとなりますので、勤務先にご確認ください。



問合せ／児童福祉担当(内線1313・1314)

手話通訳士(者)現任研修開催のお知らせ

- 平成23年度「手話通訳士現任研修」(主催)社会福祉法人全国手話研修センター
高度な手話通訳技術が要求されている福祉等の専門分野に精通した手話通訳士を養成し、聴覚障害者福祉の向上に寄与することを目的とします。
(対象者) 手話通訳士の資格を有する方
(実施場所) 東京都、埼玉県 (実施期間) 7月、9月、11月、2月の年4回
(定員) 30名 (研修費) 5,000円(宿泊・食事等は別途)
- 平成23年度「手話通訳者現任研修」(主催)社会福祉法人全国手話研修センター
社会のニーズに対応できる手話通訳者となるための資質及び技術の向上を図り、聴覚障害者福祉の向上に寄与することを目的とします。
(対象者) 手話通訳士の資格取得を目指す方または手話通訳者として向上を目指す方
(実施場所) 東京都、京都府、福岡県(実施期間) 6月、9月、12月、1月の年4回
(定員) 30名(研修費) 5,000円(宿泊・食事等は別途)



※申込み期限はともに5月20日(金)です。

問合せ／社会福祉法人全国手話研修センター 電話075(873)2646 申込み／社会・障がい福祉担当(内線1310)

70歳以上75歳未満の方へ

一般所得者の方は、高額療養費などの自己負担限度額が据え置かれることになりました!

(一般所得者……現役並み所得者以外で住民税が課税されている方)

【医療費が高額になったとき】

制度改正により平成23年4月から、一般所得者の方は1ヶ月の医療費が高額になったときの自己負担限度額も引き上げられる予定でしたが、平成24年3月まで現行の限度額のまま据え置かれることになりました。

	平成23年3月まで	平成23年4月から
外 来 (個人単位)	12,000円	24,600円 12,000円
外来+入院 (世帯単位)	44,400円	62,100円 44,400円

※現役並み所得者の方、低所得者の方についても変更はありません。

【医療費も介護費も高額になったとき】

制度改正により平成23年8月から、一般所得者の方は高額介護合算療養費の自己負担限度額も引き上げられる予定でしたが、平成24年7月まで現行の限度額のまま据え置かれることになりました。

	平成23年7月まで	平成23年8月から
年額/8月～ 翌年7月	560,000円	620,000円 560,000円

※現役並み所得者の方、低所得者の方についても変更はありません。

出産育児一時金の支給額について

緊急の少子化対策として平成21年10月から平成23年3月末までの間、一時的に引き上げた出産育児一時金の支給額について、平成23年4月から恒久化され、原則42万円になりました。(「産科医療補償制度」に加入している病院などにおいて出産した場合に限ります。それ以外の場合は39万円となります。)

問合せ/国民健康保険担当 (内線1215・1216)

地域包括支援センターから

**高齢者の介護や
生活の困りごとの
総合相談窓口です**



連 絡 先

地域包括支援センター

〒086-0205 別海町別海常盤町280番地

別海町役場福祉課内

電話 (0153) 79-5500 (直通)

役所への苦情は、行政相談委員へ

**別海町の行政相談委員は
高橋 悟さんと小西美紀子さんです**

行政相談委員は役所と皆さんのパイプ役です。

皆さんから、年金、窓口サービス、登記、道路、河川、郵便などの役所の仕事について、苦情、要望、意見をお聞きして改善を図ります。

相談は、無料・秘密厳守! お気軽に!

口頭、電話、手紙で行政相談委員にお申し出ください。

町民課から



高 橋 悟
別海寿町63
TEL0153(75)0182



小 西 美紀子
別海130番地の105
TEL0153(75)3132

愛犬家の
みなさまへ

犬の登録及び狂犬病予防注射 巡回実施のお知らせ

犬を飼われている方は、犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが法律で義務づけられています。

下記の日程で、登録と狂犬病予防注射の巡回実施を行いますので、犬を飼われている方は、注射代金（登録していない方は、登録料金も）持参のうえ、最寄の場所で注射を受けていただきますようお願いします。

なお、ワクチンだけを渡すことはできませんので、必ず飼い犬を連れてきてください。
狂犬病予防注射は、今回の巡回実施のほか、動物病院で受けることができます。

狂犬病予防注射代金
1頭につき **3,040円**

登録料
1頭につき **3,000円**
(登録済みの場合は、必要ありません)



●5月15日（日曜日）

Aコース		
①	9:30～ 9:40	黄金会館前
②	9:50～ 10:00	大森会館前
③	10:20～ 10:25	共栄会館前
④	10:35～ 10:50	光進会館前
⑤	11:00～ 11:10	泉川会館前
⑥	11:25～ 11:35	風連会館前
⑦	11:50～ 12:10	上西春別小学校前
⑧	13:10～ 13:25	役場西春別支所前
⑨	13:30～ 13:40	柏野会館前
⑩	13:45～ 13:55	大成地域センター前
⑪	14:10～ 14:20	福島会館前
⑫	14:30～ 14:50	上春別地域センター前
⑬	15:00～ 15:05	恩根内会館前
⑭	15:15～ 15:25	上西別会館前
⑮	15:35～ 15:45	朝日会館前

Bコース		
①	9:30～ 9:45	別海緑町内会館前
②	9:50～ 10:20	別海川上町公園
③	10:25～ 10:55	別海交流館ぷらと前広場
④	11:05～ 11:15	東矢白別会館前
⑤	11:25～ 11:35	北矢白別会館前
⑥	11:45～ 11:50	南矢白別会館前
⑦	12:00～ 12:10	役場上風連連絡事務所前
⑧	13:20～ 13:30	開南会館前
⑨	13:45～ 13:55	上風連東部会館前
⑩	14:10～ 14:20	奥行会館前
⑪	14:50～ 15:05	走古丹地域防災センター前
⑫	15:20～ 15:35	本別海地域センター前
⑬	15:45～ 15:55	昭和会館前

●5月22日（日曜日）

Aコース		
①	9:30～ 9:45	J A 中春別前
②	9:50～ 10:05	中春別福祉館前
③	10:15～ 10:25	菊水会館前
④	10:35～ 10:40	富岡会館前
⑤	10:50～ 11:00	平成会館前
⑥	11:10～ 11:30	尾岱沼消防署前
⑦	11:35～ 11:50	東公民館前
⑧	13:00～ 13:10	春別会館前
⑨	13:20～ 13:40	床丹福祉館前
⑩	13:55～ 14:05	美原会館前
⑪	14:15～ 14:25	旧美原小学校前
⑫	14:35～ 14:45	北西別会館前
⑬	14:55～ 15:15	別海町図書館駐車場
⑭	15:20～ 15:40	別海寿町労働会館前
⑮	15:45～ 15:55	中央公民館（裏側駐車場）

Bコース		
①	9:30～ 9:45	別海川上町公園
②	9:50～ 10:20	別海町交流館ぷらと前広場
③	10:25～ 10:45	別海憩いの森駐車場（役場側）
④	11:00～ 11:20	豊原会館前
⑤	11:30～ 11:40	高丘会館前
⑥	11:45～ 12:00	中西別福祉館前
⑦	13:15～ 13:25	福富会館前
⑧	13:35～ 13:45	広野会館前
⑨	13:50～ 14:00	栄進会館前
⑩	14:15～ 14:30	西春別町内会館前
⑪	14:35～ 14:50	西春別本久町内会館前
⑫	15:05～ 15:15	西公民館
⑬	15:20～ 15:30	役場西春別支所前
⑭	15:35～ 15:45	上西春別小学校前

※注意 多少天候が悪くても実施しますので、時間厳守でお集まり願います。

問合せ／町民生活担当（内線1212～1213）

春の 一斉清掃 を実施し ます

道路や空き地に散乱しているごみや空き缶を拾い、町をきれいにする春の一斉清掃を実施します。

地域・町内会で計画を立て、みんなでごみを拾いましょう。

実施日 5月8日(日)

