

広報

笑顔あふれる
豊かさ実感のまち
べっかい

B E T S U K A I

別海

元気よく競技を楽しみながら 親睦を深めた 高齢者スポーツ大会

第34回別海町高齢者スポーツ大会が、7月26日に町民体育館で行われました。猛暑の中、若い人達に勝るとも劣らぬマンパワーが随所で見られ、力強さを感じました。

2011(平成23年)

9

No.575

編集／別海町役場
総務部総合政策課地域政策担当
〒086-0205
北海道野付郡別海町別海常盤町280番地
電話 (0153) 75-2111 FAX 75-0371
別海町ホームページ <http://betsukai.jp/>
E-mail sougouseisaku@betsukai.jp



～平成23年度別海町高齢者健康コンクール表彰式受賞者～



相澤 道子さん(西春別駅前)



伊藤 久代さん(別海)

長寿90歳 おめでとう

※承諾された方のみ掲載しています

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が、安齋キヨノさん（本別・大正10年8月10日生）と次の方々に贈られました。



土屋キクエさん(別海)
大正10年7月20日生



末廣 昇さん(大成)
大正10年7月22日生



佐藤 末活さん(上春別)
大正10年8月7日生

被災者の皆さんへ役立ててください

7/25

東日本大震災で被災された方々へ、役立てていただきたいと「小六禮次郎・倍賞千恵子 ふるさとコンサート」の収益金の一部を実行委員会から義援金として寄付がありました。



水産業振興功勞で 旭日小綬章の榮譽に輝く

7/25

別海漁業協同組合代表理事組合長、全国漁業共済組合連合会会長理事などを歴任し、多年にわたり水産業の振興発展に多大な功績のありました渡邊静次さんへ、根室振興局長から叙勲の伝達が行われました。



交通安全街頭啓発活動

7/15-8/10

別海町料飲店組合、別海町交通安全協会各分会の主催による街頭啓発活動が実施され、「交通事故0」を願って通行車両等への啓発物の配布や旗波運動による交通安全の呼びかけをしました。



中春別分会



西春別駅前分会



料飲店組合と別海分会



バイクの日

自主防災会の防災訓練を 実施しました

8/9

走古丹地区において、自主防災会による防災訓練が実施されました。

当日は、地震発生時の大津波警報発令を想定し、防災無線により走古丹地域防災センターへの避難訓練を実施しました。避難後、釧路地方気象台による地震・津波に関する講話や別海消防署による消火等に関する講話を行いました。



スポーツ選手活用体力向上事業 軟式野球教室

8/8

文部科学省と日本体育協会事業の一環として、体力向上（軟式野球）教室が上西春別小学校で行われました。当日は、岡田展和氏（元プロ野球選手）からランニングの仕方、準備体操、キャッチボールやバッティングの仕方を教えていただきました。

参加した子ども達は、笑顔の中に、真剣に岡田さんのお話を聞いていました。



7月～8月にわたり、町内各地区等で「お祭り」や「各種イベント」が開催されました。地区の皆さんの笑顔が弾け、故郷を盛り上げている「夏祭り・イベント」を紹介します。

7/16-18

残念ながら17日の本祭りは雨模様のため行列は中止になりましたが、16日の神輿かつぎには高校生も積極的に参加し、夏祭りを楽しんだ**「別海神社例大祭・別海まつり」**



7/30

勇壮な伝統ある「野付竜神太鼓」やお神輿を披露！力強さを感じた**「尾岱沼神社例大祭」**



7/30

あべ由紀子歌謡ショーもあり、大いに賑わった**「商工会主催ビールパーティー」**



8/6

快晴の下、ゲームや花火大会で賑わった**「別海町ウェスタンカーニバル」**



かわいい浴衣姿が、あちこちで見られた
「別海神社例大祭・別海まつり」



7/23

天候にも恵まれ、子どもたちのヒップホップチームも出演し、笑顔がはじける**「商工青年夏祭り2011」**



7/30

大漁を祈願し、大きなアキアジをモチーフにした「山車」は、とても迫力がありました。保育園児による可愛い踊りも、地域のお祭を彩っていた**「床丹金刀比羅神社例大祭」**



8/6

春別川のクリーン作戦として行われた**「春別川クリーンいかだ下り」**



8/16

小雨交じりの中でしたが、第5旅団（帯広）音楽隊による生演奏も行われ、大いにお盛り上がった**「夏だ！まつりだ！上風連」**



夏祭り！

町内各地区等のお祭りイベント・アラカルト
みんなでわっしょい・ワッショイ

高齢運転者標識とは、道路交通法に基づく標識の一つです。「加齢に伴って生ずる身体機能の低下が自動車の運転に影響を及ぼすおそれ」のある70歳以上の方は高齢運転者標識を付けて運転するように努めなければなりません(努力義務規定)。また、周囲の車の運転者は表示車に対してやむを得ない場合(危険回避など)を除き割り込み等をしてはなりません(保護義務規定)。

なお、数に限りがございますのでご了承願います。



国では、広く国民が、台風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、地震、津波等の災害についての認識を深めるとともに、備えを強化することにより、災害の未然防止と被害の軽減に資するため、毎年9月1日を「防災の日」また、この日を含む1週間を「防災週間」としています。

3月11日の東日本大震災を始め、釧路沖地震や東方沖地震などの大地震や、平成18年10月の低気圧など大きな災害が発生しています。幸いにして町内では人命に関わる被害はないものの、過去には、農業、漁業被害の他、住宅や道路などの被害も数多く発生しています。

国の地震調査委員会では「北海道東部地域および周辺の主要活断層帯と海溝で起こる地震」という調査結果を発表しており、別海町を含む北海道東部地域において30年以内にマグニチュード7以上の地震が発生する確立が90%以上とも言われています。

実際に大地震や津波、低気圧といったいわゆる自然災害を防ぐことはどんな方法を使っても無理です。完璧に災害を防ぐ、つまり完璧な「防災」というのは困難です。



万が一、災害が起こっても、被害を最小限に食い止めること、被害を減らすこと、つまり「減災」です。大切なのは、日頃から災害に対する意識を持ち、いざという時に備えておくことです。家具などの固定や備蓄品等の非常持出品を用意する、災害を想定した避難訓練に参加するなど、日頃から「備え」をしておくことが、災害が発生したときに、自分や大切な家族の命を守ることに繋がります。

これが一番大事なことであり、基本となることです。
自分ができることから、ぜひ実践してみてください。



9月1日から別海駐在所が新築工事のため仮設駐在所に移転します。移転先は、左記の地図の通りとなりますので、よろしくお願いします。

別海町別海常盤町249番地

問合せ／別海駐在所 TEL 75-2151



『別海町自治基本条例』

Vol.
4

【理念・原則を受けた制度】として! 【第3章 町民参加と協働】

第3章では、まちづくりへの町民参加の方法及び町民、議会、行政が協働の推進に努めることを定めています。
住民投票に関する制度についても定めています。



第13条 町民参加の推進

町民参加の対象事項を定め、町民が参加できる機会を設け、これからのまちづくりに反映することとして定めています。

第14条 町民参加の方法

町民参加の方法について定めています。審査会、意見交換会、アンケート調査、パブリックコメント、ご意見箱・ホームページ等の方法を定めています。

第15条 協働の推進

わたしたち(町民・議会・行政)及び多様な主体が、協働の推進に努めると定めています。

第16条 住民投票

住民投票制度について定めています。直接住民の意思を確認するために行われるもので、町民参加のひとつとして位置付けるものです。

第17条 住民投票の請求及び発議

住民投票の住民の請求、議員の発議、町長の提案について定めています。

第3章の5つの条を、ナデシコの花びらで表現しました

サッカー女子ワールドカップでの“なでしこJAPAN”の優勝、とても感動的でしたね!
“なでしこJAPAN”の活躍のように、この「自治基本条例」を基に、わたしたち町民・議会・行政が力を合わせ“まちづくり”に積極的に参加し、これからの別海町を築きましょう!