※地域・町内会によって実施日が違う場合があります。
参加するときは、町内会の指示により参加してください。

一斉清掃に参加するときのお願い

- 収集袋は肥料袋を使用せず、町指定袋、透明または半透明の袋を使用してください。
- 家庭ごみの持ち込みは、絶対にしないでください。
- 次のようなごみは、町ごみ処理場で処理できません。※専門業者等に処理を依頼してください。

- 家電リサイクルの対象品（テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン）
- パソコンリサイクルの対象品（パソコン本体・パソコンモニター）
- 産業廃棄物（漁網・ワイヤ・バラ線・ドラム缶・農機具・ビニール・建築廃材など）
- 自転車・バイク及びその部品（バッテリー・古タイヤなど）
- 危険物（灯油・ガソリン・塗料・農薬など）

問合せ／町民生活担当（内線1211～1213）



花のまちづくり事業への参加者を募集しています

町では、昨年度に引き続き花のあるまちづくりの推進を目的に、多くの町民に「花」や「ガーデニング」を知ってもらうため、先進地のオープンガーデンの視察を下記の内容で計画いたしました。関心のある方、興味のある方の参加をお待ちしています。

なお、花のまちづくり事業「講習会」（4月号掲載）の募集期間は5月9日から5月20日までとなっております。

日 程 平成23年7月21日(木)～平成23年7月22日(金)【1泊2日朝食含む】

視察場所 十勝管内オープンガーデン及び紫竹ガーデン

費 用 一人8,530円のうち、4,530円について町で負担しますので、参加者負担は4,000円となります。

視察行程

7/21(木) 9:00役場前出発→9:40西公民館（12:00昼食）→
14:30オープンガーデン視察→17:30帯広市(ホテルチェックイン)

7/22(金) 9:00帯広市(ホテルチェックアウト)→10:00紫竹ガーデン視察（13:00昼食）→
17:30西公民館→18:00役場到着（7/21の夕食については、各自対応となります。）

申込期限 平成23年6月1日(水)から平成23年6月10日(金)まで
期間中に申込書を提出してください。期日前の申込は承りません。

申 込 書 6月1日から、担当窓口・支所・連絡事務所で配布いたします。

定 員 38名

定員を超える申込があった場合は抽選を行い、参加者を決めますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ 町民生活担当 TEL0153(75)2111（内線1212） FAX0153(75)2773



道東一斉すすらん無料法律相談のお知らせ

釧路弁護士会では、弁護士過疎対策として釧路弁護士会管内で弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない38町村において、本年5月に道東一斉無料法律相談を実施します。

一斉無料相談は、住民の生活の安全を図るための有益な方策であるとともに、敷居が高いと言われている弁護士の存在を身近に感じていただくより良き機会になればと考えておりますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【相談日時】 平成23年5月23日(月) 13:00～16:00まで※相談料無料・予約制

【相談場所】 別海町役場会議室201号室

【予約期間】 平成23年5月9日(月)から平成23年5月18日(水)

【予約・問合せ先】 町民課町民生活担当（内線1212）



ご存知ですか？「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

問合せ／戸籍年金担当（内線1222～1225）



◇し尿のくみ取りのお知らせ◇

6月のくみ取り地区は中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行となります。

6月にくみ取りが必要な方は**5月20日**までにお申込みください。

証紙がないとくみ取りできませんので、事前に必ず別海町収入証紙（し尿処理専用）を用意しておいてください。

また、定期的にくみ取りが必要な方に対する定期くみ取りの受付も行っています。

問合せ／町民生活担当（内線1212・1213）



消防署から

住宅用火災警報器 今月末が設置期限!!

全ての住宅に設置が義務付けられている住宅用火災警報器の設置期限を今月の31日に迎えます。

義務化以降、多くのご家庭で設置され、住宅火災に対して対応が取られていますが、まだ設置されていないご家庭もあることと思います。設置されていないご家庭は早期に購入され、設置していただきますようお願いいたします。設置期限以降に全住宅の住宅用火災警報器設置調査を実施する予定です。調査時にご自宅を訪問させていただくこともございますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



ご注意を！

消防職員や消防団員が警報器を売り歩いたり、特定の業者に委託したりすることはありませんので、悪質な販売等にはご注意ください。

◇住宅用火災警報器の販売店舗等◇ 電気（工事）取扱店・ホームセンター・防災機器取扱店・建築会社など
問合せ／予防課 75-2200

水産みどり課から

町民憩の森公園駐車場の利用について

今年度も5月から公園が開園いたしますが、小規模福祉施設建設予定地造成のため、工事車両等が駐車場に入りいたしますので、**平成23年6月1日から平成23年7月31日**まで利用できません。

なお、バーベキューハウス、遊具等は例年通り利用できますので、お越しの際は**役場駐車場**を利用していただきますようお願いいたします。

また、憩の森公園内にあります「ふれあいの家」については、今年度は営業いたしません。

問合せ／みどり担当（内線1611・1612）

河川環境保全事業実施団体に補助します

町では、平成20年度から別海町清流保全基金条例を設け、町民が行う豊かで清らかな川づくりなど河川環境保全活動に要する経費の一部を補助し、河川環境の保全を図る取組みに対して支援するものです。

平成23年度内に河川環境保全に係る事業を実施する団体等を対象に、次のとおり募集します。

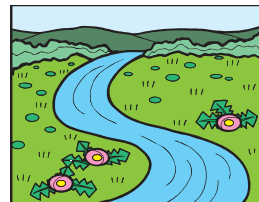
なお、応募される方は、下記問合せまでご連絡願います。

補助金対象経費 河川の植樹事業に係る経費、河川及び河川敷地の清掃に係る経費、河川環境保全に係る講演の経費。

補助率 1/2以内（上限30万円）

募集期間 平成23年5月2日（火）から随時受付します。

問合せ／みどり担当（内線1611・1612）



5月は
「川を考える月間」
です

第18回 シマフクロウの森づくり百年事業植樹祭

○日 時／5月15日(日) 10:00～

○植樹地／標茶町虹別

第10回 摩周・水・環境フォーラム

○日 時／5月21日(土) 10:00～

○開催地／標茶町虹別酪農センター



昨年の町植樹祭

別海町植樹祭～みんなで森づくりに協力しませんか～

○日 時／5月28日(土) 10:00～11:30

○集合場所／役場駐車場9:00（会場までバスで送迎）

○植樹地／尾岱沼地区 ※会場は駐車場に余裕がないため、バスをご利用ください。

○必要なもの／長靴、軍手、スコップ

問合せ／みどり担当（内線1611・1612）

林野火災予防思想の普及啓発

【森林を火災から守ろう】

「小さな火 大きな森も 焼きつくす」（林野火災予防全道統一標語）

大切な森林を林野火災から守るため、林野火災危険期間等を設定しました。

山菜採りや魚釣り等で入林する方は、タバコの吸い殻等の火の取り扱いには、充分ご注意ください。また、入林する場合には届出が必要となりますので、下記まで問合せ願います。

○危険期間／4月1日～6月30日

○強調期間／4月21日～5月31日

*森林を伐採する場合は、面積にかかわらず伐採届出等が必要です。

問合せ／みどり担当（内線1611・1612）



山菜採りに伴う事故防止について

豊かな自然に恵まれた本町では、山菜採りは年齢を問わず手軽に楽しめるレジャーとして、広く町民の皆さまにも親しまれています。例年、春先に事故が多発しており、昨年は全道で67件もの事故が発生しています（遭難者77名うち5名が死亡）。事故を未然に防ぐためにも、次のことに心掛けてください。なお、不明な点がありましたら下記までお問合せください。

- 1 家族等に、行き先と帰宅時間を知らせましょう。
- 2 単独での入山を避け、2人以上で声を掛け合い、位置を確かめましょう。
- 3 服装は、白や黄色などの目立つ色にしましょう。
- 4 携帯電話や非常食、熊よけのための鈴やラジオ等を携帯しましょう。
- 5 迷ったときは無理をせず、落ち着いて行動しましょう。
- 6 入山の際には、ヒグマ情報に注意をしてください。



問合せ／みどり担当（内線1612・1613） 総務課 防災交通担当（内線2116・2117）

ジャンボホタテを食べ、潮干狩りを楽しむ2日間! GWは別海町尾岱沼へ!!