協働でパワーアップだ“まちづくり”

『別海町自治基本条例』に関する問合せ先

まちづくり推進担当 (内線2215・2216) FAX 0153-75-0371
メール sougouseisaku@betsukai.jp 役場HP <http://betsukai.jp/>



べつかい協働のまちづくり補助金

《公募型》「後期」受付を開始します!

●募集期間 平成23年9月1日(木)～9月30日(金)(11月から翌年3月までの実施事業が対象です)

町民による“まちづくり活動”を支援する「べつかい協働のまちづくり補助金」の後期募集を開始します。

詳細については、募集要項をご覧ください。

後期分については、事業実施対象期間が「11月から翌年3月まで」となりますが、その他の要件は前期分と同じです。

〈募集要項設置場所〉

- 役場総合政策課窓口 ●各支所・連絡事務所
 - 町民体育館 ●図書館 ●各公民館
- ※町のホームページからもご覧いただけます。

『べつかい協働のまちづくり補助金』に関する問合せ

まちづくり推進担当(内線2215・2216) FAX0153-75-0371 E-Mail sougouseisaku@betsukai.jp
平成23年度から新設された「一般型」も随時受付中!!

別海町ふるさと応援制度 ～寄付をいただきました～

神奈川県在住 臼井洋二さん・高橋規夫さんから寄付をいただきました。今回、寄せられた寄付金は『高齢者・障がい者の支援に関する事業』『スポーツの振興発展に関する事業』『清らかな川づくりに関する事業』に有効活用させていただきます。

～今後も皆様からの応援をお待ちしています。～



ふるさと応援制度に関する問合せ／企画振興担当(内線2213)

平成23年度「今年のしごと」掲載内容について



広報8月号発送時には、各町内会の皆様方に平成23年度「今年のしごと」全戸配布のご協力をいただきありがとうございました。

皆様のお手元にお届けした「今年のしごと」ですが、掲載内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正し、深くお詫び申し上げます。

本編64ページ 「地域会館等整備事業」

経費の内容について

【誤】耐震診断(豊原・開進・風連会館)→【正】耐震診断(豊原・開南・風連会館)

問合せ／企画振興担当(内線2213・2214)

北方四島在住ロシア人(青少年) ビザなし交流受入れ

平成4年から始まった「ビザなし交流」は、本年で20年目を向かえました。6月のファミリー受入れに続き、7月18日から20日までの3日間、北方四島在住のロシア人9名が本町を訪れました。



上西春別中学校訪問

別海消防署の視察(放水体験)



一行は、上西春別中学校を訪問し、レクリエーションや扇子づくり体験を通して、同世代の子供同士、すぐに打ち解け、仲良く交流していました。

その他、別海消防署の視察、べつかい乳業興社での工場見学やバター作りを行い、隣接地域の文化・風土を体験し、四島に戻られました。

福祉課から

北海道障がい者就労支援プログラム「アクション2011」に参加しませんか

北海道障がい者就労支援プログラム「アクション2011」とは、障がい者への就労支援に関する取り組みとして北海道のホームページにも掲載され、「働く障がい者の応援」をしていく新しい社会貢献の形です。町も昨年7月に登録し「市町村サポーター」として参加しております。

町内の企業で障がい者の雇用、授産事業所等への発注、製品の販売応援など、障がい者の就労を応援する取り組みを行って「企業サポーター」として参加することができます。登録を希望される方は、下記までご連絡ください。



問合せ／社会・障がい福祉担当(内線1310)

中春別地区の民生委員児童委員



本年1月から欠員となっていました中春別地区の民生委員児童委員として、新たに委嘱されましたのでお知らせします。

生活上の様々な悩みをかかえている住民の皆さんの相談・援助・調査などを行うとともに行政とのパイプ役として活動していますので、お気軽に各地区の委員におたずねください。

○中春別地区担当 友貞 静子(ともさだ しずこ)氏
別海町中春別西町58番地(Tel 76-2421)

問合せ／社会・障がい福祉担当(内線1311)

花のまちづくり事業

花壇草取り 草取り予定 9月上旬・10月下旬

平成23年度花のまちづくり事業講習会の一環として、6月11日に少年会館花壇の花苗植えを行い、7月9日・8月6日に花壇の草取りを実施いたしました。

今後も10月末までに月1回の予定で花壇整備(草取り)を行う予定ですので、お花・ガーデニングに興味のある方は町民課までお問い合わせ下さい。



先進地視察

7月21日から7月22日の日程で帯広市オープンガーデンの視察を行い、33名の町民が参加いたしました。

帯広市から幕別町の間にある4件のオープンガーデンの視察を行い、手入れの行き届いたお庭に圧倒されるとともに、庭主の方々のガーデニングに対する熱意を強く感じることができました。また、参加者にとっても手入れ・配色・レイアウト等の工夫を学ぶ良い機会となりました。

刈払機での作業上の注意

刈払機で作業を行う際は、思わぬトラブルが起きる危険性もあることから、周囲状況の確認、小石等が飛ばないように充分注意願います。

なお、刈払機の使用に当たって次の点に注意するよう心がけましょう。

- 刈刃が石や空き缶などの障害物に接触すると、飛散することがありますので、あらかじめ障害物を取り除くようにしましょう。
- 取除くことのできない物は、あらかじめ目印を付けて接触しないよう注意して作業しましょう。
- 作業中は危険ですので、半径10m以内に人を近づけないようにしましょう。
※特に近くで子ども達が遊んでいるときは作業を中止しましょう。
- 刈刃にひび割れ、変形がある物は使用しないでください。
- 各部のボルト、ナット、タンクキャップなどのゆるみがないことを確認しましょう。
- 刈刃、飛散防護カバー、ハンドルのがたつきがなく、確実に取付けられていることを確認しましょう。
- ハンドルや肩掛けバンドの位置が作業しやすい適切な位置にあること、肩掛けバンドの脱着装置に異常がないことを確認しましょう。
- 異常がある場合は、お買い求めの販売店に修理を依頼してください。



問合せ／町民生活担当(内線1212)



人権教室 ～人権まもる君、別海小学校に来校～

法務局根室支局主催による「人権擁護教室」が7月14日に別海小学校で開催されました。

1～2年生
の授業では、

アニメ上映を行い、好き嫌いはいけないこと、嫌なことをされたからといって、仕返しをしてはいけないことを学び、授業の終わりに仲良くカルタをおこないました。

3～4年生
の授業では、

紙芝居を行い、普通じゃないからいじめめる、人より劣っているから笑うのではなく、それぞれ個性があり個性を認め合っていくことが大切だということを学びました。

5～6年生
の授業では、

ビデオ上映を行い、いじめを見ているのもいじめと同じということ、また、ビデオを通じていじめ側の心情や、どうやっていじめを無くすか、いじめと立ち向かうかを皆で考えました。



なお、人権教室には『人権まもる君』も参加し、別海小学校の児童とたのしく交流することができました

震災に便乗した悪徳商法にご注意ください!