今年もやります。

東北関東大震災チャリティ企画
別海マルシェ
in 別海尾岱沼温泉

今年もスープカレーの
巨匠がやってくる



「札幌らっきょ」井手 剛 店主
北海道米販売拡大委員会・ハウス食品協賛

別海ジャンボホタテ
スープカレー

*ライス(道産米)付き
【各日450食限定】

800円(税込)

北海道ポッカコーポレーション協賛

*レモンラッシーサービス
【数量限定】

さらに札幌を代表する
若き天才シェフも

「FINCH Of AMAZING DINER」
黒島 祥之 シェフ

別海ジャンボホタテと
とろ〜りチーズの
食べるミネストローネ

*カフェ・オーグのパン1個付き

【各日300食限定】

600円(税込)



その他、別海町の食材にこだわる
メニューが大集合!

※内容が変更になることがありますのでご了承ください。

特別実演メニュー

新・ご当地グルメ初代グランプリ

- ・別海ジャンボホタテバーガー
- ・別海ハーブ和牛ハンバーグ
- ・別海ハーブ和牛串焼き
- ・別海マスカルポーネチーズクレープ 他

別海産加工品直売

- ・水産品加工品販売
- ・べつかいの牛乳屋さんシリーズ
- ・河崎牧場チーズ工房のチーズ
- ・べつかいフロマージュ 他



※写真は、イメージです。

注意事項

- ・貝毒発生や漁の状況により、貝付ホタテの販売は、中止、または制限があります。
- ・会場前駐車場に限りがあり、満車の場合は、誘導員の指示に従って、臨時駐車場をご利用願います。会場までは巡回バス(無料)をご利用いただけます。
- ・食品を扱いますので、会場へのペット同伴者の入場はお断りさせていただきます。ご了承ください。

別海マルシェの売上の一部をこの度の震災により被災された皆様への義援金といたします。

同時開催 別海町尾岱沼潮干狩りフェスティバル

全日雨
雨天中止

第1回目: 5月3日(火・祝) 9:00~11:00

第2回目: 5月4日(水・祝) 10:00~12:00

潮干狩り料金

一 般 入場料300円+遊漁料1200円
小・中学生 入場料200円+遊漁料1200円

第2回 別海町 ジャンボホタテ祭り

野付のホタテは
なまら
でかい!



子どもたち
あつまれー!

食べたあなたが審査員!

別海ジャンボホタテ
グルメグランプリ2011

10種のジャンボホタテグルメが
頂点を競う! 【各日トータル3,000食限定】

※内容が変更になることがありますのでご了承ください。

- 1 別海ジャンボホタテ貝焼き
- 2 別海ジャンボホタテやきとり
- 3 新・別海ジャンボホタテめし
- 4 別海ジャンボホタテザンギ丼
- 5 別海ジャンボホタテカレー
- 6 別海ジャンボホタテ天丼
- 7 別海ジャンボホタテピザ
- 8 別海ジャンボホタテパン
- 9 別海ジャンボホタテ餃子
- 10 別海ジャンボホタテ茶碗蒸し

全てワンコイン 500円

チケット販売は9時から、提供開始は10時から
投票は14時までです。



※メニューの写真は、イメージです。

日時:

5/3・4

【火・祝】

【水・祝】

10:00~15:00 荒天中止

場所: 尾岱沼ふれあいキャンプ場
別海町尾岱沼岬町66



主催: 別海町観光協会
協賛: 別海町

問合せ/別海町観光協会
TEL(0153)75-2111
(内線1620~1624)

農業者年金を受給されている皆さまへ

現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

現況届は忘れずに提出を!



現況届が届く時期は…

現況届の用紙は、5月末日頃に直接受給者ご本人あてに郵送されます。

現況届の提出時期は…

6月30日までに農業委員会に提出してください。

現況届の提出を忘れると…

11月支給分から年金の支払いが差し止めになります。

*受給者ご本人が提出することが困難な場合は、代理人(親族等)が提出してください。

問合せ／農業委員会(内線1812)

平成22年度中学校卒業生の進路 ～別海高校へは103人(68.7%)～

今年の中学校卒業生は、総数156人で、うち154人が高校などへ進学しました。

根室内は、地元の別海高校に103人と一番多く、次いで中標津高校25人、標津高校2人、中標津高等養護学校2人、中標津農業高等学校1人、根室高校1人の計134人で、進学者全体の87%が進学しました。

釧路管内は、釧路市内に高専を含め6校に13人、標茶高校に2人、厚岸の高校に1人が進学しました。

根室、釧路管内以外の高校への進学状況は、帯広農業高校、函館水産高校、音更高等学校、佐呂間高校にそれぞれ1人となっています。

根室・釧路管内高校等への進学状況

地 域	高校名	学 科	人 数
根 室 134人 (89.3%)	別 海	普 通 科	89
		酪農経営科	14
	中 標 津	普 通 科	21
		事務情報科	4
	標 津	普 通 科	2
	中標津農業	生産技術科	1
	根 室	普 通 科	1
	中標津高等養護学校	生活園芸科 産 業 科	1 1
釧 路 16人 (10.7%)	釧 路 湖 陵	普 通 科	2
		理 数 科	1
	釧 路 江 南	普 通 科	3
	釧 路 明 輝	総 合 学 科	1
	釧 路 北 陽	普 通 科	3
	武 修 館 高 等 学 校	ス ポ ー ツ 科	1
	釧路工業高等専門学校	電 気 工 学 科	2
	標 茶	総 合 学 科	2
合 計			150人

平成22年度 別海高校卒業生の進路

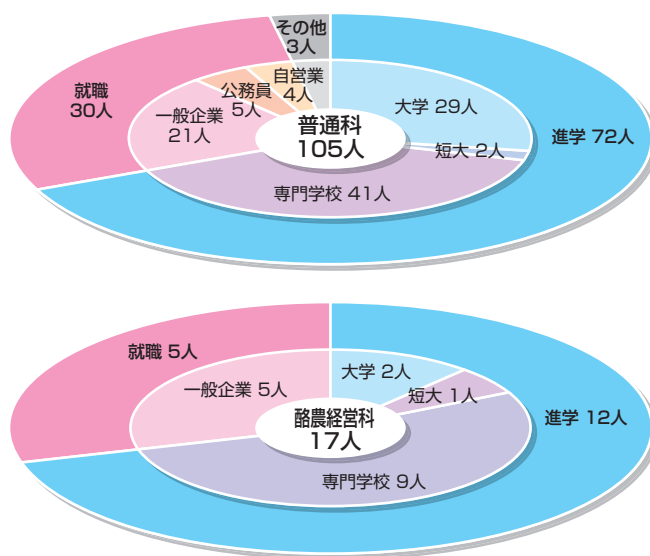
今年の別海高校卒業生は、普通科105人、酪農経営科17人の合わせて122人でした。

進学や就職へと期待と希望を抱き、それぞれの道に進んでいます。

普通科では、大学に29人が進学しました。内訳は国公立大5人、私立大24人となっています。短大へは2人で、卒業生の39%を超える41人が専門学校へ進みました。

また、酪農経営科では、私立大に2人、短大に1人、専門学校へ9人が進学しました。

一方、就職希望者は、普通科、酪農経営科合わせて36人のうち35人が就職しています。



別海町学校開放事業のお知らせ

開放期間 平成23年5月1日から平成24年3月31日まで

※但し、平成23年12月25日から平成24年1月7日までは休館とします。

開放施設 下記に記載されている学校の屋内体育館

利用対象 町民(団体のみ)

開放時間 平日(月～金曜日) 午後7時から10時まで



学校名	開放種目(予定)	学校開放主事	学校開放主事補	電話番号(学校)
別海中央小学校	バレーボール・ソフトバレー・空手 他	下地 弘	金澤 守	(0153)75-2054
中春別小学校	バレーボール・バドミントン・ミニテニス 他	菅原 孝幸	山本 和浩	(0153)76-2013
上春別小学校	ソフトバレー・バドミントン・卓球 他	須藤 敦男	對馬 紀彦	(0153)75-6364
野付中学校	フットサル 他	荒谷順一郎	五十嵐淳一	(0153)86-2019
上風連中学校	ソフトバレー・卓球・太鼓 他	藤原 聡	柴田 達也	(0153)75-7302
中西別中学校	ソフトバレー・バスケットボール・野球 他	瀬川 裕司	藤原 秋彦	(0153)75-6631
別海中央中学校	バレーボール・バスケットボール・エアロビクス 他	須郷 聡	滝 泰英	(0153)75-2251

※開放日が祝祭日のとき、または学校行事等により開放できない場合もありますので予めご了解ください。

利用のきまり

- ① 利用を希望する団体は必ず登録・申請をし、個人利用は不可とします。
- ② 利用団体は自主管理を基本とし、体育館の開閉や鍵の管理など責任をもって実施してください。
- ③ 利用後は必ず清掃し、利用日誌に記入してお帰りください。
- ④ 施設の備品は大切に使い、万が一破損した場合は、すみやかに学校開放主事・主事補(各校校長及び教頭)へ連絡してください。
- ⑤ 原則として、5人以上の団体はスポーツ傷害保険に加入してください。
- ⑥ 学校敷地内での喫煙・飲食は禁止とします。
- ⑦ その他、学校開放主事・主事補の指示・注意を守ってください。



問合せ／各学校開放事業指定校または町教育委員会生涯学習課

◎各学校開放事業指定校 TEL: 上記「開放指定校一覧」参照 ◎生涯学習課 TEL0153(75)2111(内線3813)

ふれあいトーク宅配講座・追加講座のお知らせ

4月号にて、ふれあいトーク講座講座メニューをお知らせしましたが、右記の講座が追加となります。詳しくは、広報別海4月号を参照ください。

- IT社会がやってきた! (総合政策課)
- なるほど納得!北方領土 (総合政策課)
- 別海町のまちづくり (総合政策課)



問合せ／生涯学習担当(内線3712)

町民
対象

西公民館・総合スポーツセンター共催事業

『パークゴルフ教室in西春別地区』

メ切
5月12日

初心者も経験者も大歓迎です。マナー・基本・ルール・楽しみ方を学んでみませんか？パークゴルフ協会が、直接指導してくれます。

日 時 ●5月14・21・28日 ●6月4・11日
(毎週土曜日)合計5回 9:30~11:30

会 場 西春別パークゴルフ場

参加料 無料(ただしパークゴルフ場利用券を各自購入)

持ち物 クラブ・ボール(レンタルもあります)



申込み/西公民館 Tel 77-2250・Fax 77-2407/スポーツセンター Tel 75-2882・Fax 75-0418

町民
対象

総合スポーツセンター・東公民館共催事業

『尾岱沼水中フィットネス教室』

メ切
5月12日

水は腰や関節にとっても優しく、水中運動や水中ウォーキングで体力upが期待できます。シェイプアップも目指しちゃいましょう。

日 時 ●5月13・20・27日 ●6月4・11・18・25日 ●7月1日
(毎週金曜日)合計8回 17:45~18:45

会 場 尾岱沼温水プール

参加料 無料(ただし、温水プール利用券を各自購入)

持ち物 水着、水泳キャップ、バスタオル



申込み/東公民館 Tel 0153-86-2141・Fax 86-2142/スポーツセンター Tel 75-2882・Fax 75-0418

『スポーツセンター祭り・2011春』3月26日開催

小学6年生から高校生まで125名、15チームが集い『速く走る!高く跳ぶ!』をテーマに、釧根地区陸上指導の第一人者である飯田雄士先生の実技講習会、部や少年団単位で競うチーム対抗戦、個人戦(体力測定)で交流を深めました。

選手やスタッフとして多くの方々に参加いただき、本当にありがとうございました。

指導者も選手も
力を合わせて
『綱引き王座決定戦!』



チーム対抗玉入れ王座決定戦
~100玉を何秒で入れられるか!?~

優 勝:中央中男子バスケットボール部
準優勝:別高陸上部A
第3位:別高陸上部B

チーム対抗綱引き王座決定戦
~15秒×2本取り!~

優 勝:別高陸上部A
準優勝:別高陸上部B
第3位:中春別少年団&中央野球少年団
中央中男子バスケットボール部

体力王決定戦(優勝者)

《男子》

- *握力・立ち幅跳び/畑中真治(別高陸上部)
- *50m走/金子 章(スケート少年団白鳥)
- *長座体前屈/近内祐介(スケート少年団白鳥)
- *反復横跳び/穴沢健人(別高陸上部)
- *上体起こし/組村利春(中央中バスケット部)
- *20mシャトルラン/武藤将貴(スケート少年団白鳥)
- *ハンドボール投げ/佐々木駿(別高陸上部)

《女子》

- *握力・反復横跳び・ハンドボール投げ・50m/中西智美(別高陸上部)
- *長座体前屈/小出未来(別海高校)
- *立ち幅跳び/村上 楓(別高陸上部)
- *上体起こし/中西智美・村上 楓(別高陸上部)
- *20mシャトルラン/金子京夏(別海陸上少年団)

スポーツ@BETSUKAIブログ 町のスポーツ情報を発信します! <http://betsukai.net/blog/sports/>

募集

乳幼児母親家庭教育学級
「すくすく学級生」～楽しく学び、楽しく子育て～

3歳までの子育ては子どもの将来を大きく左右すると言われていますが、多くの子どもたちは3歳を過ぎると保育園や幼稚園に就園し、集団生活の中で大きく成長していきます。しかしながら、就園前においては親と子どもだけの関係で子育てを続けることが多く、不安になったり自信をなくしてしまう場合もあります。

公民館では乳幼児の母親を対象に『乳幼児母親家庭教育学級』を開設し、未来に向かって逞しく生き抜く子どもを育てるため、幼児教育の知識の習得と親同士の交流を深めてきました。今年度も次のとおり教室を開設しますので、子どもの健全な発達と楽しい子育てを目指し、ぜひ参加されますようご案内いたします。

募集
内容

《通学部》 ～子どもを連れて公民館で学習できる方

- ◇開設場所 東公民館・西公民館・中央公民館
- ◇開級式 東公民館 5月24日(火)・西公民館 5月18日(水)・中央公民館 5月19日(木)
- ◇学習日 定例学習日 ～ 月1回(5月～7月、9月～12月、2月・3月)年9回
移動体験教室～ 月1回(6月～11月、1月・2月)年8回
時間は午前10時から11時45分頃まで
- ◇学習方法 講義や意見交流・体験活動など、子どもを観察しながら成長に即して。
- ◇開催場所 原則として東公民館「火曜日」・西公民館「水曜日」・中央公民館「木曜日」
- ◇対象 0歳児から3歳児までの乳幼児の母親及び妊婦
- ◇申込期限 5月13日(金)
- ◇申込方法 最寄りの公民館へ下記の要領で電話かFAXで申し込みください。
1.学習者氏名 2.乳幼児名 3.生年月日 4.郵便番号・住所 5.電話・FAX
- ◇参加費用 年間 1,000円(活動費や文集代として開級式に納入してください)