地震・原発事故への不安や、被災者を支援したいという気持ちに付け込んだ便乗商法と疑われる相談が全国の消費者相談窓口にも多数寄せられています。

相談例



☆「震災で医療器具を作るための貴金属が足りないので、不要な貴金属を売ってほしい」と業者の訪問があり、言われるままにアクセサリーを売ってしまった。

☆電力会社の委託を受けたという業者から、電気料金の検針票を確認したいなどの不審な電話がかかってきた。

☆「放射性物質を除去する」等とうたった浄水器や健康食品を売りつけられそうになった。

☆「市役所で放射能検査をしている。」といって家に上がりこみ、放射性物質の侵入を防ぐという換気扇フィルターを勧められた。

- その場ですぐに契約してはいけません。広告や業者の説明をうのみにせず慎重に検討してください。
- 不要ならば「必要ない」「いらない」とハッキリ断りましょう。
- 町職員や電力会社・電話会社などを名乗って家に上がりこむ事例もみられます。点検等を頼んでいない場合は家に上げず、まず役場や企業へ確認するなどしましょう。
- 不審に思ったときや、被害にあわれたときは、相談窓口(町民課内)にご相談ください。

問合せ／町民生活担当(内線1212)

ごみ分別徹底のお願い



別海町を含む管内4町で収集しているもえるごみは、根室北部広域ごみ処理施設に運ばれ焼却処理していますが、今年の6月と8月にもえるごみの中に大きな鉄の塊が混入していたため、施設が損傷するという事故が相次いで起こりました。このような不適正分別が事故の原因となり、状況によっては施設の稼働停止も考えられますので、今一度分別を確認していただき、正しいごみ出しをよろしくお願い致します。

問合せ／町民課町民生活担当(内線1212・1213)

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

10月のくみ取り地区は中西別・西春別駅前・西春別・泉川・大成・本別・上春別・上風連・奥行となります。10月にくみ取りが必要な方は9月20日までにお申込みください。

※緊急の申し込みは先に申し込みをしている方に大変迷惑がかかりますので、早めの申し込みをお願いします。



問合せ／町民生活担当(内線1212・1213)

別海町内
秋の味わい
すたしぽ
ラリー
参加イマバ

第42回 別海町 産業祭

ぎゅっ ぎゅっ
～牛と満腹! 魚と感動! 秋の大収穫祭～

9/17±18日
18日のみ無料巡回バス運行

別海町農村広場 雨天決行

主催/別海町 主管/産業祭実行委員会
事務局/別海町役場農政課 TEL75-2111

海賊戦隊
ゴカイジャーショー
9/18日 10:00～13:00
※ショー終了後、記念撮影会・サイン色紙販売がございます。(有料)

今年は、
酪農テーマパーク!!

MOO-MOO
バトル

「酪農家度」
診断ゲーム

酪農体感
コーナー

カウボーイ&
カウガール
ファッション
コンテスト

ジャージー牛を
食べよう!!
(無料)

べっかい牛乳を
飲んでゲット

牛乳パック
工作ブース

ヒグマに注意!

秋になり、山菜採りなどで山に出かける季節になりました。今年も昨年同様、ヒグマの目撃情報が多く、秋は野生動物が冬眠を迎える準備として木の実や山菜を餌として探して歩く季節でもあります。

山でヒグマにばったり出会うと、人もヒグマも突然の遭遇に驚くため、事故が発生する危険性があります。

ヒグマによる事故を未然に防ぐために注意してほしいこと

- 単独では山に入らないようにしましょう。
- クマ鈴、笛、ラジオ等を携行し、音を出しながら歩きましょう。ただし、周りの音にも注意を払いましょう。
- 夕方以降は山林には入らないようにしましょう。
- クマの糞や足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- 「クマ出没注意」の看板が設置してある地域の山林には入らないようにしましょう。
- エゾシカなどの死体はクマが食べていた可能性があるため、見つけたら速やかに離れましょう。
- 子グマを発見した場合は、近くに親グマがいる可能性が高いため、絶対に近寄らず、静かに離れましょう。



問合せ/みどり担当(内線1611～1613)

第21期農業委員会がスタート

農業委員会から

農業委員会会長に松田寅義さん、会長代理に小野榮一さんが就任

農業委員改選後初めてとなる第1回農業委員会総会が、町長招集により7月26日に開催されました。

総会には、新農業委員が出席し、会長に松田寅義委員が、会長代理に小野榮一委員が選出(再任)されました。

また、各地区推進委員会委員長及び副委員長には、次の方々がそれぞれ選任されました。

地区推進委員会

地区名	委員長	副委員長
別海	臼井 正登	早坂 兼治
中春別	加藤 真純	佐々木靖裕
西春別	木幡 誠	小杉 良夫
上春別	林 政隆	加藤 和広



会長 松田 寅義
別海211番地の6



会長代理 小野 榮一
中春別75番地の24

危険物の貯蔵における注意点（屋外ホームタンク）

ホームタンクなどにより貯蔵又は取り扱う場合は、指定数量未満の危険物（又は少量危険物）といい、根室北部消防事務組合火災予防条例により規制されていますので、会社・店舗・共同住宅等の所有者並びに個人住宅等で屋外にホームタンクを設置されている方は、今一度設置状況について御確認をお願い致します。

少量危険物ホームタンク
（屋外）の設置例（灯油500リットル未満）

空地の保有

タンクで貯蔵する場合、指定数量1/2未満は規制なし。

配管のタンク直近部分は内径20cm以上のループ状にする又は、金属可動式管継手を設ける。

コンクリートの台等へボルト固定すること。

GL

490ℓ以下

埋設配管の溶接以外の接合方法の場合は、蓋のあるコンクリート造りの箱に収めること。

配管を地下に埋設する場合、車両等の重量物の圧力を受けるおそれがある場所においては、コンクリート造りU字溝等により保護すること。配管には腐食防止措置をすること。また、配管を埋設せず露出させ、破損するおそれがある場合は防護措置をすること。

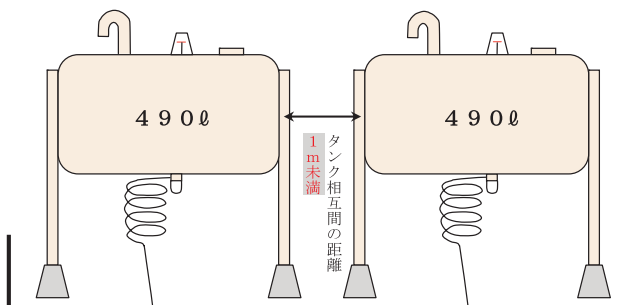
燃料配管に使用するホースは、器具との接続部分をホースバンド等で締め付け、器具に応じた適切な長さにし、屋外の配管に使用しないこと。

標識と掲示板

見やすい箇所に標識と掲示板を設け、掲示板には必要事項を記載すること。ただし、個人住宅等で500ℓ未満の場合は設置しなくて良い。

少量危険物の貯蔵取扱所	火 気 厳 禁
火 気 厳 禁	又は
種 類 品 名 貯蔵最大数量 取扱最大数量 責 任 者	少量危険物貯蔵取扱所 第 類 品 名 最大数量 責 任 者

同一場所にタンクを併設する場合 タンク相互間を1m以上離す。離さない場合は、防油堤が必要になります。



タンク容量が指定数量1/2以上の場合は防油堤等が必要になります。
（例）左図参照
 $490 + 490 = 980ℓ$ （指定数量1/2以上）
※500ℓ以上になるので防油堤等が必要となる。
※防油堤については、500リットル以上設置例参照
◎タンク相互間を1m以上離れた場合は、それぞれのタンクとし防油堤等は必要ありません。