《通信部》 ～通学できない方

- ◇学習日 開・閉級式と通学部の学習日で都合のつく日に出席 ◇学習方法 資料や通信で学習
- 【講師】別海町生涯学習アドバイザー 楠瀬 克子・右代 華奈子

別海町平成寿大学 入学生募集

募集



平成23年度別海町平成寿大学の各校「別海・中春別・中西別・上風連・本別海・西春別駅前・上春別・尾岱沼」を開校する準備を進めております。

平成寿大学は、バラエティーに富んだ内容の学習会を行う「学びの場」とであるとともに、「交流や生きがいづくりの場」でもあります。

町内にお住まいの60歳以上の方は、どなたでも気軽に楽しみながら学べる大学ですので、多くの皆様の入学をお待ちしております。

募集
内容

- ◇開催場所 中央公民館・東公民館・西公民館・地域センター・福祉館等
- ◇開催期間 平成23年5月から平成24年3月まで 午前10時から(毎月1回程度)
- ◇入学式 5月24日(別海・中春別・中西別合同入学式 中央公民館) 5月27日(西春別駅前 西公民館)
5月25日(上風連・本別海合同入学式 上風連地域センター) 5月26日(尾岱沼 東公民館)
- ◇学習内容 教養と知識、心と体の健康に関する講座や実技です。希望者によるクラブ活動も行なっています。
- ◇募集人数 各大学とも100名程度 ◇申込期限 5月16日(月)
- ◇申込方法 別海・中春別・中西別・本別海の寿大学は中央公民館へ、尾岱沼の寿大学は東公民館へ、西春別駅前の寿大学は西公民館へ、それぞれ電話かFAXでお申し込みください。上春別・上風連の寿大学は老人クラブを通じてお知らせいたします。
- ◇参加費用 1,000円(自治会費として)

移動図書館車の巡回が始まります



【移動図書館車】

◆移動図書館車「はくちょう2世号」は、各地域や小中学校、保育園、幼稚園に2週間に1度、絵本から大人向けの本まで約2,300冊を積んで巡回します。

●貸出は1人5冊、2週間です。利用者カードは本館と共通です。カードは即時発行しますので、初めて利用される方も、すぐに本を借りることができます。

～図書館から遠い地域の方は、ぜひご利用ください。

移動図書館車 はくちょう2世号巡回日程（5月～7月）

地区ステーション名	時 間	5月	6月	7月
上 風 連(役場連絡事務所前)	13:25-13:55	10、24	7、21	5
上 春 別(役場連絡事務所前)	11:30-12:00	11、25	8、22	6
中 西 別(A コ ー プ 横)	14:50-15:05	11、25	8、22	6
本 別 海(福 原 様 宅 横)	13:30-13:45	12、26	9、23	7
西春別駅前(役 場 支 所 前)	10:40-11:10	13、27	10、24	8
西春別駅前(曙 官 舎 前)	11:15-11:35	13、27	10、24	8
西春別駅前(西 公 民 館 前)	11:40-11:55	13、27	10、24	8
西春別駅前(西 官 舎 前)	13:00-13:20	13、27	10、24	8
西 春 別(町 内 会 館 裏)	14:00-14:15	13、27	10、24	8
中 春 別(消防署分遣所前)	16:00-16:20	17、31	14、28	12
西春別駅前(東 官 舎 前)	15:15-15:35	18	1、15、29	13
尾 岱 沼(尾 岱 沼 支 所 前)	13:10-13:30	20	3、17	1、15
尾 岱 沼(岬町 木村様宅前)	13:40-13:55	20	3、17	1、15
尾 岱 沼(東 公 民 館 前)	15:35-15:55	20	3、17	1、15

*平成23年度の巡回日程表は図書館、西春別・尾岱沼支所、上風連・上春別連絡事務所、東西公民館で配布しています。また、図書館のホームページ (<http://tosyo.betsukai.jp/>)でも閲覧できます。

【図書館からのお知らせ】

たのしいお話の時間

と き／11日・18日・25日(水) 午後3時～
ところ／図書館「お話のコーナー」
協 力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

*どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。0歳から参加できます。

小さい子のお話の時間

と き／13日・20日・27日(金) 午前11時～(15分程度)
ところ／図書館「お話のコーナー」
対 象／0歳～3歳程度

*図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

【休館日のお知らせ】5月の休館日は2日～5日、9日、16日、23日、26日(月末休館日)、30日です。

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosyo@betsukai.jp

ふるさと講座 自然系

シギ・チドリ観察会のお知らせ

- 日 時 5月15日(日) 午前9時～12時
- 場 所 風蓮湖(集合・解散＝郷土資料館)
- 講 師 別海町郷土研究会 会長 渡辺 昇 氏
- 内 容 この時期数多く見られる「シギ・チドリ」を中心とした観察会を行います。タンチョウやオジロワシなども見る事が出来ます。
- 定 員 15名(電話・FAX・メールにて氏名・電話番号を5月13日(金)までにご連絡ください。)
- その他 図鑑・双眼鏡をお持ちの方は持参ください。当館でも若干貸出しします。



タンチョウ

5月の休館日 1日・3～5日・7日・9日・15日・21日・23日・29日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾岱沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

5月31日は自動車税の納期限です

自動車税は、5月31日です。忘れずに納めましょう。

また、納めた時の「納税証明」は車検時に必要となります。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

問合せ／根室振興局税務課納税係 TEL0153(24)5466(直通)

戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求の受付

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日から始まりました。

○対象者／戦後強制抑留者で平成22年6月16日(法施行日)に日本国籍を有するご存命の方です。

○受付期間／平成22年10月25日～平成24年3月31日

当基金から請求書類を送ります。まだ、お手元に届いていない方は、当基金にお電話ください。

連絡・問合せ／独立行政法人平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金担当0570(059)204(ナビダイヤル)(IP電話・PH

Sからは03(5860)2748)

厚生労働省からのお知らせ 外国人労働者問題啓発月間

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

○雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。

○外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。

○社会保険の加入等の雇用管理は適正に行いましょう。

問合せ／ハローワーク根室 TEL0153(23)2161 釧路労働基準監督署 TEL0154(42)9711

1日でわかる戦略的会計 (北見開催)

不況を勝ち抜く会計実務・儲ける仕組みと資金繰りを学ぶ

○日程／5月26日(木)

○会場／北見プラザホテル 北見市とん田東町617-139 TEL0157(61)6111

○受講料／1万5千円

○定員／30名
○対象者／中小企業の経営者・経営幹部・管理者等

通行止めのお知らせ

道路工事(函渠工改修工事：道路を横断する排水施設を取替える工事です。)に伴い、町道西春別中西別線の一部が通行止めになります。

皆様には、大変で迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

○工事名／道営農道整備特別対策事業「別海南部地区」



農道工事

○通行止め予定期間／平成23年5月9日～平成24年3月31日

○通行止め区間／位置図のとおり

○工事に関する問合せ

根室振興局農村振興課農村整備係 TEL0153(23)6904、同別海監督員詰所 TEL0153(75)2841

北海道地球温暖化防止 対策条例に基づく特定 駐車場について

道では、自動車の使用に伴う温室効果ガスの排出抑制を図るため、一定規模以上の駐車場(自動車の駐車のために供する部分の面積が500㎡以上)を特定駐車場として規定し、この特定駐車場の設置者・管理者に、駐車場利用者へのアイドリングストップの周知を義務づけているところ。詳しくは北海道地球温暖化対策条例H.Pまたは問合せ先まで

問合せ／北海道環境生活部環境局地球温暖化対策室 TEL011(204)5189
(北海道条例ホームページ)
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/tot/joure-top.htm>

地域情報カレンダー

(4月22日現在)

日	曜日	イベント内容
5/3	祝	別海町尾岱沼潮干狩りフェスティバル 尾岱沼ふれあいキャンプ場(～6/5) 第2回別海町ジャンボホタテ祭り 尾岱沼ふれあいキャンプ場(～5/4)
8	日	春の一斉清掃&クリーン作戦
11	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと13:30～
13	金	「キルトナカニ」15周年記念 むしほし展(キルトパッチワーク) 中西別分館(福祉館) 9:00～17:00(～5/14)
15	日	第18回シマフクロウの森づくり百年事業植樹祭 標茶町虹別 10:00～
21	土	第10回摩周・水・環境フォーラム 標茶町虹別酪農センター 10:00～
28	土	別海町植樹祭 尾岱沼地区 10:00～

社会保険事務 相談所開設

5月10日(火) 12:00～17:00

5月11日(水) 9:00～15:00

6月7日(火) 12:00～17:00

6月8日(水) 9:00～15:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

特設人権相談所の開設について

6月1日は「人権擁護委員の日」です。根室人権擁護委員協議会では、6月1日(水曜日)に「全国一斉特設人権相談所」を開設します。

人権擁護の内容は、家庭内の問題や、隣近所のもめごと、職場内でのセクシャルハラスメントなど、とても幅広い内容となっています。

相談内容についての秘密は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありません。どうぞお気軽にご相談ください。

○会場／別海町役場2階会議室(201号会議室)

○時間／13時から16時まで

本町には、町長からの推薦により、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がおります。

保田 千恵子

TEL 0153(75) 3546

岡部 雪子

TEL 0153(77) 3072

藤原 優子

TEL 0153(76) 2924

池田 實

TEL 0153(86) 2007

菅原 日出男

TEL 0153(75) 2542

問合せ／根室市弥栄町1丁目

18番地 釧路地方法務局根

室市局 TEL 0153(23)

4874

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

●「子ども人権110番」(子ども用)

フリーダイヤル 0120(007)110(全国共通)

○実施時期等

(1)期間 平成23年6月27日(月)から平成23年7月3日(日)まで

(2)時間

・6月27日(月)から7月1日(金)午前8時30分から午後7時

まで

・7月2日(土)から7月3日(日)午前10時から午後5時まで

●相談担当者

「子どもの人権専門委員」

主に子どもの人権にかかわる問題を専門に扱っている釧路人権擁護委員連合会の「子どもの人権相談委員」が、子どもの人権問題に適切に対応

できる人権擁護委員及び釧路地方法務局人権擁護課の職員

が対応します。

○実施機関

釧路地方法務局

釧路人権擁護委員連合会

問合せ／釧路地方法務局人権

擁護課 釧路市幸町10丁目

3番地 TEL 0154(31)

5014(人権擁護課直通)

平成23年度別海町畜産総合共進会(産業祭第1部)

と き:平成23年5月12日(木) 雨天順延:5月13日(金)
ところ:別海町農村広場共進会場

出陳頭数:乳用牛120頭予定
審査員:江上 和彦 氏(弟子屈町 酪農家)



平成23年度 危険物取扱者 消防設備士 試験日程表

※インターネットによる
受験申請ができます。

(詳しくは(財)消防試験研究センターの
ホームページをご覧ください。)



◎危険物取扱者試験

試験日	受験願書の受付期間		試験の種類	試験地 (近隣市町村のみ掲載)
	書面申請	電子申請		
第1回 6月5日(日)	受付終了	受付終了	—	—
第2回 8月21日(日)	7月5日(火) 7月13日(水)	7月2日(土) 7月10日(日)	甲種 乙種(第1～6類) 丙種	釧路市他6市
第3回 11月6日(日)	9月20日(火) 9月29日(水)	9月17日(土) 9月26日(日)	甲種 乙種(第1～6類) 丙種	釧路市他6市 中標津町他12市町
第4回 平成24年 1月29日(日)	平成23年 12月7日(火) 12月15日(水)	平成23年 12月4日(日) 12月12日(月)	甲種 乙種(第1～6類) 丙種	釧路市他6市
第5回 平成24年 3月25日(日)	平成24年 2月20日(月) 2月28日(火)	平成24年 2月17日(金) 2月25日(土)	乙種(第4類) 丙種	札幌市

◎消防設備士試験

試験日	受験願書の受付期間		試験の種類	試験地 (近隣市町村のみ掲載)
	書面申請	電子申請		
第1回 6月5日(日)	受付終了	受付終了	—	—
第2回 8月22日(日)	7月5日(火) 7月13日(水)	7月2日(土) 7月10日(日)	甲種(特類) 甲種(第1～5類) 乙種(第1～7類)	札幌市 釧路市他6市
第3回 11月6日(日)	9月20日(火) 9月29日(水)	9月17日(土) 9月26日(日)	甲種(第1～5類) 乙種(第1～7類)	釧路市他6市
第4回 平成24年 1月29日(日)	平成23年 12月7日(火) 12月15日(水)	平成23年 12月4日(日) 12月12日(月)	甲種(第1～5類) 乙種(第1～7類)	釧路市他6市

(注1) 甲種第4類と乙種第4・7類は午後の部、その他は午前の部です。

(注2) 同一人が受験できるのは、午前の部1種類と午後の部1種類です。

受験願書及び問い合わせ先／
別海消防署予防課 TEL0153(75)2200

保健センター からの

お知らせ

5・6月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
5月	10	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	11	水	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	12	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	16	月	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30
	17	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	18	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45~13:00(受付)
	26	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~14:30
6月	27	金	フ ッ 素 塗 布	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:30~11:30/13:00~15:30
	2	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~9:45(受付)
			3 歳 児 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	13:00~13:30(受付)
	8	水	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:20
	9	木	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	10	金	乳 幼 児 相 談	町 民 保 健 セ ン タ ー	9:15~11:20/13:00~15:00
	14	火	離 乳 食 教 室	町 民 保 健 セ ン タ ー	10:30~12:00
	15	水	4 か 月 健 診	町 民 保 健 セ ン タ ー	12:45~13:00(受付)

- ◆5月の4か月児健診対象者 保健センターから案内文書を送付します。
- ◆5月の1歳6か月児健診対象者 平成21年10月生まれのお子さん
- ◆5月のマタニティクラス対象者 平成23年8月～9月出産予定の方
- ◆5月の3歳児健診対象者 平成20年4月生まれのお子さん

元気 未来っ子^{ちひっこ} 1歳6か月児健診

4月14日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
※承諾された方のみ掲載しています。



堤 崇展くん
(卓也)



石井 滉大くん
(淳也)



岩崎万里花ちゃん
(伸行)



勝谷実乃莉ちゃん
(紳)



加藤 冴梨ちゃん
(司)



松木 優磨くん
(吉孝)



佐藤 虹太くん
(直人)



安部 華佳ちゃん
(淳和)



藤原 舌成くん
(勇太)



中道 楓太くん
(大輔)



干場 瑛太くん
(英宏)



堀越 統真くん
(将希)



木村 叶夢ちゃん
(典義)



三浦 采史くん
(和宏)



石田 弦大くん
(正寛)



奥村 涼帆ちゃん
(康史)

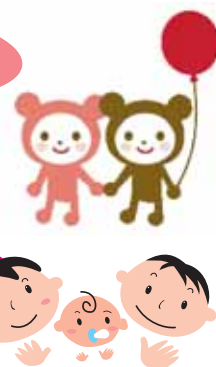


山賀 碧空くん
(秀一)

問合せ／町民保健センター ☎75-0359 メール hoken@betsukai.jp

別海町子育て「はみんぐ」支援センター

5月の予定



こんにちは。『はみんぐ』です。

春の暖かさを感じながら、気持ちよくお散歩できる季節になりました。

お散歩、お買い物ついでに是非『はみんぐ』へお立ち寄りください。

『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育てに不安や悩みがありましたら、相談日（木曜日・予約制）があります。

スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
時間					
10:00～11:30	午前・午後	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談	ひよこはみんぐ
13:00～16:00	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	(予約制)	自由に遊べます

お知らせ 5月6日金自由遊び・12日休午前お休み・18日水午後お休み

27日金11:00-11:30はみんぐセミナー 『べこっこ』の皆さんが読み聞かせ、手遊びをしてくれます。

予約はいりません。たくさんのご参加お待ちしております。

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内

Tel&fax 0153-75-1828 Email :hamingu@arens.or.jp

食と健康について「もっと考えてみたい!」町民の皆さん募集します!!