標識・掲示板

同一場所にタンクを併設した場合は、1つにまとめて掲示しても良い。

（例）上記図の場合
掲示板記載例

少量危険物貯蔵取扱所
第 類 第 4 類
品 名 第 2 石油類（灯油）
最大数量 490ℓ × 2
責 任 者 消 防 太 郎

1枚にまとめて掲示する場合

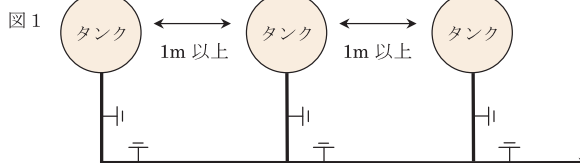
又は

少量危険物貯蔵取扱所
第 類 第 4 類
品 名 第 2 石油類（灯油）
最大数量 490ℓ
責 任 者 消 防 太 郎

タンクそれぞれに掲示する場合

同一場所でタンクを2基以上設置するとき

- ① 同一場所にタンクを併設させる場合、相互間を1m以上離れたときは、それぞれのタンクとし防油堤等は必要ありません。タンク相互間が耐火構造又は防火構造の塀等により隔てられている場合も、それぞれのタンクとなります。
- ② ①の、それぞれのタンクを併設する場合、指定数量1/2未満のタンクにあっては3基まで併設できます。
- ③ 併設するタンクの個数が②より増える場合は、保安空地（3m以上）を設けなければならない。
- ④ タンクを併設する場合で、配管を連結する場合は次のとおりとなります。（図1参照）なお、保安空地を設けて②の個数にさらに配管を連結することは禁止されています。



配管を連結する場合はタンク直近に設ける開閉弁の他に、消費側の配管にも開閉弁を設ける。

屋外ホームタンクにおいて、灯油500ℓ以上1,000ℓ未満を貯蔵する場合は規制が厳しくなり、防油堤等が必要になります。詳しくは次号掲載予定です。

問合せ／別海消防署（予防課直通75-2200）



新しい外国語指導助手が赴任しました はじめましてシャンテルです

平成18年度から5年間英語指導助手として活躍したエマさんが帰国し、町では新しいA L T (外国語指導助手)として、エジモフォ・シャンテルさんをお迎えしました。

シャンテルさんは、イギリス ブロムリー(ロンドン近郊)出身の21歳の女性です。大学では法学を専攻しました。

町内の小学校や中学校を訪問して、児童・生徒の皆さんや先生方と楽しく英語や外国の歴史、文化を学び、さらに日本語と日本の文化、伝統と一緒に学びあえることを楽しみにしています。街で会ったり、お店で顔を見かけたら気軽に声をかけてください。

シャンテルさんからのメッセージ

Hello! My name is Chantelle Ejimofa, I am 21 years old and the new assistant language teacher in Betsukai, in replacement of Emma. I come from a small urban town called Bromley in England (near London). It has a population of 23,000 and is a lot smaller than Betsukai! I look forward to exploring Betsukai more as it is a beautiful town and getting to know everyone. I have been given a very warm welcome so far and everyone has made me feel really comfortable here. I come from a big family of my papa, mama, and two sisters. This is the first time that I have lived by myself, but since I have wanted to live in Japan since I was 13 I am very happy that I have a chance to do it. My level of Japanese is not very high but I really want to learn. I will do my best!
I enjoy camping, Japanese music, anime and sweet foods. It's nice to meet you and I hope for a good year together ☺

こんにちは！私の名前はシャンテル・エジモフォです。21歳で、エマの後任の新しいA L Tです。ロンドンの近く、イギリスのブロムリーという小さい町から来ました。23,000人が暮らしていますが、別海町よりも小さい町です。私は、美しいこの別海町をいろいろ探索しながら、皆さんとお知り合いになることを楽しみにしています。こんなに温かく迎え入れてくれて、本当に心温まる思いです。私は父、母と2人の姉妹の5人家族です。1人暮らしはこれが初めてですが、13歳のときから日本に住んでみたいと思っていました。その機会に恵まれて、とても幸せです。私の日本語のレベルはそんなに高くはないですが、一生懸命勉強したいと思っています。がんばります！私は、キャンプ、日本の音楽、アニメやスイーツを堪能したいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。みなさんと一緒に良い時間を過ごしたいと思っています☺

平成23年度 「別海町文化功労者表彰」 「別海町スポーツ功労者表彰」 の推薦について

教育委員会では、平成18年度から「別海町文化功労者表彰」「別海町スポーツ功労者表彰」の該当者を幅広く町民の皆さまから推薦していただいております。推薦は個人でもできますので、連絡をいただければ推薦書用紙をお送りします。基準については次のとおりとなっておりますが、詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

平成23年度別海町文化功労者表彰実施要項

1、別海町文化功労賞

町の芸術・科学・教育等の発展に貢献し、その功績が特に顕著な者

(例) 概ね20年以上にわたって別海町の文化の振興に尽くされた者

2、別海町文化奨励賞

町の芸術・科学・教育等の発展に貢献し、その功績が顕著であり、今後の活動が特に期待される者

(例) 文化振興のため15年以上活動又は研究を続けている者で特に優秀と認められる個人又は団体

3、推薦書の提出期限

平成23年9月30日(金)

平成23年度別海町スポーツ功労者表彰実施要項

1、別海町スポーツ功労賞

個人にあっては概ね10年以上、団体にあっては概ね20年以上、別海町内で活躍している者で次の各号に該当する場合とする。

- (1) 地域社会又は職場におけるスポーツの健全な普及発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な功績をあげた個人又は団体
- (2) 地域社会又は職場においてスポーツの普及奨励のため、その企画や指導に積極的にあたっている個人又は団体

2、別海町優秀選手賞

町の出身者、又は1年以上町内に居住している者で、平成22年10月1日から平成23年9月30日までの期間に、中体連・高体連・学生体育連合・JOC加盟団体及びその下部組織の主催する大会で次の各号に該当する場合とする。(平成23年10月1日以降の成績は24年度に表彰対象となります)

- (1) 全道大会において、優勝した個人又は団体
- (2) 全国大会において、第6位までに入賞した小学校・中学校・高等学校及び大学に在学している個人又は団体
- (3) 全国大会において、第3位までに入賞した社会人の個人又は団体
- (4) 国際大会に、出場した個人又は団体
- (5) その他前各号に掲げる者と同様の成績と認められる個人又は団体

3、推薦書の提出期限

平成23年10月12日(水)

問合せ・提出先／☎086-0205 別海町別海常盤町280番地 別海町教育委員会 生涯学習課
TEL0153-75-2111(内線3712) FAX0153-75-0637

走って跳んで投げて蹴って…友達増えた！ 『スポーツセンター祭り・2011夏』

8月7日(日)、町内の175名の小学生が集まり105名のスタッフに見守られながらたくさんのスポーツに挑戦しました。

ご協力いただいた町交通安全協会、その他団体・企業の皆様、応援ありがとうございました。

『キンボールをやってみよう！』のコーナー



『剣道体験』ブース

◆つな引きチャンピオン大会

優勝：ライジングスケートJSC 準優勝：白鳥スケートJSC 第3位：別海サッカーJSC、中央コロムブスJSC

◆玉入れチャンピオン大会

優勝：ライジングスケートJSC 準優勝：中央コロムブス 第3位：上西春別Jr.イーグルス

◆体力測定種目 ※各部門トップのみ

- ◇低学年男子 反復横とび、50m走、立幅跳び、上体起こし 前嶋大陸 長座体前屈 木曾玄太 握力 仙石瑛斗 ソフトボール投げ 渡辺晃弥
- ◇低学年女子 反復横とび 三宮衣純・新田杏樹 50m走、立幅跳び、上体起こし 三宮衣純 長座体前屈 川寄瑠華 握力 楠瀬さら・三宮衣純
- ◇中学年男子 反復横とび 藤井達矢 50m走 石橋怜太 立幅跳び、ソフトボール投げ 山家壮太郎 上体起こし 鈴木琉斗
- ◇中学年女子 反復横とび 森野太陽 握力 横木龍之介
- ◇中学年男子 反復横とび、立幅跳び、ソフトボール投げ 石渡由莉 50m走 松岡美沙 上体起こし 牧野あさひ 長座体前屈、握力 小野和花奈
- ◇高学年男子 反復横とび 森重航 50m走、立幅跳び、上体起こし 小村 逸 長座体前屈 浜松凛 握力、ソフトボール投げ 石川雄都
- ◇高学年女子 反復横とび、50m走 松隈梨乃 長座体前屈、上体起こし、ソフトボール投げ 高橋杏茄 立幅跳び 高橋杏茄・松隈梨乃
- 握力 亀井捺代 20mシャトルラン 松本彩香・松隈梨乃