食生活改善推進員養成講座のお知らせ

別海町食生活改善連絡協議会の活動をご存知でしょうか?

町内で、食生活の改善を中心に「地産地消」・「食育」・「メタボ予防」の料理講習会などの活動をしているグループです。その中心になっているのが食生活改善推進員の皆さんです!

別海町では、この度、食生活改善推進員の「養成講座」を実施します。

内容は、メタボ予防を中心とした「食と健康」に関する管理栄養士のお話と、食生活改善推進員さんの調理実習などとなっています。

●参加を希望される方は...

保健センターへ **養成講座の「参加登録」をしてください!**

町内4か所(別海・上春別・本別海・野付)のいずれかの会場へ参加していただき、協議会の事業の中で必要単位を取得します。(図1)

●費用は...

受講料は「無料」です。

ただし、調理実習などの材料費が必要となる場合があります。

図1

①養成講座へ「参加登録」



②協議会事業へ参加「単位取得」

・月1回程度、各地区での活動。
・年2回、全体での学習会。

※日程など、詳細については後日お知らせします。



③修了証書

「推進員」として協議会の活動にご参加ください。

保健課からのお知らせ

5月10日(火)から別海病院小児科の予防接種ができる曜日が変わります。

毎週火曜日

午後(受付 午後0時30分～午後3時)

(診療 午後1時30分～午後3時)になります。

問合せ／町民保健センター TEL 0153(75)0359

町の保健室

平成23年度

子宮がん・乳がん個別検診のお知らせ

集団検診については、広報別海3月号でお知らせしましたが、病院での個別検診も実施します。

	子宮がん検診（頸部）			乳がん検診
対 象	20歳以上 の女性（平成4年3月31日以前生まれ）で昨年度未受診の方			40歳以上 の女性 （昭和47年3月31日以前生まれ） で昨年度未受診の方
検診場所	町立別海病院 産婦人科外来	古野医院 （中標津町）	釧路孝仁会記念病院 （釧路市愛国）	釧路孝仁会記念病院 （釧路市愛国）
検 診 日	月～金 9:00～11:00 月・木・金 13:30～15:00	月・火・木～日 （水・祝日は休診） 10:00～13:00、 15:00～17:00	月曜日 9:30～14:00	月～金 8:30～9:00の受付
検診内容	子宮頸部細胞診（子宮の入り口の表面をこすって細胞を取り、がん細胞があるかどうかを検査します。）、 内診			マンモグラフィ検査（乳房をはさんで平らにしてレントゲン撮影をします。）、 視・触診
自己負担	20～69歳：1,000円 70歳以上：500円 生保：無料			40歳代：1,800円 50～69歳：1,500円 70歳以上：750円 生保：無料

*子宮体部がん検診・子宮頸部エコーは医師と相談の上、全額自費での実施となります。

*集団検診との重複受診はできません。

*検診を希望する方には、**保健センターから受診券を発行します**。その後、釧路孝仁会記念病院・古野医院を希望する方は、各自病院への予約が必要です。**まずは保健センターに申込を！**

実施期間は平成23年4月1日～平成24年3月31日まで

平成23年度 各種健康診査等のお知らせ

6～10月分

レディースデイ健診は必ず事前申込みが必要で、**7月13日締め切り**（ただし、定員になり次第締め切ります）。

●のついてる項目が受けられます。健診内容の詳細は、広報3月号27ページをご覧ください。

月 日	曜 日	会 場	時 間	特定健康診査（国保）	胃がん検診	肺がん・結核検診（喀痰）	大腸がん検診	若者健診	口腔エック	子宮・乳がん検診	肝炎ウイルス検診	エキノコックス検査
6月4日	土	別海町民保健センター	17:30～19:30	●	—	●	●	●	—	—	●	●
6月5～9日	日～木	別海町民保健センター	6:00～11:00	●	●	●	●	●	—	—	●	●
7月15日	金	尾岱沼きらくる	16:00～18:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—
7月16～17日	土～日	尾岱沼きらくる	6:00～11:00	●	●	●	●	●	—	—	●	●
7月18日	月祝	本別海地域センター										
8月3～5日	水～金	別海中央公民館							—			
8月18～19日	木～金	JA道東あさひ 上春別							●			
8月23～24日	火～水	JA道東あさひ 西春別	6:00～11:00	●	●	●	●	●	—	—	●	●
8月25～26日	木～金	J A 計 根 別							—			
8月30～31日	火～水	J A 中 春 別							—			
レディース デイ	8月17日	水	尾岱沼きらくる	7:00～15:00	—	—	—	—	—	—	—	—
	8月18日	木	西春別ふれあいセンター	8:30～16:30	—	—	—	—	—	—	—	—
	8月19～21日	金～日	別海町民保健センター	7:00～15:00	●	●	●	●	—	●	●	●
	10月25日	火	別海町民保健センター	7:00～15:00	—	—	—	—	—	—	—	—

問合せ・申込先 町民保健センター TEL0153 (75) 0359



特定健診のお部屋から 「検査データと災害」

災害時に避難場所で発症してしまう病気は様々ありますが、平常時に行う健診のデータ等と照らし合わせることで、自分のリスクを見定めてください。

災害避難中は水分が十分に補給できないことが起こり得ます。いわゆる脱水です。脱水すると血液の粘調度が高くなり血栓ができやすくなります。電解質バランスが崩れて不整脈も出やすくなります。

脱水を起こしやすいのは、乳幼児と高齢者。ことに尿回数が気になって水分補給をしない高齢者の危険度は高くなります。

加えて、緊張とストレスで自律神経がうまく働かなくなり、血圧が高くなったり、急な発汗、脈が速くなる、不眠、気分の浮き沈みなど多くの症状がでることもあります。



危険かどうか チェックしよう

すでに、次のような病気がある人は注意が必要です。



避難の際はできる限り服薬中の方は薬を持参して避難所へ。

高血圧、脳卒中、狭心症、心筋梗塞、不整脈、閉塞性動脈硬化症、腎臓病がある人

人工弁、ペースメーカー、人工血管などが入っていて血栓予防の薬を飲んでいる人

糖尿病の方は食事量と薬の調整が合わなくなると低血糖や高血糖をおこすことがあります。

検査データで危険かどうかチェックしよう。

(特定健診受診勧奨判定値を参考)

●これらの人は血管が硬く狭くなっている可能性が高い人なので注意!

***血圧140/90以上・血糖値126以上・HbA1c 6.1以上 *ヘマトクリット(Ht)が46%以上
*体格指数(BMI)25以上の肥満がある*心電図に所見があった方**

●腎臓機能が低下している方が脱水すると急激に機能が悪くなるので注意!(各種ガイドライン参考)

***尿蛋白(+)以上
糸球体濾過量(eGFR)60以下**

●尿量が減ると尿酸の血中濃度が高くなるので、痛風発作が起こることがあるので注意!

(各種ガイドライン参考)
***尿酸値が7.1以上**

余談 コーナー

災害の報道を見たり聞いたりすることで、眠れなくなったり、悲しい気持ちになったり、いつになく興奮したり…いつもの自分でない感じがありましたらご相談ください。



4月から新年度特定健診がスタートしています!!

40歳～74歳の国民健康保険加入者の方はぜひ受診してください!

特定健診ではメタボだけでなく、肝機能腎機能など生活習慣に関係する検査項目もあります。各地域で行う健診では眼底検査や、各種がん検診も受けることが出来ますので、併せてご利用ください。(日程ページ参照)

問合せ/町民保健センター TEL75-0359

5月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	- 午前中の内科診療を、全日2診体制で実施しております。 - 禁煙外来は予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	
外科	午 前	休 診	出張医	出張医	出張医	出張医	4月から金曜日午後の診療を実施しております。 - 毎週月・水・金曜日午後の診療は出張医到着後午後2時頃からの診療となりますので予めご了承ください。
	午 後	出張医	休 診	出張医	休 診	出張医	
産婦人科 副院長 山内 修 産婦人科医長 佐藤 正樹	午 前	佐 藤	山 内	佐 藤	佐 藤	山 内	午後の診療については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	休 診	休 診	山 内	山 内 又は 佐 藤	
小児科	午 前	西 村	出張医	出張医	出張医	出張医	- 毎週月曜日午後の診療は出張医到着後午後2時頃からの診療となりますので予めご了承ください。 【木曜日の午後について】 - 一般診療は休診です。
	午 後	出張医	予防接種	出張医	休 診	出張医	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	5月18日(水)から水曜日午後および夜間診療を実施いたします。 ※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	(5/18から) 浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	(5/18から) 浮 田	—	—	

●出張医による診療科

診療科	日 付	時 間	担 当 医 師
皮膚科	13日(金)	午前・午後	菅 裕司 医師(札幌医大)
	27日(金)	午前・午後	横山 佳子 医師(札幌医大)
耳鼻いんこう科	9日(月)	午前・午後	郷 充 医師(札幌医大)
	10日(火)	午前	
	23日(月)	午前・午後	大國 毅 医師(札幌医大)
	24日(火)	午前	
小児神経科	12日(木)	午後	舘 延忠 医師(札幌医大)
脳神経外科	20日(金)	午後	高橋 義男 医師(とまこまい脳神経外科)

出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承ください。

■募 集

町立別海病院では、看護師を募集しております。詳細はホームページをご覧ください。
ホームページアドレス
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>

○病院だより ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンの接種再開について

接種を一時見合わせていました「ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンの接種」について、下記のとおり接種を再開しますので、お知らせいたします。

- 接種は、完全予約制(町立別海病院では、4月18日(月)から予約受付を再開しています。
- 本予約による接種再開は、5月10日(火)午後からとなりますので、ご了承ください。
(なお、小児科予防接種の日程が、5月から毎週火曜日に変更となります。)
- 西春別駅前診療所・尾岱沼診療所については、4月1日(金)から接種を再開しています。

【接種に関する予約・問合せ】 町立別海病院 TEL0153(75)2311【代表】 西春別駅前診療所 TEL0153(77)2350
尾岱沼診療所 TEL0153(86)2625

べつかい
歳時記

郭公に起こされて行く散歩かな
水本源一

郭公が来たら豆蒔けとは昔からの言い伝えだが、当地では五月末頃から六月上旬か。
あの木管楽器のな声は心にしみるものがある。

今西 青峰

人の動き
平成23年3月31日現在（ ）は前月比

人口	16,022(- 65)
男	8,027(- 29)
女	7,995(- 36)
世帯数	6,289(- 8)
外国人	172(- 3)
出生	14
死亡	12
転入	167
転出	233
その他	+2

交通事故発生状況
（ ）は平成23年1月からの累計

発生	1件 (3)
死者	1人 (1)
負傷者	0人 (2)

火災と救急
平成23年3月31日現在
（ ）は平成23年1月からの累計

火災	1件 (4)
	[死者 0件 (0)]
救急	43件 (128)
救助	1件 (3)
ドクターヘリ搬送	1件 (6)

病院実習について

救命士は技術の向上と現場での救急活動を適切にできるように、別海病院で実習を実施しておりますので、今後ともご理解とご協力をお願いします。
(別海消防署 75-0366 救急係)

倍賞千恵子・小六禮次郎 ふるさとコンサート

ふるさと
大好きな故郷で
芸能デビュー50年記念

とき 6月29日(水)
午後6時30分開場
午後7時開演
ところ しるべつとホール
入場料 S席・A席 (完売)
B席1,000円

チケットは
しるべつと
(中標津)で
販売して
います



※全席指定、税込み、当日各500円増し
※未就学児童の入場はご遠慮ください。
※チケット完売の場合はご了承ください。

プレイガイド／しるべつと
〈当日は中標津小学校・丸山小学校の合唱部が応援に駆けつけます♪〉

主 催／倍賞千恵子・小六禮次郎ふるさと公演
実行委員会
共 催／財中標津町文化スポーツ振興財団

私たちの思いを伝えたい。
～被災地に届けよう! “下町の太陽”の温もりを～
コンサートの企画で、東日本大震災が発生し、多くの方々に大きな被害がありました。倍賞さん・小六さん、そして実行委員会も強く心を痛めています。
そこで、公演料の一部とコンサート当日に義援金を受付し被災地域の皆さんに贈ることを決定しました!
支え合う・元気を与える取り組みにご理解とご協力をお願いいたします。
倍賞千恵子・小六禮次郎・関谷彰人(公演実行委員長)

5月は消費者月間です

「地域で広げよう 消費者の安全・安心」

お誕生・ご結婚

3月31日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏 名	保護者	住 所
菅野 智介 (ともすけ) ちゃん	男 孝 徳 (大 成)	
前谷 佳朋 (か ほ) ちゃん	女 圭 佑 (別 海)	
池田 望彩 (の あ) ちゃん	女 雅 俊 (泉 川)	
小湊 翠 (あ おい) ちゃん	男 剛 史 (中 春 別)	
西山 もも (も も) ちゃん	女 嘉 勝 (尾 岱 沼)	
村山 絢飛 (あ やと) ちゃん	男 和 哉 (中 西 別)	
藤村 乃羽 (の わ) ちゃん	女 亮 太 (尾 岱 沼)	
市川 騎竜 (きりゅう) ちゃん	男 勇 一 (泉 川)	
菅原 和 (の どか) ちゃん	女 誠 (床 丹)	
岩浅 葉琉 (は る) ちゃん	女 昌 宏 (美 原)	
茂木ひかり (ひ かり) ちゃん	女 直 矢 (別 海)	
深瀬 大和 (や まと) ちゃん	男 誠 (西 春 別)	
西山 花 (は な) ちゃん	女 絢 (別 海)	

ご結婚おめでとう

氏 名	住 所
吉田 雄大・畠山 麻依さん	(西 春 別)
伊東 淳至・永瀬 舞さん	(西春別駅前)
松田 尚樹・筒井 千賀さん	(別 海)
千葉 徹・佐野 紗帆さん	(別 海)
戸田 郁雄・盛本 秀美さん	(尾 岱 沼)
海野 賢二・佐藤麻有子さん	(西春別駅前)
村上 秀樹・奈良瀬美音さん	(別 海)
沼倉 正広・川村 菜緒さん	(西春別駅前)

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

寄付 ありがとう ございました

- 老人保健施設すこやか
佐藤 愛子さん(別海)
- 特別養護老人ホーム
随法寺あゆみ会(別海)
- 別海中央児童館
根室法人会別海支部(別海)

東日本大震災義援・支援報告

がんばれ 日本!

- ◆義援金(公共施設関係募金箱分) 145,130円(平成23年4月15日現在)
- ◆支援物資(受付3/29~4/15) 件数65件
食料品(インスタント食品46箱、缶詰・粉ミルク39缶)・生活用品(トイレットペーパー等) 213包・学用品(ノート341冊・筆記具942本・消しゴム82個・絵本39冊) その他(マスク・タオル等) 11点

◆私が広報活動に携わって一年が経過し、訪問先では、いろいろな人と出会い、笑顔あり、涙あり...と感動する場面ばかりでした。
先月号にも掲載しましたが、東北関東大震災で被災された方々は、いま、復興に向け、日々頑張っています。中にはご両親を亡くされた方もおられ、本当に心が痛みます。
私たちは、これからも普通の生活が出来ることに感謝しながら、いま何が出来るか、何をしたらあげられるのか、しっかりと考えながら応援していきたいと思っています。

がんばれ日本!
がんばれ東北!
(YF)

コーヒープレイク