問合せ／スポーツセンター TEL75-2882 FAX75-0418

中央公民館から

別海に美術館がやってきます

2011 移動美術館 ～北海道美術の精華～

北海道立近代美術館の収蔵作品から片岡球子などの著名な作家作品をはじめ、北海道を代表する作家の作品を展示します。巨匠たちの魅力あふれる絵画や彫刻との出会いのひとときを心ゆくまでお楽しみください。

□開催日 2011年9月16日(金)～9日(火) □時間 午前10時～午後9時

□入場 無料 □会場 別海町中央公民館 大集会室

・主催／別海町教育委員会 北海道立近代美術館



星月夜 (国松 登 1991)

問合せ／別海町中央公民館 TEL0153-75-2146 FAX0153-75-0750

図書館から

布絵本の贈り物

手づくり布絵本サークル「たんぽぽ」から「あかちゃんにこにこ」「あめふり」の2点の布絵本が寄贈されました。

「たんぽぽ」の皆さんは平成5年から制作活動が続けられ、これまでに布絵本のほかタペストリーや布のおもちゃなども寄贈いただいています。寄贈された布絵本は図書館でご覧いただけます。

「たんぽぽ」の皆さんありがとうございました。



廃棄雑誌を利用者還元します！

と き／10月8日(土)～10月26日(水)

ところ／図書館エントランスホール

保存年限の経過した廃棄雑誌を希望者へ無料で配布します。

※先着順ですのでご了承ください。事前の予約はできません。

※廃棄雑誌には廃棄印が押してあります。図書館の蔵書をお間違えないよう、ご注意願います。

たのしいお話の時間

と き／7日・14日・21日・28日(水) 15:30～16:00
3日(土) 10:30～11:00

※9月から毎週水曜日の時間が変更になりました。

また、毎月第1土曜日にもお話を実施することになりました。

ところ／図書館「お話のコーナー」

協力／読み聞かせボランティア「どんぐり」

※どんぐりの皆さんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。0歳から参加できます。

小さい子のお話の時間

と き／2日・9日・16日・30日(金) 11:00～

ところ／図書館「お話のコーナー」

対象／0歳～3歳程度

※図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

※30日のお話は小中学校の先生が図書館で研修をするため、絵本を読んでくれます。ぜひご参加ください。

【休館日のお知らせ】

9月の休館日は5日・12日・19日・20日・23日・26日・29日(月末休館日)です。

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 75-2266・FAX 75-0506 メール tosy@betsukai.jp

「マンモスゾウ臼歯化石レプリカ作り」のお知らせ

当館所蔵の貴重な資料、マンモスゾウ臼歯化石のレプリカ作りを行います。シリコンで作った型に石膏を流し込み、整形・着色する本格的なものです。ぜひ、ご参加ください。

●日 時 平成23年9月27日(火)・28日(水)午後7時～9時

①お話ーマンモスゾウ臼歯化石について

②実技ーマンモスゾウ臼歯化石レプリカ作り

●場 所 別海町郷土資料館・研究室

●講 師 別海町郷土資料館 主査 石渡 一人 ●定員 1日3名限定(大人のみ)

●申込方法 電話にて氏名・電話番号を9月22日(木)までにご連絡ください。



レプリカを作成する
エキタラウス標本

昔体験セットの貸出をはじめました

当館では所蔵資料の有効的活用を図るために、可能な限り資料の貸出を行い、郷土学習などに役立ててもらっています。



昔体験セット

この度、実際に資料を使い体験できる「昔体験セット」の貸出を行います。学校や地域団体の郷土学習にご活用ください。

○昔体験セットの内容 火鉢・火ばし・火消壺・火のし・炭火アイロン・湯たんぽ(陶器製)・湯たんぽ(亜鉛鉄板製)・せんべい焼き器・石油ランプ(カンテラ型)・石油ランプ(吊型)

○補助道具 ガスバーナー・炭・火バサミ・カップ・ロート・布・アイロン台

※貸出、使用にあたっては、当館までご連絡ください。ホームページにも詳しく掲載しています。

9月の休館日 3日・4日・12日・17日・18日・19日・23日・26日

問合せ／郷土資料館 TEL・FAX 75-0802 メール kyoudo@betsukai.jp



別海高校だより

日々是新

ひびくれあらたなり

<http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp>

平成23年度全国高校総体に出場してきました

ー 陸上競技部 ー

8月3日から岩手県北上市北上陸上競技場で開催された、平成23年度全国高校総体、北東北総体2011において、陸上競技部から砲丸投に堀和希君(3年)と伊藤真幸君(3年)、棒高跳に森重雅也君(3年)が出場しました。高校入学時から高校総体を目標に重ねた練習の成果を発揮するため、東北の暑い夏にも負けず競技に挑みました。3名とも予選を通過することはできませんでしたが、悔いの残らない競技をすることができました。



森 南穂(2年)さん、全道意見発表大会で優秀賞一席へ入賞

7月7日、8日に遠別農業高等学校で行われた平成23年度日本学校農業クラブ北海道連盟全道意見発表大会において、森南穂さん(2年)が<区分 環境>の発表で優秀賞一席(全発表者中2位)に入賞しました。その結果、森さんは農業部門の代表として、全道産業教育フェアにおいて、北海道産業教育意見・体験発表大会に参加し、優秀賞を受賞しました。

東北海道技術競技大会で4名入賞

8月17日に帯広農業高等学校で行われた平成23年度東北海道学校農業クラブ連盟第41回技術競技大会で本校の代表生徒が活躍し4名が入賞、10月26日から長崎県で行われる全国大会への出場権を得ました。

入賞者

農業鑑定競技(畜産)	優秀賞(一席)	小熊 俊博(3年)
	優秀賞(三席)	水本 恵(1年)
家畜審査競技(肉牛)	最優秀賞	伊藤 沙織(2年)
	優秀賞(一席)	鈴木英里佳(3年)

別海高校出身 青野大地さん1万メートル競歩(陸上競技)全道優勝!

7月9日・10日・帯広市で「北海道陸上競技選手権大会」が行われ、山梨学院大4年・青野大地さん(別海高校卒・上春別出身)が、1万メートル競歩に出場し、44分46秒98で見事、北海道No1に輝きました。

10月7日から始まる国体(山口県)の出場も決定し、さらには、8月11日から中国・深圳市で開催された「第26回ユニバーシアード陸上競技大会」に日本代表として出場しました。青野さんの今後の活躍が期待されます。

お知らせ伝言板

●別海町役場 ☎75-2111 ●西春別支所 ☎77-2131 ●尾代沼支所 ☎(0153)86-2166 ●上風連連絡事務所 ☎75-7326 ●上春別連絡事務所 ☎75-6011

無料法律相談所の開設

○日時／10月7日(金)10時～15時まで

○場所／釧路市民文化会館展示ホール（釧路市治水町12番10号）

○内容／釧路弁護士会所属弁護士による民事一般、交通事故、家事関係等の法律相談を行います。

○受付 予約制（定員70名）

【受付期間】

9月1日(木)～10月5日(水)まで
※土日・祝祭日を除く。

【受付時間】

8時30分～17時まで（土日・祝祭日を除く。）

【申込先】

釧路地方検察庁企画調査課企画調査係 電話0154(43) 3051

全道一斉すらん無料法律相談のお知らせ

北海道弁護士会連合会は、弁護士過疎対策として弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない弁護士不在地区において、本年10月に全道一斉無料法律相談を実施することを企画しております。

弁護士不在地区における一

斉無料法律相談は、住民の生活の安全を図るための有益な方策であると考えられるとともに、敷居が高いと言われていた弁護士が存在を身近に感じていただくより良き機会になればと考えておりますので、どうぞお気軽にご相談下さい。

○相談日時／10月21日(金)13時～16時まで

○定員／先着6名（1名につき相談時間30分程度）

○相談場所／別海町役場会議室201号室

○予約期間／10月3日(月)から10月20日(木)

○予約・問合せ／別海町役場福祉部町民課 電話0153(75) 2111

（内線1212）※相談無料・予約制

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん電話相談」のお知らせ

高齢者・障がい者に対する虐待等の人権侵害行為については、事柄の性質上、周囲の目に付きにくいところから起きていることも多く、重大な結果に至ってから発覚する例が少なくありません。

そこで、法務省の人権相談

機関では、このような潜在化しやすい人権問題の解決を図るための取組を強化することとし、「全国一斉『高齢者・障がい者の人権あんしん相談』強化週間」電話相談所を開設することといたしました。

相談内容について秘密は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありません。どうぞお気軽にご相談下さい。

相談ダイヤル

0570-003-110

○開設期間／9月5日(月)から9月11日(日)まで

○開設時間／月～金 8時30分～19時まで（土・日10時～17時まで）

○相談担当者／釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員、釧路地方検察庁職員

○実施機関／釧路人権擁護委員連合会、釧路地方検察庁

里親になってもうませんか

子どもの成長には愛情が欠かせません。しかし、昨今の報道にもみられるとおり、子どもたちをめぐる環境は大変厳しいものとなっています。

愛情のあふれた家庭で育つ

ことは、当然の権利であるにもかかわらず、それがかなわない子どもたちの多いのが現状です。

里親とは、こうした子どもたちを家族の一員として短期間、長期間、あるいは養子として育てていく、児童福祉法に基づいた制度です。

あなたの愛情が子どもを救います。

○申込み資格／里親になるには特別な資格は必要ありませんが、里親登録を希望される方は実習や研修を受けていただきます。

○お預かりいただく子ども／親の離婚、家出、病気、虐待等の理由で親と一緒に暮らすことができない18歳未満の子ともです。

○養育に係る費用／生活諸費や教育費などの養育費は支払われます。

里親を希望される方、話を聞いてみたいという方は、釧路児童相談所までお問い合わせください。

問合せ／北海道釧路児童相談所 釧路市桜ヶ岡1丁目4-32 電話0154(92) 3717・FAX0154(91) 2344

地域情報カレンダー

(8月26日現在)

日	曜日	イベント内容
9/11	日	別海町中学校駅伝競走大会 町ふるさとの森 開会式9:00～
14	水	優良運転者免許更新時講習 交流館ぶらと 13:30～
16	金	2011移動美術館～北海道美術の精華～ 中央公民館 10:00～21:00(～20(火))
17	土	第42回別海町産業祭 農村広場 10:00～
18	日	第42回別海町産業祭 農村広場 10:00～
23	祝	第47回別海町駅伝競走大会 西春別運動広場～町営陸上競技場 開会式9:00
25	日	第16回遊ぼうとスポーツ in 別海 総合スポーツセンター施設 開会式9:00
10/2	日	第33回別海町パイロットマラソン 町営陸上競技場発着 10:00フルスタート 10:45 5kmスタート

社会保険事務相談所開設

9月6日(火) 12:00～17:00

9月7日(水) 9:00～15:00

10月5日(水) 12:00～17:00

10月6日(木) 9:00～15:00

中標津町役場 会議室

※完全予約制となり、事前の予約が必要です。

予約先／釧路年金事務所 TEL0154-61-6000

10月1日から10月7日は
全国労働衛生週間です

「見逃すな 心と体のSOS」

みんなでつくる健康職場」
全国労働衛生週間は、事業場における労働衛生意識の高揚と自主的な労働衛生管理活動の促進を図るための期間です。

この週間に作業管理、作業環境管理、健康管理に取り組みましょう。

北海道立釧路高等技術専門学校・学生募集のお知らせ

- 科目／電気工学科・建築技術科・自動車整備科
- 定員／各科20名(推薦10名)
- 修学期間／2年間
- 入学経費／入学料・授業料など
- 出願期間／推薦：10月1日～20日、一般：11月1日～20日
- 試験日／推薦：11月7日(月)面接、一般：12月5日(月)学科・面接
- 問合せ／道立釧路高等技術専門学校 電話0154(57)8011・(57)8012 FAX0154(57)8013

警察の相談ダイヤル
#9110

9月11日 警察相談の日

警察では、身の回りにおける出来事で生活の安全等に関する幅広い相談に応じています。

緊急の事件・事故以外の相談は「#910」へ！

○問合せ／中標津警察署 電話0153(72)0110

多重債務巡回相談(無料)を実施します

北海道財務局では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方々からの相談を受け、相談者の抱える借金の状況等をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎを行っております。

今般、左記の日程で巡回相談を実施しますので、事前に電話でご予約のうえ、お気軽にご相談ください。(相談費用は無料。秘密は厳守いたします。)

(別海会場)

○日時／10月26日(水)8時30分～14時

○会場／別海町役場103・104会議室

※27日に釧路市でも実施されます。

ます。

【予約連絡・問合せ先】

北海道財務局 金融監督第三課 多重債務者相談窓口

電話011(807)5144、011(807)5145

協同転地演習について

矢日別演習場では陸上自衛隊による訓練が実施されています。

○目的／北部方面区における転地演習を実施して、機甲部隊の展開に必要な統制・調整能力の向上を図るとともに、大規模演習場における攻撃訓練等を通じ、部隊の即応性の向上を図る。

○演習期間／8月29日(月)～9月9日(金)

○訓練概要／車両行進訓練、攻撃訓練等

○場所／矢日別演習場等

○訓練部隊／第7師団基幹人員：約3,000名

車両：約1,000両(戦車：約100両、火炮：約20門を含む)

問合せ／総合政策課(内線2211・2212・2217)

別海町子育て支援センター「はみんぐ」

9月の予定



こんにちは。『はみんぐ』です。

朝の空気に秋の気配が感じられる頃となりました。お散歩が気持ちいい季節ですね♪

『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育てに不安や悩みがありましたら、相談日(木曜日・予約制)があります。

スタッフが親身になってお話を聞きますので、気軽にご連絡ください。



「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30		午前・午後自由で遊べます	はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談(予約制)	ひよこはみんぐ
13:00～16:00		自由で遊べます	自由で遊べます	自由で遊べます		自由で遊べます

お知らせ

9月1日休午前お休み

14日休午後お休み

28日休午後お休み

30日金はみんぐセミナー 11:00～11:30

読み聞かせサークルどんぐりのみなさんに、読み聞かせをしていただきます。

予約はいりません。たくさんの参加をお待ちしています！

今月のこんにちは『はみんぐ』

尾岱沼	22日(休)	10:00～11:30	東公民館	受入人数に限りがあるため、予約制としております。 参加希望される方は「はみんぐ」まで申し込みください。
西春別	29日(休)	10:00～11:30	西児童館	

問合せ／子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
Tel&fax 0153-75-1828 Email : hamingu@arens.or.jp

保健センター からの

お知らせ

9・10月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
9月	1	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:00~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	6	火	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	7	水	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:20/13:00~15:00
	8	木	予防接種(ポリオ)	町民保健センター	9:30~11:00
	13	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	14	水	4か月健診	町民保健センター	12:30~13:00(受付)
	15	木	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	29	木	フッ素塗布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
10月	30	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30
	3	月	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:20
	4	火	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:20
	5	水	乳幼児相談	町民保健センター	9:15~11:20/13:00~15:00
	6	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:00~9:45(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	13:00~13:30(受付)
	11	火	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	12	水	4か月健診	町民保健センター	12:30~13:00(受付)
	13	木	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30

- ◆9月の4か月児健診対象者 平成23年5月生まれのお子さん
 ◆9月の1歳6か月児健診対象者 平成22年2月生まれのお子さん ◆9月の3歳児健診対象者 平成20年8月生まれのお子さん
 ◆9月のマタニティクラス対象者 平成23年12月~平成24年1月出産予定の方

元気未来っ子

1歳6か月児健診

8月4日 町民保健センターで撮影 ()内は保護者名
 ※承諾された方のみ掲載しています。



佐藤 瑚乃明ちゃん
(孝)



末廣 沙奈ちゃん
(智)



信免 杏菜ちゃん
(良平)



齋藤 明希ちゃん
(大樹)



北出 笑里香ちゃん
(道雄)



横山 柊輔くん
(誠司)



鹿野 新くん
(亮平)



田中 恵太郎くん
(孝明)



青木 柊磨くん
(正寿)



佐藤 将太くん
(崇徳)

町の保健室

子宮がん・乳がん検診は、 2年に1回受けましょう!!

病院での個別検診を受付中です。
保健センターから受診券を発行した後、各病院での受診となります。
まずは保健センターに申込みを!

9月から、町立別海病院でも乳がん検診の個別検診が受診できるようになりました。

<個別検診>

	子宮がん検診(頸部)			乳がん検診	
対 象	20歳以上の女性 (平成4年3月31日以前生まれ) で昨年度未受診の方			40歳以上の女性 (昭和47年3月31日以前生まれ) で昨年度未受診の方	
検診場所	町立別海病院 産婦人科外来	古野医院 (中標津町) 予約が必要	釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国) 予約が必要	町立別海病院 外科外来 保健センターへ予約が必要	釧路孝仁会記念病院 (釧路市愛国) 予約が必要
検 診 日	月～金 9:00～11:00 月・木・金 13:30～15:00	月・火・木～日 (水・祝日は休診) 10:00～13:00、 15:00～17:00	月曜日 9:30～14:00	月・火曜日 13:30～15:00	月～金 8:30～9:00 の受付
検診内容	子宮頸部細胞診(子宮の入り口の表面をこすって細胞を取り、がん細胞があるかどうかを検査します。)、内診			マンモグラフィ検査(乳房をはさんで平らにしてレントゲン撮影をします。)、視・触診	
自己負担	20～69歳:1,000円 70歳以上:500円 生保:無料			40歳代:1,800円 50～69歳:1,500円 70歳以上:750円、生保:無料	

実施期間は平成23年4月1日～平成24年3月31日まで。

※子宮体部がん検診・子宮頸部エコーは医師と相談の上全額自費での実施となります。
※集団検診との重複受診はできません。

<集団検診>

集団検診での受診を希望される方は、10月25日のレディースデイ健診が平成23年度では最後の機会となります。若干名の申し込みを受け付けられますので、9月20日までにお申し込みください。

●レディースデイ健診

月 日	集団検診会場	時 間	検 診 内 容
10月25日(火)	別海町民保健センター	7:00～15:00 (原則時間指定不可)	子宮がん(頸部)・ 乳がん・大腸がん

申込み・問合せ／町民保健センター 電話:75-0359

ノルディックウォーキング体験会のご案内

と き 10月1日(土) 9:30～12:30
と ころ 北海道立ゆめの森公園(駐車場前集合) ※雨天時は北海道中標津保健所
参 加 費 無料
講 師 根室ノルディックウォーキング愛好会 会長 志和 秀春 氏
持 ち 物 運動に適した服装・靴、タオル、水分補給用飲み物 等
対象及び定員 一般住民40名(先着順)
申込締切 9月22日(木) ただし、定員になり次第締め切ります。
申込・問合せ先 北海道中標津保健所健康推進課 保健予防係(電話72-2168)





脱
メタボリック

特定健診のお部屋から

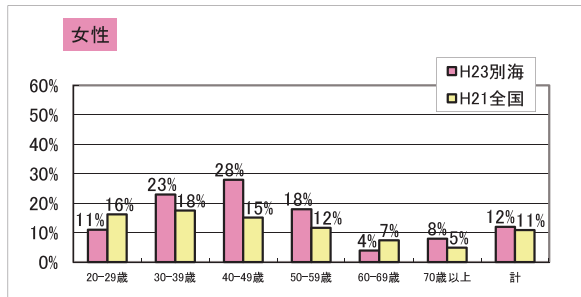
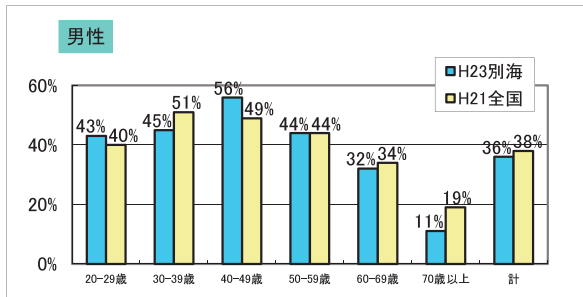
別海でもタバコをやめた人が増えています

タバコを吸っていると、高血糖・高血圧・脂質異常症・高尿酸血症などがある場合と同じように、動脈硬化が進みやすくなります。

今年度の特定健診・若者健診受診者の喫煙状況を見てみましょう。

1 別海の喫煙率は？

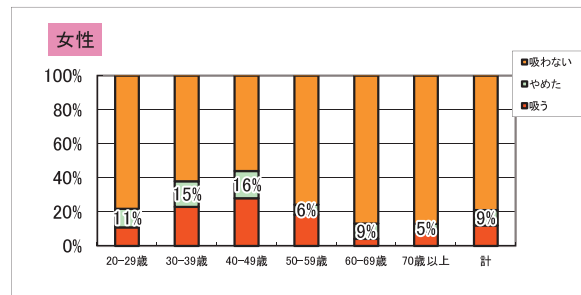
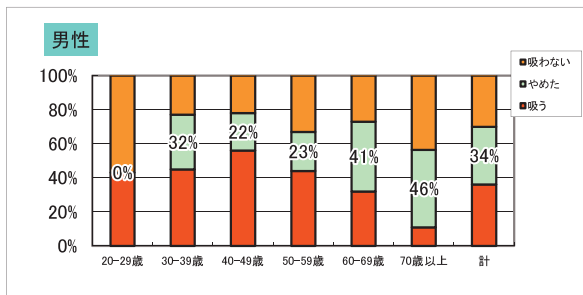
全国と比べて男性では20代と40代、女性では30～50代の喫煙率が高くなっています。



(全国の数値は「平成21年国民健康・栄養調査」より)

2 タバコをやめた人はどれ位いるの？

男性は60代からタバコをやめた人が増えています。



3 昨年の健診から今年の健診までの間にタバコをやめた人はどれ位いるの？

昨年健診を受けたときにタバコを吸っていた人の中で今年も健診を受けた人は277名でした。この中で今年タバコをやめていた人は35名いました。

昨年タバコを吸っていた人の中で
12.6%の人が、
この1年間に
タバコをやめ
ていました。



タバコをやめた
人は何本位吸っ
ていたの？

タバコを吸っていたときの1日の本数	人数
5本以下	3
6～10本	5
11～20本	13
21～30本	4
31～40本	5
41本以上	3
不明	2

2箱以上
吸ってい
た人でも
禁煙して
います。

タバコをやめた
人は体重が増え
るの？

禁煙後の体重変化	人数
-6kg未満	1
-6kg以上-3kg未満	0
-3kg以上0kg未満	3
0kg以上3kg未満	16
3kg以上6kg未満	12
6kg以上	1

平均で
2.3kg
体重が
増えてい
ました。

2～3kgの体重増加は体（細胞）が元気になった証拠です。体重が増えて困っている、なるべく体重を増やさないで禁煙したいという方は相談してください。また、禁煙外来を利用したいという方は、町立別海病院で実施していますので、病院に相談してください。

問合せ／町民保健センター TEL75-0359

9月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄 内科医長 宮西 秀二	午 前	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	- 午前中の内科診療を、全日2診体制で実施しております。 - 禁煙外来は予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。
	午 後	西 村	鈴 木	宮 西	今 村	宮 西	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	
外 科 外科医長 渡邊 俊明	午 前	渡 邊	渡 邊	渡 邊	川 端	渡 邊	整形外科の診療について、9月23日(金)は祝日と重なるため、診療日を9月21日(水)午前に変更いたしますので、予めご了承ください。
	午 後	渡 邊	—	川 端	—	(整形外科) 甲 斐	
産 婦 人 科 副院長 山内 修 産婦人科医長 佐藤 正樹	午 前	佐 藤	山 内	佐 藤	佐 藤	山 内	午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 内	—	—	山 内	山 内 又は 佐 藤	
小 児 科	午 前	橋 本	橋 本	橋 本	橋 本	出張医	予防接種は毎週木曜日午後となります。(木曜日午後の一般診療は休診です)
	午 後	橋 本	米 澤	橋 本	予防接種	出張医	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	- 毎週水曜日午後および夜間診療を実施しております。 ※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくこともあります。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

●出張医による診療科

診 療 科	日 付	時 間	担 当 医 師
皮 膚 科	9日(金)	午前・午後	おさ い やす え 医師 (札幌医大)
	30日(金)	午前・午後	にし ざか たか ひろ 医師 (札幌医大)
耳 鼻 咽喉科	12日(月)	午前・午後	こう 郷 みつる 医師 (札幌医大)
	13日(火)	午前	—
	26日(月)	午前・午後	さき 関 のぶ ひこ 医師 (札幌医大)
	27日(火)	午前	—
小児神経科	15日(木)	午後	たち 館 のぶ ただ 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	16日(金)	午後	たか はし よし お 高橋 義男 医師 (とまこまい 脳神経外科)

インフルエンザ 予防接種について

11月からインフルエンザワクチンの接種開始を予定しております。詳しくは広報10月号にてお知らせいたします。



出張医による診療科は、天候・交通機関等の理由により診療開始が遅れる場合や休診となる場合もございますので予めご了承ください。

べっかい
歳時記

短い夏を惜しみ秋の日差しを体一杯に受けて湖にボート
を浮かべる。ボートの色がまた楽しい。
葉月は陰暦八月の異名で仲秋の月。

今西 青峰

貸ボート葉月の湖をカラフルに
佐藤 政治

人の動き

平成23年7月31日現在（ ）は前月比

人口 / 16,054 (- 37)
男 / 8,024 (- 27)
女 / 8,030 (- 10)
世帯数 / 6,330 (- 15)
外国人 / 182 (+ 4)

出生 9 死亡 15 転入 35 転出 63
その他 0

交通事故発生状況

() は平成23年1月からの累計

発生 0件 (5)
死者 0人 (1)
負傷者 0人 (5)

火災と救急

平成23年
7月31日現在

() は平成23年1月からの累計

火災 3件 (10)
[死者 0件 (0)]
救急 39件 (270)
救助 0件 (9)
ドクターヘリ搬送
3件 (16)

救急の日

毎年9月9日は『救急の日』です。またこの日を含む1週間を『救急医療週間』とし、救急医療に対する理解と認識のために、全国で様々な行事が実施されています。

別海消防署では、産業祭にて心肺蘇生法の体験ブースを予定しています。是非ご参加下さい。

(別海消防署 75-0366 救急係)

第10回「北方領土の日」ポスターコンテスト作品募集

北海道

あなたのアイデアを
ポスターに
しませんか？

最優秀作品は、平成23年度の「2月7日北方領土の日」啓発ポスターや啓発資料のデザインとして採用します。



応募資格 高校生以上の方。プロ・アマは問いません。

応募内容 北方領土返還要求運動が更に高まるように、「北方領土の日」ポスター(B2版)として使用するためのデザインを募集します。

応募規定

- 作品サイズ: A3またはB3版(いずれも縦)
- 画材・画法: 自由。ただし手書きまたはデジタルプリントで応募してください。
- 応募点数: 無制限。ただし未発表のものに限ります。
- その他: 作品の中に「2月7日は北方領土の日」を入れるなど、必ず2月7日が北方領土の日であることがわかるようにしてください。その他に北方領土返還要求運動が更に高められるようなメッセージ(キャッチコピー)を入れることは自由です。

応募締切 平成23年9月30日(金)(当日消印有効)

問合せ・提出先 北海道総務部北方領土対策本部

〒060-8588札幌市中央区北3条西6丁目 tel011-204-5069(直通)

※詳しくは北海道北方領土対策本部ホームページをご覧ください。
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/hrt/hopporyodo/index.htm>

お誕生・結婚

7月31日
届出分まで

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
西牧 暖真 (はるま) ちゃん	男 健	(豊原)
伊東 奈摘 (なつみ) ちゃん	女 直樹	(泉川)
松木 美海 (みう) ちゃん	女 政憲	(西春別駅前)
西浦 優翔 (ひろと) ちゃん	男 匡	(西春別駅前)
玄 龍之介 (りゅうのすけ) ちゃん	男 和也	(別海)
南口 七海 (ななみ) ちゃん	男 慎也	(上風連)
吉田 ひな (ひな) ちゃん	女 惇	(別海)
青木 優奈 (ゆな) ちゃん	女 栄亮	(別海)
細谷 紫月 (しづき) ちゃん	女 孝行	(上春別)

ご結婚おめでとう

氏名	住所
金田 俊介・伊沢 美奈さん (別海)	
佐藤 悠・中井 瑠依さん (西春別)	
佐藤 優希・宇野ひかるさん (西春別)	

※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています

寄付 ありがとう

● 老人保健施設すこやか

美原子童太鼓保存会

会長 昌山 友子さん(美原)



今月の納期

国民健康保険税(第3期)は、9月30日(金)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ/税務課収納対策担当(内線1115・1116)

コーヒーブレイク

◆季節は足早に次への季節へと向かい始めていますね。

でも、私はまだまだ半袖を着続けようと思います。私の夏は終わりません。

さて、こんな私ですが7月末に広報づくりの研修会に参加してきました。写真の撮り方、読みやすい記事の書き方など。たくさんの方の技術を勉強してきました。中でも一番印象的だったのは、読者が求める広報をつくるという「広報担当者の精神」。この先、取材などにも現れることがあるかと思っています。そのときは多くの皆さんの声を聴いて広報づくりに活かせたらと思っています。とはいえ、まだまだ足りないところばかり、どうぞよろしく願います。

(地域政策担当 T・K)